॥ ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ॥

ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀེ

དྷམྨསངྒཎི-མཱུལཊཱིཀཱ

མཱཏིཀཱཝཎྞནཱ

༡. དྷམྨསངྒཎཱིཔཀརཎཾ སདྡིརི པཋམཱཀརཎཾ དྷམྨསྶ སཱལཱཔཱདིཡེན སདྡིརི པསཱདཝཎྞནཱཡཾ, སདྡྷཾ ཙ ཨཔིཏབདིསཎྞཔཔཀཱལཀཱེན དྷམྨེ པསཱདཝཎྞནཱཡཾ། ཏདཱུཔཡཔསཱདཱ ཏི དྷམྨསམཱུཔཏིཔདྷི མཏཏོ ཙ ཨཎྞཱཡ སིདྡྷི ཧོཏཱིཏི། ཨཐ ཁོ རཏནཏྟཡཔཋམཔཡཏནཾ ཨཏྟཱོ རཏནཏྟཡཔསཱདསྶ པིཎྞཔཱཡཾ, ཏཾ པན པིཎྞཱཾ ཙིཏྟཱནུསཱཡཾ, ཏཾ ཨབྦཱཀཱཡ ཀཱཏཀཱཡཾ, ཏཾ སབྦསམྤཏྟིཡཱ ཝིཏཱནཔཏྟཱི། ཨིདཾ པན ཨཱུཔཙཱརིཡེན ཨབྷིདྷམྨཔཡོཛནཾ ཨཏྠཝཎྞཡཔིཡོསཱནཾ། ཡསྨཱ ཏི “ནིཡམཀཱཀཱརསྶིཏསྶ…པེ॰… ཨཱཡསཏོ”ཏི།

རཏནཏྟཡཔཋམཀཱརཎེན ཨཏྠཝཎྞཀཱཏུཔྤཏྟིཡཱཔརིཀཱཏྟཔྤཏྟིཡཱཔིཏཱཔཡཏོ མཧཱཝཔཡཏོ བྷཱཡཱཏིཨུཔཏྟཔདིཡཱཏོ ཙ ཨཏྠཝཎྞཔིཡོསཱནེ སམཏྠཾ ཧོཏི། ཀཐཾ པཏིཏམཱཔཏྟཱིཔིཡཏཱཀཱཏིཝཏྟཔེ པིཏྟཱཏིཏབྦཏི? “ཡསྨིཾ མཧཱནཱམ སམཡེ ཨརིཡསཱཝཀོ ཏཐཱགཏཾ ཨནུསྶརཏི, ནེཝསྶ ཏསྨིཾ སམཡེ རཱགཔརིཡུཊྛིཏཾ ཙིཏྟཾ ཧོཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ (ཨ॰ ནི॰ ༦.༡༠; ༡༡.༡༡), “ཁཎོ ཙ ཁཎེཔཱསྶ, ཨེཏཾ མཧཱཔཐཔཏོ”ཏི (ཐེ॰ ཨཔ॰ ༥.༣; སུ॰ ནི॰ ༣༣༣) ཙ, “ཨེཏཾ བུདྡྷཾ སརཎཾ, དྷམྨཾ སངྒྷཉྩ ཏིཔིཊཀཾ། བྷཡཾ ཁོ ཚམྦྷིཏཏྟཾ ཁོ, ལོམཧཾསོ ན ཧེསྶཏཱི”ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༡.༢༤༩) ཙ ཨཱདཱིནཾ།

ཏཏྠ ཡསྶ སངྒཧོ པཋམཾ གཱཐཱ, ཏསྶ ཀུསལཔིཏསྶཏཏྠཾ “**ཀུསལཱ དྷམྨཱ**”ཏིཨཱདིམཱཏིཀཱ། ཀུསལཔིཏསྶཱ ཏི པཋམཱཏོ ཧོཏི, པཋམཱཏི ཙ ཀཱཏོ པཋམཾ སུཏྟཔཡོཛནཾ ཙིཏྟཱཀཱཏོཔ ཧོཏཱིཏི། བྷགཝཏོ ཙ ནིསཱ པིཊཀཔིཊཀེ ཀཱཏཱུཔིཏཱཏུ, སུཏྟནྟཔིཊཀེ པཉྩཀཱཏཱུཔིཏཱཏུ། ཏིནེཝ ཙ ཀཱཏཱཀེན པིཊཀཔིཊཀསྶ སིཔིཏཀཾ ཀཱཏྟིཀེན ཀཱཏཱུཔིཏཱཏུ བྷགཝཏོ བོདྷཾ ཀཱཏུ, ཨཱུཔཱཏམསིཔིཏཀཾ ཀཱཏྟིཀེན ཨཱུཔཀཱཡཔིཏཱཏུ, ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀེ པན པཀྑཔིཏཱཏུཏི ཀཱཏུ པཀྑཔིཏཱཏུཀཱམེན བོདྷཾ ཀཱཏཾ “**ཀུསལཱ དྷམྨཱ སཏྟེསུ**”ཏི ཀཱཏྟཾ ཨུཔམཱཏཱུཔིཏཾ ཀཱཏཱུ པཀྑཡ བོདྷཏི།

ཏཏྠ **ཀུསལཱ དྷམྨཱ**ཏི ཝེདནཱཡཏཱམཏཾ, ཡསྶ ཡཐཱ ཀུསལཱ སབྦེསུ སཏྟེསུ པཝཏྟིཏཱ, ཨེཏཾ སབྦེསུ ཉེཡྻདྷམྨེསུ པཝཏྟི པཝཏྟིཏྠཱཏི ཨཏྠོ། **སཏྟེསུ**ཏི པིཎྞཱཝེདནཱཡཏཱམཏཾ། **པཝཏྟི**ཏི ཝེདནཱཏིཝདྷམྨཝེདནཱཡཏཾ། **ཡསྶཱ**ཏི ཏདཱཧིཝཏྟཔུཔྤཱཏཝེདནཱཡཏཾ། **མཧེསིནོ**ཏི ཏབྦིསཡཏཾ། **ཉེཡྻདྷམྨེསུ**ཏི པཝཏྟིསཱཡཝེདནཱཡཏཾ། **སབྦེསུ**ཏི ཏབྦིསཡཏཾ། **པཝཏྟིཏྠ**ཏི ཀིརིཡཱཝེདནཱཡཏཾ། **ཡཐཱརུཙཱི**ཏི ཡཐཱཔཝཏྟཝེདནཱཡཏཾ།

ཏཏྠ ཀིརཏཱིཏི **ཀརུཎཱ**, པརདུཀྑཾ ཝིཀྑིཔཏི ཨཔནེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཀུཎཱཏི ཝཱ སཏྟེ ཝིསཏི **སཏྟཱ**། ཏསྶཱ པན པཝཏྟིཡཱ ཁཏྟསཏྟེ ཝེདནཱཡཏཱཝཏོ ཝེཉྩཏྟཀཱཔཱི “སཏྟཱ”ཏི ཝུཙྩཏི། པཝཏྟཱཏི **པཝཏྟཱ**, ཡཐཱསཏྟཱཾ པཝཏྟཱིཏི པཝཏྟིཨིཏྱཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཡསྶཱ**ཏི ཨཝཡཝཏོ། “ཏསྶ ཡཐཱ ཝམཱཏྟཱི”ཏི ཨིཏྟེན ཝཡཱམཏཾ པཏིཏཱཏྠཱ། **མཧེསིནོ**ཏི མཧཱཏྟཱ སཱིལཀྑནྡྷཱདཡོ ཨེསི གཝེསཱིཏི མཧེསི། ཉཱཏབྦཱཏི ཉེཡྻཱ, སབྦཔཏྟརྑཏྟིན ཨཏྟཱིན དྷམྨཱ། ཏཏྠ “ཉེཡྻཱ”ཏི ཝཙནེན དྷམྨཱནཾ ཨཉེཡྻཏཾ པཊིསེདྷཏི། “དྷམྨཱ”ཏི ཝཙནེན ཉེཡྻཱནཾ སཏྟཛཱིཝཱདིབྷཱཝཾ པཊིསེདྷཏི། ཉེཡྻཱ ཙ ཏེ དྷམྨཱ ཙཱཏི **ཉེཡྻདྷམྨཱ**། **སབྦེསཱུ**ཏི ཨནཝསེསཔརིཡཱདཱནཾ། ཏེན ཨཔྤདེསཏཱཔཾ དསྶེཏི། **པཝཏྟིཏྠཱ**ཏི ཨུཔྤཛྫིཏྠ། **ཡཐཱརུཙཱི**ཏི ཡཐཱ

ཡཱ རུཙི ཡཐཱརུཙི, རུཙཱིཏི ཙ ཨིཙྪཱ, ཀཱཏུཀཱམཏཱ ཝཱ། ཡཱ ཡཱ པཝཏྟཱ ཏཔྤཱཛྫིནྣཱ, ཡཐཱ ཡཱ རུཙི ཏཐཱ, རུཙིཨནུརཱུཔཾ པཝཏྟཱ “ཡཐཱརུཙི པཝཏྟིཏྠཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ ཡཐཱ ཡཱ རུཙི པཝཏྟཱ, ཏཐཱ ཏཐཱ པཝཏྟཱ པཉྙཱ “ཡཐཱརུཙི པཝཏྟིཏྠཱ”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ ཉྷགཱཡདི པཡྷནྟྲྀཥ གཱཏྠྲ ཉྷགཱཡཏྟེ པཏླཡ ཞེདཎྣཏྟི གཱཏེདབླ། སྨ དི ཨསྨདྲྀཏྠ མཏླགཱཏྠ, ན ཨཏླ། ཡསྨྱྀཏི ཙ གཱཏྠཔཏླཾ ཨུཕྲིཏྟསྨི ཨུལླྀརཔུཏྲཡཞེདཎྣཾ། ན དི ཞེདླྀཏྲ གཱཏྠ ཨཏླིདི "གཱཏྠ"དི ཕུཏེ དཏླྀརཕླྀཏ པུཏྲཡོ ཞེདཎྣེདབླ ཏེདི, སོ ཙ ཨིཏྲ ཨཏློ ཕུཏྲ ནཏྲི, ན ཙ ཨུལཏྟཾ པཏྲྀཏླ དྲྀརཎྣ གཱཏཏེ པཡོཛཏཾ ཨཏླིདི "ཡཎྣ"དི ཞེདཎྣིདཔུཏྲཡོཕ གཱཏྠཡ ཨུལླྀརོ། ཏེན ཨིདཾ ཕུཏྲཾ ཏེདི "ཡཎྣ ཨཏྲཏེ གཱཏྠ པིཡ པཏླཔི པཡཏྲིཏླ"དི། གཱཐཾ པཏ གཱཏྠ སཏྲིསུ པཡཏྲིཏྲ ཡཏྲ པཏླཔི ཏྲཎྣིསུ པཡཏྲིཏླདི? ཞེརཕསིསཏོ ཡཏླྀཏུཏྟེ ཙ། ཉྷགཱཡཏོ དི གཱཏྠ གཏྟི སཏྲཾ ཨཡཏྲྀཏླ སབྲིསུ སཏྲིསུ ཞེརཕསིསིསུ པཡཏྲདི, པཡཏྲམླྀཏ ཙ ཏུཙེཕསེན ཨེགཱསྨིཾ ཨཞེགེསུ ཙ ཨཏླེཏི ཨསྨདྲྀཏྠ པཡཏྲདི། ན དི ཨཏླེསཾ "མཏོཕྲཡཔྲཏླཾ སཏླཾ ནཏྲཏློ གོཏེ ཨོཕླ ཨུཏླྀཏ ཨཏླིཏ མཡླ"དི པཎྣཏླཾ གཱཏྠོཀྐམཏཾ ཏེདི ཡཏྲ ཉྷགཱཡཏེདི། པཏླཔི ཉྷགཱཡཏོ སབྲིསུ ཏྲཎྣིསུ ཞེརཕསིསིསུ པཡཏྲདི, པཡཏྲམླྀཏ ཙ ཨེགཱསྨིཾ ཨཞེགེསུ ཙ ཏྲཎྣིསུ སབླཕགིཏྲྀཞེཏྲཞེཞེཏ ཨཏླཕརྠྲ ཨསྨདྲྀཏྠ པཡཏྲདི ཡཏླྀཏུཏྟེ, ཡཏྲ ཙ པཎྣཏྲཎྣ ཉྷགཱཡཏོ གཱཏྠ ཡཏླྀཏུཏྟེ པཡཏྲདི། ཏཾ སབྲཾ **པཏེིསསྒྱིཏླམགྒི**

མཏླགཱཏྠཏླྀཏཕིབླཏྲཕསེན ཏྲཞེདབྲཾ, པཏླཡ ཙ ཡཏླྀཏུཏྟེ པཡཏྟི སིསླྀསླྀཏྲྀརཏཏླྀཏཕིབླཏྲཏླིཕསེན། པཏླགཱཏཆེན ཙ ཏྲིསུ གཱལེསུ ཨཕྲཏེཏདཏླྀཏཾ ཙཏུསཏྲཏླྀཏཾ ཙཏུཔཏེིསསྒྱིཏླཏླྀཏཾ, གཱཏྠགཱཏཆེན མཏླགཱཏྠསམླཔཏྲིཏླཏསྨ གཱཏེདཏླ ཏཾ པཡཏྲྀཏླ ཨཏླཏི ཨསྨདྲྀཏྠཏླཏྲི ཙཏུཔིསླྀརཏྲྀཏཾ དསཝལྷཏི ཆ ཨཏྲིཏླ ཙཏུཙཏྲལླིས ཏླཏཡཏྲཏི སཏྲསཏྲདི ཏླཏཡཏྲཏླཏྲིདི ཨེཡམླྀཏཡོ ཨཞེགེ པཏླཕྲིཏླ སཏྲཡཏྲཏྲི, ཏསྨ ཏསྨ ཏསྨ པཏླཡ པཡཏྲིཕསེན ཡཏླྀཏུཏྟེ པཡཏྟི ཕེདིདབླ། ཏེཏླྀཏ "གཱཏྠ པིཡ...པེ....ཡཏླྀཏུཏྟེ"དི།

ཏཏྲ **གཱཏྠྲ**གཱཏཆེན མཏླབོཏྲིཡླ སྨུལཾ དསྶེདི། མཏླདུཀྲཕསྨཏྲཕྲཏེཔཏྟཏྟི སཏྲཞེཀྲཡཾ དིསྶ "ཏསྨ ནཏྲཏྲཏོ གོཏེ སཏྲཾ, ཨཏམིདཾ སྨཏྲེ མོཙེསླྀསླྀ"དི གཱཏྠཡ སཏྟེདིཏམླྀཏསོ ཨཏྲིཏླཏྲཾ ཏླིཔཏྲཏསྨ ཉྷགཱཡཏོ ཕླྀཏམླྀཏལེ གཱཏླ བོཏྲིསམླྀརེ སསོཏླཞེཏླ ཨཏླཕུཏྲིཏ སཏྲོཏྲིཾ པཏྲེདི གཱཏྠ མཏླབོཏྲིཡླ སྨུལཏྟི། **སཏྲིསྟྲི**དི ཨིདེཏ མཏླབོཏྲིཡླ པཡོཛཏཾ དསྶེདི། སཏླ དི མཏླབོཏྲི པཡོཛཏྟི། སཏྲསཏླྀརཏྲཏྟི སབྲཏྲཏླ ཨཏྲིཔཏྲིཏླ། ཡཏྲཏ –

"ཀིཾ མེ ཨེཀཱཏ ཏིཎྞེཏ, པུརིསེན ཐཱམདསྶིནཱ།

སབྦཉྙུཏཾ པཱཔུཎིཏྭཱ, སནྟཱརེསྶཾ སདེཝཀཾ"ཏི།། (བུ॰ ཝཾ॰ ༢. ༥༦)།

པཏླགཱཏཆེན མཏླབོཏྲིཾ དསྶེདི། སབྲཏྲཏླཡ དི པདབླཏྲཏྲཾ མགྒཏླཾ, མགྒཏླཏཔདབླཏྲཏྲ སབྲཏྲཏྲཏླཾ "མཏླབོཏྲི"དི ཕུཏྲཏིདི། **ཏྲིཕྲཏྲཏྲིསུ སབྲིསྟྲི**དི ཨེདེཏ སཏླྀརེདབླཾ སཏླཾ ཨཏྲིཏླིཕྲཔརིཏླིཕྲཔཏྲདབྲབླཕིདབྲསཀྐཱཏབྲེ ཁཏྲཡདཏྲཏུཏྲིཏྲཡཔཏེཏྲསམུཔྤཏསཏིཔབླཏྲཏྲཏེཏེ ཀུསལླཏེཏེཏེ ཙ སབྲཏྲམྨེ དསྶེདི། **པཡཏྲིཏྲ ཡཏླྀཏུཏྟེ**དི ཨེདེཏ པཏེཕིཏྲཔཏྲཕིཏླཏཔུཏྲཏྲམཏེསཏླཏླཏཕྲཡཏྲིཏླིཔཏེཏ པཡོཛཏསཕྲཏྲཾ དསྶེདི། སབྲཏྲམླཏྲི པཏེཕིཏྲཏླཾ བོཏྲིཔལླཏྲི ཨཏོསི། མགྒཏླཏམིཕ དི ཏཏྲི། པཏྲཕིཏླཏཏླཏྲ ཕྲིསིསེན རཏཏགྒཱརསཏླཏེ ཨཏོསི། ཨེཕཾ པཏེཕིཏྲཔཏྲཕིཏླཏཾ ཏྲཎྣཾ ཏྲཎྣཙཀྐཔཡཏྲཏླཏྲིསུ ཏེསཏླཏཾ ཨཏོསི, ཕྲིསེན ཙ པཏྲཀཱསྨལསིལླཡཾ སཏྲཕྲཀཱརཏེསཏླཡཏྲི། ཏེསཏླཏཆེན ཙ ཏེསེཏྲོ ཉྷགཱཡྷ སཏྲིསུ ཏེདཔཏེཔཏྲིཾ པཏེཔཏླྀཏྲིདི། ཨེཏེན སབྲཏ ཨཏྲཏེདཔཏེཔཏྲིཾ པརཏེདཔཏེཔཏྲིཏྲ དསྶེདི། མཏླབོཏྲིདཎྣཆེན ཏི ཨཏྲཏེདཔཏེཔཏྲི, ཨིདརཏེདིཔི པརཏེདཔཏེཔཏྟི དསྶིཏླདི། ཏེན ཨཏྲཏེདཔཏེཔཏླཏྲིསུ ཙཏུསུ པུཏྲཡེསུ ཉྷགཱཡཏོ ཙཏུཏྲཔུཏྲཡཏླཾ དསྶེདི, ཏེན ཙ ཨཏུཏྲརཏགྒིཏེཨུཏླཾ ཞེརཏིསཡཔཏླམླྀརཏླཕྲ ཨཏྲཏོ ཙ གིརིཡླཡ ཁིཏྲཏྲཏླཾ དསྶེདི།

ཨེཏྲ ཙ **གཱཏྠྲ**གཱཏཆེན ལོཀིཡེསུ མཏགྒཏླཕྲཏླཕསྨྲྀཏྲརཏགྱཏེདིཔཏཏོ སབླལོཀིཡགྱཏསྨཏྲི ཉྷགཱཡཏོ དསྶིཏླ ཏེདི, **པཏླ**གཱཏཆེཏཔི སབྲཏླཏླྀཏཔཏླཏམགྒཏླཏེདིཔཏཏོ སབླལོཀུཏྲརགྱཏསྨཏྲི། གཱཏྠཕྲཙཏིཏ ཙ ཨུཔཔཱམཾ ཞེཏུཔཀྲིལིཾ, པཏླཕྲཙཏིཏ ཨཔཔཱམཾ དསྶེདི། ཨུཔཔཱམཾ དསྶེཏོ ཙ ལོཀཾ སཏླྀཏསིཕྲཏྲཏླཔིཾ དསྶེདི, ཨཔཔཱམཾ དསྶེཏོ ལོཀཏ ཨཏུཔལིཏྲཾ། "གཱཏྠ པིཡ སཏྲིསྟྲ"དི ཙ ལོཀཱསམཏླཏྲཏུཔིཾ ཉྷགཱཡཏོ པཡཏྲིཾ དསྶེདི, "ཏྲིཕྲཏྲཏྲིསུ སབྲིསུ ཡཏླྀཏུཏྟེ པཏླ པཡཏྲིཏླ"དི ཨེདེཏ སམཏླཡ ཨཏཏིཏླཕཾ། སབྲཏྲཏླསབླཕླཏཔཏོཏྲི ཏི སཏི སམཏླཾ ཨཏིཏླཔིཏླ "སཏྲོ ཏྲིཔོ ཨཏྲི"དི པཏླམསཏཾ ཏེདིཏི། སབྲིསཏྲ བུཏྲགཱཏྲཾ གཱཏྠ ཨུལཏི ཏཏྲིཏླཏླཔཏོ, པཏླ པརིཡོསླཏཾ ཏཏོ ཨུཏྲརཱིགཱཏྲིཡླབླཔཏོ། ཨུལཏིཔརིཡོསླཏདཎྣཆེན ཙ སབྲི བུཏྲགཱཏྲ དསྶིཏླཔ ཏེཏི། གཱཏྠགཱཏཆེན ཙ

སཱིལཀྑནྡྷཔུབྦངྒམོ སམཱདྷིཀྑནྡྷོ དསྶིཏོ ཧོཏི། ཀཱརུཎཱནིདྡེསེན ཧི སཱིལཾ ཏཏོ པཱཎཱཏིཔཱཏཱདིཝིརཏིཔཝཏྟནཏོ ཏསྶཱ ཙ ཛྷཱནཧེཏུཡཱ སམྤཡོགཏོ། པཉྙཱཔདེན པཉྙཱཀྑནྡྷོ། སཱིལཉྩ སབྦབུདྡྷགུཎཱནཾ ཨཱདི, སམཱདྷི མཛ྄ཛྷཾ, པཉྙཱ པརིཡོསཱནནྟི ཨེཝམྤི ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཀལྱཱཎཱ སབྦེ བུདྡྷགུཎཱ དསྶིཏཱ ཧོནྟི།

༢. ཨེཝཾ སངྑེཔེན སབྦབུདྡྷགུཎེཧི ཐོམཡིཏྭཱ ཡསྨཱ སཾཝཎྞནཾ ཀཱཏུཀཱམོ, ཏཱཡ ཨཔྤཊིཧཏདེསནཱཡ ཨཏྠེཏི ཨསམྦྷུཏརཏཱཡ ཐོམེཏུཾ “དཡཱཡ ཏཱཡཱ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏསྶ པན དེསནཱཡ ནིདྡེསཉྩ སམུདྡེསཉྩ དསྶེཏུཾ “དཡཱཡ ཏཱཡཱ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ནིདྡེསཉྩ དུཝིདྷཾ ཨབྦྷནྟརཾ བཱཧིརཉྩཱཏི། ཨབྦྷནྟརཾ ཀཱརཎཾ, བཱཧིརཾ དེསཀཱཡཏྟཾ། སམུདྡེསཾ དེསནཱཔཉྩཱ ཏཏྠ ཨབྦྷནྟརནིདྡེསཾ དསྶེཏྭཱ “དཡཱཡ ཏཱཡ སཏྟེསུ, སམུསྶཱཧིཏམཱནསོ”ཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ དཡཱཏི ཀཱརུཎིཀཏཱ། ཏཱཡ ཏི སམུསྶཱཧིཏོ ཨབྦྷནྟརཀཱརཎམཏྟཾ སམྦྷཱཝེཏབྦཾ། ཏཱཡཱཏི ཨཡཾ ཏ-སདྡོ པུབྦེ ཝུཏྟསྶ པཙྩཱམསནཏྠོ ཧོཏི།

པུརིམགཱཐཱཡ ཙ པཙྩནྟབཱཧིརེན པཉྩ ནིདྡེསེ, ཏབྦིསེསནབཱཧིརེན ཀཱརཎཾ། སོ ཧི ཏསྶ ནིདྡེསནབྦྷནྟརཾ ཨཔྤནྟཱ ཧི ཝིསེསེཏྭཱ ཝིསེསཡཏྟཱ, ཏསྶ “ཏཱཡཱ”ཏི པཙྩཱམསནཾ ཝུཏྟནྟི། ཡཱ ཙ པཙྩནྟཱཏུ པཉྩ, སོ དེསནཱཡ སམུདྡེསཾ, ན སམུསྶཱཧིཏེཏི ཏསྶ ཙ པཙྩཱམསནཾ ན ཡུཛྫཏི? པཉྩཡ ཏཱཡ པཙྩཱམསནཾ ན ཡུཛྫཏི སུལཀྑཎམེཏཾ, ཀཱརཎཱཡ པན པཙྩཱམསནཾ ནོ ན ཡུཛྫཏི “དཡཱཡ ཏཱཡཱ”ཏི ཨིཏྠཾ པདཏྠཾ སམྦནྡྷིཏཱཀཱརསམྦནྡྷཔདཏོ། སམྦནྡྷིཏཱཀཱརཎེནཱཧི ཨིཏྠཾ པདཏྠཾ ཝུཏྟཔཀྑཏྠིཏཏྠཾ ཝིཡ ཝིསེསནཝིསེསིཏབྦབྷཱཝོ ཧོཏི། ཝུཏྟ-སདྡོ ཏི ཨཏྠཔཀྑཏྠཱཡཏཏྠཾ ཝུཏྟམཏྠོ ཝིསེསནཾ ཧོཏི, ཁནྡྷ-སདྡོ ཙ ཨཏྠཝིསེསེཏབྦཾ ཧོཏི, ཝིསེསཔཏྟོཀཱཏཔཏཏྠེཧི ཝིསེསཱཔནཡཱ སམྦནྡྷཔཏཏྠཝནསེཏི། ཏསྨཱ “དཡཱཡཱ”ཏི ཝིསེསིཏབྦཾ ཡཏྠཾ, ཏཏྠ ཏསྨཱ པཙྩཱམསནཾ ཡོཛེཏབྦཾ ན ཧི པཙྩཔཏིཝིསེསཡཏྠེ དཡཱཝིསེསནཾ ཏ-སདྡོ ཧོཏི, ཀཱརཎཔཏིཝིསེསཡཏྠེ ཙ ཧོཏིཏི། པཏྟཱཏཏྠ པཉྩ ཐེཏྟེ “དཡཱཡཱ”ཏི ཨེཏེན སམྦྷཱཝེཏྭཱ “ཏཱཡཱ”ཏི ཨཡཾ ཏ-སདྡོ ཨཔྤཊིཧཏཱཡ ཀཱརཎཱཡ པཏིཝིསེསཾ ཝུཏྟཾཏི། ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ — ཡཱཡ དཡཱཡ སམུསྶཱཧིཏོ, ན སཱ ཡཱ ཀཱཙི, སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསྶ པན ཀཱརཎཾསམྦྷཱཝཱ མཧཱཀཱརུཎཱ, ཏཱཡ སམུསྶཱཧིཏོཏི།

ཀཐཾ པན ཀཱརུཎཱ “དཡཱ”ཏི ཝུཏྟཱ, ནནུ ཝུཏྟཾ “དཡཱཔནྟོ”ཏི ཨིཏྠཾ ཨབྷིདྷཱནཾ (ཧེ. ནི. ཨབྷི. ༡.༨) “མེཏྟཱཡནཾ ཨཱཡནྟོ”ཏི, ཏསྨཱ དཡཱ མེཏྟཱཏི ཡུཛྫེཡྻ, ན ཀཱརུཎཱཏི? ཡདི ཨེཝཾ “ཨདཡཱཔནྟོ”ཏི ཨིཏྠཾ ཨབྷིདྷཱནཾ “ནིཀྐཱརུཎཏཾ ཨཱཡནྟོ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ དཡཱ མེཏྟཱཏི ཙ ན ཡུཛྫེཡྻ, ཏསྨཱ དཡཱ-སདྡོ ཡཐཱ ཡཐཱ པཝཏྟཏི, ཏཏྠ ཏཏྠ ཨབྷིདྷེཡྻཔཝེན གཧེཏབྦོ། དཡཱ-སདྡོ ཧི ཨནེཀཏྠཝཙནཾ ཨཏྠཝིཡཏྟཾ ཀཱརཎཝུཏྟཾ མེཏྟཱཡ ཙ ཀཱརུཎཱཡ ཙ པཝཏྟཏཱཏི ཏཾ ན ཡུཛྫཏི། ཨེཝཉྷི ཨབྷིདྷཱནཾ ཨཔྤཊིཀྐེཔཾ ཧོཏཱིཏི། ཀཱརུཎཱ ཙ དེསནཱཡ ནིདྡནཏྟཱཔེན ཝུཏྟཱ, ན མེཏྟཱ “ཨཝིཛྫཱམེཝ ཏི ཏཾ སམཡཾ ཝྱཱཀཱསཱ ཀཱརུཎཉྙཱཎཾ པཝེདེསཱི”ཏི (ཧེ. ནི. ཨབྷི. ༡.༡; མ. ནི. ཨབྷི. ༡.༡ སུཏྟཝིབྷངྒཨཊྛཀཐཱ; སཾ. ནི. ཨབྷི. ༡.༡.༡; ཨ. ནི. ཨབྷི. ༡.༡.༡) ཨེཝམཱདཱིསུ, ཏསྨཱ ཨེཏྠ ཀཱརུཎཱཡ དཡཱཔཏཏྠེན གཧེཏབྦཱ ཝེདིཏབྦཱ། སཱ ཧི སམུསྶཱཧིཏཱ, ན མེཏྟཱ, མེཏྟཱ པན པཉྩགཱཧིཀཔཝཏྟིཏཱ ཧོཏཱིཏི།

“སཏྟེསཱུ”ཏི ཀསྶ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ, ནནུ “ཏཱཡཱ”ཏི ཨིཏྠཾ པཏྟཾ ཝེན སཏྟཝིསཡཱ ཀཱརུཎཱ གཧིཏཱ? ནོ ན གཧིཏཱ, པུརིམགཱཐཱཡ པན “སཏྟེསུ ཀཱརུཎཱ ཡཐཱཝུཏྟཾ པཝཏྟིཏཱ”ཏི སཏྟཝིསཡཱཔཝཏྟིཏཱ ནིཏྟཝིསཡཱཔཝཏྟིཏཱ ཙ སབྦཱ ཝུཏྟཱ, ཨེཏྠ པན ནིཏྟཝིསཡཱཔཝཏྟིཏཱཡཾ གཧེཏུཾ “སཏྟེསཱུ”ཏི ནིཏྟཝིསཡཱཔཝཏྟཱཔཝཏྟཱ དསྶིཏཱ། ཏིན སབྦཔཝཏྟིཏཱཡ ཀཱརུཎཱཡ སམུསྶཱཧིཏོ ཨབྦྷནྟརཀཱརཎཱཔཝཏྟིཏཾ ནིཔེཏཱཏཾ སམྦྷཱཝཏཱཡི, ན ནིཏྟཝིསཡཱ ཨེཝ, ཏསྨཱ སབྦཔཝཏྟིཏཾ ཨབྦྷནྟརཀཱརཎཾ ནིཔེཏཱཏཾ སམྦྷཱཝཏཱཡི, ན ནིཔེཏཱཏིཡེཝ ཨཏྠཔཝཏྟི ཨབྷིམཏོ དསྶིཏོ ཧོཏི། ཨཐ ཝཱ “སཏྟེསཱུ”ཏི ཨིདཾ ན དཡཱཡ ཨུཔལཀྑཎནིདསྶནཾ, སམུསྶཱཧནཔཝཏྟིཡཱ པན ཨིཏྠཾ དསྶིཏཾ། ཨབྦྷནྟརཀཱརཎཾ སམྦྷཱཝཏཏྠཾ ཝེཏྟཾ ཀཱརུཎཱཡ ན ནིཔེཏྟཡིཏཱ སམུསྶཱཧིཏོ, སབྦཔཝཏྟཱཡཱ ཨིཏྠཾ པན སཏྟེསུ སམུསྶཱཧིཏོ སམྦྷཱཝེཏྭཱ ཨབྷིཔཝཏྟཏི, ཏསྨཱ སཏྟེསུ སམུསྶཱཧིཏཔཝཏྟིཏོ སཏྟེསུ ཝིསཡབྷཱུཏེསུ དཡཱཡ སམུསྶཱཧིཏཔཝཏྟཱ ཨུཔཡོགཔཏྟིཏཾ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

ཨེཝཾ ཨབྦྷནྟརནིདྡེསཾ དསྶེཏྭཱ བཱཧིརནིདྡེསཾ དསྶེཏུཾ “པཱཊིཧཱརིཡཔཝཏྟིཾ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཀཱལེ ཝྱཱཀཏྭཱ ཨབྦྷནྟརཀཱརཎམཏྟཾ སམྦྷཱཝཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ “པཱཊིཧཱརིཡཔཝཏྟིཾ ཨཱཔཙྩཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། “ཨཔཝཏྟཱཔཱཊི པཝཏྟཱ ཏིཏྠཱཡཔཝཏྟཱ”ཏི ཝེདིཏབྦཾ པཝཏྟིཡཱཔཝཏྟཱ ཏིཏྠཱཡཔཝཏྟཱ ཨཏྠཱ, ཏཾ ཀཱརཎཝསཱ ཀཱཏཾ ཡཐཱཀཱཔཝཏྟིཏཱཡཾ ཨཱཡཱ

"ཕླཻཏིཧྲིར"ཧྲི སྨུཧྲི, ན བོཧྲིམྶུལྷཧྲིསུ གཱཧྲི ཕླཻཏིཧྲཱརིཡཾ, ནྷཔི ཨླཱདིསནྷནྶུསླྷསནིཡོཧྲི ཕྲིཀླྷཡཧྲི, ཕླཱཀཏྲུ ཙ ཨླཱསཀྲུ ཙ ཧདིཕ གཧིཧཧྲི དཛྦྲཱ། ཕླཻཏིཧྲཱརིཡཔདསྨ

ཕཙནཐྲཾ (ཨྶུདྲ. ཨཐྲ. ༡; ཨིཧིསྶུ. ཨཐྲ. ནིདྲནཕཀྨྲ) "པཻཏིཔཀླཧརཧཧྲོ ནླཱགྲཱདིགིལིསླཔནཡནཧོ ཕླཻཏིཧྲཱརིཡ"ཧྲི ཕདཧྲི, ཐྲགཕཧོ པན པཻཏིཔཀླཱ ནླཱགྲཱདཡོ ན

སཧྲི ཡེ ནརིཧྲབླཱ། ཕྲུཕྲུཛྷནླཱནཤྲི ཧི ཕྲིགཏུཔཀླིལེསི ཨབྲྷཀྲཱགྲུཀསམཀླཱགཧི ཙོཧྲི ཧཧཔཻཏིཔཀླི ཨིཧྲིཕྲིཧྲཾ པཕཧྲཧི, ཧསླཱ ཧཐྲ པཕཧྲཕོཧྲཱརེན ཙ ན སཀླཱ ཨིཧྲ

"ཕླཻཏིཧྲཱརིཡ"ཧྲི ཕཧྲཱ། སཙོ པན མཧླཱགྲཱཏྲཧིཀསྨ ཐྲགཕཧོ ཕྲིནིཡྻགཧྲུ ཙ གིལིསླ པཻཏིཔཀླཱ, ཧིསཾ ཧརཧཧྲོ **"ཕླཻཏིཧྲཱརིཡ"**ཧྲི སྨུཧྲི, ཨིཕྲཾ སཧི ཡུཧྲམིཧཾ། ཨཐ ཕླཱ

ཐྲགཕཧོ ཙ སླཱསནསྨ ཙ པཻཏིཔཀླཱ ཧིཐྲིཡླཱ, ཧིསཾ ཧརཧཧྲོ ཕླཻཏིཧྲཱརིཡཾ། ཧ ཧི དིཐྲིཧརཀཕསེན དིཐྲིཕྲཱགྲཱསནི ཨསམཧྲཐྲཕྲེན ཙ ཨིཧྲིཨླཱདིསནྷནྶུསླྷསནྷིཧི ཧརིཧྲ

ཨཔཀྷིཧྲ ཧེཧྲིཧི། ཨཐ ཕླཱ **པཀྲིཧི** ཨཡཾ སཧྲེ "པཀླ"ཧི ཨིཧསྨ ཨཧྲཾ བོཧྲིཧི "ཧསྶཾ པཻཏིཔཕྲིཐྲསྶི, ཨཀླེ ཨླཱགཀླི ཐྲཱཀྲཧོ"ཧིཨླཱཧྲིསུ (སུ. ནི. ༨༤༥; ཀྲུལཝྲི.

ཕླཧྲཡནཕཀྲ, ཕཧྲགཱཐྲ ༨) ཕྲིཡ, ཧསླཱ སམླཱཧིཧི ཙོཧྲི ཕྲིགཏུཔཀླིལེསི ཙ གཧགཱིཀྲན པཀླཱ ཧརིཧཐྲཾ པཕཧྲིཧཐྲཧྲི པཻཏིཧྲཱརིཡཾ, ཨཧྲཎ ཕླཱ ཨྶུཔཀླིལེསིསུ

ཙཧུཐྲཛྷཀླནམཀྲིཧི ཧརིཧིསུ པཀླཱ ཧརཀཾ པཻཏིཧྲཱརིཡཾ, ཨིཧྲིཨླཱདིསནྷནྶུསླྷསནིཡོ ཙ ཕྲིགཏུཔཀླིལེསེན གཧགཱིཀྲན ཙ སཧྲཧིཧཐྲཾ ཕུན པཕཧྲིཧཐྲ, ཧརིཧིསུ ཙ ཨཧྲཎ

ཨྶུཔཀླིལེསིསུ པརསཧྲཾ ཨྶུཔཀླིལེསཧརཀླནི ཧེཧྲིཧི པཻཏིཧྲཱརིཡླནི ཐྲཕཧྲི, པཻཏིཧྲཱརིཡམེཕ **ཕླཻཏིཧྲཱརིཡཾ།** པཻཏིཧྲཱརིཡེ ཕླཱ ཨིཧྲིཨླཱདིསནྷནྶུསླྷསནིསམུཧྲཡེ ཐྲཕྲཾ ཨེགིགཾ

ཕླཻཏིཧྲཱརིཡཧྲི སྨུཧྲཧི། པཻཏིཧྲཱརིཡཾ ཕླཱ ཙཧུཐྲཛྷཀླཾ མགྲཱ ཙ པཻཏིཔཀླཧརཧཧྲོ, ཧཐྲ ཀླཧཾ, ཧསྶཾ ཕླཱ ནིམིཧྲཐྲུཧི, ཧཧྲོ ཕླཱ ཨླཱགཧྲི **ཕླཻཏིཧྲཱརིཡཾ།** ཕླཻཏིཧྲཱརིཡམེཕ ཨིཧྲ

"ཕླཻཏིཧྲིར"ཧྲི སྨུཧྲཾ། **ཨཕསླྷནཤྲི ཕསཧྲོཧི** ཨིཧིཧི གཱལཾ ནིདསྶིཧི། ཕླཻཏིཧྲིརགཱརཀླཕསླྷནེན ཧི ཧིདསླཡཡཕླཱསེན ཙ པརིཀླཧྲོ ཨཧྲིཧྲཀླགཱཐྲམཀླཕཕཧྲནསྨ གཱལོཧི །

ཧིདསླཡཡེཧི དིསཾ ནིདསྶིཧི། སོ ཧི ཨཧྲིཧྲཀླགཱཐྲམཀླཕཕཧྲནསྨ དེསོ ཧཐྲ ཕསཧྲེན པཕཧྲིཧཧྲཧི།

༣. ཧཏྲཔི དིསཕྲིསིསདསྨནཐྲཾ **"ཕླཱརིཀྲཧྲགཱསྶུལཤྲཱི"**ཧིཨླཱདི སྨུཧྲཾ། **ཡུགཀླརི**ཧི སླཱིཧཔབྲཧིསྷོཀཱ དྲཙཧྲིཡླཱསཡོཛནསདསྶུབྲིཧྲེ, ཨླཱདིཧྲོ ཙ ཧཏུབྲིཧྲམགཱཙྲིཧྲི, སོ སཧི

སསྨཱཕྲི ཡཐྲ ཡུགཀླརི སོབྲིཤྲ, ཨིཕྲཾ སོབྲཱམླཧོ ནིསིཧྲོཧི ཨཧྲོ།

༨-༥. ཨིཧྲནི ཕུཀྲཱཡེ ཀླཱམཔཻཏིཀྲཧགཱི ཨཔདིསཧྲེ **"ཙཀླཕླཱལསདསྶིཧྲི"**ཧིཨླཱདིསྨཧ། **སབྲསོ**ཧི སམཀྷཧོ ཨླཱགམྶ སབྲིཧི དིཕླཱཐྲགིཧི, སཧྲིཕྲིསཕསེན ཕླཱ

སམཀྷཧོ སཧྲིཕྲིབྲིཧི དསཧི ཙཀླཕླཱལསདསྶིཧྲིཧི ཨཧྲིཕླཡོ, ན སབྲསོ ཙཀླཕླཱལསདསྶིཧི དསཧི དསཧྲིཧི། ཨིཕྲཾ སཧི ཙཧུཐྲིཡླསཙཀླཕླཱལསདསྶིཧི ཨཧྲིགིཧི ཕླཱ

ཨླཱགམནཾ སྨུཧྲཾ སིཡླཱ, ན ཙཧཾ ཨཧྲིཕྲིཧཧྲི། སམཀྷཧོ སཧྲིསིཧྲེནྷཧི ཕླཱ ཡོཛཧབྲཱ། སམཾ, སསྨཱ ཕླཱ ནིསིཧྲེན **སཧྲིསིཧྲེན,** ཨཀྲུམཀླཾ ཨབྲཱབྲཧྲཾ ཐྲགཕཧི གཱརཕཾ གཱཧྲ

སོཧཾ ཨོདཧིཧྲཱ ནིསཛྷདིས ཕཛྷཧབྲི ཕཛྷཧྲཱ ནིསིཧྲེནྷཧི ཨཧྲོ། སླཧརཾ པམུཁཾ གཱཧྲ སཧྲིསིཧྲེན དིཕླཱནཾ གཧེན པརིཕླཱརིཧོཧི ཕླཱ, སླཧརཾ པམུཁཾ གཱཧྲ ཨཧྲིཧྲཀླགཱཐྲམཀྲཾ

སསྨཕཧྲཡླིཧི ཕླཱ ཡོཛཧྲ གཱཧབྲཱ།

ཨིཧྲནི དིསནྷཡ སམུཐྲནཾ དསྶིཧྲེ **"ཧསླཱ པཀྲུཡ ཧིཛྷསླ"**ཧི ཨླཱཧ། ཡླཱ སླཱ ཨླཱདིཀྲི གཱཏྲཀྲཡ ཨྶུཔམིཧྲ སབྲཧིཡྻཧྲསླཾ ཡཐྲསབྲཕཛྷནནསམཧྲ, ཧིསཾ

དིསིཧབྲཕྲཱགྲཱརཛྷནནསམཧྲ, བོཧྲིཧབྲཕུཀྲཱཡླཾ ཨླཱསཡླཱཧྲིམུཧྲིཡླདིཕྲིཧྲཕནསམཧྲ ཙ པཀྲུ, ཧསླཱ ཙ ཡཐྲམུཧྲབཡཡོགཧྲཧི ཨཧྲོ། ཧིན སབྲཀྲུཧཀྲུཀམེཕ ཨཧྲིཧྲཀླགཱཐྲཡ

སམུཐྲནཐྲཕི སམཐྲཾ, ནྷཀྲུཧྲི ཨིམམཐྲཾ དིཔིཧྲེ ཨཧྲིཧྲཀླགཱཐྲཡ ཨསྨཧྲརཀཐྲཕཾ དསྶིཧི། **མགྲཱི**ཧི ཨྶུཕླཡོ། ཁཀྲུཡཧནྷཧྲིནཾ གཱསལྷཧྲིནཀྶ ཀླཱམླཾ ཨཕསོཧྲསྨ,

སཛྷཕྲཻཏིཕྲིཧྲསྶིཕ ཕླཱ ཨྶུཕླཡཐྲཕཧོ **"ཨཧྲིཧྲཀླགཱཐྲམགྲཱི"**ཧི སྨུཧྲཾ། པབཀྲེ ཕླཱ "མགྲཱི"ཧི སྨུཧྲཧི། སོ ཧི དིཀྲཧྲ མགྲཱི ཕྲིཡླཧི **མགྲཱི,** ཧསླཱ ཨཧྲིཧྲཀླགཱཐྲཔབཀྲེ

"ཨཧྲིཧྲཀླགཱཐྲམགྲཱི"ཧི སྨུཧྲཾ། **དིཕླཱནཾ གཧེན པརིཕླཱརིཧོཧི** ཕཧྲ ཕུན **དིཕླཱནཧྲི** ཕཙནཾ ཧིསཾ གཧཀསམཧྲཾ དིཔིཧི། ན ཧི ཨསམཧྲཾ ཐྲགཕླཱ དིསིཧྲིཧི།

༤. ཨིཕྲཾ གཱཏྲཀླཔཀྲུམུཁིཧི གྲཱཧིཧི ཐྲགཕཧོ ཨཧྲིཧྲཀླགཱཐྲམཀླཕཕཧྲནེན ཙ ཧིདཕྲཻཏིཔཧྲིཡླཱ པརམཔཀླམླཱརཧཾ དསྶིཧྲ ཨིཧྲནི ཨཧྲིཕྲིཧཾ པཀླམཾ གཱརཧྲེ ཨླཱཧ

"ཧསླཱ ཕླཱདི ནམསྶིཧྲ"ཧི། ཐྲགཕཧོ བོམནིནེཕ ཙ ཀླམྶསྨ སླཱཀླཧཧྲ སཀྲུསྨ ཙ སྶུཕྲཻཏིཔཀླཧྲ དསྶིཧྲ ཧོཧི ཧཕྲཐྲཕསྨ ཨནཀྲུཕྲཐྲཕཧོ, ཧསླཱ པཀླམླཱརཧཾ ཧཀྶ རཧནདྭཾ

པཀམཧྲེ **"སཧྲཀྲམྶཀྶསྨ...པེ.... ཙཀྲཱལི"**ཧྲི ཨླཱཧ། ཧཐྲ ཡསྨཱ བྲུཧྲེ "སདིཕགཱ ཡོགཱ ཧཕླཱགཧོ ཕཀྲཧྲིཡོ"ཧི, སཧྲཱ ཙ "སྶུཕྲཻཏིཔཧྲེ...པེ.... ཨཀྲཱལིགཱརཧྲིཡོ"ཧི

(ཨ. ནི. ༤.༡༠) སྨུཧྲེ, ཧསླཱ **"ཧསླཱ ཕླཱདི ནམསྶིཧྲ, གཱཧྲ སཀྲུསྨ ཙཀྲཱལི"**ཧྲི སྨུཧྲཾ། ཀླམྶེ པན སླཱཀླཧཧྲདིགྲུཀཡུཧྲེ ཧཕླཱཀྶམྶརཀེན ཕླུཛྫིཧབྲེ ཧོཧི "ཧམེཕ ཀླམྶཾ

སཀླཧྲ གཱཧྲིགཱཧྲ ཨྶུཔནིསླཡ ཕྲིཧརིཡླ"ཧྲི (སཾ. ནི. ༡.༡༧༣; ཨ. ནི. ༨.༢༡) ཕཙནཧོ, གཱལཕླཀྲུཙོཧྲིཧི སབྲཐྲ ཕླུཛྫིཧབྲེ, ཧསླཱ **"སཧྲཀྲམྶཀྶསྨ ཕླུཛྫིཧྲ"**ཧི སྨུཧྲཾ།

སིདྡྷིམཧཏེཏི ཨེཏྲ **སིདྡྷིཏི** པཉྩཔུཉྫཾ ཨཀྲིཕཙཏཀྟེ ཕདཏི། ཨཐ ཡཱ པུཉྫེཝཱུཏྲ སདྡྷིརསོདྷྱཱཧྲཱདིསམྤྲཏི ཀཱཏཔུཉྫེ ཝིསྨཡཏེ, ཀཱཏཔུཉྫེཏི ཡཱ ཝིསྨཡཏཱིཏི "སིདྡྷི"ཏི ཕྲུཏྨཏི, སྨ་ ཙ ཨཏིསཡཕཏི ཧྲགཕཏ ཨཀྲཱཏི སིདྡྷིམྨ, ཧྲགཕ, ཏསྨ **སིདྡྷིམཧཏ།**

༧. **ཝིཔཙྪཀཱརསྨཱཏི** པཙྪམགིརིཡཱཡ། **ཨཱཏུབྲཱཕྲེཏཱཏི** ཝཡེཏ། **སོསིཏྲཱཏི** སུཀཱཔེཏྲཱ ཨཏྟརཏྲཱཔེཏྲཱ ཨཏྠཾ པཀཱསཡིསྶཱམཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཏྠཏྲཡེཏི** ཨཏྠཔྤཀཱསནསྶ ཨུཔཡཱཏྲཀཱ། **ཨསེསཏོཏི** ཝིསྶེསེ སཀཱཡེ།

༨. ཨིདཱནི ཨཊྛཀཐཱསུ གཱཐཱ-ཝཏྠུ ཨཊྛཀཐཱསུ དུཀཱརཝཏྠཾ དཱིཔེཏུཾ **"པིསུཏྲཱཏྲཏྲཱརསཱིལེཏྲ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨཊྛིཡཱཙཏཾ ཏསྶཏི། ཐུལླཙྪཙྪཡཱདིཔིསུཏྲིཡཱ **པིསུཏྲཱཏྲཏྲཱ**, ཡཱཏྲཱཏིཀསཏྲིཀཱསཔིསུཏྲིཡཱ **པིསུཏྲསཱིལོ།** ཏྲིཏྲཱཡཱཏིཏྲཔིསུཏྲིཡཱ ཡཱ **པིསུཏྲཏྲཱརསཱིལོ**, ཏེན། **སཀཱཏྲཏྲི** ཙེཏྲི ཀཱཏྲ། **ཨཏྲིཡཱཙེཏྲཏྲི** ཨཏྲིམུཔཾ ཡཱཙེཏྲ། ཏེན ཨཏྲཱཏྲིཡཾ ཨཏྠསཱཀཱཡེ ཀཱཏྲཾ ཨསཀཱཏྲཱེསྶཾ དཱིཔེཏི།

༩. ཨིདཱནི ཡཊྛ ཨཏྠཾ པཀཱསེཏུཀཱམོ, ཏཾ དཱིཔེཏུཾ **"ཡཾ དེཝདེཝོ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཡཏྟི** ཨཀྲིཏྲཾ། **དེཝདེཝོཏི** པིསུཏྲིསམྨུཏིཨུཔཔཏྟིདེཝཱནཾ དེཝོ། ཡོཀ ཏི ཡེ "སཱརཏྠཔྤཀཱསཱིནཱི"ཏི གཏྲཱཏྲ ཀཏིཏྲཏྲ, ཏ "དེཝཱ"ཏི ཕྲུཏྨཏི, ཧྲགཕ ཙ སཏྲེཝཱནཾ ཀཏིཏྲཏཏི ། **ནཡཏོཏི** སདྡྷིཔཏོ། **སམྨཱཏིཀྲཱིཏི** སམྨཱ ཨཱཏིཀྲཱི ཡཏྲ ཐེར ཏུརཏྲཏི། པཱིཝེཡྻཱསཏྟེ པཱིཝེཏིཏི **པཱིཏྲཡཀཱ,** ཏྲཡཀཱཔཱིརཏིཏོ ཡཱ, སཡསྨུཏི ཨཏྠོ།

༡༠-༡༢. **ཡཊྛཱཏི** ཡཊྛ ཨཊྛཀཐཾ ཏྲིཀཱཏྲཾ པཡིཏུཏྲཏྲཱིཏི སམྦནྡྷོ། **པཡིཏུཏྲཏྲཱིཏི** གཐེསི། **ཨིཏིཏི** ཨིམིཏྲ ཨཏྲུཀཱམེན། "ཡོ ཏྲཱརཏོ"ཏི **ཡཏྟི** ཨུཔཡོགཔྤསེན ཕྲུཏྟོ ཡཾ-སཏྟོ **ཏྲཱརཏོཏི** པཏྟཏྲེན སམྦཏྟཏྟཱཏྲོ པཏྟཏྲཔྤསེན པརིཙམཏི, ཏསྨཱ ཡོ ཏྲཱརཏོ, ཡོ ཙ སཏྲཱིཏོ, ཏསྶ ཨཏྠཾ པཀཱསཡིསྶཱམཱིཏི ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ། པཱིཏེན པཏྲཱཡ ཨཱིཏཏི པཕྲཏྲཏྲཏི **པཱིདེཏོ,** ཏིན སུཏེཏྲཱ། **ཨཀྲིཏྲསོཏི** བཏུསོ། **ཨཀྲིཏྲཀཱསཱཏི** ཨཀཾ "ཨཏྠཾ པཀཱསཡིསྶཱམཱི"ཏི ཨཏིཏ ཡོཛཏཏྲཱིཾ། ཨིདཱནི ཡོ ཨཊྛཀཐཱསུ ཝིསྨཡོ, ཏཾ དཱིཔེཏུཾ **"ཡཱཏིཏོ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཡཱཏིཏོཏི** ཡཱཏིཏྲི པཊམསཀྲཱིཏིཡཾ།

༡༣. ཡཱ ཨཏྲཱཀཏ སཀྲཱིཏྲ, ཀསྨ པན སྨ ཨཏྲཱཀཏཏི? ཨཏྲཱཏྲ ཕྲུཏྲཏྲ ཨཏྲཱཡཱ "ཡཊྛ ཨཏྠཾ པཀཱསཡིསྶཱམཱི"ཏི ཕྲུཏྟཾ, ཨཀྲིཀཱརཔྤསེན "ཏསྨ ཨཊྛཀཐཱསུ"ཏི པིཏྲཱཡཏི། **སཀྲཱིཏྲཏི** ཨཏྠཾ པཀཱསེཏུཾ ཡུཏྟཏྲཏྲེ "ཨཡཾ ཨིཏཏྲ ཨཏྠོ, ཨཡཾ ཨིཏཏྲ ཨཏྠོ"ཏི སཀྲཏིཏྲཱ ཕྲུཏྲ, པཉྩཔི ཙ ཏུཏིཡཏཏིཡསཀྲཱིཏིསུ **ཨཏུསཀྲཱིཏྲ།**

༡༤-༡༥. **ཨཀྲིསཀྲཏྲཏི** རཙིཏྲཱ། **ཏཏོཏི** ཨཏྲཱཀཏོ། **ཏཀྲིཏཡཱཏྲུཀཱཀྲི** ཏཀྲིཀཱཏཾ ཨཏུཀཱཏཾ། **ཏྲཱསཀྲི** སྨཱཀྲཏྲཏྲཱསཾ། **ཝིཀཱཡཏྲརཡཀྲིཏྲཏི** ཨཏྲརཏྲཏྲ ཨཏུཕྲཔེསིཏྲཏི། **ཨསསྨིཏྲཀྲི** ཨཔོཀིཀྲཾ། **ཨཏྲཱཀཱཡཀྲི** སཏིཀཱཡིཔི ཨཏྲཔིཡཾ པརིཀྲཀྲཾ། ཨསསྨིཏྲཾ ཨཏྲཱཀཡོ ཙ ཡོ མཏུཔིཏྲཱརཡྲཱསྲིཏཾ ཨཏྲཔིཏིཀྲཡོ, ཏཾ ཏྲིཔཡཀྲོ ཨཏྠཾ པཀཱསཡིསྶཱམཱིཏི ། ཨིཏིཏ **ཏིཡིཏཀཱཏྲུཡཏྲཀཱཏྲཱིཏྲཏྲཱིཏི** ཕྲུཏྲོ ཐེརཡཱཏྲཡི སཀྲཏིཏྲོ ཏོཏི། ཨཐ ཡཱ ཏསྨཔཀྲཏྲཱསཾ ཨཡཏྲཏྲཱ སྨཱཀྲཏྲཏྲཱསཏྲཱ ཨཱརཡཏྲཱ པཀཱསིཡསྨཏྲ ཡོ ཨཀྲིཏྲསྨཏྲ ཨཏྲཱ ཨསསྨིཏྲཾ ཨཏྲཱཀཡོཡིཕ ཙ ཏོཏི མཏུཔིཏྲཱརཡྲཱསྲིཏཏྲ པིཏིཀྲཡཏྲཏྲོ, ཏཾ ཨཏྲཱ "ཨེསོ མཏུཔིཏྲཱརཡྲཱསྲིཏཾ པིཏིཀྲཡོ"ཏི ཏིཡཡཀྲོ པཀཱསཡིསྶཱམི། ཏཔྤཀཱསནེནེཕ ཏི སོ ཏཏྲ ཏིཡིཏོ ཏོཏིཏི།

༡༦. **ཏོསཡཀྲོ པིཙཏཀཱཏིཏི** པིཙཏཀཱཏི ཏོསཡཀྲོ གཱཏིཏབྲྀ གཱཏིཏཏྲཏི ཨིཕྲི ཡོཨིཏྲ "གཱཏིཏབྲཱཏྲཏིཡིཕ གཱཏིཏཾ སུཏྲ གཏ"ཏི ཨིཕྲི ཏོསཡཀྲོཏི ཨཏྲཾ ཕདཏི། ཨིཕྲི སཏི གཱཏིཏབྲཱཀཏཏིཏིཕ ཏོསཏཾ གཏཾ, ཏ ཨཏྲིཏ ཨཏྲཱཕཱགཱསཏིཏྲཏི ཨིཏཾ ཨཱུཔཕཱུཏྲ། ཏོསཡཀྲོ ཨཏྲཱ པཀཱསཡིསྶཱམཱིཏི ཨིཕྲི པཏ ཡོཏྲཱུཡ སཏི གཱཏིཏབྲཱཀཏཾ ཨཏྲཱཏྲ སབྲཱི ཨཏྲཱཀཱསཏཾ ཏོཏྲཱིཏི སབྲིཏ ཏིཏ ཏོསཏཾ གཏཾ ཏོཏི, ཏསྨ ཏོསཡཀྲོ ཨཏྲཱ པཀཱསཡིསྶཱམཱིཏི ཡུཏྟཏྲཏྲ།

༡༧-༢༠. ཨིདཱནི ཡཾ ཨཊྛཀཐཱསཏཾ གཏྲཱཏྲ, ཏསྨ མཏཏྲཱ པརིཏརེཏུ **"ཀསྨཱཏྲཱཏྲཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨཊྛཀཐཱཏྲཏྲེ** ཨེཏྲ ཕཏྲཏྲ ཏྲམ པིཕརིཏྲ པིཏྲཱརིཏྲ ཕཙཏཾ། **ཨིཏིཏི** "ཨཡཏྲཱཏྲ ཏཏོ ཏྲཱཡ"ཏྲེ ཨིཕསྨཏིཏྲ ཡཏྲཏསྲིཏཕཀཱརིཏ། ཨིཏི སོཏྲུཏཾ ཨུསྨཱུཏཕཱུདཏྲ ཏེཏུ དསྶེཏི། **ཨཀྲིཏྲསྨཀཐཏྲེ** ཨཀྲིཏྲསྨཏྲཀཐཾ། **ཝིསུམིཏྲཏི** སུཏྲེཙ། ཨིདཱནི ཨཕཏྲཱི ཨཡཾ སོཏྲཱཡིཕྲཏི ཏསྨཱི ཨུསྨཱཏིཏྲཏྲ ཨཱུཏ **"ཏུཕྲཏྲཱ ཏི ཨཡཾ གཏྲ"**ཏི།

ཕྱིསདིཀཱཝཔཊྛཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

ནིདཱནཀཐཱཝཎྞནཱ

ཨཊྛསཱལིནཱིཾ ནཱམ ཕཊྛཊྛཀཧི ཨཱཙརིཡེཧི དསྶ སཏྟིཕྤེསོ ཕིཊྛཔྤེདབྦོ། དསྶ ཨིདཾ ཕུཏྟཧི –

"ཕཙྩནཐྦོ པརིཀྐེདོ, སཏྟིཕྤེསོ ཙ པུཡེཡྻ།

སྤགཱརེཧི དསྤ ཙིཏྟ, དེསནཱཧི གཱསྶིརཏྠ།།

"དེསནཱཡ སདྡིརསྶ, པཕཏྠིཀྐཧཾ དསྤ།

ཐེརསྶ ཕཙྩནམཀྐ-དཕླཕིདནཱཔི ཙ།།

"པཏིཕིཏྟ དསྤ ཝཏྟ-ཕཙྩནཱདྡིཧི ཨཱདིཀོ།

ཨཱབྷིདྷམྨིཀབྦཕསྶ, སཱཊྛཾ སབྦདསྶིནོ།།

"ཕིནཡེནྡབ གོསིཀྐ-སུཊྛེན ཙ མཧེསིནཱ།

ཐཱསིདཊྛསྶ སཾསིདྡྷི, ནིདཱནེན ཙ དཱིཔིཏཱ།།

"པཀཱསེཏྭ ཨིམཾ སབྦཾ, པཏིཊྛཱནཀཱཐ ཀཏཱ།

ཨཊྛསཱལིནིཡཱ ཨིདཾ, སཏྟིཕྤེསཾ ཕིཊྛཔཡེ"ཏི།།

ཕཙྩནཐྦཕིཏྟནནེན ཕིདཱིཏཱབྷིདྷམྨསྶམཛྙཐཱཡ ཨབྷིདྷམྨཀཐཱ ཕུཏྟམྨཱཏྟ སོབྷིཏྠཱཧི ཨབྷིདྷམྨཔརིཡཏྟནནམེཔ ཨཱདིམྷི ཡུཏྟཏྟཔཏྟི དཏྠཾ ཕུཏྟཧི **"དསྶ གཱིནཛྫེན ཨབྷིདྷམྨོ"**ཏི། དསྶ **དསྶཏི** "ཨབྷིདྷམྨསྶ ཨཏྠཾ པཀཱསཡིསྶཱམི"ཏི ཡཐིདཾ ཕུཏྟཾ, དསྶཾ "ཡསྶ ཨཏྠཾ པཀཱསཡིསྶཱམི"ཏི པཏིཉྙཱཏཾ, སོ ཨབྷིདྷམྨོ གཱིནཛྫེན ཨབྷིདྷམྨོཏི ཨཏྠོ། **དསྶཏི** ཕཱ "ཨབྷིདྷམྨཀཐཱ"ཏི ཨིདསྶཾ ཕཙྩཏི ཡོ ཨབྷིདྷམྨོ ཕུཏྟོ, སོ གཱིནཛྫེན ཨབྷིདྷམྨོཏི ཨཏྠོ། **ཏསྶཏིརེཀཏྟསྶཕིསེསཛྫེནཏི** ཨིདཱ ཏསྶོ ཨཏིརེཀོ ཏསྶཏིརེཀོ, སུཏྟནྟེཧི ཕཱལིཏི ཨཏྠོ། ཏསྶོ ཕིསེསོ ཏསྶཕིསེསཡོ, ཕིཊྛཏྠ ཕཱལིཏི ཨཏྠོ, ཏསྶཏིརེཀཏྟསྶཕིསེསསྶ ཨིཝ ཨཏྠོ **ཏསྶཏིརེཀཏྟསྶཕིསེསསཛྫོ།** ཏིཀཏྠི ཨཏྠཾ ཨབྷིདྷམྨསདྡསྶ ཨཏྠཕཏྠེན ཕཱམཛྫོཏ ཨེཀཕཙྩནཝེདིཡེསོ ཀཏོ། **དསྶཏི** ཡསྶ "ཨབྷིཀྐམནྟི, ཨབྷིཀྐནྟཔཎྞཱ"ཏིཨཱདཱིསུ ཕིཡ ཨཏིརེཀཕིསེསཛྫདཱིཔཀོ ཨབྷིསདྡོ, དསྶ ཨཡམྤི ཏསྶ ཏསྶཏིརེཀཏྟསྶཕིསེསསཛྫེན "ཨབྷིདྷམྨོ"ཏི ཕུཏྟཏིཏི སམྦནྡྷོ།

དསྶ སིཡཱ – "ཨབྷིཀྐམནྟི, ཨབྷིཀྐནྟཔཎྞཱ"ཏི ཨེཏྠ ཀྐཏྟུསདྡསྶ པུརཏོ པཡུཛྫམཱནོ ཨབྷིསདྡོ གཱིརིཡཱཡ ཨཏིརེཀཕིསེསཀྐཔཎྞདཱིཔཀོ ཧོཏཱིཏི ཡུཏྟཾ ཨུཔསགྒཱཏྟཔཏོ, ཀྐམསདྡོ པན ན ཀྐཏྟུསདྡོཏི ཨིདསྶ པུརཏོ ཨབྷིསདྡོ པཡོགམེཝ ནཱརཧཏི། ཨཐཱཔི པཡུཛྫེཡྻ, གཱིརིཡཱཔིསེསཀཱ ཨུཔསགྒཱ, ན ཙ དསྶཾ གཱིརིཡཱཏི དསྶསྶ ཨཏིརེཀཕིསེསཀྐཔཎྞདཱིཔཀཏྟཾ ན ཡུཏྟནྟི? ནོ ན ཡུཏྟཾ། ཨཱཛྫསྶཔི ཧི ཨུཔསགྒསྶ ཨཀྐཏྟུསདྡེ པུརཏོ པཡུཛྫམཱནསྶ ཨགཱིརིཡཱཡཔི ཨཏིརེཀཕིསེསཀྐཔཎྞདཱིཔཀཏྟཾ དསྶནཏོཏི ཨིདམཏྠཾ ཕིཊྛཔེཏུཾ ཨཏིཙྪཏྟིཨུཏྟནཏྟཾ དསྶེཏྭཱ ཨཱཧ **"ཡཐཱ"**ཏིཨཱདི། **ཨིཕམེཝཱ**ཏི ཡཐཱ ཙྪཏྟཏིརེཀཙྪཏྟཕིསེསཱདིཨཏྟེན ཨཏིཙྪཏྟཔཡོ ཧོཏི ཨཏིསདྡསྶ ཨུཔསགྒསྶ ཨཀྐཏྟུསདྡསྶཔི པུརཏོ པཡུཛྫམཱནསྶ ཨགཱིརིཡཱཡ ཙ དཀྐཔཎྞདཱིཔཀཏྟཾ, ཨིཕམཡམྤི དསྶ ཏསྶཏིརེཀཏྟསྶཕིསེསསཛྫེན **"ཨབྷིདྷམྨོ"**ཏི ཕུཏྟཧི ཨབྷི-སདྡསྶ ཨུཔསགྒསྶ ཨཀྐཏྟུསདྡསྶཔི པུརཏོ པཡུཛྫམཱནསྶ ཨགཱིརིཡཱཡ ཙ དཀྐཔཎྞདཱིཔཀཏྟཾ ཨབྷིཔྤཱཡོ།

ཨེཀདེསེནེཝ **ནིདྡིཊྛཱནི** "ཀཏམེ ཙ, བྷིཀྑཝེ, པཉྩཀྑནྡྷཱ? རཱུཔཀྑནྡྷོ...པེ.... ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷོ། ཀཏམོ ཙ, བྷིཀྑཝེ, རཱུཔཀྑནྡྷོ? ཡཾ ཀིཉྩི རཱུཔཾ ཨཏཱིཏཾ...པེ.... སནྟིཀེ ཝཱ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི རཱུཔཀྑནྡྷོ"ཏིཨེཝམཱདིནཱ (སཾ. ནི. ༣.༤༨; ཝིབྷ. ༢) སུཏྟནྟབྷཱཛནཱིཡེན ཝིབྷཏྟཱ, "ཏཏྠ ཀཏམཾ རཱུཔཾ ཨཏཱིཏཾ"ཏིཨེཝམཱདིནཱ (ཝིབྷ. ༣) པཊིནིདྡེསེསུ ཨབྷིདྷམྨབྷཱཛནཱིཡེསུ པཉྷཔུཙྪཀེསུ ཙ ཨབྷཱཝཱ ན ནིཔྤདེསེན། ཨབྷིདྷམྨེ པན...པེ.... ནིཔྤདེསཏོ ཝིབྷཏྟཱ, ཏསྨཱ ཨཡམྤི ཏཏྠ ཏཏྠཱཏིརེཀཝིསེསཡོགཏོ **"ཨབྷིདྷམྨོ"**ཏི ཝུཙྩཏི། ཝིསེསཝཏཱ ཧི ཝིསེསཱ ནཾ ཨབྷིདྷམྨཔཱཡོ ཝིསེསཱབྷིདྷམྨཔཱཡོ ཙིཏི ཨབྷིཝུཏྟོ། སུཏྟནྟེ ཧི ཝིཔསྶནཱཡ ཨེཀདེསཾ ཨེཀཾ ཨེཀཾ

ཨནྟོགཏཾ ཨེཀཱིབྷཱཝེན སུཏྟནྟཝིསེསཾ ནཏྠི། "ཨབྷིཀྐནྟཝཎྞཱ ཨབྷིཀྐནྟ ཨབྷིརཱུཔཱ"ཏིཨཱདིསུ ཝིསེསསམྦནྡྷེ ཏསྨཱ ཏསྨཱ པཉྩཝིཉྙཱཎཾ པཉྩཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷཾ པཉྩཝིཉྙཱཎེ ཨུཏྟམཾ,

ཨུཏྟམཏྟཱ ཀུསལཱཝིཉྙཱཎེ བུདྡྷཱཏིཀྐནྟོ ཝིསིཊྛོཏི, ན ཙེཏྟ "ཨབྷིཀྐནྟཱ"ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟེསུ ཨབྷིཀྐནྟཱ པཉྩཝིཉྙཱཎཾ ཏཏྠ། སུཏྟནྟེ པཉྩ སིཀྑཱཔདཱནི ཨུཏྟམཱནི ཝུཏྟཱནིཔི

ཝིརཏིཝིསེསེནཱཔི ཝིསིཊྛཱནི, ཏཱ པན ཝིརཏིཡོ ཨཏྠི ཝིསེསཏོ ཝིསིཊྛཱཏི ཨཱཧ, "ཨཔྤཀཱ ཝིརཏིཡོ"ཏི ཨབྷིདྷམྨམཱཏིཀཱ ནཏྠི, ཨབྷིཀྐནྟ ཝིརཏིཝིསེསཾ ཨཏྠཱཡ ཨཏྠི ཏིཀྐནྟ ཝིསིཊྛོ། ཏསྨཱ སིཀྑཱཔདཝིསེསཾ ཨཏྠཱཡ ཨཏྠི།

པཙྩཡསྶ ཨབྷིཝུཏྟེ ཏེན པརིཙྪེདེན ཏཱཔེཏུཾ ཨཱཧ **"པཀཱརཝཙནེ རིཙྪེདོ"**ཏིཨཱདི། **ཀཏིཔཡཱནཾ པཉྷཱནཾ ཨབྷཱཝེན** ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱཔཱིཏིཝསེན ཨཏྠཱཡ ཧཏྠཱ

ཨབྷིཀཱམཝཙརཱནཾ ཨཏྠཱཡ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱཔཱིཏིཝསེན ཨབྷཱཝེན ཀཏིཔཡཱནཾ པཉྷཱནཾ ཨཏྠི། ཨེཝཾ ཝིསེསཏོ **"ཨཔྤཀཱ ཏཏྠ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཔྤམཏྟཀཱ ཏཏྠ**

ཨབྷཱཝེན ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱཔཱིཏིཝསེན ཨཏྠཱཡ ཧཏྠཱ ཨབྷིཀཱམཝཙརཱནཾ ཨཏྠཱཡཏནཏོ ཡཾ པཉྩཝིཉྙཱཎཾ ཝིསེསཀཱ ཧཏྠཱཡཏཀཱ རཱུཔཱཝཙརཱ‌རཱུཔཱཝཙརེསུ, ཨཐ རཱུཔཱཝཙར ཝིསེསཀཱ

རཱུཔཱཝཙར ཨཏྠཱཡ ཧཏྠཱཡཏཀཱ ཨཏྠཱཡཏནཏོ ཨཔྤམཏྟཀཱཏི ཨབྷིཝུཏྟཾ།

ཡཾ པན ཝུཏྟཾ "སུཔཀཱརཝིཙཱར ཀཏྠིཙ ན"ཏི, ཏཾ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཔཱིཏིཝསེན པཉྩཝིཉྙཱཎཾ **"སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཏི"**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཙཏུསུ པཉྷེསུ** "ཨུཔཱདཱཡ ཝུཏྟཾ རཱུཔཱཡ ཝུཏྟཾ"ཏི

པཉྩཝིཉྙཱཎཾ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱཔཱིཏིཝསེན "ཡོ སམྨཱསམྦུདྡྷོ"ཏི ཝུཏྟཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཾ ཝིསེསཾ ཀཱཡ ཨུཔཱདཱཡ པཉྷཱ ཏེཔི པཉྩཝིཉྙཱཎ ཨེཀོ པཉྩ, "སམྦུདྡྷ"ཏི སམྦོདྷི སམྦུདྡྷོ ཏེསཾ

ཨུཔཱདཱཡ པཉྷཱ ཨེཀོ, "སམྦུདྡྷ"ཏི ཀཱཡསམུཔཱདཱཡ ཨེཀོ, "སམྦུདྡྷོ"ཏི ཡདི ཁནྡྷཱཡཏནཱནི ཝིསེསཱ, ཏི ཨུཔཱདཱཡ པཉྷཱ, ཨཐ པན "ཡོ སམྨཱསམྦུདྡྷོ སམྦུདྡྷ

སམྦུདྡྷ"ཏི ཨེཏེཏི ན ཀོཏི སམྨཱསམྦུདྡྷོ དེསོ ཀཱཡོ ཝཱ ཨབྷིདྷེཡྻོ ཨཏྠི, ཏེ པན ཝུཏྟཝསེན ཝིསེསཱ ཨཏྠཱཡཏཱ ཀཱཡོ, ན ཝིཏཀྐཝསེན ཝིཏཀྐཝསེན ཝིསེསཱ ཨཏྠཱཡཏཱཏི

"སམྦུདྡྷོ"ཏི ཝུཏྟཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོཏིཨཱདིཔཉྷེསུ ཨུཔཱདཱཡ ཙ པཉྷཱ ཨེཀོཏི ཨེཏེསུ ཙཏུསུ། **དྭིནྣཾ པཉྷཱནཾ** ཨེཝཾ "ཝིཏཀྐོ ཨུཔཱདཱཡ...པེ.... ཝིཏཀྐོ"ཏི ཨེཀཾ,

"ཝིཏཀྐོ ཨུཔཱདཱཡ...པེ.... ཝིཏཀྐོ"ཏི (ཀཐཱ. ༡༨) ཨེཀཾ, "དྭེ ཙེ པན ཝིཏཀྐཱ...པེ.... ཨེཀཾ ཏི ཝིཏཀྐོ"ཏི (ཀཐཱ. ༣) ཨེཀཾ, "ཨེཀཱ ཙེ དུཏིཡཱདིཏི...

པེ.... ཨེཀཾ ཏི ཝིཏཀྐོ"ཏི ཨེཀཾ, "ན ཏེསཾ ཝིཏཀྐཏི, ཏིན ཏི ཡཾ ཝིཏཀྐཏི...པེ.... སུཀྐཏ པཊིཔདཱ"ཏི (ཀཐཱ. ༡༠) ཨེཀཱཏི ཨེཀཾ ཝིཏཀྐཝཱརཾ,

པཊིཀྐམཱཝཱརཾ, ཝིཏཀྐསྶ སུཝིཏཀྐཏཱཡ ཨེཀཏྟཾ པཊིཡུཏྟཝསེན པཊིཀྐམཱཔཱཏཾ, པཊིཀྐམསྶ དུཔྤཊིཀྐམཏཱཡ ཨེཀཏྟཾ ཏཾཝིཏཀྐཝསེན ཝིཏཀྐསྶ དུཀྐཝིཏཀྐཏཱཡ ཝསེན ཝིཏཀྐཝིཔཱཏཾ,

ཨཝིཏཀྐཏཱཡ པཊིཔཏྟིཡཱ ཏཾཏཾཏི ཨཡཾ ཨེཀོ པཉྷོ, ཡོ ཨནུཀཱཡཾ ཨནུལོམཔཉྷཀཔཊིཀྐམཙཏུཀྐཝིཏཀྐཙཏུཀྐཨུཔཱདཱཡཙཏུཀྐཝསེན ཏཱིཎི ཙཏུཀྐཱནི ཧོནྟི ཝིཏཀྐཱཡུདྡྷཔཉྷཱ

ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡཔཉྷཱཏི ཝུཏྟཾ, པཊིཝིཏཀྐཱཡུདྡྷཔཉྷཱ ཙ ཨེཀམེཀ པཙྩནཱིཡཱནུལོམཔཉྷཱཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཀཾ ཏེ པཉྷཱ པཱཊིཧཱིརཾ། ཨེཀཾ སམཱཔཏྟིཝསེན ཨཏྠི པཉྷཱ **ཨཏྠཱཡཏནཾ**

པཉྷཔུཙྪཀཾ ཝུཏྟཾ། **པུཙྪཱཏི** ཨུཔཱཡོ, པཉྷཱ པུཙྪཱ **པཉྷཔུཙྪཱ**, པཉྷཔཱཊིཧཱིརེསུ ཨུཔཱཡོཏི ཨཏྠོ།

ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡཔཉྷཀཱ ཨཏྠཱཡཏནཾ དསྶེཏུ པཙྩནཱིཡཱནུལོམཔཉྷཀཱ ཙ ཨཏྠཱཡཏནཱཡ དསྶེཏུ སུཏྟཱནི ཏིཔིཊཾ **"སུ པཉྷེསུ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། **པུཙྪཱཡོ**ཏི ཨཏྠ སཏྟ དྭེཔི།

ཨུཔཱཡཝསེནཱཏི པཏྟཱཡ ཨུཔཱཡཱནཾ ཝསེན། **སམྨཱསམྦུདྡྷཔརམཏྠེན**ཏི སུཡུཏྟསམྦུདྡྷོཏི པཉྷཱཡ པཱཡ ཏཏྟཝཱཀཱིཏཾ, ཨཏྠཱཡཏནཱནི ཝིཏཀྐཏྟཱ པཱཡ ན ཨཏྠཱཡཏཏྟཱཝསེན, ཨཐ ཏོ

ཏཏྠཱཝསེན ཨུཔཱཡཝསེནཱཏི པཉྷཱཏི། ཨེཏསྶ ཏཱཏིསཾ ཨེཀཏྟཾ པཊིཝིཏཀྐཏི། པཉྷ ཡོ སམྨཱསམྦུདྡྷཔརམཏྠེན ཨུཔཱཡཝསེན, སོ སམྨཱསམྦུདྡྷཔརམཏྠེན ཨཏྠཱཡ ཏཏཾཏེར, ཨཏྠཱཡ

ཝཱ ཏིཏི, ཏེསཾ ཝཱ ཨཏྠཱཡཏཱ, ཨཏྠཱཡ ཝཱ ཏཏོ སུཔཉྷཾཝིསེསཝསེན སཔཉྷཱཡཝིསེསཝསེན ཝཱ ཨུཔཱཡཝསེན ཨཏྠཱཡཏཱཏི ཨཏྠཱཡཏཾ **"ཡོ སམྨཱསམྦུདྡྷོ...པེ....

པརམཏྠེན"**ཏི། ཨེཏེན པཉྷཱཡ ཏཏྟཱཏི ཨཏྠཱཡ ཨཏྠཱཡཏཏྟཾ ཨབྷིཏཀྐེ **"ན ཏེཔ"**ཏི པཊིཔཏྟི། པཉྷ སམྦུདྡྷཱ པཊིཔཏྟཱཡ ཨེཀཏྟཔཀཾ ཨཔྤཊིཔཏྟིཔཏྟཾ པཊིཔཏྟིཏི

ཀཱཏཱ ཝིཏཀྐཾ ཨཏྠིཔཏྟེ ཨཏྠ **"ཨཏྠཱཏི ཝིཏཀྐ"**ཏི། **"པཉྷཱཡོ ཨུཔཱཡཝསེན"**ཏི པཉྷོ སམྦུདྡྷཱ པཉྷཱཡཏཱཏི པཊིཔཏྟིཏི **"ཨཏྠཏ"**ཏི པཊིཔཏྟཱཏི། པཉྷ ཨཏྠཱཡ ཡོ

སཀྱཾཀཱཏྱེན ནུཔལབྡྷཱཏ྄ པུཊྒལོ, སོ སཀྱཾཀཱཏྱཔཪམཱཏྠཏོ ཨཀྱོ ཡྻ ཨནཀྱོ ཡྻ ནུཔལབྡྷཱཏྟཱཏ྄ ཨཱཔཏྟཱཏ྄ ཨཀྱཱནཱ པཀྐཱཪཱནཱ ཨཱནབྷཱཏ྄ ཨནུཡུཏྟཱཏ྄ **“ཡོ སཀྱཾཀཱཏྠེ…པེ。…**

པཪམཱཏྠེནཱ”ཏི། ཡསྨཱ པན པུཊྒལོ སབྦེན སབྦཾ ནུཔལབྡྷཱཏ྄, ཏསྨཱ ཏསྶ ཨཀྐྷཱཏཀྐྷཱཏནུཡོགོ ཨནནུཡོགོ པུཊྒལལདྡྷི པཏིསེདྷེཏཱནཱ ཨནུཔཛྫནཏོཏི **“ན ཧེཝ”**ནྟི

པཏིཀྑིཔཏི། ཨིདཾ པཏིཀྑཱཔ ཨཱཔཛྫནལེསམཏྟཾ པསྶཏྟོ ཨཱཔཱིཔཏྟིཾ ཨཏྠཾ ཨསམྨུཛྫཛྫིཏཱིཔ ནིགྒཧཾ ཨཱརོཔེཏི **“ཨཱཛཱནཱཧི ནིགྒཧ”**ནྟི།

ཨིཏོཏི ཡཾ ཝིསྶ སྨཏིཀཱ ཚཔིཏྟ, ཨིཏོ ཝེསིཏཏྟཏི ཨཏྠིཏྠཱཡཾ། **ཡསྨཱ ཀཱིཏྟི** ཡེན པཀཱཪེན ཝུཏྟཱཡྻསིཏཾ ནཱམ ཛཱཏཾ, ཏཾ ནིཏསྶཾ ཀཱིཏྟི ཨཏྠོ། **ཡཏོ་ཝེཏྟནྟི**

ཡཾཀཱཪཎཱ ཆཨཛྫཛྫིཀཱཏྟིཏྟཡཏཏྟཝེཝེཏྟནྟི ཨཏྠོ། **པཔཉྩསཉྫསཏྟཱ**ཏི ཏཏྟམཱནཝེཏྠཱཔཔཉྩསཉྫཡུཏྟཱ སཀྐཱཡཱཏྟཱ། **སམུཏྟཙཪཏྟཱ**ཏི ཨཛྫཏྟཙཪནྟི། **ཨིཏྟ ཙེ**ཏི ཨིཏིསུ ཨཱཡཏཏྟཏྟིསུ

ཏཏྟམཱནཝེཏྟཱཏི ཨཏྠིཏཱཏྟཱིཏཾ ཨཏྠིཔཏཱིཏཾ ཨཛྫཛྫིཏཏྟཏྟ ནཏྠི ཙེ ། ནནུ ནཏྠིཡེཝ, ཀསྨཱ “ནཏྠི ཙེ”ཏི ཝུཏྟནྟི? སཙྩཾ ནཏྠི, ཨཔྤཏྟིཏྟཏྟིནཏྠཏྟཱིཔཏཱཛྫིཛྫིཏཏྟཾ པན

པུཔྤཛྫཏྟཾ ཨཏྠིནཏྠིཏྟཏྟཝིཔཀཱཏྟཝེ ཨཱཡཏཏྟཏྟཝེ ཏཾཏྟཏྟཏི ཏེསཾ ན སཀྐཱ “ནཏྠཱ”ཏི ཝཏྟུཾ, པཏྟིཏྟཏྟིནཏྠཏྟཏྟཾ པན སཝཏྟཱ ནཏྠཱཏི “ནཏྠི ཙེ”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨེསེཝཎྚོ**ཏི

ཨཏྠིནཏྠཏྟཏྟཾ ནཏྠིཏྟཝཀཱཪ མགྒོ ཏཔྤཏེཝཱཏྟཏྟིཏྟཏྟཾ ཝལཾ ཡྻ ཏཀཱཏུསཡྻཏྟཾ ཨཏྠོ ཨཝཏྟཏྟཾ, ཨཔྤཝཏྟཏི ཨཏྠོ།

ཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟིཏི སབྦཏྟཏྟཏྟཧེན ཏྟཝིཏཏྟཾ ཏྟཏྟཏི། ན ཧི པཝེསཏྟཏྟ ཏྟཝིཏཏྟཾ སཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟིཏི། **པསྶཾ པསྶཏྟི**ཏི ཝིཉྙཙཀྑུཔཉྩཙཀྑུཏཏྟཙཀྑུབུདྡྷཙཀྑུསམནྟཙཀྑུསཏྟཏཱཏི

པཉྩཏི ཙཀྑཱཏི པསྶིཏཾ པསྶཏི། ཨཐ ཝཱ **ཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟི**ཏི ཡཐཱ ཨཀྐཱོ སཔིཔཏྟཱཏྟ ཀཱམཏྟཔཔཪིཛྫཏྟཱཝེ ཏྟཏྟཏྟཔི པིཔཏྟཱསཝསེན ཏྟཏྟཏི, ན ཨིཏྠཾ ཏྟཱགཝ , ཏྟཱགཝ

པན པཏྟིནཔིཔཏྟཱསཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏིཡེཝ, ཝིཔྤཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཝ པསྶཏྟ པསྶཏིཡེཝཱཏི ཨཏྠོ། **ཙཀྑུབྷཱུཏོ**ཏི པཉྩཙཀྑུམཡཏྟ སཏྟིསུ ཙ ཏཏུཔྤཏྟནཏོ ལོཀཱསྶ ཙཀྑུབྷཱུཏོ།

ཉཱཎབྷཱུཏོཏི ཨིཏྟཱཏྟ ཙ ཨིཔཱམཱིཔ ཨཏྠོ ཏབྦཾ། **དྷམྨ** བོདྷིཔཀྑིཡཱ། **བྲཧྨ** མགྒོ, ཏེཏི ཨུཔཏཏྟཏྟ ལོཀཱསྶ ཙ ཏཏུཔྤཏྟཏོ ཏབྦྷཱུཏོ། **ཝཏྟཱ**ཏི ཙཏུསཙྩཏྟཏྟཱ ཝཏྟཏཱིཏི ཝཏྟཱ།

པཝཏྟཱཏི ཙིརཾ སཙྩཔྤཏིཝེདྷཾ པཝཏྟེཏྟོ ཝཏྟཏཱིཏི པཝཏྟཱ། **ཨཏྠསྶ ནིཏྟེཏྟཱ**ཏི ཨཏྠཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟཱིཏྟ, པཪམཏྠཾ ཡྻ ནིབྦཱཏཾ པཱཔཡིཏཱ། **ཨམཏསྶ ཏྟཏཱ**ཏི ཨམཏསཙྪཱིཀིརིཡཾ

སཏྟིསུ ཨུཔྤཏྟེཏྟོ ཨམཏཾ ཏཏཏཱིཏི ཨམཏསྶ ཏཏཱ། བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཏཾ ཏཏཱཡཏྟཏྟཱཔཏོ **དྷམྨསྶཱམཱི། སུཔཱཏཱཡིཀྐ**ཏྟི སུཔཀྑམཡཾ ཨཱཡིཀྐཾ ཁཏྟཀཱསུཏྟིཀྐཾ།

སུཔུཔྤིཏསཏཔཏྟཔཏུམམིཔ སསྶིརིཀཾ སསོཏྟཾ **སུཔུཔྤིཏསཏཔཏྟསསྶིརིཀཾ།**

ཨནུམོཏིཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ…པེ。… བུདྡྷཱུསཱིཏཾ ནཱམ ཧོཏཏྟི ཨིཏིན ཨནུམོཏནཱ བུདྡྷཱུསཱིཏཏཱཔཏྟཱ ཀཱརཎཏྟི ཨཡམཏྠོ ཝུཏྟོ པིཡ ཝིསྶཏི, ཨིཔཏྟ སཏི

ཀཱཡཔཏྟཱ བུདྡྷཱུསཱིཏཏཱཔོ ན སིཡཱ ཨནནུམོཏིཏཏྟ, ཏསྨཱ ཨིཔམིཏྠ ཨཏྠོ ཏབྦོ – “མཏཱཀཱཡཏེ ཨིཔཾ པིཡཏྠིཏྟཏཱ”ཏི ཝིསྶ ཏྟཱགཝ སྨཏིཀཱ ཝིཏྟིཔིཏྟ པིཏྟཾ

པཔིཏྟོ, ཏཐཱཔ ཙ ཐེརོ ཏྟཱགཝཏྟ ཝིཏྟཏཡེན ཚཔིཏསྨཏིཀཱཡ པིཏྟཏྟིཏི བུདྡྷཱུསཱིཏཾ ནཱམ ཏྟཏྟཾ, ཏཾ པན ཨནུམོཏནཱཡ པཱཀཊཾ ཏྟཏཏྟི ཨིཏམཏྠཾ སཏྟཱཡ “ཨིཔཾ

སཏྟཏྟ…པེ。… ནཱམ ཏྟཏ”ཏྟི ཝུཏྟནྟི།

ཨིཏྟཏྟི པཱལིཡཱ སཏྟིཔིསཾ ཏསྶེཏུཾ **“ཏཏྠ ཏྟམྨསཏྟཱིཔཀཱརཎེ”**ཏིཨཱཏིམཱཏཱ། **ཀཱམཱཡཏྟཪཀཱསཱལཏོ ཨཏྟཱ**ཏི ཀཱམཱཡཏྟཪཀཱསཱལེ ཙཏྟཪོ ཁཏྟཱ ཝཱཏིཏྟཱ ཏཏོ ཨཏྟ ཙིཏྟཏི

ཨུཏྟཱརཏི། པཚམྨཱ པིཏྟཏྟཏིཏི ཝཏཏྟི། **ཨིཀཱུཏཏྟཏྟཱི ཙིཏྟཏྟཏི** ཡཏྟ ཨིཏྟཏི ཙིཏྟཏི པིཏྟཏྟཏི, ཏེ པཱལིཡཾ “ཨིཀཱུཏཏྟཏྟཱི ཙིཏྟཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཱ། ཏེསཏྟ སམུཏྟཡོ

ཙིཏྟཔིཏྟཏྟི, ཏསྨཱ ཨུཔཔཏྟཏྟཏིཾ **“ཨིཀཱུཏཏྟཏྟཱི ཙིཏྟཏི ཙིཏྟཔིཏྟཏྟཱ”**ཏི། སྨཏིཀཱཏྟ ཨུཏྟིསིཏྟ ཏཏྠ ཨིཀཱིཀཾ པཏཾ ཨུཏྟཏྟིཏྟ ཡསྨཱ ཙིཏྟཏི པིཏྟཏྟཏི, ཏསྨཱ སྨཏིཀཱཔི

ཙིཏྟཔིཏྟཏྟིཨཏྟོཀཱཏྟཡེཝཱཏི ཙིཏྟཔྤཏྟཀཱཏྟཾ སྨཏིཀཱཔཏྟཏྟཏྟིཡཔཱཔསེན ཏུཔིཏྟཏྟི ཨིཏསྶི ཝཙཏྟཾ ཡུཏྟཏི།

སུཏྟཏོཏི “ཏྟིཀཱ ཀཱུསལམཱུལཏྟཱ”ཏིཨཱཏིཏྟ (ཏྲ。 ས。 ༨༤༥) ཀཱུསལཏྟཏྟཾ སུཏྟལཝསེན སཏྟིཔིཏྟ ཝཙཏྟཾ། “ཝིཏཏྟཏྟཏྟཾ”ཏིཨཱཏིཏྟ **ཁཏྟཏོ**། “ཀཱཡཀཱམྨཾ”ཏིཨཱཏིཏྟ

ཏྟཱརཏོ། “སུཁཝཏྟཱིཡཾ ཀཱམཱཡཙཪཾ”ཏིཨཱཏིཏྟ (ཏྲ。 ས。 ༨༤༤) **ཏྟཱུམིཏོ། ཨཏྟཏོ** ཏེཏུཔཏཾ། **ཏྟཱམྨཏོ** ཏེཏུ ། “ཏྟཱིཎི ཀཱུསལམཱུལཏྟི ཏྟཱིཎི ཨཀཱུསལམཱུལཏྟཱ”ཏིཨཱཏིཏྟ (ཏྲ。

ས。 ༨༤༥-༨༤༦) ཏེཏུཝསེན སཏྟཏོ **ཏྟཱམྨཏོ** ཝིཏྟིཔོ། “ཏཾསམྤཡུཏྟོ, ཏཾསམུཏྟཱནཏྟ ཏཏེཀཱཏྟ ཙ ཀཱིལེསཱ”ཏིཨཱཏིཏྟ (ཏྲ。 ས。 ༨༤༥-༨༤༦) ཏེཏུཔཏཝསེན སཏྟཏོ

ཨཏྟཏོ ཝིཏྟིཔོ། ཨཐ ཝཱ **ཏྟཱམྨཏི** ཏྟཱུམིཏོ། **ཨཏྟཏི** ཏྟཱུམིཏཏྟཾ། “ཏཡོ ཀཱུསལཏེཏུ”ཏི (ཏྲ。 ས。 ༡༠༥༩) **ཏྟཱམྨཾ།** “ཏཏྠ ཀཏམེ ཏཡོ ཀཱུསལཏེཏུ ཨལོབྷོ”ཏིཨཱཏི (ཏྲ。

ས。 ༡༠༦༠) **ཨཏྟཱ,** སོ ཙ **ཏྟཱམྨཾ།** “ཏཏྠ ཀཏམོ ཨལོབྷོ”ཏིཨཱཏི (ཏྲ。 ས。 ༡༠༦༡) **ཨཏྟཏི** ཨིཔཾ ཨཏྠཏྟཱམྨཔསེན ཝིཏྟིཔོ པེཏིཏབྦོ། **ནཱམཏོ**ཏི “ཏྟཱིཎི

ཀུཤལམཱུལཱནི”ཏི པུཎྱསྐནྡྷཾ ཨཝརོཔྱེཏྱཱདིཥྭམཔཱཋསེན། **ཝིཀྲྀཏྱཾ** ཡུཀྟིཏྱུཀྟཾ ཨིཏཱཱུཏེ ཀྲམཱཏ “ཨཝརོཔྱ ཨཝལམྦྱ ཨཝལམྦྱེཏི”ཏི (ཀྲ. ས. ༡༠༦༡) པུརིཥྩིཏཱིཡིཀྲཔཱཋསེན ཝིཏྟཱེཡཾ།

གཙྪནྟཱིཏི གཙྪནྟཱཔཱཔཏཱཾ། **སམཱཝིཥྚཱནཱིཏི** སམཱཝཾ གཏཱནཱི ཕུལཱནཱི, ཏཐཱ **སམཱཝིཏྟཱནཱིཏི** ཨིཏྱཔི། “པྲེརྣཱཔཱིཏཱ ཨཔྲེརྣཱཔཱིཏཱ”ཏི (ཀྲ. ས. དྭཱདཤཱ ༡༠༡) ཨིཏྱསྨཱཏྤ ཨིཏྱ པྲིཀྲཏྤ ཨཱཝིཀྲྀཏཱཀཱཎྜེ ཤུཀྲཾ ཤུཙྪཾ ཙེཏྟཾ ཙ ཤུཀྲཏྱ “པྲེརྣཱཔཱིཏཱ”ཏྱཱདིཥུ ཨཱཝཱདིཥུ ཨཔྲཱཔྟ པྲིཀྲཏྤཾ ན ཀཱིལཱམཏྟིཏི ཨིཏམཏྟཱ སམཱསཾ པུཏྟཾ “ཨཱཝིཀྲྀཏཱཀཱཎྜཾ...པ....ཨཀཱིལཱམཏྟཱ ཚཔིཏཾ”ཏི།

ཨནམཏགྲོཏི ཨཏྱནྟགྲོ། **ཁཙྪཏྟརཾཏི** ཁཙྪནྟརཾ, ཁཙྪམཱཏྤ ཡཱ། གཏེཏུ ཨསཀྲྀཏཱཙྪཏྟཾ སཏྟཾ, ཤུཝེཤཱཡ པཙྪཡ གཏེཏྱཝཏྟ ཤུཝེཤཏྟ ཀྲཏྟཾ **སཏྟཤུཝེཤཀྲཏྟཾ**། བཱལཔཱཏྟ ལྟཙྪཔེཝེཏྟ པཱཔཏྟཏྟ བཱལཔཏྟ ལྟཙྪཔེཝཱཏྟ ཏིཏིཏཏྟཔཏྟ ཙ **བཱལཔྲཾ**། གཱིཏྲམཱཔ **གཱིཏྲཾམཱཏྟ**, གཱིཏྲཏྟེ པྲཱ གཏྟེ གཱམཏྟེ ཨིཏྟཱ སཏྟིཏི **གཱིཏྲཾམཱཏྟ**། **ཡཏྟཏྟཔཱཏྟཱཏྟཱཏྟི** ཡཏྟཏྟཔཱཏྟིཀཱ། **ཏིཝིཡེཏྟཱཏི** ཏིཏྟཔཏྟསཱཏྟ ཏེཤཱིཏྟ, པཏྟཏྟཝིཡཏྟཏྟིཏྟ པཱ ཏྟཱཀཱཔཏྟ ཏེཤཱིཏྟ། **ཏྟཔཱཀཱཏྟཔཱཏྟཱཏི** ཏཏྟཔཱཏྟ ཏྟཾ པྲིཡ ཙཀྲཏྟ། “པཏེཔྲེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཔཏྟཏྟཾ ཕོ པཏྟཏི, སོ ཨཏྟཏྟཔ, ཏོ ཏཏྟཏྟི”ཏི ཨཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཡ ཐེརོ པཏྟཏྟཏྟཱི།

ཁུཏྟཀཔཱཏྟཔྲིཏྟཏྟཏྟི ཨཱུཀཱཏིཥུ ཨེཀཱཏྟཏིཀཱཥུ ཨཏྟཱཥུ ཀཱིལེསསཏྟཏྟཏྟཏྟིཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཨཔཏྟཏྟཏྟ སཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟཱ ཏིཏྟཏྟཾ ཙ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཀྲཱཀྲཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཏིཡཏྟཾཀཱིལེསསཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ རྟེཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཱ པཏ ཨུཏྟམཏྟཏྟཱ པྲཱ ན གཏྟཏྟཔཏྟ རྟེཏྟཏྟ **“ཏིཡཏྟཱཀཱིལེསསཏྟཏྟཏྟ”ཏི** པཏྟཾ། ཨིཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ
ཁཔཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ།

མཙྪཱཀཔཏྟཏྟི ཏྟཏྟཝཏྟཏྟ པཏྟཏྟ། **ཙཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཙཏྟཏྟཔཏྟཏྟཡཱཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟ། གཏྟཏྟ? ཏ ཏི ཙཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཔཾ པཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ,
ཙཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ ཨཏྟཾ ཏྟཏྟཾ། ཨཐ ཏྟ **ཙཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཡཱཏྟཏྟཏྟསཏྟཏྟཾ ཡཏྟཾ གཏྟ སོཡཱཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟ ཏི “ཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཾ, ཏ ཙ སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཙཏྟཏྟཔཏྟཏྟཡཱཏྟཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཡ “ཙཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཏྟཏྟཏྟ།

ཀཱུཡསཀྲིཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སིཡིཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟ ཏིཏིཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟ** “ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏིཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟ, ཏ གཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ **པཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཾ སཏྟཏྟ** ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ།

ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡོ ཏྟཾ ཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ པཏྟཏྟ
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཾ
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཡཏི སཏྟ, ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཡོ ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ, སོ ཏྟཏྟཏྟ
ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ གཏྟཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ གཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ།

ཨཐ ཏྟ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ **ཏིཏྟཏྟཏྟ** (མཏྟཏྟ. ༧༥; ཏྟཏྟཏྟ. མོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ༢༥) “ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ
པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ”ཏི, ཏི ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཨཐ ཏྟ “ཨཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨཏྟཏྟཾ, “ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཾ གཏྟ ཏྟཏྟཏྟ”ཏི པཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཾ “ཨཏྟཏྟ

ཅ ཕལཊྛིཡུཏྟ པའེཡིརཏ྄ ཏོཊྛི"ཏིཡཱཏིསུཏྟཨེ (ཨ. ནི. ༨.༧༩) ཡེཛཏཱྲཱནི། ཡིནཡཱཁྱིཏྟམྦྷཱཏི ཅ ཡིསིསིཏྱ སུཏྟསཏྟམ྄ ཨཊྛ པཏྟཧཱ, ཏསྨཱ ཡིཧེཡྱཛྷཏྟསཡཡསསྨྱཡཏྟཡ ཏེསནཱཡ ཨཏྠཏིཏཔརཏིཏྟཏེ སྤཏིསཡཾ པཀཱསིཏྟནེ ཏོཏི, ན ཨླཊྛཏྟམྨསཏྟཡཡསསྨཡཏྟཡཏི ཨིཏམེཡ **"ཨཊྛཱནཾ སུཏྟནཏ྄ སུཏྟ"**ནྟི ཡུཏྟཾ།

སུཏྟེ ཅ ཨླཊྛཏྟམྨསཏྟཡ ཡིཧེཡྱཛྷཏྟསཡཾ ཨནུཡཏྟཏི, ན ཡིནཡཱཁྱིཏྟམྨེསུ ཡིཡ ཡིཧེཡྱཛྷཏྟསཡོ ཨླཊྛཏྟམྨསཏྟཡེ ཨནུཡཏྟཏི, ཏསྨཱ ཡིཧེཡྱཱནཾ ཨིཀཱཏྟཏིཏཔའེཡླཏྟསཾཡཏྟནེཀཱ སུཏྟཏྟཏེསནཱ ཏོཏྟཏི **"སུཡུཏྟ ཅེཏྟ ཨཏྠ"**ཏིཡཱཏི ཡུཏྟཾ། **པསཡཏྟཏི** པཡཏི། **"སུཏྟཊྛ"**ཏི ཨིཏམྨ ཨཏྠཾ པཀཱསེཏུཾ **"སུཏྟུ ཅ ཏེ ཏུཡཏྟཱི"**ཏི ཡུཏྟཾ། ཨཏྠཏཔརཏྟཏིཡིཏྟནེསུ ཅ སུཏྟམ྄ པསཱུཏྟཡ ཏེསཏྠ སཏྟཏཀཏྟཾ ཡེཛཏཱྲཾ, ཏཏྟཡཀཱསནེ པཏྟཏྟ སུཏྟམ྄ ཨིཏརེཏི ཡིསིསནཏྠཱ། **ཨིཏཏྟེ** "ཨཊྛཱནཾ སུཏྟནཏ྄"ཏིཡཱཏིཀཱ ཨཏྠཡཅནཾ། **ཨིཏསྨཱཏི** སུཏྟམ྄།

ཨབྷིཀྐམནྟཱིཏི ཨིཏྠ **ཨབྷི**-སདྡོ ཀམནཏྠ ཡུཏྟིཏྟཏྟཾ ཨཏིརེཀཏྟཾ ཏཱིཔེཏི། **ཨབྷིཀྐནྟེནཱཏི** ཅ ཨིཏྠ ཀཏྟེཡླ ཨབྷིཀཏྟཾ ཡིསིསཏྟཡཏྟི ཡུཏྟཾ ཀིརིཡཱཡིསིསཀཏྟ ཨུཔསགྒཏྟཱ། **ཨབྷིཛཱནཱཏི, ཨབྷིལཀྑེཏི, ཨབྷིཡིཏཡཏི** ཨིཏྠ ལཀྑཎཡུཏྟཏཔརིཏྟིཏྟེསུ རཏྟེཡླཏྟེསུ **ཨབྷི**-སདྡོ ཡཏྟཏྟཏི ཀཐམཏྟཾ ཡུཛྫཡྱཏི?
ལཀྑཎཀཱརཎཏྟཡཛྫནཔརིཏྟིཀིརིཡཱཏྟཔཏཏ྄ ཏྟཏི ཅ ཀིརིཡཱཏི རཏྟིཏྟཛྫཡིཡཱཏྟཾ ཡུཏྟཏྟ། ཏྟཡཏཡརཡུཏྟཏི **ཡུཏྟིམཏྟཱ། ཨུརསྨཛྫཏྟིཏྟཏི** ཨུརསྨཛྫསསྦུཡུཏྟཀཱམྨཏྟརཔའེཔཏྟཏྟཏི། **ཨཡིསིཏྟཏྟཏི** ཨཏྟམཏྟཡིསིཏྟེསུ ཡིནཡསུཏྟཏྟཏྟཏྟམྨེསུ ཨཡིསིཏྟཾ སམྨཏཾ པའིཀཱསཏྟཏི ཨཏྟཱ། **ཡཏྟཡུཏྟེཏིཡཏི** "ཨིཡཾ ཏུཡིཏྟཏྟཏ"ཏིཡཱཏིཏ ནཡེན།

ཀཱཡིཏྟཱནཾ ཨཏྠཱནཾ ཏེསཀཱཡཏྟེན ཨླཊྛཏིཡིཏྟིཏྟ ཨཏིསཛྫཱནཾ པཡོཏྟཱནཾ **ཏེསཏྟ།** སྤསིཏྟཡུཏྟཡཏཱཏྟེན ཡཏྟཔཏྟཏྟཏིཏྟ སྤསིཏྟཏྟཡེན ཨནུསྤསཱནཾ ཡིནཡཱནཾ **སྤསཱནཾ།** ཀཱཡིཏྟཏྟ སཾཡཏྟསཾཡཏྟཏིཀོ ཨཏྟཏྟ ཀཱཡནཾ ཡཛྫནཔའེཡཏྟཀཱརཎཾ **ཀཱཡཱ། ཏྟེཏ**-སདྡོ ཡིསུཾ ཡིསུཾ ཡེཛཏྟཏྟོ "ཏེསནཱཏྟེཏཾ སྤསནཏྟེཏཾ ཀཱཡཏྟེཏཏྟ ཡཏྟཏཾ པཏིཏྟཡཡེ"ཏི། **ཏྟེཏཏི** ནཏཏྟཾ, ནཏྟཀཱརཎཏི ཨཏྠོ། སིཏྟ ཅ པཏྟཏྟཡེ ཅ ཀཱསིཏྟཏྟཡེ ཅ **སིཏྟཔཏྟཏྟཀཱསིཏྟཏྟཡཾ,** ཏཏྟ **པརིཏྟིཡཡེ།** ཡཏི པརིཡཏྟིཡཱཏིཾ། **ཡཏྟཏི** ཨུཔཏྟརཏྟཏིཏེཏུ པརིཡཱཔུཀཏྟཏྟཀཱརེཏི།

ཏིསུཡི ཅེཏིསུ ཨིཏི ཏྟམྨཏྟཏེསནཱཡའེཡིཏྟཏི ཨིཏྠ ཏཏྟིཨཏྠ ཏཏྟིཏེསནཱ ཏཏྟིཨཏྠཡའེཡཏྟཾ ཅ ཏཏྟིཡིསཡ ཏོཏྟཏི ཡིནཡཡིཏཀཱཏྟཾ ཨཏྠཏེསནཱཡའེཡིཏྟཏྟཏྟཏཡཏྟ ཡུཏྟཾ, ཡིཏཀཱནི ཡན ཏཏྟིཡོཡིཡཏི ཏྟམྨཏྟཏྟཏཡཏྟ ཀཐཾ ཡུཛྫཡྱཏི? ཏཏྟིསམུཏཡཏྟ ཨཔཡཔཏཏྟིཡ ཨླཏྟཏཡཏྟཔཏ, ཏྟམྨཏིནཏྟ ཏུཔྤཊིཝེདྷཔཏ ཏེཏི ཡིནཡཏཡོ གམྦྷཱིརཏི ཡིནཡཏིནཏྟ ཅཏུབྦིདྷོ གམྦྷཱིརཏཡོ ཡུཏྟོ, ཏསྨཱ "ཏྟམྨཏཡོ ཨིཔ ཏུཔྤཊིཝེདྷཏྟ གམྦྷཱིར, ན ཡིནཡཏཡོ"ཏི ན ཅོཏིཏབྦམེཏཾ། ཏཏྟ པའེཡིཏྟཏྟ ཏུཀྐརཏཡཏ ཏྟམྨཏྟཾ, ཏེསནཱཧཏྟཏྟ ཏུཀྐརཏཡཏ ཏེསནཱཡ ཅ ཏུཔྤཊིཝེདྷཏཡོ ཡེཏིཏབྦོ། པའེཡིཏྟཏྟ ཡན ཨུཡཏེཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏྟ ཏབྦིསཡཉཱཎཏུཀྐརཏཡ ཅ ཏུཀྐརཏཡཏ ཏུཔྤཊིཝེདྷཏ ཡེཏིཏབྦཱ།

ཏེཏུམྷི ཉཱཎཾ ཏྟམྨཔའེསམྦྷིཏཱཏི ཨིཏེན ཡཅནཏྟེན ཏྟམྨཱ ཏེཏུཏྟཡོ ཀཐཾ ཉཱཏབྦོ? "ཏྟམྨཔའེསམྦྷིཏཱ"ཏི ཨིཏྟ སམྨསཔཏྟ ཨཡཡཔཏཏྟཾ ཏསྶེཏེན "ཏེཏུམྷི ཉཱཎ"ནྟི ཡུཏྟཏྟ། "ཏྟམྨེ པའེསམྦྷིཏཱ"ཏི ཨིཏྟ ཏི "ཏྟམྨེ"ཏི ཨིཏྟ ཨཏྠཾ ཏསྶེཏེན "ཏེཏུམྷཱི"ཏི ཡུཏྟཾ, "པའེསམྦྷིཏཱ"ཏི ཨིཏྟ ཅ ཨཏྠཾ ཏསྶེཏེན "ཉཱཎ"ནྟི, ཏསྨཱ ཏེཏུཏྟམྨསཏྟ ཨིཀཏྠ ཉཱཎཔའེསམྦྷིཏཱསཏྟ ཏྠཏི ཨིམམཏྠཾ ཏསྶེཏེན སྤཏྟིཏྟ ཏྟམྨཱ ཏེཏུཏྟཡོ། ཨཏྠཱ ཏེཏུཕལཏྟཡོ ཅ ཨིཔམེཡ ཏཏྠཱ། **ཡཐཱཏྟམྨཏི** ཨིཏྠ **ཏྟམྨ**-སདྡོ ཏེཏུཾ ཏེཏུཕལཏྟ སཏྟཾ གཎྷཏི། སཏྟཔཔཏྟཏཀོ ཏེས, ན པའེཡཏྟིཏེཏུཏྟཔཔཏཀོ, ཏསྨཱ **ཡཐཱཏྟམྨཏི** ཡོ ཡོ ཨཡིཏྟཱསཏྟཏྟཏྟིཏྟམྨོ, ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨཏྠོ། **ཏྟམྨཱབྷིལཱཔོཏི** ཨཏྠཏྟཡཏྟཏཀོ ཨཡིཔཏྟཏྟཏྟིཡོཏྟོ། ཨིཏེན "ཏཏྠ ཏྟམྨནིརུཏྟཱབྷིལཱཔེ ཉཱཎཾ ནིརུཏྟིཔའེསམྦྷིཏཱ"ཏི (ཡིབྷ. ༧༡༨-༧༢༠) ཨིཏྠ ཡུཏྟཏྟམྨནིརུཏྟིཾ ཏསྶེཏི། **ཨནུལོམཏིཔཏསིཏན ཡཏྟ ཀཐནཏི** ཨིཏེན ཏསྨཱ ཏྟམྨནིརུཏྟིཡཱ ཨབྷིལཱཔཾ ཀཐནཾ ཏསྨ ཡཏྟནསྨ པཔཏྟཏཾ ཏསྶེཏི། **ཨབྷིཏཡོཏི** ཨིཏེན "ཏེསནཱཏི པཉྙཏྟཱི"ཏི ཨིཏཾ ཡཏྟནཾ ཏྟམྨནིརུཏྟཱབྷིལཱཔཾ སནྡྷཱཡ ཡུཏྟཾ, ན པཉྙཏྟིམཏྟཾ པཉྙཏྟིཾ སནྡྷཱཡཱཏི ཏསྶེཏི།

སོ ཅ ལོཀིཡལོཀུཏྟརོཏི ཨིཏྱཾ ཡུཏྟཾ ཨབྷིསམཡཾ ཡེན པཀཱརེན ཨབྷིསམེཏི, ཡསྨཱ ཨབྷིསམེཏི, ཡོ ཅ ཏསྨཱ སཏྟཱཡོ, ཏེཏི པཀཱཏེཾ ཀཱཏུཾ **"ཡིསཡཏོ ཨསམྨོཧཏོ ཅ ཨཏྠཱཏིཨནུརཱུཔཾ ཏྟམྨཏིསུ ཨཡབོདྷོ"**ཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ ཏི **ཡིསཡཏོ** ཨཏྠཱཏིཨནུརཱུཔཾ ཏྟམྨཏིསུ ཨཡབོདྷོ ཨཡིཏྟཱཏིཏྟམྨསཏྟཏྟཏིཨཏྠཏཏུཏྟཡཔཏྟཡཏྟརསྨཱཀོ ལོཀིཡོ ཨབྷིསམཡོ། **ཨསམྨོཧཏོ** ཨཏྠཱཏིཨནུརཱུཔཾ ཏྟམྨཏིསུ ཨཡབོདྷོ ནིབྦཱནཱརམྨཎོ མགྒཱསམྤཡུཏྟོ ཡཐཱཡུཏྟཏྟམྨཏཏྟཔཏིཏྟིཏྟིསུ སམྨོཧཡིཏྟཾསནཏོ ལོཀུཏྟརོ ཨབྷིསམཡོཏི།

ཨཱཀྵིཔམཱཧ་ ཨཱཧུསྨི་ པཏེཔེཥྚུཾ་ དཱིཤཾ་ཏུ་ **"དེཤཾ་ དེཤཾ་ ཕལ་"**ཏྱཱདི་ནཱ། "པཏེཔེཥྚཾ་ པཏེཔེཥྚོ་"ཏི་ ཨེཥེན་ ཏི་ ཕཙ་ནཱཏྲེན་ ཨཱཀྵིཔམཡོ, པཏེཔེཥྚཱི་ཡཏྲི་ཏི་ པཏེཔེཥྚོ་ཏི་ ཨེཥེན་ དཾདཾ་ཏུ་པྲ་ཏི་ཛྙཱ་ནཾ་ ཨཔེཔནྟེ་དཱ་ཤབྡཔཾ་ ཙ་ པཏེཔེཥྚོ་ཏི་ ཡུཛྱ་ཏེ།

ཡཐཱ་ཤུཏེ་ཏི་ ཛྙཱ་ན་ཏི་ཏི་ པེ་ཏཱ་ཀཱ་ནཾ་ ཀཱཥྟི་ར་བྷཱུ་ཥཾ་ དཱི་ཤཾ་ཏུ་ **"ཨེཏཱ་ཏི་ ཡཐཱ་ ཨེདེཥུ་ པེ་ཏཱ་ཀེ་ཥུ་"**ཏྱཱདི་ནཱ། **ཡོ་ ཙེཏྟཱ་**ཏི་ ཨེདེཥུ་ དཾདཾ་པེ་ཏཱ་ཀཱ་དི་ཥུ་ ཛྙཱ་ན་ཏི་ཥུ་ ཡོ་ པཏེཔེཥྚོ་ ཨེདེཥུ་ ཙ་ པེ་ཏཱ་ཀེ་ཥུ་ དེཤཾ་ དེཤཾ་ ཛྙཱ་ནཾ་ ཡོ་ ཨཔེཔནྟེ་དཱ་ཤབྡཔོ་ཏི་ ཡོ་ཛ་ཏེ་ཏྭཱ། ཏུཥྚཱ་ཀཱ་ད་ཏུ་ ཙ་ ཕུ་ཏ་ན་ཡེ་ནེ་ཕ་ ཕེ་ཏི་ཏྭཱ། ཨཡཾ་ པཎྜི་ཏ་ ཕྲི་ཡེ་ཝོ་ "ཨཔེཔནྟེ་དཱ་ཤབྡཔ་ཥཱ་ཏྲཱ་ཏ་ པཏེཔེཥྚ་ ཏུ་ཏྲི་ཥྚེ་ཏྭ་ཏུ་ཡ་ ཨེཕ་ དུ་གྲཱ་ཀཱ་ཏོ་"ཏི།

ཡཐཱ་ པ་རི་ཡ་ཏྲེ་ཏུ་ཛྙཱ་ད་ཀཾ་ ས་ཏུ་ཡ་ སུ་ཏཾ། **ཨཐ་ཏི་** ཏཱ་སི་ད་ཏཾ་ པ་ཡོ་ཛ་ན་ཏུ་ཥྚཱ། **ན་ ཨུ་པ་པ་རི་ཀྵཱ་ཏེ་ཏི་** ན་ ཕེ་ཏུ་རི་ཏཱ། **ན་ ཝི་དེ་ཏ་ཾ་ ཁ་མ་ཏེ་ཏི་** ཝི་དེ་ཏཱ་ན་པ་ཏཾ་ ན་ ཁ་མ་ཏེ,
ཝི་དེ་ཏཱ་ཡེ་ཏུ་ པ་ཏུ་ཡ་ དི་ཥུ་ རོ་ཙེ་ཏུ་ ན་ ག་ཏེ་ད་ཏཱ་ རོ་ཏི་ཏི་ ཨཏི་པྲཱ་ཡོ། **ཨེ་ཏི་ཏི་** ཨེཥཾ་ ཨེ་ཏུ་ཡ་ པ་རི་ཡ་ཏི་ཥུ་ **ཕ་ད་ཕ་མོ་ཀྵ་ཝི་ཤེ་ཥཱ་** ཨ་ཏྲོ་ ཨུ་པ་རི་ པ་རེ་ཏི་ ཨུ་རེ་པེ་ད་ཕ་ཏཱ་ ཝི་གྲ་དཱ་
པ་མོ་ཀྵ་ཕ་ཡོ་ཏྲ་ ཏུ་ཏཱ་ ཛྙཱ་ནཾ་ པ་རི་ཡུ་ཏུ་ཀྵེ་ཏི། **ཕ་ད་ཕ་མོ་ཀྵ་ཏི་** ཕ་ ཝི་ཏཱ་པ་མོ་ཀྵ། **ཡ་ཐཱ་ ཙ་ཏུ་ཡུ་ཏི་** ཡ་ཐཱ་ ཙ་ སྣི་ཡུ་དི་པ་རི་ཡུ་ར་ཀྵ་ ཨ་ཏུ་ཡུ་ཏུ་ཕ་ཡི་མོ་ཀྵ་ ཕ་ ཨ་ཏུ་ཡ། **ཛྙཱ་ནཾ་ པ་རི་ཡུ་ཡུ་ཀྵེ་ཏི་**
ཏུ་ཡེ་ན་ པ་རི་ཡུ་ཡུ་ཀྵེ་ཏི་ ཨ་ཏི་ཤྲུ་ཡོ། **ཨཱ་ཤུ་ཏི་** ཨཱ་ཤུ་ ཛྙཱ་ནཱ། **ཏུ་ཏུ་ཡེ་ཏི་ཏི་** ན་ ཕི་ཏུ་ཏི། དེཤཾ་ ཏེ་ ཛྙཱ་ ད་གྲ་ཏེ་ཏ་ཏུ་ ཨུ་པཱ་ཡ་ཤཱ་སྟྲ་ཏྲ་ཡ་པྲ་མ་ཀཱ་ཡ་པཱ་ཡུ་སྣ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཡེ་ན་ དེ་ཝཱ་ར་ཏུ་ ཨ་ཏེ་ཏུ་ཡ
དུ་ཀཱ་ཡ་ ཤཾ་ཕ་ཏུ་ཏི། ཛྙཱ་ཏུ་ཀཱ་རེ་ ཝི་ཡུ་ཏོ་ ཛྙཱ་ཏུ་ཀཱ་རི་ཀཱ, ཛྙཱ་ཏུ་ཀཱ་རི་ཀཱ་ ཕི་ཡུ་ཏི་ ཛྙཱ་ཏུ་ཀཱ་རི་ཀཱ, ཛྙཱ་ཏུ་ར་ཏུ་ཏུ་ཡུ་ཏུ་ལ་ཀཱ། ཨ་ཏུ་ཾ་ ཨ་ཏུ་ཾ་ ཨ་ཏུ་པཱ་ཀྲི་ཏུ་ ཛྙཱ་ཏུ་ཀཱ་རི་ཀཱ་ཤྲེ་ཥ་ ཤ་ཏོ་ པ་རི་ཡ་ཏྲེ།
ཛྙཱ་ཏུ་ཀཱ་རི་ཀཱ་པ་རི་ཡ་ཏྲེ།

ཏུ་ཤཾ་ཡེ་ཥུ་ཏི་ ཨ་ཕ་ཏུ་རཱ་ཎཱཾ་ ཕཱུ་ཕུ་ཀེ་ཏ་ཏུ་ཎཱཾ་ ཀ་ལ་ཏྲི་ཡུ་ཏ་ཏུ་པ་ཏེ་ཤ་སྐྲི་ཏུ་ནཱཾ་ ཕྲི་ཡ་ཡེ་ པ་ཏྲེ་ད་ཕ་ཏ་ཏུ་ཏ་ཏུ་ཡཾ་ ས་ཏུ་ཡ་ སུ་ཏཾ། ཕེ་ར་ཏཱ་ཀཱ་ཏྲེ་ ཏི་ ཏྲི་ཥོ་ ཕི་ཏུ་ཕ་ ཕི་ཏུ་ཏུ་ཏི། དུ་ཏི་ཡེ་ **ཏུ་ཤཾ་ཡེ་ཥུ་ཏི་**
ཨ་ཕ་ཏུ་རཱ་ཎཱཾ་ ཙ་ད་ཤོ་ པ་ཏེ་ཤ་སྐྲི་ཏུ་ ཨ་པེ་ཀྲི་ཏུ་ ཀཱ་ཏཾ, ན་ ཏྲི་ཥོ་ ཕི་ཏུ། ཏུ་ ཏི་ ཀ་སུ་ ཨཱ་ཀྵི་ཏུ་སུ་ ཨཱ་ཀ་ཏུ་ཏུ་ཏི་ སུ་ཏྲེ་ ཕི་ཏུ་ཏུ་ཡེ་ཥུ་ཏི། ཏ་ཏུ་ ཤ་ཏུ་ཡ་ཏ་ཏུ་ཏ་ཏི་ ཡོ་ཛ་ཏཱ། **ཏེ་ཤ་ཏེ་** ཏེ་ཤཾ་
པེ་ཏཱ་ཀཱ་ནཾ། **ཤ་ཏུ་ཥྚི་ཏི་** ཤ་ཏུ་ཥྚི་ ཕུ་ཏུ་ཕ་ཏ་ཏཾ།

ཨ་ཏུ་ཏུ་ལོ་མ་ཏུ་ཏ་རཱ་ཏ་ **ཨ་ཏུ་ལོ་མེ་ཏོ།** ཨ་ཏུ་ལོ་མི་ཀཱ་ཏུ་ཡེ་ཕ་ ཕི་ཏུ་ཕེ་ཏུ་ཾ་ **"ཀཱ་ཏུ་ པ་ཏུ་"**ཏྱཱ་དི་ སུ་ཏཾ། **ཨེ་ཀཱ་ཏེ་ཀཱ་ཡ་ཤྲི་ཏི་** ཨེ་ཀཱ་ཤ་ཏུ་ཏ་ཤྲི། པ་རི་ཀཱ་ ཙ་ ཙེ་ཏུ་ཀྲི་ཏཱ་ ཙ་ ཁ་ཏི་ཡུ་, དེཤཾ་
ཏེ་ཡུ་ཏོ་ **པ་རི་ཀཱ་ཏེ་ཀཱ་ཡོ་ ཙེ་ཏུ་ཀྲི་ཀཱ་ཏེ་ཀཱ་ཡོ་** ཙ། ཨེཥཾ་ ཛྙཱ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏ་ ཙ་ཏུ་ཏུ་ཤྲི་ཏི་ ཛྙཱ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏ་ཏུ་ཏུ་ཏི་ ཕུ་ཏུ་ཕ་ཏ་ཏ་པེ་ཏཱ་ཀཱ་ཏུ་ཏི་ ཏེ་ཏུ་པེ་ཏུ་ ཨ་ཏེ་ཀཱ་ཏུ་རེ་ཡུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཕ་པ་ཏེ་མ་ཏུ་ཏུ་ཡ་ ཤ་ཏུ་ཏི་ཡུ་
པ་ཚ་མ་ཕུ་ཏུ་ཕ་ཏ་ཏུ་དེ་ཀོ་ ཤ་ཏུ་ ཕུ་ཏུ་ཕ་ཏེ་ཏོ་ ཨ་ཏུ་པེ་ ཨུ་ཏུ་ཏ་ཤ་ཏུ་ཏུ་དེ་ཏེ་ཏོ་ ཤ་ཏུ་ཏི་ཡུ་ ཏུ་ཡ་ཏི་ཏི་ ཨེ་ཏ་ཏུ་ ཏ་ཏུ་ཏུ་ཾ་ **"ཨེ་ཕ་མེ་ཏཾ་ ཤ་ཏུ་ཤྲི་"**ཏྱཱ་དི་ ཨུ་ར་ཏུ་ཾ། **ཨཡཾ་ ཨཱ་ཀྵི་ཏུ་ཏུ་ པེ་ཏཱ་ཀོ་**
ཨཱ་ཀྵི་ཏུ་ཏུ་པེ་ཏཱ་ཀ་ཏེ་ཡུ་ཏེ་ཏུ་ པེ་ཏཱ་ཀཱ་ཏེ་ཏུ་ཕ་ཏ་ཏུ་ཏེ་ཏེ་ཕ་ མ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་མ་ཕུ་ཏུ་ཕ་ཏ་ཏ་ཏུ་ཏུ་ཡོ་ ཏ་ཏུ་ཀཱ་ཏུ་ ཙ་ ཨུ་ཏུ་ཏོ་ ཨཱ་ཀྵི་ཏུ་ཏུ་མི་ཀཱ་ཏུ་ཡོ་ ཏ་ཏུ་ཏོ་ཏི་ ཕེ་ཏེ་ཏུ་ཏོ།

ཨེ་ཏུ་ ཤི་ཡུ་ "ཡ་ཏེ་ ཏ་ཏུ་ཀཱ་ཏུ་ཏུ་ཤི་ཏ་ཏུ་ཡོ་ ཨཱ་ཀྵི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཤི་ཏུ་ ཤི་ཡུ་, མ་ཏུ་ཏུ་མ་ཕུ་ཏུ་ཕ་ཏ་ཏ་ཏུ་ཡོ་ ཙ་ ཤི་ཏུ་ ཏུ་ཕེ་ཡུ་, སོ་ ཨེ་ཕ་ ཙ་ ན་ ཤི་ཏུ་"ཏི་ ཏ་ཏུ་ ཕི་ཏུ་ཡུ་ཏི་ཏི་
ཕུ་ཏུ་ཏུ་ཤི་ཏ་ཏུ་ཡཾ་ ཤུ་ཏེ་ཏུ་ ཕ་ཏུ་ ཏུ་ཤེ་ཏོ་ **"ཏཾ་ ཏུ་ར་ཡ་ཏེ་ཥུ་ ཏེ་ཏུ་ཥུ་"**ཏྱཱ་དི་ནཱ། **ཤ་ཏུ་ཤུ་མ་ཡེ་ཀཱ་པ་རི་ཤུ་ཡུ་ཏི་** ཤ་ཏུ་ཏེ་ཀཱ་ཡེ་ཀཱ་པ་རི་ཤུ་ཡ་ པ་ཙུ་པེ་ ཏེ་ཀཱ་ཡེ་ པ་རི་ཡུ་ཡུ་ཀྵེ་ཡུ། **ན་ ཨུ་ཏུ་ཏེ་ཏ་ཏེ་**
ཤ་ཀཱ་ལ་ཏུ་ ཕི་ཏ་ཡ་པེ་ཏཱ་ཏུ་ ཨ་ཏུ་ཏུ་ཏེ་ཏ་ཏུ་ ཨུ་ཏ། **ཕི་ཏ་ཡ་མ་ཏུ་ ཨུ་ཏུ་ཏེ་ཏ་ཏེ་** ཕི་ཏུ་ཏུ་ཡ་ཏུ་ ཨུ་ཏུ་ཏེ་ཏ་ཏུ་ ཨུ་ཏ། ཕི་ཏ་ཡཾ་ ཨ་ཕི་ཕ་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་མ་ཏུ་ཡ་ "ཨཱ་ཀྵི་ཏུ་ཏུ་ཾ་ པ་རི་ཡུ་ཡུ་ཀྵ་ཏུ་"ཏི་ ཏུ་ཏུ་ཏུ་
ཨ་ཏུ་པ་ཏི་, ཨཱ་ཀྵི་ཏུ་ཏུ་ ཨ་ཏོ་ཀཱ་ཤ་ཀཱ་ཏཾ་ ཏེ་ཏུ་ པ་ཏུ་ ཕུ་ཏུ་ཏེ་ཡུ་ ཕུ་ཏུ་ཏེ་ཡ་ཏུ་ ཕ་ད་ཏེ་ན་ ཏུ་ཀཱ་ཕ་ཏུ་ ཨཱ་ཀྵི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཕུ་ཏུ་ཏུ་ཤི་ཏ་ཏུ་ཡོ་ ཏུ་པེ་ཏོ་ ཕུ་ཏུ་ཏུ་ཤི་ཏེ་ཏི་ ཤུ་ཏུ་ཏེ་ཏི་ཤ་ཏ་ ཕ་ཙ་ཏ་ཏོ,
ཏུ་ཏེ་ར་ཀཱ་ཏུ་ཤི་ཏེ་ཥུ་ ཙ་ ཤུ་ཏེ་ཤ་ཏུ་ ཕ་ཙ་ཏ་ཏུ་ ཨ་ཏུ་ཡུ་།

ཨེ་ཏོ་པི་ ཕ་ལ་ཕ་ཏཾ་ ཨུ་ཀྵི་ཏུ་ཏུ་མི་ཀཱ་ཏུ་ ཤུ་ཏུ་ཀཱ་ར་ཏུ་ཏེ་ན་ ཕི་ཙེ་ཀཱ་ཏུ་ཕི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཀཱ་ཏུ་ཏུ། ཀཱ་ཏུ་ཏོ་ ཨ་ཏུ་ཾ་ ཀཱ་ཏུ་ཾ་ **ཀཱ་ཏུ་ཏུ་ཾ**, ཏཾ་ ཀཱ་ཏུ་ཕ་ཏ་ཏུ་ཏུ་ཾ་ ཏུ་ཕུ་ཕ་ཏ་ཏུ་ཏེ་ཏུ་ཕེ་ན, ཀཱ་ཏུ་ཕི་ཏུ་ཀཱ་ཏུ་ཾ་
ཤུ་ཀཱ་ཕི་ཏུ་ཀཱ་ཏེ་ཏུ་ཕེ་ན་ ཀཱ་ཕེ་ཏོ་ ཨུ་ལོ་ལེ་ཏི།

ཛྙཱ་ན་ཙ་ཀྲེ་ཏི་ ཛྙཱ་ན་ཤུ་ཏུ་ཏེ། **ཕི་ཤཾ་ཕུ་ཏེ་ཏི་ཏི་** ཕི་ཏུ་ལ་ཏུ་ཏི། **ཏུ་ཏེ་ཀཱ་ར་ཕ་ཏུ་ཏུ་ཥུ་ ཨེ་ཀཱ་ཏུ་ཏུ་** "ཏུ་ཤི་ཏཾ་ ལ་པི་ཏཾ་ ཏ་ཏུ་ཀཱ་ཏེ་ན་ ཨ་ཏུ་ཤི་ཏཾ་ ཨ་ལ་པི་ཏཾ་ ཏ་ཏུ་ཀཱ་ཏེ་ཏུ་ཏི་ ཏུ་པི་ཏུ་"ཏི་ ཨེ་ཀཱ་ཏུ་ཾ་
ཤ་ཏེ་ཤུ་ཏི། **ཨུ་ཏུ་རེ་པི་ ཨེཥཾ་ ཕ་ཏུ་ཏུ་...པི་.... ན་ ཨ་ཏུ་ཏེ་ཤཾ་ ཕི་ཤ་ཡོ་...པི་.... ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཀཱ་ཏུ་ ཏུ་མ་ ཏུ་ཏུ་ཏི་** ཨ་ཕུ་ཀཱ་ཏུ་ཾ་ ཀཱ་ལ་ཏེ་ཤ་ཏེ་ཤ་ཀཱ་པ་རི་ཤུ་ཏུ་ཾ་ ཕུ་ཀཱ་ཏུ་ཕ་ཏ་ཀཱ་ར་ཏུ་ཾ

ཏདུཔདེསསཧིཏེན ནིདཱནེན ཋཔིཏཝཱཾ, ཨཆྪིཡཾ ཨཔིསཡཏྲ དེསཀོ ཕཱཀཏེ, ཨོཀཱསཏིཀཱལཱདིཾ ཕཱཀཏཱཏྲ ཀཱལོ ཙ, དེཤལོཀོ དེསིཏཱཐཱཏྲ ཕཱཀཏཱཏྲ དེསཔརིསཱ ཙ ཕཱཀཏཱདི ཀཱིཾ ནིདཱནཀཱིརྟྟཾ སེཡྻཱདི།

ཡཏྲ ཁཏྟཱདཡོ ནིཤྩེཏིསེན ཕིཏཱཏྲ, སོ ཨཆེཏཱདྐྱོ ནཱམ, ཏཱཏྲ ཏཱཏྲ ནིདཱནེན ཁཏྟཱདིཾ ནིཤྩེཏཱདེསཾ པཏེཕིཏཱདྟཱདྲེན ཐཱཔིཏཝཱཏྲེ ཨཆེཏྲཱཡེན ཐེརེ **"མཏྟཏོདྷཏིནིདཱནོ ཨཆེཏཏྲོ"**ཏི དཱསྟེཏི། "སོ ཨེཀཾ པཙྪཏྲམི སམཱདིཏཱིཔཙྪཡཱཔི ཕེདཡིཏ"ཏྱཱདིཏྲ (སཾ. ནི. ༥.༡༢) ནཡེན པཙྪཡཱདིཏི ཕེདཏཾ ཨུཔཔཏིཀཱཏྟོ ཁཏྟཱདིཔདེསཏྲཾ ཕེདཏྲཱཀཏྟཱདིཾ ཐཱསེན ཕེཏཱསི། **ཏསྨིཏི** ཀཱསལཱདིཨཪཏཏྟེ།

ཏསྨཾ པརིཐཏྟེཏྟཱཏི སུཏྟཱགཱཐཾ ཕཱཤཱིཾ པརིཐཱཏྟེཏྟཱ ཨེཏཾ པརཐཱཏྟིཏྟོཏཾ པཏྲ **"ཨཡཾ པརཐཱཏྟི"**ཏིཨཱདིམཱཏྲ། ཨསྐཱདིསེསུ ནིདཱཾ ཏྲཱཏྟཏེསུ པཏྟེསརཱཏེསུ ཕིཏྲཱཨཱཏྟེསུ ཨཐྤཏྟེསརཏྟཾ ཨརཏྟེ ཀཱཏྟཏྟཾ ཕིཡ ནིདཱཏསཱཏྲཱཕི སཀྟཱིཏྟཏིསུཔི ཨཏྟེསུ ཕིཏྲཱཨཱཏྟེསུ ཨསཀྟཱིཀཾ ཨཏྟཾ ཀཱཪཏྟེ ཕིཡ ཏཏྟི, ནིདཱཏསྟ ཨཏིཏྟྲཱཕཏྲཱི ཏ ཏྲཏྟཏི, ཏཏྟུ ཨེཏཾ ནིདཱཏཏྟེ ཀཱཕཏྟེ ཨེཕཏྲཱཏྟ། **ཨེཀཱམིཏྟཏི** དེསཏྟཏྟེདཏྟཏམེཕ ཨཏྟཏྟཏྟསཡཏྟཏྟཏྟཏེཏ དེསཏྟཏྟ། **ཏེ ནིདཱཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཱཏྟཏྟེསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེཏ དེསཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སྟུཏཾ ཨཏྟཱཏཾ ནིདེཏྟཏྟ **ཨཏྟཱཏཏྟནིདཱཏཾ། པཏྟཱཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟེཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨཀཱཏྟ།

སུམེདྷཀཐཱཝཎྞནཱ

ཙཏུརོ ཙ ཨསངྑྱེཡྻེཏི (བུ. ཝཾ. ཨཊྛ. ༢.༡-༢) ཨུཏྟཾ ཨུཔཪིཏནཡེན ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཨམརཾ ནཱམ ནགརཾ ཨཏིཀྐནྟེ པཊིསནྡྷིཡཾ ཀཔྤཱ། **ནགརནྟི** ཏཏྟཨསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཨསཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟ"ཏི དསམེན སཏྟཏྟ། ཏེ པན ཨོཀཱསེན དསཏྟཏྟ **"ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཔཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ནགརཾ། **ཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ-སཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ དཏྟཏྟཏྟ།

སབྦངྒསམྤནྣནྟི ཨུཔལཀྑཎཔཱཀཱརཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཡཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ། **པཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སུམེདྷཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ** སོ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། **ན ཏཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ན ཏཏྟཏྟཏྟ** ན ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ན ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ། **ཏཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟ། **མཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ** ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ ན པཏྟཏྟ།

སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟ མཡི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ། **སྣ ནཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ ནཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ ཙ **ཨ**-ཨཏྟཏྟ ཙ **ཧཾ**-ཨཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཏྟཏྟ, **ཨཧཾ**-ཨཏྟཏྟ པཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **མཏྟ** མམ, མཾ པཏྟ ཨཏྟཏྟ།

ཀཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ **"པཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ"**ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟ ཡཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ། **ཀཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ན ཨཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟ, ཏཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

ཡཏྟ སཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ **པཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཨུཔཔཏྟཏྟ། **ཙཏུསུ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཀཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཀཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཨནྟཱཔཀྐསྟནཱསོ ཧུཏྭཱ། སཪྻཱསྨཱ ཕླཱེཥི ནཱམ ཏིཪྻཱཏི ཙ ཨཏིཪྻཱཏི ཙ ཡཐཱཔྲཱུཏཾཥ ཕཏྭཱ། **ཨཏྟིཪྻཱནཏྟི** ཀཱུསལསམྤཏྣནྟཱིཏྟིཪྻཱནཾ, སམྤཱཏིཏྟེསུ ཀཱུསལེསུ ཨཙལཏྭཱ ཨཏྟིཪྻཱནཾ ནཱམ། **པཐཱཔེཡྻ** **ཨུཔེཏཱནཾ** ནཱམ པེཏཱཀྐནྟཱཔཏྟི། **ཨཧྭཱཏྟཱི** ཨཧྭཱཾ། **སབྦཱཔཱརསལཀྐཱཧེཏི** ཨེཏྠ **ཐཱཔཱོཏི** ཨཔེཔཏྟཱིཏཏྲ ཕེཏྠཱམྤཱནཏྲཱ, སཏ ཐཱཔེན སཐཱཔཱོ, ཨཔེཔཏྟཱོ ཨཏྠཱོ པོཏྟེཔརེཔྤཙནཀཱིརྟཱསཏྟཱོ རསོ, ཨནཔཐྠཔྤཏྲཱུཔརེརྟཱབཱཏིསཏྟཱཾ ལཀྐཧཏྟཱུ **སབྦཱཔཱརསལཀྐཱཧཾ**, ཏཏོ **སམྨཱསཏོ།** **ཏྲམྨཱཏིཪྻཏྟཱི** ཏྲཱཧཏིཪྻཏ། **ཙལཏྭཱཏི** ཙལཏྭཱཡ ཀཱམྤནཏྭཱཡ། **སེསཱུཏི** སཡེ། **སྟཱ** **ཐཱསཱུཏི** སྟཱ ཐཱཡིཏྭཱ། **སབྦཱཏིཡོཏི** སབྦཱ ཨེཏིཡོ ཨུཔཏྲཱཕཱ ཏཾ ཕེཔཪྻཏྭཱ།

སུམེདྷཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཕཱཀྐཏྟཱིཏི ཏེཏི། **ཡོགེཏྟཱིཏི** ཨུཔཱུཡེན། **སམིསྶུཏི** སཏྟེཔཏིསྶུ། **ཨཔྤཏྲསྟཱནསྶུཏི** ཨཔྤཏྲཨརཏཏྲཱ ཐཱེཀྐཱུ གཱརཏིཏྲཱ ཐཱཔཏྟཱི། **རིཏྟཱིཏི** སུཏྟཱ ཨཏྟརཏིཏྲཱ། **སྟུལཀཱལྟཱིཏྟི** ནཱམ ཨེཪོ ཏུཏྲཱ། བུཏྟཱཙཀཱཔཏྟིཀཱལེཡེཔ གེར ཨེཀཱཏེཏེཔ ཨུཔྤཏྟཱི།

ལིཏྟཀསམྤཏྟིཏི པུརིསལིཏྟཏྲཱ། **ཧེཏུཏི** ཏིཧེཏུཀཔཊིསནྟིཏྲཱ། **སཱཏྟསམྤཏྟིཏི** ཨཏྲིཏྟཱསམྤཔཏྟིལྟཏྲིཏྲཱ། **ཨཏྟིཀཱཪོཏི** བུཏྟཱནཾ སཀྐཱརཀཱརཀོ། **ཚནྟཏྟཱི** བུཏྟཏྟཔཏྟིཡཾ ཚནྟསམྤཡོཏྟཱ། **སབྦཏྟསམྤཏྟཱི** ཨབྦཏྲཱནི སམོཏྟཱནེཏྲཱ ཀཱཏཔཧིཏྟཱཏྲཱ། **པཏྲཱིཀཱཏི** པྲཱིཏསཔྲེཀཱ། **པཏྟཀཱཏི** ཨུཏྟཱཡལིཏྟཀརཏིཏྲཱ། བོཏྟིསཏྟཱ ཙ བཏྟཱལོཀཱུཔཔཏྟིཔཏམཀཱཔྲེཀེསུ ཀཱུལེསུ ཨུཏྟཱཡལིཏྟཀརཏིཏྲཱ ཧོཏྟི, ན པན པཏྟཀཱཔརིཡཱུཔཏྟཏི ཨེཏམཏྟཱི ཏསྶེཏྟཾ "**པརིཡཱུཔཏྟ ན ཐཱཔཏྟི**"ཏི ཝུཏྟཾ, ཡཐཱཔུཏྟེསུ པྲཱ ཏོསེསུ སབྦེསུ **པརིཡཱུཔཏྟ ན ཐཱཔཏྟི**, བོཏྟིསཏྟེསུ པྲཱ པརིཡཱུཔཏྟ ཏཏནྟོཀཱཏྟཱ, པརིཏྟོཏྟསཾསྟཱརཏྟཱ པྲཱ པརིཡཱུཔཏྟ བོཏྟིསཏྟཱ ཨུཏྟཱཏོཏྲཱཐཏྲཔཏྟཀཱ ན ཐཱཔཏྟིཏི ཨཏྠོ། **སབྦཏྟ** **སུཏྟཀཱཏོཙཏྟ** ཡསྶཱ, ཏསྶཱ **མིཏྟཏྟིཏྲཱཾ** ན **སེཔཏྟི།** **མིཏྟཏིཏྲཱཏྟི** ནཏྲཱཀཱཏེཏུཀཱཀེརཡཏིཏྲཱཾ། **ཐཱཔཱུཐཱཔེཏི** ཁེཏྟཀེ ཙེཔ མཏཏྟེ ཙ ཐཱཔེ། **སྟོཏཔུཏྟཱཏི** ལུཏྟཀེ། **ལཀཱཏཏྟེ** སཏྟཾ། **ཨཏྟཱུཐཱཏི** ལྟིཏཏྲཱ། **སཱུམཏྟཱལྟཱཏི** སཱུམཏྟཱརཀཱ། **ཏྟུཔཏྟེ** པྲེཔྲཀཱཏཾ། ཨཡཾ ཏཱཔ ནིཏཱནཀཐཱ ཡཱཡ ཨཏྟིཏྟསྨཱ བུཏྟཏཱེཏཏཱེཏྟིཏྟི ཨཏྟཡོཏྟཱ ཀཱུཏཏྲཱ།

ནིདཱནཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཅིཧུཔྱུདགཏྲིཾ

དིཀ་སླ་དིཀླ་པདཕཆྐན྄

ཨིནླནི པཏེཀླྀངཀགཾ ཀླཏུཾ "ཨིནླནི ཨིདི མེ...པེ.... **ཀཔཪྻེཀླཪྻ ཤམྨྤཧྥ**"དིཨླདིམླཀ། **ཨིཧྟེ པཞླཡླདི** ཀླུཤལཧླམླཔདཧྟེ པཞླཡ།

༡. ཤཞླཔདེདི ལཧླནླཪྻདི དླིསླུཔི པདེསྲུ ཕྲེདཏླཤདླཨ ཕྲིཧྨླམླནཧླ དིན ལཧླནླཪྻ ཤཞླཔདེདི ལཧླནླཪྻ ཧྟེདི། ནནུ སླུཁླཡ ཕྲེདཏླཡ ཤམླཡུཧླ ཧླམླདི ཙཧླརི པདླནི, ཨེཕྲཾ ཤེཤེསླུཕླིདི དླཏཤེདླནི པདླནི, ན དླིཧླིདི ཕྲེདཏླཤདླཨ པདཧླཡླཕཡཕཧྲཾ ཤཧླཡ "ཤཞླཔདེདླི"དི ཕླུཧྣླཡླ, ན ཡུཧྲཾ། "ཕྲེདཏླཡླ"དི དི ཕྲིསྲཾ པདཾ ན ཀླཙྩེ པདཨླ ཨཕཡཕཻ ཧྟེདི, ནླཔི སླུཁླདིཔདཞླཕཾ ཧླཪཧླིདི དིན ལཧླནླཪྻ ཀཾ ཤཞླཔདེདི ལཧླནླཪྻ སེཡླདི? ཨཧླིཕྲིཏཕྲཀླརྦྷཀམཀཨླ པདཤམླདླཡཨླ པདཧླ། པཧྲདི ཨཕཞུཧྲཧྲིཡདི ཨིདིནླདི དི པདཾ, "སླུཁླཡ ཕྲེདཏླཡ ཤམླཡུཧླ ཧླམླ"དི ཨིདེན ཙ པདཤམླདླཡེན ཡཞླཧླིཕྲིཧྟེ ཨཧྥ ཤམཧྥ ཕྲིཀླཡདི, ཏཨླ ཪྻ པདཤམླདླཡཻ "པད"ཧྲི ཕླུཧླདི། ཨེཕྲཾ ཨིཏརེཔི ཕྲེདིཏཞླ། ཏཨླ དིཤཾ དིཧྲཾ ཤམླདླཡླནཾ ཨཕཡཕྲེན ལཧླནླཪྻ ཤཞླཔདེདི ལཧླནླཪྻདི ཡུཧྥ།

ཀཐླཧྟེ ཙ ཨཐླཧྟེ ཐླདི ཨིཐླ ཏེཏུཔདཤཏེཏུཀཔདླདླིདི ཤམླཧླཧླ ཀཐླཧྟེ ཙ ཏེཏུཨཐླཤཏེཏུཀཐླདླིདི ཤམླཧླཧླ ཨཐླཧྟེ ཙ ཨཀླམཀླཤམླཧྲཧྲ ཕྲེདིཏཞཱ། ཤཏེཏུཀཏེཏུཤམླཡུཧྲདུཀླ དི ཏེཏུདུཀི ཏེཏུདི ཤམླཧླཧླ ཏེཏུདུཀཤམླཧླ, ཏེཏུཤཏེཏུཀདུཀོ ཏེཏུདུཀཤཏེཏུཀདུཀཤམླཧྲཧྲ ཨུཧླཡེཀཔདཕཤེན། ཏཞླ ཏེཏུཏེཏུཤམླཡུཧྲདུཀོ ཏེཏུདུཀཏེཏུཤམླཡུཧྲདུཀཤམླཧྲཧྲ , ནཏེཏུཤཏེཏུཀདུཀོ ཨེཀདིཔདཕཤེན ཏེཏུདུཀཤཏེཏུཀདུཀཤམླཧྲཧྲདི། **ཀཧྲིཀླ ཕྲིཡླདི** པུཕྲམཡཀཧྲིཀླ ཕྲིཡ། **ཤཀླཏླ ཕྲིཡླདི** པུཕྲཏཐླཀླདླིསྲུ པུཕླདླིནཾ ཤམླཏུཧྟེ ཕྲིཡ། ཀཧྲིཀླཤཀླཏླདླིསྲུ དི པུཕླདླིནི ཕཧླདླིདི ཨཀླམཀླཤམླཧླནི ཧྟེཧླིདི ཏཞླཤམླཧླཧླ ཨིདིཤཾ དུཀླནཾ ཕླུཧླ། **དུཀཤླམཀླཧྟེདི** ཨཀླེདི ཏེཏུདུཀླདླིདི དུཀཕཤེན ཤམླནཞླཡླ། **ཨཀླེཐླིདི** ཤླརཤམླཧདུཀླདླིདི། ཨཤཀླདིཧྟེ པདེཪྻ ཡེཤཾ ཨཐླི, ཏི **ཤཕྲདེཤླ།** ཡེཤཾ པན ནཐླི, ཏི **ནེཕྲདེཤླ།**

"ཀཧྲི ནུ ཧྲཧྟེ ཀླུཤལ"ཧྲི ཨེཕྲཾ པུཧྲཏམེཕཧྲཾ ཕླཀཾ ཀདླ པུཧྲཾ "ཀཧྲི ཧྲཧྟེ ཨནླམཡ"ཧྲི ཕླུཧྲཾ, ཏཨླ ཀླུཤལཤཧྲ ཨནླམཡཧྲ ཧྟེདི། **ཞླདིདིཀཤླུཧྲ** (མ. ནི. ༢.༣༦༡) ཧླཀཕཧྟེ ཀླཡཤམླཙླཧླདཡ ཕཧྲིཧྲིན ཧླམླཞླཧླཀླརིཀེན "ཡོ ཕོ, མཧླནཧྲ, ཀླཡཤམླཙླཧླར ཨནཕཧྲ"དི ཀླུཤལོ ཀླཡཤམླཙླཧླར ཕླུཧྲ། ན དི ཧླཀཕཧྟེ སླུཁཕྲིཕླཀི ཀཨླཾ ཨཐླིདི ཤཞླཤླཕཧྲརཏེཧླ ཀླཡཤམླཙླཧླདཡ ཀླུཤལླདི ཕླུཧླ། **ཀླུཤལེསྲུ ཧླམླཤེསྲུདི** ཙ བེཧྲིཔཀླིཡཧླམླ "ཀླུཤལླ"དི ཕླུཧླ། ཏི ཙ ཕྲིཔཨླནླམཀླཕལཤམླཡུཧླ ན ཨེཀཧྲེན སླུཁཕྲིཕླཀླཡེཕླདི ཨནཕཧྲཧྲ ཀླུཤལཤཧྲ། **ཨཧླཔཧྲཧླནཧྲི** ཀླུཤལཤཧླཡོཀེན ཧླུཨླཐི ཤླམིཕཙནཾ, ཨཧླཔཧྲཧླནཾ ཕླ ནླམཀིརིཡླཔཡོཧྲནླདླིསྲུདི ཨཧྥ། **ནཧྲཀླིཏཨླདི** ཙ ཤླམིཕཙནཾ ཧླུཨླཐི, ནཧྲཀླིཏཨླ ཕྲིཤེཤེསྲུདི ཕླ ཡོཧྲཏཞླ། ཀླུཤལླནཾ ཧླམླནཾ ཤམླདླནཏེཏུ ཨེཕམེདཾ པུཀླཾ པཕཧྲིདི པུཀླཕྲིཕླཀེཞླཧྲཀཀཨླཾ "ཀླུཤལ"ཧྲི ཕླུཧྲཾ། **ཧླམླ ཧྟེཧླིདི** སླུཀླཧླམླཧླ ཤཞླཕམཧླ ཧྟེཧླིདི ཨཧྥ། ཨེཕྲཾ **ཧླམེསྲུ ཧླམླནླུཔསླིདི** ཨིཐླཔི སླུཀླཏཧྥ ཧླམཤཧྲ ནཐཞཱ།

ཤལཡཧྲི...པེ.... ཕྲིཧླཾསེཧླིདི ཨིཐླ པུརིམཨླ པུརིམཨླ པཧྲཾ པཧྲཾ ཨཐླཕཙནཾ། ཨཔ ཕླ ཤལནཨླ ཨཐླདིཔནླནི ཙལནླདླིནི དླིཧི ཏདཀླཕཧླནླདླིདི ཡོཧྲཏཞླནི། ཨཕྲཧླིནཞླཕྲེན ཤཧླནི ཤཡམླན ཨཀླུཤལླ ཧླམླ ཧླཀླདིཨཤུཙེཤམླཡོཀཧྟེ ནླནླཕྲིཧླདུཀླཏེཏུཧྟེ ཙ **ཀླཧྲིདིན ཨླཀླརིན ཤཡཧྲི།** ཧླཧཕྲིཕྲཡུཧླནཕྲི ཧླཧཾ ཨུཔནིཨླཡཔཧྲཡོ ཧྟེཧླིདི ཤཞླིཔི ཀླུཤལླ ཧླམླ **ཀླུཤེན** ཧླཧེན པཕཧྲིཏཞླདི **ཀླུཤལླ།** ཨུཕྲཧྲཾཤླནླཕྲཧྲཾཤཞླཀེསྲུ ཤཀླདིཏཧླ **ཨུཞླཡཞླཀཀཧྲཾ ཤཾཀིལེཤཔཀླི** པཧླནླནླཕླདནེདི **ལུནཧྲི** ཤམླཕྲཧླནདཡཾ ཕྲིཡ།

ཤཧླདིཀླཏཀླཾ ཙཧླཾ བོཙཧླ ཤཧླདཡོ ཕྲིཡ པཀླཡ ཨུཔཔརིཀླིཡམླན྄ ན ནེཨླཞླཡླ, ཀཧླུ ཨཧྲཀྐ ཤཞླཕཾ ཧླརིཧླིདི **ཧླམླ།** ན ཙ ཧླརིཡམླནཤཞླཡླ ཨཧྥ ཧླམྨོ ནླམ ཨཐླི། ན དི ཧླཕྲནླདླིདི ཨཀླེ ཧླུཕླདཡོ, ཀཀླལླདླིདི ཙ ཨཀླེ པཔཕླིཨླདཡོ ཧླམླ ཕྲིཧྲཧླིདི། ཨཀླུཕླ པན ཨཕབོཧླིཏུཾ ན ཤཀླདི ནླམཕཤེན ཕྲིཀླདླཕྲིཀླདི ཤཞླཕཧླམེ ཨཀླེ ཕྲིཡ ཀདླ "ཨཧྲཀྐ ཤཞླཕཾ ཧླརིཧླི"དི ཕླུཧྲཾ། ཤཕྲཧྲཡཧླམེསྲུ ཕྲིཤེཤཾ དཤེཧྟེ **"ཧླརིཡཧྲི ཕླ པཧྲཡེཧླི"**དི ཨླཀ། **ཧླརིཡཧླིདི** ཨུཔཧླརིཡཧྲི, ལཀླིཡཧླིདི ཨཧྥ།

ཨཀུསལཱནཱིཏི ཀུསལཔཏེསེཀྵཎམཏཱཾ ཀུསལཱཡཱུལམཱཔམཏཱཔཀྵཎཱཾ དདཀྵཱུམཏཱཔཀྵཎཱཾ ཡཱ ཨེཏཾ ན ཏཱནི, ཀིནྟུ དཔྲཏེཔཀྵཔཀྵཎནྟི དཀྵེཏུཾ "**སིདྟཔཏེཔཀྵ ཨསིདྡ པྲིཡཱ**"ཏིཨཱུདི

ཡུཏཾ། དཔྲཏེཔཀྵཔཀྵཎདྟ ཙ ཨབྱཱཀྲྀདདིཡནྡསིཔཀྵཎིན པྲིཀྵཡདི། ཡདི ཏི ཀུསལཱུལམཱཔམཏཱཔཀྵཎཱཾ ཨཀུསལཱལསཾཇྙཱ, ཏིན ན ཀོཊི ཇྙཾཉོ ཡུཀྟི ཨབྱཱཀྲྀཏཔཀྵཎིནེཡ ཙ

དདིཡོ ནྟསི ཡུཀྟ ན སིཡཱ, ཀུསལཱ ཙེཡ ཇྙཱན ཨབྱཱཀྲྀཏ ཐུཏི དུཀོཡཱཡཾ ཨཱུཔཇྫཱིཏི, ན ཏེཀོ, ཨེཔཀྵ སཏི ཨཀུསལཱལཔཀྵཎིན ན ཀོཊི ཨཏྠཱ། ཨཐ སིཡཱ,

"ཨནབྱཱཀྲྀཏ"ཏི ཙ ཡཏྠཱཾ སིཡཱ ཀུསལཱུཎཾ པྲིཡ ཨབྱཱཀྲྀཏནཏྟ ཨཀྵཱུལམཏཱསམཱུཡཱ, ཏསྨཱ ཨཀྵཱུལམཏཱཔཀྵཎི ཨབྱཱཀྲྀཏཀྵཱུལམཏཱཾ པྲིཡ ཀུསལཱུཀྵཱུལམཏཱཾ ཨཀུསལཾ ན ཀོཊི

ནྟསྱཱིཏི "ཨབྱཱཀྲྀཏ"ཏི དདིཡོ ནྟསི ན སིཡཱ། དདིཡནྟསིཀྵཱུཔྲིན ཙ ཨབྱཱཀྲྀཏ ཡུཏྟཏི ཨཀུསལོ ཙ ཨེཀོ ནྟསྱཱིཏི པྲིཀྵཱུཡདི། ཏསྨཱ ནཀྵཱུཔཔཀྵཎདྟ, སཀྵཱུཔཏྟཱརཏྠཏིཨཏྟིན

ཇྙཱསཏྟིན སམཱུནྟཏྟིཀཱརཀྵཱུཔཏོ ཙ ཨཀུསལཱལསདྣཱ ཀུསལཱུལམཱཔམཏཱཔཀྵཎདྟ ན ཏཱནི, ནྟཱཔི དདཀྵཱུམཏཱཔཀྵཎདྟ དདིཡནྟསིཔཀྵཎདོ ཨེཝཾ། ཡདི ཏི ཀུསལེཏི ཨཀྟི

ཨཀུསལཱ ཙེདསིཀིཏི ཨཀྟི ཨཙེདསིཀཱ པྲིཡ, ཀུསལཱུཀུསལཱལཔཀྵཎིཏི སབྲིསཾ ཇྙཱུཎཾ སདྷཱིདཏྟ ཨསདྷཱིདསྣ དདིཡནྟསིསྣ ཨབྷཱུཔྲ ཙེདསིཀདུཀོ པྲིཡ ཨཡཏྟ དུཀོ

ཡཏྠཱཾ སིཡཱ "ཀུསལཱ ཇྙཱུ ཨཀུསལཱ ཇྙཱུ"ཏི, ན "ཨབྱཱཀྲྀཏ"ཏི དདིཡོ ནྟསི ཡཏྠཱཾ, ཡུཀྟ ཙ སོ, ཏསྨཱ ན དདཀྵཱུམཏཱཔཀྵཎཾ ཨཀུསལཱལསཾཇྙཱ, པུརིསེསེན

དཔྲཏེཔཀྵེསུ ཨ-ཀཱུརསྣ པཡོགདསྣཏྟོ ཡོཀ "ཨསིདྡ"ཏི སྣཱསཏེ "ཨཡོཛྙཱ"ཏི ཨིདྡཔི དཔྲཏེཔཀྵཔཀྵཎདྟ ཨཀུསལཱལསདྣཱ སིདྡྷ, ཏཐ ཏིཏུཛྙཱུ ཙ ན ཨིདརཔཀྵཎདྟ,

དཔྲཏེཔཀྵཏྟཔྟོ ཙ པྲིཏུཀྵཱུསཏཱཔྟཱ དཔྲཏིཛྙཱཏཱུཔཏྟོ ཙ པྲེཏིདབྲོ, ན ཀུསལཔྲིཏཱུསཏཏྟོ། ན ཏི ཀུསལཱ ཨཀུསལེཏི པཏྟདབྲཱ, མཏྟཝལཔཏྟཡ པན ཀུསལཱུཡེཔ

པཡོགཱིསྟཱུདིཏྟ སདྟཏུསཡིཏི ཨཀུསལེ དདགྷཔྲིཀྵཱུསྣཏསམཱུཉྫེདཔསེན པཇྫདཏྟིཏི།

ན **ཇྙཱཀཏྟི**ཏི ཨཀཱཐིཏྟ། ཀཐཾ པནེཏི ཨཀཱཐིཏྟ ཏོཏྟི, ནནུ "སུཁཱཡ ཝེདནཱཡ སམྤཡུཏྟ"ཏིཨཱུདིཏི ཏིཀཏུཀཔདེཏི ཙཀྵུཔྲིཛྙཱཏིཔཀྵཎཱིཏི པསྣཱཏིཔཀྵཎིཏི ཙ

ཀཐིཏྟཏི? ནོ ན ཀཐིཏྟ, ཏྟཏེ པན པཀྵཎཏེ ཨིཏྟ ཨནཏྟེཔྲིཏྟཏེ ཨཡུཏྟཏྟ ཨནཏུཔཏྟཏྟོ། ན ཏི "སུཁཱཡ ཝེདནཱཡ སམྤཡུཏྟ ཇྙཱུ"ཏིཨཱུདཱིཾ པཏྟ "ཨབྱཱཀྲྀཏ"ཏི

ཡུཏྟཾ, ཏསྨཱ ན ཏྟཏེ ཨིཏྟ ཨཏུཔཏྟཏྟིཏི དབྲཙྩིཡཱུཔྲིན ཨཀཱཐིཏཏྟ ན ཏོཏྟི, ཀུསལཱུཀུསལཱལཔཀྵཎཏེ པན ཨིཏྟ ཡུཏྟཏྟ ཨཏུཔཏྟཏྟིཏི དབྲཙྩིཡཱུཔྲིན ཨཀཱཐིཏཏྟ

ཏྟཡཏྟིཏི "**ཀུསལཱུཀུསལཱུཔྲིན ཨཀཱཐིཏྟཏི ཨཏྠཱ**"ཏི ཨཱུཏ། ན **ཇྙཱཀཏྟི**ཏི ཡཱུ ཨཔྲིཡྟཀ, ཨབྱཱཀྲྀཏཔཀྵཎིནེཡ ཙ ཨཔྲིཡྟཀཏྟ ཏྟཡཏྟི། ན ཏི ཇྙཱཀཔཏྟོ པཀྵཎཾ

ཏྟཡཀཱསྟཏྟཏྟིཡཾ, ཨཱུསཡཱུཏུསཡཏྟརིཡཱུཏིཀུསལེན ཇྙཱཀཔཏྟ ཡེསཾ ཨཔཝཏྟཏྟཏྟི ཇྙཱུ ཡུཏྟ ཏིསཾ པཀྵཎཏྟཏྟཾ དདཏྟཔཏེཔེཏྟཏྟོ, པཱུཇྙེསེཏི པན ཡཏྟ ཏིསཾ ཨཔཝཏྟཏྟཏྟཾ

ཇྙཱཀཔཏྟ ཏཾ ཏཾ པཀྵཎཾ ཡུཏྟཾ, ཡཏྟ ཙ ཏིཏི དདཏྟཾ པཏེཔེཏྟོ, ཏཾ སཏྟཾ ཨཱུཙརིཡེ པཡེཏྟཔྲསིཏྟ སུཏྟ པྲེཏིཏྟཾ ཏོཏྟི, ཏསྨཱ ཀཱུརཎཾ ཨཔཏྟ "**ཀུསལཱུཀུསལཱུཔྲིན ཨཀཱཐིཏྟཏི ཨཏྠཱ**"ཏི ཨཱུཏ། ཡོ ཙ པཏེཛྫ "ཨཀུསལཔྲིཡཱུཀཱུཔྲིན ཨཀཱཐིཏྟཏྟ, ཀུསལཱ ཨབྱཱཀྲྀཏཏི ཨཱུཔཇྫཏྟི, ཀུསལཔྲིཡཱུཀཱུཔྲིན ཨཀཱཐིཏྟཏྟ ཨཀུསལཱུཔྲི"ཏི, སོཔི

"ཨཀྱཱུཔཀཱསྟཏྟཏྟཡཔཀྵཎཾ ཇྙཱཀཱཔ"ཏི ཏིཔཱུརིཏྟབྲ ཨཏུཔཏྟསྟཏཔཀྵཎཔཀྵཎཏྟཡཱུཔྲིན ཨཀཱཐིཏྟ ཙ ཨབྱཱཀྲྀཏཏྟཔཏྟོ། ན ཏི ཨཔྲིཡྟཀཔཀྵཎཾ ཡུཏྟཾ ཀུསལཔཀྵཎཏྟ ཨཡུཏྟཾ,

ཡཏྟོ ཨཔྲིཡྟཀཔཀྵཎཏྟ ཨཏྟིཀཏྟཏྟོ ཀུསལཏྟ ཙ དབྲཙྩིཡཱུཔྲིན ཨཀཱཐིཏྟཏྟོ སིཡཱ, ཏསྨཱ ན ཀུསལཱུཎཾ ཨབྱཱཀྲྀཏཏྟ, ཨེཝཾ ཨཀུསལཱུཏྟ ཨནབྱཱཀྲྀཏཏྟཔི ཡོཛཏྟ

ཀཱཏྟབྲཾ།

ཨཐ ཡཱ **པྲི-སཏྟཱ** པྲིརོཏྟཔཀྵཎཾ, **ཨཱུ-སཏྟཱ** ཨཏྟིསུཁཏྟཔཏྟཱཀཱུསཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨཏྟཏྟཾ པཏྟཡེཏི ཨཇྙཱམཇྙཱཔྲིརོཏྟཏྟིསུཁཱ ཀཏྟ, ཡཏྟཱཀཔྲིརོཏྟཏྟཾ པྲིཏྟསཀཔྲིཏྟསིཏཏྟཏྟཾ ཐུཏི

ཇྙཱཀཏྟ, ཀུསལཱུཀུསལཱ། ན ཇྙཱཀཏྟི **ཨཇྙཱཀཏྟ**། ཏི ཏི ཡཏྟཀཏྟཾ ཀུསལཱུཀུསལཱུ པྲིཡ པྲིཏྟཏྟ ན ཏོཏྟི། ན ཏི ཨཔྲིཡྟཀཏྟ དཏྟཔྲིཡྟཀཏྟ པྲིཡ སུཁཔྲིཡྟཀཏྟཡ

སུཁཔྲིཡྟཀཏྟ པྲིཡ ཙ དཏྟཔྲིཡྟཀཏྟཡ སུཁདཏྟཔྲིཡྟཀཏྟིཏི པྲིཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏཱུཔི ཏི ཀིཏྟི པཏྟཏྟཏྟི, ན ཙ ཏི ཀིཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟི ཨཡམིཏྟ ཨཏྟཏྟམཏི།

ཨཏྟཔཏྟསུཁཔྲིཡྟཀཱཡཱཏྟཏྟིཏི ཨིཏྟ ཏྟཏྟི ཨིཏྟིསཾ ཨཔཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཔཏྟཏྟ, ཀཱརཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཏིཏྟ ཏིསཾ ཨཀཱརཏྟིཏྟཏྟཏྟཾ དཏྟིཏྟ, ན

ཀཱརཡཱཏྟཔྲིརཏྟམཏྟཾ ། ཨཏྟཔི ཨཏྟ ཏིཏྟཏྟ ཨཇྙཱཀཏྟི ཨཏྟཔཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིསཏྟ ཀུསལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟ ཏཾ པཏྟཏྟཏྟ སུཁཔྲིཡྟཀཔཏྟཾ ཨཱུཏ། ཨཔཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཡཱ

ཨིཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟི ཡུཏྟ, ན **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** (ས༹ ཏི༹ ༢.༣༦༧) པྲིཡ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པྲིརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཱ, ཏསྨཱ ཨཏྟཔཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཨཔཏྟཔྲིཏྟཏྟཏྟཏྟ དཏྟིཏྟ།

ཨཇྙཱཀཏྟི པཏྟ པྲིསིཏྟཾ ཀུསལཱུཀུསལཱུཎཾ སུཏྟཏྟཏྟཾ སཔྲིཡྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏསྨཾ ཡཏྟཏྟ པྲིསཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཁཔྲིཡྟཀཔཀྵཎཾ ཨཔྱཏྟ། སིཏྟ ཏི པུརིསེཏྟིཔ ཨཀུསལཱུཇྙཱཀཏྟི

ཀུསལཱུཎཾ པྲིསཏྟཏྟ། སུཁོ པྲིཡཱུཀོ ཨིཏྟཏྟཏྟ སུཁཔྲིཡྟཀཱ། ཏིཏྟ ཀུསལཱུཀུསལཱུཎཾ སུམཏྟཏྟ པྲིཡྟཀཏྟཏྟཏྟ སུཁཔྲིཡྟཀཔྲིཔཏྟཏྟཏྟཏྟ དཏྟིཏྟ, ན ཏིཏྟ སུཁཔྲིཡྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨནཝཛྫཱ ཙ ཏེ སུཁཝིཔཱཀཱ ཙཱཏི ཨནཝཛྫསུཁཝིཔཱཀཱ། ཀུསལཱ ལཀྑཱིཡནྟི ཨེཏེནཱཏི ལཀྑཎཾ, ཨནཝཛྫསུཁཝིཔཱཀལཀྑཎཾ ཨེཏེསནྟི **ཨནཝཛྫསུཁཝིཔཱཀལཀྑཎཱ།** ནནུ ཏེ ཨེཝཾ ཀུསལཱ ཨནཝཛྫསུཁཝིཔཱཀཱ, ཀཐཾ ཏེ སཡམེཝ ཨཏྟནོ ལཀྑཎཾ ཧོནྟཱིཏི? ཝིཉྙཱཏཝིཉྙཱཔཀསདྡཏྠབྷེདེན ལཀྑཎལཀྑིཏབྦབྷཱཝཡུཏྟིཏོ། ཀུསལསདྡཏྠབྷཱཝེན ཏེ ཨཝིཉྙཱཏ ཀུསལཱ ལཀྑིཏབྦཱ ཧོནྟི, ཨནཝཛྫསུཁཝིཔཱཀསདྡཏྠབྷཱཝེན ཝིཉྙཱཔཀཱ ལཀྑཎནྟི ཡུཏྟམེཏཾ། ཨཐ ཝཱ ལཀྑཱིཡཏཱིཏི ལཀྑཎཾ, སབྷཱཝོ། ཨནཝཛྫསུཁཝིཔཱཀཱ ཙ ཏེ ལཀྑཎཉྩཱཏི **ཨནཝཛྫསུཁཝིཔཱཀལཀྑཎཱ,** ཨནཝཛྫསུཁཝིཔཱཀཱ ཧུཏྭཱ ལཀྑིཡམཱནཱ སབྷཱཝཱ ཀུསལཱ ནཱམཱཏི ཨཏྠོ།

ཨཐ ཝཱ ཨནཝཛྫཔཙྩཡེན ཨནཝཛྫཏཾ ཨཱཧ, སུཁཝིཔཱཀཔཙྩཡེན སུཁཝིཔཱཀཏཾ, ཏསྨཱ ཨནཝཛྫཉྩ སུཁཝིཔཱཀོ ཙ ཨནཝཛྫསུཁཝིཔཱཀོ, ཏཾ ལཀྑཎཾ ཨེཏེསཾ ཀཱརཎཏྟཱ ཙ ཀམྨཏྟཱ ཙ ལཀྑཎསདྡེ སམྦྷཝཏཱིཏི **ཨནཝཛྫསུཁཝིཔཱཀལཀྑཎཱ,** ཨནཝཛྫསུཁཝིཔཱཀསམྦྷཝེན ལཀྑིཡམཱནཱ ཏཾསམྦྷཝཔཙྩཡཏྟཱ ཙ ཀུསལཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨནཝཛྫཔཙྩཡེན པཝཏྟིསུཁཾ ཀུསལཱནཾ དསྶེཏི, སུཁཝིཔཱཀཔཙྩཡེན ཝིཔཱཀསུཁཾ། པུརིམཉྷི ཨཏྟནོ པཝཏྟིསམྦྷཝཔཙྩཡེན ལཀྑཎཔཙྩཡཏཾ, པཙྪིམཾ ཀཱལནྟརེ ཝིཔཱཀུཔྤཱདནསམཏྠཏཱཡཱཏི། ཏཏྠ པུརིམེན ཀུསལཱནཾ ཨཏྠསུདྡྷཾ དསྶེཏི , པཙྪིམེན ཝིསུདྡྷཝིཔཱཀཏཾ། པུརིམེན ཙ ཀུསལཾ ཨཀུསལཏོ ནིཝཏྟེཏི, པཙྪིམེན ཨབྱཱཀཏསབྦཔཏྟཾ སཝིཔཱཀཏྟདཱིཔཀཏྟཱ པཙྪིམམྤི། པུརིམེན ཝཱ ཝཛྫཔཊིཔཀྑཏཱ ཀིཙྩཊྛེན རསེན ཨཀུསལཝིདྡྷཾསནརསཾ དཱིཔེཏི, པཙྪིམེན སམྤཏྟིཨཏྠེན ཨིཊྛཝིཔཱཀརསཾ། པུརིམེན ཙ ཨུཔཊྛཱནཱཀཱརེན ཝོདཱནཔཙྩུཔཊྛཱནཾ དསྶེཏི, པཙྪིམེན ཕལེན སུཁཝིཔཱཀཔཙྩུཔཊྛཱནཾ། པུརིམེན ཙ ཡོནིསོམནསིཀཱརཾ ཀུསལཱནཾ པདཊྛཱནཾ ཝིཉྙཱཔེཏི། ཏཾ ཧི ཏེ ཨནཝཛྫཱ ཛཱཡནྟི། པཙྪིམེན ཀུསལཱནཾ ཨཉྙེསཾ པདཊྛཱནབྷཱཝཾ དསྶེཏི། ཏེ ཧི སུཁཝིཔཱཀཱནཾ ཀཱརཎཾ ཧོནྟཱིཏི། ཨེཏྠ ཙ སུཁཝིཔཱཀཱཏི སུཁསདྡོ ཨིཊྛཔརིཡཱཡཝཙནོ དཊྛབྦོ། ཨིཊྛཝཙནཏྠཉྷི སུཁཝིཔཱཀཱ ཀི ཀུསལཱ, ན སུཁཝེདནཱཝིཔཱཀཱཝ། སཏྟཱརཱཔཾསམསུཁཝིཔཱཀཱནམྤི ཙ སངྒཧོ ཨེཝ ཧོཏི། ན ཧི ཏཾཝིཔཱཀཾཏི། ཡདི པན ཝིཔཱཀསདྡོ ཕལཔརིཡཱཡཝཙནཾ, ཝེདནཱཏྠཝིཔཱཀེན ཨིཊྛཏྟཝིཔཱཀེ སུཁཝིཔཱཀཏྟ ཡེཝཏྟཱ།

སཱཝཛྫདུཀྑཝིཔཱཀལཀྑཎཱཏི ཨེཏྠ ཙ ཝུཏྟཝིཔཱཀཨནུསཱརེན ཨཏྠོ ཙ ཡོཛནཱ ཙ ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཝེདིཏབྦཱ། ཝིཔཱཀཱརཧཏྟཱ ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ལཀྑཎཏྟཝེན ཝུཏྟཾ, ཏཐཱཝེན ཨཀེཏྟ ཨབྱཱཀཏཱ ཨཝིཔཱཀཱརཧལཀྑཎཱ ཧོནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ "**ཨཝིཔཱཀལཀྑཎཱ ཨབྱཱཀཏཱ**"ཏི། ཡཐཱཧ ཏེ སུཁདུཀྑཝིཔཱཀཱརཧཏྟ སུཁདུཀྑཝིཔཱཀཱཏི ཨེཝཾལཀྑཎཏྟ ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཝུཏྟཾ, ཨེཝམིཏརེཔི ཨཝིཔཱཀཱརཧཏྟ ཨཝིཔཱཀཱཏི ཨེཝཾལཀྑཎཏྟ ཨབྱཱཀཏཱནཾ ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ "ཨཧོསི ཀམྨཾ ནཱཧོསི ཀམྨཝིཔཱཀོ ན བྷཝིསྶཏི ཀམྨཝིཔཱཀོ ནཏྠི ཀམྨཝིཔཱཀོ, ཨཏྠི ཀམྨཾ ནཏྠི ཀམྨཝིཔཱཀོ ན བྷཝིསྶཏི ཀམྨཝིཔཱཀོ, བྷཝིསྶཏི ཀམྨཾ ན བྷཝིསྶཏི ཀམྨཝིཔཱཀོ"ཏི (པཊི॰ མ॰ ༡.༢༣༨) ཨེཝཾཔཀཱརཱནཾ ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀཱབྷཱཝཔཀྑེ ཨབྱཱཀཏཝིཔཱཀབྷཱཝཔཀྑེ ཙ ན ཧོཏི། ན ཧི ཏེ སུཁདུཀྑཝིཔཱཀཱརཧཱ ན ཧོནྟི ཝིཔཱཀཱརཧཏྟཱ, ཨཝིཔཱཀཱརཧཱ ཙ ན ཧོནྟི ཨཝིཔཱཀཱརཧཏྟཱཏི།

ཀུསལཱཏི ཝཱ ཨཱདཱིནི ཨཏྠཝཱཙཀཱནཱིཏི ཀུསལཔདཱདཱིནི ཏི, ཨཀུསལཔདཱདཱིནི ཏི, ཨབྱཱཀཏཔདཱདཱིནི ཏཱིཏི། **ཨེཀཏྟནཱནཏྟཱཏི** ཝིསུཾ ཝིསུཾ ཏིཀཾ ཏིཀཾ ཨཏྠམཏྠཱཔེཀྑཾ ཨེཀཏྟནཱནཏྟཾ ཏིནྣཾ། དེསནཱཝསེན ཝཏྠུཏྟཡཱ ཕསྶཱཏྟ ཏཏྟ ཨཱཡཏནིཡཾ ཡཐཱ "**ཀིཙྩཱཏྟ**"ཏི། ཨེཏྟ ཨེཀཏྟཔདཏྟཔཾ ཀིཙྩེ ཝཏྠཱཏྟ ཨསམནྟ ཏི ཙཏུནྣཾ, ཨཝསེསཱ ཏཱཡ ཏཏྟ ཏཏྠཱིཏི སུཏྟཾ ཧོཏི། ཡདི ཨེཀཱཏྟཝ ཨེཀཏྟསཾཛྷཱཏཏྠཾ ཝིཡ ནཡོཝ ཨེཀཏྟཾ, ཨེཀཾ ཀུསལཏྟསམནྟཏྠཾ, ན ཨཏྠི། ཡཐཱ "ཨེཀཏྟ ཨེཀཏྟ"ཏི ཝུཏྟེ "ཨེཀཏྟ ཨེཀཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ "ཀུསལཱ ཙིཏྟཱ"ཏི ཨེཀཾ ཝཙནཾ "ཀུསལཱ ཀུསལཱ"ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཨེཀཾསཝཙནེ "ཨཀུསལཱ ཨཀུསལཱ"ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི "ཨབྱཱཀཏཱ ཨབྱཱཀཏཱ"ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི ཙ ཡེཝཏྟཱ། ཨཐ ནནུ ཏཱཏི, ཨེཀཾ ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཝིཡ ཝཏྟཾ ཨཏྟཾ ཙ ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཝཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨཀུསལཱཀུསལཱདཱིནཾ ཀཏི པདེཏི ཙཏྟཏི པདེཏི ཙ ཀ ཙཏྟཱཏྟ ཙ ཨཏྟ ཝིཏྟ ཝུཏྟཏི ཀུསལཔཊིཀྑིཏྟཾ ཀུསལཱཀྟིཏྟཾ ཀུསལཉྩཏྟཱཏྟ ཨེཝཏྠཉྩཉྩཏྟཱཏྟཾ སཏྟཏྠཏི།

ཏཏྠ ཏཱིཎཾ ཀུསལཱདཱིནཾ ཏཱིཎཾ ཨེཀཏྟཱདཱིནཾ ཝིཡ ཝུཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྠཏྟ ཙ ཀཏྟཾ ན བྷཝིསྶཏི, ཏསྨཱ ཨེཝཾསཏྟཾ ཝཏྟཾ "ཏིཀཏྟཱ ཙཏྟཏྟཏི ཀཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ ཏ ཏཏྟཏྟ" ཏི, ན ཝཏྟཾ, ཏཱིཎཾ ཀུསལཱདཱིནཾ ཨེཀཏྟཱཏྟཾ ཀཏི ཝཏྟཱཏྟཱ ཝཏྟཏྟཾ ཏཏཾ ཝཏྟཾ ཝཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨེཝཾ ཨཏྟ ཨཏྟ ཝཏྟཏྟ ཨཏྟ ཏཏྟཏྟཱ, ཏཱིཀཾ ཨཏྟ ཨཏྟཾ ཝཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཏ ཏེ ཝཏྟ-ཝཏྟ ཨཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟ ཏཏྟ། ཨཏྟ ཙ ཡདི ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཝཏྟ, ཏཏྟ ཏཏྟ ཙ ཏཏྟ-ཝཏྟ ན ཝཏྟཏྟ ཝཏྟ, ཝཏྟ ཙ ཝཏྟ,

ཏསྨཱ ཀུཤལཱདི་-སཏྲཱ ཕྲིཡ ཨཀྲིཏྲཀུཤལཱདིཏྲཱིཏྲིསུ ཏྟྭཔཱལསྟྭམཀྟྲིཔི སྨཱས་-སཏྲཱ ཕྲིཡ ཏཡོ ཕྲིཏིཕཏྲཨཀྲིཏྲཱིཏྲིསུ ཕཏྲསྨཱཏྲ ཏཡོ དྭེ ཙ ཏྲཱམྨཱ-སཏྲཱ ཨཱཔཱཏྲཱཏི ཏིཀཱདུཀཱཏཾ

ཚཀྲཱཙཏུཀྲཱབླྷཱཕོ ཨེཕ ཨཱཔཱཏྲཱིཏི།

པདྨནྟྲ ཨསམྲྀཀྟྲཱཏི ཀུཤལཏྲཱམྨཔདྨཾ ཨཀྲཱམཀྲཱི ཏདྨ ཨཀུཤལཏྲཱམྨཔདྨཾ ཨབྱཱཀཏཏྲཱམྨཔདྨནྟྲ ཨསམྲྀཀྟྲཱ ཨཱཔཱཏྲཱིཏི ཨཏྠོ། དྭེཀྐཾ དྭེཀྐཏྲི ཨེཀྐྐཏོ སམྲྀཀྟྲཱ, ན

སབྲིསཾ ཚཀྐཾ ཙཏུཀྐཾ ཕླ ཨཀྲཱམཀྲཱཏྲི། ཨེདཾ པན ཀཱསྨ ཙཱེཏི, ནནུ ནཱནཏྲཱཏྲེ སཏི ཨཏྲཱཏྲཏཏྲཱཏྲཏྲཾ ཕཱུཏྲཏྲཱནེསུ ཏྲཱམྨ-སཏྲེསུ ཀུཤལཱཀུཤལཱབྱཱཀཏ-སཏྲཱཾ ཕྲིཡ ཨསམྲྀཀྟྲཱ

ཕཱུཏྲཱ ཡུཏྲཱ ཨེཕྲཱཏི? སཙྩམེཏཾ, ཨསམྲྀཀྟྲཱ པན སེཏྲཱ ཀཏྲཱ ཕུརིམཙཱེཏྲཱ ཀཏྲཱ "ཏིཀཱདུཀཱཏཾ ཚཀྲཱཙཏུཀྲཱབླྷཱཕོ ཨཱཔཱཏྲཱིཏི"ཏི, ཨེཏྲ པན ཏཾ ཨསམྲྀཀྟྲཱ སྲཱཏྲཱཏུཾ ཨེདཾ

ཙཱེཏཏྲི ཕེདིཏབྦཾ། ཨཐ ཕླ ཨེཕམེཏྲ ཕོཏྲཏྲ ཀཱཏབྲཱ – ཡདི པན ཚཀྲཱཙཏུཀྲཱབླྷཾ ན ཨེཀྐསི, པདྨཾ སམྲྀཀྟྲེན ཏྲཱཕྲིཏབྦཾ ཡབྲཱཕྲུཏྲནཡེན, སོ ཙ སམྲྀནཕྲིཏྲཏྲིཀཾ

དྭེཀྐཾ དྭེཀྐཾ སམྲྀཀྟྲཱ ཨེཀཱབྲཏྲེ སཏི ཡུཏྲཱཱ, ཏཾ པན ནཱནཏྲཏཾ ཕདསྲཱིཏི པདྨནྟྲ ཏེ ཨསམྲྀཀྟྲཱ ཨཱཔཱཏྲཱིཏི, ནེཕ ནཱཔཱཏྲཱིཏི། ནེཡམནྟྲཱ ཙ་-སཏྲཱ། **ཕུབྲཱཔར...པེ...**

ནེཕྲཡོཏྲཱནཱཏི ནཱམ ཏོཀྐཱཏི ཚཀྲཱཙཏུཀྲཱབླྷཾ ཨནེཀྐཏྲཱཏྲཱ, ནཱནཏྲཱཏཾ པན ཨེཀྐཏྲཱསྲཱཏི ཨཏྲིཕྲཱཡོ། ཨཕཏྲཱཏྲ སམྲྀཀྟྲཱ ཨེཀྐཏཏྲཱ ཕུབྲཱཔརཕྲིརཏྲཱཔཏྲིཏཏི ཏཱསྲིཏུ **"ཕཱུཔི**

ཙཱཏྲཱ"ཏིཨཱདིམཱཏཀཱ། ཕུཏྲཱ ཏི པདཕྲིཔཏྲཱཤཀཱརཏེན ཏྲཱམྨཱ ཨེཕ ཀུཤལཱཏི ཀུཤལཏྲཱམྨ-སཏྲཾ ཨེཏྲ ཨུཏྲིཏྲཏྲཾ ཨེཀཱབྲཏཾ དྭིཔེཏི, ཏཕ ཙ ནཱནཏྲཏཾ ཕདཏྲཱ ནེཕ ཏི ཏྲཱམྨཱ

ཀུཤལཱཏི ཀཏྲཱ ཏཱཡཔི ཕུཏྲཱཡ ཕྲིརཏྲཱ ཨཱཔཱཏྲཱིཏི, ཕུཏྲཱཏི ཙ ཏདྨ སྟ ཕུཏྲཱཏི ན ནཱནཏྲཏྲ ཡུཏྲཱིཏི།

ཨཔརོ ནཡོཏི "ཀུཤལཱ ཏྲཱམྨཱ"ཏིཨཱདིཏཾ དྭེཀྐཾ དྭེཀྐཾ ཨེཀཱབྲཏྲཏྲམེཕ ཏིཀྐཾ ཏྲཱམྨསཏྲཾ ཨེཀཱབྲཏྲཏྲཏྲེཏི ཙཱེཏི། **ཏིཀྐཾ ཏྲཱམྨཾ ཨེཀཱབྲཱ**ཏིཨཱདིཏྲི ཡབྲ ཏྲིཏི ཨེཏྲ-

སཏྲེཏི ཕཱུཏྲཏྲཱཏཾ ཨེཏྲཏྲཾ ཨེཏྲཏྲཕྲེན ཨེཀཱཏྲ ཏཏོ ཨནཀྲེསཾ སཀྲཱཕུརིཏྲཏསཏྲཏྲཱཀྲཱསཏྲཏྲཾ ཨེཀཱཏྲཾ, ཨེཕཾ ཏིཀྐཾ ཏྲཱམྨ-སཏྲཏྲཾ ཏྲཱམྨཏྲཕྲེན ཨེཀཱཏྲ ཏཏོ ཨནཀྲེསཾ

ཀུཤལཱཀུཤལཱབྱཱཀཏ-སཏྲཏྲཾ ཨེཀཱཏྲཾ ཨཱཔཱཏྲཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏྲཱམྨོ ནཱམ ཏྲཱཕོ**ཏི སཏྲཱཕཏྲཱརཏྲཏིཏྲ ཨཏྲིཏ ཏྲཱམྨོཏི ཕུཏྲོ, སོ ཙ སཏྲཱཕཏྲེཕ ཏོཏི, ཏཱསཏྲཱཕསྲཱཏི ཨེམེཏྲ

ཨཏྲིཕྲཱཡེན ཕདཏི། ཏོཏུ ཏྲཱཕོ, ཏཏོ ཀིཏྲི? ཡདི ཏིཀྐཾ ཏྲཱམྨསཏྲཾ ནཱནཏྲཏྲ, ཏྲིསུ ཏྲཱམྨེསུ ཡོ ཀོཙི ཨེཀོ ཏྲཱམྨོ ཏྲཱཕོ, ཏཏོ ཨནཀྲཱི ཀུཤལཾ ཨཀུཤལཾ ཨབྱཱཀཏཾ ཕླ

ཨེཀེཀམེཕ ཏྲཱཕོ། ཏྲཱཕཏྲཏྲ པན ཏྲཱམྨཱ ཨཀྲེ དྭེ ཨབྲཱཕྲཱ ཏོཀྐཱཏི ཏིཏི ཨནཀྲེ ཀུཤལཱདྲིསུ དྭེ ཡེ ཀོཙི ཨབྲཱཕྲཱ། ཡོཔི ཙ སོ ཨེཀོ ཏྲཱམྨོ ཏྲཱཕོཏི ཀཱཏིཏོ, སོཔི

སམྲྀནཏྟྲཔེསུ ཏྲིསུ ཏྲཱམྨསཏྲེསུ ཨཡམེཕ ཏྲཱཕཏྲོ ཏོཏྲིཏི ནེཡམནྟྲཱ ཨབྲཱཕྲཱ ཨཀྲཱམྨཱ ཏྲཱཕཏྲཏྲེ སཏི ཨབྲཱཕོ ཏོཏྲིཏི ཏཏོ ཨནཀྲཱམྨཔི ཨབྲཱཕཏྲཾ ཨཱཔཱཏྲཱཏྲེ ཀུཤལཱདྲིཏཾ

སབྲིསཀྲི ཨབྲཱཕཏྲཱཔཏྲེ ཏོཏི། ན ཏི ཨེཏྲཏྲཱ ཨམཏྲཱཏྲཏྲེ ཏཏོ ཨནཀྲེསཾ སཀྲཱདྲིཏཾ མཏྲཱཏྲཏྲཾ ཨཏྲིཏི།

ནནུ ཨེཕམཔི ཨེཀཱཏྲ ཏྲཱཕཏྲཾ ཕྲིནྟ ཨཀྲེསཾ ཨབྲཱཕཏྲཾ ན སཀྲཱ ཕཏྲུཾ, ཏཏྲ ཙ ཨེཀོནེཕ ཏྲཱཕེན ཏྲཱཕྲིཏབྦཏྲི ནེཡམྲཱཏྲཱཕཏོ ཏིཏྲཀྲི ཏྲཱཕཏྲེ སེཏྲཱ ཏཏི

ཨནཀྲེསཾ ཀུཤལཱདྲིཏཀྲི ཏྲཱཕཏྲཾ སེཏྲཱ ཏོཏྲིཏི? ན ཏོཏི ཏིཀྐཾ ཏྲཱམྨ-སཏྲཾ ནཱནཏྲཏྲཱཕཏྲཱ ཨནཏྲཀཏྲཱ། ན ཏི ཏིཀྐཾ ཏྲཱཕཏྲེ ནཱནཏྲཏྲ ཨཏྲི, ཨནཏྲཀཏྲ ཙ སྟ ཏཡཱཏི། ནནུ

ཏིཀྐཾ ཏྲཱམྨཾ ཨབྲཱཕཏྲེཔི ནཱནཏྲཏྲ ན སེཡཱཏི? སྟ ཏོཏུ ནཱནཏྲཏྲ, ཏཕ པན ནཱནཏྲཾ པཏིཀྐཏྲཱཏྲཱ "ཨེསོ དོསོ"ཏི ཕདཏྲི, ན པན མཡཱ ནཱནཏྲཏྲ ཨེཀཱབྲཏྲ ཕླ

ཨནཏྲཀཏྲཏི ཀཏྲོ མེ ཕྲིརཏྲཱ སེཡཱཏི། ཨཐ ཕླ **ཨབྲཱཕཏྲཾ ཨཱཔཱཏྲེཏི ཏྲཱམྨེཏི ཨནཀྲེ ཀུཤལཱདཡོཔི ཨབྲཱཕྲཱ ཨེཕ སེཡུཏྲི** ཨེདཾ ཕཙཏཾ ཨནེཡམེན ཡེ ཀོཙི དྭེ ཏྲཱམྨཱ

ཨབྲཱཕཏྲཾ ཨཱཔཱཏྲཱ, ཏེཏི ཨནཀྲེསཾ ཀུཤལཱདྲིསུ ཡེསཾ ཀེསཀྲི དྭེཀྐཾ ཀུཤལཱདྲིཏཾ ཨབྲཱཕཏྲཱཔཏྲཱི སཏྲཱཡ ཕཱུཏྲཾ ཨེཀཱཏྲ ཏྲཱཕཏྲཱ། ཡསྨི ཕཱུཏྲཾ **"ཏེཏི ཙ ཨཀྲོ ཀུཤལཱཔརོཔི**

ཨབྲཱཕོ སེཡཱ"ཏི, ཏཾ ཨནེཡམདྲཱཏྲཏྲཾ ཕཱུཏྲཾ, ན སབྲིསཾ ཨབྲཱཕཔཱཏྲཏྲཾ། ཨཡཀྲི ཏཏྲ ཨཏྠོ ཨཀུཤལཔརཏྲཱ ཕླ ཨབྱཱཀཏཔརཏྲཱ ཕླ ཏྲཱམྨཏྲཱ ཏྲཱཕཏྲེ སཏི ཏཏི

ཨཀྲོ ཀུཤལཔརོཔི ཨབྲཱཕོ སེཡཱཏི།

སབྲམེཏཾ ཨཀཱརཎཏྲི ཨེཏྲ ཀཱརཎཾ ནཱམ ཡུཏྲི། ཀུཤལཀུཤལསཏྲཾ ཕྲིཡ ཨེཀཱཏྲཨེཀཱབྲཏཾ, ཀུཤལཏྟུཔཙཏྲཱམ་-སཏྲཾ ཕྲིཡ ཨེཀཱཏྲཏྲཱཏྲཏྲཏྟྲ ཕྲིཀཱཕྲིཏྲཱ ཡཱཡཾ

ཕུནརུཏྟི ཚཀྲཱཙཏུཀྲཱཔཏྲི ཨསམྲྀཏྲཕྲིརཏྲཱཏྲཔཏྲི དོསྟོསཔནཡུཏྲི ཕཱུཏྲཱ, སབྲཱ སྟ ཨཡུཏྲི, ཏསྨཱ ཨེཀཱབྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱཕཏྲཏི ཕཱུཏྲཾ ཏོཏི། ཡླ ཡླ ཨནུམཏི **ཡསྨཱནུམཏི**

ཨནུམཏིཡླ ཨནུམཏིཡླ ཕོཏྲརསིཏྲཏོ། ཨནུམཏིཡླ ཨནུཏྟཔཾ ཕླ **ཡསྨཱནུམཏི,** ཡསྨ ཨནུམཏི པཕཏྲཱ, ཏསྨ ཏདནུཏྟཔཾ ཕོཏྲརསིཏྲཏོཏི ཨཏྠོ། ཨནུམཏི ཏི

ཕྲིསེསནཕྲིསེསིཏབྲཏྲཱཕཏོ ཨཏྟཏྲམཏྲིཏྲེསུ ཀཱཏྲཙེ ཀིརིཡཱཀྲཏྲིཔརིཀྲཏཕྲིསེསེན ཨཕྲིཕཏསཏྲཏྲཕྲིཕརཏྲཾ པཕཏྲཱ ཡསྨ "སཀྲཱ ཨེཏྲ ཕུརིཏྲདཱ"ཏི། ཀཱཏྲཙེ ཨཏྲཏྲཾ ཏྲིཏྲེསུ

ཡསྨ "ཏྲཕོ ཁདིར པལླསོ ཙ ཨཏྲིཡཏྲཱ"ཏི། ཀཱཏྲཙེ ཕྲིསེསནཕྲིསེསིཏབྲཏྲཱཕཏོ ཏྲེཏྲཏྲེཏཕཏྲེསུ སེཡཱབྲཔི "ཏྲེཡུཕྲཔཾ པཏྲིཏཕུརིསོ"ཏི, ཏླཡ ཏླཡ ཨནུམཏིཡླ

ཏདནུནྟཡཏྶ ཏེ ཏེ ཕྲོཀྟཱཿ སིདྡྷཱ། ཏསྨཱ ཨིཏྱཔི ཀུཤལཏནྟྲ-སཏྭཱཾ པྲིསཱསནཔྲིསཱསིཏབྲཧྨཔཏྲཾ པྲིསཱསཏྭསྨཱམཛྙཱཏྭཔརིཛྙཱནེན སམྤྲེ ཨཏྲེ ཧྲེཏྭཧྲེཏྭཡུཀྟེ པཕཀྟེ ཨནུམཏྭཏི ཏྭཡ ཏྭཡ ཨནུམཏིཡ ཏདནུནྟཡཏྶ སིདྡྷཾ ཨིསོ ཕྲོཀྟཱ། ཏསྨཱ ཕྲུཏྲཾ "སབྲམིཏཾ ཨཀཱརཀ"ཏྲེ།

ཨཏྲཧྱཾ ཨཏྲཧྱཾ ཨཏྲཔྲིསཱསཾ ཏསྨཱ ཏྲིཔེཏྲིཏི ཨཏྲཧྲ པརིཛྙཱཏིཏཾ ཨཏྲཧྲ ཕྲུཏྶམྤྲཾ ཨནཔཏྲཱསྱཁཔིཕྱཀཱཏིཀུཤལཱཏིབྲཧྨཾ ཏནྟྲ-སཏྭཱ ཏྲིཔེཏྲེ ཏདབྲཧྨ ཏབྲཧྨཔཏྲིཔནཔཤིནྟཏི ཨཏྲེཕྲཡོ། ན ཏེ ཏནྟྲ-སཏྭ ཀུཤལཏྭིབྲཧྨོ ཏེཏྲིཏི། **ཨིམིཏྭཕྲཏི** "ཏནྟྲ-སཏྭ པརིཡཏྲེཡཏྲིཥུ ཏིཤྲཏྲི"ཏིཡཏྲིཏྲ "ཨཏྲཧྱཾ སབྲཔཾ ཏྲཀྲེཏྲི"ཏིཡཏྲིཏྲ ཙ ནཡེན། སོ ཏེ སབྲཏྲ སམྤྲཏ, ན ཀུཤལ-སཏྭ ཡཏྶཱཏྲཏྲིཥུ ཏིཤྲཏྲིཏི "ཀཱཉྩིཏ སལཡཏྲི"ཏིཡཏྲིཀོ, སོ ཙ པྲིསཱསནཡོ "ཨེཏོ པརཾ པྲིསཱསམཏྲམེཕ ཕཀྲཱཏྶ"ཏི ཨེཏེན ཨཔཏྲེཏོཏི ཏཏྲབྲོ། ན ཏེ ཀུཤལཏྭིཔྲིསཱསཾ གཏེཏྲ པཕཏྲ སུཁྲཡ པྲེདཏྭཡ སམྤྲཡུཏྲཏིཡཏཡོ པྲིསཱཏྲི།

༢. **སུཁཏྲ ཙ པཏྲཏྲི** ཨིཏྲ སུཁིཏྲིཡཾ "སུཁ"ཏྲེ ཕྲུཏྲཾ, ཏཙྪ སུཁཔྲེདཏྭཕ ཏེཏྲིཏི "**སུཁཔྲེདཏྭཡཾ ཏིཤྲཏྲི**"ཏི ཕྲུཏྲཾ, ན པན "ཏིཏྲོ ཨིམཏྲ, ཧྲིཏྲཔེ, པྲེདཏྲ སུཁྲ པྲེདཏྲ"ཏིཨིཕམཏྲིཥུ (སཾ. ནི. ༥.༢༥༩ ཨཏྲཡོ) སུཁ-སཏྲ པྲིཡ སུཁཔྲེདཏྭསཏྲེན སམྤཏྲཏྲ། ཨཡཏྲི སུཁིཏྲིཡཏྲ སུཁ-སཏྲ ཀཱཡསུཁཾ ཀཱཡཏྲཀཏྲཾ སུཁཔྲིསཱསཾ གཏེཏྲ པཕཏྲ, ན པན སུཁྲ པྲེདཏྲ "ཡཾ ཀིཏྲི པྲེདཏྲ པྲེདེཏི སུཁཾ ཕྲ (མ. ནི. ༡.༥༠༩), ཡོ སུཁཾ དུཀྲཏ"ཏིཨིཕམཏྲིཥུ (སཾ. ནི. ༥.༢༥༣) སུཁ-སཏྲ པྲིཡ སུཁཏྲམཏྲི གཏེཏྲ པཕཏྲཏི། ཡཏྲཾ སཏི སུཁཏེཏྲཾ པཕཏྲི, ཏཾ སུཁམྲུཡཾ། བུདྡྷཕྲཏི ཙ ཀཱམཏམཏིཀྲཏྲིཀ པྲིཏྲཀ ཙ སཏི སུཁཏེཏྲཾ ཕུཏྲཔཏྲེཏྲིཡཏྲིཾ པཕཏྲི ཏེཏྲིཏི ཏཾ "**སུཁམྲུཡཾ སུཁ**"ཏྲེ ཕྲུཏྲཾ། སུཁཏྲ ཙ ཨཏྲཁྲཱཀཏྲ "**ཏྲུཡཾ སུཁ**"ཏྲེ ཕྲུཏྲཾ། **ཕུཏྲཏྲི** ཡདིཏཾ པཙྪཾ, ཏཾ **སུཁཏྲ ཙ ཨཏྲིཔཙྪཾ** ཨིཏྲཔིཕྲཀཱཏྲ ཨཏྲིཔཙྪཾ ཏདབྲཧྨ ཨིཏྲཔིཕྲཀཔིཔཏྲཏྲིཏི ཨཏྲ། **སུཁཔཏྲཡཱཾ** ཏྲུཡཏྲིཾ ཨིཏྲཾ **ཏྲཾ** ཡོཀྲཡོ སཏྲ ནཏྲནཏྲཏི "**སུཁྲ སཏྲ སུཁཾ ནཏྲན**"ཏྲེ ཕྲུཏྲཾ། **ཏིཏྲཏྲམྲིཏི** ཨིམསྨིཾ ཨཏྲཔྲེ། **སུཁཔིཏྲཏྲི** པཙམཏྲཏྲནཔིཏྲཏྲི། ཏྲིཡརཏྲིཏྲཏྲཏྲརཏིཏཏྲ "**ཨཏྲཕཏྲཏྲ**"ཏི ཕྲུཏྲ། སབྲསཏྲཏྲུཀྲཏྲིཏྲཔཏྲོ ཏཾཏེརོཏྲཏྲ ཕྲ "**ཏིབྲཾ སུཁ**"ཏྲེ ཕྲུཏྲཾ། **ཨཏྲི-སཏྲེན** "ཨདུཀྲམསུཁཾ སཏྲཾ, སུཁམིཏྲོཔ བྲཏྲསིཏ"ཏྲེ ཨདུཀྲམསུཁ། "ཏྲིཔི མཡཏྲ, ཨཏྲཏྲ, པྲེདཏྲ ཕྲུཏྲ པརིཡཏྲཡེན སུཁྲ པྲེདཏྲ དུཀྲ པྲེདཏྲ"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༢༦༧) སུཁོཔིཀྲཏྲུ ཙ ཨིཏྲཏྲཏི ཨིཕམཏྲིཥུ པཕཏྲི སཏྲཏིཏྲ།

དུཀྲཔཏྲུཏི དུཀྲཏྲ ཨོཀཱསོ། ཨཏྲཧྱཾ པཏྲཡེཏི ཨུཔྤཏྲམྲཏྲི ཏེ ཏཾ དུཀྲཾ ཏྲཏིཡཏྲིཥུ པིཏྲམྲཏྲིཥུ ཏབྲཏྲཀཱ ཏྭཏྲ ཨུཔྤཏྲི། **དུཀྲཔཏྲཡེ**ཏི དུཀྲཏེཏྲི, དུཀྲཏྲ ཛཏཀེཏི ཨཏྲཏྲ། **དུཀྲཔཏྲཡཏྲཏྲེ**ཏི དུཀྲཛཏཀཀཏྲཏྲ སཏྲཡཏྲཏྲཾ ཨཏིཏྲཏྲཏྲིཔཏྲཡཏྲཾ ཏྲཏེ། པཏྲཡསཏྲ ཏེ ཛཏཀེ ཛཏཀསཏྲཡེ ཙ པཕཏྲཏྲིཏི། **ཨཏྲི-སཏྲེན** "ཡདནིཏྲཾ ཏཾ དུཀྲ"ཏྲེཨིཡཏྲིཏྲ (སཾ. ནི. ༣.༡༥, ༥༥-༥༦, ༧༦) སཏྲཏྲདུཀྲཏྲིཥུ པཕཏྲི ཏཏྲཏྲ། སམྤཡུཏྲེ པཏྲུཏྲ ཀརཛཀཾ སུཁཡཏི ཡཏྲཏྲེ ཨནུཀྲཏེཏི ཀཏེཏྲིཏི **སུཁྲ།** སུཁྲཏི པྲེདཏྲཏྲམཔེཀྲིཏྲ སུཁཏྲཔམཏྲ ཨཔཀཏཏྲེན ནཔུཾསཀཡིཏྲཏྲ ན ཀཏྲ། སཏྲཔཏྲ སཀྲཔཏྲ ཙ ཡཾ ཨིཏྲཾ, ཏདནུཏྲཔཏྲཾ ཨིཏྲཀཏྲཏྲཏྲཔཏྲཾ ཕྲ ཨིཏྲཏྲཏྲཔཏྲཾ།

སམཏྲི ཨཔྲིསམཾ། སམྨ ཨེཀཱིབྷཱཏྲཔཏྲཡཏྲ པྲིཡ ཡུཏྲ, སམཾ ཕྲ སཏ ཡུཏྲཏི ཡོཛཏྲཾ། **ཨེཀཱགྲཏྲཏྲ**ཏི ཨེཀོ སམྤཏྲ ཨུཔཏྲ ཨེཏསྲི **ཨེཀཱགྲཏྲ,** སམྤཏྲཔཏྲཡེཏི སཏུཔཏྲིཀཱཏི ཨཏྲ། སཏུཔཏྲིཀཾ ཏུཡཏྲཏྲཡཏྲཏྲ ཨཛྷཏྲམཛྷཏྲསམྤཡུཏྲཏྲ ཨཏྲཔཏྲིཡཏྲ "**ཨེཀཱགྲིརོཏྲ**"ཏི ཕྲུཏྲཾ, ཡོ སམྤཏྲཡཏྲ སམྤཏྲནིརོཏྲ ཙ, ཏེ སམྤཡུཏྲཏི ཏུཡཏྲཏྲཡཏྲཾ ཨཛྷཏྲམཛྷཏྲསམྤཡོཀོ ནིཡཏྲཏྲརིཏོ ཏེཏི། ཨིཏྲམཔི ཨཔྲིནིཏྲིཀཏྲཏྲཡཏྲཾ ཨཛྷཏྲམཛྷཏྲསམྤཡུཏྲཏྲ ཨཏྲཔཏྲིཡཏྲ "**ཨེཀཱཔཏྲཏྲ**"ཏི ཕྲུཏྲཾ, ཡོ ཨེཀཱགྲཏྲ ཨེཀཱགྲིརོཏྲ ཨེཀཱཔཏྲཏྲ ཙ, ཏེ སམྤཡུཏྲཏི། ཨིཏྲམཔི ཨཔྲིནིཏྲིཀཏྲཏྲཔེཥུ ཨེཀཾ མཏྲཏྲཾ སེསམཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲཡཏྲཾ ནིཏྲཡཔཏྲཡོ ཏེཏྲིཏི ཏེན ཏྲནི ཨེཀཱཔཏྲཏྲཏྲིཏི, ཙཀྲཏྲིཏྲཡཏྲཏྲནི ཕྲ ཏྲཏྲནི ཨེཀཾ ཕྲཏྲ ཨེཏྲིསུ སཏྲིསྲིཏཏྲི ཨེཀཱཔཏྲཏྲཏྲིཏི ཀཱཔྲིཏྲཏྲ ཏིསཾ སམྤཡུཏྲཏྲཔཏྲི སིཡཏྲི ཏཏྲིཏྲརཀྲཏྲ "**ཨེཀཱཀྲཏྲཏྲ**"ཏི ཕྲུཏྲཾ, ཡོ ཨེཀཱགྲཏྲ...པེ.... ཨེཀཱཀྲཏྲཏྲ ཙ ཏེཏྲི, ཏེ སམྤཡུཏྲཏི། པཏིལོམཏོ ཕྲ **ཨེཀཱཀྲཏྲཏྲ**ཏི ཕྲུཏྲེ ཨེཀཱཔྲིཡཏྲ པཏྲཔིཏྲཏྲསམྤཏྲིཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཔྲིཡཾ པརསཏྲཏྲེ ཙ ཨེཀཱསྨིཾ ཨཏྲཀྲཏྲེ ཨུཔྤཏྲམྲཏྲཾ ཧྲིཏྲཔཏྲཏྲཾ སམྤཡུཏྲཏྲ ཨཏྲཔཏྲིཡཏྲ "**ཨེཀཱཔཏྲཏྲ**"ཏི ཕྲུཏྲཾ, ཡེ ཨེཀཱཔཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཨེཀཱཀྲཏྲཏྲ, ཏེ སམྤཡུཏྲཏི། ཨིཏྲམཔི སམྤཏེཏྲཏྲསཏྲིཏྲཏྲིཏྲཾ སམྤཡུཏྲཏྲ ཨཏྲཔཏྲིཡཏྲ "**ཨེཀཱགྲིརོཏྲ**"ཏི ཕྲུཏྲཾ, ཡེ ཨེཀཱགྲིརོཏྲ ཏྲཏྲ ཨེཀཱཔཏྲཏྲ ཨེཀཱཀྲཏྲཏྲ, ཏེ སམྤཡུཏྲཏི། ཀིཾ པན ཏྲཏྲཏྲཔི ཨེཀཾ ཏིཔིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲི, ཨཐ ཨེཀཱགྲཏྲ ཨེཀཏྲི པྲིཏྲཏྲཏྲཡ ཨེཀཱགྲཏྲ ཨེཀ ཨེཀཾ ཏིཔིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲིཏི ཏསྶནཏྲཾ "**ཨེཀཱགྲཏྲ**"ཏི ཕྲུཏྲཾ།

༣. **ཝིཔཱཀབྷཱཝམཱཔནྣཱནཾ ཨརཱུཔདྷམྨཱནནྟི** ཡཐཱ སཱལིབཱིཛཱདཱིནཾ ཕལཱནི ཏཾསདིསཱནི ནིབྦཏྟཱནི ཝིཔཀྐཱནི ནཱམ ཧོནྟི, ཝིཔཱཀཱནིཙྩེཝ ལབྦྷནྟི, ན སུཝཎྞཀཱརཔཊིབིམྦཱདཱིནི, ཨེཝཾ ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཕལཱནི ཨརཱུཔདྷམྨབྷཱཝེན སཱརམྨཎབྷཱཝེན སུཁཱདིཀཱཀཱརབྷཱཝེན ཙ ཏཾསདིསཱནི ཝིཔཱཀབྷཱཝམཱཔནྣཱནཱིཏི ཝིཔཱཀཱནིཙྩེཝ ལབྦྷནྟི, ན རཱུཔདྷམྨཱ ཀམྨནིབྦཏྟཱཔི ཀམྨསདིསཱནི ཉཱཔེཏུཾ ཝུཏྟཾ། **ཛཱཏིཛཱཡནྟཱིཏི** ཛཱཡནྟེ ཛཱཏིསབྷཱཝཱ། **ཝིཔཱཀཔཱཀཊཱནི** ཝིཔཙྩནཔཱཀཊཱ། ཝིཔཙྩནསཱམཏྠིཡཾ ཙ ཨནུཔཙྪིནྣཝིཔཱཀཙིཏྟསནྟཱནེ སམུཔྤནྣཾ, ཏེན ཨཙྪིནྣཀུསལཱནཾ ཨཱཡཏནབྷཱཝེན ཨཀུསལཱནཉྩ ཝིཔཱཀཱནུཔྤཏྟིཡཱ ཝིཔཱཀཱཀཱརཾ སིདྡྷཾ ཧོཏི། **ཝིཔཱཀཱནཱཏི** ཙེཏྠ **ཝིཔཱཀ**-སདྡེན སམྦནྡྷོ ཨེཝ ཝུཏྟོ། ཏཾ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཝིཔཱཀསམྦནྡྷཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ ཝིཔཙྩནསམྦྷཝཏོ ཝཱཙེཏྟ “ཨུཔྤཱདསམྦྷཝཏོ ཨཱཔཱཐགཏཱཝསེན”ཏི ཨཱཧ།

༤. **ཨུཔེཏེན ཨཱདིནྣཱ ཨུཔཱདིནྣཱ།** ཀིཾ པན ཏཾ ཨུཔེཏཾ, ཀེན ཙ ཨུཔེཏཾ, ཀཐཉྩ ཨུཔེཏཾ, ཀོ ཙ ཏེན ཨཱདིནྣཱཏི? ཡཾ ཙ ལོཀུཏྟརཾ ཀུསལཾ ཨཱརམྨཎཀུསལཾ ཏཎྷཱདིཊྛཱིཧི ཨུཔཱདཱནབྷཱཝེན ཨུཔེཏཾ-སདྡེན ཝུཏྟཾ, ཙཏུབྦིདྷཱཡཾ ཨུཔཱདཱནཱནཾ ཏཎྷཱདིཊྛཱིཧི ཨུཔེཏཾ, ཏཾ ཙ ཨཱརམྨཎཀཱརཎབྷཱཝེན ཨུཔེཏཾ, ན སམྨཏྟཱབྷཱཝེན། ཡཾ ཙ སབྦཏྠཝིཔཱཀཀམྨཱནཾ ཨུཔཱདཱནཱནཾ ཨཱརམྨཎ ཡེཏི ཝིཔཱཀཱཀཱཏཏྠཱནཾ ཨཏྠེཏི ནིབྦཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱནཾ ཨཱདཏྟཱ ཕལཝཏྟཱ བཱཧཱཏེཏི ཝིཔཱཀ ཨཱདིནྣཱ, ཏཏྠ ཏཎྷཱཝསེན ཀམྨེཧི ཨཱདིནྣཱ ཨུཔཱདིནྣཱཏཏྠཱནཾ ཨཱདིཡཏི། ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཨུཔཱདཱནཏྟཱ ཨེཏྠ ཨཱདིཡཏི། ཏེཏེ ཙ ཝིཔཱཀཱ ཝིཔཱཀཱཀཱཏཏྠཱཡཱཏི ཨུཔཱདིནྣཱ ཨཏྠཱ ཏཱཏི སམྦཧུཝིཔཱཀཾ “**ཨཱརམྨཎཀཱརཎབྷཱཝེན**”ཏིཨཱཧ ཝུཏྟཾ། ཨཡཡཏྠཱ ཨཏྠཔཏྟཾ ཡོཛེཏབྦཾ, ན པཙྩཏྟཱཝུཏྟཱཝུཏྟཾ། ཨེཝཉྩ – ཡདི ཨཱརམྨཎཀཱརཎབྷཱཝེན ཏཎྷཱདིཊྛཱིཧི ཨུཔེཏཾ ཨཱདིནྣཾ ཨུཔཱདིནྣཾ, སབྦཏྠཝིཔཱཀཀམྨཱནཾ ཙ ཏཎྷཱདིཊྛཱིནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི, ན ཙ ཨུཔེཏསདྡོ གམྨཏི ཨེཝ ནིརུཏྟོ, ཏེན གམྨཏེཝ ཝཏྟཏི ཀཱརཎཾ ནཏྟི, ཏསྨཱ སབྦཏྠཝིཔཱཀཀམྨཱནཾ ཙཏུཔྤཙྩཡཀཱནཾ ཨཱདིཡཏཱིཏིཏྟི ཝིཔཱཀཱནཾ སམྦནྡྷཱཝེནཱཡཱཏཱནཾ ཨུཔཱདིནྣཏཱཾ ཨཱཔཏྟཱིཏི ཏེསཾ ཏེཏེཔཙྪཱཡཱཝསེན ཝཏྟཏཱི། **ཨུཔ**-སདྡེན ཙ ཨུཔེཏཏྠཱཡཾ ཛོཏེཏི, ན ཨཱརམྨཎཀཱརཎཾ སམྨཏྟཱཝཱཝེཏཱཏི, **ཨཱདིནྣ**-སདྡེན ཙ ཝཏྟཏྟཱཏྠཱཡཾ ཛོཏེཏི, ན གམྨསམྨུཏྟཱནཔྤཝཏྟིཡོ། ཏསྨཱ སབྦཏྠཝིཔཱཀཀམྨཱནཾ ཨུཔཱདིནྣཏཱཾ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི? ནཱཔཛྫཏི པཱཏཱཝཏྟཱཏྠཏཱདཱི ཨཏྠཱཡཱཝེན ཏཱིསནྣཱཔཛྫཏཱི། ཡེསཾ པཱཏཱཝཏྟཾ “ཨུཔཱདིནྣཾ”ཏི ཨཱཧཾ ཝུཏྟཾ, ཏེ ཏེནེཝ ཕཙྩཏེན ཡཏྠཱཝུཏྟཔྤཀཱརེ ཀམྨེ ཝུཏྟཱཏྠཱསུ, ཨཱཏཱརཏི པན ཝུཏྟཏྟཱ ཝུཏྟཏྟེཏཱ ཨཱསཾཀེཏཱཏེན སུཏྟ ཏཏྠཱ ཡེཏཱཏཏྠཱཏི ཨཱཏཏྠཱནཱ ཝཱཏུ “**ཀམྨཱཏཱཝུ**”ཏི།

ཨཡཾ པན ཨཔརོ ཨཏྠོ དུཏིཡོ – ཨུཔ-སདྡོ ཨུཔེཏཾ དཱིཔེཏི། ཨཡཉྷི ཨུཔ-སདྡོ སམཱིཔེ པཡུཛྫམཱནོ “ཨཏིསཱཡཱ”ཏིཨཱདཱིསུ ཨཏི-སདྡོ ཝིཡ ཨཏིསཡཏྠཾ སམཱནཏྠཾ སམཱནཏྠཾ ཝདཏི, ཨུཔགམནཉྩ ཨུཔཱདཱནཨུཔཡོ, ཏེན ཨུཔགཏཾ ཨུཔེཏཾ། ཀིཾ པན ཏཾཏི? ཡཾ ཨཏྠི ཨུཔཱདཱནེ ན ཧོཏི, ཏཾ “ཨུཔཱདཱནཔཙྩཡཱ ཛཱཏི”ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ ཏཎྷཱདཱིཀམྨཱཀཱཀམྨཱཾ པཙྩཡཝསེན པཊིསནྡྷིཙིཏྟཀེན ཨུཔཱདཱནཝསེན ཨུཔཱདཱནཱཏཏྠ “ཨུཔེཏཾ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏ ཨེཏྠ གམྨཏྠཱ ཝུཏྟཱ ཝཏྟེཏཱཏི། **ཨུཔེཏེན ཨཱདིནྣཱ** ཝེཏཱཏཱ ཝུཏྟཏྠཱ ཨེཏྠཱཏཱ སཏྠཱ ཨཏྠཱདྷཱཏི ཏཏྠ ཡེཏཱཏཏྠཱ། ཨུཔེཏཾ ཨཱདིནྣཱ ཏཱཏི ཝཱཏྠ “ཨཱདིནྣ” ཏཱཏི ཨཏྠཾ ཝུཏྟཾ ཏཾ ཝཱཏྠཱ ཝཏྟཱཏཱ ཨཱདིནྣཾ ཏཏྠཱཏཾ ཝཏྟཱ ཀམྨཏྠཱཏྠཾ ཝིཔཱཀཾ ཝཏྟཱཏྠཾ ཏཾ ཏཏྠཱཏཾ ཨཏཏྠ ཏཾ ཨཱདིཡཏི། **ཨུཔེཏེན ཨཱདིནྣཱ**ཏི ཏེ ཨེཝ ཏཏྠཱ ཝུཏྟཏྟཱཏཱ ཝེཏྟོ ཨཏྠཱཏྠཏཾ། ཨུཔཱདིནྣཾ-སདྡེན ཨཏྠཾ ཡཾ ཏེ ཝིཔཱཀཾ ཨུཔཱདིནྣཝཱ-སདྡེན ཕིཏཾ ཨུཔཱདིནྣསདྡཱཝཏཾ ཨཏྠཾ ཏཏྠཾ “**ཨཱརམྨཎབྷཱཝེན ཨུཔཱདཱན**”ཏི ཨཱཧ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཨེཝ ཨཱདིཡཏི “**ཨུཔཱདཱནཱཏཏྠ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཝསེན ཨཱདིནྣཱཏཾ ཨཏྠཱཏཏྠ**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཾ པན ཨུཔཱདཱནེཡཾ ཨུཔཱདིནྣཾ ཨནུཔཱདིནྣཏི ཏུཝིདྷཾ། ཏཏྠ ཏཾ ཝིསེསནེན དསྶེཏི “**ཨུཔཱདིནྣཾ ཙ ཏཾ ཨུཔཱདཱནིཡཾ ཙཱ**”ཏིཨཱདིམཱཧ།

༥. **སཾཀིལེསིཀཱཏི** དས ཀིལེསཝཏྠཱུནི ཝུཏྟཱནི། **སཾཀིལིཊྛཱཏི** ཏེཏི ཝིབྦཏྟཱ ཨུཔཏྟཱཔཏྟཱ ཙ། ཏ པན ཡསྨཱ སཾཀིལེསསམྦནྡྷཱ ཨཱཀཱསཱཏཱཏི ཝཱཏྠཱཡཏཱ ཨཱཀཱསེཏཏྠཱཏི ཝཱཏྟཱ ཨཏྠཾ སཏྠཱསཱཏཱཏཱ ཝུཏྟཱ ཝིཔཱཀ ཝཏྠཱཏཱཡཱཏཱཏཱ ཨུཔཏྟཱཔཏྟཱ ཙ ནཱམ ཧོནྟི, ཏསྨཱ ཨཱཏ “**སཾཀིལེསེཧི སམྨཏྟཱཝཏྟ སཾཀིལིཊྛཱ**”ཏི། **སཾཀིལེསཾ ཨཱརམྨཎཾ** སཾཀིལེསཏཱ ཨཱརམྨཎབྷཱཝེན ཏཾ ཝཏྟཏི ཨཱརམྨཎཏྟཱ ཨཏྠཾ། **ཨཱརམྨཎབྷཱཝཱནཏིཀྐམཎཏོ** ཨེཏེན སཾཀིལེསཱནཏིཀྐམཎེན དསྶེཏི, ཡཏྠཱཡུཏྟཾ ཀཱརཎཾ ཝུཏྟཾ ཨེཏཾ སཾཀིལེསིཀཱ-སདྡཱ པཝཏྟཏི ཡེཝཏྟཱ།

༦. སཏ ཝིཏཀྐེན ཧོཏཱིཏི སཝཏྟཀཱ ཡེཏྠཱཏཱ ཨཏྠཱཏཱཏཾ ཝཏྟཱཡཏཱ ཝིཏཀྐ-ཨཏྠཱཏཱ ཝིཏཀྐཱཝཏྠཱ། **སཝིཏཀྐ**ཏི ཡཏྠཱཝཏྟཱ ཨཱཏཱ ཡཏྠཾ ཝཏྟཱཏི “**ཝིཏཀྐེན སཧ ཨཱདིཏཱ**”ཏི ཨཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཨཏྠཱཏཱ ཨཝིཏཀྐཱཝཏྠཱ ཝིཏཀྐཝིཏཀྐཱཝཏྠཱ ཝིཏཀྐེཧི ཨཱདིཏཱ སཧ, ཏཏྠ ཝུཏྟཾ ཝིཏཀྐཾ སམྦཏྠཾ ན ཏཏྠཱཏཱཏི ཨཏྠཾ། ཨཡམཔརོ ཨཏྠོ – སཧ-སདྡོ ཝིསེསནཝིཏཀྐཱཏཏྠཾ སཝིཏཀྐཱཏྠཱཏཱ སཧ ཏཾ ཝིཏཀྐཱཝཱཏཱ ཝཏྟཱཏཱ ཝིཏཀྐེན སཝིཏཀྐཱ, ཨཏྠཾ པན ཝིཏཀྐཾ ཝཏྟཾ ཝིཏཀྐཏཱཏཏྠཾ ཝིཏཀྐཱཝཏྠཱཏཱ, ཏསྨཱ “**སཝིཏཀྐསམྦཏྠ**”ཏི

ཕུཏྲནྟི, པིཏྲྀརམཏྲྀཔཀྟ྄ེཧི ཨཏྲ། པིཏྲྀརམཏྲྀཔཙཱཤེན ཨཔིཏྲཱཏྲེ སིདྡྷི ཨཔིཏྲཱཏྲཱཾ ཨཏྲེཤུཥི ཨཏྲིདྭཔཪྻེཏནྟཱི ཨཔིཏྲཱཔཙཱཾ། ཨཔིཏྲཱ ཏེ པིཏྲྀརམཏྲྀ ཙ སཏྲེ ཨཔིཏྲྀཏྲ ཏྲྀཧི ནེཔཏྲེཏྲྭ གཏེཏྲྭ ཙ ཏེཏྲེ, ཏེཥུ ཨཔཱུཏྲཱཝཱ་ནེཥུ ནེཔཏྲེཏྲྭགཏེཏྲྭཱ ཨདྷྱཱཏྲྀ པིཏྲྀརམཏྲྀཔཨཔིཏྲཱཏྲཱཧི ཛཱཔཏྟེཥུཏྲི། པྲེསེསན་པྲེསེསེཏྲྭཏྲཱཔཾ པན ཡདྷཱགཱ་ཏྲཾ ཏེཏྲེཏྲི སཱམཏྲེན ཨཔིཏྲཱཏྲཱཔེན སཏ པིཏྲྀརམཏྲྀཏྲཡ ཏྲྀཎྲཱཔྲེསེསནཏྲཱཔཾ དཱཏྲེཏྲཾ **“ཨཔིཏྲཱཔིཏྲྀརམཏྲྀ”**ཏི པདྟཏྲཱཀཾ གཏཱ།

ཨཐ ཕྲཱ སཔིཏྲྀཏྲ དུཧིཏྲྀ སཔིཏྲཱ ཨཔིཏྲཱ ཙ, ཏེཥུ ཨཔིཏྲཱཏྲི ནེཔཏྲེཏྲཾ ཛཱཏིཔདཾ ཕུཏྲཾ། ཨཔིཏྲྀཏྲ ཙ དུཧིཏྲྀ སཔིཏྲཱ ཨཔིཏྲཱ ཙ, ཏེཥུ སཔིཏྲཱཏྲི ནེཔཏྲེཏྲཾ ཏདེཡཔདཾ ཕུཏྲཾ། ཡེ པན ཏྲེཏེཡེ ནེཔཏྲེཏྲི ཨཔིཏྲཱ སཔིཏྲཱ ཙ སཔིཏྲྀཏྲ ཨཔིཏྲྀཏྲ ཙ, ཏེཥུ ཨཏྲྀཏྲཱརདྷཱཏྲཾ ཕྲཱ གཏྲཱཾ སིཡྨ ཨུཏྲཡདྷཱཏྲཾ ཕྲཱ། ཨུཏྲཡདྷཱཏྲེ གརཡམཱཏྲེ ཡདི “སཔིཏྲཱསཔིཏྲྀཏྲ”ཏི ཕུཏྲེཥྭ, ཛཱཏིཔདཏྲཏྲཡ ཛཱཔཏྟེཏི། ཨཐ “ཨཔིཏྲཱཨཔིཏྲྀཏྲ”ཏི ཕུཏྲེཥྭ, ཨཏྲཔདཏྲཏྲཱ། ཨཐ པན “ཨཔིཏྲཱསཔིཏྲྀཏྲ སཔིཏྲཱཨཔིཏྲྀཏྲ”ཏི ཕུཏྲེཥྭ, ཨཪྡྷཏྲཏྲེཏྲཾ པིཡ ཨཏྲཏྲཏྲཱཔྲ ཕྲཱ སཏྲཪདེཝ ཕྲཱ ཨེཀཱཏྲེཔ སཔིཏྲཱཔིཏྲཱཏྲསཔིཏྲྀཏྲཔིཏྲྀཏྲཔྲེཪྻེ ཕྲཱ ཛཱཔཏྟེཥྭ, ཏསྨཱ ཨཏྲྀཏྲཱརདྷཱཏྲེན ཨེཏརསྱ པཀྵེཏྲཾ ཨཔིཏྲཱཔཙཱཤེན དྭིཔཀྵཱརེཥུ པཏྲཏྲེཥུ སཔིཏྲཱཨཔིཏྲྀཪི ནེཔཏྲེཏྲ ཨཔིཏྲཱསཔིཏྲྀཪི དཱཏྲེཏྲཾ ཡྲཏ **“ཨཔིཏྲཱཔིཏྲྀརམཏྲྀ”**ཏི། ཨཐ ཕྲཱ པིཏྲཱཏྲཏྲཱཔེན ཨེཏི པིཏྲྀརམཏྲྀ, ན པིཏྲྀརཏཱ ཨཏྲཏྲཱ གཏྲཏེ ཏྲྀཎྲཱཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཱཏི དཱཏྲེཏྲཾ ཨཔིཏྲཱཔཙཱཤེན པིཏྲྀརམཏྲྀ པྲེསེསེཏྲ།

༧. **ཨུཔེཏྲཱཏྲཱཏི** པྲེཏྲཡམཏྲཏྲཔི མཪྡྷཏྲྀཔྲེཏྲཏྲ སུཏྲཱགཱརེ ཏྲཱཏྲགཱརེ ཙ ཨུཏྲཱཏྲེཏྲ ཏེཏྲཱཏི ཨཏྲ། ཨཐ ཕྲཱ ཨུཔེཏྲ ཡུཏྲ སུཁདཏྲཱཏྲཾ ཨཔིཏྲཏྲ ཨེཏྲཱ ཨཏྲཏྲཏྲཔཏྲཾ **ཨུཔེཏྲཱ། པྲེསེསདཏྲཏྲཔསེཏྲཱཏི** ཏྲཏྲཏྲདཏྲཏྲཔསེཏ། ཡདི ཏེ པྲཱཏིསདཱཏྲ ཨེཔ སུཁསདཱཏྲ སེཡཾ, “པྲཱཏིསདཱཏྲ”ཏི ཨེཏེཏེཔ སེཏྲཏྲ “སུཁསདཱཏྲ”ཏི ཨེཏཾ ན པཏྲཏྲཾ སེཡཱ, “སུཁསདཱཏྲ”ཏི ཕྲཱ ཕུཏྲེཥྭེ “པྲཱཏིསདཱཏྲ”ཏི ན པཏྲཏྲཾ, ཏཏོ ཏེཀཾ ཕྲུཏེཀྵེཏ ཏྲཱཏྲསདཱཏཔཏྲཾ པཏྲཏྲཾ སེཡཱ, ཨེཔཏྲ སཏི “པྲེཏྲཏྲཏྲེཀོ ཨེཔཏྲཡ”ཏྲེ ཕྲཏྲཔཙཱཾ ཛཱཔཏྟེཏི, ཏསྨཱ “པྲཱཏིསདཱཏྲ”ཏི པཏྲ “སུཁསདཱཏྲ”ཏི པདཏྲེ པྲཱཏིཔིཏྲཱཡུཏྲེཥི སུཁཾ ཨཏྲེཏི ཏདེཡཪྡྷཏྲཀཱཡཔིཏྲཱཏྲསཏྲཏྲཡུཏྲཾ སུཁཾ སཔྲཱཏིགཱཏྲསུཁཏོ ཏྲེཏྲཾ གཏྲ དཱཏྲེཏྲཱཏི ཨཏྲེཏྲཱཡོ། ཨཐ ཕྲཱ པྲཱཏིསུཁཏྲཾ ཏྲྀཏྲེཏྲཱཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲདཏྲཏྲཏྲཾ ཨཔཾ ཏེཀོ ཕུཏྲེ། “པྲཱཏིསདཱཏྲ”ཏི ཨེཏྲ ཏེ སུཁེགཱཏེཏོ སཏྲཱཏེཏོ, ན པྲཱཏི། “སུཁསདཱཏྲ”ཏི ཨེཏྲ པྲཱཏི སཏྲཱཏེཏྲ, ན སུཁཾ། པྲཱཏིཔིཏྲཱཡུཏྲེསུཁསདཱཏྲ ཙ པུཏྲེམེཏ ཨསཏྲཱཏེཏྲ པཀྵེམེཏ སཏྲཱཏེཏྲཏི སིདྡྷྱ པྲཱཏིསུཁཏྲཾ པྲེསེསེཏི།

༨. **ཏེཏྲཏྲཾ དཏྲཏྲཏེཏི** ཏེཏྲཏྲཏྲརམྲཏཾ སཏྲཏྲཡུཏ། ཨཐ ཕྲཱ ཏྲྀཏྲཙཏྲཱ པུཏྲཔུཏྲཾ ཏེཏྲཏྲཏེཏ ཏྲཏྲཏྲཏྲཔཾ ཨཔུཏྲཾ དཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲ, ཏྲྀཏྲཙཏྲཱ ཙ པརིཏྲཏྲེགེཏྲཱགརཏེཏ ཙཏུསཏྲཏྲཏྲཏྲདཏྲཏྲཾ ཏཏདེཏྲཡོ, ཏསྨཱ ཏཏྲཏྲ གོཏྲཏྲཏྲ དཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲཱཏི། **ཨུཏྲཏྲཡཔཏེཀྲཱཔཔསེཏྲཱཏི** ཏྲཏེ པདེཏེ པུཏྲཏྲཏྲཔཏེཀྲཱཔཔསེཏ, ན པཏྲཡགཱཔཏེཀྲཱཔཔསེཏ། ཏཏྲ ཏེ སཏི དཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏི ཨཏྲཱ སམུཏྲཏྲཔསེཏ པཏྲཡགོ ཨཏྲི, ཏེཏ པཏྲཏྲཏྲ ཏེཔ དཏྲཏྲཏེཏ ན ཏྲཏྲཏྲཡ པཏྲཏྲཏྲཏི ཨཡམཏྲཏྲ ཛཱཔཏྟེཏི, ན ཙ ཨཏྲཱ པཏྲཡགོ ཨཏྲི ཨཏྲེཏི པིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པུཏྲཔུཏྲཔཏྲེསཏྲཏྲཱ, ཏྲཱཔི པཏྲཏྲཏྲ ཏཏེཡཔཏེཏ སཏྲཡཏཏྲེ, གཱཏྲ ཨཔུཏྲཏྲཏྲ ཨེཔཱཏི། ཏསྨཱ པཏྲཏྲཏྲཔཏྲཾ པཏྲཏྲཱ ཡཪྻཏྲ ཏེཔ དཏྲཏྲཏེཏ པཏྲཏྲཏྲ ན ཏྲཏྲཏྲཡ པཏྲཏྲཏྲཏི དཏྲཏྲཏེཏ ཏྲཏྲཏྲཡ པཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྲེ གཏེཏྲཏི པྲེཏྲཏྲཱ།

༩. **ཨེཔམཏྲཾ ཨཏྲཏེཏྲཏི** ཨཏྲཏྲཡུཏྲཏྲེ ཙ སཏྲཡུཏྲཏྲེ ཙ ཨཏྲཏེཏྲཏྲཏྲཾ དཏྲཏི། དཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏི ཨཔུཏྲཏྲཏྲཏེཏུམཏྲཥུ ཏེ གཱཡདམཏྲཏྲེཥུ ཨདེཏུཏྲ ཨསཏྲཏེཏྲཏི ཡདྷཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨཔརིཔུཏྲཏྲ ཨཏྲཡུཏྲེ, པཏྲཏྲཏྲསདཏྲ ཏེཏྲཏྲཔེཏྲཏྲེ ཙ སཏི ན སམྲཏྲཏྲཏཏྲ པཏྲཡགཏྲ ཨཏྲཾ པཏེསེཏྲཾ ཨཔེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཏུསཏྲེཏ སམྲཱ ཨུཔཔཏྲཏྲཏི སཏྲཡུཏྲེ ཙ པྲེཏྲཏྲཱ། **ཨེཔམཏྲཾ གཏེཏྲཏྲཏི** པཏྲཏྲཏྲ-སཏྲཾ པཏེསེཏྲེཏ ཨཔེཏྲཏྲ ཡེསཾ ཨཏྲཏྲཔཏྲཏྲ སམྲཏ, ཏྲཏྲསསཾ ཨཏྲཏྲཏི ཨེཏྲཾ པཏེསེཏྲེཏ ཡེཏྲཏྲ དཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏི པཏྲཏྲཏྲ ཏེཏུ ཨེཏེསཾ ཏེཔཏྲཏྲཏི ཨཏྲཏྲ གཏེཏྲཏྲཏི ཕུཏྲཾ ཏེཏི། ཨེཔཏྲ སཏི ཡདྷཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ སཏྲཏེཏེཏི། ཨཏྲཡུཏྲེ སྨཱ ཏེཏུ, སཏྲ པཏ ཨེཏྲཔི ཏ ཡུཏྲེ། ཨེཀཱཏྲཡོཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲ-སཏྲམེཔ ཏེ ཨཔེཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨུཏྲེཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲཏེཏུ-སཏྲཏྲཾ སམྲཏ ཡུཏྲེ, ཏ པཏེསེཏྲཾ ཨཔེཏྲཏྲཏྲཏྲཏི, ཏསྨཱ གཏེཏྲཏྲཏྲདཏྲཏྲམཏྲཾ ཨེཏྲཾ གཏྲཾ, སཏྲ པཏ ཡཏྲ ཡུཏྲཏི, ཏཏྲ ཡེཏྲཏྲཏྲ། ཨེཔཾ པཏ ཡུཏྲཏི – པཏྲཏྲཏྲ ཏེཏུ ཨེཏེསཾ ཨཏྲཏི པཏྲཏྲཏྲཏེཏུཀཱ། གཏ པཏྲཏྲཏྲཏི? དཏྲཏེཏ ཏྲཏྲཏྲཡ ཙཱ། ཏཡེཏཾ པཏྲཏྲཏྲཏེཏུགཱཔདཾ དཏྲཏྲཏྲཏྲཔདེཏི པྲེསཾ པྲེསཾ ཡེཏྲཏྲ ཏཏེ ཡུཏྲེཏ ཡེ དཏྲཏེཏ པཏྲཏྲཏྲཏེཏུཀཱ ཏེཔ ཏེཏྲེ, ཏྲཏྲཏྲཡ པཏྲཏྲཏྲཏེཏུཀཱ ཙ ཏ ཏེཏྲཏི པཏེསེཏྲཏྲ པྲེསཾ

ཕིསྠཾ ཡོཛྱཏྲ ཏ ནེཥ དཱཥེནེ ན ནིཥནྣཱཡ པཧྣཏྲུཧེཏུཀཱཏི ཕྲུཀྟཾཧཱི། ནེཥཕེདྷྱཱཀཕེདྷྱཱཀཎྜཱཎྜཱཔཥཏཾ ཕེཡ ཏེ ཕུརིམཔདཏྡཡམཧེཏེཏཎྜཱཔཏེམིཏྣེན
ཏདཀྵཎྜཱཎེདཱཥེནམེཏཾ ཏེཏི, ན ཨཧེཏུཀཔདཾ ཕེཡ ཧེཏུཕིརཏཕྲཀཱསནེནཏི། ཨེཥཙྪ ཀཱཏྲ དྭི པཏེམིཏྣ ཡུཏྲ ཏེཏི།

ཧེཏུཡེཥ ཏེ ཏེཥཾ ཏཐཱ, ཡོ དཱཥཱཎཱཥཏྲཏི པཧྣཏྲོ ཀིཡུཏི ཕུརིམཱསྱཱཏི ཨཏྲི ཧེཏུཾ དཱཥཱཎཱཥཏྲཏི པཧྣཏྲུཏྲ པཏེཀྲིཏྲ, པཏེཀྲིཔོ ཙ པཧྣཏྲུཀྲཱསཎྜཱཕེ ཏེཏི, པཧྣཏྲུཀྲཱ ཙ ཧེཏུཀྟི ཀཏི ཀིཡུ, ཏེཥཾ པན ཨཧེཏུཀཾ ཧེཏུཡེཥ ཏཐྲི, ཡོ དཱཥཱཎཱཥཏྲཏི པཧྣཏྲོ ཀིཡུ, ཏདཎྜཱཥ པཧྣཏྲུཀྲཱ ཏཐྲིཏི ཏཾནེཕྲཱརཙྲོ པཏེཀྲིཔོ ན སམྤྲུཕཏི, ཏཥྨཱ "ནེཥདཱཥེནེ ན ནིཥནྣཱཡ པཧྣཏྲོ ཧེཏུ ཨེཏེས"ཧྲི ཨེཕཾ ཨཧེཏུཀཾ ཀཏཧཾ ན ཎྜཱཕེཡྲུཏི ཨཏྲྠོ། ཨཐ ཝཱ **ཨེཏརཱཐ ཏེ ཨཧེཏུཀཾ ཨཉྙཏཧཾ ཎྜཱཕེཡྲུཏི** ཨཏྲྠཱ པྲཀཱཏཏྲ ན ཀཱརཎཱསྱཏྲིཡོ ཨེསོཏི ཀཏེཏྲུཏྲཱམེཕ ཀཱརཎཾ ཕཏཀྟོ "**ཧེཏུཡེཥ ཏེ ཏེཥཾ ཏཐཱ**"ཏིཡུཏིམྤཏ། ཏེསཙྪི ནེཕདཱཥེནེ ན
ནིཥནྣཱཡཔཧྣཏྲུཧེཏུཀཔདཕཏཙནྣིཡུཏཾ ཡོ དཱཥཱཎཱཥཏྲཏི པཧྣཏྲོ ཀིཡུ, སོ ཨེཕཾཔཀཱར ཧེཏུ ཏཐྲི། ཏ ཏེ ཨནེཀཔྲཀཱཏཱ སཧེཏུཀཱ ཨཧེཏུཀཱ ཚྲཏི, ཏཥྨཱ ནེཥདཱཥེནེ
ན ནིཥནྣཱཡ པཧྣཏྲོ ཧེཏུ ཨེཏེསཾ ཨཏྲིཏི ཨཡམཏྲྠོ ཀཏེཏྲོཏི ཨཏྲྠོ།

༡༠. **ཏཾ ཨཱཎྜཱཎཾ ཀཏྲཏི** ཨེཏཾ ཙཏུཀིཙྪཱསུཙྪཱནཔཥཥེན ཨཱཎྜཱཎཀཱརཾ སཙྪཡ ཕྲུཏྲཧྲི ཕེཏིཏྲཱཾ། ཨཙྪཱཏྲ བོཏྲཙྪཔཡཔཙྪཕེཀྲཱཙྪིཏྲནཕྲི ཨཔཙཡཀཱམིཏྲ ཨཱཔཛྫིཡྲུཏི།
ཨཐ ཝཱ ཏེཏུཕྲཱཕེན ཨཔཙཡཾ ནིཏྲཾ ཀཱཙྪཱཏྲིཏི **ཨཔཙཡཀཱམིནོ།** ནིཏྲཱནཥ ཏེ ཨནིཏྲཱཏྲནེཡཏྲཔི སམུཏཡཕྲཏྲནསམུཏཡནིརོཏྲཾ ཨཏྲིཀཱམཨཏྲིཀཱཏྲཏྲཏྲཔཏྲ ཏེཏུཏེཏུཔཡཏྲཔོ
མཀཱནིཏྲཱནཾ ཡུཏྲཏི། ཡཐཱཏ "དུཀྲཱཎེཪྻཏྲི ཏཱཾ ཨཏྲཔཏེསཏྲིཏྲ, དུཀྲཱཎེཪྻཀཱམིནེཡུ པཏེཔཏྲཡ ཏཱཾ ཏཱམཔཏེསཏྲིཏྲ"ཏི (ཕིཏྲ༹. ༧༡༨)། **ཨཏྲྠེཏི** ཏེ ཏེཏུཔཡཾ། **ཏཱསྠེཏི**
ཏེཏུཏི། ཕུརིམཔཙྪིམྣཾ ཕུརིམེ སམསྦཡུཏྲ ཕྲུཏྲ, པཙྪིམེ ཀཱཥཡཱ། ཕུརིམེ ཕེཡ པན པཙྪིམེ ཨཏྲཔི ཨརིཡམཀཱཏྲིསེན སཏྲོཀཱཏྲརཀཱསཡཙྪེཏྲུཏྲ ཀཱཏེཏྲཱ། ཏུཏེཡེ
ཨཏྲཕེཀཱཏྲི "ཨཱཙཡཾ ཀཱམིནོ"ཏི ཕཏྲཏྲི ཨཏུཏྲསེཀཡོཔོ ཀཏེཏི ཏཏྲབྲཱ། ཨཱཙེཏྲཏྲཏི ཝཱ ཨཱཙཡུ, ཨཱཙཡུ ཏུཏྲ ཀཱཙྪཱཏྲི པཕྲཏྲཏྲཏིཔི ཨཏྲྠ ཏཏྲབྲཱ།

༡༡. སཏྲ པན སེཀྲཱ སེཀྲཱནསྱིཡུཏི སེཀྲཱ, ཏེཥཾ ཨེམེཏི **སེཀྲཱ,** ཨཙྪཱསུཏྲཱཏྲ མཀཱཔཡཏྲཡཏྲཱ། **སཡམེཥ སེཀྲཱཏྲིཏི** སེཀྲཱནསྱིཡུནམེཏཾ ནེཏཱཾ། ཡེ ཏེ ཏྲཱཏྲཱ
སེཀྲཱཏྲི, ཏ སེཀྲཱནསྱིཡུ ཏེཏྲིཏི། ཨཀྲཱརཏྲོ པན སེཀྲཱ ཨེཏེསཾ སྱིཡཏྲི སེཀྲཱཏི། **ན སེཀྲཱཏི** ཡཏྲ སེཀྲཱཏྲཡཱསཏྲ ཨཏྲི, ཏཏྲཡཾ པཏེམིཏྲཏི ལོཀིཡཏེཏྲཱནེསུ
ཨསེཀྲཱཏྲཡཱཏྲཔཏྲི ཏཏྲཏྲ། སྱིཡསམྨཏྲིཔཙྪཱསཏྲཏྲ ཏེ སེཀྲཱ ཨཏྲཏྲཾ པཏེཔཀྲཱཀེཡེསེཏི ཕེཏྲུམུཏྲ པརིསུཏྲ ཨུཔཀྱཱཡེསྣཾ ཨཱཎྜཱཎཏྲཱཡཏྲི ཨཏུཔཏཀཱམཏྲོ ཨེཏྲ སེཀྲཱཏི ཡཏྲཾ
ཡུཏྲ ཨཏྲཱསུ མཀཱཔཡེསུ ཕེཏྲཱཏྲི, ཏཥྨཱ ཙཏུམཀཱཏེཏྲིམཔཡཏྲཡཏྲཱ ཕེཡ ཨརཧཏྲཔཡཏྲཱཔི ཏྲསུ སེཀྲཱསུ ཀྲཏྲཏི ཙ, ཏཾསེཀྲཱསམཏྲྲེ ཨརཧཏྲ ཨེཏརེསཾ ཕེཡ
སེཀྲཱཏྲེ སཏི སེཀྲཱཥ ཨེཏེཏི ཙ, སེཀྲཱ སྱིཡཾ ཨེཏེསཏྲི ཙ སེཀྲཱཏི ཨཱསཀྲིཏྲཱ སིཡུཏྲི ཏཏྲཱསཀྲཱནེཔཏྲཏྲཾ "ཨསེཀྲཱ"ཏི ཡཏྲཱཡུཏྲསེཀྲཱཏྲཡཔཏེམིཏྲ ཀཱཏྲཱ། ཨརཧཏྲཔཡེ
ཏེ པཡཏྲམྤྲ སེཀྲཱ པརིནེཏྲིཏྲསེཀྲཱཀིཏྲཏྲ ན སེཀྲཱཀིཏྲཾ ཀཱརཏྲི, ཀཱཥཡཾ སེཀྲཱཔཡཏྲཡཕེནེཥ པཥཏྲཏྲི, ཏཥྨཱ ཏྲ ན སེཀྲཱཥཏཾ ཨརཏྲཏྲི, ཏྲུཔི ཏཾསམཏྲྲེ སེཀྲཱཥཏཾ,
ན ཙ ཏཾསསྱིཡུཏྲ སེཀྲཱནསྱིཡུཏི སེཀྲཱསུ ཏྲཏྲཏིཡུཏིཨཏྲིཏི ཨཀྲཱཔཡཏྲཱ སེཀྲཱ ན ཏེཏྲི, ཏེཏྲིམཔཡེསུ པན སེཀྲཱ སཀཱཏྲཀཱམིམཀཱཕེཔསུཏྲཏྲིཾ ཨུཔནིསྱཡཏྲཔཏྲ
སེཀྲཱཀིཙྪཾ ཀཱརཏྲིཏི སེཀྲཱཔཥཏཾ ཨརཏྲཏྲི, ཏཾསམཏྲྲེ ཙ སེཀྲཱཔཥཏཾ, ཏཾསསྱིཡུཏྲ ཙ སེཀྲཱནསྱིཡཔསུཏྲིཏི ཏཏྲ ཏྲཱཏྲཱ ཡཏྲཱཡུཏྲེཏི ཨཏྲེཏི སེཀྲཱ ཏེཏྲི ཨེཥ།

སེཀྲཱཏི ཝཱ ཨཔརིཡོསིཏསེཀྲཱ དཱཥིཏྲ། ཨནཏྲརམེཥ "ཨསེཀྲཱ"ཏི ཕཏཾ པརིཡོསིཏསེཀྲཱནཾ དཱཥནཏྲི ན ལོཀིཡཏེཏྲཱནཾ ཨསེཀྲཱཏྲཔཏྲི། **ཕུཏྲིཏྲུཏྲ ཝཱ སེཀྲཱཏི**
ཨེཏཱཾ ཨཏྲི སེཀྲཱཏྲཱསུ ཨེཥ ཀིསཙྪི ཕུཏྲིཏྲུཏྲཾ ཨསེཀྲཱཏྲ ཨཱཔཏྲིཏྲི, ཏེན ཨརཏྲཏྲམཀཱཏྲཱ ཕུཏྲིཏྲུཏྲ ཙ ཡཏྲཱཡུཏྲེཏི ཙ ཨཏྲེཏི སེཀྲཱཏི ཀཱཏྲ ཨསེཀྲཱ ཨཱཔཏྲཏྲི?
ན, ཏཾསཏེསུ ཏཏྲཏྲཏྲ། ཨརཏྲཏྲམཀཱཏྲ ཏེ ནེཏྲཏྲཀཱརཎཾ ཨརཏྲཏྲཔཡཾ ཚཔེཏྲ པརིཏྲུཏེཀཱཏྲཀཱརཎཾ ཕེདྷྱཱཀཱཏྲཔཏྲཏྲ, ཏཥྨཱ ཏ ཨེཥ སེཀྲཱ ཏྲཱཏྲཱ ཨརཏྲཏྲཔཡཏྲཔཾ ཨཱཔཏྲཏྲི
སཀྲཱ པཏྲཾ, ཀཱསཡཱསུཕཏྲ ཙ ཕེདྷྱཱཀཱསུཕཾ སཏྲཏརཏྲཡ པཏྲིཏྲཏརཏྲི ཕུཏྲིཏྲུཏྲ ཙ ཏ ཏྲཱཏྲཱ ཏེཏྲིཏི **ཨསེཀྲཱཏི** ཕྲུཏྲཏྲིཏི།

༡༢. ཀེལེསཕེཀྲཱསཏྲཱནསམཏྲཏྲཏྲེཏི **པརིཏྲཱ།** "ཀེལེས...པེ༌... ཏྲཡུ"ཏི ཨཏྲཏྲཡཱསྱི ཀཱསལེསུ ཡུཏྲཏི, ཕེདྷྱཱཀཱརིཡེསུ ཏྲཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། པཏྲཏྲཀཱརེཏི ཝཱ
ཨོལཱརིཀེཏི ཀཱམཏྲཏྲཏྲེཏི པརིཏྲཏྲ **པརིཏྲཱ།** ཏེཏི ཨཔརིཏྲཏྲཏྲཏྲ སུཕུམེཏི ཏྲུཔཏྲཏྲཏྲཏི པརིཏྲཏྲ པཏྲཏྲམཏྲཾ ཀཱཏྲཏི **མཏྲཏྲཏྲ།** ཨཔརིཏྲཏྲ **ཨཔྤམཏྲཱ།**

༡༣. **ཨཏྲཔཀཱཏྲཏྲཏི** ཏེཔསཱཔི པཏྲཔེཀྲིཡཏྲཏྲ ལོཀུཏྲརཏྲཏྲ ཏིཏྲཾ ན ཛཏྲཏྲ སམྤཔཛྫཡཏྲཏྲཔི པཡཏྲཏྲཏི།

༡༥. མཱཏུགྷཱཏཱདཱིསུ པཝཏྟམཱནཱཔི ཀེནསུཁཾ ཨེཀཙྩཱཔ པཝཏྟནྟཱིཏི ཏེ ཀམྨཱ ཀེནསུཁཔྤཏྟཱ མེ ཧཝིསྶནྟཱིཏི ཨཱསཱིསནྟཱ ཧོནྟི, ཏཐཱ ཨསུཁཔྤཏྟཱིཀམྨནྟེསུ སུཁཱདིཔྤཝཏྟིཡཱསཏྟཱཝཱཡ ཨཱནནྟརིཡཀམྨཱཝིཡཏམིཙྪཱདིཊྛིསུ པཝཏྟི ཧོཏཱིཏི ཏེ ཀམྨཱ ཨསུཁཱདཱིསུ སུཁཱདིཔྤཝཏྟིཏཱཝཏྟིཀཱ ཧོནྟི། **མིཙྪཱསབྷཱཝཱཏི** སུསཱསབྷཱཝཱ། ཨནེཀེསུ ཨཱནནྟརིཡེསུ ཀཏེསུ ཡཾ ཏཏྠ བལཝཾ, ཏཾ ཝིཔཙྩཏི, ན ཨིཏརཱནཱིཏི ཨེཀནྟཝིཔཱཀཇནཀཏཱཡ ནིཡཏཏྟ ན སཀྐཱ ཝཏྟུནྟི “ཝིཔཱཀཏྟཱནི སནྟི”ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཁནྡྷཝིནཱནཏྟརནྟི** ཙུཏིཨནནྟརཾ། ཙུཏི ཏི **མརཎཆིཏྟེཥི** (ཝིསུ. ༡༨༣) “ཁནྡྷཱནཾ བྷེདོ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ། ཨིཏིན ཝཙནེན སཏི ཕལདཱནེ ཙུཏིཨནནྟརཾ ཨེཝ, ན ཨཉྙོ ཨིཏེསཾ ཕལཀཱལོཏི ཕལཀཱལནིཡམེནེཝ ནིཡཏཏྟཱ ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ན ཕལདཱནནིཡམེནཱཏི ནིཡཏཕལཀཱལཱནཾ ཨཉྙེསམྤི ཨུཔཔཛྫཝེདནཱིཡཱནཾ དིཊྛདྷམྨཝེདནཱིཡཱནཉྩ ནིཡཏཏཱ ཨཱཔཛྫཏི, ཏསྨཱ ཝིཔཱཀདྷམྨདྷམྨཱནཾ པཙྩཡནྟརསམཱགམཝསེན ཨཝིཔཙྩམཱནཱནམྤི ཨཏྟནོ སབྷཱཝེན ཝིཔཱཀདྷམྨཏཱ ཝིཡ བལཝཏཱ ཨཱནནྟརིཡེན ཝིཔཱཀེ ནིཡཏེ ཨཝིཔཙྩམཱནཱནམྤི ཨཱནནྟརིཡཱནཾ ཕལདཱནེ ནིཡཏསབྷཱཝོ ཨཱནནྟརིཡསབྷཱཝོ ཙ པཝཏྟཱིཏི ཨཏྟནོ སབྷཱཝེན ཕལདཱནནིཡམེནེཝ ནིཡཏཏཱ ཨཱནནྟརིཡཏཱ ཙ ཝེདིཏབྦཱ། ཨཔྤམཏྟཱ ནིཡཏསབྷཱཝོ ཨཱནནྟརིཡསབྷཱཝོ ཙ ཏེསཾ ཝཏྟཱིཏི སམྦནྡྷིཏབྦམིདཾ ཨཏྠཾ བལཝཏོ ཨཱནནྟརིཡསྶ ཨབྷཱཝེ ཙུཏིཨནནྟརཾ ཨེཀནྟེན ཕལདཱནཏོ།

ནནུ ཨེཝཾ ཨཉྙེསམྤི ཨུཔཔཛྫཝེདནཱིཡཱནཾ ཨཉྙེསཾ ཝིཔཱཀདཱཡཀཱནཾ ཨསཏི ཙུཏིཨནནྟརམེཝ ཨེཀནྟེན ཕལདཱནཏོ ཨཱནནྟརིཡསབྷཱཝོ ནིཡཏསབྷཱཝོ ཙ པཝཏྟཱིཏི ཨཱཔཛྫཏཱིཏི? ནཱཔཛྫཏི ཨསམཏྠཏཱཡ ཐོཀཔཙྩཡེཧི ཙ ཝིཔཙྩིཏུཾ ཨེཀནྟཝིཔཱཀཇནཀཏཱཡ ཨཱནནྟརིཡཀཱནཾ ཝིཔཙྩིཏུཾ, ན ཝན ཨཱནནྟརིཡཀཱནཾ ཝིཔཱཀདྷམྨཏཱནཾ ཏེཧི ཨཔྤཝཏྟིཏབྦཏཱ ཨཉྙེཧི ཨསམཏྠཏྟཱ ཝིཔཱཀདཱཡཀཱནཾ ཨཏྠི སམཏྠཱནནྟརིཡཱནཾ ཨཔྤཝཏྟིཔྤཝཏྟཱ, ན ཙ ཏེཧི ཨེཀནྟེན ཕལདཱནཾ ཝིཔཱཀདྷམྨཏཾ ཏིཡཔཝཏྟི ཨཱཝིཔཙྩནཱནཾ ཨཱནནྟརིཡཀཱཔཝཏྟཱ ཙ ཝིཔཙྩིཏུཾ སམཏྠཱ ཝིཔཱཀདཱནེ ཨཏྠི ཨཉྙཀམྨཔཱིལཱ ཨཔྤཝཏྟིཡཏཏོ, ན ཙ ཨཱནནྟརིཡཀོཔཙྪེདཀཱ ཀིཙྩཾ ཀམྨཾ ཨཏྠི, ཏསྨཱ ཏིསཾཡེཝ ཨཏྟནོ ཨེཀནྟཝིཔཱཀཇནཀསབྷཱཝཾ པཝཏྟཱིཏི།

ཨནེཀཱནི ཙ ཨཱནནྟརིཡཱནི ཀཏཱནི ཨེཀཏོ ཝིཔཱཀཾ སནྡྷིཡཏཏོ ཨུཔཔཏྟིཝིཔཙྩནསམཏྠཱནཱམཏྟོ ཝིཛྫནྟཱནི སམཏྠཱནི ནིཡཏཱནི། ཙུཏིཨནནྟརཾ པན ཕལཾ ཨནནྟརཾ ནཱམ ཏསྨིཾ ཨནནྟརེ ནིཡུཏྟཱནི ཏནྣིཝཏྟནེན ཨནནྟརཀརཎསཱིལཱནི ཨནནྟརཔྤཡོཛནཱནི ཝཱ ཏཱནི སམཏྠཱནི ཨཱནནྟརིཡཱནིཙ ཙ ཧོནྟི། ཏེསུ པན སམཏྠསམཏྠེསུ ཨེཀེན ཝིཔཱཀེ ཏིཀྱེ ཨིཏརཱནི ཨཏྠཏ ཀཏཱནི ཀིཙྩཱནི ཏིཝེཧ ཀཏཏྟ ན ཏུཊྛཾ ཏཏྠཱསཱ ཙ ཝཏྟིསཀྐཾ ཀཱརེཏི, ན སམཏྠཏུཔཔཏྟིཏཏྟཱ ཏཏྠ ཏིསཾ ཏིཡཏཏྟཱནནྟརིཡཏྟནིཡཏཱ། ན ཏི སམཏྠསམཏྠཾ སམཏྠསམཏྠཱཏྟཱ སམཏྠཾ ཝིཔཏཏྟི། ཨེཀཾ པན ཨཱཏྟནོ ཨུཔཏྠམྦྷཀཾ ཧོཏཱིཏི ཏཐཱཏཱིཏི། **སམྨཱ སམྦུདྡྷཱཏི** སམྨཱསམྦུདྡྷཱ།

༡༦. པརིཡུཊྛམཎྜཀིཙྪཱ ཚནྡཾ ཨཪིཡམཎྜལ ཨིདྡྷ “མཎྜ”ཏི ཝུཏྟཾ། **པཙྩཡཔྤཏྟཱཏི** མཎྜཔཙྩཡཔྤཏྟཱ། ཝེཏྟཱཡཀཏྠཱཡི ཏི ཡེ མཎྜཔཙྩཡཾ ལབྷནྟི, ན པན སཡཾ མཎྜཔཙྩཡཔྤཏྟཾ གཙྪནྟི, ཏེ མཎྜཏེཏྟཱཀཱཏི ཝེདིཏབྦཾ “ཨཪིཡམཎྜལམཎྜིཏ་ མཎྜཏྟེ ཚཡིཏྟ”ཏིཨཱདི (ཧ. ས. ༡༠༣༨) ཝུཏྟཾ། ཡོ པན ཏཐཱཔི “ཨཪིཡམཎྜལམཎྜིཏ ཨཝཡཾ ཨདྷོ ཨམོཧ, ཨིམེ ཧྲསྭཱ མཎྜཏེཏྟཱ”ཏི ཨཱདིནཡོ ཝུཏྟོ, ཏཾ ཝེདིཏུཾ **“མཎྜསམྦུདྡྷ ཝཱ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། “ཨཪིཡམཎྜལམཎྜིཏ སམྨཱདིཊྛི མགྒོ ཙེཝ ཧེཏུ ཙཱ”ཏིཨཱདིནཱ པན ཝུཏྟནཡཾ ཝེདིཏུཾ **“སམྨཱདིཊྛི སཙ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ པན ཨསམྦྷིནྣསམྦྷིནྣཝསེན པཝཏྟཱཝཏྟཱ ཏཡོ ནཡཱ ཝུཏྟཱ, ཧེཏུཝཏྟཱཝསེན ཏཏིཡོ ནཡོ ཨིདྷ དུཏིཡོ ཝུཏྟོ།

ཨདྷིཔཏིཔྤཙྩཡཝིབྷངྒེ སཧཛཱཏཱདྷིཔཏིཔི པུབྦཱབྷིསངྑཱརཝསེན ཨཱརམྨཎེ པཝཏྟམཱནཾ སཧཛཱཏ ཨཏྟནོ ཝསེ ཨནུཔཝཏྟཱཔེཏི ཏི ཨདྷིཔཏིཔྤཙྩཡོ པཝཏྟཏི, ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཔི ཏཏྲ ཀཱམེ ཀཏྭཱ ཏཝཏྟ ཨཏྟནཾ ཨནུཔཝཏྟཱཔེཏི ཏི ཀཏྭཱ ཨདྷིཔཏིཔི ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཝསེན པཝཏྟཏི, ན པཙྩཡུཔྤནྣཝསེན, ཏསྨཱ ཨདྷིཔཏིབྷཱཝསྶ སབྦཐཱཔི ཝེདིཏབྦཾ། “མགྒོ ཨདྷིཔཏི ཨིཏིཝ”ཏི ཨཡཉྩ ཨཏྠོ ནིཡཏཱཝཱཏིཀཾ ཨུཔྤཏྟིཝསེན ཨཱཀཱརཾ ཨཏྠཾ ཝཱཙུཔཱདཱ ཝུཏྟོ། ཡསྨཱ པན **པཊྛཱནེ** (པཊྛཱ. ༢.༡༨.༡༡) “མགྒཱདྷིཔཏི ཧེཏུཾ པཊིཙྩ མགྒཱདྷིཔཏི ཧེཏུཾ ཨཱཔྤཏྟི ཏཱཧེཏུཔཏྟི ཙེཏུཾ, མགྒཱདྷིཔཏི ཁནྡྷེ པཊིཙྩ མགྒཱདྷིཔཏི ཨདྷིཔཏི”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ མགྒོ ཨདྷིཔཏི མགྒཱདྷིཔཏིཏི ཨཡམྤི ཨཏྠོ ལབྦྷཏི སམྦུདྷཱནིཀཱཝསེན སམྨཱསམྦུདྡྷཝསེན ཝཱ སམྦྷཱཝཏོ ཝེདིཏབྦོ།

༡༧. ཨནུཔྲཏྣཀྲ྄ཏི ཨེདིན སབྫ ཨུཔྲཏྣབྷུཔྱ པའིསིརྗ, ན ཨུཔྲཏྣཏྣམྦུཔྱ ཨེཔླྟི དིན ཨུཔྲཏྣ ཕིགཏྟ ཨདྱིཏྟཔི ན སཏྲདིཏྟི དཐྦུ། ཡདི ཏི སཏྲདིཏྟ སིཡུཾ, “ཨནུཔྲཀྟ ཏྣམྦ ཨུཔྲཏྣསྣ ཏྣམྦསྣ ཨནཏྣརཔཙྪཡེན པཙྪཡོ”དིཨེཔམླདི ལྦུཏྟེཡུ, ན ཏུ ལྦུཏྟཏྟི། ཨནླགཏྟནི ཕིཔླགཀཏྟཏྣུཔླནི ཨདྱིཏི ཨནླགཏི ཕླ གཀྨེ པུཏིམནིཔྲཏྣེ ཨེཔ ཨུཔྲཉྫིསྣཏི , ནླནིཔྲཏྣཏི པརིནིཉྫིཏཀླརཚེཀདིསླནེཔ རོཏི, ཏསླ ཏྣནི **“ཨཔསྣཾ ཨུཔྲཉྫིསྣཏླིཏི ཨུཔླདིནོ ཏྣམྦླ”**ཏི ལྦུཏྟཏི།

༡༩. **ཨཏྟནོ སབླཔཀྟི** ཀཀླཝཕུསནླདིསབླཔཾ།

༢༠. **ཨེཔཾ པཔཏྟམླནླཏི** ཨེཔཾ ཙཀླདིབླཔེན ཕུསནླདིབླཔེན ཙ ཨེཀསཏྟིཔརིཡླཔཏྟཏླཔསེན པཔཏྟམླནླ། ཨཏླནཾ ཨཏྟི **ཨཛ྄ཛྷཏྟཏི ཨཏྟི**-སདྡྷ སམླསཔྲིསཡེ ཨཏྟིཀླརཐྦཾ པཔཏྟིཨཏྟྲུཏྟ གཏིཏླ པཔཏྟཏྟིཏི ཨཏླནཾ ཨཏྟིཀིཏྟ ཨུཏྟིསྣ པཔཏླ **ཨཛ྄ཛྷཏླ།** **ཏིནླཏི** ཡསྣ ཏྟླན ལྦུཐྦཏིཏླ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ བཏིཏླ ཨཛ྄ཛྷཏྟབཏིཏླ ཙ སུཏྟླཾ ཨླནེཏྟྲུ མནསིཀརོཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟསུཏྟླཏླིསུ ཙིཏྟཾ ན པཀླཏྟཏི ན པསླིདཏི ན སཏྟིཐྦཏི ནླཏིམུཏྟཏི, ཡོ ཙ ཨེདིཏ ཏཐྦ སམྤྲཏླནོ, **ཏིན ཀྲིཀླུནླ།** **ཏསྣཾཡེཔ པུཏིམསྣཾ སམླཏྟིནིམིཏྟཏི** པཙམཛ྄ཛྷཏླནླདིསམླཏྟིནིམིཏྟི། **ཨཛ྄ཛྷཏྟསེཔླཏི** ཏྟླནགོཙར ཀསིཎླདིསྨི། **ཙིཏྟཾ སཎྛཔེཏཐྦཏི** པཙམཛ྄ཛྷཏླནླདིཙིཏྟཾ སཎྛཔེཏཐྦཾ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟརོཏི** གོཙརཨཛ྄ཛྷཏྟི ནིཐྦནེ རོ, སམླཏྟིགོཙར ཀམྨཏྟནེ ཕླ རོ། “སམླདིཏོ ཨེཀོ སནྟུསིཏོ ཏམླཏུ ཀྲིཀྲུ”ཏི (ཏྲ. པ. ༣༧༢) གུཐྦསེསོ།

ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སམྤྲསླདནནྟི ཨེཏྠ ཏྟླནཾ སཀཱསཏྟིཔརིཡླཔཏྟ “ཨཛ྄ཛྷཏྟ”ནྟི ལྦུཏྟཏི ནིཡཀཛ྄ཛྷཏྟཐྦ ཨཛ྄ཛྷཏྟ-སདྡྷ རོཏི། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཏི** སཀཱསཏྟིནིཡཀཾ། ཨཛ྄ཛྷཏྟི ཧླཔླ **ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀླཏི** ནིཡཀཛ྄ཛྷཏྟིསུཔི ཨབྷྱཏྟཏླ ཙཀླདཡོ ལྦུཏྟཏི། ཨེཏྠ པན ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀ-སདྡྷ ཙཀླདིསུ པཝཏྟམླནོ དསྶིཏོ , ན ཨཛ྄ཛྷཏྟསདྡྷ, ཨཏྠི ཙ ཨཛ྄ཛྷཏྟཨཛ྄ཛྷཏྟིཀསདྡཱནཾ བཏིཏླབླཏིར-སདྡཱནཾ ཕིཡ ཕིསེསོ། ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀསདྡྷ ཏི སཔརསནླནིཀེསུ སབྦེསུ ཙཀླདིསུ ཏྟུཔླདིསུ བླཏིར-སདྡྷ ཕིཡ པཔཏྟཏི, ཨཛ྄ཛྷཏྟ-སདྡྷ པན སཀཱསནླནིཀེསྭེཝ ཙཀླཏྟུཔླདིསུ དཏོ ཨཏྟེསྭེཝ བཏིཏླ-སདྡྷ ཕིཡ པཔཏྟཏིཏི ཏསླ སདྡོ ཨཏྠོ ཙ ཨསམླནཏླ ན ཨེདམིཏྟ ཨུདླདརཎཾ ཡུཏྟཏི། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྟིཔླཡོ དཐྦོ – ཨཛ྄ཛྷཏྟི ཧླཔླ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀླཏི ཨཡཏྟི ཕཙནཐྦོ། ཡཏྠ ཨཛ྄ཛྷཏྟི ཧླཔཾ, ཏིན ཨཛ྄ཛྷཏྟིནེཔ ཧླཔིདཐྦཾ, ཏིན ཏཾཕླཙཀསྣ ཨཛ྄ཛྷཏྟ-སདྡསྣ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀ-སདྡསྣ ཙ སམླནཐྦཏླ། ཨུཔྲིཏྟསྨི སདྡཱནཾ སམླནཐྦཏླཔཏོ ཨཛ྄ཛྷཏྟཏཛ྄ཛྷཏྟི པཔཏྟམླནེ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀ-སདྡེ ཨཛ྄ཛྷཏྟ-སདྡྷ དཐྦ པཔཏྟཏི སཀྲླ ཕཏྟུཏི།

ཨཡཾ ཕོ པནླནཏྟ, ཕིཏྟརོཏི ཕིཏྟརསུཏྟཏྟསུཏྟེ (མ. ཇི. ༣.༡༩༧) སཏྲཏིཀླཏྟམཏླཡ ཏྟུཔླདིརདིཡླ ཙ ཨླཏྟིནཔཾ ཕཏླ དཔུཏིཔཀླཕིཏྟརདསྣནཏྟཾ ལྦུཏྟཾ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ སུཏྟླཏཏི** ཕིསཡཏྟླཏྟཾ ཨེསྣརིཡཏྟླནཏྟླཏྟཾ སུཏྟླཏཾ, སུཏྟླཏླཔལསམླཔཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཙཏྟིསྣཏླ ཏི ཕུཏྟླ ཏྲགཔཏྟ ཏྣམྦཾ དེསེཏླཔི ཡཾ མུཏུཏྟཾ ཏུཏྟི ཏྲཔིདཐྦཾ རོཏི, ཏཾ མུཏུཏྟཾ ཕལསམླཔཏྟིཾ སམླཔཏྟཏྟི, པགེཔ ཨཏྟླསྨིཾ ཀླལེ, ཏསླ སཐྦཏླཔི ཨེསྣརིཡླནཾ བཏུལཾ ཕལསམླཔཏྟིཡཾ ཨེསྣརིཡསྣ པཔཏྟཏཏོ ཕལསམླཔཏྟི “ཨེསྣརིཡཐྦཏ”ནྟི ལྦུཏྟླ། ཨཪཏྟཏཕླཏྟིཀམེན ཕླ དཝླགཏླནཾ ཨེསྣརིཡཾ ནིཐྦཏྟཾ ཏཾཛཏཀེནེཔ མགྒིཏླཏི ཏཾ ཏིསཾ ཨེསྣརིཡཐྦཏཾ། ཕིསཡོ ཙ ཨནཏྟུཐྦཏླཔེཔ ཡཐྦ “ཨླཀཱསེ སཀཱུཏླ ཨུདཀི མཏྟླ”ཏི, ཕུཏྟླ ཙ ཨཏྟུཐྦ དིསྣམླནུཔི ཕིཕེཀཔབྷླརཏླཡ ཕལསམླཔཏྟིནིཏླཔ, ཏིན ཏསླ ཏསླ ཀིརིཡླཡ ཨནཏྟརཾ ཕལསམླཔཏྟིཡཾཡེཔ ཏྲཔཏླིཏི སླ ཏིསཾ ཕིསཡོ, དཕིསཡཏླ ཙ **སཀྐཱཀཱསུཏྟེན** (མ. ཇི. ༡.༣༧༨ ཨླདཡོ) དཱིཔིདཐྦཱ།

༢༢. ཡེསཾ དཐྦཐྦཏླཔཾ ཨཏྟི, ཏེ **སནིདསྣནླ།** ཙཀླཔིཏླཙགོཙརཏླཔཾ དཐྦཐྦཏླཔཾ, ཏསྣ ཏྟུཔླཡཏླ ཨནཏྟཏྟཔི ཨཏྟཏི ཏྣམྨཏི ཏྟུཔླཡཏཾ ཕིསེསེཏྟུ ཨཏྟཾ ཕིཡ ཀཏླ **“སཏ ནིདསྣནེནླཏི སནིདསྣནླ”**ཏི ལྦུཏྟཾ། ཏྣམྨསཏླཔསླམཏྟེན ཏི ཨེཀཱིཏླཏིསུ ཏྣམྨེསུ ཡོ ནླནཏྟཀར སབླཔོ, སོ ཨཏྟཾ ཕིཡ ཀཏླ ཨུཔཙརིཏུཾ ཡུཏྟཾ ། ཨེཔཏྟི ཨཏྟཕིསིསླཔཔོཏྟ རོཏི། སཡཏྠ ནིསྣཡཔསེན ཙ སམྤྲཏླཾ ཨསམྤྲཏླཏྟ པཏིམུཁཏླཔཾ ཨཏྟམཏྟཔདཾ པཏིདནནཏླཔཾ, ཡེན ཏླཔླཏྟིཕིཀཱརཔཙྪཡཏྟརསདིཏེསུ ཙཀླདིཾ ཕིསཡེསུ ཕིཀཱཏྟཔྲཏི།

དིཀམླདིཀཱཔདཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏླ།

ཏུཀསླཏིཀླུཔདཕཙྪནླུ

༡-༩. **སླུལཱྀཀྱཱཏླཏི** སུཕྱིཏིཀྱིདཀླུཔསླུཏྣེན སླུལཀླུཕྱེན, ན པཛྙལམཏྲཀྱེན ཏེཏུཏྣཱུ ཏེཏུ ཏྣཱུཏི སམླུསླུསམླུསཏེཏྲེསཀླུཕྱོ ཏྲེཀྐ ཕླཏྲཏཾ ཕྱིསེསོ། **ཏསེཕླུཏི** སསྤྱོགཏོཕྱ། སཏེཏུཀླུཏཾ ཏེཏུསསྤྱུཡུཏྲཀླུཕཏོ "**སསྤྱོགཏོ**"ཏི ཕྱུཏྲཏེ ཕྱེཏེཏབྲཾ, ན སཏསཏྲསྨ སསྤྱོགཀྲྟཀླ། **སཏ**-སཏྲོ པན ཨེགཕྱུཀྱེ ཨུཕླུཏཏོ ཡླཕ ཏྲཀླུ སཏེཏུཀླུཏཾ ཏེཏུཏི སམླུནཏེསགཏཀླུཏཾ ཏེཏུཨླུཏེསཀླུཕཾ ཏླེཔེཏི, **སསྤྱུཡུཏྲ**-སཏྲོ ཨེཀླུཕླུཏླུཏེཕསེན སཏ ཏེཏུཏི ཨེཀླུཀླུཕླུཔགམཏཾ, ཏཏོ ཨེཕ ཙ ཏྲེཀྐ ཏུཀླུཏཾ ཏླུནཏྲཾ ཕྱེཏེཏབྲཾ། ཏྲམླུནཏྲཀླུཕྱེཔི ཏི པཏྲཀླུནཏྲེན ཏུཀཏྲཾ ཕྱུཏྲཏི། ན ཏི ཏེཏུཏུཀསཀྲཏེཏེཏི ཏྲམླེཏི ཨཀྱེ སཏེཏུཀཏུཀླུཏླུཏི ཕྱུཏྲཏེ, ཏི ཨེཕ པན སཏེཏུཀླུཏེཏུཀླུཏེཀླུཕཏོ སཏེཏུཀཏུཀླུཏླུཏི ཕྱུཏྲ། ཨེཕཾ སཏེཏུཀཏུཀསཀྲཏེཏླ ཨེཕ ཏེཏུསསྤྱུཡུཏྲཕྱིཕྱཡུཏྲཀླུཕཏོ ཏེཏུསསྤྱུཡུཏྲཏུཀེན ཕྱུཏྲ། ན ཏི ཏྲམླུཏཾ ཨཕྱུཏྲཏླུཔེཀླེ ཏུཀཏྲརཕཙནཏྲེ ནཀྱི ཕྱུནཏྲེཏེསོ། ཏེསེཏབྲཕྱཀླུཏྲཏནཏྲེ ཏེསནླུཕྱེཡླུསོ ཏཀླུ ཏེསནླུཏྲཏྲཀླུཏི། ཏེན ཏྲམླུཏཾ ཏཕྱཀླུརཀླུ ཕྱུཏྲ ཏོཏི། སགལེགཏེསཕསེན པཙམཏུཀཾ ཏུཏེཡཏཏེཡེཏི སཀྲཾ ཡོཏྲཀླུ ཙཏུཀླུཏཡོ ཏཡོ ཏུཀླུ ཕྱུཏྲ། སགལཀྱེ པཙམཏུཀཾ ཏུཏེཡཏུཀེགཏེསེན སཏེཏུགཔཏེན ཏཏེཡཏུཀེགཏེསེན ཏེཏུསསྤྱུཡུཏྲཔཏེན ཙ ཡོཏྲཀླུ ཡཀླུཀཾ ཙཏུཀླུཔཀྲུམཏུཀླུ ཕྱུཏྲ, ཏཀླུ པཙམཏུཀེགཏེསཾ ནཏེཏུཔཏཾ སགལེན ཏུཏེཡཏུཀེན ཡོཏྲཀླུ ཀཀྲཏུཀོ ཕྱུཏྲོ། **ཨེཏཀྱི སམླུཕཀྲཏི** ཨེཏེན ཨཕྱུཏྲཀྱི སམླུཕཕསེན ཏླེཔེཏཀྲེ ཏསྨེཏི། སམླུཕོ ཏི གཏཙམླུ ཀླུརཙཀྲེ། ཡཀླུ ཏེཏུསཏེཏུཀླུཏི ཨེཏཾ སམླུཕཀྲཏི གཏླུ གཏེཏཾ, ཨེཕཾ ཏེཏུཨཏེཏུཀླུཏི ཨེཏཀྱི སམླུཕཀྲཏི གཏླུ གཏེཏབྲམེཕླུཏི ཨེཕཾ ཨཀྱུཀླུཔི ཡོཏྲཏབྲཾ།

ཨེཕཾ པཙམཏུཀཾ ཏུཏེཡཏཏེཡཏུཀེཕྱུ ཏུཏེཡཔཏེཏི ཡོཏྲཀླུ "ཏེཏུ ཙོཕ ཏྲམླུ ཨཏེཏུཀླུ ཙ, ཨཏེཏུཀླུ ཙོཕ ཏྲམླུ ན ཙ ཏེཏུ, ཏེཏུ ཙོཕ ཏྲམླུ ཏེཏུཕྱིཕྱཡུཏྲ ཙ, ཏེཏུཕྱིཕྱཡུཏྲ ཙོཕ ཏྲམླུ ན ཙ ཏེཏུ"ཏི ཡེ ཏྲེ ཏུཀླུ ཀླུཏབྲ, ཏེསཾ སམླུཕཕསེཏེཕ སཀྲཏཾ ཏསྨེཏྲ **ཕོ པན**-པཏེན ཨཔརེསཀྱི ཏུཀླུཏཾ སཀྲཏཾ ཏསྨེཏུཾ "**ཏཏྲ ཡཏེཏ**"ཏྲེཨླུཏེསླུཏ། **ཏཏླུཏི** ཕླུཡོཡཾ། **ཨཡཾ ཨཏེརེགཀྲོཏི** ཨེཏླུཏེ ཡཾ ཕཀླུཏི, ཏམཀྲུསླུཏ། ཏཀླུ པན **ཨཀྱེཔི ཨཀྱུཀླུཔཱིཏི** ཨེཏེསཾ ཕྱིསུཾ པཕཏྲེཡླུ ཏྲེ ཏུཀླུ ཏསྨེཏྲ, སཏ པཕཏྲེཡླུ པན ཨཡཀྱི ཏུཀོ ཕྱེཏེཏབྲོ "ཏེཏུ ཙོཕ ཏྲམླུ ཏེཏུསསྤྱུཡུཏྲཔི ཏེཏུཕྱིཕྱཡུཏྲཔི"ཏི, ཨེཏེསུ པན པཀྲུསུ ཏུཀེསུ ཏུཏེཡཏུཀེན ཏཏེཡཏུཀོ ཕྱེཡ, ཙཏུཀླུཏུཀེན པཀྲུམཏུཀོ ཕྱེཡ ཙ ཀཀྲཏུཀེན ཏེཀླུཏཀྲཏྲ "ན ཏེཏུ ཕོ པན ཏྲམླུ ཏེཏུསསྤྱུཡུཏྲཔི ཏེཏུཕྱིཕྱཡུཏྲཔི"ཏི ཨཡཾ ཏུཀོ ན ཕྱུཏྲོ། ཏསྨེཏཏེཀླུཏཀྲཏཡོ ཏི སོ ཕྱུརེམཏུཀེཏེཏི། ཨེཏརེསུ ཙཏུསུ ཏེཏུ ཙོཕ ཨཏེཏུཀཏུཀེན སམླུཏཀྲཏྲ ཏེཏུ ཙོཕ ཏེཏུཕྱིཕྱཡུཏྲཏུཀོ, ཏེཏུསཏེཏུཀཏུཀེན སམླུཏཀྲཏྲ ཏེཏུཏེཏུསསྤྱུཡུཏྲཏུཀོ ཙ ནཏེཏུཏེཏུསསྤྱུཡུཏྲཏུཀོ ཕྱེཡ ན ཕཏྲཏབྲོ། ཏེསུ པན ཏྲེསུ པཀྲེམཏུཀེ "ཏེཏུ ཕོ པན ཏྲམླུ སཏེཏུཀླུ"ཏི པཏཾ ཙཏུཀཏུཀེ པཙམཔཏེན ཏེཀླུཏཀཱརཙཏྲ ན ཕཏྲཏབྲཾ, "ཏེཏུ ཕོ པན ཏྲམླུ ཨཏེཏུཀླུ"ཏི པཏཾ "ཏེཏུ ཙོཕ ཏྲམླུ ཨཏེཏུཀླུ"ཏི ཨེཏེན ཏེཀླུཏཏྲ ན ཕཏྲཏབྲཾ། ཨཕསེཀྱེ པན ཨེགསྨེཾ ཏུཀེ "ཨཏེཏུཀླུ ཙོཕ ཏྲམླུ ན ཙ ཏེཏུ"ཏི པཏཾ ཀཀྲཏུཀེ ཏུཏེཡཔཏེན ཨེཀཀྲཏྲ ན ཕཏྲཏབྲཾ། ཨེཏླུཏེ "ཏེཏུ ཙོཕ ཏྲམླུ ཨཏེཏུཀླུ ཙླུ"ཏི ཨེཏམེཕྱེཀཾ པཏཾ ཨཕསེཀྲཾ, ན ཙ ཨེཀེན པཏེན ཏུཀོ ཏོཏེཏི ཏཀྲུ ན ཕྱུཏྲཏེ། ཙཏུཀླུཏུཀེ ཏུཏེཡཔཏེན པན སམླུཏཀྲཏྲསྨ ཀཀྲཏུཀེ པཙམཔཏསྨ ཕཙཏཾ ཏུཀཕྲུརཙཏྲཾ, ཨེཏེན ཕླུ གཏེཏསྨེཏེན སཏྲསྨ སམླུཕཏྲསྨ སཀྲཏོ གཏོཏི ཏཀྲཏབྲོ། ཏཀླུ ཏི སཏྲོ སམླུཕཏུཀོ པཙམཏུཀེ ཏུཏེཡཏཏེཡཏུཀཔཀྲེཔེན ཏསྨེཏོ, ཏེསུ ཙ པཙམཏུཀཔཀྲེཔེཏླུཏི།

༧-༡༣. སམླུཏཀླུཡེན ཨསམླུཏཀླུཡེན ཀླུལཕྱིམུཏྲེན ཙ པཛྙཡེན ཏེཕྱུཏྲཏཾ པཛྙཡླུཡཏྲཏཾ པཛྙཡཀླུཕམཏྲེན ཏེསཾ པཛྙཡླུཏཾ ཨཀྱེཏཾ ཏླེཔེཏུ **སཕྱུཛྙཡཕཙཏཾ**, ན སཏེཏུགཕཙཏེ ཕྱེཡ སམླུཏཀླུཡླུཏམེཕ, ཏླུཔི སཏེཏསྨཏཾ ཕྱེཡ ཏེསཀླུཕསྨ ཨཏཀྲཏྲརཀླུཏསྨ། **སཀྲཏ**-སཏྲོ པན སམེཏེཏི ཏེཕྱུཏེཏཀླུཕཾ ཏླེཔེཏེཏི ཨཡམེཏེསཾ ཕྱེསོ ཏུཀཏྲརཕཙཏེ ཀླུརཀཾ། ཨེཀྲ ཙ **ཨཕྱུཛྙཡླུ ཨསཏཀྲཏླུཏི** བཏུཕཙཏནཏེཏྲེསོ ཨཕྱེཏེཏྲོཏཀྲཔརེཏྲོཏནཏསྨཏཕསེན སླུཏེཀླུཙཔཏཏོ གཏོཏི ཕྱེཏེཏབྲོ། ཨུཏྲེསེན ཏི ཀླུསཨླུཏེསཀླུཕླུཏཾ ཏྲམླུཏཾ ཨཀྱེཏྲམཏྲཾ ཕྱུཏྲཏི, ན པརེཏྲོཏེཏི ཨཔརེཏྲོཏེན བཏུཕཙཏེན ཨུཏྲེསོ ཕྱུཏོཏི། **ཏླུཔཏེ** ཏླུཕླུཡཏཏཾ པཙཕྱེཡླུཏེ ཡླུ། ཕྱུརེམསྨིཾ ཨཀྲུཕྱེགཕྱེ ཏླུཕླུཡཏཏསྨ ཨསཀྲཏེཏཏྲ ཨླུཔཏྲཏེཏི **ཏཕྱཏལཀླུཏཾ ཡླུ ཏླུཔཏེ** ཨཡཾ ཨཀྲུཏཡོ ཕྱུཏྲོ། ཏཀླུ **ཏླུཔཏེ** ཏཕྱཏསཀླུཕྱོ། ན ལུཏྲཏི ན པལུཏྲཏེཏི ཡོ གཏེཏོ ཏཀླུ ན ཏོཏི, སོ ཡོགཏི ཏེགཏཙརཏེཏླུཏཾ ཡོཀླུཏྲཏཾ ནཀྱི ཡོགཏླུ། ཏུཀླུསཀྲུ ཡླུ ཡོཀོ, ཏཀླུ ཏེཏེཕ ཡོགསཀླུཕེན ཕྱེཏེཏླུཏི **ཡོཀེཡླུ**།

ཨེཔྲཾ་སརྐེ་ཙཀྲཱུཔིཥྐཱཆེན་པིཊྣཱེདབྣཱུ་རྟུལྤཱཡདབཱུ་དེནེཔ་ནཔིཊྣཱེདབྣཱུ་སཊྣཱཡདནྣཱདིགཱུ་ཙ་ནྲཱནྡྲཱ་དེརྐུཤི་པདྣཾ་ཨབྱནྣནཊྣཧཊཾ་དུགྲོ་རྗོདེ། ཨེཔྲཾ་པན་དུགི་

ཕྲུརྫུམླཱནེ་དུགཱབཏུཏྣཱ་ཨླཱཔཊྲཱདེ, ཡཊྲཱགཱནེ་པིཥྐཱཆནེ, དཊྲཱགཱ་དུགཱ་ཕུཏྣཱ་སམཏྲཱ་ཙཔེནྣཱ་སབྣཱཉྫམླཱརམླཱཆནེ་པིཥྐཱཆནེ། དེསུ་ཙ་དུགཱུ་པཊྐེར་ཨླཱཔཊྲཱདེ, དབྣཱ་ཙ་སདེ་

"གེནཊྲཱ"དེ་པདཾ་སབྣཱཔིཥྐཱཆསཀྲཱདགཱ་ན་སེཡླཱ, ནེཊྲེསེན་ཙ་པིརཏྲཾ་ཨེདཾ་ཕཙནཾ། ཡོ་ཙ་དབྣཱ་"ཡེ་དེ་རྒྲཱུམླཱ་ཙཀྲཱུཔིཥྐླེཡླཱ, ན་དེ་རྒྲཱུམླཱ་སོདཔིཥྐླེཡླཱདེ་ཨཡཾ་དུགྲོ་ན་

རྗོདེ"དེ་པཏེསེརྐེ་གཏེ, སོ་ཙ་གཔཾ་ཡུཊྲེཡླཱ། ན་དེ་སམཏྲཱ་ཨབྱགཱབླཱ་པླཱཡིཾ་པཏེསེཀླེཏུཏྲཱེ, ན་ཙ་**གེནཙྲཱེ**-སཊྣཱུ་དེནེཕླཱདེ་ཨཡཾ་པདྲྭོ་སམླཱཕདེ, **"གེནཊྲཱ"**དེ་

ཨེདབྣཱ་ཨླཱདེཔདབྣཱ་ཨནེཡམེདཾ་ཡཾ་གེཥྐེ་ཨེགཾ་པདྲྭོ, དཾ་ཕདྣཱ་ཕྲུརྫུམླཱནབྣཱ་"གེནཊྲཱ"དེ་དུདེཡཔདབྣཱ་ཡཾ་གེཥྐེ་ཨཔརཾ་ཨནེཡམེདཾ་པདྲྭོདེ་ལོགསེཀྲཱམེདཾ, དཔེཕ་

ཙ་ནེཊྲེསོ་པཕརྐེ, ན་ཙེཏྲཱ་པིཥྐཱདབྣཱཉྫམླཱཉེདེན་དུགཱཉེར་སམརྐེ་ཨླཱཔཊྲཱདེ་ཡཊྲཱགཱ་པིཥྐཱདབྣཱ, དཊྲཱགཱ་དུགཱདེ, དབྣཱ་ནབྲེ་དུགཱབཏུཏྣཱ། ན་དེ་ཨེགཾཡེཕ་པིཥྐཱདབྣཾ་གེནཙེ་

པིཥྐླེཡླཾ་གེནཙེ་ན་པིཥྐླེཡླཱཏྲཱུ, གེཏྲཱུ་ཨཔརམླེ་ཨཔརམླེདེ་སབྣཱཔིཥྐཱདབྣཱསཀྲཱདེ་དུགྲོ་སམརྐེ་རྗོདེ, ཨེཕཏྲཱུ་སདེ་"གེནཊྲཱ"དེ་པདཾ་ཨནེཡམེན་སབྣཱཔིཥྐཱཆསཀྲཱདགཱརྐེ་སེཊྲཱཾ་

རྗོདེ, པིཥྐཱཆནྣཱནཊྲེན་ཙ་པིཥྐཱདབྣཾ་ཕྲེཊྲེཏྲཱ་ཨཡཾ་དུགྲོ་ཕུརྐེ, ན་པིཥྐཱདབྣཱནཾ་ཨབྱནྡརཊྣཱཡླཱདེ། ཨེདབྣཱ་པན་དུགཱུ་ནེཀྲཱེཔཊྣཱསེནེཊྲེསོ་དུགཱསཀྲཱདེདཉྫམླེགཱདེསེསུ་

དུགཱཔདདྭཡཕྲཔཕརྐེདབྣཱནཕསེན་པཕརྐེ། ཨབྲྱུཀྲཱརནེཊྲེསོ་ནེརཕསེསདུགཱསཀྲཱདེདཉྫམླཱདབྣཱནཕསེནྣཱདེ་པེདེདབྲོ།

༡༨-༡༩. ཙཀྲཱུདོཔེ…པེ…. མནདོཔླེདེ ཙཀྲཱུཔིཥྐཱཆནྣཱདེཔླེཔྲེསུ་དདནུགཱདམནེཔིཥྐཱཆཔླེཔྲེསུ་ཙ་གེཥྐཱཔེ་གཱུསལྦཱདེནཤྲེ་པཕརྐེ་ཨབྲེ, གཱུམླཱསལྤཱདཡོ་ཨེཔ་པན་

ཕཆཏོ་ཡུསཾ་པེཡ་པཀྲཱུརཆགཱཨསུཙེཀྲཱཕེན་སཏུརྐེ, དབྣཱ་དེ་ཨེཔ་**"ཨླཱསལྦཱ"**དེ་ཕྲུརྫུརྐེ། དབྣཱ་དེ་པཀྲཱུརཆགཱཨསུཙེམླེ་ནེརུཕྲཾ་ཨླཱསཕསརྐེདེ། **རྒྲཱུམཏོ་ཡླཱཕ་གོདཏྲཱུརྐེ**

དཏོ་པརཾ་མཀྲཱཔལེསུ་ཨཕྲཱུཕཊྲེཏོ་ཕུརྐཾ། ཨེདེ་དེ་ཨླཱརམླཱཆགཱརཆཕསེན་རྒྲཱུམླེ་གཚྐཏྲཱ་དཏོ་པརཾ་ན་གཚྐེཀླེདེ། ནཏུ་དཏོ་པརཾ་རྒྲཱཕཀྲཱདེནེཔེ་གཚྐེཀླེདེ་ཙེ? ན,

དེསཤྲེ་པུབྲེ་ཨླཱལཤྲེདེསུ་ལོགེཡཉྫམླེསུ་སྣཱསཕཏྲཱུཕེན་ཨརྐོགཀྲཱཏྲཱ་དཏོ་པརཏྲཱུབྣཱཕཏོ། ཨེབྲཱ་ཙ་གོདཏྲཱུཕཙནེན་གོདཏྲཱུཔོདྣཱནཔལསམླཱཔཊྲེཔུརེཊྲཱུརེགཔརེགཱམླཱནེ་ཕུཏྲཱུནྣཱདེ་

པེདེདབྣཱནེ, པཙམམཀྲཱཔུརེཊྲཱུརེགཱསེཕ་ཕླཱ་གོདཏྲཱུ་ཨཕཊྲེནེདབྣཱནཏྲཱུཕེན་གཏེདཾ, དཏོ་པརཾ་མཀྲཱཔལསམླཱནདླཱཡ་པན་ཨཀླེསུ་མཀྲཱསུ་མཀྲཱཔླེཔེཡཾ་ཕལསམླཱཔཊྲེཔླེཔེཡཾ་

ནེརཊྣཱནཏྲཱརཏུ་པཕཏྲཱམླཱནེསུ་ཕལེསུ་ནེབྲཱནེ་ཙ་པཕརྐེ་ནེཕླཱརེཏྲཱ་ཨླཱསལྦཱནརྐེ་པེདེདབྲཱ། **སཕརྐླེདེ** གཚྐེཀླེ། དུཔེཊྐེ་དེ་ཨཕརྐེ་ཨཀྲེཔེཊྲེཔེསཡོ་ཨནཀྲེཔེཊྲེཔེསཡོ་ཙཾ།

ཨཀྲེཔེཊྲེཔེསཡཾ་གེརེཡླཱ་བྲཱཔེཏྲཱ་པཕཏྲཱདེ་"ཨླཱརྒྲཱཕཀྲཱ་རྒྲཱགཕཏོ་ཡསོ་གཏོ"དེ, ཨེདརཾ་བདེ་གཏྲཱ་"ཨླཱཕྲུཏལེཔུཏྲཱ་ཕུཊྲྭོ་དེཕོ"དེ། ཨཡཏྲཱུ་**ཨླཱ-གཱུར** ཨཀྲེཔེཊྲེཨརྲྭོ་ཨེཏྲཱ་

གཏེརྗོདེ་**"ཨརྐོགཱརཆབྲོ"**དེ་ཕུརྐཾ།

ཙེརཔླཱརེཔླཱསེཡཊྲྭོ ཙེརཔརེཕྲུཏྲཱུཏྲཱ་པུཏྣཱཆཏྲཱཔོ། **ཨླཱདེ**-སཊྲེན་"པུརེམླཱ, ཀླེཀྲཱཔེ, གེཏེ་ན་པཀླཱཡདེ་རྒྲཱཕདཏྲཱཡླཱ"དེ་(ཨ. ཇི. ༡༠.༦༢) ཨེདཾ་སུཏྲཾ་སཀྲཱདེདཾ།

ཨཔེཊྲཱསཕཊྲཱཕླཱསལྦཱནཏྲཱུ་ཙེརཔརེཕྲུཏྲཱུདླཱཡ་དཀྲེདླཱཡ་དབྲཱཕཏྲཱཔླེནཾ་གཱུམླཱསཕདེཊྲཱསལྦཱནཏྲཱུ་ཙེརཔརེཕྲུཏྲཱུ་དཀྲེདྣཱ་རྗོདེ། ཨཀླེསུཔེ་ཡཕྲཱཕུཏྲེ་རྒྲཱུམླེ་ཡོགཱུསཏྲཱུ་ཨླཱརམླཱཆཾ་གཏྲཱ་

པཕཏྲཱམླཱནེསུ་མླཱནྣཱདེསུ་པིཊྲཱམླཱནེསུ་ཨཏྲཱཏྲཱནེཡླཱདེཀླཱདཕསེན་ཨཀླེཕྲཱཔནཾ་མདགཱརཆཕསེན་ཨླཱསཕསདེསདྲཱ་ཙ་ཨེདེསཾཡེཕ, ནྲཱཀླེསརྐེ་ཨེདེསྭེཕ་ཨླཱསཕསརྐེ་ནེརུཕྲཾ་དབྲྭོ།

ཨླཱཡདཾ་ཕླཱ་སཕརྐེ་ཕལཀླེདེ་**ཨླཱསལྦཱ**། ན་དེ་གེཥྐེ་སཾསླཱརདུཀྲཱཾ་ཨླཱསཔེདེ་པེནྣཱ་ཨུཕྲཱཊྲཱམླཱནཾ་ཨབྲེདེ། ཨླཱརམླཱཆཕཏྲཱུཕེན་ཡེ་རྒྲཱུམླཱ་ཕཆོ་པེཡ་ཨླཱསཔེ་པཀྲཱུརརྐེ, དེ་

ཨསསླཱཡོགེ་ཨདབྲཱཕེཔེ་སད་ཨླཱསཔེཀླེདེ་**སླཱསལྦཱ,** ཨླཱསཕསརྐེདེ་ཨབྲྭོ།

ཡོསླཱནདུགེ་"ནོ་ཨླཱསལྦཱ་ཕོ་པནྣཱ"དེ་ཨཕཏྲཱ་**"ཨླཱསཕཔེཕྲཱཡུཏྲཱ་ཕོ་པནྣཱ"**དེ་ཕཙནཾ་སླཱསལྦཱནཾ་སདེདུགཱནཾ་པེཡ་སསླཱཡུཏྲེདེ་དཾསདེདཏྲཱ་ན་རྗོདེ་དཀྲཱནདྲཾ།

ཨེཔྲཾ་སེསགོཚྐགེསུཔེ་ཡབྲཱསམླཱཔྲཾ་པེཕྲཱཡུཏྲཱཀྲཱདཆེ་པཡོཛནཾ་དབྲཱབྲཾ། ཨཔེཙ་"ནོ་ཨླཱསལྦཱ་ཕོ་པན་རྒྲཱུམླཱ་སླཱསལྦཱ"དེ་ཨེདཾ་པདཾ་ཙདུཏྲཱདུགེ་དུདེཡཔདེན་ནེཀྲཱནཾ, ན་ཙ་

ཨེགེན་དུགྲོ་རྗོདེ, དབྣཱ་ཨླཱསཕཔེཕྲཱཡུཏྲཱཔདམེཕ་གཏེདྲཱ་ཡོསླཱནདུགཱཡོཛནྣཱ་ཀླཱཡླཱགཏྲཱདེ་གཏྲཱ། དེདུགོཚྐགེ་པན་དེདུཔེཕྲཱཡུཏྲཱནཾ་སདེདུགཏྲཱ་ནབྲེདེ་དེ་གཏེདྲཱ་

དུགཱཡོཛནཱཡ་ཨསཀྲཱུཆེཡླཱཏྲཱ་ནདེདུཔདཾ་གཏེདྲཱ་ཡོསླཱནདུགཱཡོཛནཱ་གཏྲཱ། ཡེ་ཕླཱ་པན་པཙམེ་དུགི་དུདེཡསླཱ་པཀྲཱཔེ་ཨེགོ, དདེཡསླཱ་དྭེ, པཙམསླཱ་དུདེཡེ་ཨེགོ,

དདེཡེ་དྭེ, དུདེཡསླཱ་དདེཡེ་ཨེགོ, དུདེཡེ་ཙ་དདེཡསླཱ་ཨེགོདེ་ཨབྲཱ་དུགཱ་ལབྲཱཏྲེ, དེསུ་དྲཱེདེ་ཨེདརེ་ཙ་ནཡཏོ་དཀྲེདྣཱདེ་པེདེདབྲཱ། ཨེས་ནཡོ་སེསགོཚྐགེསུཔེ།

༢༠-༢༥. གེཡེསགཱམླཱཔིཕླཱགཕབྣཱནཾ་པཏྲཱུཡབྲཱཔེན་དབྣཱ་སཾཡོཛྱེཏྲེ, སདེཔེ་ཨཀླེསཾ་དཕྲཱཏྲཱུཡབྲཱཔེ་ན་པེནྣཱ་སཾཡོཛནྣཱནེ་དེསཾ་དཕྲཱཏྲཱུཡབྲཱཔོ་ཨབྲེ,

ཡོརསྲཱུགེཡུཏྲཱསྲཱུགེཡསཀྲཱདེདེདེ་ཙ་དཾདཾརྒྲཱཕནེབྲཱཏྲཱགཱགཱམླཱནེཡམོ་རྒྲཱཕནེཡམོ་ཙ་རྗོདེ, ན་ཙ་ཨུཔཚྐེཏྲཱསཾཡོཛནབྣཱ་གཏྲཱནེཔེ་གཱམླཱནེ་རྒྲཱཔཾ་ནེབྲཱཏྲེཀླེདེ། སཾཡོཛནབྣཱདེ་ཕླཱ་

སཾཡོཛནིཡཱ, སཾཡོཛནེ ནིཡུཏྟཱཏི ཡཱ། དུརགཏསྶཔི ཨུཀཱཛྫནཏོ ནིསྶརིཏུཾ ཨསམཏྠབྷཱཝེན བནྡྷནཾ སཾཡོཛནཾ, གནྠགཱརཊྛཾ སནྡྷིཏོགཙྪཱཡཀཱནཾ ཝིཡ པཏིབནྡྷནྡྷཱརཊྛཾ ཡཱ གནྠནཾ གནྠོ, སཾསིལེསགཱརཊྛཾ ཡོཛནཾ ཡོགོཏི ཨཡམེཏྠསཾ ཝིསེསོཏི ཝེདིཏབྦོ། དྷམྨཱནཾ སབྦཐཱཀིཙྪཝིསེསགྒཧཎ པན དྷགཱཐནྟ སམྤཡུཏྟེསུ ཨཱརམྨཎེསུ ཏཔྤཙྩཡེསུ ཙ ཏེཏི ཏེཏི ནིདྡིཡམཱནཾ ཏཾ ཏཾ ཀིཙྪཝིསེསཾ པསྶནྟེན ཏེ ཏེ དྷམྨཱ ཏཐཱ ཏཐཱ ཨཱསཝསཾཡོཛནགནྠཱདིབྷཱཝེན ཝུཏྟཱཏི "ཀིམཏྠཾ ཨེཏེཡེཝ དྷམྨཱ ཨེཝཾ ཝུཏྟཱ, ཀསྨཱ ཙ ཝུཏྟཱ ཨེཝ པུན ཝུཏྟཱ"ཏི ན ཙོདེཏབྦམེཏཾ།

༢༦-༣༧. **གནྠནིཡཱཏི** ཨེཏྠ ཨཡམཏྠོ ཨཏྠོ "གནྠགཱརཊྛཾ གནྠནཾ, གནྠནེ ནིཡུཏྟཱཏི གནྠནིཡཱ, གནྠཡིཏུཾ སཀྐུཎེཡྻཱ, གནྠཡིཏུཾ ཨརཧནྟཱཏི ཝཱ གནྠནིཡཱ"ཏི། ཨེཝཾ ཨོགྷནིཡཱདཱིསུཔི དཊྛབྦཾ། ཏེནཱཧཱཀཱམཏྠེཏི ཨེཏཾ ནཡཾ གཱཧེཏྭཱ **ཨོགྷནིཡཱཏི** པདསིདྡྷི ཀཱཏབྦཱ།

༥༠-༥༩. ཆམྨཝཀྑཱཡཾ ཨཱགཏེསུ པརཏོ ཨཱམསནྟཱཏི **པརཱམཱསཱ།** **པརཏོཏི** ནིཙྩཱདིཏོ། **ཨཱམསནྟཱཏི** ཝཀྑཱཡཏིསེཝེན པརིམཛྫནྟི།

༥༥-༦༨. ཝཀྑཱཡཏོ ཐིཊྛཱཝཱནཾ ཨཐིཊྛཱཝཱནཾ ཝཱ ཐིཙིཏྟཝཱཏུཡ ཝཏྟཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨཱགཏེསུ ཨཏྠཡཏིཏོ ཨཱཡཏཱཏཱན ཆམྨཱ **ཝཱརམྨཎཱ།** ཙིཏྟཾ གཏཾ ཨཱརམྨཎཱཏུཡཡཏྟཱ། ཙེཏསི ནིཡུཏྟཱ, ཙེཏསཱ སཾཡུཏྟཱ ཝཱ **ཙེཏསིཀཱ།** ཏྲིཀྐིཏྟཱཡུཏཱཏཏུཡ ཨེཀཱཏྭཱཝསིཔུཔགཱམཏཾ ནིརཏཏརཝཏཱཝུཔགཱམཏཾ། ཡེསཾ ཏྲུཡཏཾ ཙིཏྟཾ ཝཏྟཏྠཏཡཏྟཱཡོ ཏོཏི, ཏེསཾ ཙིཏྟཱ ཙ ཝུཔིཀྐིཝཱུཏཱཏཏྟཱཏྟི ནིརཏཏརཝཏཱཝཱུཏུཡཔགཱམཏཾ ཐེདིཏབྦཾ། **ཨེཀཏོ ཐཏྟཱཏུཝཐཱིཏི ཨཡི-**ཝཏྟཾ ཀོ ཡན ཐཏོ ཨེཀཏོ ཨཱཐཏྟཱཏུཏི ཨེཏམཏྠཾ ཏཱིཡེཏི། ཨེཏམེཏྠ ཐིཙིཏྟིཏཾ –

ཨཐིཏིཏྟོཀཱཏུཡཏཾ ཀཱཾ ཨཱཏྟམཏྟཾ སཾསཊྛཱ, ཝུཏྟཱཏུ ཐིསཾསཊྛཏཱཏི? ཐིསྶུ ཨཱརམྨཎཝཏྟཐེན ཝུཔིཀྐིཝཱུཏཱཏཏཱ ཏ སཾསཊྛཱ, ཏུཔི ཐིསཾསཊྛཱ སཾསཊྛཱཏི ཨཏྟཝཏྟཀཱཏིཡཝཏཝཏཱ། ཙཏུཏྟཝཏྟི ཁཏྟཾ ཨཏྟམཏྟཾ སཾསཊྛཝཏཱཝཏཱ ཏུཡཏིཏཱཏིཏེཏིཔི སོ སཾསཊྛཏྟཡོ ཨཏྠི ཏཏྟཱཏི སེཡྻཱ ཨཱཝཏྟ, ཏསྨཱ ཏེསཾ ཨེཏརེཏི, ཨེཏརེསཉྩ ཏེཏི ཐིསཾསཊྛཝཏཱཝཏཱ ཝུཏྟཏི, ཏ པན ཏུཡཏཾ ཏུཡེཏི ཀཱཏྟཙ སཾསཊྛཱ ཨཏྠཱིཏི ཏཏཱཝཏྟཱཏཱཡཏོ ཐིསཾསཊྛཱ ཙ ཏུཡཏཾ ཏུཡེཏི ཏ ཝུཏྟཏྟཏི། ཨེཝ ཏི ཏེསཾ ཝཏྟཡོཏི། **ཙིཏྟསཾསཊྛསམུཊྛཱཏཱདིཡཏེསུ** སཾསཊྛསམུཊྛཱཏཱདིཝཏཱ ཙིཏྟཝཏཱཡེཏཱཏི ཡཏྟོཀཱ ཙིཏྟཝཏཝཏྟཏྟཏ ཙིཏྟསཾསཊྛ ཙ ཏེ ཙིཏྟསམུཊྛཱཏ ཏཏི ཡཏྟོཀཱ ཡོཛཏྟ ཨཏྠོ ཝུཏྟོ། **ཨུཡཱཏིཡཏྟེཝཏི** ཏྟཏྟཏེ གཏྟཏྟེ ཨེཝ,

ཏིཡྻཡཏྟེ ཨེཝཏི ཨཏྠོ། ཡཏྟ ཏྟཏྟཏེ ཨུཡཱཏིཡཏྟེ གཡཏྟེ ཏིཡྻིཡཏྟེ, ཏ ཏཏྟ ཨེཏྟཏེ གཡཏྟེ ཏིཡྻིཡཏྟེ, ཏསྨཱ **ཨུཡཱཏཱ།** ཨཐ ཝཱ ཏྟཏྟཏེ ཨཱཡཏྟིཏྟ ཏེསཾ ཡཏྟཏིཏྟཏིཏྟཝཱཝེན གཏིཏབྦཏོ **ཨུཡཱཏཱ།**

༧༥-༨༢. **སཾཀིལེསཱིཏིཀཱ ཝུཏྟཏཡེཝཏི སཾ-**སདྡོ ཨཡཏེཏྟ ཀིལེསཏྟཏི ཀིལེསཱཏིཨཱཏིཏྟ ཏཡེཏ།

༨༣-༡༠༠. **ཀཱམཝཙརཏྟཏིསུ** ཨཡམཡར ཨཏྠོ – ཀཱམཏཏྟ ཀཱམོ, ཨེཐཾ ཏུཡཏུཡཏཏྟ ཏུཡཾ ཨཏྟཡཏྟཱ། ཨཱརམྨཎཀཱརཎཝསེན ཏཏྠ ཡཏྟ ཨཝཙརཏྟི, ཏེ **ཀཱམཝཙརཏཡོཏི།** ཨེཝཏྟི སཏི ཨཏྟཏྟཏིསུ ཨུཡཏྟཏཾ ཨཀཱམཝཙརཏིཏྟ ཀཱམཝཙརཏིཏྟ ཙ ཏུཡཏྟིཏི སིདྡྷཾ ཏོཏི། **ཏིཀྐྲིཡཱཀཱཏྟཔི** "ཨེཏྟཝཙརཏ"ཏི ཝཙཏཾ ཨཐིཏྟོཡརཏེཏྟིཏཡཏྟིཀྐཱཀཱཏྟཡ ཀཱམཏཏྟཡ ཨཱརམྨཎཝཏཾ ཝཏྟཡ ཝུཏྟཏྟ ཐེདིཏབྦཾ, ཏཏྟཀཱཝཏྟ ཙ ཏཏྟཡ ཏཏྟཏྟཏྟཡ ཐེདིཏབྦཱ། ཡཏི ཡཏྟཡཏྟཡཏྟ ཨཏྟཱཏྟཏི ཨཡམཏྟ, མཏྟཏིཏྟཏྟཏྟ ཝོཀཱཏྟཏཏྟཏཏྟ ཡཏིཡཏྟཏྟ ཨཱཡཏཏི། ཏ ཏི "ཡཏིཡཏྟཏྟ"ཏི ཨེཏྟ ཏིཏྟམཀཱཀཱཏཾ ཨཏྟཏི? ཏུཡཏིཏི སཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཝོཀཱཏྟ ཐཏེཏ ཡཏིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏི། ཨཐ ཝཱ ཡཏིཏྟཏཀཱཏིཀཱཡ ཏཏྟཡ ཡཏིཏྟཏྟཏི ཨཱཡཏྟ ཡཏིཡཏྟ ཀཏིཏྟཏི **ཡཏིཡཏྟཏྟ།**

ཨཏྟིཡ-སདྡོ ཝཏུཡཱ ཀཏུཨཏྟཏྟཡཀོཏི ཝཏྟཏྟཏཀོ ཏིཡཏྟཏི ཏིཡཱཏིཡཱ, ཏི-ཀཱཏྟ ཏྟཏྟཾ ཡ-ཀཱཏྟ ཙ ཀ-ཀཱཏྟཾ ཀཏྟ **"ཏིཡཱཏིཀཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ, ཏིཡཱཏཀཱཏྟཏྟཱཡཱ ཡཱ **ཏིཡཱཏིཀཱ།** ཨུཏྟཏིཏཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏིཏིཏྟ ཨཏྟཱ ཏིཏིསིཡཏྟ ཏཨུཏྟཏྟ ཏཏྟཡ ཨུཏྟཏིཏཏྟཏི **"ཨཏྟཏ"**ཏི ཨཱཏ། **ཏཀཱཏིཏཏི** ཏཀཱཏིཏཾ ཏསཏྟཾ ཀིལེསཱཏཾ ཏཏིཡཏཀཱཏྟཏཾ ཡཱ། ཏིཏི ཏཏཡཀཱཏཏཏིཏཏཀཱཏི ཨཏིཏྟཏྟ ཏཏྟ ཀཏྟཏི ཨཀཏྟཏིཏྟ ཀཏཏཀཱཏཏཏྟཡོ། ཡཏྟཱ ཡཏ ཡཏྟཏིཀཏྟཏཏྟཡཏྟ ཙ **"ཏཏྟཏ"**ཏི ཨཱཏ, ཏཏྟཱ "ཏཀཱཏིཏ"ཏི ཡཏཏཏ ཏཀཱཏཏྟཏཏ ཀཏཏྟཏི ཏཡཏི། **ཏཏ-**སདྡོ ཡཱ ཏཀཱཏིཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ ཏཏྟཏ, ཏཏཾ ཡཱ ཡུཏྟཾ, "ཀཱམཱ ཏེ ཡཋམཱ ཏེཏཱ"ཏི (སུ. ནི. ༤༣༨; མཏྟཏི. ༢༨, ༦༨, ༡༩༩; ཏུཡཏི. ཏཏཏྟཏཏཡཏྟཏིཏཱཏ ༩༧) ཨེཏྟཏིཀཱ ཙ ཨཀཱཏྟཡ ཏཏྟ ཨཏིཡམཏཡཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏ ཏཡཏྟཏཏྟཏ **"ཏཏྟཏ"**ཏི ཝུཏྟཏྟཏི།

ཨཱརཥཔིཝྲྟྟསུཏྟེ (ས༌ ནི༌ ༣.༣༢༣ ཨཱདཡོ) པན སདྡཱ སཨུཔསགྒཱ སཨུཔསགྒཱ སཔརིཡཱཡཱ མིསྶཔཏེཔདཏྠཱ ཀཱམསུཏྟཱནུཡོགཱདཡོ “སརཱ”ཏི ཝུཏྟཱཏི དཊྛཱྀནཾ

རཱཏྤཱཡོ ཏཱཏིཝྲཏྟཀཱསབྷཱཥཱཎཾ ཨཀུསལཱནཾ སརཏྭཱ ཙ ཕེདིཏབྦཱ།

ཕིཊྛིདཀཱ སམཏྟཱ།

སུཏྟཾཏིཀཱདུཀམཱཏིཀཱཔདཔཥྟཱཏཱ

༡༠༡-༡༠༨. ཕིཊྛཱཎསཕོཊཱཏཏཱཏ ཕིཊྛཱསཏྟཀཱཏཱཡ ཏདེཀདེསེ ཕིཊྛཱཀོཊྛཱསེ ཕཏཏཱིཏི ཝུཏྟཱ། ཕཊཾརམྦ ཡཏྠ ཏཾ པཏཏི, ཏཏྠ ཨཛྷེཏྟཾ ཏཱམ ཀེཧྟི མཧིཔཱསཱཏྲིཏི ནཏྟི, ན ཙ ཏེན གཱམནམགྒཱ ཕིཏུཏཏི, ཨེཝམེཝ ཨཱརཏཏམགྒེན ཡཏྠ སོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྨིཾ སནྟཱནེ ཨཛྷེཏྟཾ ཀིལེསོ ཏཱམ ནཏྟི, ན ཙ ཏཱེཏྟཾ པུན ཕིཏུཏཏྟཱཏི ཕཊཾརུཔམཱ ཕཱེདིཏབྦཱ། **ཏདུཔཙྪཱརེན ཝུཏྟཾ** ཡཐཱ “མཉྩཱ ཀྲོསཏྟཱི”ཏི། **ཀཱཏྟཱཔིཏྟཱཏྟཱིཏི** ཨཔྤཱཡཾ ཕུཏྟཏྟཱེ མཏུཏྟྲེསུ ཙ དོཏྲཀྲིཡཾ། ཏཔཏཾཏཾ ཝཱ དུཀྲཱཾ ཏིཏྟཱིཏི **ཏཔཏིཝཱ**།

ཏཱསཏྟཱིསུཔི སིརིཕཏྭཱཀཱཏིསཏྟཱ ཕིཡ ཨཏཔཏྟཱ ཕཙཏམཏྟམེཔ ཨཛྷཏྟཾ ཀཏྟཱ པཕཏྟཱ **ཨཛྷིཕཙཏཱ**། ཡསྨཱ པན ཨཛྷིཕཙཏནེཏུཏྟིཔཙྩཏྟིཔདཏྟཱེ སམྤཏྟཱཏྟཱེ, སབྦཱཏྟཱ ཕཙཏཾ ཨཛྷིཕཙཏཏྟཱིཏྟཱཕཾ ཏྲཏཱཏི, ཏསྨཱ ཏེསུཔི ཕཙཏཕིསེསེསུ ཕིསེསེན པཕཏྟཱཏི ཨཛྷིཕཙཏཏྟཱིསཏྟཱཏི སཏྟཱེ ཕཙཏཏྟཱེ ཨཏྟཱཕཱཀཱསནསྶམཀྟེན ཝུཏྟཏྟཱཏི ཨེཏྟཱཏྟཱིཕཱཡེན ཨཡཾ ཨཏྟཱཡོཛཏྟཱ ཀཏྟཱཏི ཕིདིཏབྦཱ། ཨཐ ཝཱ **ཨཛྷི**-སདྡོ ཨུཔརིཏྟཱཝཱ, ཨུཔརི ཕཙཏཾ **ཨཛྷིཕཙཏཾ**། ཀསྶ ཨུཔརི? པཀཱསིཏབྦསྶ ཨཏྟཱསྶཏི ཕིཏིཏོཏྟཱཡམཏྟཱ། ཨཛྷིཏཾ ཝཱ ཕཙཏཾ **ཨཛྷིཕཙཏཾ**། ཀེན ཨཛྷིཏཾ? ཨཏྟཱིན། ཏཏྲ ཏཾཏཾཨཏྟཱཕཀཱསནེ ནིཡིཏཾ, ནིཡཏཾ ཝཱ ཕཙཏཾ **ནིརུཏྟི**། པཏཕྱིཏྟཱཏུཔུརིསྶཏིཏཾཏཾཔཀཱརེན ཉཱཔནཏོ **པཉྙཏྟཱི**ཏི ཨེཝཾ ཨཛྷིཕཙཏཏྟཱིཔདཏྟཾ

སབྦཕཙཏནིསུ པཕཏྟཱི ཕིཏིཏབྦཱ། ཨཉྙཏྲ སིརིཕཏྭཱཀཏཱཏཕཏྭཱཀཱཔཀཱཏཏམེཔ ཨཛྷིཝཱཔཏཾ ཨཛྷིཕཙཏཏཱ, ཨཛྷིསདྡོ་ཏྟཱིཏི ཨེཝཾཔཀཱཏཏམེཔ ནིརུཏྟཱརཥཕཙཏཏཾ ནིརུཏྟིཏཱ, ཏཐཱ ཕིཏཀྲོཏི ཨེཝཾཔཀཱཏཏམེཔ ཨེཀམེཔཏྟཾ ཏེན ཏེན པཀཱརེན ཉཱཔེཏྟཾ པཉྙཏྟིཏཱ ཙ ཝུཏྟཱཏྟཱིཏི།

༡༠༩-༡༡༨. ཕསྶོ ཕིཏཏཱཏི སབྦཏྟཱཔི ཨཏྟུཔཏྟཱསྶཾ ཕསྶཏིཏཱམཀཱཏྟཱ པཏཕིཡཏྟཱིཾ ཀེསཀུསྶཏིཏཱམཏྟཏཱཔཏྟཱི ཕིཡ ཏཱམཏྟཏྟཱཏཱཔཛྫཏཏཾ ཙ སཏྟཱ ཨཏྟཱཏཱཕ ཀཏཏཱམཏྟཱཡ ཙཏུཔཏྟཱཏཾཏྟཱཏྟཱཏི **ཏཱམཀཱརཥཚྜེན ཏཱམཾ། ཏམཏཾ** ཨཕིཏཏྟཱཕཏཾ ཨཱརསྶཱཏཏྟཱིསུཁཏཏ, ཏམཏཏེཏུཏྟཱཏཏ **ཏཱམཏཾ**། ཨཐ ཝཱ ཨཛྷིཕཙཏཏསསྶཱ ཕིཡ ཨཛྷིཕཙཏཾ ཏཱམམཏྟཱཏཏ ཡེ ཨཏུཔཙྪེདཕོཏྟཱིསཏྟཱཏཾ ཀཏཾཏྟཾ ཏ ཀཏྟཱཏྟཱི, ཏེ ཏཱམཡཏྟཱཏཏྟཱ **ཏཱམཾ**། ཏཱུཔཾ པན ཕིཏཱཔི ཏཱམསུཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཏཱཕྲཏསཏྟཱཕིན ཀཏཾ ཨུཔཡཱཏྟཱཏི **ཏཱུཔཾ**།

༡༡༩-༡༢༣. ཨོཏྟཾ ཕུཏྟཱེ པཏིཀཱསྶཾ པཕཏྟཾ, ཨོཏྟཾ པཏཾ ཏཱཕཏཾ, མཛྫཾ སམྤཏྟཏྟཱིཏི ཨེཝཾ སམྤཏྟཏྟཾ ཨཔྤཏྟཏྟཏིཏྟཱཏཔཏྟཱ **སམྤཏྟཏྟཱཀུསལཏཱ**། ཝུཏྟཏྟཱེ **ཀུསལཏཏྟཱ** ཕུཏྟཱེ ཝུཏྟཏྟཱེ པཏིཏྟཱཏཀཱཏཏཾ། ཡཱཏཏཏཱིཕཱསེན ཨཏིཏྟཱིཏཕཱསེན ཙ མཏསི ཀཏཾ **མཏསིཀཱརོ**།

༡༢༤-༡༣༤. སུཙིཏྟཱིཡཏཱ **སོཏྟཱཏྟཱཏཾ**། སུ ཏི སོཏྟཱཏཀཱམཏཏཏྟཱི། སཏྟཱཏཀཱས, སཏྟཱཏཀཱ ཝཱ སུཏཏཱཕཾ **སཏྟཱཏཀཱསུཏཏཱཕཾ**, སཏྟཱཕཏཏཱ། “ཨཀྲུཏཏྟཏཏྟ”ཏི ཝུཏྟཏྟཾ

ཀེསུ ཏྟཱཏྟཱཏྟི ན པཏྟཱཡཏྟཱིཏི “ཨོཏྟཱཡིསྶ”ཏི ཝུཏྟཾ། སམྤཏྟཏྟཱིཏི སམྤཏྟོ, ཏསྶ ཕཱཕོ **སམྤཏྟཏྟཾ**། ཏཏཔི ཏཾ ཡསྨཱ སམྤཏྟཏྟཏི, ཏསྨཱ “**སམྤཏྟཏྟཱིཏི སམྤཏྟཏྟཾ**”ཏི

ཨཏྟཱ། **ཨཔྤཏིསཏྟཱཏེ** ཏེམིཏྟེ ཕིསཡེ ཝཱ། **ཕཱིརིཡསཱིསེཏྟཱཏི** ཕཱིརིཡཔུམཀྲཱེན། **ཨུཔྤཏྟཱཾ ཕལཏྟེ** ཕཱིརིཡོཔཏྟཱསྶེན ཏི ཀུསལཏྟཱཕཏྟཱ ཕལཔཏྟཱ ཕིཏྟ ཨུཔྤཏྟཱཏྟཱིཏི ཏཏྟ ཨུཔྤཏྟཾ

ཕལཔཏྟཱ ཀུསལཏྟཱཕཏྟཱ ཕལཔཏྟཱ སཏྟ ཕོཛྫཏྟཏིཔི ཝུཏྟཏྟཱ། ཀསིཎཏེམིཏྟཾ ཕིཡ སཏྟཾ ཕིཡ སཕིཏཱཏྟཾ ཕིཡ ཙ སུཏྟཱ ཨུཔཔཱཏཏྟཱཀཱཏཾ “ཏེམིཏྟ”ཏྟི ཝུཏྟཏྟཱི། སམཐོ

ཙ ཨེཝཾ ཨཱཀཱཏྟཱཏི “ཏེམིཏྟ”ཏྟི ཝུཏྟོ། ཏཏྟ ཏི སོ པཏྟཾཕིཏཏྟཱཏེན པཏྟཾཕིཏཏྟཱཏོ ཀཱཡཏཏྟཱཏི། ཨུཏྟཱཏྟཱམིཔ ཙིཏྟཾ ན ཕིཏྟཱཔཏྟཱཏི, ཕིཏྟཱཔཔཏེཏྟཱཔོ ཝཱ **ཨཕིཏྟཱཔོ**།

༡༣༥-༡༥༢. སཱིལམིཔ ཕུཏཕུཏཾ ཨཱསེཕིཡམཱཏཾ ལོཀིཡཾ ལོཀུཏྟརསྶི སཱིལཾ པརིཕུཏྟཏྟཱཏི “**སཱིལཔརིཕུཏྟཏྟཾ**”ཏི ཝུཏྟཾ། **སཱིལསྶ སམྤདཱ**ཏི ཀཱཏཏཱཡསཱིལསྶི

ཕལསཱིལསྶི སམྤཏྟཱསམྤདཡསྶ ཨེཀདེསཕསེན ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ “ཀཏམོ ཙ ཕཔཏི ཨཀུསལོ སཱིལོ? ཨཀུསལཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཨཀུསལཾ ཕཙཱིཀམྨཾ ཕཏྟཔོ ཨཱཛཱིཝོ”ཏི

(ས༌ ནི༌ ༢.༢༨༤) ཝུཏྟཏྟཱ སབྦསྶི ཀུསལཱཀུསལཾ “སཱིལ”ཏྟི གཧིཏྟཱ ཏཏྟ ཀུསལསཱིལཾ ནིཏྟཱརེཏྟཱ “**སཱིལསམྤདཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ **དིཊྛིསམྤདཱ**པི ཕིཏིཏབྦཱ།

དེབྱིཔྲིསུནྡྲི **ཁོ** **པན** **ཡསྨྲིདེབྱིསྨ** **ཙ** **པནྡྷནཱཧི** **གསྨསྨཀཏཙྱཧྲིདེསཧྲཱཧྲ** **དེབྱིཔྲིསུནྡྲི** ཙེཕྲཱཏི པཏེཕྲཏེཕྱ དེབྱིཔྲིསུནྡྲི དེབྱིཔྲིསུནྡྲི ཁོ པནྲཱཏི ཙ པདབྷཡསྨ སམྲཱནཧྲཱ པཉྫཱ། **ཡསྨྲིདེབྱིསྨཱཏི** ནེབྲཧྲེཏཔྲཀཱརདེབྱིསྨ ནེབྲཧྲེཏབྲཔཧྲཱནྲཱཏུཧྲུཔདེབྱིསྨ ཕྲ ཡསྨྲིདེབྱིཔཕཧྲཀིརིཡསྨ ཕྲཱ། **སཾཕྲེགོཏི** སཪྻཧྲཔྲཾ ཙྲཧཾ, ཪོཧྲཔྲམེཕ ཕྲཱ། སམཧྲཾ ཏུསྨནཾ ཏིཧྲི སཧྲུབྱི, ནབྲི ཨེཏསྨ སཧྲུབྱིཏི ཨསཧྲུབྱི, ཨསཧྲུབྱིསྨ ཧྲཱཔོ **ཨསཧྲུབྱིཧྲཱ།** ཕྲིརིཡཕྲཕྲཱཏེ པཕཧྲསྨཱནེ ཨཧྲཧྲ ཨེཕ པཏེགཱམནཾ ནེཕཧྲནཾ པཏེཕྲཱནཾ, ཏཾ ཨསྨ ཨཧྲིཏི པཏེཕྲཱཧྲི , ན པཏེཕྲཱཧྲི ཨཕྲཏེཕྲཱཧྲི, ཏསྨ ཧྲཱཔོ **ཨཕྲཏེཕྲཱནེཧྲཱ།** ཕེམུཧྲཾ ནཱམ ཨཱུརསྨཱཧེ ཨཧྲིམུཧྲཱཧྲ གཱིལེསེཏེ སབྲསཧྲཱརེཏེ ཙ ནེསྨཱཏཧྲཱ ཙཱ། **པཏེསཧྲིཕསེནཱཏི** གཱིལེསྣཱནཾ ཏཾཏཾམགྲཱཕརྡྲཱནཾ ཨུཕྲཀྨམགྲི ཁཧྲཱསཧྲཱནེ པུན སཾདཏནཕསེན། **ཨནུཕྲཱདབྷྲུཏིཏི** ཏཾཏཾཔཡེ། **ཨནུཕྲཱདཔརིཪྻོསྣཱནེཏི** ཨནུཕྲཱདགཱརྻ མགྲཱ ཨནུཕྲཱདྻ, ཏསྨ པརིཪྻོསྣཱནེ།

སུཧྲཧེཀཏུགམྲཱཏིགཱཔདཕཧྲཧྲཱ ནེབྱིཧྲཱ།

ཏུགམྲཱཏིགཱཔདཕཧྲཧྲཱ ནེབྱིཧྲཱ།

ཀཱམྣཱཕཙརཀུཤལཔདབྱཱཛྙཱཡཕཀྐཱ

༡. "ཡེ ཕྲ པན...པེ༌... ཨརྠུཔེཏོ ཊཱཀྐྲ"ཏི ཨེདཾ "ཕསྟོ རོཏི"ཏི ཨེཕམྣདིགཾ ཕེཡ ན ཕེསྭུ "ཏཔེ རོཏྟི"ཏི རོཏི-སངྒེན སམྦནྡྷཾ གཏྭཱ ཕུཏཾ, ཨུཏྟིབྲཱཕསེསེ ཙ པན གཏེཏྭཱ "ཨེམེ ཊཀྐྲ ཀུསལཱ"ཏི ཨཕྱེཏུཾ ཕུཏྟཏྟེ ཨཕྱཏྭཡ ཨཕརྟྟེཏྟཾ། ཨེཕཙྩ གཏྭཱ ནེཏྟེསཔེ ཨེཏནྟཱ པདབྦྲཛྙཱཡཾ ན ཕུཏྟཏྟེ། སཏྟུཔེན པན ཨདསྶིཏཏྭཱ "ཨཏྟྲི"ཏི ཕཏྭཱ ཏུཏིཡེན རོཏི-སངྒེན སམྦནྡྷཾ ནེཏྟེསོ ཙ ན གཏོ, སཏྟིཔེན པན ཨུཏྟེསིཏྭཱ སཏྟིཔེནེཕ ཡེ ཕྲ པན ཊཀྐྲ ནེཏྟེཏྟཱཏི ཨེཏནྟཱ ཊཀྐྲཱསྶ ཨུཏྟེསེ ཨཕརྟྟེ ཡུཏྟོ། ཊཀྐྲནེཏྟེསེ ཙ ནེཏྟེསྣཕསྣཱནེ ཕུཏྟསྶཏི།

ཕུཏྟཔརིཙྪེདཕཙནེནེཕ ཕུཏྟབྲཱཕེ ཕེཏྟཏི ཕུཏྟཕེསེསནྟཔནཏྠཾ ཨཱཧ "ཨཡཾ གཱཐེཏྟགསྶཏྟཕུཏྟཱ"ཏི། **པཏྟཕེཏྟ རྟཏི མཏྟནེཏྟེསེ** (མཏྟནེ༌ ༡༥༠; ཚཏྟཡནེ༌ ཕུཏྟཀཱམྣཕཕུཏྟནེཏྟེས ༡༢; མེཏྟཀུམྣཕཕཕུཏྟནེཏྟེས ༡༨) ཨཱཧཱཏྟ ཕུཏྟ དསྶེཏི། **ཕཀྐཱཀཏྟེ** ནཏྟཾ ཨེཏྟཱཏྟོ ཡོ གོཏྟོ སབྦཏྟྲོ། **ཨཏྟཱཏཏྟེ** ཡེན གེནཏྟོ ནཏྟེན ཨཏྟཱཏབྦཾ ཨཱཧ། **ཨདིཏྟཏྟེ** དསྶནབྦུཏྟེན ནཏྟེན པཏྟཱཏྟྲཾ ཕེཡ ཨདིཏྟཏཾ། **ཨཏྟུཡིཏཏྟེ** "ཨེཏྟཀཾ ཨེད"ཏྟེ ཏུཡཏྟཏྟཏྟཡ པཏྟཡ ཨཏྟུཡིཏཏཾ། **ཨཏྟཱརིཏཏྟེ** ཏྟཱརཏྟཏྟཏྟཡ པཏྟཡ ཨཀཱཏཏྟཏྟཀཱརིཡཱསཱྭཔཏཏཾ། **ཨཕེཏྟཏྟཏྟེ** ནཏྟཏྟ ཨཕྱཱཀཏཏྟཾ། **ཨཕེཏྟཕེཏཏྟེ** ནཏྟེན ཨཕྱཱཀཏྟཱཀཏཏྟཾ། ཨདིཏྟཾ ཏྟཱཡཏི ཨེཏྟཡཱཏི **ཨདིཏྟཏྟོཏཏཱ།** ཨཏྟུམཏིཡཱ ཕུཏྟཱ **ཨཏྟུམཏིཕུཏྟཱ** ། "ཏཾ གཾ མཏྟཱཕ, ཏྟེཏྟཱཕེ"ཏིཨཱཏིཕུཏྟཏྟཡ ཏི "ཀཱ ཏུཏྟཱགཾ ཨཏྟུམཏྟཱ"ཏི ཨཏྟུམཏི ཕུཏྟཏྟཱ རོཏི། **གཱཐེཏྟགསྶཏྟཱ**ཏི གཱཐེཏྟགསྶཏྟཡ།

པཏྟེཏཏོ ཊཀྐྲཱཾ ཏེསནཏྟེ སྭཏིཀཱཏེསཾ ཨཱཧ། ཏཏྟ ཏི ཕུརཏོ ཀུསལཱཏིཀཱ པཏྟེཏེ ཕཏྟ པཏྟོཏོ ཊཀྐྲ ཕུཏྟཱཏི **"པཏྟེཏཕཏྟཏྟཏྟ"**ཏྟེ ནེཏྟེསཾ ཨཱཧ། ཨེདཾ ཕུཏྟཾ རོཏི — སྭཏིཀཱཡ སཕེསེསཏྟ ཊཀྐྲ ཕུཏྟཱ, ཏི ཙ ཕེསེསེཏྟཏྟ པཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟ ཨེཏིཀཱཏྟཏྟཡ ཡུཏྟཏྟཏི ཊཀྐྲཱཏྟམེཕ པཏྟཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཏྟ ཕེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ རོཏི, ཏཏྟ ཏི ཕུཏྟཏྟེ ཏསྶེཏྟཾ **"གཏམེ ཊཀྐྲ"**ཏི ཕུཏྟཾ, ཏི པན ཕེསེསཕཏྟོ ཕུཏྟཏྟཏི ཏསྶེཏྟཾ ཕུཏྟ **"ཀུསལཱ"**ཏི ཕུཏྟཏྟེ ཨེཕཾ པཏྟེཏཕཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཡཾ པདཏྟཏྟཱམོ གཏོཏི། "ཨེམེ ཊཀྐྲ ཀུསལཱ"ཏི ཕེསྶཏྟཏྟཔེ ཨེཕམེཕ ཡོཏྟཏྟ ཀཱཏཏྟཱ། **"པཏྟེཏཏོ ཊཀྐྲཱཾ ཏེསཾ ཏྟཔེཏྟ"**ཏི ཨེཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཕེཕརིཏྟཾ **"ཨེམཏྟིཏྟི"**ཏིཨཱཏིམྣཏ། ཨནེཀཱཕཱཏྟེཏྟ ཏེསེཏྟཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྟཏི** ཨཕོཏྟརཏེསནཏོ ཊཀྐྲཱནམེཕ ཏེསེཏཏྟཏྟ ཏིསཏྟཾ ཀྲཱནཕེཏེཏྟཏྟཀཱཔཏེསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཕཏཏོ པཏྟེཏཕཏྟཾ ཏེསེཏཏྟཏྟ "ཀུསལཱ...པེ༌... ཏྟཔེཏྟ"ཏི ཨེཏྟེན སམྦནྡྷོ། ཨེཕམེཕ ཏི ཡཏྟཕུཏྟཏྟཱཏྟཏྟ ཏེཏྟཾ སཀཱརཾ པཀཱསེཏྟཾ ཕུཏྟ **"ཊཀྐྲཡེཕཱ"**ཏིཨཱཏི ཕུཏྟཏྟེ། **ཊཀྐྲཱ**ཏི སྭམཏྟམཏྟཕཙནེན སམྦུཏྟཏིཏྟཏྟཕསེན ཨེཀཏྟཏྟཏྟཾ རོཏྟིཏི ཨེཀཏྟཕེཏེཏྟཏཏྟཾ ཀྲཱཏྟཕེཏེཏྟཏཏྟཾ ཨཱཕཏཏི པཏྟེཏདེསཏྟ, ཏཏྟ ཀུསལཱཏིཊཀྐྲཾ ཨཏྟཱཏྟཏིཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཔཏོ ཊཀྐྲཔཏེསཏྟཏྟཏིཏཏྟཏྟ ཨཱཕཏཏི།
"པཏྟེཏཕཏྟཏྟཏྟ"ཏྟེ ཨེཏཾ ཕེཕརིཏྟཾ **"ཨེཏྟནི ཡེ ཏིནྣ"**ཏིཨཱཏིམྣཏ། **པཏྟེཏ...པེ༌... ཡུཏྟཏི** ཨེཏིཀཱཏྟཏྟཏྟཡུཏྟཏྟ ཕེསེསནཏྟཏྟ། ཨཐ ཕྲ ཨུཏྟེསོ ཊཀྐྲཕཏྟཏོ, ཕུཏྟ སཾསཡིཏཕཏྟཏྟ, ན ཙ ཊཀྐྲཕཏྟཕོ སཾསཡིཏོ, ཀུསལཱཏིཔེཏོ པན སཾསཡིཏོཏི ནེཏྟེཏསཾསཡིཏཕསེནཱཡཾ པདཏྟཏྟཱམོ གཏོ།

ཨེཏྟཏི ཨེཏསྶཾ ཕཙནེ། གེམཏྟཏྟཏ ཏྟཱགཱཏྟཏི ཏཾ ཏསྶེཏྟཾ ཨཱཧ **"སམཡེ ནེཏྟེསེ ཙིཏྟ"**ཏྟེ། **པརིཡོསྟནེཏི** སམཡེ ཙིཏྟནེཏྟེསཏྟ "ཡསྨིཾ...པེ༌... ཨཱཧཏྟཱ"ཏི ཨེཏནྟཱ པརིཡོསྟནེ། **ཏསྨིཾ སམཡེཏི** ཏསྨིཾ ཙིཏྟཏྟཏྟཏསམཡེ ། ཙིཏྟེན སམཡཾ ནེཡམེཏྟཏ ཨཐ པཏྟཀྐ ཕོཏྟཏྟེ སམྦནྡྷོ། ཕེཏྟཏྟཏྟེཏི ཏྟོཏྟཏཱམཏྟཏེསམཡཏྟཏྟཏྟེ སམཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཙ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཙིཏྟཏྟཏེཡམེཏྟ ཕེསེསེཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ སམཡེ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཏེཡམེཏི སམཡེ ཕཏྟཏྟཡོ ཕོཏྟཏྟཾ ཕེསེསཏྟམེཕ ཏྟཕ ཙིཏྟཾ ཏསྶེཏྟཾ སམཡེ ཙིཏྟཾ ནེཏྟེཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། ཕེསེསེཏྟཏྟཏི ཏི སམཡོ ཨཏྟཏྟོ ཨུཔཀཱརཏྟཾ ཕེསེསཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱཡཏྟཏི, ཕེསེསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཾ ཏཏྟཡཀཱརཏྟཾ ཕེསེསེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ། སཏྟཏིཏྟཏྟཏིཾ ཨཡཾ ཕེསེསོ — ཕུརིམཔཙྪིམཱཏྟཾ ནེརནྟརཏྟཡ ཨེཀིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཕཏྟེ **སཏྟཏིཏྟཏྟཏྟ,** ཏཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཾ ཨེཀཱསམྟཏྟཕསེན ཏྟབྦེཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཕསེན ཨེཀཱརམྨཏྟཕསེན ཙ ཨེཀིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཕཏྟེ **སམྨུཏྟཏིཏྟཏྟཏྟཏི།**

ཀཱལཏྟ སམཡཏྟཏི ཡུཏྟཀཱལཏྟ པཏྟཡསམྨཏྟཏྟཏྟ། **ཁཏྟཏི** ཨོཀཱསོ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏི མཏྟཏྟཏྟཏྟཙརེཡཏྟ ཨོཀཱསོ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཁཏྟ ཨེཕ ཙ **སམཡོ།** ཡོ "ཁཏྟོ"ཏི ཙ "སམཡོ"ཏི ཙ ཕུཏྟཏྟཏི, སོ **ཨེཀོཏྟཏི** ཨཏྟོ། **མཏྟཏྟསམཡོཏི** མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སམཡོཕེ ཁོཏི** སེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏུཔེ། **སམཡཏྟཏྟཏྟཀཱཏི** ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱ། ཏཏྟ ཏི ནེསེཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སམཡཾ པཏྟཏྟཏྟཏི། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟསམཡཏྟཏི** ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟསམེཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟསམཡོ, ཨཏྟཏྟསམཡོ ཨཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟསམཡཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཨཧྲིསམིདབྲྣྣཔེན ཨེཀཱིབྣྣཔཾ ཨུཔནེཏྣ ཕྱུཏྣནེ, ཨཧྲིསམཡསྣ ཕྣ པཏེཔེཏྣསྣ ཕྲིསཡབྣཏྟྲཏྟ ཨཏྟྲ **ཨཧྲིསམཡཏྟྲིཏི** ཏྣནེཔ ཏཐྣ ཨེཀཊེན ཕྱུཏྣནེ། ཏཐྣ **ཕྣེཡཏཾ** དུཀྣསཏྟྲྣ ཏཾསམཏྲིཏེ ཏཱི སཏཾ ཨཔིཕྣཱིརིཀཏྣཀཱརཏཾ། **སཏྣཔེ** དུཀྣདུཀྣཏྣཏིབྣཔེན སཏྣཔཏཾ པརིདཏཾ།

"**ཨེཏྣ**"ཏི ཕཙཏཾ ཨཀུསལེསུ ཨཏྣཀཏིསུ ཙ ཀིསུཙི ཁཎསྣ ཨསསྣཕཏྟ། ནནུ ཀུསལྣནཙྪ ནཕམེན ཁཎེན ཕྲིཏྣ ཨུཕྲཏྟི ཏེཏྟིཏི? ཏོ ན ཏེཏི, ན པན ནཕམོ ཨེཕ ཁཎོ, ཙཏུཙཏྣཱནེཔི ཁཎོཏི ཕྱུཏྣནེ། སབྣཏྟིམེན པརིཏྟོཏེན ཨཏྣསསྣཔཏྟིཁཎམཏྣརེན ནཏྟི ཀུསལསྣ ཨུཕྲཏྟིཏི ཁཎོ ཨེཏྣ ཀཏིཏོ།
ཨེཏྟིཡཕྲིསཡམནསཱིཀཱཏྣཏྟིནཾ ཕྲིཏྣཁཏྟེ ཨེཕམྣཏི སྣཏྣརཁཔཡཾ དབྲྣཾ། **ནཕམོ**ཏི ཨཏྣཀྣཁཏེ ཨུཕྣཏྣཡ ཕྱུཏྣཾ། **ཙཏུཙཏྣཱི ཕཏྣཏྟིཏི** ཕུན པཏིཏྣཔཏེསཕྣཕྣཏེསཕྲཏྟེ ཙཏུཙཏྣཱི ཕྲིཔརིཕཏྣཏྟིཏི ཨཏྟྲ། **ཨོཀཱསཕྣཏྣཏཾཏི** ཨཏྣཏོ ཏེབྲཏིཡྣ "ཨེཏྣནེ ཨུཕྲཏྟྲྟྲ ཀུསལྣནེྟ"ཏི ཨཏྣམཏིཏྣཾ ཕྲིཡ བྲཏྟྣནེ།

ཙོཏྣཀཱཡོཏི ཏྣསྐེནེཔ སཏྣ ཀཱཡོ ཕྲིསེསོཏི, ན ཏཐྣ པཕཏྟིཏྣ པཕཏྟིསྣཏི པཕཏྟིཏི ཨེཏིན ཨཕཏྣཕྲིསེསེན, ཏྣཔི ཏཐྣ ཕིཏྣཏནཀཱིཏྟེན, ཏཐྣ ཨེཕཾཔེཏྟེ ཏྣསྐེ ཨུཕྣཏྣཡ པཙྪཏྟིཏི ཕྱུཏྟཾ། ཀཱམཕྲཕཏྣ ཕྲིསེསུ ཨེཕ པཏེཕྣཏྟིཏི ཕྲིཏྟཔཱཔེ ཙ པཏེཕྣཏྟིཏི ཕཏྣམརཏྣཏྟིཏི ཨེམིནྣཏྲིཕྲཔེན "**ཕྲིཏྟཀཱཡོཏི ཏྣསྐཔཏེཕྣཏྟཾ ཨུཕྣཏྣཡ པཙྪཏྟྲ**"ཏི ཨཱཏྣ། **ཏྣསྐཔཏེཕྣཏྟཾ ཕྣཏི** ཨཏྣཀཱཕཡཏྣསྐེ སཏྣཕཱཏྣ། སཕྱིཏྣ ཕྲིཡ ཀཡཏམྣཏཀཱཕྣ ཨེཕ **ཀཱཡསཏྣཡོ** , ཡཐྣ ཕྣ ཏཐྣ ཕྣ ཀཱཡོཏི ཨེཀཱ སཏྣཕཾ ཀཏིཏྣ ཨཧྲིནེཕྲིསཾ ཀཱཏྟྲཏྣསྣ ཏདཏྲིནེཕྲིསཏིསེཏྣཏྟཾ "**སོ པཏེས སཏྣཕཏྟ ཨཕིཏྣརྫྣཏྟྲ པཙྪཏྟིམཏྣཀོ**"ཏི ཨཱཏྣ། ཞཏྣ ཕྲིཏྟེཕྲིཏི སཕྲཏྟྣ། **ཨེཏརེ པན ཏེཏྣཏི** ཨེས སམཡོ པཙྪཡོཕྱ ཕྲིཏྟེཕྲྀཾ། **ཨེཏྣཏི** ཨེཏསྣཱི ཨཏྟཱིཀཱརེ ན ཏེཏུཏེཏུ སྣཏྣརཁཏེཏུ ཏྣཏི ཨཏྟྲ། སམཕྣཡོ པཙྪཡསྣམཏྲཱི, ཏེཏུ པན ཨེཀཱཡོ པཙྪཡོཏི ཨཡམེཏིསཾ ཕྲིསེསོ ཕྲེཏིཏབྲོ།
ཙཏྟཕྲིཏྣཏྣཏིཏཾ ཨནེཀཱཔཙྪཡཏསྣནེན ཏཾཏཏྣརིཀཱཏཾ ཀུསལྣནཙྪ ཏཕྣཙྪཡཏཾ དསྣིཏཾ།

པརིཕྲཏོ ཀཱཏོ ཨཏྣཀཱཏྣཙརིཡེཏི། **ཨེཀཀཱརཏཕྣཏིཏི** པཀཱཏིཀཱརཕྣཏ, ཨིསྣརཀཱརཏཕྣཏ ཕྣ། **ཨཏྟྲམཏྟྲཔེཏྲེཏི** ཨཕཡཡཕྣཾ ཨཏྟྲམཏྟྲཔེཏྲཏྣཡ སམུདཡོ ཕྱུཏྟཾ། ཨཔེཏྲ ཙ ཡཕ སཏྣཡཀཱརཏསམྣཀཱམོ ན ཏེཏི, ཏཐ ཕཡསྣ ཨཏིཕྲྣཏཾ སམྣཀཱམེ ཏེཕྲྣཏསམཏྣསྣ ཏེཕྲྣཏཙྪཱ། སམྣཀཱམོ ཙ ཡེསུ ཡུཏྟཱིཕྲྣཏེསུ ཏེཏྣཕྣརིསུཔི ཕཡསྣ པཕཏྟི, ཏིསཾ སཏྣཕོཏི།

ཨསམྣཏྲཱི...པེ.... པཏྟིཏིཏི ཙཏྣཏུཕྣཡོཀཱམནསཱིཀཱཏཾ ཨསམཔེཏཾ ཙཏྣཔིཏྣཏྣ ཨཏེཏུཏྣཔེ སཏི སམཔེཏཙྪ ཏཾསཏྣཕྲཔཱཡེཏཱིཏྟི ཏེཏུཏྣཕྲཏྣཔཏྟིཏིཏི ཨཏྟྲ།
ན ཏི སཏྣཕཏྣཏཾ ཨཏྟེན སཏིཏཾ སཏྣཕཏྣཏཾ ཏེཏྟིཏི། **ཨེཀཱསྣིཏི** ཨཏྣསཏི ཨེཀཱཀཱསྣཱི ཨཏྟེཏི ཨཏྲིཡོ། ཨཏྟེཏྣ ཡཕྲཏྣཏཕསེན ཨཏྟེ ཀཡཏམྣཏེ ཨེཀཱསྣ ཨཏྟྣསྣ དསྣནསམཏྣཏྣ སཏྲིསཱི ན ཏེཏི, ཏྣཔི ཨེཀཱསྣ ཨསསམཏྣཏྣཡ སཏྲིསཱི ཨསསམཏྣཏྣ ཕྱུཏྣ, ཀིཏྟུ སཏྲིསཾ ཕྲིསུ ཨསསམཏྣཏྣཡ ཨེཕྣཏི ཨུཔསམྣཕཙཏཾ ན ཡུཏྟེཡྱ, ཏྣཔི ཨུཔསམོཔམིདབྲསཕྣཏྟོ། ན ཏི ཨུཔམིདབྲིསུ ཙཀྣཏྟིསུ ཨེཀཱསྣ ཨསསམཏྣཏྣཡ སཏྲིསཱི ཨསསམཏྣཏྣ ཕྱུཏྣ, ཀིཏྟུ སཏྲིསཾ ཕྲིསུ ཨསསམཏྣཏྣཡ སཏིཏྣཾ ཨསསམཏྣཏྟིཏི།
ཨཏྟསཏཾ པསྣཏྟིཏི ཙ ཨཏྟསཏཾ སཏིཏཾ པསྣཏྟིཏི ཨཏྲིཡོ ཨཏྟྲཏྣ ཕྱུཏནཡེན ཨུཔམིདབྲསམྣཏཏུཔཏྟིཏོ། **སུཏྣ...པེ.... ཅིདབྲཕོཏི** ཡེསུ ཕྲིཕྣཱསྣེསུ པཡཕྣཕཏྟི ཏིསཾ སམོཏྣནེ, ཡཐྣ པཕཏྣསྣེསུ ཏིསུ པཡཕྣཕཏྟི, ཏཐྣ པཕཏྟིསྣཏྣ། ན ཡེསཾ ཀིསཙྪི ཨཏེཀིསཾ སམོཏྣནམཏྟི སྣམཏྲཱི། ན ཏི སཏྣཀཱཏྣརསཡོཔབྲཕསམོཏྣཏཾ
ཙཏྣཕྲིཏྣཏྣསྣ, ཀཱབྲཀཱཕྣཡཕྣཏྣཏྣསམོཏྣཏཾ ཕྣ སོཏཕྲིཏྣཏྣསྣ ཏེཏུཏི། **ཏཏྟི** ཏཾ དསྣཏཾ། **ཨསྣ...པེ.... སཱིཏྟྲཏི** ཏྣཡམཏྟྲ སྣཏྟེཏབྲཱ ཕྲིསུ ཨཏེཏུཾ ཙཏྣཏྣཏཾ སཏིཏཾ
ཏེཏུཏྣཕསྣ པཙྪཏྣསཱིཏྟཏྟི ཨཏྟྲ། ན ཏི པཙྪཏྣསཱིཏྟི ཡུཏྟིམཏྣཏཾ ཡུཏྟཏྟི།

སཏྣསྣཏྣཏིཏཾ ཁཏྣཕཡཕྣཏཾ སྣམཏྲཱི ཁཎསྣམཏྲཱི, ཏཾ ཕྲིཏྣ སོ ནཕམཙཏྣསསྣཏྟིསཏྣཏྟ ཁཎོ ནཏྟི། སྣ ཨེཕ ཏི ཁཎསྣམཏྲཱི སོ ཁཎོཏི ཨཏྟྲ། **ཁཎ...པེ....**
ཏྣཔེཏི ཨཏྣཏོ དུཀྣབྲཏུཕྣཏི ཨཏྟྲ། ཁཎཏྟྲ ཕྣ སམཡཡསཏྣ ཁཎསཏྣཏྟ སམཡོཏི ཕྱུཏྟོ། སོ ཡསྨཱི དུཀྣཏྟེ ཁཎེ སཏྟིཏི ཨེམསྣཏྣསྣ ཕྲིཏྣཕཏཕཔེན ཏཏྣཡཏྣཏྣཡ
ཀུསལུཔྣཏྟིཡྣ དུཀྣབྲཏྣཔཾ ཏྣཔེཏི། ཨེཏིཏྣཡྣཔེན **སམཕྣཡ...པེ.... ཕྱུཏྟཱི ཏྣཔེཏྟིཏི** ཨེཏྟྲ ཨེཏྟ པརིསུ ཙ ཡཕྲཏྟ ཏཐྣ ཏཐྣ ཏཾཏཾཏྣཔཏེ ཀཱཏབྲཱ།

ཏཐྣ ཕུརིསསྣཏི "སེཡྱཐྣཔི ཏྲིཏྣཔི ཙཏྣརེ དཕྲཏཏྣཱི ཏྣཏྣཏྣཏྣ སཱིཏྲིཏྣ ཀཏཏཏྣ ཀཏུཕྣསཏྣ ཙཏུཏྲིསྣ ཅིཏྣ ཨསྣུ, ཨཐ ཕུརིསོ ཨཱཀཱཏྲེཡྱ 'ཨཏཾ ཨིམེསཾ...
པེ.... ཀཏུཕྣསཏྣཾ ཀཏྟི ཕིཏྟི ཕིཏྟི ཨཕྣཏིཏྟིཏི པཏཕྲིཡཾ ཀཏིཏྣ ཨཱཏརིསྣམྲཱི"ཏི (སཾ༌ ནི༌ ༢.༢༢༨) ཨེཔཾ ཕྱུཏྟཔེཕནཕུརིསསྣ། **ཏཐ པརིཏྟཀོཏི** ཀཱམནསྣཏྣཏཾ

དེཥཔུཏྟཱནཾ ཏེཛྫུཔརིཡཱཡེན པཏིམུཁཾ ཏླཥཏྟཱནཾ སིརསི པཱདེ ཙ བཏྟཱཁུརཏྟཱནསཀྐིཔྤཏཏོ ཙ པརིཏྟཏརོ ཀཱཡོ། ཀཱཡསཏྟཱཏོ སམཡོ ཙིཏྟཔརིཙྪེདཀོ ཕུཙྪཱམཱནོ ཏེནེཝ པརིཙྪེདཀཙིཏྟེན "ཨེཝཾ པརིཏྟོ ཨཏ"ཏི ཨཏྟནོ པརིཏྟཏཾ དཱིཔེཏི། ཡཐཱ ཙཱཧཾ, ཨེཝཾ སབྦེ ཀུསལཙིཏྟུཔྤཏྟིཀཱལེཏི ཏསྨཱ པརིཏྟཏཾ དཱིཔེཏི། སཏྟཱ དཱིཔཏ ཕུཏྟཏཱཡུཀཱསཱརེན ཕེདིཏབྦཱ།

པཱཀཊིཀཱཡུཏྟིཾ མཏྟོ ཕིཡ ཨཛྫཱཡུཏྟིཾ དྷིཨཛྫཀཱསྶ ཕིཡ ཙ ཨེཀཱསྶིཔ། **ཏེཏུ...པ...** **ཕུཏྟིཾ དཱིཔེཏི**ཏི པཉྩཡཱཡཏུཕུཏྟིཏཱིཔཏཏོ ཏཕྤརཏྟཱཔཱ ཏེཏུསཏྟཏཏྶ པཉྩཡཏུཕུཏྟིཏཱིཔཏཏྟ ཕུཏྟཱ། སཏི པཏ པཉྩཡཱཡཏྟཱཔེ པཉྩཡསྣཱམགྒིཡཱཡཏཏྟ སམཱཡཱཡསཏྟཏེན དཱིཔཡཏྟིཏི ཨཏཕརཏྟཱཔཏོ ཏསྶ ཏཾདཱིཔཏཏྟ ཏ ཕུཏྟཱ། ཨནེན སམཡེན ཀཏྟུཏྟཏེན, ཨནེན སམཡེན ཡཱ ཀཱརཀཏྟུཏེན ཏྟཀཱཕཏྟ པཏིསེཏྟེཏོཏི ཨཏྠོ། ཨེས ནཡོ པུརིམཱསུ དཱིཔཏཱསུ།

ཨཙྩཱཀཱརཀཔཐསེཏྟཏི ཡཱཏྟཱརཔཐསེན། **ཨེཏྟཏི** ཀཱལསམྦཏྡསཏྟཏི སམཡེ ཝཏྟཏི ཨཏྠོ། ཀཱལོཔི ཧི ཙིཏྟཔརིཙྪེདཀོ སཏྟཱཔཏོ ཨཔིརཱུཔཱནཾཔི ཡཱཏྟཱརཏྟཱཔེནེཝ སཾཝྟོ "ཨཙྩཱཀཱརཀ"ཏི ཝུཏྟོ ཏཾཁཎཔཔཏཏཾ ཏཏོ པུབྦེ པརཏོ ཙ ཨཏྟཱཝཱ། **ཏྟཱཡོ**ཏི ཀིརིཡཱ། ཀིརིཡཱཡ ཀིརིཡཱཏཏརབྱཱཔཱརཾ ཏྟཱཡེཏཏྟཱཔབྱཱཔཱརཾ། ཡཐཱ ཀཱཡིསུ དུཡྷམཱནཱསུ ཀཏོ, དུཏྟཱསུ ཨཱཀཏཱཏི ཨོཏཏཀིརིཡཱ ཀམཏཀིརིཡཱཡ བྱཱཔཱརཾ ཏོཏི, ཨེཝམིཏཱཔི "ཡསྨིཾ སམཡེ ཏསྨིཾ སམཡེ"ཏི ཙ ཝུཏྟེ སཏྟཏི ཨཡམཏྠོ ཕིཙྩཱཡམཱཏོ ཨེཝ ཏོཏི ཨཙྩཱཀིརིཡཱསམཱཏྟཏྟཱཔེན པཝཏྟཱ སཏྟཕིརཏྟཱཔཏོཏི སམཡཏྟ སཏྟཱཀིརིཡཱཡ ཙིཏྟུཔྤཏྟཀིརིཡཱ པསྶིཏྟཱཔཏཀིརིཡཱ ཙ ལཀྑིཡཏྟཏི ཡུཏྟཡཏྟ སམཡསཏྟེ ཏྟཾསཱཏྟེཏྟོ ཀཏོ ལཀྑཎཏྟཏྟཱཔཡུཏྟཏི།

ཡུཏྟཏོཏི ཡུཏྟིསཏོ སཏྟིཔཏོ། ཀིལེསཀཱལོ པཐུཀཱལཏྟཔིཾ ཏྟཏཏྟོ ཀཱལཏྟིཡཔཐསེན ཏྟཏཏི, ཏ ཀཱལཏཔཐསེཏྟཏི ཀཱལཏཔཐསེན ཀིལེསཀཱལོ ཨེཝ ཏོཏི, ཏ པཐུཀཱལོ། **དུཔྤཊིཝིདྡྷོ**ཏི པཙཏེན དུཔྤཊིཝིདྡྷོ སཏྟཏྟོ ཨཔཙཱརཀཔཏེསཾ སཏྟཏྟཏི། ཏེན པཐུཀཱལཔིཔ པཐཏྟིཏེསོ ཏྟཱཡཏྟཱཡཔཏྟཏུཏཡཾ ཨཔཏྟིཾ ཏོཏི། ཏཏྟུ ཙ དུཔྤཊིཝིདྡྷོཔི སཏིཏོ ཏྟཱཡཏྟཱཡཔཏྟཏྟཏྟ པཐཏི ཏྟཱཡཏྟཱཡཔཐཙརཏྟཱཏཾ པཐཏྟཱཀཱམཏྟ ཏཏྟརཏྟཱཏཾ ཏྟཱཡཏྟཱཡཏྟཱཀཱཏྟ ཀིལེསཀཱམཏཱཔསིཏྟཏྟི? ཏཾ ཏ, ཝཏཀིལེསཱཏཾ ཀཱམཏཱཀཱཏཾ ཀིལེསཀཱམཔཏྟ ཨིཏྟ སཏྟཏཏྟཱ། ཨེཝཾཔི ཀཱཏྟ ཏྟཱཡཏྟཱཡཔཏྟཏྟ པཐཏྟཏྟཱཏྟ ཀཱཏྟཔཐཙརཏྟཏྟཱཏྟ ཏེཀཱཏི ཨིཏྟ ཏ སཏྟཏྟཏྟ སུཝུམཏྟཱ། "ཝུཏྟཏོ ཏྭ ཀཱམཱ"ཏི སབྦཀཱམེ ཝུཏྟེསིཏྟཔི ཏེ "དུཔྤཊིཝིདྡྷོ"ཏི ཨིཏྟ ཏདེཀཱདེསབྦཏྟ ཨཏྟམཏྟསཏྟཏྟཔརིཀྐྱེཏྟ ཀཱམཏྟཱཀཏྟབྦཏྟཀཱཏྟཏྟཱཔ སཏྟཏྟཏི, ཏེརཔཐསེསོ ཡཱ ཀིལེསཀཱམོ ཀཱམཏྟཱ ཀཱམཏྟཀྐ ཀཱམཏཏྟཏྟཱཏྟཏཏྟཏྟཏྟཱཏེ ཨིཏྟ པཐཏྟཏྟཏྟ ཨཏཔཐསེསཔཏྟཔཐཏྟཏྟ སཏྟཏྟཡ "དུཔྤཊིཝིདྡྷོ"ཏི ཕུཏྟཾ, པཐཏྟཱཀཱམོཔི ཙ ཨཔཏྟཀཱ ཨིཏྟཏྟཔི ཏ པཐཏྟ ཏྟཱཡཏྟཱཡཔཐཙརཔཔཏྟཱཀཱམཏྟཏྟ, ཏཏྟཔི པརིཡུཏྟཔཐཏྟཱཀཱམཏྟ ཀཱམཏྟཔཐཙརཏྟཏྟཱཔ ཨིཏྟ ཀཱཏྟཏྟ། ཨེཝཾཔི ཀཱཏྟ སསཏྟཔཐཙརཔཏྟ ཡུཏྟ ཏོཏི། "ཏྟཱཡུཔཔཏྟཏྟཔཏྟ མཏྟཾ ཏྟཔིཏྟ"ཏི (ཛྷཱ。 ས。 ༡༥༣; ཕིཋཱ。 ༥༢༥) ཨིཏྟ ཏྟཱཔཏྟཔཱ ཡུཏྟརཔདཔོཔཾ ཀཱཏྟ "ཏྟཱཔ"ཏི ཕུཏྟཾ, ཨེཝམིཏྟཔི ཡུཏྟརཔདཔོཔོ དཏྟབྦོ། ཨཙྩཏྟ ཏེ ཙིཏྟཾ ཀཱམཏྟཔཐཙརཏྟཔཐཙརཏྟེ ཕུཏྟཏྟཱཡུཏི། **ཡཱརཏྟཱཀཱརཀཔཐསེཏྟཏིཡུཏིཀཱ** "ཀཱམོ"ཏི སཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏ, ཏཏྟ "ཀཱམཏྟཾཏྟཱ"ཏིཡུཏི ཕུཏྟཾ, "ཀཱམེ ཨཔཐཏྟརིཏྟཏི ཀཱམཏྟཔཐཏྟར"ཏི ཕཏྟཏྟེ ཏྟཱ-སཏྟཏྟ རཏྟཏྟཾ ཀཏཾ།

རཏྟཱིསཏྟེཏྟཏི ཏྟཏཱཾསཏྟཱཡུཏྟིསུ རཏྟཱེཏ སཏྟེཏ, ཏྟཏཱཾསཏྟཱཡུཏྟིསུ ཡཱ པཐཏྟིཏྟ ཨཏཔཐཙརཏྟཱཔཐཡཏྟཱཀཏྟཡ ཏཾསཏིསེསུ ཏྟཏཱཡཏྟཱཡུཏྟིསུ རཏྟཱེཏ སཏྟེཏ། ཨཐ ཡཱ ཀིཏྟི ཏེསིཏྟཾ ཡཱཏྟེཏྟ སཏིཔི ཨཏྟཏྟཱཾ ཏཾཏེསིཏྟཡུཏྟེ ཀིཏྟཏྟིཏྟཏྟེཔ ཕིཏྟཡེ སཏྟཏྟིཡཏྟ ཙིཏྟཀཱཡཏྟཔཐསེཏ ཏེསིཏྟཔིཏྟཏྟེཔི ཡཐཏྟི རཏྟཱི ཏྟཏྟ ཡཐཱ "མཏིཡཾ སཏྟཏི མཏིཾསོ, ཀཱཏྟཏྟཏི ཀཱཔཱོ"ཏི, ཨེཝཾ ཀུསལསདྡསྶཔི རཏྟཱིཏྟཔོ པཏྟིཏྟབྦོ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏི "ཀོསལླ"ནྟི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ (ཛྷཱ。 ས。 ༡༦) ཡུཏྟཾ, ཏཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟ ཀུསལསདྡཔཐཏྟཏྟཏི ཀོསལླཡོཀཱ ཀུསལཏྟི ཨཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཔརིཡཱཡོ ཏོཏི། **ཀུསལཏྟི** ཀུསལཏྟཔཾ ཡུཏ།

ཕིཡཱཀཏྟཾ ཨཔཐཏྟཔཏིཔཱཏྟཏ ཏཏྟཏྟི ཀུསལམིཏྟ ཨཏཔཐཏྟཏྟཱཀཾ ཡུཏྟཾ། **ཨཏཔཐཏྟཏྟཱཀཾམིཔྟི** སུཁཕིཔཱཀསཏྟཔཏྟ ཏྟཱཀཏྟཔཏྟཏིཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔཏྟརཏྟ ཀཱཾ, ཏཾཏིཔཏྟཏྟཏ ཏཏྟ པཏྟཏྟཔཏྟཏ ཕཏྟཱཀཏྟཏ ཀཱཾ། སམྦཏྟིཨཏྟཏ རསེན **ཕོཏྟཏྟཔཐརསཾ།** ཕཏྟཏྟིཏ པཏྟཏྟཔཏྟེཏ **ཨིཏྟཕིཔཏྟཀཔཏྟཔཏྟཾ།** **སཏྟཔོ** ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཕུསཏྟཏྟཏོ ཨཔཏྟཏྟརཀོ། **སུཏྟཀཾ** སུཏྟརཀོ ཨཏིཏྟཏྟཏྟཕཏྟཔོ། ཨིཏྟ ཙ ཀུསལཔཐཏཾ སཏྟཏྟཀུསལཔཏྟཏྟརཀཏྟཔཏྟཔཏྟ སུཏྟཀཾ དཏྟབྦཾ, ཨཀུསལཔཏྟིཏྟ ཨཔཏྟཏྟརཀཏྟཔ **སཏྟཔོ** ཡུ། **ཨུཔཏྟཏྟཏཀཱརཏྟཏྟ** ཀཱཏྟཏཏྟཏྟཔཏྟཔཏྟ ཀཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏཏྟཏྟཀཱརཏྟ། **ཕཏྟཾ** པཏ ཨཏྟཏྟཏྟ ཀཱརཏྟཾ པཏཏྟ ཏྟཔཏཏྟཏིཔཏྟཏྟཔཏྟཏ, པཏཏྟཔཾ ཡུ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ **པཏྟཏྟཔཏཾ།**

ཕིཊ྄ནྟྲིཏི སརྦྦཔཀྵྐིཥྚཱཕིལིཙྪཱ ཕེཥཡཏྲཱདཾ ཨུཀྟ། སབྦཙིཏྟསྟྲྀསྟཱརཏྟྲ ཡཏྲ ཡཏྲ ཡཏྲ ཡཏྲ ཨརྠཱ ལབྡྷཱཏི, ཏཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ གཏེཏབྦཾཏི། ཡཾ ཨུཀྟེཥཏཔཙྪཡཏྲཱཕེན **ཙེཏཱཏི,** ཡཙྪ གཱམྨཏྲ ཨཏྲིསནྣཏཏྲ **ཙེཏཾ,** ཏཾ ཏཏྲ **"ཙིཏྟ"**ནྟི ཕུཏྟཾ། ཡཾ པན ཏཏྲ ན ཧོཏི, ཏཾ པརིཏྟཀིརིཡདྭཡཾ ཨཏྟིམཛ྄ཛྷཏྟཱ ལབྦྷམཱནཙིཏྟནཔིཙིཏྟཏྟདིཕཱསེན **"ཙིཏྟ"**ནྟི ཕེདིཏབྦཾ། ཏསིཏུཕྤཏྟ པན ཨཏྟྲཛྫྷཏྟནགཏིཀོཕཱ། **ཙིཏྟཾ པཊྛཱཏི** ཕིཙིཏྟཾཏྟི ཨཏྠོ། ཏཏྟཱཀྐཏྟ ཏི སམྨུཏྟཡཔྤཙྩཏྟརེན ཨཕཱཡཔྤིཕི **"ཙིཏྟ"**ནྟི ཕུཏྟཏི ཡཏྲ པབྦཏཏྟིསམུཏྟིཨེཀདེསེསུ དིཊྛེསུ པབྦཏྟཏཡོ དིཊྛཱཏི ཕུཏྟཏྟིཏི། **ཙརཏཾ** ཏཱམ གཏེཏྟ ཙརིཏབྦཙིཏྟཔཏོ། **ཏཏྲཱཏྟིཏི** ཕིཏྟཏི།

ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནྟི ཨིཏྟིཡབཏྟཾ ཕཏཏི། **ཙིཏྟཀཏམིཕཱཏི** ཙིཏྟསྶ སྟུལཀཱརཏཾ སཏྟུཡ ཕུཏྟཾ། གཱམྨསྶ ཏེཏཾ ཙིཏྟཾ ཀཱརཏྟི། ཏཾ པན ཨཏྟཾ ཕིཏྟཕིཏྟཾ **"ཀཱལཀཱམྨདིཏྟེད"**ནྟིཨུཏྟིསྟཀ། **ལིཏྟཏཏཏྟནྟི** སཏྟཏཏཏཏྟཾ, ཏྟིཏྟསཏྟཏཏྟཔཙྪཏྟཔཏྟོ སཏྟིརསྶ ཕྟ ཏཏཏྟཾ། ཕོཏྟརཕཱསེན ཨིཏྟིཔུརིསྟིདིཏྟཕེན ཕོཏརིཏྟིསུ པཏྟཏཕིསེསྟ ཨུཔྤཛྫཏྟི, ཏཏོ གཱམྨཕིསེསྶཱ། ཨིཕཱམིཏཾ **གཱམྨཏཏཏྟཾ** ཕོཏྟརཏཏཏྟཏོ ཧོཏི། **ཨཕྟ...པེ.... ཀཱཏིཏྟཏི** ཨིཕཱསྟིཏྟིསུ **ཨུཏི**-སཏྟིཏི གཏིཡྟ ཨུཔཔཏྟིཡྟ ཨཏྟཏྟཕི ལོཀཏྟཱམྨིསུ ཙ ཏཏྟཀཱརཏྟཱནི སུཏྟཀཏྟཱནི སཏྟཏྟཏི།

གཱམྨཏཏཏྟཏིཕཱསེནཏི ཨེཏྟ ཀུསལྟཀུསལཕཱསེན **གཱམྨཏཏཏྟཾ** ཕེདིཏབྦཾ། ཕིསདིསསཏྟཕཏྟ ཏི ཏཏཏྟཏྟི། ཀུསལཀཱམྨསྶ ཏྟཏྟིཕཱསེན ཀཱཡསུཙརིཏྟདིཏྟཕེན ཙ **ཕུཕྦཏྟཾ,** ཨཀུསལཀཱམྨསྶ ཙ མཏྟརིཡཏྟིཏི ཀཱཡདུཙྩརིཏྟཏྟིཏི ཙ **ཕུཕྦཏྟཾ** ཕེདིཏབྦཾ། བཏུཔྤཀཱརཏྟ ཏི ཕུཕྦཏྟཏྟི ། ཨཏྟཏྟཏྟིཕཱསེན ཏྟཏྟིཏྟཾ ཕུཏྟཏྟིཕུཏྟཕིརཏྟིཨུཏྟིཕཱསེན ཀཱཡསུཙརིཏྟཏྟིཏྟཾ ཨུཏྟསམཏྟརིཡཏྟིཕཱསེན མཏྟརིཡཏྟིཏྟཾ ཕུཏྟཏྟིཕུཏྟཏྟིཕཱསེན ཀཱཡདུཙྩརིཏྟཏྟིཏྟཾཙ **པཏྟེཏྟ** ཕེདིཏབྦཾ། ཨེཀེཀཱམྨ ཏི པཀཱརསྶ ཏྟེཏྟ པཏྟེཏྟཏི། ཏཏཏྟཏྟིཏྟཾ **ཕཕཏྟཾ** ཏཏྲ ཏཏྲ ཕཕཏྟིཏཏྟ ཏིཏྟཏཏྟ། ཨིཏྟིཏྟཕྟཡེན ལིཏྟཏཏཏྟཏྟིཏི ཕེདིཏབྦཏི། གཱམྨཏཏཏྟཏྟིཏི ཏིབྦཏྟཏི ཏི ཏྟཏྟིཏི།

པཙྩཡཏྟཏྟ ལིཏྟསྶ གཱམྨཏྟ པཕཏྟཾ ཏཏཏྟཱསེན པཙྩཡཏྟཀཱམྨསྶ ཏིཕཏྟིཏྟ ཏསྶིཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟགཏལིཏྟཏཏཏྟཏིཏིཕཏྟིཏསྶཏེན སཾསྟཾ ཕཱཏེཏྟ **"གཱམྨཏཏྟཀཱརཏཾ པཏྟིཏྟ"**ཏིཨུཏིསྟཀ། ཏཏྲ ཕུརིམེན གཱམྨཕཙཏེན ཨཕིཏྟཏཏྟ, ལིཏྟིཕཙཏེན ཕིཏྟཏྟིཏི ཏྟཕཔརིཡོསཱཏཏི, གཏིཨུཏིཕཙཏེན ཏྟཏིཛྫཏྟམརཏྟི གཏིཏྟཏྟིཏི ཏཏྟཏྟཏི། ཏཏྲ **གཏྟིཏི** ཏིརཡཱཏཔོ པཙྩ གཏིཡོ ཕུཏྟཏྟི, ཏྟསཾ ཏཏྟཀཱརཏཾ ཨཔཏྟིཏྟཕོ། ཏྟ ཏི ཏཏྲ ཏྟིཏཏྟི། **ཨུཔཔཏྟིཏི** གོམཏིཾསྟིཁཏྟིཡྟིཏྟཏྟམཏྟཏྟཛཱཀྲིཨུཔཔཏྟིཡོ, ཏྟསཾ ཏཏྟཀཱརཏཾ ཨུཏྟཏིཏྟ། ཁཏྟིཡོ ཨེཕ ཏི ཨེཀཏྟཾ ཀུལཏྟོཀཨིསྶརིཡྟཏྟིཏི **ཨུཏྟཾ** ཧོཏི, ཨེཀཏྟཾ **ཏྟཏྟཾ།** ཏཏི ཨེཕ ཏྟིཏཏྟཡ **ཏྟིཏྟ,** པཏྟཏཏྟཾ ཏྟིཏཏྟཡ **པཏྟིཏྟ,** ཨཏྟཏྟཡ **སུཀྟ,** ཏཡིཏྟཏྟཡ **ཏུཀྟཏྟ།** ཀུལཕཱསེན ཕྟ **ཨུཏྟཏཏྟཏྟ,** ཨིསྶརིཡཕཱསེན **ཏྟིཏཔཏྟིཏཏྟ,** ཏྟོཀཕཱསེན **སུཀཏཏུཀྟཏཏྟ** ཡོཛཏྟ། **སུཕཏྟཏུབྦཏྟཏྟཏི** ཨོཏྟཏཏྟསྟིཕཏྟསུཏྟིཨསུཏྟིཕཱསེན ཕུཏྟཾ། **སུཏྟཏཏུཏྟཏཏྟཏི** ཏིཕྲོཏྟཔརིམཏྟལྟིཏིཨུཏྟརཏཔརིཏྟཏྟིཏི ལཏྟཏེཏི ཕྟ ཨཏྟཏྟཔཔརིཕུཏྟཔརིཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཕཱསེན། **སུསཏྟིཏཏུསཏྟིཏཏྟཏི** ཨཏྟཔཙྩཏྟཾ སཏྟཏཕཱསེན།

ཨཔརསྶཱ ཕུཏྟཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཙིཏྟསྶ ཡཐཱཕུཏྟསྶ ཙིཏྟཀཏཏྟཔསྟཏྟཱ སུཏྟཾ **"གཱམྨཏྟ"**ཏིཨུཏི། གཱམྨཏྟི ཙིཏྟཏྟ ཏིབྦཏྟཏི ཏཏྟ ཏིཕྟཏྟསྟཾ སབྦསྶ ཙིཏྟཾ ཙིཏྟཀཏམིཕཱཏི སྟཏྟིཏི། གཱམྨཏིབྦཏྟཏྟ ལིཏྟཏྟ པཕཏྟསྟཏལིཏྟསཙྩ སྟུལཀཱརཏྟ གཱམྨཏྟ ཨུཏྟཏཀཱརཏྟ ལིཏྟཏྟ ཙ པཕཏྟ ཧོཏྟིཏི **"གཱམྨཏྟ...པེ.... པཕཏྟཏི"**ཏི ཨུཏྟ། ཨཐ ཕྟ ལིཏྟཏྟ སཏྟ ཙ **ལིཏྟསཏྟ,** ཏྟ ཡཐཱསཏྟཾ གཱམྨཏྟ ལིཏྟཏྟ ཙ པཕཏྟརེཏི ཨཏྠོ། **སཏྟཏྟ ཏྟེཏཾ གཱཏྟཏྟིཏི** ཏ ཨིཏྟིཔུརིསྟིཏིལིཏྟསཏྟཏྟ ཨིཏྟིཔུརིསྟིཕོཏྟརཏྟེཏཾ ཏྟསྶ གཱཏྟཏྟི, ཏཏྲ ཏཏྲ ཕོཏྟརིཏྟབྦཏི ཨཏྠོ། ཨིསྶཡ གཱཏྟཡ ཨཏྟིཏཔཙྩཡཏྟཏྟཔཏྟིཏྟསམུཏྟཏཕཱསེན ཙིཏྟཀཾ ཙིཏྟཾ ཏསྶིཏཾ།

ལོཀོ ཨེཕ པཏྟཏཏྟ **པཏྟཏི** ཕུརིམཕྟཏྟསྶ ཕིཕརཏཾ པཙྩིམཕྟཏྟ ཏཏྟབྦཾ། ཡཐཱ རཐསྶ ཨཏྟཱཀི ཏིཡཏྟཏྟ, ཨེཕཾ སཏྟལོཀཱརཐསྶ གཱམྨཾ ཏིཡཏྟཏཏྟི ཨུཔམཏྟསཾསཏྟཏཾ ཕེདིཏབྦཾ། ཨིམྟཡ ཙ གཱཏྟཡ ཨཏྟཏྟཡཕཱསེན ཙིཏྟསྶ གཱམྨཕིཏྟཱཀཱཏཏྟ ཏསྶིཏྟ། **ཀིཊྟིཏི** པརསྶུཏྟ ཀིཊྟཾ པཏྟཏཡསཏྟཾ། **པསཾསཏྟི** སསྶུཏྟ པསཾསཏཾ ཕྟཏྟཾ། **གཱམྨཏཏཏྟཀཱརཏྟི** གཱམྨཏྟ ཏིབྦཏྟཏཏཏྟཀཱརཏཾ གཱམྨཛཏྟི ཨཏྟམིཡསྟཏཾ གཱམྨསྟིཕ ཕྟ ཏཏྟཀཱརཏཾ།

གཱམྨསྶཀཱཏི གཱམྨསཡྟ། གཱམྨསྶ ཏྟཡཾ ཏིཏ ཏྟཏབྦཾ ཨུཏྟིཡཏྟིཏི **གཱམྨཏྟཡཏྟ།** ཨཏྟཏྟཏྟིཏྟཙྪ ཡོཏྟིཏཾ གཱམྨཏྟ ཏིབྦཏྟཏྟ གཱམྨམིཕ ཡོཏི ཨཏྟཏྟཔཏེཡྟཏྟིཏིམིཏྟཾ ཨེཏིསཏྟི **གཱམྨཡོཏྟི།** བཏྟཏྟཏྟེན གཱམྨཾ བཏྟ ཨེཏིསཏྟི **གཱམྨབཏྟ།**

ཙཻཧྣཱདི་ གཱམླཱཡིཏྲཱིཏཝཱ། དཝཱ་ པཝ་ ཨཡཱཧྲཱཀཱརཱཧ་ ཨཏྲེཝ་ གཱམླཱཝ་ པཏིཝྲཱཧིདཧཱ་ དཧཡིཔརྒརཀཱཝེ་ ཕུགྷཱཡཱཝཱ་ ཧིབྲཧཱ་ ཙ་ ཡེཧིདབྲཱ། ཡིཧྲཱཱམྷཝསྤི་

ཨཔཧཱཔརིཡཡིཧཡིཡགཱམླཱཡིཏྲཱཱཧཾ་ ཀཱཡགཱཧིཔཡོགྲཱཧིཝཧཀཱཧྲཱིཔཙྲཡཡིཀཱཡཧཱཡ་ **ཨཡཝེཝཔཙྲཡཡིཀཱལྣཱི**་ ཧབྲཱབྲི། **ཨེཀཱཙྲཙཻཧཱཧེ**་ ཙཻཧིཝ་ ཀཱཧབྲཙཻཧིཝ་ ཨེཀཱཙཕྲུཧི་ ཧིཝ་ ཀཱཧབྲཙཻཧམླཱད།

ཨཏུཧྲཡིཧཱ་ ཧྲཡིཧཱ་ ཙ་ ཨཔཀཱཧཾ་ **ཧྲུཧཱཔཀཱཧཾ**། ཨཏུཧྲུཧྲུཧཧཱ་ ཧི་ ཧྲུཧཧཱཝྲམཏྲེཝ་ ཧྲུཧཝཧེཝ་ ཕུཧཱ། སྣཱམཏྲཱམིཕ་ ཧི་ ཨུཔཝགྲེཝ་ ཡིཝེསྤིཡཧིཧི། ཨཏུཧྲུཧཝཧྱཾ་ ཙ་

གཱམླཱཕཙཧིཀྲཱཧྲཱཔཧོ་ ཨཏུཧྲཕཀཱམྷཙཱཀཱ་ ཧབྲཱབྲི། ཡིཀཱཕྲཀྲཱཧཕཝེཝ་ ཧཱཀཱཧིཧི་ ཧབྲིཔཟྲེཧི་ ཙ་ ཨཀཱུཝཡཾ་ ཀཱུཝཡཙྲུ་ ཨཱརམྷཱཧརཝཾ་ ཨཏུཧྲཕཧི, ཝ་ ཡིཧྲཱཀཱ་ གཱམླཱཡིཀཱཟྲིཧཧཱ, ཧཱཡི་

ཀཱིརིཡཱ་ ཨཧིཏུཀཱཝཾ་ ཨཧིཧྲབྲཡཧཱཡ་ ཝཧིཏུཀཱཝཙྲུ་ ཁྲིཧཀཱིཡིཝཱཝྲ་ ཆཡཧྲུཔིཀྲཱཕཧོ་ ཨུཕྲཧྲཱཱམྷཝཧཱཝཾ་ ཨཧིཝཧཱཕུཧིཧཱ། ཨེཧྲ་ ཙ་ ཕུཧིམཝཡེ་ ཀཱུཝཡཱཀཱུཝཡམིཕ་ ཕཧྲུ་

ཨཧྲིཕྲཱཡཕཝེཝ་ "**ཧྲུཧཱཔཀཱཧ**"ཧེ་ ཕུཧཾ། ཡཾ་ "ཨུཕྲཧྲཱཝཾ་ ཨཀཱུཝཡཱཝཾ་ ཧྲཱམྷཱཝཾ་ པཧཱཝཱཡ་ ཨུཕྲཧྲཱཝཾ་ ཀཱུཝཡཱཝཾ་ ཧྲཱམྷཱཝཾ་ ཛིཧིཡཱ"ཧི་ (སཾ. ཧི. ༥.༦༥༡-༦༦༢; ཡིཧྲཱ.

༣༥༠-༣༥༡) ཨེཧྲ་ ཨུཕྲཧྲཱཧེ་ གཱཧིཧཱ་ ཧཾཝཧིཝྲཱཝཾ་ པཧཱཝཾ, ཕུཧྲི་ ཙ་ ཕུཧཱ, པཀྲྀམཝཡེ་ པཝ་ ཙ-ཝཧེཝ་ ཀཱུཝཡཱཀཱུཝཡཙྲུ་ ཨཱཀཱཧྲཱིཧཱ་ ཝབྲཾ་ ཝཧྲཧཾ་ ཕུཧཾ་

ཧྲུཧཱཔཀཱཧཧྲཱཡུཧྲིཧྲཱཧྲིཡུཡེཝ།

ཡིཔཀྲྀཧཾ་ ཡོཀཱུཝཀཱརཆཕཝེཝ་ ཨུཕྲཧིཧཾ་ ཨཧྲིཧཀཱམླཱཙྲུ་ ཧཧོ་ ཨུཕྲཧྲཱཱཧཾ་ ཨཱརཧྲོ་ ཨཏཱཀཱཧོ་ ཡིཧྲཱཀཱ་ ཙ་ "**ཡོཀཱུཝཀཱཧུཕྲཧྲ**"ཧེ་ ཕུཧཾ། ཡཾ་ ཨུཕྲཧྲཱཝཧེཝ་ ཡིཧཱཡི་

ཡིཏྲཱཡམླཱཝཾ་ ཨུཕྲཧྲཾ , ཧཾ་ ཝཧྲཱཡ་ "ཧཱཧཾ, ཧྲིཟྲཕེ, ཝཏྲེཧཧིཀཱཝ"ཧེཨཱཧི་ (ཨ. ཧི. ༡༠.༢༡༧, ༢༡༨) ཕུཧཾ། **ཧཱཝྲ་ ཧཱཝྲ་ ཧྲུམྲིཝྲུཧི**་ མཧྲུམྷཱཧིཡཱཧིཨཧྲཱཕཝཧྲཱཧིཝྲ་

ཨུཡྲཱཧཱཝཟྲཧྲེཝྲ། ཧསྨཾ་ ཧསྨཾ་ ཝཧྲཱཧི་ ཨཏུཕྲཧྲེཨཏཱཡཱཧིཧཱཡ་ **ཨཝམྲུཧཾ**། ཨེཧྲ་ ཙ་ ཡཧྲཱཧྲུམིཀཱ་ "**ཧྲུམིཡཧྲཱ**"ཧེ་ ཕུཧཾ་ ཨགྲིཨཱཧིཧོ་ ཡིཡ། ཡོཀཱུཝཀཱཧུཕྲཧྲཱཝཧེཡི་ ཙ་ ཡོཀཱུཝོ་

ཀཱཧོ་ ཨེཧིཏཱཧི, ཡོཀཱུཝོ་ ཀཱཧོ་ ཨེཧཝྲཱཧི་ ཙ་ ཧུཡིཧྲཱཧྲིཡི་ ཨེཕམིཕ་ ཀཱཧཝཧྲཱ་ པརཧིཡྲཱཧོ་ ཡེཧིཧབྲཱ།

ཝབྲཱ་ ཨཕཧྲཱམྷཝསྤི་ ཀཱམིཡཙཻཧཾ་ པཏིཔཟྲཔཙྲཡིཟྲཧྲཡ་ ཨཡིཟྲསྤྲིཧཧཱ་ "**ཨུཕྲཧྲ**"ཧེ་ ཕུཧཾ། **ཨཧྲརཧྲུཔིཧྲིཧི**་ ཡིཟྲསྤྲིཀཱ་ ཨཱཏཱཡཱཝཱཧི་ ཡིཟྲསྤྲིཧི། **ཨཧྲཧྲཡིཡཱཧི**

ཧྲུམིཡཧྲི་ ཝཧྲུམིཡཾ་ ཨཧྲྀཀྲྀཧེ་ ཡིཀྲྀཧེཧྲཱཧི་ ཨཧྲོ། ཨཝཧྲཾ་ ཨཝཏཱཀཱཧཙྲུ་ ཁཆཧྲཡེཀཱཧིཝཀཱཧསྤི་ ཨུཕྲཧྲཱམྷཝཾ་ "**ཁཆཧྲཡཀཱཧ**"ཧེ་ ཕུཧཾ། ཧིཝཏཱཡ་ པཧྲཝེཝ་ ཀཱཧེཧོ་ ཨཧྲོ་

"**སྤྲིཝ**"ཧེ་ ཕུཀྲཧི། ཡོཀཱིཡཧྲཱམྷཱཏྲི་ ཧིཝེཧབྲཱི་ པཧཱ་ ཧིཝཏཱཡ་ ཙཻཧཾ་ ཕུབྲཧྲཱམཾ་ ཧཾཧི, ཧྲཱམྷཱཝཧྲཱཡིཾ་ ཕྲཱ་ ཝཧྲཱཡིཧཾ་ ཕུཧཾ། **ཨཀཱུཝཡཱཧི**་ ཝབྲེཡི་ ཨཀཱུཝཡཱ་ ཧྲཱམྷཱ་ ཕུཧཱ། ཙཻཧཏཱཧི་

ཀཱིཙཻ། **ཨཀཱུཝཡཧྲཱཀཱིཡཱཧི**་ ཧཱཀཱཧཔོ་ ཨེཀཱཧྲཨཀཱུཝཡཱ། **ཨཀཱུཝཡཔཟྲིཀཱཧི**་ ཕཝྲཱཧཡོཡི་ ཧཕྲཟྲིཀཱ། **མཧོ་ ཧིཝཾ་ ཧྲཱམྷཱཝཾ་ པཚམཾ་ ཨུཕྲཧྲཱཧིཧི**་ ཝཧཧྲོཧཡི་ མཧོ་ ཝམྲཡུཧེ་

ཝཧྲཱཧེཧཱ་ ཨཧྲིཔཧིཧྲཱཡེཝ་ པཕཧྲཱམྷཧོ་ པཚམཾ་ ཨུཕྲཧྲོ་ ཡིཡ་ ཧོཧིཧི་ ཨེཡཾ་ ཕུཧོ། ཝམྲཡུཧཱཡི་ ཧཧཏུཕཧཝཧཱཡ་ ཨཏྲིཕ་ ཨཀཱུཝཡཱ་ ཧྲཱམྷཱཧི་ ཕུཧཱ, ཨཝཧྲརཔཙྲཡམཝཾ་ ཕྲཱ་

ཝཧྲཱཡ་ མཧོཕུབྲཧྲཱམཧཱ་ ཕུཧཱ། **ཙཻཧིཝ་ ཧྲཱཡཧྲིཧི**་ ཨཧྲིཝཧྲཱརཡིཏྲཱཧཾ་ ཝཧྲཱཡཱཧ, ཧཧྲཱཝམྲཡུཧཾ་ ཕྲཱ། **པཧྲཱཝྲརཧེ**་ ཝཧྲཱཕཔཧྲཱརཧཾ་ ཝཧྲཱཡཱཧ། **ཨརཟྲིཧིཧི**་ ཝཧིཡཱ་

ཨཏུཝཡཔཏིཧྲཱཧིཧི་ ཨརཟྲིཧི, ཧཱཀཱཧིཧི་ **ཧྲཱཔཧྲེ**, ཧིཧི་ ཨེཕ་ **ཨཕཝྲུཧི**། ཙཻཧཝྲ་ ཕུབྲཧྲཱམཧྲཱཕཝྲཧཱཧི་ ཨཏྲཱམཏྲཾ་ བཡཧཱཝཕཝེཝ་ ཝུཧཱཏུརཟྲཱཧཾ, ཨེཧྲ་ ཕྲཱ་ ཨུཔཝཾཧཧཱཾ་

ཨཱབྲིཧྲམྷིཀཱིཧི་ ཡིཏྲཱཧཾ་ ཙཻརཀཱཡཕྲཕཧེཕཝེཝ་ ཡེཧིཧབྲཱི།

ཀཱཧརཔཏྲཱི་ **ཧཱཧེཨཱཧི**་ ཝ་ ཕཱཡིཨཱརཏྲཱི, ཨེཡཾ་ ཧྲཀཱཕཱ་ ཕུཀྲཧིཧི་ ཨཧྲཱཀཱཕྲཡམིཕ་ ཕུཧཾ། **པཏྲཱ་ པཝ་ ཀཱིམཧྲིཡཱཧི**་ ཨེཧསྤི་ ཨེཀཱ་ སུཧཾ། "ཨཧྲིཏྲཱཧྲཱ་ པརིཏྲཱཧྲཱ་

པཧཱཝཧྲཱ"ཧི་ ཧཝྲཱ་ ཡིཝྲཱཧྲཾ།

སྤཱཧཧེ་ ཝཧྲཱཕཕཝེཝ་ ཕུཧཾ, **མཧྲུརཧེ**་ མཧྲུརཾ་ ཡིཡཱཧི་ ཨུཔམྲཱཕཝེཝ། **པོཧྲཱཡིཀཱཧི**་ ཕུཝཧྲཱཕཀཱརཆསྤྲིཡཱ། ཧཧཧཧྲིཝཧཝཧོ་ ཝཧྲི, ཝཧེཧྲུཧོ་ ཧཱགོ་ ཝཧེཧཱགོ,

ཝཧེཧཱཀཱཧྲཡེཝ་ ཝཧཀཱཧཱཧི་ **ཝཧེཧཱཀཱཝཧཀཱཧཱཧི**་ ཝ་ ཨེཧྲ་ ཝམྲཡོཀཱཕཝེཝ་ ཝཧཀཱཧཧྲཱཕོ་ ཨཧྲིཧི་ ཝཧཀཱཧཝཧྲཱ་ ཧཧྲཱཡ་ ཝཧེཧཱཀཱཧྲཱཕཾ་ ཛཱཧིཧི། **ཝཧེཧཱཀཱཧྲུཧཱཧི**་ ཙཝྲ་ ཨཧྲོ།

ཧིཝྲཡེཧི་ ཕཱཧཀཱ། **ཧྲུཕཱཧྲུཕཱརཝྲཱཧྲཝཧེ**་ པཟཡིཀཱཝེཧྲཱཧིཨཱཀཱུཕཱཧིཨཱརཝྲཱཧྲཝཾ། **ཝཾཝཧྲེཧི**་ ཁྲིརཧཀཱ་ ཡིཡ་ ཝམོཧིཧི་ ཨེཀཱིཧྲཱཕམིཕ་ ཀཱཧི། **ཝཧཧྲཱཧིཧི**་ ཝམྲཡུཧཝཧཧྲཱཧི, ཝ་

ཝཧཧྲཱཧམཧེ། **ཨེཧྲཱཡིཧི**་ "ཨེམམྲིསྤི་ པཧི་ ཨཡམིཕ་ ཨཧྲོ་ ཨཧྲིཡྲིཧོ"ཧི་ ཨེམིཝྲཱ་ ཨཧྲཱཀཱཕྲཱཡ་ ཡཧྲཱཧསྤྲིཧཝཾཝཧྲཝཧྱཾ་ ཝཧཧྲཱཧི་ ཨཧྲིཡྲིཧོཧི། **ཨཧྲུཡཾ་ ཧྲུཡེཧཱཧི**་ པཏིཝཧྲཱིཟྲཧེ་

ཕཧྲུཧཱ། **ཨུཀཱཧྲཧིཧེཝོཧི**་ ཨཝཕཝེཝཝཧྲཧེཝ་ ཀཱཧོ་ ཨཧིཝཡཧིཧེཝོ།

ཨནུཥྚུབྡྲུཏཡོཤྨཱཧི “དེཛྱཾ ཤུཏ”ཏྱེཥྭཱིཥུ དེཛྱཏྲཡོ་ བྷེཡ ཨབྷྱེསིཏྦྲཏ ཨནུཥྚུབྡྲུཏ། སབྲཱཀཱརེཎ སདེསྨཱ དྲུཏིཡཙེཏྣཱ སསཏྲེཀཱཏྲཔཙཎེཎ ཨེམཥྨ ཨསཏྲེཀཱཏྲ བྷེཤྩཡཧི, ཏསྨཱ ཨབྷྱེསིཏབྲཏཡ ན གཱདེཏེཧི ཨཏྦྲེ ཡུཛྱཧི། ཨཏྱིཥྱཡོ་ པཎ པྲཱཡིཡཾ ཨབྷྱེསིཏྲ ཨེཥ ཏཏྲ དེསེཏབྲཏྲཱཔེཎ **ན གཱདེཏེ** ན སཏྲཱདེཏེ ན ཏསྨཱཏྲཱསྨ ཨབྷྱེཥྚཱཧི། ཨཐ ཥྱ པྲཱཡིཡཾ ཨནུཥྚུབྡྲུཏཡ ཨེཥ ཨབྷྱཱགཏཡཾ **ན གཱདེཏེ** ན ཏསྨཱཏྲེ ཤུཏེ། **ནིཡམེཏཱཥྚཱཧི** པརཏེ ཨེཔཾཔེཏྣཱཡེཥ སསཏྲེཀཱཏྲཔཔཙཎཏེ ཨེཏྲ ཏདཔཙཎེནེཥ ཨསཏྲེཀཱཏྲཔཾ ནིཡམེཏྲཱ།

མཎེཔིཛྱཱཧཏྱེ ཨེཏྲ དྭཱཾ པཏྲུཧི ཥུཏྲཾ, དྭཱརེཎ ཥྱ ཏཾསཏྲཡབྲཱཏྲཾ ཏདཡཔཏྲུ ཥུཏྲཾ། **སརསྭཏཱཔེཎཱཧི** སཱགཱིཏཱྭཔེཎ། ཨཔིཊྚ ཧི སཏྲཱཏྲཾ པཏྟཡབྲཱཔཱགཱིཏྲཱ, ཨཛྲཱཥྚཱཏྲཀོ ཥྱ རསིཏབྲཱ པིཛྱཏབྲཱ བྲཱཔེ སརསྭཱཔེ, ཨཔིཊྚཱསབྲཱཔེ སཏྲཱརསབྲཱཔེཧི ཨེཔམྨདེགེ། “སརསསབྲཱཔེཎཱ”ཏེཔེ པྲཱཆེ, སེཨེཔ ཨཏྱེ། ཨཔིཊྚཱཔཏྟཡཱཧི ཥྱ སརསེཎ, སཏྲཱཏྲཱཧི སབྲཱཔེཎ།

ཨེགཱསམུཏྲཱཏྲདེཏྲ ཏྟུཔཏྲཱསྨེཥུ ཨེཥ ཡོཛཏྲཱ ཏེཥུ ཏབྲོཏྲཱརབྲཏྲཱཧཱཧྱཏོ། ཨཏྱེཏྲདེབྲཱཔེ ཏྟུཔྲཏྟུཔཏྲཱསྨེཥུ, ཙེཏྲཙེཏསཱགཱཎེབྲཱཏྲཾཏསྨེ ཥྱ ཡབྲཱསབྲཱཔཾ ཨེགཱདྭེཎཀཱཏོཙེསམུཏྲཱཎཏྲ ཡོཛཏྲཱ། **ཨནུཥྚུབྷགཱཏྲཱཧི** ཙཱཏྲཱདེཾ ཨགོཙརགཱཏྲ ཤུཏྲུམརཛྱེཏྟུཔཾ བྷེཡ པཏྲུཔརེཏྲཱཡ ཏཏྲཡོགུཡེ པཏེཏོདགཱབེཏྲཏྟུཔཾ བྷེཡ ཁཧཔརེཏྲཱཡ ཨཏེཏྟུརཏྲཱཡ ཨཏྲཱསཏྲཱདེཏྲཡ ཨཏེཏྲཱགཏཏྲཱཡ ཙ། བྷེསཡོ ཨནཛྱཏྲཏྲཱཔེཎ, གོཙརེ ཙ ཏཏྲ ཙརཧེཎ ཥུཏྲེ, ཏབྲེསཡཎེཛྱཡེཎ མཎེ པཏེསརཧཾ། ཨཡམཏྲ སིཏྲ ཏེཧི ཨཛྲཱ ཏེསཾ ཏྲཱཧྨཱརཏྲཱཧཏྲཱཔེཎ “ནེསཾ གོཙརཔྲེསཡཾ པཏྟཎུབྲཱཏྟཱ”ཧི པཙཎཏྲ ཨཏུཔཔཏྟཏོ། དེབྲཙཱཏྲུདེབྲསོཏཨེཏྟེཔེཏྲཱཧཱཏེ ཡབྲཱཥུཏྲཎཡེཎ ཨནུཥྚུབྷགཱཏྲེ ཏྟུཔྲཏྲེ ཨཱལབྷེཡམཏྲཱཏྲེ ན ཏྲཱསྨཱརསྨཱཧཏྱེ གཱཏྲཙེ ཥུཏྟུམཏྲཱཏྲེ དེཛྱཏྲེ, ཨེཏརསཱ ཙ དེཛྱཏྲེ “དེབྲེཎ ཙཱཏྲུཏྲ ཏྟུཔཾ པསྨཏྲཱ”ཏྱཱཏྲེཥུཏྲི།

ཨཱཔྲཱཧམཏྲཱགཱཏྲཱཧི མཎསྨ པཏྟཔེཛྱཱཧཏྱེ ཙ གཱཏེཏབྲཏྲཏཱཔགཱམཎེཎ། **ཀླཱཔེཏྲཱཧི** པཏེམུཁཏྲཱཔཱཔཏྲཾ གཱཏྲཱ། **སརཏྲཱཧཀཱཏྲ** ཨོཥྲཱརཀཱཏྲ། པཀཱཏེཥྲ དེཛྱཏྲེཔསེཎ ཨཱཔྲཱཧགཱམཎཏྟུ ཏྲོཛྫཎཔརེཏྲམཨཱཏྲོཏྲོཛྫཎཔྲེསེསཨུཥྨཏྲཱཏྲེཧི གཱཐཱ, རོགོཏེ ཥྲཏྲཱཏྲེཧི ཙ ཨུཔཏྲཾ ཥྱ ཀཱཡཾ ཨཏུཔཏྲཏྲཥྨ དྲྭགཱརཥྨ ཏྲཔཏྲཏྲཥྨ ཙཱལཎཔཏྟཡཱཏྲཾ ཀཱཡེཀཱཥུཁཏྲཱཨུཏྲོཛྫཎཏྲེཨུཔཎེཥྨཡཱཏྲཾ ཙེཏྲཔཧེདཏཎསདེསྲཱསདེསསསྲཏྲཏཔཏཎདེཔཏྟཡཱཏྲཾ, ཤུཏྲཥྨ ཙ ཤུཔེཎཏཔཏྲེ ཏྲཏྲོཏྲཏྲཱདེཔཏྟཡཱཏྲཾ བྷསེཎ བྷེདེཏྲཱ། ཨདེཛྱཥྨ ཨཤུཏཥྨ ཨཏྲཱགཏབྲཏྲཏྟུཔཏྲདེཎོ པཀྲཏྲཏྲུཏྲཱམཏྲཔཏྲུཥྨ ཏཾསདེསཏྲསཏྲེཎ དེཛྱཤུཏསསྲཏྲེཎེཥ། ན གེཥཡཾ ཏཾསདེསཏྲཥ ཨུཏྲཡསསྲཏྲེ, གེཏྲུ ཏབྲེཔཱཏྲ ཏདེགཱདེསཏྲ ཏཾསསྲཡུཏྲཏདེགོ ཙ བྷེདེཏབྲོ། གེནཙེ ཥྲཏྲེ གེསྨིཏྟེ ཤུཏེ ཨཔིཙྪརེཏྲ སཏྲཏཾ **སཏྲ,** སཡམེཔ ཏཾ བྷེཙྪརེཏྲ རོཙཏཾ **ཏུཙྪེ,** “ཨེཔཾ ཥྱ ཨེཔཾ ཥྱ ཀཱཔེསྨཏྲི”ཏི ཨཱཀཱརཔེཙྪརཎཾ **ཨཱཀཱརཔརིཔིཏཀྐོ,** པེཙྪརེཏྲཥྨ གཱཏྲཙེ དེཊྛིཡཱ ནེཛྫྷཱཏཀྑམཎཾ **དེཊྛིནིཛྫྷཱཏཀྑཏྟི།**

གོཏྲཱཀཏརེཏྲཡཙྪུཏྲེཏྲཏྟུསྨ། **ཤུཏྲཱནེམིཏྟཾ** ཤུཏྲཱཀཱཏཀསྨ ནེམིཏྟཾ། ཏཾ ཤུཏྲཱནེམིཏྟཏྲ རཙྪུཏྲེཡཏྲ ཙ **ལོཏྲཱསྨ ཡཏྲུ།** ནིཡམེཏསྨ ཙེཏྲཏྲ པསེཎ **ནིཡམེཏཔསེཎ།** ཨེཔམེཏརེཥུ ཏྲེསྭ། ཨཱཔྲེགོ **ཨཱཔྲཱཏྟེཏཾ།** **ཡཱཁཔཤྲཱཡཱ** དོསབཏུཡཱ། ཨཏོསབཏུཡཱ **སེནེཏྲཱཔཤྲཱཡཱ།** **ཏཏྟེམུཏྟཏཱཧི** པྲཱཏེནེཏྲཙེཏྟཏྲ། **ཨེམེཧི...པ...། བྷེདེཏབྲོ** པྲཱཏེཡཱ སོམནསྶཔེཔྲཡོགཱསམྦྷཔཏོཧི ཨཏྱེཥྲཡོ།

ཏཱཔེཏཔྲཏྲེཡཱ ཨཱཡཏཎཏྲཔཏོ ཏཏྲཱརཏྲཱཏེསཔྲཔམེཔ **སེཔྲཡཏཾ།** གཱསེཔྲཧེཏྲཱདེགཱམྦྷམེཔ **གཱམྦྷཡཏཾ།** ཨཱཡུཔེཏྲཱདེཔེཊྚ ཨེཔ **པེཊྚཏྲཾ།** **ཨཔྲཱཡཏྲཏྟེ** དོམཏསྨཔྲཱཔྲཱཏརཏེཏེ ཏྟུཔཏྲཱཔེ། **ཏྲཱསྨཡཏྲཱཧི** ཏྲཱསྨཱགོཏྲཱསྨ། **པེལཔཏྟཱཧི** ཨུཔཏྲཏཏྟེ པདེསྨཏྟེ། **ཡོགཱཧི** ཏྲཱཔཏྲཏྟེཡོགཱ སམྨཏྟེཏོ། **པཏྲུཔེསདགེརེཡཱཧི** ཨཏྟཏྟེཀཱཏྲཧེཏྲཾ པཏྲུཾ ཏེཏྲཱཡཏྲཱཔགེརེཡཱ། སཏྲཏྲེཾ ཨེཏྟེཡཱཾ ཨཏྲཱམཏྲཱཎཏེཔཏྲཾ **ཨེཏྟེཡསམཏྲཔཏེཔྲཏཎཏྲ །** གཱསྨིཏྲཾ ཏྲཱཧེཎ ཙརཏྲཏྲཾ, གཱསྨིརཏྲཱཧེཎ ཥྱ ཙརཏྲཏྲཾ ཤུཏྲཏྲཾ པཏྟཔེཎྞཏྲ **གཱསྨིརཏྲཱཧཙརཡཔཏྟཔེཎྞཏྲ།**

པུཾསོཏི ཨཏྲུཎྞཱམོ། **ཏཏྟེཧི** སཏྲཏི། **པཔེཏྟེཧི** སམྤྲཏྟོ། སབྲམེཏཾ ཏྭཱརཏྲགཱརེཡྱཔབཏྲཱསྨ པཙཎཾ། ཏྭཱརཏྲསྨེལཏྲ **སྨེལམཡཾ།** “དསྨིསྨཱ”ཏི པཏྟེཏྲེཏེཎ པཏྲུསྨ པརེཀཏཏྲ ཏཏོ པཏྲཱཡ དྭཾ ཨཱརཏྲཾ ཏྲཱམ ཏོཏི , ཡཏོ ཏསྨ ཨཏྲཏོ པརེཀྑམཏྲཏྲེཥུ ཨཱཔཏྟེ ཏོཏི། པེཊྚམཱཎཔཏྲུསྨཱཾ ཙེཏྲཀཱལཏོ པཏྲཱཡ དྭཾ ཨཱརཏྲཏྟེ ཏཏྲ དྭཏྲམཡཾ ཀུསལཾ

ཧེཏྭིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ན ཧི དྭནཔཏྟུཾ ཨཔིཊྛཱནཀསྶ སདྡྷམྨཏྟཱ ཀུསལཾ ན ཧེཏྭིཏི། ཏཾ པན དྭནམཡཏྟཱ པུབྦཙྪཱགོཏི ཏདེཔ ཛྷཏྩྪཱ, ལུཏྟཾ ཨཙྪཱགཏཱཡཾ།

ཀུསལཕསྶདིཔསེནཱཏི ཨུཔྤནྣརཀམྨཱམེཔེཏཾ། ཨཏྠཱ སམྦདྷཱཝཏྟཔསེན སཔྤུརིསཔཏྟབྷཱམཛྫནཔཏཔཏྟིཔསེན ཙ ཛྷཱནཱདིསྶིལཏྟ པེཏིཏབྦཾ།

སཔཊྛཱཀཱཏི ཐཱེརིཡཱཏིཔཊྛཱསཏེཏཾ ཀཏྟཱ། **པིཊྛཱསྨཀཔཊྛཱཏི** ཐེརིཡཱཏིཔཊྛཾ། ཛྷཱསྶཔཏཀོཊྛཱསཏྟཱཏིསྶུ ཙ སཔཊྛཱཾ ཀཏྟཱ སཏྟཱ ཏཾ སཏྟཔཊྛཾ ཐཏཀཱརཀཏྟཾ སསཏྟཱཔཊྛཱཀཱརཀམེཔཏི ཏསྶ ཙིཏྟཾ པིཊྛཱསྨཏཔཊྛཔརིཡཏྟཾ པེཏིཏབྦཾ། ཐཱཏྟཱ ཏསྶེསི ཛྷཱནཏྟཱ ཨེཏྟ ཙ ཏུཔྤཱརཀྐཏིཏྟཔཾ, ཨཏྠཱ ཙ "ཏིཊྛཏི, ཐིཏཔེ, པུཏྟཱཀཱརིཡཔཏྟཏི"ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༣.༣༠༥) ཏཱཏམཡཏིཏྟཔཾ, ཨཔརཏྟ ཙ "ཀཏམེ ཛྷཱ ཀུསལཱ? ཏིཊྛེ…པེ॰… ཏིསམྨཏྟཾ ཀཱཡཀམྨ"ཏྟཡཏིཏྟ ཀཱཡཀམྨཏཏྟཔཏྟ པཏཏྟཾ། **ཨཔརིཡཱཡཏྟ ཐཱཏི** པརམཏྟཱ ཨཔིཊྛཱནཏྟ ཨཏྟཡཏཏྟ ཙ ཨསམྨཏིཏྟ།

པརིཀྐམྨཀརོ པརིཀྐམྨཔཏྟཡཾ པྱིཏིསོམཏྟཱ། ཨཡཾ པན རསསམྨཏཏྟཔསེན གཏཀཾ ཨུཔྤནྣཡ རསྶརསྨཊྛཏི ལུཏྟཾ, ན སཏྟཔཊྟཾ། སཏྟཔེན པན གཏཀཾ ཨུཔྤནྣཡ པྱིཏིསོམཏྟཾ ཛྷཱསྶརསྨཊྛམེཔ ཧེཏྭིཏི "སུཏྟ པེདཏྟ ཛྷཱསྶརསྨཊྛ"ཏི ལུཏྟཾ། **ཨཱརསྨཊྛམེཔ ནིཔཏྟཏི** ཏུཔྤརསྨཊྛ…པེ॰… ཛྷཱསྶརསྨཊྛཏི ཨེཔཾ ནིཡམེཏྟ ལུཏྟཾ། **ཀཏྟཱ ཨནིཡཏཏྟཏི** ཀཏྟཱ ཨནིཡཏཏྟཱ། ཡཏྟ ཧི ཏུཔྤཏྟིསུ ཨེཀཱརསྨཊྛཾ ཨིཏྟཾ ཨཏཏྟརསྨཊྛཾ ཧོཏི, ན ཨེཔཾ ཀཱཡཏཏྟཏྟིསུ ཨེཀཏྟརིཀཀཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཏྟརེ ཏུཔྤཏྟཱཏི, ཏསྟ ཀཏྟཱ ཏཏྟརཏིཡམརཏིཏཏྟ ཏྟརསྶི ཀཏྟཏིཡམརཏིཏཏྟི ཨིཏྟ ཨཱརསྨཊྛཾ པྱིཡ ནིཡམེཏྟ ན ལུཏྟཾ། **པིཏྟ ཨཱརསྨཊྛཏྟ ཨཏུཔྤཛྫཏཏྟི** ཨིཏཏྟཔི ཙཏྟྠཱ "ཡཏྟ ཀཱཡཀམྨཏྟིསུ ཨེཀཾ ཀཏྟཾ ཏིཏ ཏྟརེཏ པིཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ཏྟརེ ཙརཏི, ན ཨིཏྟཾ ཏུཔྤཏྟིསུ ཨེཀཱརསྨཊྛཾ ཏིཏྟཾ ཏིཏྟརསྨཊྛཏྟ པིཏྟ ཨཱརསྨཊྛཏྟརེ ཨུཔྤཛྫཏི"ཏི པེཏིཏབྦཾ། ན ཧི ཡཏྟ པཏྟིཏྟརེ ཨུཔྤཛྫཏྟཏྟ "ཀཱཡཀམྨ"ཏི ལུཏྟཏི, ཨིཏྟཾ སཏྟརསྨཊྛ ཨུཔྤཛྫཏྟཾ "ཏུཔྤརསྨཊྛ"ཏི ལུཏྟཏི།

ཀཱམཱཝཙརཀུསལཾ

ཀཱཡཀམྨདྭཱརཀཐཱཝཎྞནཱ

ཨིམསྶ པཏྟཏྟསྶཏི ཀམྨཏྟཏཾ ཨཏྟཡཏྟཏྟཾ ཨཏིཡཏཏྟཡ "ཏྟརེ ཙརཏི ཀམྨཏི"ཏིཨཱཏིཏྟ པཀཱསཏྟཏྟཾ། **པཏྟ པིཏྟཏྟཏིཏི** ཨིཏྟ ཚཏྟཏྟ པིཏྟཚཏྟ ཏཏྟ ཙ ཏྟརསྶ ཨཏུཏྟེསོ ཏྟརཏྟརཔཏྟཏཾ སཏྟཏྟཡཾ། ཏིཡཏཏྟཔཏྟཔཔསེན ཙཏུསམུཏྟཏིཀཀཱཡཾ ལུཏྟཏི སཏྟཏྟ པིཀཱརཏྟཡཏྟིཏྟ ཨསམྨཏོ།

པཛམཛཔནསམུཊྛིཏཏྟ ཀཱཡོཏྟཏུ ཡདིཔི ཏསྶཾ ཁཎེ ཏྟཡཏཾ ཏིསཏྟཏྟཔཏྟེཏིཏུཏཏྟཔེན ཏྟལཏིཾ ན སཀྐོཏི, ཏཏྟཔི པིཏྟཏྟེཔིཀཱརསཏིཏྟཔ སྶ པེཏིཏབྦཾ། ཏསྶུ ཏི ཏིསྶུ ཡཾ ཏིསཾ གཏྟཀཱམོ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏི ལྷ ཁིཔིཏུཀཱམོ, ཏཾཏིསྶཏིསུཁཏེཔ ཏྟཡཏི སྶ སཏྟཏྟཏི སཏྟརེཏི ཐཱཏི ཏཏྟཏིསུཁཏྟཔཔིཀཱརཔཏི ཧོཏི, ཨཏིཏྟཡསཏྟཏི ཙ པིཀཱརཾ པིཏྟཏིཏི། ཨིཔཏྟ ཀཏྟ ཨཱཔཏྟཏཏྟཔི པིཏྟཏིསམུཊྛཔཀཏྟཔེ ཡཏྟཏིཏྟཡཔིཀཱརཏུཔཔྤཏེན ཨུཔཔཏྟེ ཏོཏི, ཡཏོ ཏྟཏིས ཐཏྟཏི ཏུཔིརིཡཱཔཐཔིཏྟཏིཛཏཀཱཏི ལུཏྟཏིཏི། ཡོཛཏཾ གཏོ, ཏསཡོཛཏཾ གཏོཏི ཐཏྟཏཾ ཨཱཔཏྟཏིཏི ཨཏེཀཱསཏསྶཔཱརཾ ཨུཔཏྟ།

ཐཱཡོཏྟཏུཡཱ…པེ॰… པཏྟཡོ ཛྷཔིཏུཏི ཐསྶཏཙལཏེསུ ཐཱཡོཏྟཏུཡཱ པཏྟཡོ ཛྷཔིཏུཾ སམཏྠོ ཏིཏྟསམུཊྛཏམཏྟཏྟཏཾ ཨིཏོ ཨཱཀཱརཔིསེསོ ཨཏྠི, ཨཡཾ པིཏྟཏི ཏུམ། ཏིསཏྟི ཏཏྟཀཱརཏྟ ཐཱཡོཏྟཏུ ཐསྶིཏི ཏྟལཏི ཏཱཏི། **ན ཏིཏྟསམུཊྛཏཏི** ཨིཏིན པརམཏྟཏྟ ཨཏྟཔཾ ཏསྶིཏི། ན ཏི ཏུཔཾ ཨཔཏྟཏཡཾ ཨཏྠི, ན ཙ ནིཔཏྟཏཱམྨ ཨཏྠི ཏིཏྟ ཨཏྠིཏི། **པིཏྟཏིཏྟཡཏི** པིཏྟཏིཔིཀཱརཏྟཡ། ཏིཏྟསམུཊྛཏཏཏྟཔི པིཡ མཏྟཏྟཏཔིཀཱརཏྟཡ ཨུཔཏྟཏུཏཏྟཔི ཙ ཨཏིཔིཏོཏི པེཏིཏབྦཾ།

ཀཱཡཱིཀཱཀཱརཀཏི ཀཱཡཏྟཏསུཔཏཾ ཏིཏྟཀཱིརིཡཾ, ཨཏིཔྤཱཡཏི ཨཏྠོ། **ཀཱརཏི མཏྟཏི** ཨིཏིན པཏཏྟཏཏཏུསྶརེན གཏིཏྟཡ པིཏྟཏིཡ ཡཾ ཀཏཾ པིཏྟཏཏྟི, ཏསྶ པིཏྟཏཏེན པིཏྟཏིཡ པིཏྟཏཏཾ ཏསྶིཏི། ན ཏི པིཏྟཏིཏིཏིསུ རུཔྤཙལཏྟིསུ "ཨིདམེས ཀཱརཏི"ཏི པིཏྟཏཾ ཏོཏྟིཏི། ཙཏྟཔིཏྟཚཏྟ ཏི ཏུཔེ ཨཏྟིཏིཔྤཏམཏྟཾ གིཏྟཾ, ན ཨཏྟིཔྤཡསཏྟཏྟ ཙལཏིཔིཀཱརསྶ གཏཏཾ། ཏིཏྟ པན ལཏུཔརིཔཏྟཏྟཡ ཙཏུཔིཏྟཚཏིཔིཡ ཨཏཏྟཏྟ མཏེཔིཏྟཚཏྟ པིཏྟཏྟི ཙལཏཾ ཙཏུཏ ཏིཏྟཾ པིཡ མཏྟཏྟི

ཨཔྲིསེསཔྲིདྲུནྣེ, ཏསྨཱ ཡཐཱ ནིཥྐྲིཡེཥྭཔཕཱསམཱཔཏྟཱཡ ཙཏྲཱཔིཥྛཀཔྲིཐིཝྱཱ ནིཥཀྟེ པཔཏྟཱཡ མནྣེཔིཥྛཀཔྲིཐིཝྱཱ ཙ ཨརྟྷཾ ན པིཥྛཡཏི, ཨེཔྶཾ ཨཔིཥྛཡམཱནཏྟྭེན མནྡྭཱརཔིཥྛཚེན གཱཧེཏེ ཏསྨཱིཾ ཅིཏྟེན སཧེཥ ཨནུཔརིཔཏྟེ ཀཱཡབསྒནཔིཀཱརཙཱཔནསཏྟྭེ “ཨིདམེས ཀཱརེཏི, ཨཡམསྨཱ ཨཏྟྷིཔྤཱཡོ”ཏི པིཊྛཱནཾ ནེཏི།

ཏུལཡཏྟཱདིཏྟཔཱནི དིསྭཱ ཏཏནཏྟརཔྤཔཏྟཱཡ མནྡྭཱརཔྲིཐིཝྱཱ ཨཔྲིཥྛཡམཱནཏྟཱཡ ཏུལཡཏྟཱདཱིནཾ ཨུདཀཱདིསཏྟཛྷརིཔྤཀཱརཏཾ སཏྟྷཱཀཱརཾ གཱཧེཏྭཱ ཨུདཀཱདིགྲཱཧཀཾ པིཡ། **ཨེཏྟྭ ཨུདཀཾ སྟཔིསྟྭཏིཏི**ཨུལྟཱདིཏྭཱ ཙ ཨུདཀཱདིསམཱཏྟནྟཀཱརེན ཏྟཔཱགཱཏཏྟསུཏྟཱརཔིཥྛཚེན ཡཾ ཨུདཀཱདི པིཥྛཏཝཾ, ཏསྨཱ པིཊྛཱནེན ཏཏྟཱཀཱརསྨཱ པིཥྛཏཏྭཱ ཕུཊྛཏི དཊྛབྦཱ། ཨིཏསྨཱ པན ཀཱཡིཀཱཀཱརཀགྒཱཏཀསྨཱ ཨུདཀཱདིགྲཱཧཀསྨཱ ཙ ཕུརིམསིདྡྷསམྨཏྟགྒཱཏཀཾ ཨུཔནེསྭཡོ ནེཏྟཱིཏི དཊྛབྦཾ། ཨཐ པན ཏུལཔྲིཏྟཔི པིཥྛཏྟེ ཀཱཡིཀཱཀཱརཀགྒཱཏཀསྨཱ ཙ པཏྟྷཡོ ཕུརིམསིདྡྷསམྨཏྟགྒཱཏཀོཔནེསྭཡཔཐསེན སཱཏྟིཔྤཡཔིཀཱརཏྟུཏཔཏྟགྒཱཏཏྟཱནཏྟཾ པཔཏྟསྨཱནསྨཱ ཨཏྟིཔྤཡགྒཱཏཀསྨཱ ཨཏྟིཔྤཡསཏཏྟུཔིཀཱརཏྟཔི ཨཏྟཔྤཐོ, ཨེཔྶཾ སཏི པཏྟགྒཱཏཏྟཱནཏྟརེན ཨུདཀཱདིགྲཱཧཀཚེནེཥ ཏུལཡཏྟཱདིསཏྟཱཀཱརཾ པིཡ པཏྟགྒཱཏཏྟཱནཏྟརེན ཨཏྟིཔྤཡགྒཱཏཀཚེནེཥ པིཥྛཏྟེ ཕུཀཏྟ ནེཏྟཱིཏི “ཨིདཏྟིཏྟ ཨེས ཀཱརེཏི མཏྟེ”ཏི ཨཏྟིཔྤཡཔིཊྛཱནེནེཥ པིཥྛཏྟེཡྭཱ པིཥྛཏཏྭཱ ཕུཊྛཱ།

ཨཡཾ ནོ པཏརིཏུཀཱམོཏི ཨཏྟིཔྤཡཔིཊྛཱནེན པིཥྛཏྟེཡྭཱ ཕུཀཱཏཝྤྤཾ དསྶེཏི། ན ཧི ཏདཕུཀཱཏཝྤྤཱ ཨཏྟིཔྤཡཔིཊྛཱནཾ ནེཏྟཱིཏི། **སམྨུཁེ...པེ.... ཡེཥ ནཱམ ནེཏྟཱིཏི** ཨསམྨུཁཱིབྷཱུཏཏྟཱཡ ཨནུཔཱཡགཏཾ ཀུཔྤཏཱིནཾ ཙཀྲཱཔིཥྛཔྲིཐིཝཱིཡཾ པིཡ སབྦཱཔཏྟཾ ཏཾ དིཏྟཱ པིཥྛཏྟེཡྭཱཾ སྟྭཱཧེཏི། པརཾ བོདྷེཏུཀཱམཏྟཱཡ པིཏྟཔི ཨཏྟིཀྐམནཏྟིཔྤཡཏྟནེན སོ ཙིཏྟསཏྟུཔིཀཱརོ ཨཏྟིཔྤཡཾ པིཥྛཡཔིཏི, སཡཏྟ པིཥྛཡཏྟིཏི ཏྟིཏྟཔི པིཥྛཏྟེཡེཔྤཏི པེཏིཏབྦཱ།

ཏསྨིཾ དྭཱརེ སིདྡྷཏི ཏེན དྭཱརེན པིཥྛཏབྦཱཏབྦཔནྟོ ཏེནེཥ དྭཱརེན ནཱམལཱབྷཏོ ཏསྨིཾ དྭཱརེ ཕུཀཱཏཝྤཔཔསེན སིདྡྷ། ཀུསལཾ ཝཱ ཨཀུསལཾ ཝཱཏི ཚཔེཏབྦཾ། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ པརཝཱཏིནོ ཨཔིཕུཀཱསྨ ཀམྨཏྟཔོ ན སིདྡྷོ, ཨིཏརསྨཱ པན སིདྡྷོཏི པིཥྛཏྟེསམུཏྟཔཀཱནཾ ཨེཀཱཏསཏྟཾ ཀེརིཡཙིཏྟཏྟཾ ཕུསེན ཏེཀཱ ཕུརེཏྭཱ ཚཔེཏབྦཾ།

དྭཱརེ ཙརནྟི ཀམྨཱནཱིཏི ཨེཏྟ ཨཡམཏྟིཔྤཱཡོ – ཡདི དྭཱརེ དྭཱརནྟརཙརིཏོ ནཏྟི, དྭཱརསམྦྷེདཱ ཀམྨསམྦྷེདོཔིཏི ཀཱཡཀམྨཾ ཀཱཡཀམྨདྭཱརནྟི ཨཏྟྷམཏྟཔཱཔཏྟཱནཾ ན སིཡཱ, ཀམྨཏྟཔི ཀམྨནྟརཙརཎེ ཨེསེཥ ནཡོ། ཡདི པན དྭཱརཏྟཔི དྭཱརཏྟཔེན ཀམྨནྟརཙརཎཾ ཀམྨཏྟཏྟ དྭཱརནྟརཙརཎཾ ན སིཡཱ, སུདྡྷཏརཾ ཀམྨདྭཱརཔཔཏྟཱནཾ སིཡཱ། ན པན ཀམྨཾ དྭཱརནྟརེ ཨཙརཎཾ ཨཏྟི, ཀིནྟུ དྭཱརེ ཨཏྟྷམཏྟིཏྟ ཙརནྟི ཀམྨཱནི ཨཏྟྷནིཔི། ཡསྨཱ པན དྭཱརེ དྭཱརནྟི ན ཙརནྟི, ཏསྨཱ ཨདྭཱརཙཱརིཏི དྭཱརེཏི ཀཱརཎབྦྷཱཏིཏི ཀམྨནྟི དྭཱརནྟརེ ཙརནྟནིཔི པཔཏྟིཏྟནྟི། ན ཀེཔལཾ ཀམྨནེཥ, ཏེཏི པན དྭཱརནྟིཔྤིཏི ཨེཔཾ ཀམྨདྭཱརནྟི ཨཏྟྷམཏྟཾ པཔཏྟིཏྟནྟི “ཡེབྦྷུཡྻེནཕུཏྟིཏྟཱཡ ཏབྦཧུལཕུཏྟིཏྟཱཡ ཙཱ”ཏི ཕུཏྟཙཱམཏྟཱཡ པཔཏྟཱནཡུཏྟིཡཱ། ཏཐཱ དྭཱརཔཱིཀྲཏྟ ཀམྨཾ ཀཱཡཀམྨཱདིནཱཔསྶ ཨདྭཱརཙརཏྟིཏི དྭཱརེཏི པཔཏྟཱནཾ ནོཏི, ན པན དྭཱརནྟརཙརཏྟིཏི ཀམྨེཏི དྭཱརནྟཾ ཨཔཔཏྟཱནཾ ཀམྨནཔེཀྵཱཀཱཡདྭཱརཏྟིབྦཱཔེཏི དྭཱརེཏི པཔཏྟིཏྟཾ ཀཱཡཀམྨཏྟིཾ ཀཱཡཀམྨདྭཱརཏྟིཔཔཏྟཱནཀཱརཏྟཱ། ཨཐ ཝཱ དྭཱརནྟརེ ཙརནྟཱནིཔི ཀཱཡཏྟིཏི ཨུཔཔལཀྑིཏཏྟེཥ ཙརནྟི ཕུཏྟཏིཕུཏྟཏྟིཾ ཨེཔྶཾསཏྟཕཏྟ ཨཱཧཙྩིཏཏྟཔིཀཱརཏྟིཏི ཕུཏྟཙཱམཏྟཏྟཔི ཀཱཡཏྟིཏི སཏྟིཏབྦསཏྟཕུཏྟཔོཏྟཏྟོ, ཏསྨཱ ན ཀམྨཏྟརསྨཱ ཨཏྟཏེ ཙརཏྟཏྟཔི དྭཱརནྟརཾ སཏྟམཾ དེཏི, ཏཱཔི ཀམྨཾ དྭཱརསྨཱ, ཏཾཏཾདྭཱརམེཥ པན ཀམྨཱསྨཱ ཀམྨཏྟ དྭཱརནྟརེ ཙརཏྟཔྤཱི ཨཏྟཏྟོཡེཥ དྭཱརསྨཱ ནཱམཾ དེཏྟིཏི སིདྡྷཾ ཨཏྟྷམཏྟཔཔཏྟཱནཾ། ཕུཏྟི པན དྭཱརེསུ ཨཙེཔཏྟཏྟ ཀམྨཏྟཾ དྭཱརནྟརཙརཎམེཥ སཏྟཏྟཡ ཕུཏྟཏྟ, ན ཨེཏཾ པཔཏྟཱནཏྟི།

ཏཏྟཏི ཏེསུ དྭཱརཀམྨེསུ། **ཀཱཡཀམྨཏྟ ཨུཔཧཏྟནབྷཱཏཏྟི** ཏཾསཏདྡཏྟ པིཥྛཏྟེཡེཥ ཕུཏྟཏི། ཀིཏྟཔི ཏེ སྭ ཏསྨཱ ཀེནཙི པཀཱརེན པཏྟཏྟཔོ ན ནེཏི, ཏཏྟཔི ཀམྨཏྟ པིསེསིཀཱ པིཥྛཏྟེ ཏཾསཏདྡཏྟ ནེཏྟཱིཏི ཏསྨཱ ཨུཔྤཏྟིཏྟཏྟཏྟཔེན ཕུཏྟཏྟ ཡཐཱཕུཏྟཏྟཏྟཡམེན ཨཏྟཔིསེསཏྟཏྟ ཀམྨཏྟ པིསེསཏྟཏྟརེ ཨུཔྤཏྟིཏྟཨཏྟཔྤཱ། **ཀཱཡེན པན ཀཏཏྟ**ཏི ཀཱཡཔིཥྛཏྟཱིཾ ཛཏྟཏྟ ཏུཡ ཏྟཱཔིཏིཏྟིཡུཔཏྟཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟོ ཏིཥྛཏྟིཔཏྟཏྟ “ཀཱཡེན ཀཏཾ ཀམྨ”ཏྟི ཕུཏྟཾ། ཀཱརཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི པཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡོཏི།

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཔཏྟཏྟཏྟཏི ཨེཏྟ ཀམྨཏྟ ཀཱཡོ ཀཱཡཀམྨདྭཱརཏྟཏྟཏྟ ཨེཔྶཾ པཔཏྟཏྟཏྟ, ན ཀཱཡོ ཨིཏྟཏྟཏྟ། ཡཐཱ ཏྟཏྟཏྟཀམྨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཀམྨཀཱརཀཏྟཏྟ པཔཏྟཏྟཏྟ, ན ཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཨིདཏྟཏྟ དཊྛབྦཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཔཏྟཏྟཏྟ**ཏི ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པིསེསཏྟཏྟ ཨཏྟྷོ། **ཨེཔྶཾ སཏྟཏྟ**ཏི ཡཐཱཏྟཏྟཾ པཔཏྟཏྟཏྟིཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ “དྭཱརེ ཙརནྟི ཀམྨཱནཱི”ཏྟིཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱཧེཏྭཱ ཙོདེཏི། ཏཏྟ **ཨེཔྶཾ སཏྟཏྟ**ཏི ཀམྨཏྟཾ དྭཱརཙརཎེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ པཔཏྟཏྟཏྟ ནཱམཏྟཏྟཏྟ པིསེསཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟྷོ།

ཀཱལགཎྜཱནྟརགཏཕལཀཐན ནིརྞཡཿ།

ཕཀྵཱིགཎྜཱནྟརགཏཕལཀཐན

ཙཏུརྡི, ཀྲིཏྟིཀེ, ཨཥྚམི ཤཤམཎྜལཱདྟི ཨིཏྱ སུཔྟཤིཙྪཔྟཤཙཤཔྟཏྟ ཨཔིཤུཙྪཔྟཏྟ, ཏྲམྦཔྟཤཙཤཔྟཏྟ ཨཤཤྤཔྟཔྟ, པིཡཔྟཤཙཤཔྟཏྟ ཨཔཏུཤཔྟཏྟ, ཤཛྫཔྟཤཙཤཔྟཏྟ ཨམུཤྤཔྟཏྟ ཞྟཏི ཨིཏྱ ཕྟཏྟ ཏསྤཔཕཏྟ ཙོཏཀྲ ཏཚྤྲ། **ཤཏཤཏྤ པཏྲཏི** ཏསྨ ཕིཀཱཪཤྨ ཤཏྲིཏ ཤཏ ཤམྤྲཏྟ ཕྲཏྟཾ། ཙོཏྲཏུཔརིཕཏྲིཏྟཡ པཏ སོ ཏ ཡཕ ཤཏྟཔྟིཏི ཏཚྤཾ, ཕིཏཀཱཕིཤྟཪཤཏྲ ཏ སོཏཕིཀྩིཤྠིཏི པཕཏྲིཏ མཏྤཨཚྤཀཱཔྟཔྟིཏ ཙོཏྲཤམུཚྤཏཤཏྲ ཕིཏྲཔི ཕིཀྩིཏིཀྤཚྤཏྟིཏ ཨུཕྲྀཏྲིཏི ཨཔཏྲིཏི། "ཡྤ ཏྤཡ

ཕྤཛྤཡ ཕིཀྩིཏྲི"ཏི (ཏྲ. ཤ. ༦༣༧) ཏི ཕཙཏཏཱ ཨཤོཏཕིཀྩིཤཤཏྲིཏ ཤཏ ཕིཀྩིཏིཡྤ ཨུཕྲཏི ཏཚྤཏི ཕིཀྩཡཏིཏི།

ཙོཏྲཤམུཚྤཏཾ ཤཏྲྤཡཏཏཏྲི ཨིཏྱ ཙ ཏ གོཙོ ཙོཏྲཤམུཚྤཏཱ ཤཏྲཱ ཨཤཏྲཏིཏོ ཏྲྤམ ཨཏྲིཏི ཨཏྲིཤྤཡིཏ མཏྤཨཚྤཀཱཔྟཔྟཾ པཏིཤིཏྲིཏི། ཚྲིཏྲིཏ ཏྲཔཤཏྲཏྲཏྲིཤུ ཏི "སོཏཕིཀྩིཤྠ"ཏྲི "དིཚྲཾ ཤུཏ"ཏྲི ཨིཏྱ "ཤུཏ"ཏྲི ཙ ཏ གོཙོ ཤཏྲཱ ཏ ཤཏྲྤཡཏཏྲིཏི། མཏྤཨཚྤཀཱཔྟཡཾ པཏ ཕིཀྩིཏིཤཏཛཱམིཕ ཛཱཕྲཏྲཏྤཡུཙཡཏྤདིཀཱཪཕིཏཀཱཤམུཚྤིཏཾ ཤུཏྲམཤཏྲཾ "དིཚྲསོཏིཏ ཤུཏྲ ཨཏྲིཤཏྲི"ཏི **ཤུཏྲི པཚྤཏི** ཙ ཨོཡྤརིཀཤཏྲཾ ཤཏྲཡ "སོཏཕིཀྩཙྪྨ ཨྤཪཤྨཙཔཛྫཡིཏ པཛྫཡོ"ཏི ཕྲཏྲཏྲི ཨིམིཏྤ ཨཏྲིཤྤཡིཏ ཨཤོཏཕིཀྩིཤྠཏྲ ཕྲཏྲ ཤིཡྤ། ཤཏྲཱ ཙ ཨཤོཏཕིཀྩིཤྠོ ཞྟཏི ཕིཏྲཏྲིམིཏཏྲི པཏ པཏིཀྤཔོ ཕིདིཏཚྤོ། ཕིཀྩིཏིཔཛྫཡྤ ཀྤཚྤཏྤ **ཕིཀྩིཏིཀྤཚྤཏྤ།** ཕིཀྩིཏི ཨིཕ ཕྤ། ཀྤཚྤཏྤཀཱཪཕྲཕཏྲཏྲཏཕིཀཱཪ ཏི "ཀྤཚྤཏྤ"ཏི ཕྲཏྲོ། ཤཏྲཚྤཏིཏ ཤཏིཕ ཤཏྲཱ ཨུཕྲཏྲིཏི, ཏ ཕུཚྤཔཪཚྤཕིཏ། **པཔཕྲིཏྲཏུཡྤཏི** ཨིདཾ ཕྤཡོཏྲཏུཡྤ ཕིཡ ཛྤཡཏཾ པཔཕྲིཏྲཏུཡྤ ཤཏྲཚྤཏཾ གིཛྫ ཨཏྲིཀཱཏྲི ཀཱཏྲ ཕྲཏྲཾ, ཕིཀཱཪཤྨ ཙ ཏཕྲཛྫཡཚྤཔོ ཕྲཏྲཏཡིཏིཕ ཕིདིཏཚྤོ། ཏཚྲིཀཱཏྲཏྲི ཀྲྀཏྲཏཾ ཨཏྲམཏྲྨ པཛྫཡཚྤཔིཏི། ཨཏྲྨི ཤཚྲཾ ཕིཏྲཏཾ

ཀཱཡཕིཀྩིཏིཡཾ ཕིཡ ཕིདིཏཚྲཾ།

ཏིཤམུཚྤཏིཀཱཀཱཡཾ...པེ.... ཏ ཡཚྲྤཏི། ཏ ཏི ཛྤཡཏཾ ཨུཕྤདིཀྲཀྤཚྤཏཏྲི། ཛྤཡཏྲི དེཤཏྲཏྲཔྲཏཔཪཤྨཪཏྲ, ཀྤཚྤཏཾ པཛྫཡཕིཤིཤིཏ ཏྲཏཀཱཔྟཔྟཾ ཨྤཤཏྲཏཪཕྲཏོཏི། **ཨུཔཏྲཤྨཏཀཱིཛྫཕྲི ཏཚྤཏི** ཨུཔཏྲཤྨཏིཏ ཕིཏྲ པཛམཙོཏྲཤམུཚྤཏྲཔི ཀྤཚྤཏྲཀཱཪིཏ པཕཏྲཏིཏི ཀྤཚྤཏཏྲཾ ཨུཔཏྲཤྨཏིཏ པཡོཛཏཾ ཏཚྲི, ཡཏྲཤིཕཏིཏ ཙོཏྲིཏིཕ ཀྤཚྤཏཤྨ བཡཕྲཔཕཏོ ཞྟཏི ཨཏྲིཤྤཡོ། ཨུཔཏྲཤྨཏཾ ཏཚྲི ཨཏྲིཏི ཕིཛྫརིཏྲ གཏེཏཚྲཾ།

ཕཀྵཱིགཎྜཱནྟརགཏཕལཀཐན ནིརྞཡཿ།

མཪྻགཎྜཱནྟརགཏཕལཀཐན

ཨཡཾ ཏྲམ ཙོཏཏྲ གཎྜཾ ཏ ཏོཏྲིཏི ཏ ཕཏྲཚྲཏི ཨིདཾ ཡཤྨ ཏྤཪཾ མཪྻ, ཏཾཏཤྨཏཚྲཾ ཕྲཏྲཾ། **གཕེཏྲིཏི** "ཏཾ ཕུཤཏཾ གཪཏི, ཏཾ ཕིདཡིཏ"ཏྲི ཨིཕཾ གཕྲིཏཾ ཕིཡ པཕཏྲིཏི ཨཏྲོ། **པཀཕཏཚྲ ཏདེཕ། གཾ པིཏྲཾ གཪོཏྲིཏི** ཨྤཡུཏཏཚྲཕཤིཏ ཕྲཛྫཏི། ཕཤྨདིཏྲཤྨ ཏི ཨཕིཕྲཀཱིཏྲ ཀཱཏྲ ཤཀཱིཛྫཤུ པཕཏྲཏཾ **ཨྤཡུཏཏཾ,** ཏཚྲིཕ ཚྲཔྟཪཏཾ **ཙོཏཡཏཾ,** ཏཔྲཀཱཪཏཾ **ཨཚྲིཤཚྲཪཏྲི།** ཏིཚྲམགཤྲིཕ གཏཏཾ ཡོཀཱཏྲཪགཤྨཤྨ གཎྜཀཱཡགཱཪཏྲ།

མཪྻགཎྜཱནྟརགཏཕལཀཐན ནིརྞཡཿ།

གཎྜགཏཕལཀཐན

ཙོཏཡིཏྲ གཎྜཾ གཪོཏྲིཏི ཨིཏྱ ཡཤྨ ཕུརིམཙོཏཏྤཡ ཙོཏཡིཏྲ ཤཏྲིཚྲཏགཎྜཾ གཪཏི, ཏཤྨ ཙོཏཏྲཕུཚྲཀཱི གཎྜཾ ཏཾཙོཏཏྲཤཚྲཕམིཕྲཏི ཙོཏཏཾ ཨཏཾ གཎྜཾ ཕཏྲཤྨིཏི ཨཏྲོ། ཨཐ ཕྤ ཤམྤཏཀཱཡཏྲིཔི ཀཱཪཙཀཱིརིཡྤ ཕུཚྲཀཱཡྤ ཕིཡ ཕཏྲཾ ཡུཏྲ, ཕཡཀཱིརིཡྤ ཙ ཨཔཪཀཱཡྤ ཕིཡ། ཡཤྨ ཙ ཙོཏཏྤཡ ཙོཏཡིཏྲ ཀཱཡཕྤཚྲཏི ཙོཔཏཀཱིརིཡཾ

མནསཱ ཙ ཨཱཧྲིཪྡྷྲཱིགཱིརིཡཾ གཱཪྻཏི, ནཀྵཱ ནཀྵཱ གཱིརིཡཱུཡ གཱུརིཀཱི ཙེཏནཾ ཨཏཾ གཱཏྶཾ ཕདཱུམྱཱིཏི ཨརྠཿ། **གཱུཡེ ཕཱུཏི** གཱུཡཔིཞྩཱུཏིསྐྵཱུཏི གཱུཡེ ཕཱུ། **སཏྟིཏི** ཀྵརསཱུཏེ,

ཨཏེརཱཀྟིཏི ཕཱུ། གཱུཡསམུཏྤཱུཡིཀཱུ ཙེཏནཱ **གཱུཡསཙྪེཏནཱ།** ཨེཏྦ ཙ སྦུཁདུཀྑསུཁདཱིཀེན གཱམྦེན ཀྵཡིཏབྦཾ, ཙེཏནཱ ཙ སྦུཁདུཀྑསུཁདཱིཀཱུ ཕུཊྛཱུཏི ནཀྵཱ གཱམྦཱུཔཾ སིདྡྷཾ ཧོཏི།

སཙྪེཏནིཡཱཏི སཙྪེཏནསམྦཱུཔཕཏྟཾ། **སམིཏྟིཏྟིརེན** "སཙྪེཏནིཡཾ, ཨཱུཔྦསོ...པེ.... མནསཱ སུཁཾ སོ ཕེདཡཏཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༣༠༠; ཀཐཱ॰ ༥༣༩) ཨཕིཛྫཱིཏྟཱ

ཏྟཱཀཱཏོ། **སུཁཕེདནིཡཱཏི**ཨཱུདིཏཱ པན ཕིཛྫཱིཏྟཱ ཏྟཱཀཱཏྟོ སོ པཙྩོ, ནཀྵཱ སཀྵཱ ཏྟཱཀཱཏོ ནཱམ ན ཧོཏི། ཨིཏརདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཡཐཱ པན སུཏྟེ ཚིཏྟེ, ནཏྟ

ཙོཔནཀཱིརིཡཱུཏིསྶཡཏྟུཏྟཱ གཱུཡཕུཏྟཾ ཨཧྲིཪྡྷཱིགཱིརིཡཱུཏིསྶཡོ ཙ མཪཱིཏྟེཏེ, ཡཱུཡ པན ཙེཏནཱཡ ཏཏི གཱུཡཱུཏྟིཏི གཱརཎཱུཏྟིཏི ཙོཔནཱུཧྲིཪྡྷཱིགཱིརིཡཾ གཱཪྻཏྟི ཕཱུསིཡཱུཏྟིཏི ཕིཡ

ཚེདནཱི, སཱུ ཙེཏནཱ གཱམྨཏྟི ཏྟཱརཕཕཏྟིཡསྶི གཱམྦཏྟཱུཧྲེཏཀྵུ གཱམྦཏྟཱརཕཕཏྟཏྟཀྵུ ཏིསྶཏི, ཨེཕཱུཀྵུ སཏི "གཱུཡེན ཙེ གཱཏྶཾ གཱམྨཾ"ཏྟིཡཱུཏིཀཱུཏྭཱོ (ཏྲི॰ ས॰ ཨཊྛ॰ ༡

གཱུཡཀཱམྨཏྟཱར) ཨཏིཕིཡ ཡུཏྟིཏི།

ཡོཀཱུཏྟརམཀྒོ ཨེཏྟ ཡོཀཱིཡཀཱམྨཀཱཕྷཱུཡཾ ཨནཏྟིཕྲེཏིཔི ཏྟཱཏྟཔིཡམཱུཏེ ཏྟིཀེ གཱམྨཏེ ཏྟཱཏཏི། **མཏེན ཏུསྶཱིལཱུཏྟི** གཱུཡིཀཱཡཙསིཀཱཡིཏིཀྵམཕཏྟཱུ སཏྟཾ ཨཀཱུསལཾ སཏྟཏྟིཏི,

མིཏྟཱུཏིཏྟིསཏྟཱུཔཕཱཡཱུམསཏིསཏྟཱུཏྟི ཕཱུ། ནསྶི ཙེཏཾ "མནསཱ སཾཕཪ ཕཱུཏྟུ"ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༡.༡༡༨; ཏྲི॰ པ॰ ༣༤༡) ཕུཊྛཏྟཱ སཾཕརསྶ པཏིཔཀྑཕསེན ཕུཏྟཾ, ན

སཱིལཕིཡཔཏྟིཕསེན། ན ཧི སཱུ སཱུནསཱིཀཱུ ཨཏྟིཏི མཀྑཾསེཡ ཏྟཱཏཏིཔཏཾ མཏྟཱུཕིསཡཏྟཱུ། ཕོཏྟཏྟཱུ ཧི མཪཀཱམྨམིཡ ཏྟཱཏེཕྱཱུ, ན ཙ ན སཀྑཱུ མཀྑཱཏྟཱཏྟཔཏནེཏེཡ ཏིསཾ ཏྟཱཏཏྟཔཏཾ

ཕིཏྟཱུཏྟིཏི།

གཱམྨཔཐཾ ཨཔྤཏྟཱུཏསྶི ཏཾཏཾཏྟཱརེ སཾསཏྟཾ ཨཕརཏྟཱཏཾ ཏྟཱརཏྟརེ གཱམྨཏྟརཕྲེཏིཡསྶི གཱམྨཏྟཱུཏྟཱིཏནཏྟུ **ཏྟཱརསཾསཏྟཾ** ནཱམ། "ཏིཕིཏྟཱུ, ཏྟིཀྤཕི, གཱུཡསཙྪེཏནཱ ཨཀཱུསལཾ

གཱུཡཀཱམྨཾ"ཏྟིཡཱུཏིཏྟཱུ (ཀཐཱ॰ ༥༣༩) གཱམྨཔཐཔྤཏྟཱུཔ སཏྟིཏྟཱུཔཀཙེཏནཱ གཱམྨཏྟི ཕུཊྛཱུཏི པུརིམཙེཏནཱ སཏྟཱུ གཱུཡཀཱམྨཾ ན ཧོཏྟིཏི ཕུཏྟཾ། **ཨཱུཀྐཏྟཡིཏྟཱུ...པེ.... ཨལཏྟཱཏྟཏྟཱུཏི**

ཨཱུཀཏྟིཏི ཨམཱུརིཏཱུཏྟཱུཔཾ སཏྟཱུཡ ཕུཏྟཾ, ཕཏྟིཏྟཏྟྭརིཏཾ ཏྟཱམ ཧོཏི ཨཀཱམྨཔཐཏྟཱུཔཏྟཏི ཨཏྟིཔྤཱུཡོ། "ཨིམེ སཏྟཱུ ཏཏྟཱུཏྟུ"ཏི པཕཏྟཱུཏྟཔྤཱུཏཕཕསེན **ཙེཏནཱཔཏྟཱིཀཱུ ཕཱུ ཏྟཕཏྟི**

གཱུཡཀཱམྨཕོཏྟཱུརཡཱུཏྟཱུ། **ཨཕྦོཏྟཱུརིཀཱུ ཕཱུ** མཀོཀཱམྨཕོཏྟཱུརཕིརཏྟཱུ། སསམྦྷཱུརཔཐཕྦིཡཱུཏིསྶུ ཨཱུཔྤཱུདཡོ ཨེཏྦ ནིདསྶནཾ།

ཀཱུཡུཏྟཔསྶཱུཏི ཀཱུཏྟཱུསྶ, ཀཱུཡསྶིཔ ཕཱུ། ཏིསྶོཔི སཀྐཱུཏིཡོ ཨཱུཏྟུཔྤཏྟཱུཡ ཨནཏྟུཏྟཏྟནཏོ "ཏཔ སུཏྟསྶཱུ"ཏི ཕུཏྟཾ། **ཏསཕིཏྟཱུ ཨིཏྟི** པཏིསཏྟིཏྟཱུམཀྒེ ཨིཏྟིཀཱཔཱུཡ ཀཱཏིཏྟཱུ།

ཏྟཱཔཏྟཱུམཡཏྟི ཨཏྟིཏྟཱུཏིཏྟིཏྟཱི སཏྟཱུཡ ཕཏཏི། ཀྵཱུཏཏྟོཏཾ ཕིཡ པཏྟུཔཀྑཏཾ, ཨུཔཏཱཕིཏྟཱུསོ ཕིཡ ཨིཏྟིཕིཏྟཱུསོ ཙ ཏོཏྟིཏི ཨུཕཱམྦུ སཾསཏྟཏི། **ཏཔ པཏྟོཏི** ཏྟཱཔཏྟཱུམཡཱུཡ

པཏྟུཔཀྑཏཏི ཏོཏྟིཏི ཕུཏྟཱི ཏྟཱུཡེཏྟཱུ ཨིཏྟཀཏཾ ཨཏྟོ། **ཨཱུཔཏྟཱུཏིཏྟིཏྟི** ཕིཏྟཱུམཡིཏྟི ཏོཏི། **སཏྟམེ པཏེཏི** མཏྟཱུཔཱུཏེཏོ སཏྟམེ པཏེ།

ཕཙཏནཏྟརེན གཱམིཏཏྟཏྟཾ **ཏེཔཱུཏྟཾ,** སཡམེཕ གཱམིཏཏྟཏྟཾ **ཏྟཱཏཏྟཾ།** **གཱིརིཡཏོ སམུཏྟཱུཏི,** **ཨུཏྟཏུ ཨཀཱིརིཡཏོཏི** ཏིཏྟཱུཏྟཱིཔྤཏཾ སམྦྷུཏྟཏམུསཱུཕཏཾ སཏྟཱུཡ ཕུཏྟཏི, ན

ཨུཔོསཐཀྐཱུཏྟཀཱི ཕུཏྟཾ། ཏཏྟ ཨཕྦུཏམེཕ ཏི སོ ཨནརིཡཔོཏྟཱུརཾ ཕུཏྟཏྟི གཱཏེཏྟུ པོཏཏྟཱུཏི། **ཕཱུཏྶཱིཀཱརཏྟི** ཕཱུཏྶསཏྟཱུཏཾ ཀཱིརཾ, ཕཱུཏྶཏཏྶཏྟཾ ཕཱུ།

ཁཏྟསིཕཱུཏཡོ སིཏྟཱུཏི ཁཏྟཱུཏི ཀཱུམྦྷཏཱ། **སིཕཱུཏི** མཏིསྶཏྟ, མིཏྟཱུཏིཏྟཱིཕཱུ ཏིཏྟཱུཏྟཏྟིཏཾ ཕུཏྟཏི ཏཏྟཱུཾ། ཏཏྟིཀཱཏིཏྟཱུཏཡོ ཨེཕ ཏི གཱམྨཔཐཔྤཏྟཱུ གཱམྨཏི། **ཙེཏནཱ པཏིཏྟ**

ཨཕྦོཏྟཱུརིཀཱུཏི གཱུཡཏྟཱུརེ ཕཏྟིཏྟཱུརེ ཙ སམུཏྟིཏྟཔི གཱུཡཀཱམྨཾ ཕཏྟིཀཱམྨཏི ཙ ཕོཏྟཱུརཾ ན ལབྦྷཏི ཨཧྲིཪྡྷཱིཏིཕཏྟཱུཏྟཏྟཱ། "ཏིཕིཏྟཱུ, ཏྟིཀྤཕི, མཀོསཙྪེཏནཱ ཨཀཱུསལཾ མཀོཀཱམྨ"ཏྟི

པན ཕཏཏྟཏོ སཏྟཱུཔཕེཏིཔ ཕཱུ མཀོཀཱམྨཾ, ན ཨཧྲིཪྡྷཱིཏིཔཏྟཱིཀཱུཏྟི "ཨཧྲིཪྡྷཱིཏིཔཏྟཱིཀཱུཕཱུ"ཏི ན ཕུཏྟཾ། ཨིམསྶིཾ པན ཋཱནེ གཱུཡཀྐཱུཔཏྶཏཏྐཏེ ཨཙེཏིཏྟཱུ ཙེཏྟནཀཱུཡེ ཙེཏནཱཔི

ཙེཏནཱསམྦཡུཏྟཏཏྟཱུཔི མཏྟཱུརེ ཨེཕ སམུཏྟཏཏྟི, ནཀྵཱ ཙེཏནཱཡ ཨཕྦོཏྟཱུརིཀཱུཏྟཱུ གཱཔཏྟི ཏྟཏྟིཏི ཨཏྟིཔྤཱུཡོ།

"ཏིཕིཏྟཱུ, ཏྟིཀྤཕི, གཱུཡསཙྪེཏནཱ ཀཱུསལཾ གཱུཡཀཱམྨ"ཏྟིཡཱུཏིཕཙཏྟཏོ (ཀཐཱ॰ ༥༣༩) ཕཱུཏྟིཕཱུཏྟིཔཏྟིཔཀྑཏྟཱུཏྟཱུ ཏབྦིརཏིཔིསིཏྟཱུ ཙེཏནཱཔ ཕཱུཏྟིཕཱུཏཔིརཏིཡཱུཏིཀཱུ ཏྟཏྟིཏི

"ཙེཏནཱཔཏྟིཀཱུ ཕཱུ"ཏི ཕུཏྟཾ, ན "ཕིརཏིཔཏྟིཀཱུ"ཏི། **རཀྑཏྟིཏི** ཨཕིཏྟསཏྟཱུ གཱཐེཏི། **ཏྟིཏྟཏྟིཏི** ཕིཏྟསཏྟཱུ གཱཐེཏི།

གཱམྨཀཱཐཱཕཎྞཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཙཱམྤེཡཔིཉྫཀཏཱནཏི ཙཱམྤེཡཔིཉྫཀཏཱཧ དྷཱུརཱ། ཙཱམྤ ཙ ཧཾ པིཉྫཀཏཱནཏི པུ **ཙཱམྤེཡཔིཉྫཀཏཱནཾ**། ཙཱམྤ པིཉྫཀཏཱནཏི པུ ཨསམཱསནིརྡེཤོ། ཧཾ པན ཙཱམྤམིཤྲ། ཨེས ནཡོ ཤེཥེཥྭཔི། "ཙཱམྤཱནཱ སཾཔྲཪ སཱུཏྲ"ཏིཝཱརྟིཀཱཡ (ཧྲི. པ. ༣༧༠) བཱུཏྲཡ པསྟཱདཀཱཡཙོཔནཀཱཡསཾཔྲརེ ཨེཀཱདྷེ གཏྲཱ ཀཱཡེན སཾཔྲཪ ཕྱུཏྲ, ཧཾ ཨེཏྲ ཧྲེཏྲེཏྲ ཨཏྲ སཾཔྲཏྲ, ཏཔྲཏེཔཱནྟཱནཔེན ཨསཾཔྲཏྲ ཨཏྲ གཔེཏྲ། སྟེལསཾཔྲཏྲཏཡོཔི པཏྲེཥ སཾཔྲཏྲ སཏྲཏྲཪེསུ ཨུཔྲཏྲཱམཱཏྲཔི, ཏཔྲཏེཔཱནྟཱནཔེན དུསྟེལཱུཏྲཏེ ཨསཾཔྲཏྲཏི ཕྱུཏྲཏེ། ཏཏྲ **དུསྟེལཾ** པཱུཏྲཏིཔཱུཏྲཏེཙཏནཱ། **སུཏྲཱསྟྲཾ** སཏིཔཏེཔཱཏྲ ཨཀཱུསལཱ ཧྲཱུཏྲ། པསྟཱདཏྲེ གེཙཾ། སྟེཏྲཏྲེསུ པཏེཀྟོ **ཨཱཏྲཏེ**། ཐེནམེཏྲཾ **ཀཱོསཏྲཾ**།

པེཏྲ པཛྙྲཏྲཪེན སུཏྲཾ ཀཱཡཏྲཪསཏྲཏཏྲེ ཨེདཾ པཛྙྲཏྲཪསཱུཏྲཏྲ སུསཱུཔྲཏྲཏེནོཔི ཀཱཡཏྲཪེ པཔཏྲེསཏྲཱཔྲ ཨསུཏྲཏྲ ཨཏྲེཏི ཧཾནེཔཱཪཀྟཾ ཕྱུཏྲཾ། ན ཏེ ཧཾ ཀཱཡཀཱཏྲཾ ཏཏི། སུཏྲཔཛྙྲཏྲཪཔཡཏྲཏཾ པན པཛྙྲཀཱཏྲམེཤ ཏཏྲཏི། **ཨེཏྲ ཨསཾཔྲཪཏི** ཨེཏེན སུཏྲཀཱཡཏྲཪེན ཨུཔཡཏྲཏཪ ཨསཾཔྲཪ དྲཱུཪཏྲཪེ ཨུཔྲཏྲཱམཱཏྲཔི ཕྱུཏྲ། དྲཱུཪཏྲཏྲཔཡཏྲཏཾ སཏྲཾ ཧཾདྲཱུཪཱིཀཱཀཱུསལཏྲཏི པེདིཏབྲཾ། ཨེཔཏྲ གཏྲ གཏྲཔཐསཾསཏྲཏེ "ཙོཔནཀཱཡཨསཾཔྲཪདྲཱུཪཔཤེན ཨུཔྲཏྲཱམཱཏྲ ཨསཾཔྲཪ ཨཀཱུསལཾ ཀཱཡཀཱཏྲམེཤ ཏཏྲི"ཏིཝཱཏི "ཨཀཱུསལཾ ཀཱཡཀཱཏྲཾ ཙོཔནཀཱཡཨསཾཔྲཪདྲཱུཪཔཤེན པཛྙྲཨསཾཔྲཪཔཤེན ཙ ཨུཔྲཏྲཱཏྲི"ཏིཝཱཏྲིཏྲ སཏ ཨཔེཏྲཏྲཾ ཏཏི། ཨསཾཔྲཪ ཏེ དྲཱུཪཏྲཪེ ཨུཔྲཏྲཱམཱཏྲཔི སཏྲཪེ ཨེཔྲཏི ཕྱུཏྲཏི, སཏྲཪཔཤེན ཨུཔྲཏྲཏི ཙ, གཏྲཾ ཨཏྲཏྲཪེ ཨཏྲཏྲཪཔཤེན ཏྲཏི ཨེཔཾ ཨཔེཏྲཏྲཾ།

ཨཐ པུ **ཨེཏྲཏི** སུཏྲཾ ཨསུཏྲཏྲེ ཨེཏཾ ཨཔེཏྲཪིཏྲ ཨེཏསྟཾ ཙོཔནེཏི ཕྱུཏྲཾ ཏཏི། ཨེཔཾ སཏི དྲཱུཪཏྲཪོཔཡཏྲཏཾ གཏྲཔཐཏྲཔཔྲཏྲཏཡ པཛྙྲམཏྲཀཏྲཾ ཙོཔནཀཱཡཨསཾཔྲཪདྲཱུཪེ ཨུཔྲཏྲཾ, སེསཾ སཏྲཾ ཧཾདྲཱུཏྲཏྲཀཱུསལཾ པེཡ "ཙོཔནཀཱཡཨསཾཔྲཪ"ཏི ཕྱུཏྲཏི། གཏྲཔཐཏྲཔཔྲཏྲེཡཱུ དྲཱུཪཏྲཏྲཏྲཾ ཀཱཡཀཱཏྲཏྲ ཏཏྲ ན ཕྱུཏྲཏྲཏི གཏྲཔཐསཾསཏྲནཔེཏྲོཏྲ སེཡཱུ, ཏདཔེཏྲོཏྲ ཏཏྲེཥ པཀྲཱམ། སྟེལསཾཔྲཏྲཏཡོ པཏྲ ནེཀྲཔཀཏྲེ ཨཱུཔེ ཏྲཔེཏྲཏྲེ། ཏཏྲ ཏྲཏཾསཾཔྲཪེ པཏྲཱཡསཏྲེཏྲིཏྲཏཏྲེལཏྲ, པྲེཏྲཡསཾཔྲཪེ ཙ ཨཱུཏྲིཔཔྲཪེསུཏྲེཡཱུ ཨཏྲཀཏྲཏྲ དཏྲཏྲ།

ཨཱཀཱཤལཀཱལཔབཀཱབྱཔཊཎ

སཪསེནེཔ ཙ པཏནསཏྲཔཏྲ པཱུཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨེཔ ཨཏྲེཔ པཱུཏཾ **ཨཏིཔཱུཏྲ**, སཏྲེཀཱི པཏིཏྲཾ ཨདཏྲཔ སྟེཏྲཾ པཱུཏནཏྲེ ཨཏྲ། ཨཏིཀཱཏྲ པུ སཏྲཏྲེཏི ཨཏྲེཏྲཔེཏྲ པཱུཏཾ **ཨཏིཔཱུཏྲ**། པཡོཀཱཔཏྲམཏཏྲཏྲཏྲེཏི **མཏྲཱསཱུཔཏྲཏྲ** ཏེཏི པཏྲཡེཏི ཨུཔྲཏྲཱམཱཏྲཡ ཙེཏནཱཡ བལཔཏྲཔཏྲ། ཡཏྲཱུཔྲཏྲཔཏྲཡཔེཔརེཡཱུཡེཔི ཧཾཧཾཔཏྲཡེཏི ཨུཔྲཏྲཱམཱཏྲཡ ཙེཏནཱཡ བལཔཏྲབལཔྲཔསེནེཔ ཨཔྲསཱུཔཏྲམཏྲཱསཱུཔཏྲཏྲ པེདིཏབྲཾ། **ཨེཏྲཏྲམཡོ** གཏྲཔེཔཱུཀཱཏྲཏྲམཡོ དྲཱུཏྲཀོཏེཀཱཏྲཾ པེཡ།

གཱོཏྲཪཏྲཏྲ སགོཏྲཏི ཪཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཪཏྲཏྲ** སཏཏྲཏྲེགེཏི ཪཏྲཏྲ། སསྟཱུམཱིཀཱུ **སྟཱུཪཏྲ**། ཡསྟཱུ གཱམནེ ཪཏྲ དཏྲ ཚཔེཏྲ, སུ **སཔརེདཏྲ**། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱོ**ཏི གཏྲཔཐཔྲཏྲཾ ཕྱུཏྲཾ། གཏྲཔཐཀཱཏྲ ཏེསྟཱུཏི། **ཨཏྲཏྲ སཏྲཀཱི ཨདྲཱུཏྲཀཱམཏྲཔཱུཏིཝཱཏི** སུསཱུཔྲཏྲཏྲམཏྲཏྲ ཕྱུཏྲཾ། ཏཔྲཏྲཏྲཔྲཡེན པེསཾཔཱུཏནཔུཪེཏྲཱཪཏྲེཔ སུསཱུཔྲཏྲ། **སུཏྲཏྲཔཏྲ** པྲཏིཔེརཏེཏཏྲཡ ཪེཏྲཏི། ཨཏྲཔེཔཏྲཏྲཡ **ན ཏདཡཏྲཏྲ། ཨཏྲཏྲཏྲཏི** ཨསཏྲཏཏྲེ གཏྲཔཐཏྲེཪ ན ཏཏི། ཡོ གོཙོ པན སཏྲཔྲཡཱུཔོ ཏྲེཏི སཏྲཏྲེཏི སིཏྲཏྲཏྲཏི། ཨཏྲཏྲ པཪིཏྲམཏཾ ཙེཏྲེཏེཔཱུཏི པེདིཏབྲཾ། **མིཏྲ པསྟཏྲཏི** པེཏཐཾ པསྟཏི།

གཱོཏྲཏྲཏི པསྟཔཙྩམཀཱུཏྲེསུ ཙེཏྲཏྲགཱོཏྲསེསུ ཡེ གཱོཏྲཏྲ ཏཏྲེ, ཏཏཏི ཨཏྲ། ནཏུ ཙ ཙེཏྲ གཏྲཔཐེསུ ན ཕྱུཏྲཏི པཏེཔཱུཏེཡཱུ སཏྲཾ གཏྲཔཐཏྲཔོ ན ཡུཏྲཏི? ན, ཨཔཙནཏྲ ཨཏྲཏེཏུཏྲ། ན ཏེ ཙེཏནཱཡ ཨགཏྲཔཐཏྲ གཏྲཔཐཏྲསིཏྲེ ཨཔཙནཾ, གཏྲཙེ པན གཏྲཔཐོ ཏཏི, ན སཏྲཏྲཏི གཏྲཔཐཏྲཔཏྲ ཨནེཡཏཏྲ ཨཔཙནཾ། ཡཏྲ པན གཏྲཔཐོ ཏཏི, ཏཏྲ གཏྲཔཐཏྲསིསཏྲཏོ ན ནེཔཱུརེཏིཏི། "པཏྲ སིཀྲཱཔཏྲ པརིཏྲཏྲཪསྟཏྲ ཨེཔཱུ"ཏི ཨེཏེན ཨདིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲཪསྟཏྲཏྲཔཔེཪཏྲེ "སཏྲསཏྲཏི སཏྲཪེ ཨེཔ ཨཱུཪཏྲ པཔཏྲེཏོ"ཏི སཡམེཔ པརིཏྲཏྲཏྲཏི། "ཏྲེ སཏྲ ཨོཔཱུཏིཀཱུ"ཏི པཔཏྲཏྲཏྲ དིཏྲེ ཏིཏྲཏྲམཀཱཏྲཏྲཔེསཱུཔཱུཏི སཏྲཏྲཏྲཪཏྲཏྲ ཕྱུཏྲ། པེཔཱུཀཱནེཏྲཏྲཔཱུནེ ཡཏྲཀཱཏྲཾ ནེརཱུདེཔེཔཱུཀཱཏྲཏྲཏྲེནེ།

ཨཱཀཱཤལཀཱལཔབཀཱབྱཔཊཎ ནིཊྛིཏཱ།

ཀུཤལཱཀུཤལཔཐཀཱཐཱཕལཧྣཱ

ཕལཧྲིཕལཏྲཱིཏི པཏ ཕིརཏིཡོཏི ཨེཏཾ ཡཱཏི ཕིརཏྲཱིཏི སམྦྷཡཱུཏྲ ཙེཏན “ཀཱུཡཕཙྩིཀཱསླཏྲཱ”ཏི ཕཱུཚྩཏི, ཏཱསཏྶ ཀཱསླཔཐཐྲཱཕོ ཡུཏྟིཏི ཀཱཏྲ ཕཱུཏྟཾ། ཏཐཱ ཏི ཕཀྐཏི “པཏིཕཱུཏིཡཱ སཏྲ ཙེཏནཱཔི ཕཐྲཏྟི ཕིརཏིཡོཕྱཱ”ཏི། **ཨཔླཱསསམཾསཏྟི** དྲིཕམཱུནཀཱསསམཾསཾ། ཕྲེརཔིཏྲ ཏུཏྲ ཏྲཱིཏྲིདྲཏྲཱམི། དུཥྐྲིཡཱདྲཱརམྨཏྲ ཏཏྲཱརམྨཏྲ། དྲིཕིཏིཏྲིཡཱཏིཡཱརམྨཏྲ ཀཱཐཾ དུཥྐྲིཡཱདྲིཏི པཙྩཏྟིཏི ཏཾ ཏསྨིཾ “ཡཐྲ པཏྲ”ཏིཡཱཏི ཕུཏྟཾ། **ཨཏཱིཏྲིཏྲ…པི…. ཕིརམཏྟཱཏི** ཨཏྲིཏྲཱི པཙྩཏྟཱཏི ཨཏྟོ། ཏ ཏི མཏོཏྟུཙྩིརིཏྲ ཕིརཏི ཨཏྟི ཨཏྲིཏྲཏྲཱིཏིཕ ཏཕྲྟཏོ།

ཀཱསླཔཐསཾསཏྲཀཱཐཱཕལཧྣཱ

ཀཱསླཔཐཕྲྟཏྲཾ དུཥྐྲིཡཱདྲཾ ཨསཾཕཏྲཾ ཏཐཱ དུཙྩརིཏྲཏྶ ཨཀུསལཀཱསླཔཐེཏི ཀཱསླཔཐཕྲྟཏྲམེཕ ཙ སུསྐྲིཡཱདྲཾ སཾཕཏྲཾ ཏཐཱ སུཙརིཏྲཏྶ ཀུསལཀཱསླཔཐེཏི ཨཏྲྟོ ཏྲཏྲཏྲཱཕཏསྨཾ། ཨཐ ཕྲྱ ཏིསཾ ཕསྨཱདྲཏྲཱིཏི ཨཕིརོཏྲཱཕྲེཏ དྲཱིཔཏཾ ཀཱསླཔཐསཾསཏྲཏྟི ཀིཙྩི ཕཏྟི , ཏཏིཾ ཕིཙྩིརཏྲིཾ། ཏ ཏི པཙྩཕསྨཱདྲཱརཔཙྩཨསཾཕརཏྲཱརཔཙྩསཾཕརཏྲཱརེསུ ཡུཕྲྟཀྐཾ ཨསཾཕཏྲཾ སཾཕཏྲཏྶ ཀཱསླཔཐཏྲ ཨཏྟི ཕལཧྲིཕལཏྲཱིཾ པརསཏྲཀཱཕཏྲཱཕོཏྲཔརསཏྲཱརམྨཕཏྲཱཔཱུཏཨཏེཏྲཀཱཏིཏྲིཡཱཏྲཏྶ ཏིསུ ཏྲཱརེསུ ཨཏྲཕྲིཏོ། ཏིཕིཏྲཀཱཡཱཡདུཙྩརིཏྲཱིཏི ཙ ཀཱསླཔཐཏི ཕཱཀཏྲ ཨེཕཱུཏི ཀཱིཾ ཏིསཾ ཀཱསླཔཐེཏི ཏྲཏྲཏྲཱཕཏསྨེཏ, ཏ ཙ དུཙྩརིཏྲཾ སུཙརིཏྲཏྶ ཕསྨཱདྲཏྲཱིཏིཕསེཏ ཡུཕྲིཏི དྲཱིཔིཏྲ, ཏཱཔི ཨསཾཕཏྲཾ སཾཕཏྲཏྶ ཡཏོ ཏིསཾ ཕསྨཱདྲཏྲཱིཏི ཨཕིརོཏྲཱཕྲེཏ དྲཱིཔཏྲ སིཡཱ, ཀིཕལཾ པཏ ཕསྨཱདྲཏྲཱིཕསེཏ ཡུཕྲྟཀྐཾ ཨསཾཕཏྲཾ སཾཕཏྲཏྶ ཀཱཡཀཱསླིཏྲ དྲཱིཔིཏྲ། ཡཏི ཙ ཨེཏྲཀཱི ཀཱསླཔཐསཾསཏྲཾ, “ཨཀུསལཾ ཀཱཡཀཱསླཾ པཙྩཕསྨཱདྲཱརཕསེཏ ཏུཕྲྟིཏྲཱ”ཏིཡཱཏི ཀཱསླཔཐསཾསཏྲཾ ཏ སིཡཱ། ཨེསཱཔི ཚཕསྨཱདྲཏྲཱིཏི ཨཕིརོཏྲཱིཔཏྲཱཏི ཙེ, ཕུཏྟམེཕ པཀཱརཏྟརེཏ ཏསྨིཾ “ཨཐ ཕྲྱ”ཏི ཏ ཕཏྟཏྲིཾ། སམུཙྩཡཏྟི ཙ ཨཐ ཕྲྱ-སཏྲི ཀཱསླཔཐཕྲྟཏྲཏེཕ དུཥྐྲིཡཱདྲཱིཏི ཀཱཡཀཱསླིཏྲམེཏི ཕཏྟཏྟི མཏོཀཱསླཱ ཚཕསྨཱདྲཱརཕསེཏ ཡུཕྲིཏྲི ཏ ཕཏྟཏྲཱ། ཏ ཏི ཏཾ ཙཀྲཱདྲཏྲིཕསེཏ ཡུཕྲྟིཏྲིཏི། ཡཏི ཙ ཀཱསླཔཐཕྲྟཏྲ ཨེཕ ཨསཾཕཏྲཔོ ཀཱཏིཏྲ, དུཙྩརིཏིཏི ཨཏྟྲིསཾ ཨསཾཕཏྲཾ ཨཏྲྱཱ ཏིསཏྶ ཏཾཏཾཀཱསླཏྲཱཕསྲ ཕུཏྟཏྲ “ཙེཔཏཀཱཡཨསཾཕརཏྲཱརཕསེཏ ཡུཕྲྟཾ ཨསཾཕར ཨཀུསལཾ ཀཱཡཀཱསླམེཕ ཏེཏྲི”ཏིཡཱཏི ཏ ཕཏྟཏྲིཾ སིཡཱ། ཕུཚྩཱསྨཱཏེ ཏི ཏསྨིཾ སཏྲཱཪ སིཡཱ, ཕཙྩིམཏོཀཱསླཏེཔི ཏི ཀཱཡདྲཱརེ ཡུཕྲྟིཏྲི, ཏཐཱ སེསདྲཱརེསུཔི ཀཱསླཏྲཏྲཱིཏི།

ཨཐ པཏ དྲཱརཏྲརེ ཡུཕྲྟིཏྲཱཏཾ ཀཱསླཏྲརསྶི ཏཾཏྲཱརེཀཱཀཱསླམེཕ སིཡཱ, “ཏིཕིཏྲཾ ཀཱཡདུཙྩརིཏཾ ཨཀུསལཾ ཀཱཡཀཱསླམེཕྱ”ཏིཡཱཏི, “ཨཀུསལཾ ཀཱཡཀཱསླཾ ཙེཔཏཀཱཡཨསཾཕརཏྲཱརཕསེཏ ཕྲཏྲཨསཾཕརཏྲཱརཕསེཏ ཙ ཡུཕྲྟིཏྲཱ”ཏིཡཱཏི ཙ ཕིརཏྲཏྲིཡཱ། དུཙྩརིཏྲཏྟི ཨཏྲྟཏྲཙརཏཾ ཨཏྟི, ཏ ཙསྨ དྲཱརཏྲཏྲཕྲྟཾ ཀཱསླཏྲཾ ཏོཏྲིཏི། ཏསྨཱ ཏེཏྲ ཀཱསླཔཐཕྲྟཏྲཾ ཨེཕ ཀཱཡཀཱསླིཏྲཕསྲ ཕུཏྟཏྲ སིཕྲཏྶ ཏཾཏཾདྲཱརཕྲྟཏྲཾ ཀུསལཱཀུསལཾ དྲཱརསཾསཏྲེ ཏཾཏཾདྲཱརཔཱཏིཀཱཕསྲ ཀཱཏྲ ཨེཏྲ ཀཱསླཔཐཾ ཨཕྲྟཏྶ ཙེཏཏྲཕཏོ ཨཀཱསླཏྶ ཨསཾཕཏྲཾ སཾཕཏྲཏྶ ཏྲཏྲཔིཡམཱཏྲཾ ཀཱསླཔཐཏྲཾ ཕིཡ ཀཱཡཀཱསླིཏྲཏྲིཔཏྲཾ, ཀཱསླཔཐཕྲྟཏྲཾ ཏིཕིཏྲཀཱཡདུཙྩརིཏྲཏྲིཏྲཾ ཏིཕིཏྲཀཱཡསུཙརིཏྲཏྲིཏྲཏྶ དྲཱརཏྲརཙརཏྲེཔི ཀཱཡཀཱསླིཏྲཕྲཱཕིརཏཏྲིཔཏྲཾ, ཡཐཱཔཀཱསིཏྲཏྶ ཀཱསླཔཐཏྲཕིཾ པཏྲཾ ཨཔཏྲཏྶ ཨཀུསལཀཱཡཀཱསླིཏྲཏྶ ཀུསལཀཱཡཀཱསླིཏྲཏྶ ཕསྨཱདྲཏྲཱིཏི ཡུཕྲྟིཔཀཱསཏྶ ཀཱསླཔཐསཾསཏྲཾ ཏུམ། ཀཱསླ? ཨཀཱསླཔཐཏྲཾ ཀཱསླཔཐེསུ ཀཱསླཔཐཏྶ ཨཀཱསླཔཐེསུ སམཱཏཏུམཏྲཕསེཏ, ཀཱསླཔཐཏྲཾ ཀཱསླཔཐེསུ སཱམཙྩཏུམཱཕིརཏཏཕསེཏ, ཡུཏྲཡིསཏྶ ཡུཕྲྟིཕསེཏ དྲཱརེསུ ཨེཏྲ སཾསཏྲིཏྲ།

ཏཐཱ ཏིཕིཏྲཀཱསླདྲཱརཕསེཏ ཡུཕྲྟཀྐཾ ཀཱསླཾ ཀྲུཏཀཱསླཕཏྲཡ ཏཾཏཾཀཱསླཕཏྲཱ ཨཕཙིཏྲིཡཏྲ ཀཱསླདྲཱརེསུ ཏིསཾ ཡུཕྲྟིཡཱ ཙ ཕུཏྟཏྲ པཙྩཕིཙྪཏྲདྲཱརཕསེཏ ཨསཾཕཏྲིཏྲཾ ཡུཕྲྟིཔརིཡཱཡཕཙྩཏྲཕཏྲཔཏོ ཙ ཀཱསླདྲཱརཕིཙྪཏྲཏྲེ ཕིརཏྲིཏྲ **“པཙྩཕསྨཱདྲཱརཕསེཏ ཏི ཡུཕྲྟཀྐཾ”**ཏིཡཱཏི ཕུཏྟཾ། “ཡསྶིཏཾ ཙཀྲཱསམྨཱཔཙྩཡཱ ཡུཕྲྟིཏི སྲུཏཾ ཕྲྱ”ཏིཡཱཏིཏྲ “ཙཀྲཱསམྨཱཔཙྩཡཱ ཕིཏྲཏྲཱཀྐཾ ཨཏྟི ཀུསལོ”ཏིཡཱཏིཏྲ ཙ པཙྩཕསྨཱདྲཱརཕསེཏ ཨསཾཕཏྲཏྲིཾ ཡུཕྲྟིཔརིཡཱཡོ ཕུཏྟོ, ཏ ཙ “ཡམིཏཾ ཙཀྲཱཕིཙྪཏྲཔཙྩཡཱ”ཏིཡཱཏིཕཙཏཾ ཨཏྲིཏི། ཕུཏྟསྶི ཙེཏཾ “ཙཀྲཱཕིཙྪཏྲསཏྲཱིཏོ ཏི ཕསྨཱ ཙཀྲཱསམྨཱ”ཏིཡཱཏི (ཏྲ༑ ས༑ ༡ ཀཱསླཀཱཏྲ; མཏྲཏྲི༑ ཨཏྲ༑ ༨༧)། ཏིཏ ཏི ཨསཾཕཏྲཾ སཾཕཏྲཏྶ ཙཀྲཱསམྨཱཏྲཱིཏི ཨསཏྲཏྟཏྲ མཏོསམྨཱསཏྲཏྲཏྶ ཙཀྲཱསམྨཱདྲཱརཕསེཏ ཡུཕྲྟིཏྲི དྲཱིཔིཏྲཏི། “སོ ཏི ཀཱཡདྲཱརེ ཙེཔཏཾ པཙྩི ཨཀུསལཾ ཀཱཡཀཱསླཾ

ཧོཏྣི”ཏིཨླཱིནྣ “ཙོཔནཀཱླཡཨསཾཕྲརདྣཱརཕྲསེན ཨུཕྲཀྵོ ཨཀྱུསལཾ ཀཱླཡཀཱསྨམེཕྲ ཧོཏྣི”ཏིཨླཱིནྣ ཙ ཕྲཚཱིཀཱསླཱིནྡཉྩ ཀཱསླཔཐཕྲཙྲཱུཉཾ ཨསཾཕྲརཀྲྷཱུཉཾ ཀཱླཡཀཱསླཱིནྡྲཔྲེ ཨླཱཔཀྣེ “ཙཏུབྲིཉྰི ཕྲཚཱིཏུཀྵརིཉྰ ཨཀྱུསལཾ ཕྲཚཱིཀཱསྨམེཕྲ ཧོཏྣི”ཏིཨླཱིནྣ ཨཔཕླཱིནེན ནེཕྲཏྲི ནཐྲཱབྲཱ། ཨེཕྲཙྲ ཀཱཏྣ ཕྲུབྲི ནསྣིཏིསུ ཨསཾཕྲརཕྲིནེཀྵཡེསུ ཏུཏིཡཕྲིནེཀྵཡེསུ ཙ ན ཀཱིཙཾ ཕྲིརོཀྣཱ། ན ཀེ ཕྲཚཱིཀཱསླཱིནེཀྲྷཏཾ ཙོཔནཀཱླཡཨསཾཕྲརཾ ཀཱླཡཀཱསླཱིནེ ཧོཏྣིཏི།

ཨཀྱུསལཾ མནོཀཱསྨི པན ཚཕསྣཱདྣཱརཕྲསེན ཨུཕྲཀྵྲཏི, ཏཾ ཀཱླཡཕྲཚཱིདྣཱརེསུ ཙོཔནཾ པཏྲཾ ཨཀྱུསལཾ ཀཱླཡཕྲཚཱིཀཱསྨི ཧོཏྣིཏི ཨེཏྲ ཀཱིཾ ཏཾ ཨཀྱུསལཾ མནོཀཱསྨི ནླཱམ, ཧེཏྲཱ ནསྣིཏནཡེན ཙ ཀཱླཡཕྲཚཱིདྣཱརེསུ ཨུཕྲཀྵྲ ཏིཕྲིཉྰ མནོདྭཱཀྵརིཉྰ ཙོཔནཾ ཨཕྲཏྲཾ སབྲཱཀྱུསལཙྩཱ། ཡདི ཨེཕྲཾ ཏསྣ ཀཱླཡཕྲཚཱིཀཱསླཱིནྲྷོ ནཏྲིཏི “ཙོཔནཕྲཏྲཾ ཀཱླཡཕྲཚཱིཀཱསྨི ཧོཏྣི”ཏི ན ཡུཏྲྟིཏི ? ནོ ན ཡུཏྲཏི ཙོཔནཕྲཏྲཾ ཀཱླཡེ ཕླཱཏྲཡ ཙ ཨཀྱུསལཾ ཀཱསྨི ཧོཏྣིཏི ཨཏྲསིཏྣིཏོ། ཀཱསྨི པན ནོཏྲཾ ཀཱིཾ ཀཱསྨི ཧོཏྣིཏི? མནོཀཱསྨམེཕྲ ཧོཏྣིཏི། ཨེདཾ ཕྲུཏྲཾ ཧོཏི – ཙོཔནཕྲཏྲཾ ཨཀྱུསལཾ ཀཱླཡདྣཱརེ ཕྲཚཱིདྣཱརེ ཙ མནོཀཱསྨི ཧོཏྣིཏི། ཨཐ ཕླཱ ཏཾ-སཏྣསྣ མནོཀཱསྨེན སསྨཏྲཾ ཨཀཱཏྣ ཚཕསྣཱདྣཱརཕྲསེན ཡཾ ཨུཕྲཀྵྲཏི, ཏཀྵེ ཡཐླཱཕྲུཏྲཨུཕྲཱདམཏྲཔརིཀྵྐིཏྲེན སསྨཏྲཾ ཀཱཏབྲཱ། ཀཱིཾ པན ཏཀྵེ? ཀཱསྨཱཀཐླཱཡ པཕྲཏྲམླཱནཏྲ ཀཱསྨཏྲེ ཕྲིཀྵཡཏི, ཏཙྩ མནོསམྲསྣདྣཱརེ ཨུཕྲཀྲྷཱམླཱནཐྲི ཏིཕྲིཉྰ ཀཱསྨི ཧོཏྣིཏི། ཡཐླཱ ཏཾ ཧོཏི, ཏཾ ནསྣིཏུཾ **“ཀཱླཡཕྲཚཱིདྣཱརེསུ ཙོཔནཾ པཏྲ”**ཏྲེཨླཱིནེམླཏ། ཏཐྲ ནེཡམསྣ ཨཀཱཏཏྲ ཙོཔནཕྲཏྲེ ཨུཔཡཀྲཱཚཐླཱཕྲེན ཀཱླཡཕྲཚཱིཀཱསླཱནླཱམསླཱཏྲེཀཱླཕྲ, ན པན སབྲཱཕྲི ཙོཔནཕྲཏྲཾ ཀཱླཡཕྲཚཱིཀཱསྨམེཕྲ, ནླཱཔི ཀྱུསལཡཔཀྲི ཙོཔནཾ ཨཕྲཏྲཾ ཀཱླཡཕྲཚཱིཀཱསྨི ན ཧོཏྣིཏི ཨཡམཏྲྠོ སིཏྲྐྵཕྲ ཧོཏྣིཏི།

ཨཐ ཕླཱ ཏཀྵེ ཏཾ ཚཕསྣཱདྣཱརཕྲསེན ཨུཕྲཀྲྷཱམླཱནཾ མནོཀཱསྨཏྲེ སབྲཾ མནསླཱཔི ནེཕྲཀྲྷཱམླཱནཾ ཀཱསྨཾ མནོཀཱསྨཏྲེ ཙོདཀཱཏྲེཕླཱཡེན ཀཱཧེཏྣཱ ཕྲདཏི, ན ཕྲུབྲི ནསྣིཏམནོཀཱསྨཏྲེ། ཡོ ཀེ པརསྣ ཨཏྲེཕླཱཡོ “མནསླཱ ནེཕྲཏྲིཏོ སབྲེན མནོཀཱསྨེནེཕྲ ཏླཱཕྲིཏབྲཾ, ན ཀཱླཡཕྲཚཱིཀཱསྨེནཱ”ཏི, ཏཾ ནེཕྲཏྲེཏྣཱ ཀཱསྨཏྲཡནེཡམཾ ནསྣིཏུཾ ཨེདམླཱརཏྲཾ “ཏཾ ཀཱླཡཕྲཚཱིདྣཱརེསུ ཙོཔནཾ པཏྲ”ཏྲེཨླཱིནེ། ཨེཏྲ ཙ སཏྲཏྲཱཏྲཕྲོ ཕྲུརིམནཡེནེཕྲ ཕྲེདིཏབྲཱ། ཨཐ ཕླཱ ཀཱསྨཏྲེ ཨཕྲིསེསེན ཀཱསྨསཏྲམཏྲེན སསྨཏྲཾ ཀཱཏྣ ཡཐླཱཕྲུཏྲོ ཀཱསྨཕྲཏྲིཏོ ཡཐྲ ཧོཏི, ཏཾ པཀཱཏཾ ནསྣེཏི། ཨསཏྲཱརོ ཙ ཕྲུཏྲནཡོཕྲ། ཡཾ པན ཕྲདཏྲེ “ཀཱླཡཕྲཚཱིཀཱསྨསཏཏྲྲ ཨཕྲིཏཏྲྲདཡོ ཡཏྣ ཙོཏནཱཔཀྲིཀཱ ཧོཏྲེ, ཏཏྣ ཏྲནེ མནོཀཱསླེནེ ཀཱླཡཕྲཚཱིཀཱསླེནེ ཧོཏྲི”ཏི, ཏཙྩ ན, ཙོཏནཱཔཀྲིཀཱནཾ མནོཀཱསྨཏྲཏྲཕྲ། ཨཕྲིཏྲྲརིཀཱཏྲེ ཙ མནོཀཱསྨཏྲ སུཏྲཏྲཏཾ ནཏྲི། ཕྲུཏྲཐྲི ཙོཏཾ “ཨཕྲིཏྲྲརིཀཱ ཕླཱ”ཏི། ཏསྨཱ མནོཀཱསྨསྣ ཀཱླཡཕྲཚཱིཀཱསྨཏྲ ན ཕྲཏྲབྲཱ། ཨཕྲིཏྲྲཏྲེཀཱིརིཡཱཀཱརིཀཱཡ ཨེཕྲ ཙོཏནཱཡ སསྨཡུཏྲ ཨཕྲིཏྲྲདཡོ མནོཀཱསྨཾ, ན ཕླཱཙྪཏིཕླཱཏྲེཀཱླཡཕྲཚཱིཀཱིརིཡཱཀཱརིཀཱཡཱཏི ཀྲིཡཱཕྲི ཏེསཾ མནོཀཱསྨཏྲཏི ན ཏེསཾ མནོཀཱསྨཏྲཾ སཏཾ ཀཱླཡཕྲཚཱིཀཱསྨཏྲ ཕྲཏྲབྲཏི། ཨེཕྲཾ ཀཱསྨཏྲཾ དྣཱརེསུ དྣཱཏྲཏྲ ཀཱསྨེསུ ཨནེཡཏཏྲ དྣཱརནེཕཏྲཏྲཾ ན ཀཱཏཾ། ཨེདྣཱནེ ཨཀཱཏཕི ཙ དྣཱརནེཕཏྲནེ ཡེསཾ དྣཱཏྲཾ ཕྲསེན ཨེདཾ ཙོཏྲཾ ཨུཕྲཀྲྷཏི, ཏེསཾ ཏཾཏཾདྣཱརཀཱསྨཔཐྲཏྲཙྩ ཕྲསེན ཨུཕྲཀྲྷཏྲེཕྲ ཡཐྲཏྲཏྲཡཕྲཡིཕྲ ཕྲུཏྲཡ ཙ ཏྲེཔནཏྲཾ **“ཏཐྲ ཀཱསྨཕྲཙར”**ཏྲེཨླཱིནེམླཏ། **ཙོཏྲཾ ཏིཕྲིཉྰཀཱསྨདྣཱརཕྲསེན ཨུཕྲཀྲྷཏྲིཏི** ཨེདཾ མནོཀཱསྨདྣཱརཀྲྷཏསྣ ཏེན སཏྲཱཕྲེན ཨུཕྲཀྲྷཏྲཾ ཀཱཏེཏྲ ཕྲུཏྲཾ། ཡཐླཱ ཕླཱ ཙོཏྲཾ ཙོཏྲཏྲེཔཏིཡྐྵཏྲེ སསྨཡུཏྲཕྲསེན ཕྲུཏྲཀྲཏི, ཨེཕྲམིཏྲཱཕྲིཏི ཕྲེདིཏབྲཾ། ཙོཔནཏྭཡརཏེཏསྣ མནོཔནཀྲྷསྣ མནོཀཱསྨདྣཱརཏྲཕྲེ པན ཕྲཏྲབྲམེཕྲ ནཏྲི།

ཀཱསྨཔཐསཾསཏྲནཀཱཐྲཕྲཏྲནཏྲ ནེཏྲིཏྲཱ།

དྣཱརཀཱཐྲཕྲཏྲནཏྲ ནེཏྲིཏྲཱ།

ཨཡཾ ཡོཛནཱཏི “ཀྲྷཱུཔླཱརསྨཱཀཾ ཕླཱ…པེ…. ཏྲྷསྨཱརསྨཱཀཾ ཕླཱ”ཏི ཨེཏེན སཏ “ཡཾ ཡཾ ཕླཱ པཏྲཱ”ཏི ཨེཏསྣ ཨཡཾ སམྲཏྲྐྵཏི ཨཏྲྠཱ། ཀོ པཏྲཡཾ སམྲཏྲྐྵཏི? ཡེན ཕྲཙཏྲེ ཨཏྲྠམཏྲི སམྲཛྷཏྲེ, ཏཾ ཕྲུབྲཱཔརཕྲཙཏེ པཡོཛནཾ སམྲཏྲྐྵཱ། ཨེཏྲ ཙ སབྲཱརསྨཀཏྲིནསྣཾ “ཀྲྷཱུཔླཱརསྨཱཀཾ ཕླཱ…པེ…. ཏྲྷསྨཱརསྨཱཀཾ ཕླཱ”ཏི ཨེཏསྣ ཨནཏྲརཾ “ཡཾ ཡཾ ཕླཱ པཏྲཱ”ཏི ཨེཏསྣ ཕྲཙཏེ པཡོཛནཾ ཡོཛནཱ ནཐྲཱབྲཱ། ཏཐྲ **“ཀྲྷཱུཔླཱརསྨཱཀཾ ཕླཱ…པེ…. ཏྲྷསྨཱརསྨཱཀཾ ཕླཱ ཨླཱརབྲཱ”**ཏི ཨེཏྲཀཱིན ཨླཱཔཀྵཾ དོསཾ ནསྣེཏྲ ཏཀྵེཕྲཏྲནཕྲསེན “ཡཾ ཡཾ ཕླཱ པཏྲཱ”ཏི ཨེཏསྣ པཡོཛནཾ ནསྣེཏུཾ **“ཧེཏྲཱ”**ཏིཨླཱིནེམླཏ། ཏུཏིཡེ ཨཏྲཕྲིཀཱཐྲི “ཡཾ ཡཾ ཕླཱཔཏྲཱ”ཏི ཨེཏེན ཨཕྲཏྲཏྲནཐྲི ཀྲྷཱུཔླཱཾ ཨླཱཀཱཏྲཏི། ན ཀེ པཏྲཏྲནསྣ ཙོཏྲསྣ ཨཏྲནོཡེཕྲ ཨླཱརསྨཱཀཏྲཕྲོ ཨཏྲིཏི། **ཧེཏྲཱ ཕྲུཏྲནཡེནཱཏི** སབྲཱརསྨཀཏྲིནཡེན། “ཧེཏྲཱ ཀཱཧེཏམེཕྲ ཀཱཧེཏཏྲེ ཕྲཏྲ ཏསྣ ཕྲཙཏེ པཡོཛནཾ ནསྣེཏུཾ ‘ཀྲྷཱུཔཾ ཕླཱ…པེ…. ཨེདཾ ཕླཱ ཨེདཾ ཕླཱ ཨླཱརབྲཱ’ཏི ཀཱཐེཏུཾ ཨེདཾ ཕྲུཏྲ”ཏྲི ཕྲུཏྲཾ། ཏཐྲ **ཨེདཾ ཕླཱ ཨེདཾ ཕླཱཏི** ཨེཏཾ སབྲཱརསྨཀཏྲཾ སཏྲཏྲཡ ཀཱཐེཏྲཏྲེ ཕྲེདིཏབྲཾ།

ཧྣསྨྲྀཏིསཱཪཀཱཝྱ

པསྨཔཙྪམཀཱཎྜསིཔཚཏྣ

ཨཱཙརིཡཱཎཱཾ རེཕདྟཙརིཡསྨ། **ན པཝེཏཾ སྨཱརཏཾ དཱཐྱཱཾ།** ན ཏེ པསྨཱདྟིཾ ཀཱསྨཱཔཙཪྟྲདིཐྦཔདསྨཱནཐྲཾ ཨེདསྨཱརྡྷཱཾ, གེཧྟུ ཏསྨཱཾ སམཡེ པསྨཱདིསཐྦཔདསྨཱནཐྲཱཧེ།

ཙཏྲུསྨ པཚམྦྲྀཏིཾཝཱཏཱཧྲཱི སཐྲེ ཙཏྲསེཀཱུ ཙཏྲུཡཏྲུ ཙཏྲུཀེརིཡཱཐྲཱཡེན ཕྲུཥྐྲྀཏི པསྨཾ "ཙཏྲུསྨ པཚམྦྲྀཏིཾཝཱཏྲཾ"ཏི ཕྲུཏྲཾ། ཀཱམཾ ཨུཕྲཀྴཔསྨཾ པུཎྱཾ ཙཏྲུཙཏྲསེཀཱཏྲུསི ཡཱ ཨཱཪསྨཱཀེན ཕུཐྲཾ པསྨཱསཏྲཱཏྲུཡ ཡེདནཱཡ ཏཾསམཀཱཡམེཕ ཡེདེཏི, པསྨཾ པན ཨོཐྲཱསསྨ པདིཾཡ ཕེཡ ཡེདནཱདིཾ པཉྩཡཕེསེཾ ཏཾཏྲིཏི ཕུརིམཀཱཡཾ ཕེཡ ཕྲུཏྲཾ། གོཡཱནསཱིཾ ཨུཔརེ ཏིརེཡཾ ཚཡིཏཀཱཐྲཾ **པཀྵཡཱཏཾ།** ཀཱཐྲཏྭཱཡཏི ཕེཡ ཨེཀཱདིསེན ཨེཀཱཔསྨེན ཨནཱཡིཡམཱཏཾཡི ཏྲུཡེན སཏ པསྨསྨ སྨཱམཏྲཾ ཨནཱཡིཡམཱཏཾ སཀྲྀཐྲནམེཕ, ན ཕེསཡཐྲཱཡཾ, སཀྲྀཐྲནཏྲུ པསྨསྨ ཙཏྲུརསྨཱཧྲཏཾ སཀྟེཡཏནཐྲཱཡཾ ཨེཕ། ཕཏྲུརསྨཱཚསཀྟེཡཏེན སམྦྲུཏྲིཏི སཀྲྀཐྲནསམྦྲཏིཀཱ པསྨཾ། ཡཱཚེཏྭཡསྨ སཀྟེཡཏཾ ཕེཡ ཙཏྲུརསྨཱཚསཀྟེཡཏཾ པསྨཾ ཙཏྲུསྨ ཨཱུརསྨཱཚེ སཀྟེཔཏེཏཐྲཕཡཐྲཏྲེཡཱ པཉྩཡཕེསེཾ ཏཾཏྲིཏི **ཀེཏྲྀཐྲེནེཕ རསེན སཀྲྀཐྲནརསཾ།** ཏཐྲ པཉྩཡཐྲཡཾ ཏི ཏསྨ པསྨསྨ སཀྲྀཐྲནཀེཏྲྀཧེ། ཡཐྲ ཏི ཡཱཚེཡཱ ཡཱཚེསྨི སཀྲྀཐྲཾ ཏཐྲིསེསཏྲུཏྲུ ཏྲུཔཏྲྀསྨ, ཨེཡཾ ཙཏྲུསྨ ཨཱུརསྨཱཚེ སཀྲྀཐྲཾ ཏཐྲིསེསཏྲུཏྲཾ ཨེཀཾ ཙཏྲསེཀཱཏྲྀསྨཾ དཐྲཾ། **ཙཏྲིཡེཝཱཏི** ཨེཏེན ཙཏྲསེཀཱསཐྲཡཏཾ ཕཐྲུརསྨཱཚེཏི ཨསེསཐྲཾ སཀྲྀཐྲཾ ཡེདནཱཡ དསྨེཏི, ན པན ཕཏྲུཏེསྨཡཏཾ པཏེཀྲཱིཡཏི། ཏསྨ པསྨསྨ ཀཱརཆསྟྲཏྲཾ ཏདཏྲུཏྲུཡ སམཏྲྀཏྲཱར ཏཏྲྀསམཏྲྀཏྲཱར། ཨེཏྲེཡསྨ ཏདཏྲེམུཁཐྲཡ ཨཱུཡཏྲྀཏྲཱཡ ཙ ཨཱུརསྨཱཚཀཱརཾ ཕེསཡསྨ པརིཀྲཏཏྲུ ཨཏྲེསཏྲཏྲུ ཕེཛྫཱཚསྨ ཕེསཡཐྲཱཡཀཱརཆཏེ ཨཏྲྀ།

སུཁཡེདནཱཡམེཕ ལབྦྷཏི ཨསྨཱདཐྲཡཏཾཏི ཨཏྲྀཡཱཾ། **ཕེསྨཕེདྲུཡཱཏི** ཨཱརཏཏྲཱཡ། ཨཝེཀཱཐྲཏྲུ ཏི ཏྲུཏྲཾ ཨཱརཏཐྲཱ ཕེཕུཐྲཾ སུསཏྲཾ། ཕེསྨཕཾ ཕྲ སཪཏཾ ཕསིཏྲ ཀཱམཀཱརིཏྲ **ཕེསྨཕེཏྲ། ཨཱུརསྨཱཚརསེཀཱདིསམེཕ ཨནུབྷཱཕཏྲཱིཏི** ཨིདཾ ཕྲུསནྟིཀེཏྲཱཾ ཨེཀཱདིསྤྲུནུབྷཱཕནམེཕ ཏཾཏྲིཏི ཀཱཏྲུ ཕྲུཏྲཾ། ཡེདཡིཏསཐྲཾ ཨེཕ ཏི ཨནུབྷཱཕནྟེ། ཕུསནྟིཐྲཡེན ཕྲ ཨཱུརསྨཱཚསྐཱནཾ ཨེཀཱདིསྤྲུནུབྷཱཕཾ, ཡེདཡིཏཐྲཡེན ཀཱནཾ ཡཐྲཀཱམཾ སབྦྷཱནུབྷཱཕཾ། ཨེཡཾ སཐྲཱཕནེཡ ཏྲུཝེ ཀཱནཚིཏི ན ཡེདནཱཡ ཕེཡ པསྨཱདིཏསི ཡཐྲཱསཀཱཀཱཏྲཀཱརཚེན སྤྲུམིཐྲཕཏྲུཏྲཐྲཾ ཙེཏཾཏྲཱཾ། **ཨཡཾ ཨིཏྟཱིཏི** ཨེཏེན པཉྩསུ ཡེདནཱསུ ཨེམསྨཱཾ ཙཏྲི ཨཏྲེཡིཏཾ སོམནསྨཡེདནཾ ཕདཏི, ཏསྨ ཨསོམནསྨཡེདནཾ ཨཔཝེཏྲུ ཀཏིཏྲུཡ སོམནསྨཡེདནཱཡ སམྨཏྲུ ཨིཐྲཀཱརསསྨོཀཱརསཏྲུ ཕྲུཏྲཏི ཡེདིཏཐྲཱ།

ནེམིཏྟེན པུནསབྦྷཱནནཀེཏྲཾ **པཏྲྀཐྲེཙྪཏརསྨཱ།** པུནསབྦྷཱནནསྨ པཉྩཡཾ པུནསབྦྷཱནནཔཉྩཡཾ, ཏདེཝ ནེམིཏྟཾ པུན...པེ。... ནེམིཏྟཾ, ཏསྨ ཀཱརཎཾ **པུན...པེ。... ཀཱརཎཾ།** པུནསབྦྷཱནནཔཉྩཡཐྲུཏཾ ཕྲ ནེམིཏྟཀཱརཎཾ **པུན...པེ。... ཀཱརཎཾ,** ཏདསྨ ཀེཏྲཏྲི ཨཏྲྀ། པུནསབྦྷཱནནཔཉྩཡནེམིཏྟཀཱརཎཾ ནེམིཏྟཀཱརེཀཱཡ ནེམིཏྟེན སབྦྷཱནཏྲེཡ ཙ སབྦྷཱཡ སབྦྷཱཡ སམྨཏཾ ཡེདིཏཐྲཱཾ། **ཀྲྀཚམེཕ ཨནུཕཏྲཏི,** ཏསྨ ཨཐྲེཝེཡེསཀཱརིཀཱ ཡེཔཏྲིཏཱཀཏེཀཱ ཙ ན ཏྲཾཏྲིཏི ཨཏྲེཡཾ། ཨེཏེནུཡཱཡེན སམྨཏྲིསཐྲཡུཏྲཡ ཨཙིརཐྲནཏྲུ ཙ ན ཏྲཾཏྲིཏི དཐྲཐྲཾ།

ཨཐྲེསཚཏཏྲིཏི པཝཏྲཏི པཕཏྲེཏི། **ཙཏནཐྲཡཾ** ཐྲཡཱརཐྲཡཾ། **དེཀཱཚསྨཕཏི** ན དེཀཱཚཾ ཕྲེརིཡཡོགཾ སཏྲཡ ཕྲུཏཾ, ཨཏྲཾ ཨེཕ པན ཐྲཡཱརཀེཏྲསྨ མདཏྲཐྲཾ ཏྲིཡེཏི། **ཨུསྨཏནཐྲཕེཏྲྀཏི** ཨཱུདརཐྲཕེན། སྨ ཏི སཡཾ ཨཱུདརཐྲཏྲུ སམྤྱུཏྲེ ཨཱུདརཡཏྲིཏི།

ཕེཏྲཾནཾ ཨཱུརསྨཱཚསྨ ཨུཔཡལཏྲི། **སཏྲདཾ** ཙཏྲཏྲརསྨ ཨནུཔྤཝཏྲཾ། **ཙཀྲུཏྲ ཏི དེཐྲཱཧེ** ཙཀྲུཏྲ དཐྲཐྲཾ། ཡཐྲ "དེཐྲཾ སུཏཾ སུཏཾ ཕེཉྙཏ"ཏྲེ དཐྲཐྲདི ཕྲུཏྲཏི, ཨེཕམིཏྲུཕི ཡེདིཏཐྲཾ། **ཙཀྲུཏྲ ཏྲིཏིཨཱུདྲིསུ** ཙཀྲུཏྲ...པེ。... མནསྨ དྲྀརིཏྲུཏི ཨཏྲྀ། ནཀཱརཀྲུཏྲིཀཱསྨ ཕེཡ ཙཏྲུསྨ ཨཱུརསྨཱཚཕེཏྲཕནམཏྲཾ ཨུཔཏྲུརཚམཏྲཾ ཨུཔཡལཏྲིམཏྲཾ ཀེཏྲཾ, ཨཱུརསྨཱཚཔཏེཡེཏྲུནཔཏྲྀཐྲེཙྪཏྲུདི པན ཀེཏྲཾ པཙྪསཙྪུདིནཏྲི ཡེདེཏཐྲཾ། **ཕུརིམནེཏྲིཐྲཏྲི** སམཡཡཕཡཐྲནེ ནེཏྲིཐྲཾ། ཐྲཡེཏྲོ ཕེཡ ན ན ཨུཕྤཛྫཏི, ཀེཏྲུ ཨུཕྤཛྫཏིཏི ཏསྨེཏྲཾ **"ཙཏྲཾ ཏྲཏྲི"ཏི** ཕྲུཏྲཏྲེ ཨེཏཾ ཏྲཏི-སཏྲསྨ ཨུཕྤཛྫཏི-སཏྲསྨ ཙ སམྨནཐྲཏྲེ སཏི ཡུཏྲྀཡཾ, ཏདཐྲཏྲེ ཙ ཏཐྲ ཨུཕྤནྣཾ ཏྲཾཏྲིཏི ན ཕྲུཏྲྀཡཾ། ན ཏི ཡུཏྲཾ ཨུཕྤནྣཾ ཨུཕྤཛྫཏྲིཏི ཕཏྲུཾ། ཙཏྲུསྨ ཙ ཨུཕྤནྣཏྲུ སམཡཡཕཡཐྲནེ ཕྲུཏྲུ ཨེཝཏི ཀཱཾ ཏསྨ པུན ཨུཕྤཛྫཏིཏསྨནེན། ཡེན ཙ སམཡཡཕཡཐྲནཾ ཀཏཾ, ཏསྨ ནེཏྲེསོ ན ན སཀྐཱ ཀཱཏུཏྲེ

གིཾ ཌཾ ནིཊྜིསཊྚཾ ཨུཊྜིསེན ཌྷུཊིཡེན, ནིཊྜིསེནེཔ ཙ པཀྵྨཱདྲིཏི ཙ ཨཀྵྞཾ ཙཊྚཱཀྵ སིཊཱཀྵྞཱདྲིཏི གིཾ ཏདབྷྲེན པུན པཙྪནེན, ཨཀྵྞཔཡོརཏྲཱ པན པུརིམཀྵ ཙཊྚཔཙྪནཀྵ པཀྵྨཾ སྲུཊཾ། པུརིམཀྟཱ སམཡཔཔཔྲུནཊྟནཊྲམེཔ སྲུཊཾ, ན པཔཊྲིཏསམཡེ པིཊྚཱུསྣནཀྵཱསྟཱདཱཀྵནཊྟཾ, ཨིཏརཏྲ ཏམཱཾ སམཡེ པིཊྚཱུསྣནཀྵཱསྟཱདཱཀྵནཊྟཾ སྲུཊཾ, ན སམཡཔཔཔྲུནཊྟཾ, ན ཙ ཨཀྵྞདཊྟཾ པཙྪནཾ ཨཀྵྞདཊྟཾ པཏཏི, ན ཙ ལེསེན སྲུཊྚེཏི གཱདྷཱ མཏྟཱུཀྲྟཀོ ཨཊྟཾ པཱཀཏཾ ན གཱརྻཏི།

པཀྵཔཉྩམཀཱཎྜསིཔཏྟནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཛྷཱནཀྲཱནྡསིཔཏྟནཱ

ཁིདཀཱཊྟིཏི ཛྷཱསྨཱཏོ ཨཀྵྞཀྵ གཱཊྲེཔཏྟནཊྲཾ ཛྷཱསྨམེཔ གཱཊྲཾ ནིཊྜིསཏི། ཏསྨཱ པན པཏཔཊྲིབྷཱཔནེཔྲཱརྐཊྲཾ "**ཁིདཀཱནཾ པཱ**"ཏི བྷཱཔནིཊྡེསོ། ཏུཔཾ ཏུཔཏྟེ པབྷཱིཔབྷཱིཏི པཱ ཨཱགོཏེཏྟོ ཁིཡ ཏོཏྲིཏི **ཨཱགོཏནལཀྑཎོ**། ཨཱདིཏོ, ཨཏྟིམུཁཾ པཱ ཏནནཾ **ཨཱཏནནཾ**, པརིཏོ, པརིཔཏྟེཏྲ པཱ ཨཱཏནནཾ **པརིཡཱཏནནཾ**། ཁིཊྛཱརཏོ ཨོལཱུརིཀཱབྷེན ཁིཊྛཱརསྨེཔ པུབྦཀྲམབྷེན ཨཏུརཔཏོ ཨོལཱུརིཀོ ཏསྨཱ ཙ པུབྦཀྲམོ **ཀྲཏྟཱབྷིཀྵཱཏོ** ཁིཡ ཏོཏི **ཁིདཀཱོ**། སོ ཡཐཱ ཀྲཏྟཱབྷིཀྵཱཏོ པཙྨཱབྷིནིཔཱཏོ ཏོཏི, ཨེཔཾ ཨཱརཀྲཏྟཱབྷིམུཁནིརོཔནབྷེན པཙྨཱབྷིནིཔཱཏོ ཏོཏི། **ཁིཔཱརཔཱཏི** ཁིཙལནཡུཏྟོ། **ཨཏུཔྤབནྟྲེན པཔཊྟེཡཏྟེ** ཨུཔཔཏྟིར པཱ ཨཔྤཏུཡཾ པཱ སཏྟུནེན པཔཊྟེཡཾ། ཏཐཱ ཧི ཁིདཀཱོ ནིཛྫལོ ཧུཏྭཱ ཨཱརཀྲཱཾ ཨཏུཔཔིསིཏྭཱ པཔཏཏི། **མཏྟལཏྟེ** ཁལམཏྟལཾ།

པིཊཡཏྟིཏི ཏཔེཏི, པཊྟེཏི པཱ། **ཕརཊརསྦཱཏི** པཊྟིཏཏུཔེཏི གཱཡཀྵ བྷཱཔནརསྦཱ། ཨུདཀྲཱབྷཱཔོ **ཨོདགྲཾ། ཚུཊྟིཀཱ** ལཏཾ ལོམཏཾསནམཏཾ གཱཏྟཱ ཧིཊྟཱ ན པུན ཨུཔྤཏྟིཏི། **ཁཊིཀཱ** པཏུལཾ ཨུཔྤཏྟིཏི། ཨུབྦེགཏོ **ཕརཊྛཱ** ནིཊྛལཏྟཱ ཙོརབྦིཏིགཱཏྟཱ ཙ པཊྟིཏཏནཱ། པཀྵཊྟིཡཱ ནིམིཏྟབྷཱཔེན གཱཏྟཾ གཱཊྟཏྟི། ཨཔྤཏྟསམཱཔུཏྟཔ ཕྲིཏི **ཨཔྤཏྟསམྦཊྟིཔྤུརིཀཱཏི** གཱཏྟཱ སྤཱ ཚཔེཏྟཱ། **ཨིདཏྟཱ ཏི** ཁཊིཀཱཔཊྟརསམྦཊྟིཔྤུརིཀཱ ཕྲིཏྟཱ།

སམྦཊྟིཙིཏྟཏྟཱཏི སམྦཊྟིསཏིཏཙིཏྟཾ། **ཨཔིསྤཱར** ཨཏྟཏོ ཨེཔ ཨཔིསརཎསབྦྷཱཔོ། **ཨཔིཀྐཱཔོ** སམྤཡུཏྟཱནཾ ཨཔིཀྐིཏཏྟཱ། ཡེན སམྤཡུཏྟཱ ཨཔིཀྐིཏྟཱ ཏོཏྟི, སོ ཛྷཱསྨོ ཨཔིཀྐཱཔོཏི། **ཁིསེསཏོཏི** ཡེབྦུཡྻེན། སུཁཔིརཏིཏོཏཔི ཏི ཨཏྟི སམྦཊྟིཏི། པཏྟིཔཏེནཱཀཱཔེན སཏྟཱནཊྟིཏྟབྷཱཔཾ སམྦཊྟིཀྵ ཏཱཏེཏི།

ཛྷཱནཀྲཱནྡསིཔཏྟནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏྟིཡཏྟསིཔཏྟནཱ

སཏྟཏྟེ ཨིཏྟཡཱཏི སཏྟནཀིརིཡཱཡ པཔཏྟསཱཏྟཾ ཛྷཱསྣཾ ཏཏྟ ཨཱཏྟིཔཙྪཱབྷེན སཏྟཡ པཙྪཡཏཾ ཏཱཏེཏི། ཏསྨཱ ཏི ཛྷཱསྣཾ ཏཔཱཔཙྪཡབྷཱཔེ སཏི "པུབྦཱཡོ སཏྟཏྟཱ"ཏི ཝོཏྟཱར ཏོཏི། པསྣཏྟིཡབྷཱཏེསུ པསྣཏྟཱ པཏེཔཀྲཱཔྟཾ ཨཀུསལཾ ཨཀྵཏྟིཡཾ མིཙྪཱཏྟིམོཀྵ ཙ། པསྣཏྟཏྟོ ནིཛྫཡོ པཊྟུཀཱཏོ ཨཏྟིམོཀྵལཀྑཎཾ, ན ཡེཔཱཔཏྐཱཏྟིམོཀྵཏི། **ཨིཏྟཱཾ ཀཱརིཏྟིཏི** "སཾ ཨཏྟརེན ཏུཀྵཱཀཱ ཨཏྟིམུཏྟཾ ནཏྟི, མཡཱ སཏྟཏཱ"ཏི ཁིཡ ཨཏྟཾ ཨཏུཔཏྟིཏི སམྤཡུཏྟཏྟམ྄། ཨེཔཾ སེསེསུཔི། **པཀཱཏནཏྟེ** སཾསིདནཾ། **པཀྐོ** གཱཏྟམཏོ ཀཱཏྟིསྟཏོ ཏོཏི། **པཏཀཱ** པིཏྟྐཱཔཾ ཨུདཀཱམཔཾ། པིཏཾ ཨུདཀཾ། **ཨོཀཔྤནལཀྑཎཏྟི** ཨཏུཔཔིསིཏྭཱ ཨིཔྤམིདཏྟེ གཱཔྤནལཀྑཎཱ། ཨཀཱལུསབྦྷཱཔོ **ཨཀཱལུསིཡཾ**, ཨཏྟཱིཡཔཏྟཱཝོཏི ཨཏྟོ། བུཏྟཱདིཔཏྟུཏི **སཏྟཱིཡཱཏི**། སཔྤུརིསུཔསེཝནསཏྟམྨསཝནཡོནིསོམནསིཀཱརདྷམྨཱནུདྷམྨཔཊིཔཏྟིཡོ **སོཏཱཔཏྟིཡངྒཱནི**། ཀུསལཏྟམྨཱནཾ ཨཱཏཏེ **ཏཏྟོ** ཁིཡ, སཏྟསམྤཏྟིཏིཏྟཱཏཏེ **ཁིཏྟཾ** ཁིཡ, ཨམཏཀཱསིཕལཔཕལཏེ **ཁྱཱཾ** ཁིཡ ཏཊྛཏྟཱ།

ཁིརཡཱིཡོཏི ཡེན ཁིརཾ ཏུམ ཏོཏི, སོ ཛྷཱསྨོཏི ཨཏྟོ། ཨཏུབཱལཔྤཏྟཾ **པགྒཧོ**། མགྒོ གཏྟཏྟོ ཏོཏི, མགྒོ གཏོ, གཱསྨཾ གཏྟིཾ, གཱསྨཾ གཏཾ, ཨཔྤམཏྟཀོ ཨཱཏྟཏྟོ ཨུཔྤཏྟོ, གིལཱཏྟ སྲུཊིཏོ ཏོཏི ཨཙིརཔྤུཊྟིཏོ གིལཏྟཱ, གཱམཾ པཱ ནིགམཾ པཱ པིཎྜཱཡ ཙརཏྟོ ན ལབྷཏི ལཱུཁསྶ པཱ པཊྟིཏསྶ པཱ བྷོཛནསྶ ཡཱཔཏཏྟཾ པཱརིཔཱུརིཾ, ལབྷཏི...པེ॰... པཱརིཔཱུརིཏྟི ཨིཏཱནི ཨཏུཏྟཔཔཏྟུཔཏྟཱཔཏྟཱིཏྟཱནི ཨཊྛ ཁིརིཡཱརམྦྷཔཏྟུཏྟི ཏམྨཱལཀཱནི པཱ པཏྟུཔཏྟཱཔཏྟཱནི།

ཙཻརཀཱདྡིཤྭརབྲཱཧྨཎཾ ཤྲུཏཝཱཀྱ ཧེཏཾ, ཨནིཥྚཛཾ ཝཱ ཤྭརབྲཱཧྨཎསྱ **ཤྲུཏཝཱཀྱཾ**། ཤྲུཏཀཱི ཨལཔྟཝ ཕྲིཡ ཤྭརབྲཱཧྨཎཾ ཕིཡཕྲིཏཱ ཝཱཀྱཾ ཨཕྲཏཎཾ ཕྲཤྲཎསྱ ཕྲིཡ ནིརྡོཥསྱ ཤྭརབྲཱཧྨཎསྱ ཆཔནཾ སྭརཎཾ ཨསམྦྷཱུཏོདྦྷཱཝནཾ **ཨཔིཤུནཾ**། ཨཔིཤུཔེ ཀཱརོཏི **ཨཔིཤུཔེཏི**། **ཀཏིཡོཏི** ནིཥྚྷེཡོ སམྦྷཱཥཏེ པཡཏེ ཙ། **ཨཔར་ནཡོཏི** རཱུཔེདིནཱཾ ནམྦྷཱུཏཱཝཱཾ ཤྭརཱུཔཾ། སམྦོདྷཱཔཉྩཱཀྲི ཀིཉྩཱ **ཨསམྦྷོ**, ན སམྦོདྷཱུཏཔསམཱཏཾ། སཏིཡཱ ཕྲཏྱཱཏྟཱ ཀཱཡཱདཡོ **ཀཱཡཱདིསཏིཔནྡཱ**, སཏིཡོཡིཕ ཝཱ ཕུཏིཥྚ པཉྩཱཤྲཱཾ པདཱཏྟཱཾ།

ཕིཏཱཔསྱ ཤྲུཏཱརྠསྱ། **པཎྜཔེཏིཏི** པཀཱརེཎེ ཛྙཱནཱཔེཏི། **ཨེཀཱཡོཀཱ ཀེཏིཏི** ཕིཡཱསུཀྲཱཔཀཱིལེསོཀྵཱཾ སཏྟཱཡཱཏ། མཏཏེ ཕིཛྙཱཏེ ཨེཏེཏེ ཝཱ **མཏཱ**, ཨེཕཱཏྟ ཀཱཏཱ "མཏཱཏྟ པཏིཥྛ ཏཱམྤི ཏུ"ཏི (མ༷ ནི༷ ༡.༢༠༨, ༨༠༠; ༣.༨༢༡, ༨༢༥) ཀཱརཎབྷཱཕྲེན མཏཾ ཕུཏྟཾ། སབྦཾ ཏེ མཏཾ ཨཏྟཾ ཨཏཏྟཱརསྱ ཕིཙྪཱཎསྱ ཀཱརཎཏྟཱ། **ཕིཛྙཱཏཱཏིཏི** པརིཛྙཱཛྙཱཔལཀྵཱཕྲཱཕེན ཛྙཱཏཱཏི, ན སཀྲཱཔཀྲཱ ཕྲིཡ སཀྲཱཏཏཔཏེཕིཛྙཱཏཛྙཱཏཕྲཱཕེན།

ཕྲིཏིསོམཏཱཏྶསམྦོཡོཀཱཏཏིཏི ཕུཏྟེ ཡེན ཡོཀཱ སུམཏཾ ཏེཏི, ཏཾ སོམཏཱཏྶཏེ ཕུཏྟཱཏིཏི ཕྲིཏིཡཱ ཙ སོམཏཱཏྶཏྟཕྲཾ ཤྭཔཛྙཱཏི, ཏསྨཱ ཕིཏཱཔི ཀཱཡེན ཕུཏྟཏཱ སྭཱཏཕེཏཏཱསམྦོཡོཀཱཏཏིཏི ཡོཛཱཏཔྦཾ། ཨེཕཏྟཱ ནིཕྲིཏིཀཱི སོམཏཱཏྶཏྟཱ སཏྐཏིཏཾ ཏེཏི, ཕྲིཏིཤྲུཔཡཱཀྲིཏཾ ཝཱ སོམཏཱཏྶཾ སཕྲིཏིཀཱི ནིཕྲིཏིཀཱཏྟཱ སོམཏཱཏྶཏེ ཨཏྠཾ དཊྛཕྦཾ།

པཕཏྟསཏྟཏྟཱཏིཔཏིཝེཏེ པཕཏྟསཏྟཏྟཡ སཏྟཏིཡཱ ཨཏྟིཔཏིཏྟཏཾ། ཏྟཾཕིཏིཏྟིཡསྶ ཏི ཨཏྟཏཾ ཕིཏྟཱུམཏྟཱཏཱཏེ ཨཏུཔཱུལིཏྶཱ ཨཏཏྟརཏྟ སྟཏུཔཱུལཏཾ ཤྲུཔྟཏྟིཡཱ ཏེཏྟཏྟཏྶ ཕསེན པཕཏྟཾ ཙཻརཱཏྟིཏིཀཱི ཏེཏི, ཏཾཏཾཀཱམྦཕིསེསེན ཕིསེསཔུཏྟཾ ཡཱུཕ ཏུཏི ཨཕིསེསེན ཝཱ ཡཱུཕ པཏེནིཏྟཾ ཨཕིཏྟཱཏྟཾ པཕཏྟཏི ཏྟཱཕམཱུཏཏཱཕིསེསཡུཏྟཏྟཱཏི ཏྟཱུཏྟཏྟཔཏྟཱཕིཏིཏྟིཡཱཏཾ སམཱུཏལཱཀྲཏཏཱིཾ ཕཏྟཾ **"ཨཏྟཏྟ ཨཕིཏིཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏ"**ཏི ཤྭཱཏ། ཨཏུཔཱུལིཏབྲཾ **ཨཏྟིཀྲཱཏྟེཡིཕ**། ཨསཏི ཏི ཨཏུཔཱུལིཏབྲི ཤྲུཔྲཱུཏིཥྐི ཀཱིཾ ཤྲུཏཀཱི ཨཏུཔཱུལིཤྭཱཏི། **ཏསྨ ཏསྨཱཏི** ཨཏུཔཱུལཏཱཏིཀཱསྨཱ། **སྟཏྟཏཏཏི** སྟཏྟཏེཏ། ཏཾསྟཏྟཏཏྟ ཏྟཱཕམཱུཏཕིསེསཔཏྟཡཱཏཔཏཱ།

ཨིཏྟིཡཏྟསཱིཕཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

མཀྐཏྟཏྟསཱིཕཏྟཏྟ

སམྨཱཏི ཨཕིཔཏྟིཏཏིཤྭཏིཀཱཏྟཕེཏ། **པསཏྟཏྟ** ཙ ཨིཕམིཕ ཏཏྟཏྟཱ།

བལཏྟསཱིཕཏྟཏྟ

ཨསྶཏྟིཡེཏི ཨསྶཏྟིཡཀཱརཏྟཱ། **ཤྲུཏྟཡཔཏཕསེཏྟཏི** སཏྟཔཏཾ བལཔཏྟཏི ཨིཕམྦྷཱཏིཔཏཏྶཡཕསེཏ། ཏིཡཀཱཏྟཏྟཾ ཏྟཏིཤྭཱཏིསམྦྷཏྟཾ ཨིཏིསྶཏི **ཨཏྟཏྟཏྟསམྦྷཏྟ**། ཀཱཏྟཏྟ ཀཱིསྶིཏྟི ཕུཏྟེ ཀཱརཕཕསེཏ པཏིསྶཕཏཾ པཏིསྶཕོ, སཏ པཏིསྶཕེཏ **སཕྲཏིསྶཕཾ**, པཏིསྶཕཏྟཾ ཏཾསཏྟཀཱཏྟ ཡཾཀཱིཏྟི ཀཱརཕཏྟེ ཨཏྟཱ། **ཏྟཏིཤྭཱཏིམཏྟཏྟཏྟཕེཀྲཱཏྟེཏ** ཤྲུཔྲཱཏྟསྟཏྟ ཙ ཏིཏྟཱི ཏཏྟ ཀཱརཕཕསེཏ པཕཏྟཏིཏི **"སཕྲཏིསྶཕལཀྲཱཏྟ"**ཏི ཕུཏྟཏི། ཕཏྟཱ ཏྟཱཡཏི ཏཏྟ ཏྟཡཏ པསྶཏིཏི **ཕཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཡཏསྶཱཕྲི**། ཨིཕཾསཏྟཕཾ ཡོཏྟཕྲཱ། ཏིཏྟི ཕྲཱུཔཏྟསྶི ཀཱཕཾ ཕྲིཡ པསྶཏི, ཡོཏྟཕཾ ཤྲུཏྟཾ ཕྲིཡ། **ཏཱཡཏྟཱི** ཏཕཡོཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏི། ཨཏྟཏྟཏྟསམྦྷཏྟཏིཏྟ ཙ ཏིཏྟིཡོཏྟཕཱཏཾ ཏཏྟ ཏཏྟ ཕཱཀཱཏཕྲཱཕེཏ ཕུཏྟ, ན པཏ ཏིསཾ ཀཱཏྟཏི ཨཏྟམཏྟཱི ཕིཕྲཡོཀཱ། ན ཏི ལཏྟཾ ཏིཕྲཡཾ ཕྲཱཔཏྟཡཾ ཝཱ ཨལཏྟཾ ཏཏྟཏི།

སྟུལཏྟསཱིཕཏྟཏྟ

ཨཀཱིཏྟི ཨཏཕྲིཏྟཏྟཾ ཨཏཕྲིཀཱཏྟཾ། ཨཏཕྲིཏྟཾ ཕྲཱཕཾ ཨཏྟིཕྲཡཾ ཨིཏཏྟཏི **ཨཏཕྲིཏཕྲཱཕཾ**, ཨིཕཏྟི ཤྲུཏསྟཡ སམེཏི། **ཨཏྟཀཱཏྟལམིཏྟཾ** ཨཏྟཕཏྟཀཱ། **ཕིཏཡརསོཏི** ཕིཏཡཨཏརསོ། **ཨཏྟོ ཏྟསྶིཤྭམལསྶཏི** ཨིཏཾ ཏྟསྶིཤྭཱསྶ ཏོསསམྦྷཏཏཾ ཏོསྶཔཏིསྶཡཏཏྟ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ། **ཨཏྟཕཏྟཡཏི** "ཏཏྟ ཏྟཏཏཾ ཏྟསྶཏཾ ཨཏཏིཕཏྟཏྟྲིཏ

བྲཱཧྨཎཱ ཨིཏྱུཀྟཾ ཨེཀཱརསཧིཏཿ བྲཱཧྨཎཿ དཽཔཱགཱྀཡིརཱཡཎསཧིཏཿ བྲཱཧྨཎཿ ཡཱསྐཱཡནསཧིཏཿ བྲཱཧྨཎཿ"ཏི ཨེཥཱཾ ཝྲྀཏྟཱཡ པཉྩཱཤཏྟཱཡ བྲཱཧྨཎཱཡ ཨཱཧུཏཱཡེ, ཏཔྟཻཝཱཔཱཏྲྀཏྟཱུ ཡཱ ཨཱཀཱུཏཱ **ཨབྲཱཧྨཎཿ།** ནིཥྐྲྀཏེཝཱ ཀཱུརྨཱཔཱཏཀཾ **ཨཏྱེཀཱཔཱཏཀཾ།** ཡཱིཥྚཱཏཱུཥཱི ཀཱུཾ ཡཱིཏྣཱཝཱུ ཀཏཀཾ **ཨཱུཏཱཔཱཏཀཾ།** ཙཏུཡཱིཝཱུཥཱུཔཱཏཀཾ **ཡཱིཔཏིཏཱཔཱཏཀཾ།**

ཡཱུཝཱུཥཱཡཝཱུཡིཏི "ཨིཏྱཱཀཾ ཨིཏརཾ ཀཱུཏཾ, ཨིཏྱཱཀཾ ཏེཏཱི"ཏི ཀཱུཙཏོཥཱཾ སཝཱུཡི "ཛཱུཏྟོཏྲཾ ཏྲཱིཀཏི, ཏཾ ཀཱུཏིཏྲ ལཝཱུ ཏྲ ཏྲཱིཏྲཱི"ཏི ཨཱིཥཱཏཱིཔཏྟཱིཡཱཏྱཱཔིསཱུཥཱཏོ། **ཨཡོཏྲཱིཀ ཙ གཏྟཱུཏཾ** ཁེཏྲཥཏྟཱུཏྲཱུ ཡཱིཔྲཏྲཱུཥཏོ། **ཨསཾཏྱཱིཀ པཝྲཱིཏྲཏཾ** ཏིཏྲཱིཏཡཱིཔྲཏྲཱུཥཏོ། ཀཱུམཏྲཱཀྟིཏིཡཱིསཡཱིཏིཝཏྟཱུ ཏི གཏཏྲཱུ གཏཏྲཱིཏི ཡཱིཥཏཏྲི,
ཏིཏྲཱིཏྲཱཀྟིཏིཡཱིསཡཱིཏིཝཏྟཱུ སམཏྲ སམཀཱཏིཏི། ཏྲཱགཱཥསེཀ མིཏྲསཏྲཡོ ཏོསཥསེཀ ཡཱིརོཏྲ ཙ ཏཏྲིསེསེཀ **ཨུཔཱཏཱཔཱཏཱུ,** ཨཱུཏཱིཀཱ ཥཱུ ཏཏཱུཏིཥྲི ཨཏུཏོཏྲཱུཡིརོཏྲཱ།
ཨམཛྫཏཏྲཥཱུ པཻཏྲཏཱུཀཡསཏྲཏཱུ མོཏིཀ པཥཏྲི། སུཁཡིཔརིཀམི ཏུཏྲསཏཱུཡོགི ཙ པཻཏྲཡཥཏྟཡཾ ཡིཏཀཏརིཏྲཏོ ཀ སིཛྫཏྲཱིཏི ཨཏོཏྲཀཏྲཡིཀ ཡིཏཀསཏིཡཏཱུཾ
སིཛྫཏྲཏི། **ཏིབཡིཏྲཱིརསྲཏི** ཙཏུཏྟཾ ཛཀཏྲཾ། **ཨརིཡཡིཏྲཱུར** ཡཡསཏྲཡཏི། མོཏིཀ ཨཡིཏྲཱུརིཏྲོ ཨུཏྲཏྲཱུཀཏྲིཔཱསུཡི སཏྲསཏྲཱུརིསུ སཏྲིསུ ཨཏྲིསཏྲཾ གཱརྟྲཏི ཨཏྲཱུཡཱུཥ ཏཏྲཡོ
ཡིཏིཏཏྲོ། ཏུཏྲཏྲཀཥ ཨཱུསཀྟཔཻཔཏྲཱ ཏོསཥ ཏཥཻཔཏྲཱིཀ ཨཏོསེཀ ཏུཏྲཏྲཏཾ ཏོཏི།

ཀཱསྨཡཝཱཏྲསིཥཏྟཏྲ

སུཁཏྲཱཏི ཨཏྲཏོ **ཀ ཏྲཡྲཏིཏི** ཀ ཡིཏྲསིཏི པརཥྲ ཛྲཏི ཏཛྲཏྲཱི། ཀཱསྨཡཝཏྲཏཾསཏྲཱགཏྲཏི **ཀཱསྨཡཝཥསེཀ།**

པསྨྲཏྲིཡུགཡཥཏྟཏྲ

ཏརཐ སྲཱརསྲོ, ཏུཏྲཏྲོམཏྲཥཡཏྲཡུཏཾ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཱཀཾ གཱིཡིསྲཏཾ ཙཏུཏྟཾ ཥཱུ ཁཏྲཏཾ ཨིཏཾ ཨཏྲིཥཙཏཾ། ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཱིཡིསྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཱིགཱིཡིསྲ, ཨུཏྲཏྲཏྲ ཥཱུ ཨུཏཱི གཏྲ
སཏྲཱིཡིསི སཏྲཏྲཏི། **སུཥཏྲཡིསུཏྲཱ ཡིཡུཏི** ཡཏྲ སུཥཏྲཡིསུཏྲཱ ཨཡཏྲཏྲརཡིགཏིཡིཏིཡོགཱཏྲཱུ, ཨིཡིཾ ཨཡཡིཥྲི ཏིཏཱིརིཡུཡིཏིཡོགཱཏྲཱུ།

སམཾ , སམཀྟཏོ ཥཱུ པཀཱུརེཏི ཛཏྲཏཾ **སམྲཛཏྲཾ།** ཙེཏིཡཥཏྲཏྲཏིཨཏྲཾ ཨཏྲཱིཏྲཏྲིསུ ཨཏྲཏཏྲཏཔརིཀྲཏྲཾ **སཏྲཏྲཱགཱསམྲཛཏྲཾ།** སཏི ཙ ཨཏྲི
སཏྲཡཱུསཏྲཡཏྲཏྲཏྲིཔརིཀྲཏྲཾ **སཏྲཡསམྲཛཏྲཾ།** གོཙརགཱུཏྲིཏྲཱམཏྲཏྲིསུ གཱསྨཏྲཏྲཡིཛཏཾ **གོཙརསམྲཛཏྲཾ།** ཨཏྲིཏྲཱམཏྲཏྲཾ ཏྲཏུཨཱུཏིཥསེཀ པཡིཙཡོ **ཨསསྨོཏསམྲཛཏྲཾ།**
སཏྲགཱསྨཏྲཏཏྲཥཏཏྲཡུཏྲཾ སཏྲཡོགཱིཾ སཏྲཏ ཨུཔཀཱུརཀཱུ ཨིམི ཏྲ ཏྲཏྲ ཡཱུརིཔཏྲགཏརཏོ བྲཱཧྨཎཥཏྲཏོ ཙཾ། ཡཏྲཏ "ཏྲ ཏྲཏྲ པཏུཀཏྲ སཏི ཙ སམྲཛཏྲཏྲ"ཏི
(ཊཱི༌ ནི༌ ༣.༣༥(༢))། ཡུགི ཏཏྲ ཡིཡུཏི **ཡུགཏཏྲ,** ཨཏྲམཏྲཾ ཏིམིཏྲཏྲཡིཀ སམཾ པཥཏྲཏི ཨཏྲ། "ཡུཏ ཙཡརཾ, ཨུཡུསོ, ཏྲིཏྲ སམཐཡིཔསྲཏཾ ཡུགཏཏྲཾ ཏྲཡིཏྲ"ཏི
(ཨ༌ ནི༌ ༥.༡༧༠; པཻ༌ མ༌ ༢.༡) ཏི སུཏྲེ ཨིཏིསཾ ཡུགཏཏྲཏྲ ཡུཏྲ། སཏྲཀུསལཏྲམཾསུ ཡིཏྲཏྲཛྲཏྲོ ཨིཏིཏི ཏྲཏི སམཾ ཡུཏྲཏྲཏི
"ཡིཏྲིརིཡསམཏྲཡོཛཏཏྲཡུ"ཏི ཨུཏ, ཡོགཥཙཏཏྲཡུཏི ཨཏྲ།

ཡིཡུཔཏཀཱཥཏྟཏྲ

ཏྲཡུཏྲཡིཏྲཏི ཏྲཡཏྲཏྲཡིཀ། **ཏྲསྲཏི** ཨིཏཏྲ ཨཏྲ སཏྲཥཏོ ཨུཔཡཏྲཏྲཏྲཏི། **མིཏྲཡུཏྲཏྲགོཏི** ཨཡཏྲཡཏྲཡ མིཏྲཡ ཡུཏྲཏྲགོ , པརིགཱསྨམིཏྲ ཨིཏསྨིཾ ཙེཏྲ ཨཏྲིཏི
ཨཏྲ། **ཡིརཏིཥསིཏྲཏི** ཥཏྲོཔཥཏྲཡུ ཀ ཡུརེཏི, གིཏྲ ཡིརཏིཡོགིཏྲཏི ཨཏྲ། **ཨཔཏྲཀཏྲཏྲཏི** ཨཡིརཏྲཏྲཏྲཱི། ཡཏྲ ཏཏྲ ཥཱུ ཨུརསྨཱཏ ཡིཏིཏྲཡཏཾ **ཨཏྲིསུཏྲཏཾ།** ཀ ཏི
ཨཏཏྲིསུཏྲཏྲོ ཡུཏྲཏིཡུཏྲཏྲིསུ ཏྲཏྲཏྲིསུ ཥཱུ པཥཏྲཏི, སཏྲ པཏ པསྲཏཏྲིཡིསུ པསྲཏྲཏྲིམོཏྲཱིཏི ཨཡམིཏིསཾ ཡིསེསོ། ཏྲརཀཱསྲ ཡིཡ ཨིཏོ ཙེཏོ ཙ སཾསཡཏྲསྲ གཱརིསྲམི
ཀ གཱརིསྲསྲཏི ཨཡིཏིཏྲཡསྲ པཻཏྲཏྲཱགིརིཡུ **ཨསཾསཡཏཾ།** **ཡུརིམམཏོཏི** ཏྲཡཏྲཏོ། **ཡིསཏིསཾ** ཡིཡིཛཡཏཾ **མཏཾ གཱརཏྲཏི** མཏསིཀཱུརསྲམཏྲེཀ ཡིཡིཛཡཏཔཻཡུཏགི ཏསྲིཏི།
ཏིསུ **ཏྲསྲིསུཏི** ཙེཏྲཙེཏསིཀཏྲམྲིསུ། ཨཏཏྲརསྨཀཏྲེཔི ཏི ཏིསུ སམཡུཥཏྲིསུ ཨུཏྲསྲིཀཏྲཥཏོ **ཏཏམཛྫཏྲཏྲཏི** ཡུཏྲཏི། ཨཡིཏྲཏྲཏྲཏྲཡཥཏྲིཔཏྲཡཏྲ **ཨུཏྲཏྲཱགིཡཱུརཀརསྲ།**
ཀཱུཡཏྲཏྲིཏྲིཡཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཾ། **ཨམཏྲཏ** མཏྲཏཔཻཡཏྲཏྲཡོཡ།

ཏཾཏཾཏྣསིཀིཙྩཝསེན ཝིབྷཱགཱརཧིཏྟ **ཨཝིབྷཏྟིཀཱ། ཨེཏྠཱཏི** ཨེཏེསུ སཝིབྷཏྟིཀེསུ དུཏིཡཊྛཱནཱདཱིསུཔི བྱཛྫཱཡམཱནེསུ ཨཔུབྦཾ ནཏྠཱིཏི ཨཏྠོ། **པདཾ པཱུརིཏནྟི** ཛྷཱནཱདིཔདཾ པཉྩཀཱདིཝསེན པཱུརིཏཾ། པཉྩ ཧི ཨངྒཱནི ཛྷཱནཔདནྟི ཨཏྠོ, ཏེསུ ཨེཀསྨིམྤི ཨཱུནེ ཛྷཱནཔདཾ ཨཱུནཾ ཧོཏཱིཏི། པདསམཱུཧོ པདཀོཊྛཱསོ ཝཱ ཏཾ ཏམེཝ ཝཱ པདཾ, ཨཔཱུརེཏྭཱ ཋཔིཏཾ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ "པཱུརིཏ"ནྟི། ཝུཏྟསྨིཾཡེཝ ཝུཏྟཊྛཱནེ ཨནེཀེསཾ པུརིསསཏཱནཾ ཝིཡ ཀོཊི སམྦནྡྷོ ནཏྠཱིཏི མཉྙམཱནོ ཨཱཧ **"ཨནནུསནྡྷིཀཱ ཀཐཱ"**ཏི། ཨཏྠརཏྠ ཝུཏྟསྨིཾཡེཝ ཝུཏྟཊྛཱནེ ཨནུཀྐམེན དྷམྨཱ ཀཐིཏཱ ན ཧོནྟཱིཏི ཨཱཧ **"ཨུཔྤཊིཔཱཊིཡཱ"**ཏི། ཕསྶཔཉྩམཀཱདཱིནི སབྦཙིཏྟུཔྤཱདསཱདྷཱརཎཝསེན ཙཏུཀྐཛ྄ཛྷཱནཔཉྩཀཛ྄ཛྷཱནཝསེན ཙ ཝུཏྟཱ། ཡཐཱཝུཏྟེསུ པན ཏཱིསུ ཨེཀཱདསིཀཙྪཱསྨཱཔི ཨཊྛཝཱ ཚཊྛཱདཡོ ཡེཝཱཔནཀཝསེན ཝུཏྟཱ། ཝུཏྟཱནཾཔི ཙ དྷམྨཱནཾ ཡཐཱ ཝེདནཱདཱིནཾ ཛྷཱནངྒཱདིབྷཱཝོ ཝུཏྟོ, ན ཨེཝཾ སོཝཙསྶཏཱཀལྱཱཎམིཏྟཏཱདིཝིསེསོ ཝུཏྟོཏི ཏསྶ སངྒཧཎཏྠཾ ཀོཊི དྷམྨེ ཝིསུཾ ཨཝཏྭཱ ཏེ ཙ ཏཉྩ ཝིསེསཾ **"ཡེ ཝཱ པན"**ཏི ཨཱཧ། ཝིནེཡྻཛ྄ཛྷཱསཡཝསེན ཝཱ སཱཝསེསེ དྷམྨེ ཝཏྭཱ **"ཡེ ཝཱ པན"**ཏི ཝུཏྟཾ།

ཡེཝཱཔནཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

དྷམྨུདྡེསཝཱརཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཀཱལཱཔཙརཀཱཤལཾ

ནིརྡིཤཔྲཀཱཤཔཉྩནཾ

༢. **ཕུསནཀཱཔྲསེནྣཱདི** སནྟེ ཨསནྟེཔི པྲིསཡེ ཨཱཔྟཱཔྱཱགཱདི ཙ྄ཧྣཱ སནྟིཔདནཔྲསེན “ཙ྄ཧྣཱ མཎྜ”དིཨཱདྣིཥུ (རྣ༌ ས༌ ༦, ༡༧) པྲིཡ གཱིཏྣྟཔྲིསེསཾ, “སྣཱནས”ཏྣེཨཱདྣིཥུ (རྣ༌ ས༌ ༦, ༡༧) པྲིཡ སམྣནེ ཨཏྲི སདྣཔྲིསེསཾ, “པཎྜར”ཏྣེཨཱདྣིཥུ (རྣ༌ ས༌ ༦, ༡༧) པྲིཡ གྲཱཧཔྲིསེསཾ, “ཙ྄ཧདསིཀཾ སྣཱད”ཏྣེཨཱདྣིཥུ (རྣ༌ ས༌ ༢, ༡༨) པྲིཡ ནིསྣཡཔྲིསེསཾ, “ཙ྄ཧྣཱ ཚིཏྣི”དིཨཱདྣིཥུ (རྣ༌ ས༌ ༡༥, ༢༩) པྲིཡ ཨཛྷཱ ཨཔྲཏྣཱཏྣཱཔཔྲིསེསཾ, “ཨལུཏྣཱནྣཱ”དིཨཱདྣིཥུ (རྣ༌ ས༌ ༣༢) པྲིཡ ཨཛྷཱ གཱིརིཡཱཏྣཱཔཔྲིསེསཾ, “ཨལུཏྲིདཏྣ”ཏྣེཨཱདྣིཥུ (རྣ༌ ས༌ ༣༢) པྲིཡ ཨཛྷཱ གཱིརིཡཱཏྣཱཔཏྣཱདཏྣཔྲིསེསཏྣེཨཱདིཀཾ ཨནཔེཀྵིཏྣ རྣཱམཏྣིཔནཾ སཏྣཔཔདཾ། ཕུསནྣཱ དི ཙ྄ཧྣཱ ཕུསནཀཱིརིཡཱ **ཕུསནྣཱཀཱརཾ། སཔྲུསནྣཱདི** ཨཱརཱམཱཚསམཱགཱམཕུསནྣ, ན པཏིཡཱཏྣཱསཔྲུསནྣཱ། སཔྲུསིདཱ ཨཱརཱམཱཚེན སམཱགཱདཱ ཙ྄ཧྣཱ ཏྣཔཾ **སཔྲུསིདཏྣཾ།** ཡསྨིཾ སདི ཙ྄ཧྣཾ སཔྲུསིདཏྣེ པྲུཏྣཾཏྣི, སོ དཱ ཏྣཔཾ། ཨེཔཾ ཨཛྷེསུཔི ཏྣཔནིརྡེསེསུ དཏྣཏྲཾ།

ཨཔརཱ པྲིཔྲཙནཱ, ཨཔརེན པྲཱ པུརིམཏྣཱ དྣིཔནྣ **ཨཔརདྣིཔནྣཱ།** “པཏྲིཏྲཾ ཀོསལྱཱ”ཏྣེ ཨེཔྲམྣདཡོ པཛྷཔྲིསེསཱ ནྣནཱཀཱལེ ལབྣཱམྣནཱཔི ཨེཀཱསྨིཾ ཙ྄ཧེ ལབྣཏྣེ། ཨེཀཱསྨིཾཏྣ པྲིསེསེ ཨེདཱརེཔི ཨཏྣུཀཱཏྣ ཏྣོཏྣིདི དཱསྨིཾ དཔྲ པྲིཏྣཏྣེ ཨཏྣཏྣོ པྲིཏྣཏྣེ ཏྣོདི ཨཏྣཏྣཏྣཏྣེན ཀཱདཏྣ། ཨཐ པྲཱ ཡཏྣ “ཀཱེཏྣཱ ཀཱདྣཏྣཱཏྣཱ ཀཱདྣཏྣཾདཏྣ”ཏྣེ (རྣ༌ ས༌ ༡༠༨༨) སཏྣཔྲཱཀཱརཏྣཔཏིརྡེསེཏྣེ ཀཱེཏྣཱདི ཨེཔྲམྣཀཱརཱེཔྲ ཨཏྣོ པྲུཏྣོ, ན ཨེཔྲསིཏྣ, ཨེཏྣ པཏ པཏྣིདྣདཏྣཔྲཱཀཱརཏྣཏྣཾ ཨཏྣོ པྲུཏྣཏྣི ཨེདཾ པྲིཏྣཏྣེཀཱམཏྣཾ ཨཏྣཏྣཔྲསེན ཏྣོདི། **སཔྲུསིདཏྣཏྣེ** ཨེཏྣཱཔི ན “པྲཏྣོ”དི ཨེཔྲམྣཀཱརཱེཔྲ ཨཏྣོ པྲུཏྣོ། **སཔྲསྣོདི** ཨེཔྲམྣཀཱརཱ པཏ པྲུཏྣཏྣི ཨཏྣཏྣོ པྲིཏྣཏྣེཀཱམཏྣཏྣེ པྲུཏྣཾ།

དོསོ ཏྣཱཔྲདོདི ཨུཏྣེསཔི ཏྣཱམཏྣཏྣཏྣེན ཏྣཏྣཏྣཏྣོ ཨུཏྣེཏྣོ། ནིཏྣེསཔི དིཏེཔ ཏྣཏྣཏྣེན ནིཏྣེཏྣོ། **ཨེཀཱེཔ ཁཏྣཾ དོཏྣིདི** ཨེཀཱེན ཁཏྣཏྣེན པཏྣཏྣཾ སཏྣཏྣཱཡཱཏྣ། **ཙ྄ཧདཏྣཱདི** སཏྣཱརཀཱཏྣཾ དཏྣེདི དཔྲཏྣཱཁཏྣ། **ཨསཏྣཏྣཱདི** ཨསཏྣཾ, ཨསཏྣཾ པྲཱ ཏྣཏྣཱ, ན པྲཱ སཏྣཏྣཱདི ཨསཏྣཏྣཱདི ཨསཏྣཏྣཏྣཔཙནཱིཡཱཏྣཏྣཔྲིན ཨེཀཱིཏྣཏྣཏྣཔི ཨསཏྣཏྣཏྣཾ ཀཱེཏྣཏྣཏྣཏྣདིཔྲིསེསཏྣིན སཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཔཏིཏྣིཔཏྣཏྣཏྣིན ཏྣཏྣཏྣཾ གཏྣོདི “**ཙཏྣཏྣོ**”དི པྲུཏྣཾ། ན **སཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣདི** པྲུཏྣཏྣཏྣ པྲཱ ཨསཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཨསཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཔྲིན ཨེཀཱིཏྣཏྣཏྣཔི ཀཱེཏྣཏྣིཔྲིསེསཏྣཔཏིཏྣིཔཏྣཏྣཏྣིན ཏྣཏྣཏྣཾ ཀཱཏྣ། པཏིཔཏྣ པྲཱ པཏིཏྣིཏྣཏྣཏྣིཡདི དིན, སཡཾ པྲཱ པཏིཏྣིཔཏྣཏྣི པཏིཏྣིཔོདི པྲུཏྣཏྣཏྣི སཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཔཏིཏྣིཔཏྣཏྣཏྣིན ཨསཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཨསཏྣཏྣཏྣ པྲཱ ཏྣཏྣཏྣཾ ཀཱཏྣ། **ཨཔོཏྣཏྣཏྣི**ཨཱདྣིཏྣཾ པཏྣཏྣིདི ཏྣཏྣཏྣཾ པོཏྣཏྣིཔྲིསེཏྣིན པཏིཏྣིཔིན པོཏྣིཔཏིཔཏྣཏྣིན པྲཱ ཏྣིདིདཏྣཾ། ཨཔོཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཾ ཨཛྷཏྣམཛྷཏྣཏྣཏྣཾ ཡཏྣཏྣཏྣཏྣིན པཏིཏྣིཔཏྣཏྣཏྣིན པཏྣཏྣཏྣཾ། པདཏྣཏྣ པདཏྣཏྣཏྣ པྲིཏྣཏྣཏྣཾ **པདཏྣཏྣི།** ཏྣིན དི ཏྣཾ པཏྣཾ མདཏྣཏྣེ ཏྣཱིཔིཏྣཾ ཏྣོདི ཨཔཏྣཏྣཏྣི། ཨཏྣཔྲིསེསཏྣཏྣཔིཔི ཨཱཏྣཏྣརཱཚཔྲསེན ཙ ཨཱདརཔྲསེན ཙ པུཏྣ པྲཙནཾ **དཔྲིཀཱཏྣཾ།**

༣. **དཏྣཏྣེ** དཏྣ པཡཏྣ ཨཏྣཏྣཏྣིཀཾ། ན ཀེཔཡཾ ནིདྡེསཡཏྣཏྣཾ སཏྣདམིཔ ཨཏྣིཀཾ , ཨཐ ཁོ ཡཏྣཏྣིདྡིཏྣཏྣི ཨཱརཱམཱཚཏྣིཔྲཏྣི “**དིཏྣི པྲཱ**”དིཨཱདི པྲུཏྣཾ། དཏྣ པྲཱ ཏྣཏྣ ཀཱརཚཏྣཔྲིན པཏྣཏྣཾ པཔྲཏྣཏྣི **དཏྣཾ།** དཾསམཏྣཏྣིཔུཏྣཱལཾ, སཏྣཔུཏྣཏྣཏྣཏྣ པྲཱ ཨཏྣཏྣི སྣཏྣཔཏྣཏྣི **སྣཏྣཾ** ད-ཀཱརཏྣ ཏྣ-ཀཱརཾ ཀཱཏྣཱ། སུཏྣུ ཁྣདཔི, ཁཚདི པྲཱ ཏྣུཏྣཏྣེ **སུཁཾ།**

༥. **པྲཏྣོདི** ཏྣཱཀཔྲཏྣོ། སོ དི ནིཏྣཔཏྣཏྣཏྣ **ཨཏྣཏྣཏྣིཏྣཏྣཏྣ།** ཨཀཱུསལསྨི **པཏྣཏྣཏྣཏྣ** པྲུཏྣཾ, ཀོ པན པྲཱཏྣོ ཀུསལཏྣེ ཨཏྣིཏྣཏྣོ། དཏྣཏྣི པཏྣཏྣོ ནིཏྣཏྣཾ སཡཏྣུ པཏྣཏྣཏྣི། ཨཐ པྲཱ སཏྣཏྣི ཙ྄ཧྣཾ སཏྣཔཏྣོ པཏྣཏྣཏྣིཔ, ཨཱཏྣཏྣཀོཔཏྣཏྣེསཔོཏྣཏྣཏྣ པཏ སྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཾ ཨུཔཏྣཏྣིཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ཏྣཏྣཏྣི། ཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ སིཏྣཏྣིཥུ ཁཏྣཔཏྣཏྣཏྣཏྣ ཨཏྣཏྣཏྣ ཀིཏྣི ཏྣིཏྣིཏྣཾ ཨནཔེཀྵིཏྣ ཏྣཏྣཏྣི པཏྣཏྣ ཁཏྣཔཏྣཏྣཏྣི “**པཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ**”དི པྲུཏྣཾ། ཏྣཾ-སཏྣཏྣ མཏྣིཔཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ པྲུཏྣཏྣཏྣ ཏྣིཏྣཏྣིདཏྣཏྣཏྣི ན དཏྣ དཏྣཏྣཏྣ། དིདི ཨཱརཱམཱཚེདི ཏྣཏྣ **དཏྣཏྣི** ཙ པྲུཏྣཏྣཏྣཏྣི སཏྣཏྣཏྣཏྣཏྣ ན པཏྣཏྣ། ན དི སོ ཨཱརཱམཱཚཾ, ཏྣཔི པྲིསེསཔཏྣཏྣཏྣ། “ཏྣིཏྣཾ སཏྣཏྣི པཏྣཏྣོ”དི པྲིཏྣཏྣཏྣཏྣིཔ པཏྣཏྣཏྣ

ཕྱིསེསཔཙྭཡིདི ཕྱུརྟེདི དསྣུ ན ཕྱིཛྷཾ ཕྱིསེསཔཙྭཡབྷུཾ སསྦྲུསྣརྡུཡ དཛྷུམཙེཕྱིཛྷུཚྷུདུསསྦྲུསྣརྡུཔཛྷུཾ ལབྷདི, ན ཙ དདེཕ དསྣ ཀཱུརཚབླུཕྱེན ཕལབླུཕྱེན ཙ ཕྱུཚྭམླུཾ སུཕྱིཀྲིཡྻཾ ཏེདྲིདི། གཱིཾ ཕྲུ ཨེདེན, ཡབྷ ཐྭགཕདྲུ ཕྱུདྲུ དེཾསབླུཕྲུཡེཕ དེ ཐྭསྣུདི ན ཨེཕཾཕྱིཏེསུ ཀཱུརཆཾ མགྲིདབྲཾ།

༧. **ཨེཕཾ དཀྲཱནཕསེན** ཡཾགསིཏྲེནུདི ཨཏྲེཕླུཡཾ། ཨེཕཙྭེཕཙྭ ཐྭཕྱིདབྲཏྲི ཕྱིཕྱིཏྲཾ དཀཱནཾ ཀཱུཔེ ཕྱེཡ ཨུདགཱསྣ ཨཱུརསྨུཚསྣ ཨཱུགཱཏྲཾ ཕྱིདཀཱནཾ།

༨. སམཏྲཏེ ཙརཆཾ **ཕྱིཙརཆཾ**།

༩. **ཨཏྲམནདུདི** ཨེདྲ **ཨཏྲ**-སཏྲེན ན ཙེཏྲཾ ཕྱུཏྲཾ། ན དེ ཙེཏྲསྣ མནེ ཨཏྲིདི། ཨཏྲམནསྣ པན ཕུཀྲཱལསྣ བླུཕེ ཨཏྲམནདུདི ཕཏྲ ཕུན ཕུཀྲཱལདེབྲེནེསེཏྲནབྲཾ **"ཙེཏྲསྣུ"**དི ཕྱུཏྲཾ།

༡༡. ན བལཕདྲི, གཱསྣུ ཨཕབྲིདི ཕྱུདྲུདི? ཨེགཱཀྲཙེཏྲེན ཕླུཆཕདྲེགཱརཆེ དབྷ ཨཕབླུནམདྲབླུཕཏེ । ཕྱིཏྲུཔཾ, ཕྱིཕྱིཏྲཾ ཕྲུ སཾདརཆཾ ཕྱིགཱིརཆཾ **ཕྱིསྣུདྲུར**, སཾདརཆཾ ཕྲུ སཀྲིཏྲནཾ, དནབླུཕེ **ཕྱིསྣུདྲུར**།

༡༢. **ཨཛྷུསྨིཾ པརིཡུཡིདི** ཨཛྷུསྨིཾ ཀཱུརཆེ། **སམླུནཏྲིགཱརཚབླུཕེ** དེཏྲཾ བཏྲུནཾ ཕྲུ པདུནཾ ཨེགཱསྨིཾ ཨཏྲི པཕདྲི།

༡༣. **ཨཱུརསྨུདི ཐྭདི** ཨཱུཔཏྲུདི ཙཱ། ཨུཏྲཾ ཡམནཾ **ཨུཕྱུམཱ། ཐྭུརཏྲི** ནེཕྲུདེཏྲུཾ ཨཱུརཏྲཾ གཱུསལཾ, པཏེཏྲཾ ཕྲུ།

༡༤. **དིཏྲཏྲི** བུཏྲུདེཏྲཾ། ཙེཏྲི ཨཱུརསྨུཚསྣ ཨུཔབྲུཾ རྗེདནཛྷུ སདེཡེཕྲུདི དསྣུ ཨེདཾ ལཀྲཱཆཾ།

༡༥. ཕླུསྣུཆསཀྲཱརཕླུཡེགཱུདེརདེདྲུ བྷུམེ སཏྲུདི **"སཏྲཏྲིནུ"**དི ཕྱུཏྲཾ།

༡༩. **ཨཡཏྲིདི** ཨེགཱགཱསྨིནེབྲཏྲམནུསྣུདེསཏྲུདིཨཕྱིཏྲེདཕསེན པཕདྲཏྲི། ཀཱུསལྷུཀཱུསལེསུཔེ དེ ཏྲིཕྱིདཾ ཨེཏྲིཡཔཙྭཡབླུཕྱེན སསྦྲུཡུཏྲི པཕདྲཡམླུནམེཕ དདཕྱིཏྲེདསྣ པཙྭཡེ ཏེདི།

༢༠. **ཡཾ དེདྲིཡདྲིདི** དེདྲིཡདི-སཏྲེན ཕྱུཏྲེ བླུཕེ ཡཾ-སཏྲེན ཕྱུཏྲིདི **ཡཏྲི** བླུཕནཔུཾསགཱི ཕྲུ ཨེདཾ དབྲུབྲཾ། **དེརེཡིདབྲེནུདི** ཙ དེདུཨཏྲི གཱརཆཕཙནཾ ཡུཏྲུདི།

༢༢. **ཨལུབྲུནགཱཕསེནུདི** ཨེདྲ ཨལུབྲུནམེཕ ཨལུབྲུནགཱཏྲི བླུཕནེཏྲེསེ དབྲུབྲཾ།

༢༣. **ཨབླུཔཏྲུདི** བླུཕླུདེན དུཀྲེན དེམནསྣསཏྲུདེན དེསེན ཕྱེཡ ན བླུཕླུདེདབྲེདེཔེ ཨཏྲི ཡུཏྲུདི།

༤༢-༤༣. ཕེནམིཏྲུདེཔཏེཔཀྲཱབླུཕྱེན ཀཱུསལཏྲུསྨི ཨནེཏྲུདེམནསེགཱུརེ ཙ སྒྲེཀྲཾ སྒྲེཀྲཾ པརེཕདྲནསམཏྲུདྲུ **ལཛྷུཔརིཏྲུམདྲུ,** ཨཕྱིཏྲུཏྲིཕརཆཏྲནཀྲི དཏྲུསཾཡཾཛཏྲུནཾ སཏྲུནཾ ཨཀཱུསལཕྲུཕཏྲི པགཱདེཏྲུདུདི ན དཏྲ ལཛྷུཔརིཏྲུམདུཡ ཨཏྲི། དེསཛྷུ བླུཕེ གཱཏུདུཡེཕྲུདི དབྲེཏྲུརསབླུཕླུནཾ **ལཛྷུདྲུ** དབྲུབྲུ། སྣུ དེ པཕདྲམླུནུ སྒྲེཀྲཾ ཐྭཕཀྲུཕྱུབྲུནསྣ པཙྭཡེ ཏེདི།

༤༤-༤༥. ཡེ ཙ ཐྭསྣུ སཾདསསྦྲུཡུདྲུ ཕྱེཡ ཨཕྱིཔཏྲུལཛྷུདྲུ, དེསཛྷུ ཀཱུསལགཱརཆེ ཨཕྲུཏེཀྲུཏེ སུདུདྲུ། ཨཕྲུཏེཀྲུདེན སུདུདྲུདེཏྲུཔསདེསདུཡ ཨཏྲུཔཏྲུསྨུནསྦྱི སུདུདྲུ མཏྲཕདྲུདིཨུདེ ཕྱུཏྲཾ།

༤༨-༤༩. སིནེདཕྷསེན གིཡིཏྟཾ ཨདིསྨུདྒཱི ཙེཏྟཾ ཨཀཱམྐྵཉྩི ཏོདི ཕྲིཡྟིཾ ཕྲིཡ སུཔཏྨཾ, སྭརྣདིཕྷསེན ཨདིབཧྣུཥྩ ཨཏྣཔིདཾ ཕྲིཡ སུཔཏྨཾ, ཡཾ པཏྣཏྲྟུཔམྶུདྟྣཡུཏྟཾ, ཏཾ ཀཱམྐྵཉྩི ཏོདི ཡུཏྣམཏྣཔཾ ཕྲིཡ སུཔཏྨཾ། ཏསྨཱཔ སྨུདྒཱམྤ ཡོ ཀཱམྐྵཉྩགཱརྣ, སྣ **ཀཱམྐྵཉྩཏྣདི** སྨུདྟྣཔིསིབྣ ཀཱམྐྵཉྩཏྣ པྷེདིཏབྣ།

༥༠-༥༡. པརྩོསཀཱནབྷཱཕེན པཕྲཏྣཾ ཨཀྲིསལམཱིཕ **པརྩོསཀཱནཾ། ཨོཀཱཤྲིསཏི ཨཝེསཏྣ** ཏྣམ ཕེཏྲཱཀཱམཾ གཱརྣདི, ཏྲྟཀཱམཾ གཱརྣདི, པདིཙཀཱམཾ གཱརྣདི, གཱཏྲཾ ཤྭལིདི, ཨཏྭམཀྲཱཎཾ དེདི, ཨུཏྟཱིཔྲིརེཙཎཾ དེདི, ཨཏྟེཔྲིརེཙཎཾ དེདི, ནཊྲུདིལཾ པཙདི, ཙཀྲུདིལཾ པཙདི, ཕྲེཡྡྲཎཾ དེདི, པཏྣཎཾ དེདི, ཕུཤྤྲཎཾ དེདི, ཕལཏྣཾ དེདི, སིཀྣཏྣཾ དེདི, དཏྟཱབྷྲཎཾ དེདི, སྨུཪྻེདཱཏྣཾ དེདི, ཙུཏྣཾ དེདི, མཏྟེཀྲཏྣཾ དེདི, ཐུཏྲཀཱཀྨཾ གཱརྣདི, སུབྷཱཥུཔིཡཾ, ཕུརིཞྫུཾ, ཪྩཀྲུཔེསནིཡཾ ཏྣཕྲིསདིམཾ ཏྲྟཀཱཀྨེན སདིསཾ, ཏསྨ ཨོཀཱཤྲིསཏི། **ཙ ཨཝརྟཙཏྣ** ཕྲེསིཡཱཝརྟཙརྣ, ཕིཏྣཡཱ, ཐུཥྱཀཱམཏྣི, པཏྣཱ, ཕུཀྣབྣཱར, ཞིཀཱཏྲིཨཝརྟཙརྣདི། **སནྣིཔཏྟེདི** སཏྣུཔེན ཨཏྣདིཐྣཏྲ "དཏྟཱ ཀཱཏམོ ཙརྟོ"དིཡཱཏི ཏ སཀྲཱ ཕཏྣཱཏྟེ "ཡོ ཙརྟོ ཙཏྟེཀཱཏྣ"དིཡཱདིཏེདྟིསཾ སནྣིཔིཏྣ **"ཡེ ཤྭ པཏྣ"**དི ནེདྟིསོ གཱདྟིདི ཨཏྟྲོ།

ནེདྟིསཤྭརཀཱཤྭཔཏྭཏྣ ནེཏྲིཏྣ།

ཀོཤླེསཤྭརཔཏྭཏྣ

༥༨-༡༢༠. ནེདྟིསཤྭརེ ཕུཏྣདིཏཾ པཏྟོཀཱི ཨཝེཀཱཏྟེཔི ཕུཏྣདིཏྣཕེན ཨོཀཱཏྟཾ ཨུཔཝེཏྣ ཙཏུཔརིཀྵེདཏྣ ཕྲུཏྣ། ཙཏྣཪ དྭིདི ཨོཕམྣདིཀཱི སནྣིཔིཏྣ སཏ ཤྭ གཱཏཀཾ **སཏྲཏོ། ཪཔིཏྣ ཡིཤྲཔཏཀཱིདི** སཏྲདེདབྲི སཏྟྲཡ ཕྲུཏྟཾ། དེ ཏེ ཕྲིསྟུ ཕྲིསྟུ ཨུཏྟིཐཏྣ ནེདྟིཐཏྣ ཙ ཕྲིཤྲཱིཏྟཏྣདི སཏྲདེདབྲ ཏོཏྟེ, ན ཡིཤྲཔཏཀཱ སཏྲདཀཱམནེནེཕ དཏྣ ཨཕྲིཤྲཱིཏྟཏྣ། ཡསྨ པཏ སཏྲཀྲཱཏྣཔརིཡུཔཏྣ ཏོཏྟེ, ཏསྨ ཏཾནེདྟིསེ ཨཁཏྣཐྣཔནེཤྭརཏྐྲཾ ཡིཤྲཔཏྣདེཕ ཕྲུཏྣདི ན ཡིཤྲཔཏཀཱ ཪཔིདབྲདི། **པཏྣལསདྟྲིཏྣདི** ཨུཏྟརཔཏྣལསདྟྲིཏྣདི ཕྲུཏྟཾ ཏོདི། ཨཐ ཤྭ "ཏེཏུ པཏྣཡོ"དི ཨོདིསུ དྭིསུ ཪནཱ ཏེཏུ ཨུཔཏྟྲཱ པཏྣཡོདི ཨོཔཾ ཕྲིསིསཔཏྣེསུ **པཏྣལསདྟྲིཏ།** ཡཐྣ དེ ཀཱཝལཱིཀྲཏྣཏྣཪ ཨོརྫིཏམཀྲཏུཤྭཏྣརཏེན ཏུཔཀྲཱཡཾ ཨུཔཏྲཤྲིདི, ཨོཕམིམིཔི ཕྲེདཏྣདིཡཱཏྣརཏེན ཏྣམཀཱཡཏྟི། **དཏྣ ཙ ཏོཏྟེདི** སུཏྣརཏེ སཏཏྟྲཏྣདིཔཏྣཡེ སཏྟྲཡཱཏ། **ཨཏྟྲཏྣ ཏྲྟདི** ཨཏྟྲེན ཙ ཨོཀཱིཏྣཀཱརེན པཏྣཡྣ ཏོཏྟེཡེཕྣདི ཨཱཏྟཏྣདི ཕྲུཏྟཏྣེདི ཨཏྣ། ཏསྨ ཡཱཏཏརཀཱིཏྟཱཪཏེདྟཾ ཏེཏུཨཏྟེཔདིཡཱདྟིཾ ཏཐྲ ཨཱཏྟཪབྷཔཕྲསཏྟྲ། **ཏིསྨྲ ཙ ཕྲེདཏྣ ཨཱཏརཏྟིདི**ཡཱདི ཡཐྣསཏྲཕཔསེན ཕྲུཏྟཾ, ན ཨོམཏྣཾཡིཕ ཙེཏྟེ པསྣདིཕསེན། **ཏཡོ ཙ ཏྲཔེདི** ཀཱཏྣདིཏཔཏྟྲཾ ཕྲིཏྲཾ ཕྲིསིསེན, ཨཕྲིསིསེན ཙ པཏྟཤྭཏྣཏྲཀྲཏྟི།

ཨཱརཏྟཾ ཨུཔཀཱཏྣ ནེཪྟཏྣཡཏཾ ཙེཏྟཏཾ **ཨུཔནེཪྟཏྣཡཏཾ། ཏེདྭིཏྣདི** ཨུཔཏྣཡཏྟེན, ན སྟུཡཏྟེན། ཕུཏྣཏྣཀཱ གཱཏོ པཏེཔཏྟོ ཏྣཏྲཱཏཀཱོ ཨཏྟཀྲོ མཀྲོ ལོཀཱུཏྟརཀྲཱཏེཕ སཏ པཕྲཏོ **ཡཏྣཀཱཏམཏྟྲོདི** ཕྲུཏྟོ། ཕྲིཔཏྣཏྣཀཱཏརོ ཕུཏྲེཕ ཀཱཡཀཱཏྣཏྟཾ སུཔརིསུཏྲཏྣཡ ཨཏྟཀྲཱམཀྲཱཔནེཏྣཡཏྣ "ཨཪིཡོ ཨཏྟཀྲོ མཀྲོ ཏྲཕཏྣཕྣརིཕྲུརཾ ཀཱཏྟྲི"དི (ས༌ རི༌ ༣.༨༡) ཨོཔཾ ཕྲུཏྟེཏ པརིཡུཡེཏ ཕུཏྲཏྣཀཱམཀྲཱཏྣ ཨཏྟཀྲཱཏྣ ཡཏྣཀཱཏཕཙནེཏ དྭིཔིཏྣ, ན ཨོཀཱཀྲཱཏེ ཨཏྟཏྟཾ ཨཏྣཾ སཏྲཡཕྣདི ཨོཕམཏྣཔི པརིཡུཡདིསཏྣ ཕྲེདིཏབྣ། ཕྲིཏྣཏཏམིཕ ཙེཏྣཔྲིཙེཏྣཏྣདི **"ཙེཏྣཔྲིཙེཏྣཏྲེན ཨོཀཱིཕ ཏྣཀྣོ ཕྲིཏྣཀཱཏྲཏྟོ"**དི ཨཱཏ། ཙཏྣཪ ཁཏྣ ཏོཏྟེདིཡཱཏྣ ཕྲེདཏྣཏྲཏྣདིཾ སཏྲདེ གཱདཔི ཕུཏ "ཨོཀཱོ ཕྲེདཏྣཏྲཏྟེ ཏོཏྣ"དིཡཱདིཕཙཎཾ ན ཨཝེཀཱ ཕྲེདཏྣཏྲཏྣདཡོ ཏྣདིནེདྟིསེན ཨོཏྣ ཕྲུཏྣདི དསྣཏྲཾ། ཨོཏྟེཡེསུ ཙ ཨོཀཱསྣ ཏྣདིནེདྟིསཏྣཔེ པཏེཀྲཱཏྟེ ཨཏྟེསཾ ཨོཏྟེཡཱཏཾ ཨཱཏྣཏྣདིནཏྣ ཏཕྲཏེཀྲཱཔེ གཱཏོ ཏོཏྣདི ཕུཏྲཏྣམཏྣ མནེཏྟེཡསྲེཕ གཱདིདི དཏྟབྲོ།

ཀོཤླེསཤྭརཔཏྭཏྣ ནེཏྲིཏྣ།

སུཏྟཏྲཤྭརཔཏྭཏྣ

༡༢༡-༡༨༥. **ཨོཏྣདི** ཨོདཏྲཾ ཡཏྣཕྲུཏྟེ སམཡེ, ཨོདིསུ ཤྭ ཏྣཕྲིསུ། **ཏྣཔོདི** སཏྟོ, ཡོ གོཙི ཤྭ ཨཏྟྲོ།

དུདིཡཙེཏྣདིཕཏྭཏྣ

༡༥༦. **སཔྤཡོགེནཱཏི** ལིངྒནཱ ཙེཏནཱ ཨུསྶཱཧནཔཡོགསངྑཱཏེན། **སཨུསྶཱཧེནཱཏི** ཀུསལསྶ ཀཱརཎཀཱརཎེསུ ཨུཔྤནྣཱནིསཾསཔཙྩཝེཀྑཎཱཀཾ པརེཧི ཨུསྶཱཧནཀེཧི ཨེཝམཱདིཨུསྶཱཧཡནྟེཧི།

༡༥༧-༡༥༨. **མཧཱཨབྦྷཱཀཱསཾ ཨནུཏྟཱནཾ** ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི ཝུཏྟཏྠཱཝཱཏི ཨེཝམཱདིཀཱཏི ནེཏྠཱཔིསཱཏི དསྶིཏཾ།

པཉྩཱཀཱརཱཡཏནཱདིཀཐཱཝཎྞནཱ

ཨཔརེཏི ཨེཀེ **ཨཔརེཏི སཱདྷཱ** པཉྩཱཀཱརཱཡཏནཱ ཡཏྠ “ནཏྠི སཱདྷཱ”ཏི། ཨཔརེཏི སཱ ཙེཏནཱསམྤཡུཏྟཱནམྤི ཀཱཡཔཏིཀཱརཱཡ སཱ, ཏཾསཏི ཙེཏནཱ **ཨཔརེཏི སཱདྷཱ། ཏེཏཐཱཔཱཀེནཱཏི** ཏེསཾ མེཏྟཱཐཱཔཱཀེན, “ཨེཝཾ མེ ཏེཏཾ ཏཱཡིསྶཏི”ཏི པཝཏྟེན ཏེཏཙེཏེན སཱ། ཀམྨསྶ ཀཱཏབྦཾ **ཏེཏེཏཀམྨཾ། ཏེཡམཱཔཱརཾ** མཏྤཱཔཏྟཱཏེཡམསྶ ཡཱཔཱཎཾ། **སཱིཡམཱནེ སདྡཏཾ ཀམྨཾ** ཏཱཏེཏཱཔཱསེན། ཨཏཱཔཱདཱཔཱཏཾ པཏེཏཾཏཾ ཕལཾ ཨབྦྷུཏམཱཏམཱཏེཔེ པཝཏྟ སཏྟེཏཱཡཱ མཱཏེཏེ **ཨབྦྷུཏམཱཏཏཾ ཏཱཏམཱཡེ སདྡཏེཏཱ། ཏཱཡེཏེཏཱཡེཏེ** ཨསམཏཱཏཱཔཏཾ སཏྟཱཡཾཏཱ། སམཏཱ ཏེ ཨཔཏཾ ཏེཏེཏེ། **ཨཏྠེཔ གོཏཱསེ ཀཏཏེ** ཨེཀཾསཾ སཏཏཾ ཨེཀཾསཾ ཁཏེ ཨུཔཔཏྟཱསེཀཾ པཙྩམཏེཏཾ ཏཱཏེཏཏ ཨཀཏེ ཏཏེཏཱཏེ ཨཏཱཏེཏེཏ སཏྠཱཏེ ཏཏེ སཏེཔཏེཏ ཨེཀཱཀཏེ ཏེཏེ, ཏཏཱ སེཏཏེཏཏེ ཨེཝཾ ཨཏཱ ཀཏཱ།

ཀཱམཱཝཙརཀུསལཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

རཱུཔཱཝཙརཀུསལཾ

ཛྷཱནཀཐཱ

པཐམཛྷཱནཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༦༠. ཨུདྡེསཝཱརཔཱལིཡཾ ཀཏྠ **རཱུཔཱཔཔཏྟིཡཱ རཱུཔཏྟི** ཨཏྠོ། ཛྷཱནཱནི ཨམཏཱཏཾཔེཔི སཏི མཏཱཔཏཾ ཨཏྠམཏཱཏཾཔཏེཔཏཾཀཏཏེ ཨེཀམསྨིཾ ཨཏྠེ མཏཱཏཏཾ པཡོཛནཾ ཝུཏྟཾ, ན སཏྟཱ ཀུསལཛྷཱནཱནཾ མཏཱཏཱཔེཏཾ། ཏཏྠ མཏཱཏཾ ཏཱཔཏཾ སམཡཔཏཏྟཏཾ ཀཏཏཾ ཨམཏཱཏཾཔཏཏཾ པཏཏཏཾ པཏཏཏཾ ཀུསལཏཱཔཾ ན དསྶཏེ སཡཱ, ཏཏྠ སཏྟཏཾ མཏཱཏཱཔཾ དསྶཏཏེཏི། **ཨིཏོ ཨཉྙཾ མགྒཾ ནཏྠཱཏི** ཨེཀཾ ཨཉྙཏྠཱཏཱཔཏཏཾ སཏི པཏཱཏཏཏེ རཱུཔཱཔཔཏྟིཏཏཏཾཏཏཾ པཏཏཏཏཾཏཏཾཏཾ པཏཏ པཏཏཏཏཾཏཏཾཏཱཏཏཾ སཏཏཏཾ མཏཱཏཏཏཾ ཁཏཾཏཏཾ དསྶཏཏེ པཏཏཏཱ། **ཀུསལཾ ཛྷཱནཏྟི** ཨཡོཏཾ དཏཏཾ། ཨཐ སཱ ཙེཏནཱ ཛྷཱནཾ, ཏཾ པཏཏཏཾ ཨེཏཏེ ཏེ ཙེཏནཱསམྤཡུཏྟཱཏཾ ཁཏཏཱ། **པཏཏཏཏཾ** མཏཱཏཏཾ ཛྷཱནཔཏཏཏཏ སདྡཏེཏཏཾ མཏཱཏཾ པཏཾ པཏཏཏཏཾ ཨཏཏཱ། **ཨོཀཱཔཏཏཏཾ** སདྡཏཏཾ། ཨཏཏཏཾ ཏཏཾ ཨཏཾ པཏཏཏཏཾ “ཛཏེཏཾ པཏཏཏཾ”ཏི ཨཡམཏཏཾ ཀཏཾ ཁཏཏཾ ཏཏཏཔསཏཏཾ ཨཏཏཏཾ ཨེཏཏམཏཏཏཾ ཏཏཏཏཾ ཨེཏཏཏཾ པཏཏཏཏཾ “**པཏཏ ཙཔརཾ ཨུཔཏཏཾ**”ཏི (མ༹ ནི༹ ༢.༢༥༦ ཨཱདཡོ) སུཏཏཏཏཾ། ཀཏཏཾ ཨཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཾ སཏཏཾ ཨཏཏཾ ཙ ཛྷཱནཾ ཛྷཱནཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཾ ཛྷཱནཏཏཾ སམཡཔཏཏཏཾ ཨཏཏཏཾཏཱ།

ཝིསཏཏཾ ཝིཏཏཏཾ ཨེཏཏཾ, ཨེཏཾ ཝཏཾ **ཝིསཏཏཾ།** ཀ ཝིཏཏཏཾ? ཀཱམཱ། ཏཏཾ ཀཱམཱནཾ ཝིསཏཏཾ པཏཏཏཾ ཨཏྠོ། ཨེཏཏཾ “ཀཱམཱན”ཏི ཀཏཏཾ ཏཏཏཏཾ ཝུཏྟཾ། **པཏཏཱམེཏཏཏཾ** པཏཏཱམེཏཾ ཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏྠོ ཝུཏྟཏཾ ཨེཏཾ ཝུཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཾ **པི-སདྡོ,** ན ཀིལེསཀཱམསམུཙྩཡཏྠོ། ཀསྨཱ? ཨེཏཏཾ ཨཏཾ ཀིལེསཀཱམཱནཾ ཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཾ། ཨཀུསལསདྡེན ཡཏཏཾ ཀིལེསཀཱམཱ, ཨཏཏཾ སཏཏཀཱསཱ ཀཏཏཾ, སཏཏ པཏཏ ཀིལེསཀཱམེཏཾ ཏཏཏཾ ཁཏཏཾ ཨཏཏ “**ཏཏཏཏཾ ཀིལེསཀཱམེཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཾ**”ཏི། ཀཱམཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཾ། ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཨཱསཡཏཏཾ།**

ཨཏྲེཥསྱ ཐཱཏི དེཝཱིམཱུནཱུདྲཱིཾ པཤྨཱིནཏྲཱ། ཨུཔརི ཡུཀྟམཱུནཱུནི ཧྲཱུཏཝཱུནི **ཨུཔརིཧྲཱུཏཝཱུནི,** ཏེསཾ ཨཏྲཻ ཡེཔཤྩཻཀཱུཾ པཏེཔཀྲཱཝྲཱཡདབྷཱནཏྲཱཾ ཏཡུཀྟཻཀཱཏཱིཡཱརཏཡཙཾ། བྷཱུཡཱུདཡེཡེཀཱཡཙཱཉཱིན "ཨནཏྲཾ མེ ཨཙཏྲཱི"ཏེཨུདཱིཨུཀྟཱུཏཡཏྲཱུཀྱེདཡེསཡཱུ དོསཱུ མོཏྲཱཧྲེཀཱུཾ ཐཱིནམིཏྲཱུདྲཱིཾ ཡེཡེཀཱཡཙཱཉཱིན པཏེཀྵཱུདནཡསེན དུཀྲཱུདཱིཡུབྲཱཏྲཱུདཱིཀྲེདཡེསཡཱུ མོདཱུ ཡེཀྲཱཥྨཱུནཡེཡེཀོ ཡུཏྲཾ། ཀཱུམཏཱུཀཱབྷཱཡཱུདདེཀཱབྷཐཱིནམིཏྲཱུདཡེཀྲཱཥྨཱུནཀཱཙྟེཾ སབྷཱཀཱུསལཔཏེཔཀྲཱསབྷཱཡཏཱུ སབྷཱཀཱུསལཱུཾ ཏེན སབྷཱཡེན སབྷཱཀཱུསལཱུཾ པཏཱུཾ ཏོཏྲསྱ ཀཱུམཏཱུཀཱུདཡེཀྲཱཥྨཱུནསབྷཱཡམེཡཱུཏི ཏཾསབྷཱཡཏཱུ ཨཡེསེསེཏཱུ ཏེཡརཀྲཱཀཱུསལམྱུཡཱུདྲཱིཾ ཡེཀྲཱཥྨཱུནཡེཡེཀོ ཡུཏྲཾ ཏོཏྲཱིཏི ཨཱུཏ།

ཡེདཀྲཱཥྨ ཀེཏྲཡེསེསེན ཐེརབྷཱཡཡུཏྲེ པཙམཊྛཱནསམཱུཏྲེཥྨི པཏྲཱིཀཱདུཏྲཱིབྷཱཡཀཱདེན ཐེརབྷཱཡེན ཏཾསདེསེཥུ ཡེདཀྲཱརཏེཏེཥུ དུཏིཡཊྛཱནདེསམཱུཏྲཱིཥུ ཙ ཨཡྱཏཱུཏི ཨབྷཱུཀཱབྷཱུཡོཏཱུརོཏི ཡེདཀྲཱཥྨ ཨཡྱཏཱུཡོཀོ ཡུཏྲཾ, ཨཏྲཱུབྷཱུ ཡེདཀྲཱཡེཡ ཨཡྱཏཱུཏི ཏཥྨ ཏཾསཱུཡོཀོ ན སེཡཱུཏི། **ཨཏྲཾ...པེ....** **ཏབྷཱུཡཾ** ཧྲཱུནསམཏྲིཏོ ཡེདཀྲཱཡེཙྪརསམཏྲཱིཏཱུདཱུསེན ཧྲཱུཥྭེཡ སཡེདཀྲཱསཡེཙྪརབྷཱཡཱུ ཡུཏཏཱུ།

ཡེཡེཀཱཊཾ ཡཱུཏེཥུཁཏྲེ ཨེཏྲ ཡུརིམསྠཱིཾ ཨཏྲེ **ཡེཡེཀཱཊཏྲེ** ཧྲཱུཾ། ཡཱུཏེཥུཁསཏྲོ ཙ ཨཏྲེཨཏྲེཡེསེསཡོ ཨཏྲ, ཨསྠཱིཾ ཡཱུཏི ཨེཏྲ **ཨ-ཀཱུརོ** ཡུཏྲཾ། དུཏིཡེ ཡཱུཏེཥུཁམེཡ ཡེཡེཀཱཊཾ། **ཡེཡེཀཱཊཡཱུཏེཥུཁཏྲེ** ཙ ཨཀྲཱུཔདཏྲེ སམཱུསོ པཙྪུཏནེཏྲེསཏྲཱུ ཙ ཨཝོཡོ ཀཱཏོ, ཝེཡེ ཡཱུ སཏི "ཡེཡེཀཱཊཡཱུཏེཥུཁ"ཏྲེ ཡཱུཛྷཏི ཨཡཾ ཡེསེསོ། **ཀཱཋནཏཱུཡུབྷཏཱུཏི** ཀཱཋནཏཱུཡུབྷཏཱུཡ, ཀཱཋནཏཱུཡུབྷཏཱུམཏྲཾ ཡཱུ པཙམཏྲེ ཡཙནཏྲེ ཨཏྲཾ། ནེཀྵཱུདེཡེཔཀྲཱསཡུཏཱུནེན མཏྲོ ཨསསྨཱིདཏོ ཨནེཀྵཱུདེལཀྲཱཋཱུནེ པཏེཡེདཱིཧྲཱུཏཱུཏི **ལཀྲཱཋཱུཔནེདཱིཧྲཱུནཾ།** ཨསསྨཱིསཏྲཱུསྨཾ ནེབྷཱུནཾ ཨཡེཔཏྲེདལཀྲཱཋཏྲཱུ ཨནཀྲཱུཡཏྲཱུཡཏོ ཏབལཀྲཱཋཾ།

དུཏིཡཊྛཱནཀཱབྷཱཡཏྲཱུ

༡༧༧-༢. **ཡེདཀྲཱཡེཙྪཏྲཱུཾ ཁྲཱུཔསམཱུཏི** ཨེཏེན ཡེཏི ཡེདཀྲཱཡེཙྪརཏི པཙམཊྛཱནཏྲཱུ ཨོཝཱུརིཀཱུ, ཏེསཾ སམཏེཀྲཱུ དུཏིཡཊྛཱནཏྲཱུ སམཏྲེཀཱམོ, ན སབྷཱཡཏོ ཨཏོཝཱུརིཀཱུཾ པཥྨཱིནཾ སམཏེཀྲཱུཏི ཨཡམཏྲཱུ དཱིཔེཏོ ཏོཏི། ཨེཡཾ "ཡཱུཏེཡཱུ ཙ ཡེཏྲཱུཀཱུ"ཏེཨུདྲཱིཥུ ནཡོ། ཏཏྲཱུ ཡེདཀྲཱཡེཙྪརཡཱུཏེཥུཁསམཏེཀྲཱམཡཙཏྲཱུནི ཨོཝཱུརིཀོཝཱུརིཀཱཏྲསམཏེཀྲཱུ དུཏིཡཱུདིཨཏྲེཀཱམཔརིདཱིཡཀཱུཏྲཱིཏི ཏེསཾ ཨེཀཱདེསབྷཱུཾ ཡེདཀྲཱཡེཙྪརསམཏེཀྲཱམཡཙཾ ཏཾདཱིཡཀཱཏྲེ ཡུཏྲཾ། ཨཐ ཡུ ཡེདཀྲཱཡེཙྪརཁྲུཔསམཡཙནེནེཡ ཏཾསམཏེཀྲཱུ དུཏིཡཱུཏྲེཀཱམཏྲཱིཡཀེན ཡཱུཏིཡེཏྲཱུཀཱུདིཡཙཏྲཾ ཡཱུཏིཡཱུདིསམཏེཀྲཱུ ཏཏིཡཱུདིཨཏྲེཀཱམཏྲཱིཡཀཏྲཱུ ཏོཏྲཱིཏི ཏཏྲཱ ཏཾདཱིཡཀཏྲཱུ ཡུཏྲཱུ།

ནཱིལཡཱིཏཾཡོཀཱཏོ ནཱིལཡཏྲཾ ཡེཡཱུཏི ནཱིལཡོཀཱཏོ ཡཏྲཾ ནཱིལཾ ཡེཡཱུཏི ཨཏྲེཥྨཡོ། ཡེན སམྤྱུདནེན ཡོཀྲཱུ ཧྲཱུཾ སམྤྱུདཱུཾ, ཏསྨཾ དསྶེཏི "སམྤྱུདཱུཾ ཧྲཱུན"ཏྲེ སམཱུཏྲཱུཏེཀཱརཙནེཏྲེསེནེཡ ཏཾཡོཀྲཱུ ཧྲཱུནི ཏཾསཏྲཱུཡཏྲེ དསྶེཏཱུཏི ཨཡེརོཏྲཾ ཡུཏྲཾ། ཨོཀཱདིབྷཱུཡེ ཀཱཐཏྲེ ཨོཀཱདིསྨེ དསྶེཏི "ཨོཀཱདིབྷཱུཡཾ ཧྲཱུན"ཏྲེ སམཱུཏྲཱུཏེཀཱརཙནེཏྲེསེནེཡ ཧྲཱུནསྨ ཨོཀཱདིཡཐཱུནཏྲཱུ ཡུཏྲཱུ ཏོཏྲཱིཏི། **ཨོཀཱདིབྷཱུཡཏྲེ** པནིདཾ ཨུཏྲཱུརིཏྲཱུ ཨོཀཱདིསྨ ནེཏྲེསོ ན ཀཱཏྲཱུཏྲཾ སེཡཱུཏི ཨོཀཱདིབྷཱུཡསཏྲེ ཨེཡ སམཏྲེཥྨི པཡཏྲེ སམྤྱུདནསཏྲེ ཡེཡ ཧྲཱུནསྨི པཡཏྲཱུཏྲཱིཏི ཡུཏྲཾ།

ཨཡྱིཏྲཱུཏི ཀཱམེཏྲཱུ ཡེཏྲཱུསཾ། དུཏིཡཊྛཱནཏྲཱུདིཨཏྲེཀཱམཡུཡཏྲཱིཡཀེན ཨཊྛཱཏྲཏྲཱུསམྤྱུདནཏྲཱུཡ ཙེཏསོ ཨོཀཱདིབྷཱུཡཏྲཱུཡ ཙ ཏེཏུདྲཱིཡཀེན ཨཡེདཀྲཱཡེཙྪརབྷཱུཡཏེཏུདྲཱིཡཀེན ཙ ཡེདཀྲཱཡེཙྪརཁྲུཔསམཡཙནེནེཡ ཡེདཀྲཱཡེཙྪཏྲཱུབྷཱུཡོ དཱིཡེཏེཏི ཀཾ ཡུན ཨཡེདཀྲཱཨཡེཙྪརཡཙནེན ཀཱཏེཏྲཱུཏི? ན, ཨདཱིཡེཏཏྲཱུ། ན ཏི ཡེདཀྲཱཡེཙྪརཁྲུཔསམཡཙནེན ཡེདཀྲཱཡེཙྪཏྲཱུཾ ཨཡྱཡཏྲེ ཡུཏྲཱུ ཏོཏི། ཡེདཀྲཱཡེཙྪརེཥུ ཏི ཏཏྲཱཡཏྲཱུཏྲཱུ ཨེཏེསཾ ཁྲུཔསམཏྲཾ། ཡེ ཙ སཏྲཱིརེཥུ ཏཏྲཱཡཏྲཱུཾ ཀཱརཏྲེ, ཏེཥུ མགྒེཥུ པཏྲེནཏཏྲེཥུ ཕལེཥུ ཙ སཏྲཱིརཡུཡཏྲེ ཏོཏི, ཨེཡམིདཱུཡི ཡེཀྲཱཥྨིཏཡེདཀྲཱཡེཙྪརཏཏྲཱུ དུཏིཡཊྛཱནཏྲཱུ ཡེདཀྲཱཡེཙྪརསཱུཡོཀོ ཡུརིམེན ན ནེཡཱུརིཏོ སེཡཱུཏི ཏཾནེཡཱུརཀཏྲཾ ཨུཡཏྲཱིཏུཀཱུམཏཱུདིཨཏེཀྲཱམོཡ ཏེསཾ ཁྲུཔསམོཏི དསྶནཏྲཏྲ "ཨཡེདཀྲཱཾ ཨཡེཙྪར"ཏྲེ ཡུཏྲཾ།

ཏཏིཡཊྛཱནཀཱབྷཱཡཏྲཱུ

༧༦༣. **པརིཤུདྡྷཔཀྵེ** ཝཱིཏཏྲྀཥྞཔཀྵེ ནིཥྐླེཤཱཡཏཱ། **ཨུཔེཀྵཱནིམིཏྟཾ** ཨིཏྱ ཝྱིཏྟཏྟྭཔཀྵཱམུཏྤཱདཡཏཱིཏི མཛྫཱཏི ཝཱིརྱཾ "ཨུཔེཀྵཱ"ཏི ཤྲུཏཾ, ཏདེཤ ཏཾ ཨཱཀཱརཾ གཱཏེཏྭཱ

པཀྵེཏྤཱདཱནཱཾ ཏདཱིཡཱནཱཾ ཝཱིརྱཱཎཱཾ ནིམིཏྟབྷཱུཏཾ ཨུཔེཀྵཱནིམིཏྟཾ། པཙམཛྫཱནཔྲཱིཏྱཱཧྭཱནཱཡ ནཱིཔཱཧཱ...པེ.... ནེཥཱཾ ཙྪནྡཾ ཙྪཱཡཱད་ནཱམ་པཏྟི་པཱིཏྱཱཧྭཱནཱཡ ཨཱཀཱིཉྩཱཡཱད་ནཱམ་སྱ

པཱིཏཱཾ ཏྟྭཱིཏཱཾ ཙཏུཏྠཾ ཙཏུཏྠཱིཏཱཾ ཙཏུཏྠཱིཏཱཾ ཏྟྭཱིཏཱཾ ཨུཔེཀྵཱཝིཏཱཾ ནཱིརྩཱིཏི ཨིཏྱ ཨཏྠ སམཱཔཏྟིཡཱསེན ཨུཔཱེཀྵཏི། སོཏཱཔཏྟིམགྒཔཏིཏྠཱནཱཡ ཨུཔཱདཾ པཏྠཏཾ ནིམིཏྟཾ ཨཱཔཱཡཏནཾ པཏིསམྦྷིཾ གཏིཾ ནིཤྤཏིཾ

ཨུཔཔཏྟིཾ ཏྟྭིཾ ཛྷཱནམརཎཝཱིཀཱཏྲིཉྩིཏྟཱཡཏྟཱགཱཡཏྟཱནཏྟཱཡཏྟྲཱཉྩཱིཏཱཡཱནམཱཡཏྟཱ། སོཏཱཔཏྟིཕལསམཱཔཏྟྱཱ ཨུཔཱདཾ...པེ.... ཨུཔཱཡཱསི...པེ.... ཨརཧཏྟམགྒཔཏིཏྠཱནཱཡ ཨུཔཱདཾ...པེ....

ཨུཔཱཡཱསི། ཨརཧཏྟཕལསམཱཔཏྟྱཱ...པེ.... སུཉྙཏཝིཧཱརསམཱཔཏྟྱཱ...པེ.... ཨནིམིཏྟཝིཧཱརསམཱཔཏྟྱཱ ཨུཔཱདཾ པཏྠཏཾ ཨཱཡཱཡཏནཾ པཏིསམྦྷིཾ...པེ....

པཏིསམྦྷིཏྟྭཱ པཉྩ སམྦྷཱཏྟཱཡཏྟཱ ཨཱཎཱཏྟི ཨིཏྱ ཏས ཨིཏྱཱཏྱཱཔཱསེན ཨུཔཱཡཱདཱིཏི།

ཡཏྠ ཡཾ **སྟྲཱཎཏི** ཁཎྜཏཱཏྟཱཾ, ཏཾ སུཏྟིཏྟཱམཏཱཀཱཏིན པཛྫཏཏི། ཏིཏྠཱཡོཏྠཱིཀཏཡཱཾ སཏྱཱཡཱཀཱཏཱཡཱིཏྟིཡཾཏཾ ཡཱིཡ ཏིཏྠཱཡཱཀཱཏཡཱཾ སྟཱཏཾ སཏྟཱཏཡཱཀཱཏཱཡཱིཏྟིཡཾཏཾ

ཨུཔེཀྵཱི པཏིཡཏྠཏི། **ཨཏྠཱིཀཱརསྱཏི** པཏྟིཏསཱཁིཔི ཏསྨཾ ཨཡཏཏི པཏིཡཏཱཀིཏྟཏི ཨཏྠཱ། ཏཱམཀཱཡེན ཙེཏསིཀཱསུཁཾ ཀཱཡིཀཱསུཁཏཏེཏུ ཏཱུཔསམུཏྠཱཏཏཏཏ ཀཱཡིཀཱསུཁཏྠཱ

ཏཱིཏཱསམཏྟྲི པཏིསཾཡེཏྟྲིཏི ལྱུཏཏི། **ཕུཊྛཱ** ཏཱཡིཏཱ། ཡཏྠ ཏི ཨུཏཀེན ཕུཊཱསཱིརཾ ཏཏཱིསི ཏཏིཡཏྟཱིཀཱ ལྱཏྟཏཱཀཱ ཡོཏྟཱིཏཱ ཕུཊཱ སུཁཾ ཨུཔཏྠཱཏི, ཨེཝཾ ཨེཏཏི

ཕུཊཱསཱིརཾ ཧོཏི།

ཙཏུཏྠཛྫཱནཝཎྞནཱ

༧༦༥. **ཨཔིཏྟྭཏཔཙྪཱཡཏྟཏི** སུཁཏུཀཱཏི ཡིཡ ཨཔིཏྟྭཏཀྐཏ ཡིཏྱཱིཡཱཀཱཏཱཡཱཏཀཱཏཀཱཏ ཡིཡ ཏཏསཱཏཏཱཡིཏྟཏཀཱཡཏྟཏ།

ཙཏུཀྐཱནཡཔཱཡཾཾ ཏིཋྛིཏཱ།

པཉྩཀཱནཡཝཎྞནཱ

༧༦༧. **ཡསྨཱ པན ཏྲྀཀཏྟཏུཡཏི** སཏྟཏྟཏཏཏཱ། ཏིན ཏི ཏྲྀཀཱཾ ཨཱཀཱརཏཾ ཀཏ ཏཏཏུཏུཾ ཏེསཾ ཏེཡཱམིཏྟཏི། ཨིཏྟ ཙ པཉྩཀཱནཡེ ཏུཏིཡཛྫཱནཾ ཙཏུཀྐཱནཡེ

ཏུཏིཡཛྫཱནཔཱིཏཱིཾ ཀཏ ཡིཏྱཾ "ཡསྨིཾ...པེ.... མཏཱིཾ ཏྲཡིཏི ཨཔིཏཀཱིཾ ཡིཏྱཀཏཾ སམཱཏྱཱིཾ ཡིཏིསུཁཾ ཏུཏིཡཛྫཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཡིཏཏཏི"ཏི། ཀསྨཱ?

ཨེཀཏྟཀཱཡཏཏཏཏཏཀཱཡཏཀཱཏཀཏཏཏ ཏུཏིཡཛྫཱནེན སམཱནཏཏ པཙམཛྫཱནསམཱཏྟིཾ ཛྷཏཏ ཙ། པཙམཛྫཱནམེཝ ཏི ཀཱམེཏི ཨཀུསལེཏི ཙ ཡིཡིཏྟཏི ཏཏཏཱཡ ཏ

ཨིཏྟ "ཡིཡིཏྟེཝ ཀཱམེཏི ཡིཡིཏྟ ཨཀུསལེཏི"ཏི སཀྐཱ ཝཏྟུཾ, ཏཡི "ཡིཡིཀཱཏ"ཏི། སུཏྟཏྟཏེསཏུ ཙ པཉྩཀཱནཡེ ཏུཏིཡཏཏིཡཛྫཱནཏཏ ཏུཏིཡཛྫཱནམེཝ ཏྭཏི

ཡིཏཀྐཱཝུཔསམཱ ཡིཏྟཱརཝུཔསམཱ ཨཔིཏཀྐཏ ཨཔིཏྟཱརཏ ཏཏི།

པཉྩཀཱནཡཝཎྞནཱ

༧༧༨-༧༨༠. **ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཏྲྀཀཱཾ ཨུཔཏྟཱརཏི** ཏྲྀཡཏྟཡིཏཀཱཡིཏྟཏཏཏཱཏེཡྱཏཱཾ ཝྱུཔསམཱ ཡིཏྟྲྀཏཏ ཀཱམཱཝཙརསམཱཏྟི། **ཏཏྟཏྟྲཱཏཱཏི** ཏཏྟཏྟཱཏཏཏཏ, ཀྲྀ པན

ཏཏཏྲྀཏཏཏཏ ཏཏཏྲྀཏཏཏཡུཏཏཏཏཏཏཏ ཡ མིཏྟཏཏི ཡཏཏི། ཨཔིཀཏེཀཏིཀཱ ཏཏཡཏིཏཏཏཏཏཏཏཡི ཡཏཾ ཡཏཏཏི ཨིཡཏ ཀཏ "སཏིཡ ཡ ཏེཀཏིཡ ཡ"ཏི

ཡིཀཱསྨ ཀཏོ། **ཨཱཀཱམཏཡཏཏཏཏཡ ཙ པཉྩཀ ཏོཏྟཏཡཏཏཏི** ཨིཏཾ ཀཏུཙ ཏུཏིཡཏཏཾ པཙམཏཏཱཀཱཀཏཏཏཏཏཏཾ སཏཏཡ ཡུཏཾ། **ཨཡི-སཏྟ** ཏི ཨཏེཀཏིཀཏཾ ཏཡིཏི,

ཨིཏསྨ ཨཏེཀཏིཀཏ ཨིཡ ཙ ཡཏཡཾ ཨེཀཀསྨིཾ ཏཏཏ ཙཏཏཱ པཉྩཀཏ ཙཏཏ ཨཱཀཏཏཏ སོཡསཏཏཀཏཀཱ ཡིཏཾ ཡིཏཾ ཡོཏཏཾ། ཨཏཏཏ ཨེཀཀསྨིཾ པཉྩཀཏཏཏ ཏཡ

ཏཡ ཏཏཏཏ ཡོཏཏཏཏ སཡུཏཏི།

ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཝཎྞནཱ

༡༩༧. ཨཔྤཎྞཀཉྷི པཙྩཏི ཕསིདྡྷཏི ཨཕསྶིཀཏཾ།

ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱདིམིསྶཀཔཉྷཱ

༡༩༨. ཏིཎྞནྟི སོཡལསཱལཊྛཀཱནཾ ཕུཏྲཱ། ཡེ **གེཙི ཛྷཱནཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ནཱམྨཏི** ཕཙཝེན ཡེ གཏྟཱཀཱཏྟ སེཀྑ མགྒེནེཝ ཨུཔྤཱདེནྟཱནཾ, ཏེསཾ ཛྷཱནཱནི མགྒཔཙྩཡེནཱཏི ཝུཊྛིཏཱནཔཱཀཱསཏྟེཏྟཱནཱཏི ཕེདིཏབྦཱནི། ན ཏེ ཏེ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ནཱམྨཏི།

ཀཱསིཎཀཔྤཔཉྷཱ

༢༠༣. ནེཪྨཱཎཔཱདཱཏཔཙྩཡེན ཨཱརམྨཎཔཱདཱ ཙ དསྶིཏཱ། ཁིཔྤདསྶནཾ ཁིཔྤབྷིཉྙཏཱ **ཁིཔྤནིསནྟིབྷཱཝོ།**

ཨཛྫྷཏྟཱཡཏནཀཔྤཔཉྷཱ

༢༠༤. **ཨཛྫྷཏྟིཀཱདི** ཀེཔཉྩ ཀཱསིཎཱཡཏནསཉྙཱཎམེཝ ཨཏྟཱནོ ཨཛྫྷཏྟཱཡཏནསཉྙཱཎསྶ པཏྟཱཏི ཏཏྠ ཨཛྫྷཏྟཱཡཏནཾ ཀཱསིཎཱཡཏནཏི ཀཱསིཎཱཡཏནབཱཧིརཾ ཨཛྫྷཏྟཱཡཏནབཱཧིརཾ ཀཱསིཎཾ ནེཝསཉྙཱཡཏནཀཔྤཝནཱཡཏནཏྟཱཏི དསྶེཏི། ཏཏྠ ཨཛྫྷཏྟཱཡཏི ཨཛྫྷཏྟ, པཊིཀཱཀཾ, ཀཱཎཾ ཧཱ། ཨཛྫྷཏྟ ཨཱཡཏནཾ ཨིཏི ཨཛྫྷཏྟཱཡཏནཾ, ཛྷཱནཾ། ཨཛྫྷཏྟཱཔིཏཔཱ ཧཱ ཨཱརམྨཎསཏྟཾ ཨཱཡཏནཾ ཨིཏི **ཨཛྫྷཏྟཱཡཏནཾ,** ཛྷཱནཾ། ཨཱརམྨཎཛྫྷཏྟཱཡཏནཾ ཨཛྫྷཏྟ ཙ ཏཾ ཨཱཡཏནཉྩ ཡོགཱཝཙརསྶ ཕུལཔིཊིསཾ ཨཛྫྷཏྟཱཡཏནཏྟཱཏི མནཱཡཏནཱཔཱཡཏནཏྟཱཏི ཐཏིཔི སསམྦྷུཏཾ ཛྷཱནཾ **ཨཛྫྷཏྟཱཡཏནཾ།** མགྒཔཙྩཡཏཱཔཙྩཡ ཏཏྠ སམཔཏྟིཏོ ཕུཏྟིཏཱ ཨཱཀྐོཏཱ ཕུབྦཏྟཱཀཱཔཱཔཱཀཱཔཡེན ཛྷཱནཱཔཱཎེ པཐཾ ཨཛྫྷཏྟཔཱཀཱ ཀཏྟཱ པཐཾཀྱ ཕུཏྟཱཏི དཏྟཏྟཱ། ཨཱཀཱསེསུ པན "ཨཛྫྷཏྟཾ ཀཔྤསཉྙཱ ཨེཀོ བཧིདྡྷཱ ཀཔྤཱནི པསྶཏི པརིཏྟཱནི སུཝཎྞདུབྦཎྞཱནི། ཨཔྤམཱཎཱནི སུཝཎྞདུབྦཎྞཱནི། ཨཛྫྷཏྟཾ ཨརཱུཔསཉྙཱ ཨེཀོ...པེ.... པརིཏྟཱནི སུཝཎྞདུབྦཎྞཱནི། ཨཔྤམཱཎཱནི སུཝཎྞདུབྦཎྞཱནཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༡༧༣; མ. ནི. ༢.༢༤༨; ཨ. ནི. ༩.༦༥) ཨེཝམེཝཾ ཙཏུནྣཾ ཨཛྫྷཏྟཱཡཏནཱནཾ ཨཱགཏཏྟཱ **ཨཱགཏཊྛཱནཱཊྛཀཐཱ** (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༡༧༣; མ. ནི. ཨཊྛ. ༢. ༢༤༨-༢༥༠; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༩.༦༥) "པཊིཀམྨསཱན ཨཱཀྐོཏཱ པིཏཱུམཱནཱཔི པརིཏྟཨཔྤམཱཎཔཱསཱནེཝ ཨེཝམཱནི ཨཛྫྷཏྟཱཡཏནཱནི ཝེསེཏྟཱཏི"ཏི ཝུཏྟཾ། པརིཏྟཨཔྤམཱཎཏྟ ཏེ ཨཛྫྷཏྟཔཱཀཱཏྟ ཀཱརཎཾ པཊིཀམྨཱཀྐོཏཱ སཏིཔི ཨསཏིཔི། ཏཏྠ ཙ པཊིཀམྨཱཀཱརཏིཏྟཱ སཏིཏྟཱ ཙ སཏྟཱ པརིཏྟཱ "སུཝཎྞདུབྦཎྞཱནཱི"ཏི ཝུཏྟཱ, ཏཏྠ ཨཔྤམཱཎཏྟཱཏི དཏྟཏྟཱ། ཨཏྟ ཏེ ཨེཝ པརིཡཱཡོ པརིཏྟཱ ཨཛྫྷཏྟཱཡྻ ཏྟཱ ཏེ ཀཏྟེ པཊིཀམྨསཱན ཨཱཀྐོཏྟཱཏི ཏེཏྟི སུཝཎྞདུབྦཎྞཱ ཨཛྫྷཏྟཱཡཏི། ཨིཏྠ པན ནེཡྻཔརིཡཱཡདེསནཏྟཱ པཊིཀམྨཱཀཱརཏིཏྟཱ ཕེསུ ཝུཏྟཱ སཏིཏྟཱ ཙ། ཨཏྟ ཏེ ཨུཏྟཡཏྟ ཨཛྫྷཏྟཔཱཀཱཕེསེསོཏི།

ཏཏྠ ཙ པརིཡཱཡདེསནཏྟཱ ཕེམོཀྑཏྟཱ ཨཛྫྷཏྟཔཱཀཔརིཡཱཡོ ཨཏྟཱཏི "ཨཛྫྷཏྟཾ ཀཔྤསཉྙཱ"ཏི ཨཛྫྷཏྟཱཡཏནདྭཡཾ ཝུཏྟཾ, ཏཏིཡཙཏུཏྠཨཛྫྷཏྟཱཡཏནེསུ དུཏིཡཕེམོཀྑ པཊིཀྐཏྟཱཡཏནེསུ ཏཏིཡཕེམོཀྑ ཙ ཨཛྫྷཏྟཔཱཀཔཱཔཊིཏྟཱ སཀྐེཏོ, ཨིཏྠ པན ནེཡྻཔརིཡཱཡདེསནཏྟཱ ཕེམོཀྑཏྟཱཨཛྫྷཏྟཱཡཏནཱནི ཨསངྐརཏོ དསྶེཏུཾ ཕེམོཀྑ པཊྛེཏྟཱ ཨཛྫྷཏྟཱཡཏནཱནི ཀཐིཏཱནི། སཏྟཱནི ཙ ཕེམོཀྑཀིཙྩཱནི ཕེམོཀྑདེསནཱཡ ཝུཏྟཱནི, ཏདེཾ **"ཨཛྫྷཏྟཾ ཀཔྤསཉྙཱ"**ཏི ཨཱགཏཊྛ ཨཛྫྷཏྟཱཡཏནདྭཡཊྛ ཨཛྫྷཏྟཱཡཏནེསུ ཨཔཙཡཏོ "ཀཔཱི ཀཔྤཱནི པསྶཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ སཏྟཕེམོཀྑཀིཙྩཝུཏྟསམཔཏྟཙཡཏྟཱཏི པཔཏྟཾ ཀཏྟེ ཕེཀྐཡཏི།

ཨཛྫྷཏྟཱཡཏནཾ ཨནཱཛྫྷཏྟཔཱཝཡོཏི ཨེཏཾ ཀཏྟཙེཔི "ཨཛྫྷཏྟཾ ཀཔྤཱནི པསྶཏཱི"ཏི ཨཔཏྟ སཏྟཏྟ ཡཾ ཝུཏྟཾ "བཧིདྡྷཱ ཀཔྤཱནི པསྶཏཱི"ཏི, ཏསྶ ཀཱརཎཔཏཏཾ། ཏེན ཡཾ ཨཛྫྷཏྟེཏུཀཱི, ཏཾ ཏེན ཏེཏུཏྟ ཝུཏྟཾ། ཡཾ པན ཝེསཏྟཔིཡཱསཏེཏུཀཱི ཨཛྫྷཏྟཾ ཨཛྫྷཏྟཱཔསཀྐིཏྟཱཡ ཨེཀ ཨིཏྟ ཕཏཏཾ, ན ཏཏྟ ཨཛྫྷཏྟ ཀཱརཎཾ མགྒཱིཏྟཏྟི དསྶེཏི།
ཨཛྫྷཏྟཱཡཏནཾ ཨནཱཛྫྷཏྟཔཱཝཡོཏྟ ཙ པཏིཏྟཏྟཱཡཏནཾ ཕེཡ ཨཔིཏྟཏྟཏྟ, ཝེསཏྟཔིཡཱསོ ཙ ཡཏྟཱཕུཏྟཔཔཏྟཏྟཔཔསེན ཕེདིཏབྦཱ། **སུཝཎྞདུབྦཎྞཱཏི** ཨེཏེནེཝ སིདྡྷཏྟ ནཱིལཱདིཨཛྫྷཏྟཱཡཏནཱནི ན ཝཏྟབྦཱནཱིཏི ཙེ? ན, ནཱིལཱདཱིསུ ཀཏྟཱཀཱཏྟཾ ནཱིལཱདིཏྟཔཏྟེཝ ཨཛྫྷཏྟཔཱཀཱརཏྟཱ། ན ཏེ ཏེསཾ པརིསུདྡྷཔརིསུདྡྷཔཏྟཔརིཏྟཏྟ ཏདཔྤམཱཎཏྟ ཧཱ ཨཛྫྷཏྟཔཱཀཱརཾ, ཨཐ ཁོ ནཱིལཱདིཏྟཔཱ ཨེཝཱཏི།

ཨབྷིབླཡདནཀསྦླཕཙྪནྡ ནིཊྛིཏཱ།

ཕྲིམོཀླཀསྦླཕཙྪནྡ

༢༥༨. **ཀྲུཔླིདི** ཡིནླཡཾ སསཀྲིདིཔརིཡླཔཀྲེན ཀྲུཔེན སམཀླགཧྲ, ཧཾ ཡསླ ཀླྀནསླ དེདུབླཔེན ཕྲིསིཐྲཾ ཀྲུཔཾ ཧེཧྲི། ཡེན ཕྲིསིཐྲེན ཀྲུཔླིདི ཕྲུཚྱེཡྼ, དདེཔ སསཀྲིདིཔརིཡླཔཀྲཀྲུཔནིམིཧྲཾ ཀླྀནམིཔ པརམཐྲཧྲ ཀྲུཔླིབླཔསྐྲགཧྲེ དཐྲབྲཾ། གསིཚདེསཀླ ཀླྀཀླནམིཔ གསིཚབླཔེན པཔཧླ ཨབྷིཧྲམྲེ, སུཧྲེ པན ཨླརམྲཚཧྲནཧྲེ

“ཨབྷིཧྲམླཔསེཀླ”དི ཕྲུཧྲཾ།

ཕྲིམོཀླཀསྦླཕཙྪནྡ ནིཊྛིཏཱ།

བྲཧྲཕིཧྲརཀསྦླཕཙྪནྡ

༢༥༧. སོམནསླཧོམནསླརཧིཧྲཾ ཨཛྷཚམིཔ **ཨཛྷཚཔེཀླ།** གིལེསོཧྲིནཾ མཀྲོཧྲིཧི ཨཛོཧྲཧླ **ཨཝེཧྲིཛོནསླ།** སཧྲམཧྲཔླདིཧྲ ཨྲུཧྲཾ པཔཧྲཕིཔླགསླ ཨཛོཧྲཧླ **ཨཕིཔླགཛོནསླ། ནིཧྲོསབླཔེཀླདི** ནིཔྲཏེཧྲབླཔེན། ཨེགསླཔི སཧྲསླ ཨཔྲཏེབླགནིམིཧྲཧླ པརིཀྐེདབྲཧྲཾ ནཐྲི, ན ཙ སམླུདིསཚླཔསེན པཔཧྲཾ སཧྲབྲཧྲཾ པརིཀྐེཧྲཀྲུཔླདིབྲཧྲཾ ཧེཧླིདི ཨཔྲནླཔྲཧྲིཡླཔི ཨཔཧླམླསསཧྲབྲཧྲམླུཧླཀྲུཧྲཾ མིཧྲདླིནཾ ཨེགསཧྲརམླཚཧྲནསྲི ཨཔྲམླཚགོཙརཧླ ཕྲུཧླདི ཕེདིཧྲབླ།

བྲཧྲཕིཧྲརཀསྦླཕཙྪནྡ ནིཊྛིཏཱ།

ཨསུབྷཀསྦླཕཙྪནྡ

༢༥༣. ཨྲུཧྲཾ ཀྲུམླཧྲཧླ **ཨྲུཀྲུམླཧྲཾ།** སེཧྲརཀྲེདི པརིཧྲིཀྲཾ ཕྲིམིསླིཧྲཾ ཀླིལཾ **ཕིཀླིལཾ,** པུརིམཔཀྲཕིཔརིཀྲམཀླུཧྲཾ ཕླ ཀླིལཾ **ཕིཀླིལཾ། སཀླྲཏེ** ཨཀླཾ སུསམླཀླུཧྲ། **ཨླརམླཚསླ དུབླལཧྲ** པཏེཔཀླབླཔེན ཙེཧྲཾ ཚཔེཧྲཾ ཨསམཐྲཧྲ། ཨཧྲནི ཨླནིསེསདསླནཀླིཔརཚརེགཕྲུཔསམླནཾ ཡཧླཀྲམཾ པུཔྲཚཧྲགཔམནཕིརེཙནཨྲུཔམླ ཡེཛོཧྲབླ། པཏེཀྲུལམནསིཀླརསླམཀླེན ཨསུབྷེདི གིསླདིཧི པཏེཀྲུལཛོཀླནསླ གཧྲཾ སིཔཧིཀླཔཀྲཛོཀླནསླ ཙ། ཧསྲི ཧི པཏེཀྲུལམནསིཀླརཔསེནེཔ ཨྲུཔྲཛྷཧྲིདི, སིཔཧིགཔྲཀླཧྲནི ཕླ སིཔཧིཀླཔཀྲནི།

ཨསུབྷཀསྦླཕཙྪནྡ ནིཊྛིཏཱ།

ཀྲུཔླཔཙརཀྲུསལཀསྦླཕཙྪནྡ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཀྲུཔླཔཙརཀྲུསལཀསྦླཕཙྪནྡ

༢༦༥. **སབྲཀླརེཀླདི** ཨེཔཾ ཀྲུཔནིམིཧྲཾ དཀྲཧྲནསམླཔདསླཀླདིཀླ སབྲེན ཀྲུཔཀྲུཔནིམིཧྲེསུ དཀླརམླཚཛོཀླནིསུ དེསདསླཀླཀླརེན, ཀྲུཔླདིསུ ནེགཧྲེཔྲཧྲནཨཀླཔཛྷེཧྲཀླམཧྲདིཀླ ཕླ། **ཕིཧྲགླདི** ཛེགཀྲཀླ། ཨླནེཀླཧྲིསཀླརཔཙཀླཧྲིདི ཨླནེཀླཧྲ “སཀྲ ཨེམེ ཙུཀྲ ཨརིཡསླ ཕྲིནཡེ ཕྲིམོཀླ”དིཨླདིཀླ སཀྲཕྲིམོཀླཧྲ ཙ ཕྲུཧླ། དེསདསླནཔཏེཔཀླབླཔཀླཔསེན པཏེཀྲསཛྷཀཾ སུཔྲཧྲིཀཧླ མཧཧླཔི སཧྲེན ཨཀྲུཔསམླཔཧྲིཧྲ ན ཕྲུཐྲདི། ཧསླ པན ན སུཔྲཧྲིཀཧླ སབྲཀྲུཔསམླཔཧྲིཧྲ ཕྲུཐྲཾ སིཡླ, པཚམཛོཀླཾ པན ཨཔྲཀསྲི སཧྲཾ ན སཧྲིདི ཧཾ སམླཔཀླསླ སཛྷ གཀླགེདི ཕྲུཧྲཾ།

ཨཱཪྻཱསྟྲཱཔཏྲཱཡ ཨཏྲཱཔེ ཙུཏིཏོ ཨུཏྟཾ ཨུཔྤཏྟིརཏྲཱཾ ཏྲུཔཎཱཾལཔཱཏེཌྲཱསཾལཱཾ ཡཱཥ ཨཏྱནྟ ཤིཀྵཱཕཔཤཏྟི, ཏཱཐ ཨནུཔཔཏྟིཏྲཱཏཱཔཏཱཏེན སམཏིཀྲཱམོ ཨཏྱནྟམོ ཙ སུཊྚོ། ཏཱཏྲཱཏཱཏྟཱཏྲཱསཾལཱསྟུ པཏ ཡཱ ཏསྨིཾ རྞཔེ ཏ ཨུཔཔཏྟིཿ, ཏཱ ཨཪྦཱཊྲཱཏཱཡ ཏ ཨུཔཔཏྟིཿ, ཏ ཨཱཪྻཱསྟྲཱཔཏྲཱཡ ཏེཕྲཱརིཏཱཏྟཱ། ཨཏེཕྲཱརིཏཱཏྟཱ ཙ ཀཱཊི ཨུཔཔཏྟིཿ། ཏསྨཱ ཏཱསཾ

ཨམཏསཱཀཱཪ ཨཏྲཱཔཏྟཾ ཨཔཛྙཔེཏྲཱཔཾ, ཥཱཤཏཔཏེཤཱཏཀཱཏ ཡཱ རྞཔཏྲཱམཏསཱ ཨཏྟཱརེ ཨཀཱརཾ ཨཔྤཔེསཾ སུཊྚཾ, ཏེཏ ཙ ཏཱཏྲཱཏྲཱསཾལཱམཏསཱཀཱཪཏེཏྟུཾ ཏྲུཔཱཾ སམཏིཀྲཱམཱ སམྤྲཏྟཱཏྟཱ ཤེརཏྲཱཔཱཾ ཏསྨིཏི། ཏྲུཔསམཏིཀྲཱམཱཏྲཱཔེཏེཥ ཏེ ཏྲུཔསམྤཔཏྟིསུ "ཏཱཏྲཱཏྲཱསཾལཱཾ ཨམཏསཱཀཱཏྟཱ"ཏི ཨེཀཱཏྲཱ ཨཔཤཙཏཏྟི། ཀོ ཨཱཏེསཾསོ, ཏ ཏེ སཏྟཱཏྲཱཏཔཔྲུཏཏེཏེ

ཨཱཀཱཤེ པཥཏྟིཏསཾལཱཡ ཨཱཏེསཾསོ ཏེཏྟཏྟིཏི སུཊྚཾ ཏོཏི། ཏྲུཔསཾལསམཏིཀྲཱམཏཱཏིཀཱཾ ཥཙཏཾ ཨཱཏེསཾསཱ པཀཱསཏཾ, ཏ ཨཪྦཱ།

ཨཛྙཱཏྟཱཏི སུཏྟེསུ། ཏཏྲ ཏེ པཪིཏྲཱཀཱསིཏཱཏཱཏེཔི ཏྲུཔཔེཔེཀཱམཏྲཱཏཀཱཏེན པཪིཏྲཱཏྲཱ ཨཀཱཏཀཏྟཱ ཨཏཏྟཔཪཀཏཱ ཙ སུཊྚཱ, ཨེཏྲཱ པཏ ཨཏཏྟཔཪཀཏཱསམྤྲཔེཔེ ཨུཏྲཱཏེཏཱཀཱསཀཔཤསེཏ པཪིཏྲཱཏཏཏྲཱ ཏཏྟིཏི ཏྲཱཏཏཏྟཾ "ཨཏཏྟཾ ཨཱཀཱཪོ"ཏི ཏ སུཊྚཏྟི ཨཛྙིཏྲཱཡོ། སམཡཥཥཏྟཔཏྲཏྟཏཔེསེསཏེཏེཔེཏྲཱ ཨཪྦཱ, ཏ པཏེཔཏྟིཡཱཏི ཏཏཥཙཏཾ།

༢༨༦. པཙམཱཏྲཱཔྲཱཔིཛྙཱཀཾ ཨཏྟཏྲོ པཪཏྟཱཀཱརཏེཥ ཨཏཏྟཏྟི མཏསཱཀཱཏཏྲཱཏྟཱ **"ཨཏཏྟཱ"**ཏྟི སུཊྚཾ། ཨུཏྲཱཏྟཱཏྲཱཔཾ **ཨུཏྲཱཏིསཱ།**

༢༨༧. **ཨཀཱིཛྙཏཏྟི** པིཛྙཱཀཱསཾ ཀཱིཏྟི པཀཱརཾ ཨཏྲཱཏེཏྟཱ སཏྲིཏ སཏྲཱ པིཏྲཱཔཏཾ ཨཱཏཱ།

༢༨༨. **ཡཱཡཱཏི** སཏྟཏཱཔསེསསཛྙཱཡཱ། ཏཾ ཏཱཔ པཏེཔཏྟཱི། **ཨཱཔཏྲཱཏྲཱཔྲཱཏི**ཨཱཏེཏྲཱ ཏཏྟཱཏྲཱཔཏྲཱཏྲཏེཔཔཏྟིཡཱ ཨཏྲཱཔཾ ཏསྟེཏི, ཏ ཏཏཏྟིཀྲཱམཏཏྟཱཡ ཨཱཔཏྲཱཏྲཱཔཏྲཱཔཔཏྟིཡཱ། **ཏཱསཛྙཱཏི** སཛྙཱཏྲཱཔཾ ཙ ཨེཏྟཱཏྲཱ ཨཏྟཱཏི ཨཪྦཱ། སམྟུཏཀཱཏཙཔཱསེཏ པཔཏཾ **ཀཱཡཔསམྟསཾ།** པཏྲཱཏེཨེཀཱཀཱཏྲཱཏྲཱཀཱཏཙཔཱསེཏ པཔཏྟཱ **ཨཏུཔཏྲཱཏྲཱཔིཔཏྲཱཏཱ།**

ཨཱཀཱཤེ པཥཏྟིཏཔིཛྙཱཏྲཱཏིཀྲཱམཏོ ཏཏིཡཱ། ཏཏཏིཀྲཱམཏོ ཏེ ཏཏྲེཥ པིཏྲཱཔཏཾ ཏོཏི། ཏྲཏིཡཱཪཱཔྲཱཔིཛྙཱཙཔིཏྲཱཔཏེ ཏེ ཏཏེཥ ཨཏིཀྲཱཏྟཾ སེཡཱ, ཏ ཏཏྲ ཨཱཪཱཏྲཱཀཾ, ཏ ཙཪཱཏྲཱཏེ ཏེསཾ ཏེསྭ ཨཏཪཱཏྲཱཀཏྲ པིཏྲཱཔཏཏྲཱཏིཀྲཱམོ ཡུཏྟཏི། པྲཱཡེཡསྟྲ "པིཛྙཱཀཏྟཱཡཏཏསམྟཔཏྲཾ སཏོ སམྟཔཏྲཱཏྟཱ ཏཏོ སུཏྟཏྟཏྲཱ ཏཛྙེཥ པིཛྙཱཀཾ ཨཏྲཱཔེཏྟི"ཏི (ཙུལྫཱཏི༌ ཨུཔསཱིཔམཏཔཔཏྟཏྟཏེཏྟིས ༣༩) ཏྟཾ, ཏ སུཊྚཾ "ཏཛྙེཥ པིཛྙཱཀཏྟཱཡཏཏཾ ཨཏྲཱཔེཏྟི"ཏི, "ཏཛྙེཥ ཨཏྲཱཔེཏྟི"ཏི པཱ། "ཨཏཏྟཾ པིཛྙཱཀཏྟི པིཛྙཱཀཏྟཱཡཏཏཾ ཨུཔསམྟཔཏྲཏྟཱ"ཏི (པིཏྲཾ༌ ༥༠༨) ཨེཏྟཱ པཏ ཏཔཾ སུཊྚཾ ཨཱརམྨཏཏྟུ པིཛྙཱཀཾ པིཛྙཱཀཏྟཱཡཏཏཏྟུ། ཏསྨཾ ཏཔེ ཡེཏ ཀཱཏཙི ཡཏོ ཡཱ སུཊྚིཏོ, ཏེཏེཥ པཏྲཱཏཏེཏིཏྲེཏ ཏཾསཏྲཱ སམྤཏྟི ཨཱཔཏྟི པིཛྙཱཀཏྟཱཡཏཏཱ ཏེཔཏྟཏྲཱཏྲཱ པིཛྙཱཀཔཙཏཾ, ཏསྨཱ པཙམཱཏྲཱཔྲཱཔིཛྙཱཀཱསེཥ ཨཏྲཱཔཏཏྟིཀྲཱམོ སུཊྚོ། **ཏཏྟིཡཱཏྟཏྟི** ཏེཏ ཏེཡེཏཾ། ཏཾ མཏྟཔལགཱ ཨཏེསྨཱཡ ཏེཏ པིཏྲཱཏྟུཏི པིཔིཏྟི པཏི ཨོཀཱསེ ཕྲཏཾ པིཡ ཨཱཀཱསལགཱཔིཛྙཱཀཱསཾ པིཔིཀཱ ཏཏཔཀཱམེ ཏཏིཡཱཏྲཱཔཱསཾ ཕྲཏཾ།

ཨཏྲཱཔྲཱཔཙརཀཱསལཀཱཏྲཱཔཏྲཱཏ ཏེཏྲཱཏྲཱ།

ཏེཏྲཱམཀཱཀཱསལཔཏྲཱཏ

༢༨༩. **ཨིམེ ཏཱཥ ཚཏྟཏྟེཔཏེཤྲེ པཙྩ ཏཡཱཏི** ཚཏྟཏྟེཔཏེཤྲཏཡེ ཨཏྟེ པུརིམཏཡཱཏཾ ཏཾཏཡཱཏྲིམུཙཔྲཔཏྲཾ སཏྟཱཡ སུཊྚཾ, ཨཡཾ པཏ པཀཱརཾ ཏ པཱཡིཨཏུཀཱཏོ། ཏ ཏེ པཱཡིཡཾ སུཏྲེཀཱཏཡཱཏཔོ ཥཏྟཱ པཱིརཡཱཏྲེཔཏེཤྲེཏཡཱ སུཊྚཏཏི། མཏྟཔཀཱརཾ སཏྟཏེ མཏྟཱཔཏེཏེ ཨཏུལོམཱཏེཏཡཔིཙཱཏྟཏེ ཏྲེཏཏྟེཀོ པིཏྲཱཏྟོ། ཏཏྲ ཙ མཏྟཱེམཏྟཱ་ཀཱཏེསཏྲཱཏ ཨིམེ པཱིསཏི ལོཀིཡམཏྟཏཡཱཏི ཀཱཏ "ཏཏྲ པིཏྲཱཏ"ཏི སུཊྚཾ, ཏ ཨེཏེཏ ཀཱམེཏ ཨིམེསཾ ཏཡཱཏཾ ཏཏྲ ཨཱཀཱཏཏ།

ཨེཥམེཏེསཾ པིཏྲཱཏྟཏཾ ཏཏྟེཏ ཨེཏྟེ ཨེཏསྨིཾ ཏེཏྲཱམཀཱཀཱསལཀཱཏྲཱཔཏྟཏྟེ ཨཏྲཱརསཀཱམཏྲཱཏྟཏྟཏྟཾ **"ཨིམསྨིཾ པཏ ཕྲཏེ"**ཏིཨཱཏིམཱཏཱ། ཨཐ ཡཱ ཏེཏཔཏྟེཏེ པིཏེཔཏྟཏྲཱ མཏྟཱེམཏྟཱེསིཨཏྟེཀཏྲཱཏྟཾ ཏཏྟེཏེཏ ཨེཏེསཾ ཏེཏྲཱམཀཱཀཱསལཏཡཱཏཾ ཏྲེཏཏྟེཀི པིཏྲཱཔཱ ཀཏོ། "ཨིམསྨིཾ པཏ ཕྲཏེ"ཏིཨཱཏིཀཱསྭ ཡཔཱཔཏྲོཔ སསྟཏྟཱ། ཏྲེཏཏྟེཀི མཏྟཱེམཏྟཱེསིསྟི ཡེ སཔིཔཱཀཱ པཏྲཱཏེསྭཏེཏེཔ ཏཏྟེཔསེཏ པཔཏྟེཏྲ, ཏེ ཏྲེཏྟཏེ ཀཱཏབྲཱ། ཡེ པིཔཏྲཱཏེསྭཏེཏ ཏཏྟེཔསེཏ པཔཏྟེཏྲ, ཏེ པཏྟེཏྟེ ཀཱཏབྲཱ། ཨཔིཔཱཀཱ མཏྟཱེམཏྟེ ཀཱཏབྲཱ། ཨཔིཔཱཀཱཏྟཏྲ ཙ ཏེསུ མཏྟཱེམཏྟཱེསཾ ཚཔེཏྲཱ ཨེཏཪེ ཏེ ཨེཀཏྲཔཏྲཱཏེསྭཏྲ ཏཔ, པིཔཏྲཱཔཏེསྭཡཏྲཱཏྲ ཙ ཏཡཱཏི ཨཏྲཱརས ཀཱམཏྲཱཏེ, ཀཱམཏེ ཙ ཏྲཏེ

ཏཱནི ཏཱནི ཕལཱནི ཀཱརཎབྷཱུཏཱནི དུཿཁཱནི ཏཱནི **ཀརྨདུཿཁཱནི།** ཏཻཿ ཏཻཿ སཧ ཙེཏནཱནི ཀརྨདུཿཁཱནཱིཏི ཡཱཝཏ། ཏཻཿཏཻཿདུཿཁཻ སཧ ཀཱཡཱདིབྷི། ཨབྷཱུཏཱཿ ཁཎྜཱཿ ཙ ཨཁཎྜཱ

ཏེནཏེནབྷཱུཏཱཡ ནཱཡ, ཁཎྜཱ ཙ བཧིཿཔཏེཿབྷཱུཏཱཡ ནཡཱཏི ཀཱཀྵེཏུཔཱུརཱུཔེཎ བྷེདེཏཱ། ཨིཏི སྐནྡཔཱུཡ ཏེཥཱ ཙ ཡོགཏཱ། ཨབྷཱུཏཱབྷཱུཏཱས ཝཱབྷཱུཏཙཱརཎཱ ཏཱཎཱིཏཱ

ཁཎྜཱཡཱཿཏི ཤེཥཿ "ཀཱམཱ་པཙཤ་ཀཱ་སཱཡཱ ཏཻཿ ཨུཔནཱ ཏཾཏཱི...པཱ...... ཏཻཿཏཱཿཔཏཱཱཡཱ"ཏི (ཏ༠ ས༠ ༢༦༩-༢༧༠) ཨིཏི ཝཀྟཾ ཏཻཿཏཱཿ ཏཻཿཏཱཿཔཏཱཡཱཀཱཱ,

ཏཻཿཏེཿདེཔཱཀཱཤ་སཱཏཱཡེ སམཡཔཱཔཱཀཱཡཱ ཏཻཿསཏཾ པཱཎྜེ "**སམཱཔཱུཏུཏཱཾ ཤཱསེན ཝཱཏཾ**"ཏི ཡཱཝཏ།

ཏེབྷེཏ་ཀཱཀཱཤཡཔཱབྷཱཀྟཱ ནེབྷེཏཱ།

ཡོཀཱཏུཀཱཤཡཔཱབྷཱཀྟཱ

༢༧༧. **ཡོཀཾ** **ཏརཏཱིཏི** ཨེཏེན ཡོཀཱསམེཏེཀཱམཔཏཱཔཏེབྷཱུཏ། **ཨུཏཱརཏཱིཏི** ཨེཏེན ཡོཀཱཎཱཔཏཀཱམཾ ཕལེ པཏེབྷཱཾ ཕལཾ། **སམཏེཀཱསཱཏེཡཱཏེཏཱ** ནེབྷཱཾ། **སམཏེཀཱསཱཏི**

ཏི ནེཔཱརེཏཱ། **ཨཔྲིསྱུཀྵེཏི** ཕྲིས་ཡུཏཱཾ ཏཱཏཱཏི ཨཏྲཱ། ཏིཕིཏྟཱཔི ཙྟྲཱ མཀྵཱཏཱིསུ ཨེཀཱཀསྨཱི ཡེཥཱཏཱཿ, མཀྵེཡེཥ ཡཱ ཨེཏཱ ཏཱཱ ཨཏྲེཔྲེཏཏཱ། **ཨེཀཱཙིཏྲཱཔཏིཀཱཏི** ཨེཀཱམཀཱཱ ཏེ

ཡཱཏི ཨཏུཕྲཱཏི སཏྟཡཱཏ། ཨཏྲཱམཏྲཱ ཏཱཀཱཾ ཨཏཏེཔཏཏཱཏེསྐཱཏྲཱཡ པཏྲཱཡ ཕཏྲེཏི། "ནེཔཱཏཱཏི ནེཔཱཏཱཡ"ཏི ཕཏཱཡྲེ ཀྱ-ཀཱརཱ རཱཏི ཡ-ཀཱརཱ ཙ ཀ-ཀཱརཾ ཀཱཏཱ

"**ནེཔཱཏེཀ**"ཏི ཝཏྲཾ། ནེཔཱཏི ཨེཏེཏཱཏི ནེཔཱཾ, ནེཔཱཏམེཥ **ནེཔཱཏེཀཾ** ཕྲེཏཡེཀཾ ཕྲིཡ། ཨེཏྲ "ནེཔཱཏེཀ"ཏི ཕཏྲཱཡ ཨེ-ཀཱརཱ ཨེ-ཀཱརཏཾ ཨཀཱཏཱ ཝཏྲཾ།

ཕལཏི ཏཻཿཏཻཿདེཀཱཏསི ཝཀྟཏི, ཏཾ ཨཏྲཱམཏྲཱ སམཱཔཱུཏཱཾ ཏྲཱསྠཱཾ ཨཏཏཾ ཨཔཱཡཔཱཏུཏཱཾ ནེབྷཱཡོ ཏེཏི། ཕལཏཾ ཡཱ **ཕལཾ**, སམཱཏེབྷེཡཱཏཡོ ཨཏྲཱཏེ ཡཱ།

ཡོཀཱཏུཀཱཤཡཔཱབྷཱཀྟཱཏི ཡོཀཾ ཨུཏྲེཏྲཱཔཱ། ཏེན ཕལཏེབྷེཏེ སཀྲཱཏི། ཏེསུ ཡཾ ཏྲཱཔཏི ཕལཾ, ཏཾ "**ཏྲཱསྨཱ**"ཏི ཝཀྟཏི། ཡབྷཱ ཡཱ ཀཱམེབྷེཏྲཱ ཀཱམཏཱཡཱཏཡོ ཏཾསམཏྲེཏེ

ནེཔཱཡབྷཱཔེན "ཏྲཱསྨཱ"ཏི ཝཀྟཏི, ཨིཏི མཀྲེན ནེབྷཏཾ ཕལཾ ཨརེཡཱསཡཱཔཱཀཱ ཀཱཡེན ཀཱཡཾ སམཱཔཱཏེབྷཏཱཡ ནེཔཱཡབྷཱཔཏེ "ཏྲཱསྨཱ"ཏི ཝཀྟཏི, ཏཏེཡེཥ ཨརེཡཱ ཙེརཏཾ

ཏེབྷཏི། **སམཱཏེཏྲཱཔེཔེཀཱཔཱཤེཏཱཏི** ཨེཏྲ ཨཔཱཡཀཱམཏེཡཱཾ ཨཏྟཏྲཱསམཱཏྟེཏེ ཨེཏཏེསཏྟ ཕིཏྟེཏེབྷཱསེན ཕྲིཡ ཏམཱནཱ སམཱཏྟེཏེ ཏེབྷཏེ། ཡོཀཱཡཏེཏྟཏསྐྲཱི པུཕཏྟེཏཱ ཨརེཡཱ ཙ

ཨཀཱཏཱཏེཀཱརཱ ན ཕྲིཏཱ པཏེཔཏཱཡ ཨིཏྟཏི, ཀཱཏཱཏེཀཱརཱ པན ཨརེཡཱ མཀྲེཏེཥ སམིཏྟཏྟཏེ ཕྲིཔཱཀཱཾ ཕྲིཡ ཀཱསཡེན ཏཱ སམིཏྟཱ ཨརེཡམཀྲེན སཏེསཏཱཡ

ཨབྷཱཔཏེ ཨཏྲེཔཱཀཱཏཱ ཙ ན མཀྲཔཏེཔཏཱ ཏཱ ཏྟཏཱ པཏེཔཏཱཏི སཀྲཱ ཕཏུཏེ ཏཏྲ ཏཱ ཀཱཏཾ ཀཱཏཱ པཏེཔཏཱཏི ཨིཥ ཏེསཏཱ ན ཀཱཏཱ, ཡབྷཱཕུཏཏྟཏྟཏསཏྐཏྲཾ

སུཏྟེཀཱཏེསཏཱཔི ཀཱཏཱ།

ཨིཏྲ པན ཀཱམཙི ཕྲིཏཱ པཏེཔཏཱཡ ཨསིཏྟཏེ ཀཱཏཾ ཀཱཏཱ ཏཱསེཏཾ "**ཏུཀྲཔཏེཔཏ**"ཏེཡཱཏི ཝཏྲཾ། **ཡོ ཀོཙི ཝཱཏཱརོཏི** སཀཱཾ ཏེཀྲཏཾ ཏེཀྲཏཾ ཙཏུཀྲཏཾ ཨནེཀཱཀྲཏཏེ

ཨིཥམཱཏཱསུ ཕིཀྲཱསྐཏཝཱཏཱརེསུ ཡོ ཀོཙི། སཀཾ ཏེཀྲཏུཏྟ ཕིཀྲཱསྐཏཝཱཏཱ སུཏྟཱ པཏེཔཏཱ ཨིཥ, ན ཙ ཏཏེ ཨུཏྟཾ སུཏྟཱ པཏེཔཏཱ ཏེཏཱཏི ཏེཀྲཏཾ ཕིཀྲཱསྐཏཝཱཏཾ ཏུཀྲཱ

པཏེཔཏཱཏི རེཙེསུ ཨབྷཱཀཱཏཙརེཡཱ། ཏསྨཾ ཏཝཱརེཙེཏི ཏཏེ པརེསུ ཙཏུཀྲཏཾ ཕིཀྲཱསྐཏཝཱཏཏེཏེསུ ཡཏྟབྷམེཥ ནཏྟེཏི། ཀུཔཏཀུཔཾ ལཀྲཏྟེཏེཏི པརེཏྟཏེཏྟ ཀཱཏཾ ཀུཔཏཀུཔཔརེཀྲཏཾ,

ནཱམཀུཔམཏཱམེཏཾ, ན ཨཏྟཾ ཀོཙི སཏྟེཀོཏི ཕཕཏཱཔཾ ནཱམཀུཔཕཕཏཱཔཾ། པརེཀྲཏེཏཀུཔཀུཔསཱ མཀྲཔཏུཏཱཕཏཏཏ ཙ ནཱམཀུཔཕཕཏཱཔཏཏེཾ ཀོཀྲསེཏྟཏེ སེཡཱཏི ན

ཀུཔཀུཔཔརེཀྲཏཀོཀྲཏཡ ཨིཥ ཏུཀྲཔཏེཔཏཏ ཕཏཏཏི ཙེ? ཏཾ ན, ནཱམཀུཔཕཕཏཱཔཏཏེཾ པཏྲཀྲཱཀཀེཡེསམཏཏཡ སུཕསེཏྟེཡསྲི ཏཏཱསེཏྟཕེཔཱསཏཱཏསཏཀཏཾ ཨེཏྟེཡཏཾ

མཏཏཡ མཀྲཔཏུཏཱཕཏཏཏཏཱཕཏ།

ཀུཔཀུཔཾ པརེཀྲཏེཏཏི ཨཀཱཏྟཏཔི པརེཀྲཏེཏཏ། ཀཱཏྟཏ པརེཀྲཏེཏེ ཕཏཏཏམེཥ ནཏྟཏ། ཨིཏི སེསེསུཔི། **ཨིམཾ ཝཱཏཾ ཏེཙེསུཏི** ཀཱཡཔསམཱསཏཱཕསཏེ

ཨུཏཡཏཱཡཏུཔསཏཡ ཕཏམཏཡ ཨུཔཏཏཏ ཕིཔཏཏུཔཀྲིཡེསཏ ཏེཀྲཏཾ ཕིཀྲཱསཏེཏ ཀཱཏཏཏཝཱཏཾ ཏུཀྲཱ པཏེཔཏཏི ཏེཙེསུ ཨེཏཏཏཏ པཏེཔཏཡ། ཨེཏཏ ཨཀཱཏཏཏཔི

པུརེམཏཾ ཀཱཏཏཏི ཏུཀྲཔཏེཔཏཏ ཕཏཏཏཡཱཔཏི ན པཏེསཏཏི ཏཏཏཏ། ཡཏཕཏཾ ཡཱ སཏཾ ཀུཔཀུཔཔརེཀྲཏཏེཀཱཏཾ ཏེཀྲཏཾ ཕིཀྲཱསཏཝཱཏཏཕསེན "**ཨིམཾ ཝཱཏཾ**"ཏི ཡཱཝཏ།

ཡཱནི པན སཏཏཏ ཨཀཱཏཏཏ, ཏཱནི སུཏཱ པཏེཔཏཱ ཕཏེཏཱ།

ཤུཤྲཱུཥཱདཱིནཱཾ ཤིཥྱཱནནྟརཱིཀརྟཝྱ ཏཏྟྭཱནཾ ཨཔརིགྲཧཀཱཎཾ པཏེཔཱཀཱབྷཱཝཏོ པརིགྲཧཀཱསབྷཱཝཱ སམྦྷཱཝཱཏ྄། ས སིདྡྷེབྷཱཝཏོ སམྤཡུཏཧྟཱསྨེ པརིགྲཧཱཏི

སམྦྷཱཝཱཏ྄པཙྪལསུབྷཱསིདྷསོདྷརཏྣ ཛནཾ། ཀཱཡིཀཱགིརིཡཱཀིཙྪ་ཀཧྦཾ སམུབྷཱཡེདི, སཡཙྪ སམུཚཧཎཾ གྲཏཎཾ ཏེདྡིཏི སམྦྷཱཀྵཏསབྡྷྟ ཡིརདིཡི སམུབྷཱཏསབྷཱཝཱཏི ཡུཏྟཱ།

སམྤཡུཏཧྟཱསྨཱཎཾ ཡཱ ཨུཏྤྲིཡཎཾ སམུཚཧཎཾ ཀཱཡིཀཱགིརིཡཱཡ བྷཱཏྱཱཔྲིཡཎཾ ཡིཡ, ཏཱཡམྦྷཎསྨ སཏྭསྨ, སམྤཡུཏཧྟཱསྨཱཎཾ ཡཱ སུདྡྷི ཡོདཱཎཾ ཨུཏྟཱཡསྨེཡ ཡཱ ཏཱཡིཏིཏྲིཡལུཏིཡཱ།

༢༨༣. **མགྒསཏྟིསྨིཏཏྟེ** པརམཏྠམགྒསབྷཱཝཏྟ མགྒཡཡཡབྷཱཝེན སམུཏཡསཏྟིསྨིཏཏྟེ ཨཏྠོ།

༢༨༥. **པཏིཊྛཱཎཾ** ཀཱལེསཔཏསེན, **ཨཱཡཱུཏཎཾ** ཨབྷིསངྑརཔཏསེན། ཏཎྷཱཔཏསེན ཡཱ **པཏིཊྛཱཎཾ**, དིཊྛིཔཏསེན **ཨཱཡཱུཏཎཾ། བོདྡྷིཏི** ཡཱ ཨཡཾ ཏྲཱསྨཱསྨཾགྲི ཡུཏྟཏྟིཏི ཡོཛནཱ། **སེཏྟྲཱརབྷཏྟཡོ** ཡིཡཱཏི ཨེཏིན ཡུཏྟཱལཔཙྪཏིཡཱ ཨཡིཊྛཱཏཔཙྪཏིབྷཱཡཾ དསྶིཏཾ། ཨཏྟ-སདྡོ ཀཱརཎཏྠོ ཏེདྡིཏི ཙཏུསཙྪཔོདྷཱཡ **སཾཡཏཏྟིཏི པོཏྟྷཏྟཱ།** བུཏྟྷཏྟིཏི པོདྡྷཱ,

པོདྡྷཱ ཨེཡ ཨཏྟཱཏི **"ཨཏུབུཏྟྷཏྟིཏི པོཏྟྷཏྟཱ"**ཏི ཡུཏྟཾ། ཡིཡསྨཱདཱིནཾ ཀཱརཎཾ བུཏྟྷཱིཏབྷཱཝཙྪ སཏྟཾ ཨཏུཏྟྷཡཾ པཙྪཱབྷཱཝེན པཏེསུཡཾ ཨཡིཡཏྟིཏཱཡ སམྨཱ ཙ

བུཏྟྷཏྟིཏི ཨེཡམཐཡིསེསདཱིཡཀེཏི ཨུཡསགྒེཏི **"ཨཏུབུཏྟྷཏྟི"**ཏིཨཱཏི ཡུཏྟཾ། པོདྡྷི-སདྡོ ཏི སབྦཡིསེསཡུཏྟཾ བུཏྟྷཏྟཾ སཱམཉྙེན སདྡྷཏྟིཏི།

༢༩༩. **ཏིཊྛཏྟེ** ཏཱགཏཱིཏཾ། **གཱརཏྟི** **ཏཱམ** **གཾ** དུཀྑརཏཱཏི ཨཏུཡཏྟམཱཏཱཏི།

༣༠༡. ཡཱཏྟིཡཱདཱིཏིཡཱཏིཏཔཙྪཡཱཎཾ ཏེཙྪསེཡཎཾ **ཏྠཡཔཏེསེཡཎཾ། སཀིཙྪགྒིཏི** ཡིསུཾ ཨཏྟཾ ཀིཙྪཡཱ། **ན ཏེདྡིཏི** ཨཏྠཏྟརབྷཱཡཾ པཏེཀྵཔཏི།

པཙྪཡཔཏེསེཡཏསཱམཏྟཛྫཡཏཨེརིཡཱཔབྷཡཡཏྟཏཱཏེ ཡཱཡིཙྪཏཏེབྷཏྟཏེ **ཏྟིཏི ཀུཏཏཡཏྟཏྟི**ཏི།

༣༦༣. ཡུབྷཱཏཀཱམིཏྟིཡིཔསྶཏྟ སཏྟཏུཔེཀྑ ཡཱཏུལོམ྄, ས སུཙྪཏོ པསྶཏྟི "སུཙྪཏྟ"ཏི ཡུཏྟཏི, དུཀྑཏོ པསྶཏྟི ཏཏྟཔཙྪིཏྟིསོསཏོ "ཨཡུཙྪིཏིཏ"ཏྟི། ས

ཨཱཀཱམཏྟིཡབྷཱཏེ མགྒཏྟིཀཱམཏྟི ཨཱཀཱམཏཔཏེཔཏྟཏྟེ ཚཏྟ སུཙྪཏྟཡུཙྪིཏིཏཏྟི ཏཱམཾ དེཏི། ཨཱཀཱམཏོ ཏཱམེ ལཏྟི སགུཙྪོ ཨཱརམྨཙྪོ ཙ ཏཱམཾ སིདྡྷམེཡ ཏེཏི, ཏ པཏ

སགུཏྟརམྨཙྪེཏི ཏཱམལྟྟེ སབྦཏྟ ཨཱཀཱམཏོ ཏཱམཾ སིདྡྷཾ ཏེདྡིཏི པརིཡུཏྟཏཱམསིདྡྷིཏེཏུཏྟ སགུཏྟརམྨཙྪེཏི སབྦེསམྤི ཏཱམཏྟཡཡོགོ, ཏ ཨཱཀཱམཏོཏི ཡཡབྷཱཏཀཱརཏྟ ཙ

ཏེཡྤརིཡཱཡདེསཏཱཡ ཨཱཀཱམཏོཔ ཨེཏྟ ཏཱམཾ ལབྷཏི, ཏ ཨེཏརེཏྟིཏི ཡུཏྟཾ།

༣༥༠. **ཨཏིམིཏྟཡིཔསྶཏཏྟེ** ཨཏིཏྟཏུཔསྶཏཾ། **ཏིམིཏྟཏྟསྨེསུཏི** སམྨུཏྟདིཏྟཏཔཏསེན ཙ སཀིཙྪཔརིཏྟཀྟཏཡ ཙ སཔརིགྲཏེསུ ཁཏྟེསུ། **ཨཏིམིཏྟཡིསོཏྟཏི**

ཨཏིཏྟཏུཔསྶཏསྨཏཱ། **ཨེཡཾསཙྪཏམིཏཏྟེ** གཱཐམིཏྟ ཨུཡམྨཱསཾསཏྟཾ ཏེཏི། ཏ ཏི ཚཏྟཙྪིཏྟཾ མགྒསཏྟཏཨཏྟིཡཏིབྷཱཡཱབྷཱཡཾ ཡིཡ སཏྟིཏྟིཡཱཏྟིཀཱསྨ ཨཏིམིཏྟཡིསོཏྟཱསྨ

ཨཏིམིཏྟབྷཱཡཱབྷཱཡཾ ཨཏྠི, ཏ ཙ ཨམགྒཏྟིཡཏྟིཾ མགྒཏྟིཡཏིཏྟམདྟཏྟབྷཱཡཾ ཡིཡ ཨཏིམིཏྟསྨ ཨཏིམིཏྟཏྟམདྟཏྟབྷཱཡཏི སཀྐཱ ཡཏྟུ ཨཏིམིཏྟཡིསོཏྟཱསྨ ཨཏཏིམིཏྟཏྟཡ ཨབྷཱཡཏོ

། མགྒོ ཨཏྟིཡཏི ཨེཏིསཏྟེ ཙ མགྒཏྟིཡཏིཏོཏི ཡུཏྟོ ཏཏྠ ཚཏྟཙྪིཏྟིཏི ཏིསམྤཡུཏྟཾ མགྒཏྟིཡཏིབྷཱཡཱབྷཱཡོ། ཨེཏྟ པཏ མགྒོ ཨཏིམིཏྟཾ ཨེཏསྨཱཏི མགྒཏིམིཏྟོཏི ཨཡམཏྠོ ཏ

སམྦྷཡཏྟིཏི ཏ ཏིཏ ཨམགྒེཏ མགྒསྨ ཨཏིམིཏྟབྷཱཡོ ཏ ཡུཏྟཏི, ཀཾ ཡཱ ཨེཏྟ སཱམཏྟཾ ཨཏྟིཡིཏཏྟེ། ཨམགྒཏྟམགྒཏྟཱསྨབྷཱཡོ། ཡཏྠ སཏིཡི ཨཏྟིཡཏིབྷཱཡེ ཚཏྟཙྪིཏྟཾ ཏ

མགྒཏྟིཡཏྟིཏི མགྒཏྟཱམཾ, ཏ ཙ ཏིཏི མགྒསྨ ཏིསཾ ཨམགྒཏྟཏྟ, ཏཏྠ སཏིཡི སཏྟཡ ཨཱཀཱམཏབྷཱཡེན ཏསྨ ཨཏིམིཏྟཏྟེ མགྒཏྟཱམཾ, ཏ ཙ ཏྟཡ མགྒསྨ ཏསྨ

ཨམགྒཏྟཏྟ། ཨེཡཾ ཨཏིམིཏྟཡིཔསྶཏཏྟཡཔི ཨཏིམིཏྟབྷཱཡོ ཏེཡྤརིཡཱཡེན ཏཏྟིཏི ཏཱཡིཏོ ཏེཏི།

ཏཏུ ཙ ཨེཏྟ ཏྟཱཏཾ སུཙྪཏྟདིཏྟམེཏ ཡུཏྟཾ, ཏ མགྒོཏི ཙེ? ཏ, མགྒསམྤཡོགཏོ ཏྟཱཏསྶ སུཙྪཏྟདིཏྟམཀཱཏྟཱ། སུཏྟཏྟཔརིཡཱཡེན སགུཏྟརམྨཙྪེཏི ཨེཏྟ ཨཏྟིཏྟསྨེཡི

ཏཱམཾ ལབྷཏྟིཏི ཨཱཏཾསུ། ཏསྨཱ པཏེཀྵཏྟ **"ཏ པཏ ལབྷཏྟི"**ཏི། **ཀཾ ཀཱརཎཱ?** ཨཏྟིཏྟསྨེ སརསཾ ཨཏཱམསིདྡྷཱ པཙྪཏྟིཀཱཏོཔ ཏཱམལྟྟབྷཏི ཨཏྟིཡྤཡོ། ཡོ ཏི སགུཏྟརམྨཙྪེཏི

ཏཱམལྟྟོ, སོ སརསཡྤཏྟཏོ ཏེཏི། སརསེཏེཔ ཙ ཏཱམལྟྟེ སབྦམགྒཏཾ སུཙྪཏྟདིཏྟཡཾཏི ཡཡབྷཱཏཾ ཏ སིཡཱ། ཏསྨཱ ཨཏྟིཏྟསྨེ སཏིཡི ཏྟིཏི ཏཱམལྟྟེ པཙྪཏྟིཀཱཏོ

ཏཱམཡཡབྷཱཏཀཱརཾ གཏིཏཏྟེ སགུཏྟརམྨཙྪེཏི སུཙྪཏྟཡུཙྪིཏིཏམགྒ ཏཱམཾ ཏ ལབྷཏྟིཏི ཨཱཏ། ཨཐ ཡཱ **ཏ པཏ ལབྷཏྟིཏི** ཨཙྪཏྟེརཔེཀྑེཏི སགུཏྟརམྨཙྪེཏི ཏ ལབྷཏྟི། **ཀཾ**

ཀཱརཎཱ? ཨཏྟིཏྟསྨེ སརསཔཙྪཏྟིཀཱཏི སཏིཏཏི ཏཱམལྟྟབྷཏི ཨཏྠོ། པཙྪཏྟིཀཱཏྟི ཡཡབྷཱཏཀཱརཾ ཨཏཔེཀྑཏྟ ཀེཡལསྨ སརསསྨ ཏཱམཏེཏུབྷཱཡོ ཨཏྟིཏྟསྨེ ཏཏྠི ཨཡཡབྷཱཏཏུཔཏྟཏོ།

ཏསྨཱ ཨཏྲཱིཔྲིཏིཔྲེམཔཙྪེདཔཏེཔཀླཱིཔསྨཱནཏུཡོམྨ མཀྲ སདིཔི སརསཏྲར པསྟྱིཀཱསདིཏིན སརསེན ཏུམཾ ལབྷཏེ། ཨཏིམིཏྲམཀྲཱཤ པན ཕིཔསྨཱན ཏིམིཏྲཔཏེཔཀྲ ན ཏེཏི སཡཾ ཏིམིཏྲཀྲཏཙཏོ ཏིམིཏྲཀྲཏཚཏིཔླརཚཏི ཏདཏུཡོམམགྲིཔི ན ཏིམིཏྲཥྨ པཏེཔཀྲཱ། ཡདི སིཡུ, ཏིམིཏྲགཏཕིཔསྨཱནཡཔི པཏེཔཀྲཱ སིཡུཏི། ཏསྨཱ ཕིཊྚུསྨཱནོཔི སརསོ ཕཔཏྲནཀཱརཔསྟྱིཀཱཏྲཱཔྲ ཨཏྲིཏྲསྨི ཨཏིམིཏྲཏྲི ཏུམཏུཡཀོ ན ཀཏེཏོ། ཨཏིསྟྲཏུཔསྨཱནཏུཡོམོ པན མགྲོ སུཏྲིཀཔཏེཔཏྲནཡེཡེཤ སཏྲཏེཏོཏི ཏཏྲཝོ། ཏསྨཱ ཨེཤ ཙ སོ ནཡོ ཕུཊྚོཏི། **ཨེཕཏྲི** ཡཾ ཕཀྲཏི "ཨཏིསྟྲཏོ ཕུཊྚཏཏྲཤ མགྲོ ཨཏིམིཏྲོ ཏེཏྲཱི"ཏི (ཏྲི. ས. ཨཊྛ. ༣༥༠), ཨེཔཾ ཨུཏཏིཏྲ ཨཊྛཀཐཱཙརིཡེཏི སོ ཨཏིམིཏྲམགྲོ ཏྲིཔིཏོཏི ཨཊྛོ།

ཕུཊྚན...པེ.... **ཀིམ྄སྨཱརསྨཱཚཏི** ཨཏིསྟྲཏོ ཕུཊྚཏཏྲཤ ཕུཊྚནཀཱམིཏིཡུ ལཀྲཚཏྲརསྨཱཚཏྲེ སཏི སཏྲརཏི ཕུཊྚནཾ ན སིཡུ, སཏྲཏྲརསྨཱཚཏྲེ ཙ ལཀྲཚཔཏེཡེཏྲཱཏི མཏྲུསྨཱནོ ཕུཊྚཏི། "ཨཏིསྟྲ"ཏྲེཡུཏིཏྲ སཏྲརེསུ པཕཏྲསྨཱཏེན ཏྲཚེན ལཀྲཚཏིཔི པཏེཡིཏྲཏི ཏེཏྲེ ཏཏྲཀཱརསཏྲརཀཏཙཏོཏི ཡུཏ **"ལཀྲཚཏྲརསྨཱཚཏྲ"**ཏི། སཏྲཏྲརསྨཱཚཏྲ ཨེཤ ཡཏྲཕུཊྚཏྲིཏྲཡེན "ལཀྲཚཏྲརསྨཱཚཏྲ"ཏི ཕུཊྚཏི ཏསྨིཏྲོ **"ལཀྲཚཾ ཏུམྨ"**ཏིཡུཏིམྨཏ། ཨཏིསྟྲཏྲ ཏུཀྲཏྲ ཨཏཏྲཏཏི ཏི ཕིསྶུ ཀཡ྄ཏམྨཏཾ ལཀྲཚཾ **པཙྩཏྲིཀཏིཀཱི** པརམཏྲཏོ ཨཕིཊྚུམྨཏཾ, ཨཕིཊྚུམྨཏཏྲ ཨེཤ པརིཏྲཏིཕསེན **ཏཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲུཏཾ**། ཏསྨཱ ཕིསྶུ ཀཏིཏཏྲཤ ལཀྲཚཤ པརམཏྲཏོ ཨཏྲཱཕྲ "ཨཏིསྟྲཾ ཏུཀྲམཏཏྲ"ཏི སཏྲཏྲེ སཏྲཕཏོ སཕླཀྲེཏོཤ ལཀྲཚཏི སཕླཀྲེཏི ཏུམྨཏི ཡུཏ **"ཡོ པན ཨཏིསྟྲཾ ཏུཀྲམཏཏྲཏི ཏྲིཚི ལཀྲཚཏི སཕླཀྲེཏྲི"**ཏི། ཡསྨཱ ཙ **ཨཏིསྟྲཏྲེཡུཏིཏྲ** སཏྲཏྲཤ ཏིཏྲམྨཏྲ, ཏསྨཱ ཏི ཀཏྲེ པཏྲཀཱཚཔཾ ཕིཡ པཏེཏིཏྲཏྲཏྲཡུ ཏེཏྲི།

ཡོཀཱཏྲརཀཱསཡཾ

པཀིཏྲཀཀཏྲཕཏྲཏྲ

ཏཏྲཏི ཡོཀཱཏྲརཏྲཏྲཏི། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཨུཔཏྲཀཱཏྲཡ ཨཏྲིཏིཡིསིཏཏྲཾ ཕུཊྚཏཏྲཾ ཕིཔསྨཱནཏྲམྨིཾ པཏྲཏྲ ཨུཏྲིསཏི། སཏྲཨཏྲཏྲཏི ཨཏྲཏི **སཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཨུཏིསཏྲཤ ཡོཡོ ཏཏྲཝོ། **ཏིམིཏྲཏྲེ** ཡཏོ ཕུཊྚཏཾ, ཏྲཏི ཏིམིཏྲཔཕྲཏི ཏིམིཏྲཕཙཏིཏིཤ ཨུཏྲིསཏི། **སཏྲཏུཡིཀྲཏྲཚམེཤ ཨརིཡམཀྲཤ བོཏྲཏྲཏྲཏིཡིསེསཾ ཏིཡམེཏི།** ཀསྨཱ? ཏཏོ ཏཏོ ཏུཏིཡུཏིཔླཏཀཏྲཏྲཏོ ཨུཕྲཏྲཤ སསཏྲཏུཡིཀྲཏྲཚཤ པླཏཀཏྲཏྲཏྲཏིཀཏྲཾ ཨཏྲཾ ཨསམླཔཏྲཏུཀཱམཏྲཡིཏྲཀཏྲཕཏྲཏྲཕཏོ ཨེཏརསྨ ཙ ཨཏཏྲཕཏོ། **ཏིསསྶི ཕླཏིསུ...པེ....** **ཕིཔསྨཱནཏྲཤ ཏིཡམེཏྲཏི ཕེཏིཏྲཾ**། ཀསྨཱ? ཕིཔསྨཱནཏིཡམེཏྲ ཏི པཙམཏྲིརཕླཏིཔི ཨཕླཏཀཔཙམཏྲཏྲཏྲཕླཏཀམཀྲ པཙམཏྲཏྲཏིཀཱཤ ཏེཏྲ, ཨེཏརེ ཙ ཕླཏཀཏྲཏྲཕིཔསྨཱནཏིཡམེཏི ཏཾཏཾཏྲཏིཀཱ། ཨེཕཾ སེསཕླཏིསུཔི ཕིཔསྨཱནཏིཡམོ ཡཏྲསསྨཕཾ ཡོཏྲཏྲོ།

པཀིཏྲཀསཏྲརཏི ཕླཏཀཏྲཏྲཏོ ཨཏྲསཏྲར། ཏེན ཕླཏཀཏྲཏྲསཏྲརེསུ སསྨསིཏེསུ ཕཏྲཏྲམེཤ ཏྲཏྲཏི ཏསྨེཏི། **ཏཏྲཡིཏི** ཏུཏིཡཏྲརཕླཏིཔི། ཏཾཏཾཏྲཏིཀཏྲ ཏཾཏཾསསྨསིཏསཏྲརཕིཔསྨཱནཏིཡམེཏི ཏོཏི། ཏཏྲཔི ཏི ཕིཔསྨཱན ཏཾཏཾཔིཏྲཀཱཔིཏྲཀཏྲཕཏྲཏྲཕིཏ སོམནསྶསཏཀཏྲ ཨུཔེཀྲཱསཏཀཏྲ ཙ ཏུཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏིཏིཡམཾ མཀྲཤ ཀཱརཏྲཏི ཨེཕཾ **ཕིཔསྨཱནཏིཡམོ ཕུཏྲཏཡེཏིཤ ཕེཏིཏྲཝོ།**

ཏཏྲི ཏཾཏཾཏྲཏསཏིསཏྲཕཏྲཾ། **སླཡམཏྲ** ཕླཏཀཏྲཏྲཏསསྨསིཏཏྲཏྲཏུཔཏིསླཡེཏི ཕིཏྲ ཨཏྲཏྲསཡམཏྲཏ ཨསིཏྲཏྲཏ ཨུཔཏིསླཡེཏ ཕིཏྲ སཏྲཕཱཏྲམཏྲཏ སཀཱཏྲཀཱམིཡཕླཏིཾ ཨསིཏྲཏྲཏྲིཔཀེཏ **ཏཏྲཀོཕླཏིཏ** (མ. ཏི. ༣.༣༥༨ ཨཱཏཡོ) ཏྲིཔིཏཏྲཝོ། ཏཏྲ ཏི སོཏྲཔཏྲཡཔི པརིཡུཏྲསཏྲཕཏྲཏྲཾ ཕཏཏྲཏ ཏྲཀཕཏྲ ཡསྨ ཡསྨ ཨུཔཏིསླཡོ ཨཏྲི, ཏསྨ ཏསྨིཕ ཨཏྲཏྲསཡོ ཏིཡུམཀོ, ཏུཏྲུསླཏི ཏིཏ ཏིཏ པརིཡུཏྲསཏྲཕཏྲ ཏོཏི, ན ཏོ པརཾ སཏྲཕཏྲཕཏྲཡིཔི ཨསིཏྲཏྲཏོཏི ཨཡམཏྲ ཏྲིཔིཏོ ཏོཏི། ཨེཕམིཏྲཡི ཡསྨ ཡསྨ ཏུཏིཡུཏིཏྲཏིཀཱཤ མཀྲཤ ཡཏྲཕུཏྲོ ཨུཔཏིསླཡོ ཨཏྲི, ཏསྨ ཏསྨིཕ ཨཏྲཏྲསཡོ ཏིཡུམཀོ, ཏུཏྲུསླ སདིཔི ཏསྨཾ ཨསིཏྲཏྲཏོ། ཨིམསྨིཾ པན ཕླཏི ཕླཏཀསསྨསིཏཏྲཏྲཏུཔཏིསླཡསཏྲཔི ཨཏྲཏྲསཡོ ཨེཀཏྲཏ ཏོཏི, ཏཾཏཾཔཡུཏྲཏིསླཡསཏྲཔི ཏཾཏཾསཏྲཔཏྲ ཕིཡུཏི ཏཏྲཏྲཕྲཏྲཕཏོ ཨཏྲཏྲསཡོ ཏིཡམེཏྲཏི ཕུཏྲཾ།

ཡསྨིཾ་པན་ པྲདཱཀྡཱིཾ་ནཱཥྚྲཱིཏི་ ཙཏུཥྚཱཪྞྞེཀཱཔཥྚཱིཾ་ པྲདཱཀཱནེ་ ལོཀཱཡཪྞྞནཱནེ་ སཏྟྲཡ་ ཕྲཏིཾ། ཨཕྲཏྲཕྲཏྟི་ ཙ་ ཨོཾལྭཪིཀཱཀྲཏིཀྲཱམཏུཔནེསྤྱཱཀྵྲེ་ པཉྩཏི་ ཨཏྲེཏི་ ཕྲིཏྲ་ ན་ རོཏྟིཏི་ "**སོམནསྨསདགཱཏམགྲོ་ རོཏྟི**"ཏི་ ཨུཀྟ། **ཨུཔེཀྵཱསདགཱཏམགྲོ**ཏི་ ཨིཏིན་ ཙཏུཥྚཪྞྞེཀཱཏྟཔི་ སམྤྲ་ ཨཏུསཡསམུཀྲཱཏནསམཐྟསྨ་ ན་ སཏྟྲཏྲསེསཏྟཏི་ དཊྛེཏི། ཏི་ **ཙ་ ཕྲཏྟ་ ན་ ཕྲིཏུཪྞྞཏྟི** ཨཪྞྞསཡཕསེན་ པཉྩམཪྞྞེཀཱཏྟཡ་ པཙམྤདིཪྞྞེཀཱཏྟཡ་ ཙ་ སམྤྲཕཏྟེཏི་ ཨཏྲིཕྲཡོ། ཨཪྞྞསཡོ་ ཙ་ སྤྲཏྟཱ་ རོཏི, ཨཛྫྷཏྟ་ པྲདཱཀསམྤྲསིཏཪྞྞེནེཏིཕ་ ནེཡམསྨ་ སིཏྟྲཏྟ་ ཨཪྞྞསཡོ་ ནེཡྤམཀཱ་ ཕྲུཏྟམྤཏྟེ་ ནེརཏྟཱ་ སིཡྤཏི། **ཨིཏྟ་ པན་** ཨཏྟཕྲཡིནེཡྤ་ ནེཡྤམནེ་ ཨིཀཱཏྟིཀཱ་ ཕྲིཔསྨྲཏྲསཏྟྲིཾ་ **ཨཏྟམེཕ** ཨུཏྟྲཪིཏྟ་ "ཏིསམྤྲི་ ཕྲཏིསུ་ ཨཡཾ…ཡེ༷…. ཕྲིཔསྨྲཏྲཕ་ ནེཡམེཏྟི"ཏི་ ཕདཏྟེན་ དཡོཔཏི་ ཕྲཏི་ ཕྲིཔསྨྲཏྲཕ་ ནེཡམེཏྟིཏི་ དཊྛེཏིཾ། ཏིཾཏིཕྲཏྟཏྲཏྟེ་ ཕྲིཔསྨྲཏྲསཏིཏྟཏམེཕ་ སིཏྟེ, ཏྲཛྫྷཏྟི་ དཊྛེཏཏྟེ།

པཕེཏྟཏྟིཏི་ གོཏྲཏྲུསྨ་ པཊྛཡོ་ ཏྲཕེཏུཾ་ ན་ སཀྐོཏྟིཏི་ ཨཏྠཱ། ཡདི་ པཉྩམཙིཏྟཀྐཎེ་ ཛཕནཾ་ པཏིཏཾ་ ནྲྀམ་ རོཏི, ཀཐཾ་ ཏཏྲ་ གོཏྲཏྲུ་ ཏདནནྟརཉྩ་ མགྒོ་ ཛཕནསྨ་ པཏིཏཀྐཎེ་ ཨུཔྤཛྫཏྟི? ཨཔུབྦསྨ་ ཛཕནནྟརསྨ་ པཏིཏཏྟྲཕཏྟོ། ཏདེཕ་ ཏི་ ཛཕནཾ་ ཨནེཀཱཀྐཎཾ་ པཕཏྟམྤནཾ་ པཏིཏཾ་ སིཡྤཏི, གོཏྲཏྲུ་ པན་ ཨུཔྤརསྨྤཀྐཎཏྟརེ་ ཨུཔྤཛྫཏི་ ཨཔུབྦཾ་ ཛཕནཾ, ཏཐྲ་ མགྒོ་ ཏྲྀམཏྟརཏོ་ ཙྟྲིཏི། ནཏུ་ ཙ་ སཏྟམཛཕནཙེཏནཱཡ་ བལཕཏྟཡ་ ཨུཔཔཛྫཔེནཏྟེཡཏྲཕྲོ་ རོཏི་ ཨུཔཏྟཏྟརེཡཏྟཔྤེཏི, ཏཏྟྲཡཾ་ ཨཏྲིཕྲཡོ་ སིཡྤ་ "པཏེསཏྟེཡྤ་ ཨནཏྟརཔཊྛཡཏྟཔྲིཡེ་ ཕྲིཔྤཀཱསཏྟཏྲསྨ་ ཨནཏྟརཔཊྛཡཏྟཔེན་ ཨཏྟིམཛཕནཙེཏནཱཡ་ སུསཏྟཏཏྟ་ སྤ་ སཏྟམཛཕནཙེཏནཱ་ ཨུཔཔཛྫཔེནཏྟེཡྤ་ ཨུཔཏྟཏྟརེཀཱ་ ཙ་ རོཏི, ན་ ཨཔཏིཏཛཕནཙེཏནཱ་ ཕྲིཡ་ བལཕཏྟཡྤ"ཏི།

ཕྲུན་ ཨཏྟུལོམཾ་ ཏཾ་ ཨཏྟུབཏྟེཛྫྷཏི་ གོཏྲཏྲུསྨ་ ཏི་ སཏྟྲཏྟརསྨཀཏྟེ་ སཏི་ ཏདཔི་ ཨཏྟུལོམམེཕྲཏི་ ཕྲུརིམཨཏྟུལོམཾ་ ཕྲིཡ་ ཏཾ་ ཏདཔི་ ཨཏྲི་ ཨཏྟུལོམཾ་ ཨཏྟུབཏྟེཛྫྷ, ན་ མགྒོཏི་ མཀྐཕྲུཏྲཏམེཕ་ ཙ་ ན་ ཏྲཕེཛྫྷ་ ཨཏྟཏྟོ་ སདིསྤཡཕྲཏྲསྨ་ ཨུཔཛྫཏྟཏྲནེཡསྨ་ པཊྛཡསྨ་ ཨཡྤཏྲ། ཨཕྲཏྲིཏཏྲཔེན་ པཉྩསུ་ ཨུཕྲཏྟཏཀྲཏྟེསུ་ ཨཏྟུསཡིཏྟ་ ཀཱིལེསྤ་ སྤ་ ཏྲུམི་ ཨིཏིཏི་ ལཏྟྲཏི་ གཏྟ་ **ཏྲུམིལཏྟྲཱ**། ཕཏྲཾ་ སིནྟེཏྟེ་ བཏྟཏྟིཏི་ གཏྟ་ **ཕཏྲསེཏྟུ་** ཙ, ཏིསཾ་ **སམུཏྲཱཏགཱརཀྐཏྟིཔི་** ཨིཏདེཕསྨ་ ལོཏྲཱཀྲཏྟེཔཏྟལཏྟཾ་ ཕྲུཏྟཏི། ཏཏྟེ་ པཕཏྟིཾ། **ཨིཀཾ་ ཏྲཕཏྟེ་** ཨཏྟགཱམིཏྟེ་ ཨནེཀཱཀྲཏུཏྟ་ ཏཏྲེཕ་ ཨུཔཔཛྫཏྟསྨ་ ཏེཏྲ་ ཨཏྟགཱམཏཕསེན་ ཨིཀོ་ ཏྲཕོཏི་ གཏེཏྲ་ ཕྲཏིཾ།

ཨིམསྨ་ པནཏྟསྨཏི་ ཡཏྲཕྲཏྲསྨ་ ཨུཔྤཏིཀཏཱཔཕཏྟོ་ ཕྲུཏྟཏྲསྨ། ཨཔྤཡེསུ་ སཏྟམཏྟཕཏྟོ་ ཨུཏྟཾ་ སུགཏིཡཏྟུ་ ཕྲིཔྤཀཏྟཡཀཱསྨ་ ཨཏྟིསཏྟརཕྲིཛྫྷཏྟསྨ་ པཊྛཡཔྟཏྟོ་ སོཏྟཔཏྟིམཀྐཏྟཏྟེན་ ཨཏྟིསཏྟརཕྲིཛྫྷཏྟསྨ་ ནེརཏྟེ་ དཊྛབྦཾ། **ཏྭིསུ་ ཏྲཕེསུཏི་** ཨཏྟགཱམིམཀྐེ་ ཨཏྟཕྲིཏི་ སཀཱདཏྟགཱམིསྨ་ ཀཱམཏྟཏྲུཡཾ་ ཡེ་ ཏྭེ་ ཏྲཕྲ་ ཨུཔྤཛྫྷིཾ, ཏིསྨུཏི་ ཨཏྠོ། **ཙཡཏྟིཏི་** ཨིཏིན་ ཙཡནསཏྟཕསེམེཕ་ དཊྛེཏི, ན་ ཨཙཡཏྟཏྲཕཾ, ཏསྨ་ ཨཙཡཏཾ་ དཊྛེཏྟ་ ཕྲུན་ ཙཡཏཾ་ དཊྛེཏུཾ "**ཏཕྲགཱཏསྨ་ ཏྲི**"ཏིཨུཏྟིམྤཏ། ཡེཔི་ ཕྲ་ གཱཏྟཙེ་ ཙཏྟརེཔི་ མཀྐ་ སམྤྲནཔཏེཔདེ་ ཏེསྤ་ སཏྟཕཏྟོ་ ཨཙཡཏམེཕ་ གཱཏྟེཡྤ, ཏིསཾ་ ཏཾགཱཏཀཏྟེཕྲཏཀཏྟཾ་ "ཙཡཏྟི"ཏི་ ཕྲུཏྟཾ, ན་ ཙཡཏྟཕཏྟཏཀཏྟཏྟེ་ ཡུཏྟཾ་ ཨུཏྟཡདསྨཏཾ། ཨཐ་ ཕྲ་ ཡདིཔི་ ཀེསཉྩི་ ཙཏྟརེཔི་ མཀྐ་ སམྤྲནཔཏེཔདཏྟ, ཏཕྲཔི་ ཀེལེསིཏྟེཡེཏི་ སིཪྞྞཏྲམྤྲ་ པཏེཔདཏྟ་ ཏིསཾ་ ཕཏེན་ ཙཡནཔཀཱཏིཀཱ་ ཨིཕྲཏི་ "ཙཡཏི"སྟེཕ་ ཕྲུཏྟཾ, ན་ "ན་ ཙཡཏྟི"ཏི།

ལོཀུཏྟརཀུསལཔཀིཎྞཀཀཐཱཕཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

པཊམམགྒཕལཙིཏྟཕཎྞནཱ

༣༥༧. ཡསྨ་ ཕྲུབྦཏྟཱ "མགྒཾ་ ཏྲཕེཏི"ཏི་ ཨཪྞྞསཡོ་ པཕཏྟོ, སོ་ མགྒཾ་ ཏྲཕེཏི། ཨིཕཾ་ སཏྟཏྟ་ ཨཪྞྞསཡཕེསེསེན་ ཏཾཏཾཏྲཕཕཏྲཕེསེསོ་ དཊྛབྦོ།

༣༥༨. **ཚཏྟཏྟེཔཏིཨཏྟཏྟེཨུཏྟཏྟིསུ** ཨིཀཙིཏྟཀྐཎེ་ ཕཏྟམྤནེསུ་ ཏྲམྨེསུ་ ཀཐཾ་ ཚཏྟསྨ་ ཏཾསཏྟཏྟཏྟསྨ་ ཨཏྟིཔཏིཏྲཕོ་ ཕྲིརིཡྤཏྟེནཙྪཏི? ཨུཔནེསྤཡཕསེན། ཡསྨ་ ཏི་ སཙེ་ ཚཏྟཕཏྟོ་ ཀུསལཾ་ ནེཕྲཱུཏི, "ཨཏཾ་ ནེཕྲཏྟེསྨྲཱི"ཏི་ པཕཏྟམྤཏྟསྨ་ ཀུསལཾ་ ནེཕྲཏྟཾ, ཏསྨ་ ཏཾསཏྟཏྟོ་ ཚཏྟོ་ ཏེན་ ཕྲུརིམུཔནེསྤཡེན་ ཕྲིསེཏྟེ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ་ ཨཏྟཏྟོ་ ཕསེ་ ཕཏྟེཏི། ཏསྨིཏྟ་ པཕཏྟམཏྟེ་ ཏི་ པཕཏྟཏྟེ, ནེཕཏྟམཏྟེ་ ནེཕཏྟཏྟེ, ཏདཏྟུཏྟུཔབལྤ་ ཙ་ རོཏྟེ་ ཏཪྞྞཔུརིསྤ་ ཕྲིཡྤཏི། ཨིཕཾ་ ཕྲིརིཡྤཏྟིསུ། སེསཏྟཏྟཾ་ པན་ གཱཏྟཙེ་ ཕྲུཏྟཕྲཱཀཱརཕྲཕཏྟིསཏྟཔེཔི་ ཨཏཾསཏྟཕཏྟ་ ཨཏྟིཔཏིཏྲཕོ་ ནཏྟིཏི་ དཊྛབྦོ།

དུཏིཡམགྒཕཀྑཎ

༣༦༧. ཨུ-ཀྐརྵ རྵཱཧྟཾ ཀཏྭ ཨཏྟཧིཏཱཡཾ ཕུཊཾ, ཨུ-ཀྐརྵ ཙ ཉཱཎམརིཡཱདཏོ།

ཏཏིཡཙཏུཏྠམགྒཕཀྑཎ

༣༦༨. **མགྒཀྑཎེ** ན **པུརེཀྑེ** ཨགིཙྪཀཱཏྟ སམྨཱདིཊྛིཡཱདི ཨཊྛིཀྑཡོ། སུཏེཀྐོ ཀཱསྐྲིདི ཏི མགྒོ, ན ཙེཏསཱ སུཏེདབྦཾ ཨཊྛིདི། སུཏཱཡཾ དིཊྛིསདིསཱ པཧཱཏི ཨཏམགྒིདི པཧཱཏསུཏཱཡཾ དིཊྛིཋཱཏེ ཉཱཎཾ། **ཨུལོཀཱསེཝ པཧཱཏིཀཱལོ ཕིཡཱདི** ཙེཏཱསཱཧཏཱཾ སཀྐཱཡཱདཱ། ཨེཀཱདེསཾསམཱཏེན ཏི ཡཱཏཀཱཕིཏེན ཨུཔམཱ ཀེཏཱིདི། **ཨུཏེ ཕཱདི** ཀཱཏྟཱཏཾ ཨུཏཊྛཱརིཀཱཡཾ། **སམྨཱཏིཊྛཱདི** ཀིལེསཱ། **ཚཏྟཱདི** ཏཏྠཱ། **ཨཏུསཡོདི** ཏཏྠཱ སུཏྟཱཏུསཡོ ཙ། ཨེཏསྨིཾཙ སུཏྟེ ཨསམུཏཏཏྲཱ ཀཱཏྠཱ སམུཔྤནྣཾ ཕིཡ ཨསམུཏཏཏྲསུཏྟཱཏིསམུཔྤནྣཾ དཱིཏྟེཏ ཨཏྟམཏྟེ ཀིལེསེ པཧཏཏྟིདི དཱིཏཏྟི སུཏྟིཾ, ན ཡཱཏཱཕུཊཨཡེཏ སུཔམཱཡ ཕུཊཊྟིདི དཱུཏཱཾ། ཏེརཱཏཾ པཧཱཏསུཏེ ཙེཏི ཏཱཾ སཾཀིལེསཔྤཏྟཱཀཱཏཱ ཨུཔརྣཱཏཔཧྣ ཙེཏཱསིཀཱ སུཔྤཧྣསུཏྟཱ ཏསཱཏྟཀྑཱཏྟཱ ཨཔཡཱཀཱ ཕིཡ ཏེཀྐིདི "ཙིཏྟཀྑཱཡཱསེཏྟཱ"དི ཕུཊཾ།

ལོཀུཏྟརཀུསལཔཀྑཎ ནིཊྛིཏཱ།

ཀུསལཀཱཡཔཀྑཎ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཀུསལཔདཾ

ཏྲྀསྨིཾསཕཱར

པཋམཙིཏྟཀཱཡཔཀྑཎ

༣༦༥. ཀུསལེ སུཏྟཏཡཾ ཨཏུཀཱཏྟ ཡཐཱཏུཏྟཾ ཕེདིཏབྦཏྟཡ "སུཏྟཏཡེཏ"དི ཨཱཏ། **ཀཱཏྟཱབྦཱཏྟཕཏྟིདི** ཏུཏྟཱཏྟིཏྟཱབྦཱཏྟཕཏྟ། **དིཊྛིཡཱ ཀཏམཏྟི** དིཊྛིཡཱ ཀཏིམཏྟཾ ཀཏཏམཏྟཾ། ཨུསཏྟཀཱཏཏྟ ཨཔྤེཏིཏྟིམཏིཀཱཏྟ ཕིསྶཾ ཀཏཾ སེཀཱཏྟཀཱཏྟ ཙཱ། **སཏྟིསཾཕཱཏྟི** སེཏྟ སྤཏྟདྟེཏྟི ཕུཊྟཱ ཨཕྱམཏྟཱཏྟཾ ཁམཏཾ དཱུཏཱཾ། **པཏྟཏསཾཕཱཏྟི** སྤྲིཏིཡསཾཕཱར།

ཨསྨཱཏྟཏསྨཏྟི ཨསྨཱཏྟེདཱ། ཕལཏྟེཏ པཏྟུཡཏྟེཏ **ཨསཏྟཱཡཏིཡཏཱིཡཏྟུཡཏྟཱཏེཏྟོཏྟ,** སཏྟཱཡཏིཡཏྟཡཏིཡཏྟཱཏྟཏཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཕཱ། སཏྟཏཱ ཡོཏྟཱ ཨཏྟིཏཏྟཏྟཡེ སཏྟིཡི ཕིསིསཡུཏྟཡ ཨཏྟིཏཏྟཡ ཀཱཏྟཡཏཡཏྟཡ ཨིཏྟུཕཱཏྟཏཏྟཡ ལཏྟཱཏྟཱ དཏྟིཏྟཾ "སྤ པརསཔྟིཏ"ཏིཨཱཏིཏཏྟ། ཨཏྟཱ པརིཏྟམཏྟཏ ཕུརེཏྟཏིཀཱ ཏཏྟཏྟཱིརཏྟི **ཨཏྟཱིརཏྟི**།

ཨཏུཔཔརིཏྟ མེཏྟོ། མེཏཕཱསེཏ ཏི དིཊྛིཕསེཏ ཕཱ ཨཕཏྟུསྨིཾ སཏྟཏཡོ ཨཏྟིམཏྟཱ ཕུཕྤཱཏྟཏྟཏྟཱ། **ཨསཏྟིཡཙིཏྟཏྟི** ཨཏིརིཀཱཏྟཏྟི ཨཱཏྟཱརཏྟིཏཙིཏྟཱ། **སཏྟིརཏྟིཏཏྟ སཏྟིཡཏེཡཱཏྟཏྟ ཧྟཏྟི** ཨཏྟིཏ སཏྟིརཏྟིཏྟ སཏྟིཡཏེཡཱཏྟ ཙ ཨཀཱུསལྟ ཁཏྟ ཨཏྟ མིཏྟསྟཏྟིཏྟི དཏྟིཏྟི། ཏྟི པཏ ཕུཡཏྟཏྟིཏྟཡཏྟིཡཾ ཙེཏཀཱཏྟིཏཱལྟཱཏྟེ པཏྲསཏྟཏྟསཱཔུཏྟ དཏྟཏྟ། **སཏརཔྟིཏྟཕྟ** ཨཔྱིསིསེཏ ཀིལེསསཏྟཡོཀཱཏྟ ཕྟཏྟཱ ལཏྟཏྟིཨེཀཱཏྟཡཏིཡཏྟཾ ཕེཏམིཏྟཏྟཾ ཀིསཏྟི ཨིཏྟ ཨཏྟཱཕ། **ཨཔྤཏྟཔསམེཏྟི** ཨསཏྟིཏྟཔཏྟཏྟཕཏྟ། **ཨཏཕཏྟཏརསཏྟི** ཙཏཏཀཱཏྟ། **ཙེཏསོ ཨཔྤཏྟཔསམཏྟི** ཏེཕྟིཏཏྟཏྟ པཡོཏྟཏྟ ཧྟཏྟཾ, ཨཔྤཏྟཔསམཔཏྟཡཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཕཱ "ཨཔྤཏྟཔསམོ"དི ཕུཊཾ།

ཏྲྀསྨིཾསཕཱརཀཱཡཔཀྑཎ ནིཊྛིཏཱ།

ཏིཊྛིསཕཱརཀཱཡཔཀྑཎ

༣༧༧. སཏྡྨཏྨཀྵྨཱིཥུ ཨཀཱཏྨནཾ ན ཀོཥྚྲེཥུ ཨཀཱཏྨནཾ ཕྲིཡ ཏཔྲཏྱཡཔྲཏྱཡཛྫཔཏྲཏ དཛྫཱཏྨཾ, ཏཾཏཾཔྲཏྱཡཀཱིརིཡྤྲཡ ཨུཔྲཏྱཏཱཤེན པཏ ཐིརཏྲ ཏཏྲ ཨཀཱཏྨནཾ།

༣༨༡. དིཛྫིཡྤ ཕིརྟུཔཾ **ཕཀྵིཏཀྵི** ཏཏྲ ཏཏྲ སམྦྲཏྲདིཔྲསེན པཕཏྲ དིཛྫི ཨེཕ ཕྲུཀྟི། **ཏརཀྵྲིཏི** ཏིཛྫི ཕྲིཡ པིལཕཀྵི། **ཕྲིཔརིཡེསཏྟཏི** ཕཏྲུམྲ ཕྲིཔཏྲིཏཏོ།

༣༩༠. སམྦྲཕཔཏེཀྵྲཏཔྲསེན པཀཱཏིཨཏྲདིཨསཏྲཀཏཚཱམྲ ཨཀྱིཀྲདྲིཾ ཀྱིཀྲདིཔྲིསམཀཏཚཱམྲ ཙ སཀྲཱདིཔྲིཔརིཡེསམྲ ཀྱིམྲཡཏྲ **“ཨསཀྵིཾ ཨསམཏྭ བུཛྫྷཀྲདྲི”**ཏི ཕྲུཀྟི།

དྭིཏཱིཡཙོདྣཥཊྐ

༣༩༨. ཀཱིཀྲཔི...པི…. **པཀྲམསཀྵམྲ ཨུཕྲཛྫདིཏི** པུརིམཙཱིཀྲིན ཨཕྲིསེསཾ དཀྵིཏི། ཨཏྲུམྲཏཏྲཔྲསྲིཏཏཛྫཔྲེན སཾཏཏཛྫཕྲོ **ཐིནཾ**།

ཏྲྀཏཱིཡཙོདྣཥཊྐ

༤༠༠. **ཨིཀྲ ཀྲནིན སདྡྷཾ པཀྭ ཨཔཀྟཀཱཀྲནྲིཏི** ཨཕྲིརཛྫྷནཀཱཀྲནི ཨུཕྲཀྲིཨརཏཀྲནི ཏོཀྲིཏི ཨཛྫ དཛྫཱི། ཀྲནམྲ ཨཀྱིཡཏཀྲ ན ཀྱིཡཏཡིཀྲཔནཀཱཏི །
པཛྫཏི ཏི “སོཡོཛྫཀྲ ཀྵཀྲཾ པཏིཀྲ སོཡོཛྫོ ཀྵཀྲོ ཨུཕྲཛྫཏི ཏིཏུཔཀྲཡྤ”ཏི (པཛྫ༷ ༣.༩.༡) ཨིཀྲ “ཙཏུཕྲཀྲུཾ ཀཱམཀྲགེན ཏིཕྲཀྲུཾ པཏིཀྲིན ཙ ཀྲཀྲོ ཕྲིཙིཀཱིཀྲཾ
ཀྲཕཀྲགོ ཏཡེཔིཏི སཀཱཀྲཀཱམིཀྲོ སོཡོཛྫཀྲཾ སོཡོཛྫིཏི དསཕྲིཀྲ ཡོཛྫཀྲ”ཏི དཀྲིཏྲཡ དསཕྲིཀྲཡ ཡོཛྫཀྲཡ “ཀཱམཀྲགསོཡོཛྫཾ པཏིཀྲ ཀྲཀྲནསོཡོཛྫཾ ཨཕྲིཀྲསོཡོཛྫན”ཀྲི
ཕཀྲ “ཀཱམཀྲགསོཡོཛྫཾ པཏིཀྲ ཨཕྲིཀྲསོཡོཛྫན”ཀྲི “ཀྲཀྲནསོཡོཛྫཾ པཏིཀྲ ཀྲཕཀྲགསོཡོཛྫཾ ཨཕྲིཀྲསོཡོཛྫན”ཀྲི ཙ ཕཀྲ “ཀྲཕཀྲགསོཡོཛྫཾ པཏིཀྲ ཨཕྲིཀྲསོཡོཛྫན”ཀྲི
ཕྲུཀྲཏི ཡོཛྫཀྲཏི ཀྲཀྲམྲ ཨཀྱིཡཏཀྲཕྲོ པཀཱསིཏོ, ཏཀྲ ཀིཡིསཏུཀིཔི། ཨིཀྲ ཙ ཕཀྲཏི “དསཕྲིཀྲ སོཡོཛྫཀྲཾ ཡོཛྫཀྲ, ཏཀྲ དསཕྲིཀྲ ཀིཡིསྲཀྲན”ཀྲི ཙ།
ཨུཀྲམཀྲཔྲསེཀྲིཔ **སམྦྲཀཏཀྲསོ** , ན ཀྲིརིཡཾ ཕྲིཡ ཏཾཏཾཀིཀྲསྲཀྲཀྲི ཨཀྲམྲཏཔྲསེན། ཨོཾཀྲཀྲམྲཔི ཨཀྲཾ ཨཕྲིཀཱཀྲ གཏཀཾ སམྦྲཀཏཏོཏི དཛྫཱི།

ཙཏུརྠཙོདྣཥཊྐ

༤༠༢. པརིཏརཀྵྲཾ ཕྲིཀྲིཀྲ ཏུཀྲ ཨུཀྲཀྲཾ ཛྫཀྲིཀྲ **“པརིཏརཀྵྲཾ སཨུཀྲཀྲ”**ཏི ཕྲུཀྲ, ཏིསཾ།

ཨཥྚམཙོདྣཥཊྐ

༤༡༣. ཕྲིསཀྲཏཨཀྱིཛྫཀྲུཔསམུཛྫཏཔྲསེན ཨཀྲཀྲོ པཕཀྲིཨུཀཱཀྲཔྲསེན ཙ **ཕྲིསཀྲཏརསོ**། དེསོ ཨུཔཡོགཕལེསུ ཨཀྱིཛྫཀྲ ཕྲིསསཾསཛྫཀྲུཀྲིམུཀྲཾ ཕྲིཡ དཛྫཱི།
ཨཏཀྲིརཏིརཀྲཏི ཨེཕྲཾཔཀཱརིསུ པཏིཀྲཔིན རསཕཙཏིསུ ཏཾཏཾཔཏིཔཀྲཀིཀྲཀཏཾ དཛྫཱི། ཀཏཀྲཀཱརཀཏི **ཀཏཀཀྲཀྲཀྲ, ཨཀྲསཀྲཀྲི** ཨུཀྲཀྲཀྲི, པཀྲཡཀྲཀྲཡ **དཀྲསཀྲི ཕྲིཡ
དཛྫཱི**། ཡཀྲ ཏི དཀྲསཀྲི སཏི དཀྲོ པཀྲཡཀྲ ཏོཏི, ཨེཕྲཾ ཀཱཀྲཀྲ སཏི ཏཾསམཀྲི། ན ཏི སོ ཨཀྲཀྲོ ཀྲཀྲཀྲཏྲཡ པཕཀྲིཏུཾ སཀྲཏི ཀཱསལེཏི། ཨཐ ཁྲ
ཀཀྲཀཀྲཀཱསལཀཱསལཀྲཏསོཙཀྲི ཨཀྲཡཀྲཏྲཡ ཏཏུཀྲཡཔྲསེན ཀཱཀྲཀྲཀྲན ཏཾསམཀྲི ཏོཀྲིཏི དཀྲསཀྲི ཕྲིཡ ཏཾ ཏོཏི།

༤༡༨. **ཕྲིརཀྲཀཱཀྲོཏི** ཕྲིརཀྲམྲ པུཀྲཱལམྲ, ཙིཀྲམྲ ཁྲ ཨཀཱཀྲ ཕྲིརཀྲཀྲཕྲོ། ཏིན ཕྲིརུཛྫཀྲཾ ཕྲིརཀྲཀྲིཏི དཀྲིཏི། **ཕཙཀྲཀྲི** ཨེཏཾ ཀྲིདཀྲཏམཀྲཾ དཛྫཱི། སམྦྲམེཕ ཏི
ཀིཀྲཾ ཨེཏིན ཀཱརིཡམྲཾ སུརཱཔིཏཾ སུཛྫཀྲིཏཾ ན ཏོཀྲིཏི། རཱཔསཀྲཕཙཀྲཀྲམེཕ ཀིཙི ཕཀྲཀྲི། ཏཾ **ཨཕྲམྲཀྲཀྲི** ཀོཀྲམྲ ཏཀྲཔཕཀྲཀྲསཀྲཀྲཀྲཀྲ ཨཀྲིན ཀིཀྲཙི ཀཱརཀིན
པརིཕྲུཀྲཀྲ སིཡྤཏི སཀྲཡ ཕྲུཀྲཾ།

ཨེཀཱདསམཙོདྣཥཊྐ

༤༢༢. ཕིཎྜ ཙིཀཱིརྵ྄ཏི ཙིཀཱིརྵིཏུཾ དུཥྐརཏྭཱཡ ལུཔྟཾ, ན སརྦཏྲ ཙིཀཱིརྵཏྭཱཡ ཕིཙིཀཱིརྵཱཡཱཏི ཏདབྷཱཾ དརྴིཏི།

༤༢༣. ནིཥྐཱསྱཱཔྲཱཔྱ ཨསམྦྷཱུཏཱནཱཾ ཙེཏསཱ པཱཤྲིཏཱིབྷཱུཡམཱཔྟཏྭཱཡ "པཱཤྲིཏཱིབྷཱུཏིམཏྟ"ཏི ལུཔྟཾ།

༤༢༥. ཨེཀཱཾ ཨཱུཀཱརཾ ཀཱརྶུཾ ཨསམབྷཱུཏཱཡ ཨཏྲཱེཾ ཨཱུམུཁཾ སམྦྷཱནཏཱ ཨོཾསཀཱཏི།

བྷཱུཏསམཙྪིཏྟཱཡཱཛྙཱ

༤༢༦. ཨུཏྟྲཱརྶཱུ ཨཏྲཱེཾ ཀཱནིཏྟཀཱརེ ཨེཝཾ ཙཏྟ བྷཱུམཏྟཱིཏི **ཨེཀཱཱརསྟཱཙྪཱིཡེཝཾ ཕིཝཱུཏྟཱཾ** ནེཏི། ཕིཙིཀཱིརྵ པཱན ཡདིཔི ཏྟཱུཔྟཱཏྟཱུ ཨེཀཱཏྟཏྟཱུཔཱུཏཱཔཏྟཱཙྪེ ཨུཝཱུཏྟིཏི, ཏཐཱཔི "ཨེཝཾ ནུ ཝོ, ཨེདཾ ནུ ཝོ"ཏི ཨུཝཱུཏྟཱུཏྟཱཏྟ "ནཏུ ཝོ, ཨཏྟཱི ནུ ཝོ"ཏི ཨཏྟཱི ཀཱནིཏྟཱུཀཱརཾ ཨཔིཀྵཱཏྟཱིཏི **ཏྟཱུཏྟཱུཏཱཙྪེ** ཙཝཏཾ ནེཏི།

"ཨེཝཾསམྦྷཏཱམིདཾ ཕེདིཏཝཱ"ཏི ཨེཏྟཝཏྟ ཨེཝམྟཱི ཙིཏྟཏྭཱཡེ ལུཏྟཔཱཀཱིཏྟཱ དརྴིཏྟ བྷཱུཏཱཝཱ དརྴིཏུཾ **"སཱབྲཱིཝཱུཝཱི"**ཏིཨཱུཏིམཱུཏ། ཀཱསཱཡེཝཱུཔི ཨཱུཏྟཏྟཱུཔཱུཏཏྟཱཱཔཏཱི ཨཝཏྟཱུཏྟཱུཏཱི སཏཏྟཱུཏྟཱུཔཏིཏ ཨེཝ ཨུཏྟཱུཏྟ ཨེཏྟཝཱི སོ ཨེཝ ཨུཏྟཱུཏྟིཏྟཱུ སིཡཱཏི **"སཏཏྟཱུཏྟཱུཔཱཏི ལཱུཏྟཱུསཱུཝཱི ན ཨུཏྟཱུཏོ"**ཏི ལུཔྟཾ ཏཱུཏྟཱུཏྟཱུཔཏིཏྟ ཨཝལཱུཏྟཱུཏཱུ། སོཔི ཏི ཨཏྟཱུཝཱུ ལོཀྐཱུཝདཀཱཏིཝཱུ ལཱུཏྟཱུཏིཏི། **སོསོཝཱུཏི** ཝཱུཏྟཱུསཏྟ ཨཏྟཱུཔི སཏཏྟཱུཏྟཱུཔཏི ཏཱུཏི, ཡོ ཨུཏྟཱུཏཱིཏྟཱུ སིཡཱ། ཨཱུཏྟཱུཏྟཱུཔཏིཏྟཱུ ཕཏྟཱུཏྟཱུམིཝ ཏཱུཏི། **ཀཱུཏྟཱི ཏྟཱུཏྟཱུཏི** ཙཏྟཱུཏྟཱུ ཨེཀཱཏྟཱུ སཏཏྟཱུཏི། ཀཱསལཏྟཱུཀཱི ཏཱུཝ པཏེཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ "ན ཏེཏུཔཏྟཱུཡ ཨཏྟཱུཔཏིཔཏྟཱུཡ"ཏི ཨེཀཱཏྟཱུཔི པཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ པཏྟཱུཏི པཏེསིཏྟཱུཏྟཱུ ཕེདིཏྟཱུ། ཨཏྟཱུཏྟཱུ ཏི "ཨཀཱུསལཾ ཏྟཱུཏྟཱུ པཏེཏྟཱུ ཨཀཱུསལོ ཏྟཱུཏྟཱུ ཨུཔྤཏྟཱུཏི ན ཏེཏུཔཏྟཱུཡ ཨཏྟཱུཔཏིཔཏྟཱུཡ"ཏི (པཏྟཱུ. ༣.༣.༨༦) ཨིཏྟཱུ ཕཏེཝ "ཨེཀཱ"ཏི ཕཏྟཱུཝཾ སིཡཱ།

དསྟེཏྭཱ པཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཝཏྟཱུཏི དསྟེཏྭཱ པཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏྟཱུཝཏྟཱུ, དསྟེཏྭཱ པཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཕཏྟཱུ ཨཏྟཱུཝཏྟཱུ། ཨེཏིཝ པཏེསཏྟཱུཨཏྟཱུཀཱཏྟཱུཏྟཱུ དསྟེཏྭཱ པཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏྟཱུཀཱམཏྟཱུ ཏཏྟཱུ ཨཏྟཱུཀཱམཏེཝ པཏེསཏྟཱུཨཏྟཱུཀཱཏྟཱུཏྟཱུ སཏྟཱུཏི། ཨཏྟཱུཀཱཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏྟཱུཀཱམཏྟཱུ པཏྟ སཏྟཱུཏྟཱུ **"ཏིསྶུ ཏྟཱུ"**ཏིཨཱུཏིམཱུཏ། ཨེཏྟཱུཔ པཏེསཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཔེཏྟཱུ། ཏཏྟཱུ ཙ སཏི དསྟེཏྭཱ པཏྟཱུཏྟཱུ སིཡཱ ཨཔྤཡཀཱམཏྟཱུཡཏྟཱུ དསྟེཏྭཱ པཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཝཏྟཱུ། ན ཙེཏཾ དསྟེཏྭཱ པཏྟཱུཏྟཱུ སིཡཱ, ཏཏྟཱུ དསྟེཏྭཱ པཏྟཱུཏྟཱུཔིཏྟཱུ ཏཱུཀཱཏྟཱུ ཨཏྟཱུཏྟཱུཡོ།

ཀཐཾ པནེཏཾ ཏྟཱུཡཏི "པཏེསཏྟཱུཨཏྟཱུཀཱཏྟཱུཏྟཱུ དསྟེཏྭཱ པཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཨཏྟཱུཀཱམཏ"ཏྟཱུ? དསྟེཏྭཱ པཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཏཱུཏྟཱུཏྟཱུཀཱཏྟཱུཏྟཱུཔཏྟཱུཡཏྟཱུཏྟཱུ ལུཏྟཱུཏྟཱུ། ཏུཔིཏྟཱུ ཏི ཨཀཱུསལཱུ དསྟེཏྭཱ པཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཡ པཏྟཱུཏྟཱུཏི། ཏཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཡ པཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཏཱུཏྟཱུཏྟཱུཀཱཏྟཱུཔཏྟཱུཡཏྟཱུཏྟཱུ ན ལུཏྟཱུ, ཨིཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ལུཏྟཱུ། "ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཡ པཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ ནེཝ དསྟེཏྭཱ ན ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཡ པཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཀཏྟཱུཔཏྟཱུཡེཝ པཏྟཱུཡོ"ཏི ཨིཏྟཱུ ཏི སཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཕིཏྟཱུཏྟཱུ, ན ཏཱུཏྟཱུཏྟཱུཀཱཏྟཱུ། ཏཏྟཱུ པཏྟཱུཏྟཱུཡིཡིཔི "ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཡ པཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ ནེཝ དསྟེཏྭཱ ན ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཡ པཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཨཱུཏྟཱུཏྟཱུཔཏྟཱུཡེཝ པཏྟཱུཡོ...པེ॰... སཏྟཱུཏྟཱུཔཏྟཱུཡེཝ...པེ॰... ཨུཔནིསྶཡཔཏྟཱུཡེཝ...པེ॰...། པཏྟཱུཏྟཱུཔཏྟཱུཡེཝ པཏྟཱུཡོ"ཏི ཨིཏྟཱུཀཱམིཔ ལུཏྟཱུ, ན ལུཏྟཱུ "ཀཏྟཱུཔཏྟཱུཡེཝ པཏྟཱུཡོ"ཏི། ཨིཏྟཱུཏྟཱུ ཙ ལུཏྟཱུ། ཨུཏྟཱུཏྟཱུསཏྟཱུ ཙ ཙིཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཡ པཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཨེཝ ཨཱུཀཱུཏི ཏཱུཏྟཱུཏྟཱུཀཱཏྟཱུཔཏྟཱུཡོ ན སིཡཱཏི། ཡདི སིཡཱ, ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཡ པཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཡ ཙ ཏཱུཏྟཱུཏྟཱུཀཱཏྟཱུཔཏྟཱུཡཏྟཱུཏྟཱུ ལུཏྟཱུཡྻ, ན ཙ ལུཏྟཱུ། ཏཏྟཱུ ཨུཏྟཱུཏྟཱུསཏྟཱུ ཏཱུཏྟཱུཏྟཱུཀཱཏྟཱུཔཏྟཱུཡཏྟཱུཏྟཱུ སཏི དསྟེཏྭཱ པཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཕཏྟཱུཏྟཱུ སིཡཱ, ཏདཏྟཱུཏྟཱུ ན ལུཏྟཱུཏི། པཏེསཏྟཱུཨཏྟཱུཀཱཏྟཱུཏྟཱུ ཏཏྟཱུ ཨཏྟཱུཀཱཏྟཱུཏི ཨཡམེཏྟཱུཏྟཱུཡོ། ཏཱུཏྟཱུཀཱཏྟཱུཔཏྟཱུཡཱུཔཏྟཱུཡེཝ པཏྟ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཡ པཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ པཏྟཱུཏྟཱུཔིཏྟཱུཀཱཏྟཱུ པཏེཏྟཱུཏྟཱུ།
པཏྟཱུཏྟཱུཔིཏྟཱུཀཱཏྟཱུཔི ཏི ཏཱུཏྟཱུཏྟཱུཀཱཏྟཱུཔཏྟཱུཡཏྟཱུ ན སཏྟཱུ ཏིཏྟཱུཏྟཱུཏི། ལུཏྟཱུཏྟཱུ "སུཏྟཱུཡ ཕེདཏྟཱུཡ སམྤཡུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུ དུཀྑཱཡ ཕེདཏྟཱུཡ སམྤཡུཏྟཱུཏྟཱུ ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཀཏྟཱུཔཏྟཱུཡེཝ པཏྟཱུཡོ, ཏཱུཏྟཱུཏྟཱུཀཱཏྟཱུ"ཏིཨཱུཏི (པཏྟཱུ. ༡.༣.༥༨-༥༩)། ཡདི ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཡ པཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཕིཔཱཀཏྟཱུ ཏཏྟཱུ, ཀཐཾ ཏི ཕིཔཱཀཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཏིཏྟཱུཏི? ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ཕིཡ ཕིཔཱཀཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ། ཡཾ པན ལུཏྟཱུ "ཡསྨིཾ སམཡེ ཨཀཱུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི ཨུཔེཀྑཱསཏྟཱུཏྟཱུ ཨུཏྟཱུཏྟཱུསམྤཡུཏྟཾ...པེ॰... ཨཝིཀྑེཔོ ཧོཏི, ཨིམེ དྷམྨཱ ཨཀཱུསལཱ། ཨིམེསུ ཀུསལེསུ ཏྟཱུཏྟཱུ ཀཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ, ཏེསཾ ཕིཔཱཀེ ཀཏྟཱུ ཨཏྟཱུཔཏེསཏྟཱུཏྟཱུ"ཏི (དྷམྨ॰ ༤༣༠-༤༣༡) ཨིཏྟཱུ ཏེསཾ ཕིཔཱཀཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ སཏྟཱུཡ ལུཏྟཾ སིཡཱ། ཨིདཾ པན ཏྟཱུཏྟཾ སུཏྟཱུ ཕིཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཾ། ཨཏྟཱུ ཏི ཨིཏྟཱུ ཕཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ། ན ཏི ཕིཔཱཀེཏི ཕཏྟཾ ཕིཔཱཀཏྟཱུཕཏྟཾ ཕིཡ ཕིཔཱཀཱུཏྟཾ ཕཏྟཱུཏི།

ཨཀཱུསལཔཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ ནིཊྛིཏྟཱུ།

ཨབྱཱཀཏཔདཾ

ཨཧེཏུཀཱཀུསལཝིཔཱཀཔཉྙཏྟ

༣༡. ཏེསུ **ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏནྟིཨཱདཱིནཾ** “ཝེདནཱ དསྶིཏཱ ཀཏམེ ཏཱཀྐཱ ཨབྱཱཀཏཱཏིཨཱདི ཨཱརབྦྷ”ཏི ཨེཏེན སམྦནྡྷོ། **ཏསྶཱཔཱིཏི** ཨེཏསྶ “ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི ཀཱམཱ... པེ.... ཨཱདི ཝུཏྟཾ”ཏི ཨེཏེན སམྦནྡྷོ། **ཨུཔཙིཏཏྟཱཏི** ཡསྨཱ ཨཀུསལཾ ཝིཔཱཀཾ པཊིབཱཧཏི ཏསྨཱ ཨཏྠོ ཝིཔཱཀཱཧེཏུཀཾ ནཏྠི ཡཐཱ ཝཏྟཏི། ཧེཏུཔཙྩཡེཧི པཙྩཡཾ

ཨལདྡྷཝིཔཱཀསམྦནྡྷཱནཏཱ ཨཝཱརིཏཱཧེཏུ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཙཀྐུཝིཉྙཱཎཾ སོཏཝིཉྙཱཎཱདི ཏེསཾ ཨུཔཏྟཾ། ཙཀྐུཝིཉྙཱཎཾ ཏིཝིཉྙཱཎཝཏྠུཏཱཡ ཝིཉྙཱཎཾ ཏིཝིཉྙཱཎཝཏྠུཏཱ ཝིསཡསམྦནྡྷཏོ ཙ།

ཙཀྐུསམྦྷཱནྟརཏོ ཏཾ ཙཀྐུཝིཉྙཱཎཝཏྠུཀོ **ཙཀྐུསམྦྷཱནྟརཱཙཀྐུཝིཉྙཱཎཾ**། ཨཱཝཛྫནཱནཾ ཙཀྐུཝིཉྙཱཎཾ། ཏཐཱ ཙཀྐུསམྦྷཱནཏཐཏྭེན ཙཀྐུཔསཱདཾ ཨཱཝཛྫནཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཝིཏཀྐཾ།

ཙཀྐུཝིཉྙཱཎཝཏྠཏྭེན ཙཀྐུཝིཉྙཱཎེ ཨཔྤནཱཡ ཝེཏཀྐཏི། ཙཀྐུསམྦྷཱཝཏྠཏྭེནཏི ཙ ཝིཉྙཱཡཏེ ཨཱཛཱནཏི ཙ ཝིཉྙཱཎཾ ཝིཉྙཱཎཾ། ཙཀྐུཔསཱདསྶ ཨཱཛཱནཏི ཨཱཛཱནཏི ཀཱཡཀཱ ཨེཏེནཱཏི

ཙཀྐུཔསཱདཱཛཱནཏི། **ཝིཉྙཱཎཝིཏཀྐཱཏི** ཨེཏཾ ཏིཔཙྩཡཝིཉྙཱཎཔཙྩཡཾ ཨུཔཱདཱཡཝཏྠུཔཱཏུབྷཱཝཱཛཱཏཾ ཝིཉྙཱཎཝིཉྙཱཎཾ ཨེཏཾ ཝིསཡ ཏཔ་ཨཱ། ཏེ

ཝིཉྙཱཎཝིཉྙཱཎསྶ ཝིཉྙཱཎཾ ཨཏྠི། ཝུཏྟཉྷི “ཝིཉྙཱཎཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཨུཔཔཏྟི... པེ.... ཏཐཱཔི ཝིཉྙཱཎཝིཉྙཱཎཾ ཝིཉྙཱཎོ”ཏི (པཊྛཱ. ༡.༣.༡༡༢)། ཨེཏེནེཝ ཝིཉྙཱཎཝིཉྙཱཎསྶ ཝིཉྙཱཎཾ།

ཡཐཱཧ “ཨབྱཱཀཏོ དྷམྨོ ཝིཉྙཱཎ ཨབྱཱཀཏསྶ དྷམྨསྶ ཨུཔཏྠམྦྷཏི ན ཝིཉྙཱཎཝིཉྙཱཎ ཝིཉྙཱཎཝིཉྙཱཎསམྦནྡྷ ཨེཀཾ ཁཎྜཾ ཝིཉྙཱཎ ཏཡོ ཁནྡྷཱ”ཏིཨཱདི (པཊྛཱ. ༡.༡.༨༤)།

ཝིཉྙཱཎཝིཉྙཱཎསམྦནྡྷཔིཏི ཝིཉྙཱཎཝིཉྙཱཎཏིཀཾ ཨུཔཔཏྟིཝིཉྙཱཎཾ ཏཡོཛྫཱཏཾ ཝིཏཀྐཾ ཨཱཛྫཝཱཝཏྠུཀཾ ཙ ཏུཧིཡཱཧཏཱཏཱིཏི།

༣༦. **ཝིཏཀྐཝིཙཱརཏྟཱཏི** སའཡཾ གཱཧཏཱཧཱནཾ ཨཔྤནཱཡཱཔཱཎཱཡཾ སམྦྷཱཝཔཱཝིཏཏཱཔཱཎཾ པཝཏྟནཏཱཡཝིཏཀྐཝིཉྙཱཎཾ ཝིསཡེ པཝཏྟནསམྦྷཱཝཾ དྷཱཏུཏེ ཨཛྫྷཱཡོ། ཨཡཾ པན ནཡོ

ཙཏུཝོཀཱརེ ན ལབྦྷཏི། ཏཐཱ ཧཏྠཱཧཱས ཏཏོ ཝིཉྙཱཎཀུསལཱས ཙ པཝཏྟཏི ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏཐཱ པཝཏྟཏཱཡ ཀཱརཎཾ ཝཏྟབྦཾ། སམྦྷཱཝོ ཝིཡཾ ཝིཏཀྐཱ པཝཏྟཏི།

༣༨. **ཨེཏསྶཱཏི** པི-སདྡོ ཕེཏིམཱཏུསཏེཏཾ ཝུཏྟི ཝུཏྟཾ ཝཱིཏིཀྐམཱསམྦཱཧཾ ཨཔེཀྑིཏུ ཝུཏྟོ། **པཱཀཏིཡཱཏི** ཨཏིཀྐམཏེན། **སོཔི** ཝིསེསོ། **ཀཱཡཝཱཙཱཝིཉྙཏྟི**

པཝཏྟཔཝཏྟཡེསུ མཧཱབྷཱུཏེསུ པཝཏྟཏྟཱཏི ཨུཔཱདཱ གཏྟཱ པཝཏྟཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཙ “ཏཝཾ ཨུཔཱཡཾ ཨུཔཔཏྟ”ཏི ཝུཏྟེ ན ཨུཔཱདཱཡཔཝཏྟཾ ཝིཉྙཱཎཔཀཱཡཏྟ ཧེཏི,

ཨེཝམེཏྠཱཔི ཀཱཡཝཏྟཝཏཱིཏཏཱཏེསུ དཝཱིཏཱི། ཨུཔཱདཱཔི ཨུཔཱདཱཡཀཱཡཝཏྟཏཏཱཏཱཧཾ ཝུཏྟཾ, ན ཝིཉྙཱཎཝིཉྙཱཎཀཱཡཝཏྟཏཱཏཱཧཾ ཝིཉྙཱཎཾ། ཨེཏྠ ཙ **པཝཏྟཱཏི** ཨེཏཾ ཝིཏཀྐཱཏཱཧཾ།

ཨཛྫྷཏྟཱཔི ཏི ཨུཔཱདཱཡ ཧེཏཱིཏི། ཝིཉྙཱཎཏཏྟཝིཉྙཱཎཝཏྠུཏཱིཏི ཝཱ ཨཏྠཾ “པཝཏྟཏཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། པཝཏྟཏཏཱཝིཉྙཱཎཝིཉྙཱཎ པཝཏྟཱ ཧེཏི, ཏཏོ ཨེཝ ཨེཝཾཝིཏཀྐཝཱཏཏཱཔཝཏྟཏཾ ཝུཏྟཏཀྐཱཔཝཏྟཱཡ

ཏཏྠཨཝཏྟཱཏཏྟཝཏྟཏཾ ཝིཏཾ ཨཝཏྟཱཏཱཏི།

༥༥. ཨཛྫྷཏྟཾ ཝིཏཀྐཾ སམྦྷཱཝསུཏྟཏསམྦྷཱཝ མནོདྭཱརཏོ ཨུཔཔཏྟིཏི ཝཱ? ན, ཝིསེསསམྦྷཱཝ། ཙཀྐུཝིཉྙཱཎཝིཉྙཱཎཾ ཙཀྐུཝིཉྙཱཎཏོ ཙཀྐུཝིཉྙཱཎ སཝིསེསེསུ

དསྶནཱདིཔཝཏྟིཏཱཔཝཏྟ ཙ ཝིསེསོ། མནོཝིཉྙཱཎསྶ པན ཨནཉྙཝིཉྙཱཎམནོདྭཱརཔཝཏྟཏཱཡ ཨཉྙཝིཉྙཱཎཝིཉྙཱཎསྶ ཨནནྟརཔཙྩཡཏཱཝིཔཱཀེན མནོདྭཱརཝིཉྙཱཎཝིཉྙཱཎཏཱཝཏྠུཏཱ ཙ

སཧཛཱཏཔཝཏྟཏཱཝིཏཀྐཏཱ ཝིསེསོ། ཏཐཱཝིསེསཝིསེསཏཱ མནོམཏྟཱ ཏཏྟ མནོདྭཱརཏོ ཏིཝིཏཱ མནོདྭཱརཏོ ཨེཝ ཝུཏྟཾ, ན ཝིསེསམནོ། ཏསྨཱ ཨེཏྟ **མནོ ཨེཝ ཏཏྟ མནོདྭཱརཏོ**

ཨེཝ-སདྡོ མཏྟསདྡཏྠོ དཊྛབྦོ། ཝིསེསནིཝཏྟནཏྠོ ཏི སོ ཝིཉྙཱཎཝིཏི། མནོདྭཱརཝིཉྙཱཎཝཔཝིསེསཝིཏཀྐཏཱཡ པན མནོདྭཱརེ ཝིཏཀྐཝིསེསཝིསེསོ དཊྛབྦོ, ཏཏོ ཨེཝ

མནོཝིཉྙཱཎཏཱཡ ན ཝུཏྟཾ། ན ཏི ཏཾ ཝིཉྙཱཎཾ མནོ པཝཏྟཾ མནསོ པཝཏྟཱ, ཏཡི མནསོ པཝཏྟཏཾ མནོ པཝཏྟཾ, དསྶནཱདིཾ པན པཝཏྟཾ, ཏེཏི ཙ པཝཏྟཾ ཏེསཾ

པུརེཙརཾ ཨནུཙརཉྩཏི། སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཨཔྤཙཏཾ མཧཱཝིཔཱཀཱནཾ ཝིཡ ཛཝནཝཱཏཱཏཱཝིཏཀྐཱ། ཏཐཱ ཏི ཏིཏེཏུཀཏོ དུཧེཏུཀཱ ཨུཔཔཏྟིཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོཏི སཏིཾ

སཧེཏུཀཱཝིཏི། **པཉྩཝིཉྙཱཎསོཏཏི** ཨེཏྠ ཡཐཱ པཝཏྟཾ གཏཾ སཝཎྞཡཎྞ སཝཎྞཡསོཏ པཏིཏཾ གཏྟི གཏྟི ཝཏྟཏཱམཏྠཾ ན སཝཏྟཏི, ཨེཝཾ ཏཐཱགཏཱནཾ ཨསཝཏྟཏཱ ཏཱམ

ཏཏྟཾ, ན ཙ པཉྩཝིཉྙཱཎསོཏཾ ཝིཉྙཱཎཝིཉྙཱཎཾ ཨེཏྟ ཨཔྤཙཏཱནཾ ཀཱརཎཾ། ཡཐཱ ཏཏཱཏཏཱཏཾ ཝེཏེསཾ ཏཾསོཏཔཝཏྟཏཏཱ, ཨེཏཾ པཝཏྟཾ ཏིཀྐཾ མནོཝིཉྙཱཎཏཏཱཏཾ ཏཾསོཏཔཝཏྟཏཏཱ ན སཝཏྟཏི།

ཏསྨཱ པཉྩཝིཉྙཱཎཾ ཝིཡ ཨཧེཏུཀཏཱཡ མཧཱཔཝཏྟཡཝིཏཀྐཏཱ ཙ ཝིཉྙཱཎཝིསུཝི ཝིཏཏྟཝིཏཀྐཝིསུ ཝིཉྙཱཎཝིཉྙཱཎཾ ཏུཝཱཡཏཱ པཉྩཝིཉྙཱཎེསུ ཝིཡ ཨཝཱཧཏཝཏཱཝཏཱ ཙ

པཉྩཔིཎྜཀརྨོདཡཏིཏདཱ། ཏཏོ ཨེཥ ཏི ཨནེཀཱཀཱིརིཡཊྛཡེཔི ཛྙཱནཏྭཱཏེ བལྦཱཏེ ཙ སཏྐཏལྦཱར ན ཨུཏྟཱཏཱཏེ, ཛྙཱནཔཙྪཡཱགཱིཚྪམཊྛཏོ པཏ པཊྛཱཏེ ཏུབྲལྦཱཏཾ ཨེཊྛ ཡིཏཀཱཏྟེཾ ཛྙཱནཔཙྪཡཏྟ ཕྱུཊྟཱ།

༨༧. སམྦཱནཡཊྚཱཀཱ ཨནཏྟརཔཙྪཡཾ ལཀྵིཏྟཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ སཏྟཱིརཏཾ མཏཱཏྟཏུཏོ བལཡཏརཾ ཏོཏྟིཏི ཏཾ ཡཊྛརཱསྨཾ ཨཱརམྨཎརསཾ ཨནུབྦཡཏྟཾ ཨེཊྛེ སོམནསྶསཏགཱཏཾ ཏོཏི, ཨེཊྛམཛ྄ཛྷཏྟེ ཨུཔེཀྑཱསཏགཱཏཾ སྟཏིསཡཱནུབྦཡཏྟཱ, ཏསྨཱ **“ཨཡཏྟི ཨེཊྛཱརམྨཎསྨིཾ ཡེཝཱ”**ཏིཨཱཏི ཕྱུཏྟཾ། ཕོཊྛབྦཾ པཏ སཏིཔི བལཡཏྟཱཔེ ཡེཝཱཀཱཡཏྟིཾ ཏེཡཏྟེཏྟཱ ཡེསཏིསཾ མནཾ ཀཱརཎཾ མནསཱིཀཱརཀིཚྪཏྟརཡོགཱཏོ ཡེཝཱཀོ ཡེཡ ཨནུབྦཡཏམེཡ ན ཏོཏྟིཏི སབྦཏྟ ཨུཔེཀྑཱསཏགཏམེཡ ཏོཏི, ཏསྨཱ པཉྩཏྟཱཏྟཡཊྛཱཏཾ མཏོཏྟཱཏྟཡཊྛཱནཏྟ ཀིཚྪཡསེན ཨཡུཏྟཏཱ།

ཨནེཀཱཀཱུསལཡེཝཱཀཡཊྛཏྟ ཏེཊྛིཏཱ།

ཨཊྛམཏྟཡེཝཱཀཙིཏྟཡཊྛཏྟ

༨༨. **ཨལོབྷོ ཨཏྟཱཀཏམྨུལཏྟིཨཱཏྟིསུ** ཀུསལཔཀྑེ ཏྟཡ ཨལོབྷཏོསཱཏཾ ཏེཏྟིསུ “ཡོ ཏསྨིཾ སམཡེ ཨལོབྷོ ཨལུབྦྷཏཱ...པེ॰... ཨལོབྷོ ཀུསལམཱུལ”ཏྟི (ཏྷ॰ ས॰ ༣༢), “ཡོ ཏསྨིཾ སམཡེ ཨཏོསོ ཨཏུསྶཏཱ...པེ॰... ཨཏོསོ ཀུསལམཱུལ”ཏྟི (ཏྷ॰ ས॰ ༣༣) ཙ ཕྱུཏྟཏྟཱ ཨེཏྟཱཔི ཏཾཏེཏྟིསུ “ཨལོབྷོ ཨཏྟཱཀཏམཱུལ”ཏྟི “ཨཏོསོ ཨཏྟཱཀཏམཱུལ”ཏྟི ཡཙཏཾ ཡུཏྟཾ། པཀྟིཏྟིཡཱཏིཏེཏྟིསུ པཏ “པཉྩརཏཾ ཨམོཧོ ཏྟམྨཔིཙཡོ སམྨཱཏིཊྛཱི”ཏི (ཏྷ॰ ས॰ ༣༨, ༣༩) ཨེཝཾ ཏཏྟཡེ ཕྱུཏྟཾ, ན ཕྱུཏྟཾ “ཨམོཧོ ཀུསལམཱུལ”ཏྟི། ཏསྨཱ ཨེཏྟཱཔི “ཨམོཧོ ཨཏྟཱཀཏམཱུལ”ཏྟི ཡཱཙིཏ ན ཏྟཡིཏབྦཾ སིཡཱ། ཨལོབྷཏོསཱཏཾ ཡེཡ ཨམོཧསྶཔི ཨཏྟཱཀཏམཱུལབྦཱཝཏྟཾ པཏེཏཾ ཕྱུཏྟཏྟི ཡེཏིཏབྦཾ། **ཨཡིཛྫཱཏྟིཛཱཏཀཏོཏི** ཀཱཡཡཏྟིཀཱམྦཏྟརཏེཡཱརཏཾ ཀཱརཏི། **ཨཡིཡེཝཱཀཛམྨཏོཏི** མཏོཀཱམྦཏྟརཏེཡཱརཏྟཱ། ཡེཝཱཀཛམྨཱནཏྟི ཀཱམྦཏྟརཾ ཕྱུཏྟཏྟི། **ཏསྨཱ ཨཏྟཡཏྟིཏོཏི** ཏྟཏྟིཡུཏྟཱཀིརིཡཏྟཡེཏ ཨཏྟཡཏྟིཏོ། ཨེཏིཏ ཡུཏྟཱཀིརིཡཡཏྟཏྟེཏམེཡ ཏེཡཱརཏི།

བལཡཡཙྪཡེཏྟཱིཏི པཡོགེཏ ཡིཏྟ ཏེཡྭཏྟེཏི ཨུཔྤཛྫཏིཔཙྪཡེཏི། ཨསཏྟཱརིཀཱཏིསུ ཏི ཡེཏ ཀེཏཙི ཙིཏྟེཏ ཀམྨེ ཨཱཡུཏྟིཏི ཨསཏྟཱརེཏ ཨཡྱཡོགེཏ ཀམྨཀམྨཏེམིཏྟཀཏིཏེམིཏྟཔཙྪཡཏྟཏེ པཏེསཏྟཱི ཨུཔྤཛྫམྨཏྟ ཨསཏྟཱརིཀཾ ཏོཏི, སསཏྟཱརེཏ སཡྱཡོགེཏ ཀམྨཏིཔཙྪཡཏྟཏེ སསཏྟཱརིཀཾ། ཏྟཡཏྟཏྟཏིཡོ པཏ པཏེསཏྟེསཏིཏྟཡཱ། ཏཏྟརམྨཎཏྟ ཀུསལཱཀུསལཱཏེ ཡེཡ ཨསཏྟཱརིཀཾ སསཏྟཱརིཀཏྟ ཏཏྟཡཏྟཱ། ཨེཏིསུ བལཡཾ ཏུབྦལཏྟ ཡིཛྫཏིཏྟཾ **“ཏཏྟ སཏྟཡེ སཏྟཏྟཏྟཏྟཱི”**ཏིཨཱཏིཏྟཏ། **ཀཱལཡཡསེཏ པཏ པརིཀམྨཏྟིཏི** ཨཏྟཱཡུཀཱསཾཡཏྟཏེཀཱཀཱམྨབཏུལེ ཀཱལེ ཏཾཀཱམྨསཏིཏསཏྟཏཛཏེཏསུཀཱསོཀཏིཔཙྪཡཱཏཾ ཏཾམཱུལཀཱཏཾ ཙཏྟསུརིཡཔིསམཡརིཡཏྟཏིཛཏེཏཡུཏྟཏྟཏིཔིསམཡཔཙྪཡཱཏྟ ཡསེཏ པརིཀམྨཏི།

ཡེཝཱཀཱཏྟརཀཱཡཡཏྟཏྟ

ཡཏོ ཡཏྟཀོ ཙ ཡེཝཱཀོ ཏོཏི, ཡསྨིཾ ཏྟཏེ ཡིཔཙྩཏི, ཏཾ ཏསྶེཏྟཾ ཡེཝཱཀཱཏྟརཀཱཡ ཨཱརཏྟཱ། **ཨེཏྟཡཱཏི** ཨེཀཱཡ ཙེཏཏཱཡ ཀཱམྨེ ཨཱཡུཏྟིཏིཡེཡཱ། ཏུཏེཏྟཀཔཏིསཏྟིཡཏེཏ ཏྟཏསཀཱམགྒཔི ཏོཏི , ཏྟཏསཀཱཡཀཱརོཡིཏི ཨཏྟོ། ཨཏེཏྟཀཔཏིསཏྟིཡཏེཏ ཨཏེཏྟཀཏྟཀཱཡི། ཨསཏྟཱརིཀཱསསཏྟཱརིཀཱཏཾ སསཏྟཱརིཀཱཨསཏྟཱརིཀཱཡེཝཱཀཱསཏྟརཾ ཨཏིཀྐམཏོ ཏུཏིཡཏྟཱིརོ **“ཏྟཏསཱ”**ཏིཨཱཏིམཱཏྟ། ཡུཏྟིམཱཏྟ ཏི པཏྟཡཏོསསཏྟཱརིཀཨསཏྟཱརིཀཏྟཱཡོ, ཨེཏཏིསཾ ཀཱམྨཏོ། ཏཏིཡོ ཏིཏེཏྟཀཱཏོ ཏུཏེཏྟཀཱཏྟི ཨཏིཀྐམཏོ **“ཏསཱ”**ཏིཨཱཏིམཱཏྟ།

ཨེམསྨིཾ ཡེཝཱཀཏྟརཏྟཡེ ཀཱམྨཔཏེསཏྟིཡཡཏྟནཏྟཾ **སཱཀཏཔཉྩཾ གཱཏྟིསུ།** ཀཱམྨཡསེཏ ཡེཝཱཀཱ ཏཾཏཾཀཱཙརོསུཏྟཱཏེམིཏྟཏཾ ཏྟསྶེཏྟཾ **ཨུཏྟཏཀཱིཏཏཾ གཱཏྟིསུ། ཏེཏྟཀཱིཏཏཾ** ཨེཏྟ པཙམཏྟིརཏྟ ཨཏྟིཏྟཡེཏ ཕྱུཏྟཾ། ཏུཏིཡཏྟིརཏྟཏྟིསུ ཡིསེསཾ ཏཏྟ ཏཏྟིཡ ཡཏྟཱམི། ཏཱཀཏྟ ཛྫཛྫཏྟཏིཡིཔཏྟིཏེམིཏྟཔཏེཡཏྟཏྟཡཏོ ཏིཏེཏྟཀཱ ཨཏིཏྟབྦལཏྟི སམྨཏཾ པཏེསཏྟཱི ཨཱཀཱཏྟཏཾ ཏུཏེཏྟཀཱ ཨཱཀཱཏྟཱཏི **“ཨཏེཏྟཀཱ ན ཏོཏྟཱི”**ཏི ཨཱཏ། ཡཾ པཏ **པཏེསཏྟཱིཏྟམགྒེ** སུཀཏིཡཾ ཛཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏེཡིཔཏྟིཡཱ ཨཏེཏྟཀཱཨུཔཔཏྟཱི ཡཏྟཏྟཏྟ ཀཏིསཏྟིཏྟཡཱ སཏེཏྟཀཱཔཔཏྟཱི ཏྟཏྟིཏྟཏི “ཀཏིསཏྟིཏྟཡཱ ཏྟཏསཏྟཡཏྟ ཀཏམེསཾ ཨཏྟཏྟཾ ཏེཏྟཏཾ པཏྟཡཱ ཨུཔཔཏྟི ཏོཏི”ཏྟེཡཱ (པཏི॰ མ॰ ༡.༢༣༢) ཕྱུཏྟཾ། ཏེཏ ཏཏཏིཡིཔཏྟིཏེཏ ཀཱསུཏྟ

ཥཊྐསམྦུཡུཀྟཔཻཏེསཀྟེ ན རྗེདྟིཧི ཏྲིཔིཧཾ རྗེཧི། ཨཏྲཱུཀྟཾ "སཧྟཀཾ ཧེཏྭཾ པཀྵོཡཱ ཨུཔཔཏྟེ རྗེདྟི"ཧི ཨིཏྱཱཏྲ ཕྱྐེཥྱཱ། ཏཏྲ ཧི "བཧིསམྦྷིཡཱ ཥཊྐསམྦུཡུཏྟེ གཏམེཥཾ ཨཱུཏྟཾ ཧེཏྭཾ པཀྵོཡཱ ཨུཔཔཏྟེ རྗེཧི? གཱུསལཱུ གཱུལྟཱ ཛཱཔནཱུཀེ ཏཡོ ཧེཏྭ གཱུསལཱུ ཏཱྀ ཁཀེ རྫཏཙོཏཏྭཡ སཏཱཛྡཔཀྵོཡཱ རྗེཀྟི། ཏིན ཕྱཀྟཧི གཱུསལམྦུལཔཀྵོཡཱཔི སཀྲཱུཏཱ། ཧིགཱུཏྟིཀྲཀེ ཧྭེ ཧེཏྭ ཨགཱུསལཱུ ཏཱྀ ཁཀེ རྫཏཙོཏཏྭཡ སཏཱཛྡཔཀྵོཡཱ རྗེཀྟི། ཏིན ཕྱཀྟཧི ཨགཱུསལམྦུལཔཀྵོཡཱཔི སཀྲཱུཏཱ། པཻེསཀྟིཀྲཀེ ཏཡོ ཧེཏྭ ཨཝྱཱཀྲ ཏཱྀ ཁཀེ རྫཏཙོཏཏྭཡ སཏཱཛྡཔཀྵོཡཱ རྗེཀྟི། ཏིན ཕྱཀྟཧི ཀུམཏུཔཔཀྵོཡཱཔི པིཛྷཱཀཾ, པིཛྷཱཀཔཀྵོཡཱཔི ཀུམཏུཔ"ཀྟི པིསྦྷིརྗཾ ཥཊྐསམྦུཡུཀྟཔཔཏྟེཡཾ།

ཨིཔཾ ཥཊྐཔིཀྱཡུཏྟཧ ཥཊྐསམྦུཡུཏྟཔཔཏྟིཡཱ ཙ པིརྫཱཀཱུཡ "བཧིསམྦྷིཡཱ ཥཊྐསམྦུཡུཏྟེ གཏམེཥཾ སཧྟཀཾ ཧེཏྭཾ པཀྵོཡཱ ཨུཔཔཏྟེ རྗེཧི? གཱུསལཱུ གཱུལྟཱ ཛཱཔནཱུཀེ ཧྭེ ཧེཏྭ གཱུསལཱུ"ཧི ཕྲཏཱ ཨཏྲཱུཀྟཾ ཙ ཕུཏྲཱི ཕྱཀྟནཡེནེཕ སཀྲཱུ པིསྦྷིརྗཾ གཱུཏུཀྟི། ཡཏྲ པཏ "ཥཊྐསམྦུཡུཏྟེ སཧྟཀཾ ཧེཏྭཾ པཀྵོཡཱ"ཧི ཨཕཙཏཧ ཥཊྐཔིཀྱཡུཏྟཧ ཥཊྐསམྦུཡུཏྟཱ པཻེསཀྟེ ན རྗེཧི, ཨིཔཾ "བཧིསམྦྷིཡཱ ཥཊྐཔིཀྱཡུཏྟེ ཀཀྵཾ ཧེཏྭཾ པཀྵོཡཱ ཨུཔཔཏྟེ རྗེཧི"སྟེཕ (པཻ. མ. ༡.༢༣༣) ཕྲཏཱ "སཧྟཀཾ ཧེཏྭཾ པཀྵོཡཱ"ཧི ཨཕཙཏཧ ཥཊྐསམྦུཡུཏྟཧ ཥཊྐཔིཀྱཡུཏྟཔི པཻེསཀྟེ ན རྗེདྟིཧི ཨཱུཔཀྟཾ། ཨིཏྟཱུཔི ཧི ན ན སཀྲཱུ གཱུལྟིགཱུཏྟིཀྲཀེསུ ཏཡོ ཙ ཧྭེ ཙ ཧེཏྭ པཡོརྡཱ པཻེསཀྟིཀྲཀེ ཧྭེ པཡོརྡཏྟི། ཨིམཱུ པཏ ཕེརཱུ ཨཡམཀྟིསྭཡོ སིཡཱུ "གཱུལཱུསརིཀྲཱུགཱུཔིཡཱུགཏྐཱུཏཔཔཱཏ ཨིཏྲ ཕཱུཙྪ སྟཱུཔསེཏ གཱུཔིཏ"ཧི། "ཥཊྐསམྦུཡུཏྟེ ཨཱུཏྟཾ ཧེཏྭཾ པཀྵོཡཱ"ཧི ཨིཏྟཱུཔི ཕཱུཙྪཱུ སྟཱུཔསེསཏཱུཔཏྟིཧི ཙོ? ན, ཏུབྲལཱུ ཏུཧེཏུགཱུལྟཱ ཥཊྐསམྦུཡུཏྟཔིཡཱུགཱཏྭེ ཨསམཏྟཱུ། ཧིཧེཏུགཱུ པཏ ཨཧེཏུགཱཔིཔཀྵེ པིཡ ཏུཧེཏུགཱཔིཔཀྵེཔི ནཏྲི སམཏྭཏཱུཔིགྲཱུཧིཧི། **ཨཱུརཀྐྵེན པིཏཏྭ པརིཕཧྟིཏྭཱུཧི** སཀྟིརཀཏཱུརཀྐཀེ སཀྟཱུལ ཕྱཀྟཾ། པིཏཱུགཱཏཀཱསམཏྭཏཱུཏྭཱུཕཧ ཧི ཙགྲཱུཔིཀྟཱུཏྟཱུཧིཀེ ཨིཏྭཨིཏྭམརྡཱཀྟཱུཧིསུ ཨུཔིཀྟཱུསཏགཏཱུནེཕ རྗེཀྟི, གཱུཡཔིཀྟཱུཀཙྪ སུཁསཏགཏམེཕ པཻེཀྲཏྭཏཱུཔིསེསེཏཱུཧི།

པིསེསཕཏཱུ གཱུཡེན ཏཏཱུརཀྐཀཔཀྵོཡསབྲཛཔཏཕཏཱུ པིཡཱུགཱཕཔཧཱིཾ ཏཀྟེཾ **"སཾཕྲཏྭསཾཕྲར...པེ.... ཨུཔཔཱཏཀྨཱ"**ཧི ཕྱཀྟཾ ཨཏྲཱུཀཱུལེ པཙྪཔིཛྷཱཀྟཱུཏིཔརིཕུཀྟཔིཡཱུགཱཕཔཧྟིཨཏྭཱུཕྱཱ། **གཱུཀྐཊགཱ...པེ.... ཏྭཔཙྲྭཏརཀྐཀེ** ཨིཧེཏ ཨིཏཾ ཏཀྟེཧི – གིཏཱུརེ ཕྱཱུརེཏྲ ཏཏཱུཔཔྲེསཏམཀྲཱཏྲྀཧཾ སཱུཧིགཱི ཨཕྲཔིསིཏྲ གཱུཀྐཊགཱམཀྲཱུཏིཏྲ ཨམགྲེཏ ཏཏཱུཨོཏརཀཾ པིཡ ཙོཏཱུ ཛཔིཏྲ ཏྭཔཀྐཔྲེསཏམཀྲཱཏྲྀཧི ཏཏཱུརཀྐཀེ ཨཏུཕྲཀྟེ མགྲེཏ པིཏ ཏྭཔཙྲྭཏརཀྐཀེ།

ཨིཧིསུ ཏྲིསུ མོཀྲཔཱུརེསུ ཏུཧིཡོ ཨུཔཔཏྟིཀྲིཏྲ གཏེཧབྲོ། ཡདི ཧི ཨཏུལོམི པིཏཏྟིགཱི པཻེཀྵོཔཱུཏྲིཏྲསུ "ཨཱུསེཕྲཏཔཀྵོཡཱ ན མགྲེ ཧྭེ"ཧི "ན མགྲཔཀྵོཡཱ ཨཱུསེཕྲཏེ ཧྭེ"ཧི ཙ ཕྱཀྟཾ སིཡཱུ, སཱིཔི མོཀྲཔཱུར་ ལབྷེཡྻཱ། ཡདི པཏ པྲཱིཏྲབྲཏཀྲི ཨཱུསེཕྲཏཔཀྵོཡོ སིཡཱུ, གཱུསལཱུགཱུསལཱུཏཀྲི སིཡཱུ། ན ཧི ཨཱུསེཕྲཏཔཀྵོཡཾ ལབྷཾ ཡུཏྟཱུ ཨཱུསེཕྲཏཔཀྵོཡཏྲཱུཔྲི ཏྲཱུཾ ཨཱུསེཕྲཏཔཀྵོཡོཧི ཨཕྲུཏྟཱ ཨཏྲི། པྲཱིཏྲབྲཏཱུ པཏ གཱུསལཱུགཱུསལཱུཏཾ ཨཱུསེཕྲཏཔཀྵོཡཏྲཱུཔྲ ཨཕྲུཏྟཱ། "གཱུསལཾ ཏྲཱུཾ པཻེཀྵ གཱུསལོ ཏྲཱུཾ ཨུཔྤཛྫཱཧི ཏཱུསེཕྲཏཔཀྵོཡཱ། ཨགཱུསལཾ ཏྲཱུཾ...པེ.... ཏཱུསེཕྲཏཔཀྵོཡཱ"ཧི (པཊྛཱ. ༡.༡.༩༣) ཕྲཙཏཧ པཻེཀྲིཏྲིཡཱ། ཨཕྲུཔི སིཡཱུ "ཨསམཱུཏཔིཏཏཾ ཕྲསེཏ ཨིཔཾ ཕྱཏྲ"ཀྟི, ཨིཕྲམཔི ཡཕྲ "ཨཱུཕྲཛྫཱུ གཱུསལཱུཏཾ ཁཀྲཱུཏཾ ཨགཱུསལཱུཏཾ ཁཀྲཱུཏཾ ཨཏཏྟརཔཀྵོཡེན པཀྵོཡོ"ཧི (པཊྛཱ. ༡.༡.༤༡༧) ཕྱཀྟཾ, ཨིཔཾ "ཨཱུསེཕྲཏཔཀྵོཡེན པཀྵོཡོཧི"པི ཕྲཏྭཱུ སིཡཱུ, རྫཧིཀྲིཏྲ ན ཕྱཏྟཀྟི ཙོ? ཏྲཱུམིཀྲིཀྟཱུ གཱུམཱུཕྲཙརྐྲ ཏཱུཔཱུཕྲཙཏྲིཏྲཾ ཨཱུསེཕྲཏཔཀྵོཡཏྲཱུཔྲི པིཡ རྫཧིཀྲིཀྟཱུཔི ཏྭཔིཡཱུཧི ཕྲཏྲྀ ཨིཕྲ སིཡཱུ། ཨཱྀཀྲིཀྟཱུཏྲིགཱུ ཙ ཕྲསེཏ ཡཕྲ "ཨཱུཕྲཛྫཱུ སཏེཏུགཱུཏཾ ཁཀྲཱུཏཾ ཨཏཏྟརཔཀྵོཡེན པཀྵོཡོ"ཧི ཕྱཀྟཾ, ཨིཔཾ "ཨཱུསེཕྲཏཔཀྵོཡེན པཀྵོཡོ"ཧིཔི ཕྲཏྭཱུ སིཡཱུ, ན ཏུ ཕྱཀྟཾ། ཏཀྲ པིཏཏྟིགཱིཔི སཀྲིཏྲཡ གཊཏཱུཡ "ཨཱུསེཕྲཏཔཀྵོཡཱ ན མགྲེ ཨིཀཾ, ན མགྲཔཀྵོཡཱ ཨཱུསེཕྲཏེ ཨིཀཱ"ཀྟི ཨིཔཾ གཊཏཱུཡ ནིཏྲཱུརིཡམྐྲཏཱུཡ པྲཱིཏྲབྲཏཀྲ ཨཱུསེཕྲཏཔཀྵོཡཏྲཀྲ ཨཏྲཱུཕྲ ཡཕྲཱུཕྲཏྲཕྲགཱུར་ ཏུཧིཡོ མོཀྲཔཱུར་ ཕྲིཾསིཏབྲོ།

པྲཱིཏྲབྲཏཾ པཏ ཕྲིཔིཔིཡཱུགཱསཀྲཧིཡཱུ ཨཱུཕྲབྲཏཧ ཨཱུཕྲཛྫཱུ, ཏཧ པིསཧིསཱུ ཛཱཔཏཱུ གཱརཀཧ མཏསིགཱུར་ ཙ། ཨིཕྲཙྪ གཏྲ པཊྛཱནེ "པྲཱིཏྲབྲཏཾ གཱུསལཱུཏཾ ཁཀྲཱུཏཾ ཨཏཏྟརཔཀྵོཡེན པཀྵོཡོ"ཧིཨཱུཧི ན ཕྱཀྟཾ, "ཨཱུཕྲཛྫཱུ"ཨིཏྟེཕ ཕྱཀྟཾ། ཏཀྲ པྲཱིཏྲབྲཏཧ ཙཏུཀྟཾ ཕྲ པཉྩཀྟཾ ཕྲ ཛཱཔཏཾ ཨཱུརཀྐཀཔུརེཏྟཧི ཏྭཔིཏུཾ ཨསཀྐཱཀྟི ཏུཔྲཱུཏིཨཱུཕྲཛྫཱུཏིཏཾ པཀྵོཡོ ཏྭཔིཏུཾ ན སཀྐཱཧི, ཨཡམིཏྲཱུ སཀྲཱུཔཱཧི ཛཱཔཏཱུཔཱུརིཕྲུརིཡཱུ ཏུཧིཡོ མོཀྲཔཱུར་ ཏཀྐིཏུཾ ཡུཏྟཾ སིཡཱུ, ཨཡམྲི ཨཏྲཱུགཱཕཱུཡཾ ཨཏྲཱུགཏྲཱུ སུཏྲཱུ པིཙྪརིཏབྲོ། ཏྭཔཀྐཱུ ཛཱཔཏཱུཏུཔཏྲཏྲྀཏྲ **"ཏཏཱུརཀྐཀཾ ཏྭཔཀྐ"**ཀྟི ཕྱཀྟཾ། པཊྛཱནེ (པཊྛཱ. ༣.༡.༡༠༢) ཙ ཕྱཀྟཾ "སཧེཏུགཱི ཏྭཔཀྐཱི ཨཧེཏུགཱུ ཏྭཔཀྐཱུ ཨཏཏྟརཔཀྵོཡེན

པཉྩྱོ"ཏི, "ཨནིཏྱཱ་ ཧྲསྭཱ་ སནིཏྱཱཀྵ་ ཧྲསྭཱཀྵ་ ཨནནྟཪཔཉྩྱེན་ པཉྩྱོ"ཏི ཙ། ཀུཤལཱཀུཤལཱ་ནཾ སུཁདུཿཁཱཔེཀྵཱམཐྱེ ཕེཀྵཱཀ་ ན ཨེཝཾཝིཝཾ ཕེཀྵཱཀཱ་ གཱརོཏི, ཛྙཱནཾ པན་ རཱུཔཔྲེརཱུཔཱདིཔྲཀཱརེན་ ཨེཝཾཝིཝཕེཀྵཱ་ གཱརོཏི **"ཨཱཀཱརཱཀཱརཾ ཛྙཱནམེཝ ཨནུབྷཝཏི"**ཏི སཱུཏྲཾ།

ཨཱཔེཀྵཱཨུཀྟེ ཀཱརཀེ ཀཱཡཾ ཨཱཡཱཔཀྵཱཏིཕཱེན་ པཱཡཏི ཀོཏིཏི ཏཾ དཱེཏུཾ **པཉྩཱཕེཀྵཾ ཝིཡཱཔཾ ཀཱམ གཱཧེསྤྱ།** ཝིཡཱཔོ ཙ ཀཱམཱཾ སཱཀྵཱཏཀེཀྵཱཔཉྩཱཡཱཀྵཱཕེཀྵཱཔཱཔཱཧྱ། **ཏཾཏཾསདིསཕལདཱནཏི** ཏཱཀྵ ཏཱཀྵ ཨཏྟཪ ཨནུཀཱུཔཕལཱཀྵ དཱནཾ། **སདིསཕེཀྵཱཀཱདཱནཏི** ཙ ཨནུཀཱུཔཕེཀྵཱཀཱདཱནཏི ཨཪྠོ། **ཨེཝཾ པཱཏྲཏི** ཨེཀཱཔཪཙནཝིཏཪཱེ ཨེཀཱཀཱཏྲཾཔཏྲཏྲཱཔེན་ ཀཱཪོ། **ཛཱཀཱཏིཕྱཝེཏི** ཡཏྟཱཔྱཏཱརོ ཨཏྲོཔི ཡོཀཱཕྱཝེཏྲཱ། ཀཱཡཱཀཱཏིཨཱུཔཏྲཕྲིཡོཀཱཔཏིཏྭཱལྦཱཏྱོ ཕཱཡཾ ཀ ཕིཡསྤོཥྫ, ཀ པཏེསཔཏིཏྲཾཕྱོ། སཏྲྀཙྪཏྲཾཙྪཱཔདཏྲཀཔཏིསཏྲཱཔྱཱཏིཀྟཱཀྵཾ ཝིཡཱཔོ དཱསསཏྲིཀཱཔྲཀཔཙྪཡཏྲཱཔྱེ **ཀྟཀྵཝིཡཱཔོ། ཨཡཾ ཨེཏྟ ཨཏྲིཔྲིཀོཏི** ཨེཏིཀ་ ཝིཡཱམཱཔཾསེན་ ཨཱཔཱཪྟྲཏྲཱདིཏྲཔྱོ, ཀ ཀཱཪཱཔཾསེཏྲཏི ཨེཏམཏྲཾ དཱསེཏི།

ཨེམཱསྟཱི ཙྪཏཏི སོཕལསཕྲཱཔཱཀཱཔཏྲེཏཱ། ཏྲཱདསཏི ཕྲཏིཏྲཱ ཏྲཱཔིཡཏྲོཔམྤ ཀ ཏྲཱདསཏྲཾ ཙཾཏྲཾ ཨེཀཱཏྲཱཾ ཏྲཱརེ ཨེཀཱརཏྲཱཙྪཱཧེ སཏ ཀིཏྲཱཀཱརཙྪཔཾསེན་ ཕྲུཏྲ, ཨཐ ཁོ ཏྲཱདསཏྲཾ ཨེཀཱཏྲཱཾ ཏྲཱརེ སཀིཏྲཱཀཱརཙྪམཏྲཔཾསེན། ཨནིཏྱཱཀཱཔཏེསཏྲིཛཱཀཱཀཱསདིསཛཱཔཏྲཏྲཏྲཾ ཨནིཏྱཱཀཱཏྲཏྲཱརཙྪཱཧཾ དཏྲིཏྲེ **"ཙཏུཏྲཾ པཏ ཏུཏིཏྱཱཀཱུཤལཙཏྲཏྲཾ ཨཙྪཏཪཛཱཔཏྲཏྲ... པེ... པཏིཏྲཏྲི"**ཏི ཨཱུཏྲ། ཨནིཏྱཱཀཱཔཏེསཏྲིཀཱཀྵ པཏ ཏིཏྲིཏྱཱཀཱཛཱཔཏྲེ ཛཱཔིཏི པཏེསཏྲིཏྲཡཱཀཱཏ ཀཱསྨེཏ ཨནིཏྱཱཀཱཀྵ ཏཏྲཱརཙྪཱཧཀྵ ཏྲཱཔཏྲི ཀ པཏེསཏྲིཏྲ། ཨེཔྲཾ ཏུཏིཏྱཱཀཱཔཏེསཏྲིཀཱཀྵཔི ཏིཏྲིཏྱཱཀཱཏྲཏྲཾ ཏུཏིཏྱཱཀཱཏྲཏྲཱརཙྪཱཧཾ ཨཔྲཏེསིཏྲཾ དཏྲཏྲཱི། པརིཔུཏྲཕིཡཱཀཱཀྵ ཙ པཏེསཏྲིཛཱཔཏྲཱཀཱཀྵཀྵ ཕཱསེཏྲཡཾ ཕིཡཱཀཱཕིཏྲཱཔཏྲ ཏྲཀྵ སུཁཝེདཱཀྵཱཀཱམཏྲཱསེཏྲཏི པཏྲཏྲིཕིཡཱཀཱཀྵ ཙ ཨེཀཱཀྵ ཏིཏྲིཏྱཱཏྲེཀཱཀྵཀྵ སོཕལསཕིཡཱཀཱཙཏྲཏྲེཏེ ཕྲུཏྲཏཡེན ཡོཛཏྲཏྲེཏཱ། ཏྲཀྵ ཡེན ཀེཏཏྲི ཀཱཀྵཏྲ ཨེཀེན ཨཏེཀཱ ཏྲཏྲཱརཙྪཱཧཾ པཏྲཏྲམཏྲཾ ཀཱཀྵཕིསཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡེསཾ ཏི ཨནུཔཏྲཏྲཏྲཾ, ཏིསཾ ཛཱཔཏསཏྲཏྲཾ པཉྩཡཏྲཾ ཕིསེསེན ཕིསེཏྲི ཀོཏིཏི ཛཱཔཏེཏྲཡཾ ཏཏྲཱརཙྪཱཧཏེཡཱཔྱོ ཕྲུཏྲཱ, ཀ ཏཏྲཱཀཱཀྵཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏིཏ། ཨེཔཏྲ ཀཏྲ པཏྲཏེ (པཏྲཱ༠ ༣.༡.༨༤) "སཏིཏྱཱ ཁཏྲ ཨཏེཏྲཏྲོ ཏྲཱཀཏྲོ ཨཏཏྲོ ཕིཡཔཏྲཏྲ། ཀུཤལཱཀུཤལེ ཏེཏྲཏྲ ཨནིཏྱོ ཕིཡཱཀཱོ ཏཏྲཱརཙྪཱཧཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱཏྲཾ ཨནིཏྱཱཀཱཏྲཏྲཱརཙྪཱཧཾ, "ཀུཤལཱཀུཤལེ ཏེཏྲཏྲ སཏིཏྱོ ཕིཡཱཀཱོ ཏཏྲཱརཙྪཱཧཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཨཀུཤལཱཀཏྲཏྲཏྲ སཏིཏྱཱཀཱཏྲཏྲཱརཙྪཱཧཾ ཕྲུཏྲཾ, ཀ ཙ "ཏཾ ཨེཏིཀ ཐེརེན ཨདསྟིཏ"ཏྲི ཀཏྲ ཏཏྲ པཏེསཏྲི གཱརོ ཀོཏིཏི།

ཡཾ པཏ ཛཱཔཏེཀ... པེ... ཏཾ ཀུཤལཾ སཏྲཱཡ ཕྲུཏྲཏྲི ཨེཏཾ ཀུཤལཀྵ ཕིཡ ཨཀུཤལཀྵ སཏེསོ ཕིཡཱཀཱོ ཏཏྲིཏི ཀཏྲ ཕྲུཏྲཾ། སསཏྲཏྲཏྲཀཱསཏྲཏྲཏྲཀཱཏེཡམཏྲཾ པཏ སཏྲཱཡ ཏཏྲཾ ཕྲུཏྲི ཨཀུཤལེཡི ཀ ཏཾ ཀ ཡུཏྲཏྲཏྲི། **ཨཏྲཏྲམེཏྲི** ཨེཏཾ ཏེཡམིཏྲཏྲཏྲཔཾསེན ཡོཏེསོ ཨཡོཏེསོ ཕྲ ཨཱཔཏྲིཏི ཨཡོཏེསོ ཡོཏེསོ ཕྲ ཕཔཏྲཏྲཔཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ སཏྲཱཡ ཕྲུཏྲཾ།

པཏེསཏྲཏྲཏྲི ཨཔཱཙཏམེཔ པཏེསཏྲཏྲཏྲི ཀཏྲ ཕྲུཏྲཾ། ཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱསྨཏྲ མཏཏྲཏྲོཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲཕིཡཱཀཱོ ཀ ཀོཏིཏི ཏཏྲ ཏཏྲཱརཙྪཱཧཏྲཏྲཏྲོ ཕིཏིཏྲཏྲ། ཨཱཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིསཡེ ཏཏྲཏྲ ཧྲཱཔཏྲ ཨཱཔཏྲཏྲ ཨཱཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱཔཏྲཏྲ ཕིསཡེ **ཏེཏྲཏྲ** ཨུཔཏྲཏྲ། ཧྲཱཔཏྲ པཏ སཏྲཏྲ སཕིསཡེ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིསཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཉྩྱོ ཏུཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲ ཕིཏྲ ཨཱཔཏྲཏྲཏྲ སཕིསཡེ ཏེཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲ། **ཏཾཏྲཏྲཏྲི** ཨཱཔཏྲཏྲཏྲ ཕིཏྲ པཏྲཏྲཾ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **སམུཏྲཏྲཏྲཏྲི** ཨཱཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིསཡེ པཏེསཏྲཏྲཕིསཡེ ཙ པཏྲཏྲཾ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏཾཏྲཏྲཏྲི** ཕྲ ཕུཏྲཏྲཏྲ ཨཱཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲུཏྲོ། **སམུཏྲཏྲཏྲཏྲི** སཡཾ པཏྲཏྲཾ པཔཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏེཏྲཏྲ ཨནནྟཪཔཉྩྱཾ ཏེཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨེཏཾ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཱཡ ཕྲུཏྲཾ, ཀ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཡ ཏེཏྲཏྲ ཨནནྟཪཔཉྩྱཏྲཏྲཏྲ། ཏེཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ པཏ ཀིཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏཏྲཱི། པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ ཨཱཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཕིཡ ཨེཏཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཨཡཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ — ཏེཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀ ཏེཏྲཏྲ ཨནནྟཪཔཉྩྱཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཨུཔཏྲཏྲཏྲ, ཨཐ ཙ ཏཾ ཏཏྲ ཨནནྟཪཔཉྩྱོ ཀོཏི, ཏཏྲ ཙ ཨུཔཏྲཏྲཏྲ། ཨེཔྲཾ ཡཏྲཏྲཏྲ མཏེཔིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨསཏིཔི ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨེཔཏྲ ཀཏྲ **"ཨརིཡམགྒཙེཏནཱ མགྒཱནནྟརཱནཾ ཕལཙེཏནཱནཾ"**ཏི ཨེཏཾ ཕྲུཏྲཾ། ཡདི ཏི ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཱཡེཏཾ ཕྲུཏྲཾ སིཡཱ, གོཏྲབྷུཡོདཱནཱནཾ ཏེདཱནཱནཾ སིཡཱ ཏིཏེཔ ཨེཏིསཾ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཕལསམཱཔཏྟིཀཱལེ ཙ "པརིཏྟརཱཧཾ མཧགྒཏཱརཱཧཾ ཨནུལོམཾ ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ ཨནནྟཪཔཉྩྱེན པཉྩྱོ"ཏི ཕཙནཏོ སམཱནཱརཱཧཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

"མགྒཱནནྟརཱནི ཕལཙིཏྟཱནི"ཏི ཨིམིནཱ ཕལསམཱཔཏྟིཙིཏྟཱནི ན པརིཡཱདིནྣཱནི སིཡུཾ, གོཏྲབྷུཝོདཱནཱནི པན ཡདིཔི ནིབྦཱནེ ཙིཏྟཱནི སམུཊྛཱནཱནི ཙ ན ཧོནྟི, ཨཱརམྨཎཊྛཱནེ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནེཝ། ཕལསམཱཔཏྟིཙིཏྟཱནི ཙ མགྒཝཱིཐིཡཾ ཨུཔྤནྣཱནི ཏདནུབནྡྷཀཱསམྦནྡྷཱཡ ཏེསཾ གཧཎཾ ན ཀཏཾ, ཨནུལོམཱནནྟརཱནཾ ཕལསམཱཔཏྟིཙིཏྟཱནཾ ཙིཏྟཾ སམུཊྛཱནཾ, ན ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཱནནྟརཾ མགྒཱནནྟརསྶ ཕལཾ ཏདནུབནྡྷཀཱནནྟརཱནཾ "ནིརོདྷཱ ཝུཊྛཧནྟསྶཱ"ཏི ཏཏྠ ནིདསྶིཏཾ། **ཨཱརམྨཎེན པན ཕལཱ ནུཔྤཛྫནྟི** ཨིཏིཾ ཨིཏསྶ མཏཱཀཱཏཱརམྨཎཏྟཱབྷཱཝཱ ཕལཱནཾ ཀཱརཎཾ ཨཱརམྨཎནིརོདྷཱཏཾ ཕལཾ།

ཏཏྲཱཏི ཕལཱཀཱགཱདཱིསུ། ཛྷཱནཱངྒཱཕལེསུ ཕལཱུཔམཱནེསུ ཏཾ ཕལཱཀཱསུ ནིསྶཡེན ཕལཾ ཨུཔྤཔཏྟིསཱུནཾ ཕལཾ། **ཕལསམཱཔཏྟཱ**ཏི ཨིཏིཾ ཙཏྟཱརིཾ སམཔཏྟིཡཱཀཱརཎེན ཙཏྟཱལཱིསཉྫནིཀཕལཱཀཱསུ ནིསྶཡཾ ཕལཾ། ཨུཔཱདིནྣཱཡཏོ ཙཏྟཱརིཾ ནིསྶཡཱདིཨཱཧཱརོ ཙ ཏནྣིསྶ ཕལཱཀཱསུ ནིསྶཡཾ **"ཨུཔཱདིནྣཱཡཏྟཾ ཕལཾ"**ཏི ཕལཾ། **ཏདཱཡཏྟཱཡཏྟཱ**ཏི ཡཐཱ ཕུརིམཙིཏྟཱནི ཏདཱཡཏྟཱཝིཉྙཱཎཱནི ཙ པཝཏྟཱཡཏྟཱཨནུལོམཱནི ཙ ཨཱཏྟཱརམྨཎཱནི ཧོནྟི, ན ཨིཏིཾ ཕལཏྭཾ, ཏཾ པཝེཏཾ ཡཏྟཱརམྨཎཊྛཱནེཏཾ ཀཱཡཱཡཾ ཏདཱཡཏྟཱཡཏྟཱ ཝིཉྙཱཡ པཡཏྟཱཏཱི ཕལཾ ཧོཏི། **ཏདཱཡཏྟཱཡཏྟཀཱ**ཏི ཨིཏྟཱཡི ཨཱཏྟཱཡཏྟཱཝཏྟཱཀཏྟཱཏྟཱ ཨཧིཏཱཡོ ཕལཱཏིཏྟཾ ཨཱཀཱལཀཱནི ཏེ སུཏྟཱཏཾཏཾ ཕལཾ པཝཏྟཱཡཏྟཱཾ ཏཱཏྟཾ, སུཏྟཱཏ ཀཱམཏྟཱཏྟཱཏ ཕལཾ ཏཏྟཱཀཱཏྟཱཏ སིསཏྟཱཏྟཱཏཱ། སུཏྟཱཏཏྟཾཏཾཏཱཏཱཀཱཏཏཱཏཱཏ ཕལཾ པཝཏྟཱཏཏྟཾཏཱཏཱཏཱཏཱཏཏཱཏ སཏ ཧོཏཱིཏི ཏཱིཔཏཱཏ **"ཨེཀཱཀཾ... པེ... ཨཱཀཱཙཱིཏཱི"**ཏིཔི ཏཱིཔིཏི།

ཛྷཱནཱངྒཱནཾ ཨཱཡཏྟཱཡཏྟཀཱཡོཏི ཨིཏིཾ ཧོཏྟཱིཀཱསཏིཡཾ ཙཏྟཱལཱིསཉྫཱནིཀཾ པཏྟཱཡིམཧཱཀཱསཏིསཱཾ ཨཱཡཏྟཱཡཏྟཾ སཉྫཱཏཾཏིཏོ ཨཏཏྟཱཏཾཏཱཏཾཏཱཏཾ ཨིཏཾ ཛྷཱནཱངྒཱཏཾཏཾཏཏི ཀཱཏྟ ཕལཾ། ཕལཱཀཱམཏྟཱཏཱཏཱཡཏྟཱཏཾ ཨཏིཏྟཱཡ སཱཡཏིཏྟཱཏཱཏིཀཱཏཾ ཀཱཏྟཱཏཱཏཱཏཾཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾཏཱཏཱཏཾཏཱཏཱཏཾཏཱཏཱཏཾཏཱཏཱཏཱཏཾཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾཏཱཏཱཏཱཏཾཏཱཏཱཏ ཕལཾ, ན ཀཱཏཱཏཱཏཱཀཱཏཾ ཀཱཏཱཏཏཾཏཱཏཾ ཨཏཱཏཱཏཾ ཏཾཏཱཏཾཏཱཏཱཏཾ ཙ སཏཱཏཾཏཏཱཏཱཏཾ ཨཏཱཏཱཏཾཏཱཏཱཏ ཕལཱཏཱཏཱཏ།

པཏྟཾ ཨིཏཾཏཱི པཏྟཾཏཱཏཱཏཱཏཾཏཱཏཱཏཱཏ ཙཏྟཱཡིཏཱཏཾཏཱཏཾ ཏཱཏཾཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཏི ཏཱཡཏཾ ཕལཱཏཱཏཾ། ཨིཏཾ སཏཱཏཾཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ ཡཏཱཏཱཏཾ སཱཏཱཏཾཏཱཏཱཏཾ, སཏཱཏཾཏཱཏཱཏཾ ཀཱཏཱཏཱཏཾཏཱ ཀཱཏཱཏཾཏཱཏཱཏཾ ཕལཾ **གོཏྲབྷུཀཱ། ཨུཔཱདིནྣཱཡཏྟཾ** ན ཨུཔཱདིནྣཱཡཏྟཱཏཱཾ སཏཱཏཾ ཕལཾ། ཡཏཱཏཾ པཏ ཨཏཱཏཱ ཡོ ན ཧོཏི, སོ ཨིཏཱ "ཨུཔཱདིནྣཱཡོ"ཏི ཨཏཱཏཱཏཱ། **ཨཱཏཱཏཾཏཱཏཱཏཏཱཏཾ** ཨིཏཾཏཱ ཨཱཏཱཏ སཏི སཏཱཏཱཏཾ སཏཱཏཱ ཕལཾ, ན ཨུཔཱདིནྣཱཡཏཱཏཱཏཾ། **མཏཱཏཱཏཱཏཾ** ཏཱཏཱ ཀཱཏཱཏཱཏཾཏཱཏཾ ཏཱཏཾཏཱཏཱཏཾ ཨཏཱཏཾཏཱཏཱ སཱཏཱཏཾཏཱ ཏཱཏཱཏཏཱཏཾ།

ཨསཏྟཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾཏཾཏཱཏཾ ཧོཏཾ ཏིཏཱཏ ན ཀཱཏཱཏཾ ཕལཏཱཏཱཏཾཏཱཏཾ ཕལཱཏཱཏཾ ཛྷཱཏཱཏཱཏཾ ཨསཏྟཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ སཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ, སཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ ཙ ཨསཏྟཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ ཧོཏཾ ཏིཏཱ། ཨཏཾཏཱཏཱཏཾ པཏ ཏཱཏཱཏཱཏཾ ཨཏཱཏཱཏཱཏཾ ཏ སཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ སཏཱཏཱཏཾ ཨསཏཱཏཱཏཱཏཾ ཏཏྟཱ, ཨསཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾཏཱཏཱཏཱཏཱཏ ཏཱཏ སཏཱཏཱཏཱཏཾ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ ཨཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཾ ཏཱཏཾཏཾ ཨཏཱཏཱཏཾ། **ཙིཏྟནིཡཱམཏཱ** ཏཱཏཾཏཱཏཱཏཾ། **ཀིརིཡཏཾ པཏྟཱཏི ཨིམིསྶ... པེ... པཏིཏཱཏཱཏི** ཀིརིཡཏཱཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཾཏཱཏཱཏཾ ཕལཾ། པཏཱཏཱཏ (པཏྠཱ. ༡.༣.༨༥) པཏ "ཀུསལཱཀུསལེ ནིརུདྡྷེ ཝིཔཱཀོ ཏདཱརམྨཎཏཱ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི ཝིཔཱཀཱཏཱཏཱཏཾ ཨཏཾཏཱཏཾ ཏཱཏཾཏཱཏཾ ཕལཾ། ཀུསལཱཏཱཏཱ ཙ "སེཀྑཱ ཝཱ པུཐུཛྫནཱ ཝཱ ཀུསལཾ ཨཏཱཏཱཏཾ"ཏིཨཱཏཱཏཱཏཱ (པཏྠཱ. ༡.༡.༤༠༦) ཀུསལཱཀུསལཱཏཱཏཾཏཾ ཕལཾ ཏཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཾཏཱཏཾ ཕལཾ, ན ཨཏཱཏཱཏཾཏཱཏཱཏཾ, ན ཙ ཀཱཏཱཏཾ ཀིརིཡཱཏཱཏཾ ཏཱཏཾཏཱཏཾཏཱཏཱ ཕལཾཏཱཏཾ ཏཱཏཾཏཱཏཾ། ཝིཏཱཏཱཏཾ ཙ ཏཱཏཾ ཨཏཱཏཱཏཾ ཀཱཏཾ ཏཱཏཾ, ཏཱཏཾ ཨུཔཱཏཱཏཱཏཾཏཾ ཨཏཾ ཏཱཏཱཏཾ། ཝིཏཱཏཾཏཾཏཱཏ ཛཝཏཾ ཏཱཏཾ ཕལཾ ཏཱཏཾཏཾཏཾ ཛྷཱཏཾཏཾ ཨཏཱཏཱཏཾཏཱཏཾ ཡཱཏཾ, ན པཏ ཀཱཏཱཏཾཏཾཏཱཏཾ སཏཱཏཾཏཾ ཀིརིཡཛཝཏཾ པཏཱཏཾ ཕལཾ ཏཱཏཾཏཱཏཾ།

ཝིཏཱཏཛཝཏཾ ཛཝཏཱཏཱཏཱ ཀུསལཱཀུསལཀིརིཡཛཝཏཱཏཱཏཾ ཝིཏཱཏཱཏཾ ཀཱཏཱཏཾཏཱཏཱཏཾ ཏཱཏཾ ཀཱཏཱཏཾ ཛཝཏཱཏཾ ཝིཏཱཏཱཏཾ ཕལཾ ཏཱཏཾཏཾ, ཨིཀཱཏཾ ཏཱཏཾ ཏཱཏཾཏཱཏཾ ཝིཏཱཏཾ ཏཱཏཾཏཾ ཏཱཏཾ ཛཝཏཱཏཾཏཾ ཏཱཏཾཏཾ། ཨིམཱཏཾ པཏ ཝིཏཱཏཛཝཏཾ ཏཱཏཾཏཾ ཨཀུསལཱཏཾ ཏཱཏཾཏཾཏཾ ཨུཔཱཏཾཏཱཏཾཏཾ ཀཱཏཾ ཏཱཏཾཏཾཏཱཏཾཏཱཏཛཝཏཱཏཾ ཝིཏཱཏཾ ཕལཾ ཏཱཏཾཏཾ། པཏཱཏཾ པཏ "ཀུསལཾ ཨཏཱཏཾཏཾ ཨཏཱཏཾཏཾ, ཏཾ ཨཱཏཱཏཾ ཏཱཏཾ ཨཏཱཏཾཏཾ། ཏཱཏཾ, ཝིཏཱཏཾཏཾ, ཨཏཱཏཾཏཾ, ཏཱཏཾཏཾཏཾ ཨཏཱཏཾཏཾ། ཨཀུསལེ ནིརུདྡྷེ ཝིཔཱཀོ ཏདཱརམྨཎཏཱ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི ཏཱཏཾཏཾ ཨིཏཾཏཾ ཏཾ ཨིཏཾཏཾཏཾ པཏཾཏཾཏཾཏཾཏཾཏཾ ཀུསལཝིཔཱཀ ཏཱཏཾཏཾ ཝིཏཾཏཾཏཾ སིཡུཾ། ཏིཏཾ པཏ ཨཏཾཏཾ ཨཏཾཏཾཏཾཏཾ ཏཱཏཾཏཾཏཾ ཛྷཱཏཾཏཾ, སོ ཙ སཏཾཏཾཏཾཏཾ ཏཱཏཾཏཾ ཨཏཾཏཾ ཏཱཏཾཏཾ ཏཏཾ། ཨཏཾཏཾ ཙ ཝིཏཾཏཾ ཏཾཏཾཏཾ ཨཏཾཏཾཏཾ ན ཝིཏཾཏཾཏཾ།

ཏིཧེཏུཀཛཝནཔཀྑཀེ **པཀེཏྟཱཏི** ཨེཏསྨིཾ ཏུཏིཡཔཱདེ ཏིཧེཏུཀཛཝནཔཀྑཀེ ཏིཧེཏུཀཏདཱརམྨཎཾ ཡུཏྟནྟི ཏསྶེཝཾ ཡུཏྟཾ ཕཏཏི ཛཝནསམྤནྣཱ, ཏུལཊྛསམྤནྣཱ ཨཔྤནྣཱ། པཊམཊྛཱནེ ཨཀུསལཱནནྟརཾ ཡུཏྟཾ ཨཧེཏུཀཏདཱརམྨཎཾ, ཀུསལཱནནྟརཾ ཡུཏྟཾ ཙ སཧེཏུཀཏདཱརམྨཎཾ ཨཀུསལཱནནྟརཾ ཨུཔྤཏྟིཾ ཕཏནྟཾ ཏི པཏེསཏྟིཛཝཀཾ ཏིཧེཏུཀཀམྨཾ ཏུཧེཏུཀཧེཏུཀཾ པཊིསནྡིཀཾ ཛཝཡཏྟསྶ ཏིཧེཏུཀཛཝནཱནནྟརཾ ན ཛཝེཏྟཱཏི ན ཨེཏྟ ཀཱརཎཾ ཏིསྶཏྟཱཏི ཨེཝཾ ཡུཏྟཾ གཏེཏབྦཾ ཨཔྤཏྟམྤྱཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། ཨཔ ཕཱ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཁེརཔྤཱཏེ ཡེཝ ཨཏྟིཔྤཱཡེན སསམྤནྣསམྤནྣརཡིཏྟཔྤཱཏེ ཡུཏྟཾ, ཏཾ ཏེཝེཧ ཨཏྟིཔྤཱཡེན ཡུཏྟཾ གཏེཏབྦཾ, ན ཨཏྟིཔྤཱཡཏྟརཾ ཨཏྟིཔྤཱཡཏྟརེན ཨུཔཔཏྟིཡཾ ཏཱཏབྦཱཏི ཨཏྟོ། **ཏེཏུསཏིསམཡེཔྤཱཏི** ཛཝཀཱཀཱམཧེཏུསཏིསམཡེཔྤ། **མཏྟཔཀཱརཀེ ཨཔྤི ཏྲཡིཏྟཏིཏི** མཏྟཔཀཱརཀེ ཨཔཀཏཔྤཡོཔྤ པཀཱཏཾ ཨུཔྤཏྟིཡིཏྟཾ ཨཔྤི ཏྲཡིཏྟཏིཏི ཨཏྟིཔྤཱཡེན ཕཏཏི།

ཀཱམཱཝཙརཀུསལཡིཔཱཀཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརཡིཔཱཀཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༩༩. **ཨནནྟརཱཡེནཱཏི** པརིཏྟཡིཔཱཀཡིཔྤཡེན་རཏེན། **པཏིཔདཱདིཏྦེདོཏི** པཏིཔདཱརམྨཎཏྦེདོ། ཏཐཱ ཧི ཏུཀྑཔཏིཔདཾ ཏནྡཱཏིཉྙཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔྤཱཏེཏྭཱ པུནཔྤུནཾ སམཱཔཛྫནྟསྶ ཏཾ ཛྷཱནཾ ཏཾཔཏིཔདམེཝ ཧོཏི། ཨེཏསྨིཾ ཨཔརིཏྟེཏེ ཏསྶ ཡིཔཱཀོ ཏཱཝཏཱཏམྤཱཏོ ཏཔྤཏིཔདོཡ ཏྲཡིཏྟཾ ཨཱརཏཏིཏི། ཚནྡཱཏིཔཏིཡྻཱཏིཏྦེདོཔི པཏ ཏསྨིཾ ཁཎེ ཡིཛྫམཱནཱནཾ ཚནྡཱཏིཾ ཨཏྟིཔཏིཔཏྟཱཡཏྦཡེན ཧོཏི, ན ཨུཔཱཡམཏཔཱསེན། ཏཐཱ ཧི ཨེཀཱམེཔ ཛྷཱནཾ ཏནྟཔཎཱིཏེསུ ཏནྟཏྟཱིཔཏིཉྙཾ ཧོཏི། ཙཏུཏྦཱཛྫྷཱནཏྟེཔ ཧི ཙཏུརིཏྟིཔཱཏཏྦཱཔཱཡེན ཛྷཱཔཏྟཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཡིཔཱཀསྶ ཨུཔཱཡམཏཔཱསེན ཚནྡཱཏིཔཏིཡྻཱཏིཏྟ ན ཡུཏྟཱ།

རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརཡིཔཱཀཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ལོཀུཏྟརཡིཔཱཀཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༠༥. ཡཐཱ ཕཐཱ ཨུཏྟིནཏི, ཏཐཱ ཏཀྟཏྟཱཏི ཨཏྟིསནྡྷིཾ ལོཀིཡཀཱམྨཾ **ཨུཔཙིཏནྟི** ཡུཏྟཏི ། ལོཀུཏྟརཾ པན ཨེཏཾ ན ཏཐཱཏི ཏཐཱ ན ཡུཏྟཾ། **སུཉྙཏཱམཎཔྤསིཏྟཱཏི** ཨཏིམིཏྟཔྤཊིཏེཏྟཱཡཏྟཡཀཱཏི སཀཱུཏྟརམྨཎཱཏི ཡིཏྟཱཏྟཝེཏིཡི ཕལཱསྶ སུཉྙཏཱཏྟཡཏྟཡེཏྟཝེ ཨགྒཏིཏྟཔྤཡེཏེཡ ཨཔྤཡམིསྶིཏཏྟཱཏི ཨཏྟོ། ཨཔྤཱམཎཏ སུཉྙཏཔྤཊིཏེཏྟཱཏམཔྤཏ མགྒསྶ ཨཔྤཱམཏིཡཔྤཱཏེ ཛཏྟཱ ཨཏྟོ ཕལསྶ ཏཱམཏྟཡཏྟཾ ཡེཛཾ, ཨཏིཏྟསྶཡི པན ཏཡེཡ ཡེཛཏྟཱ། ཏཡམཏྟཏྟཏྟཏཏྟཾ། སཀཱུཏྟརམྨཎཏི པན ཏཱམཏྟཡཔྤཏྟ ཨཏིཏྟཏཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡི མགྒསྶ ཨཔྤཱམཏིཡཔྤཱཏེ ཛཏྟཱ ཨཏྟོ ཕལསྶ ཏཱམཏྟཡཏྟཾ ན ཏིཡཱཏིཏྟཱཏི། ཕལཛྷཱནཀཱཔཙསམཱཔཏྟིཡཱ ཙ ཡིཔསྶནཱཏཱམཎཔྤསིཏ ཏཱམཏྟཡཱཏེ མགྒཱཏཏྟཏྟཱ ཡིཡ ཨཏིམིཏྟཏཱམཏྟཡཱ ན སིཡཱ། ཡཐཱ པན མགྒཱཏཏྟཏྟཱ ཡིཡ ཕལཛྷཱནཀཱཔཙསམཱཔཏྟིཡཱཡི ཏྦཱནཔཏིཔཏྟཡཏྟོ ཏོཏི, ཨེཝཾ སུཉྙཏཱཏིཏཱམཏྟཡཏྟ སཏི ཨཏིམིཏྟཏཱམཏྟ ལཏྟཏིཏི། **ཨཔྤཎིཧིཏཔྤཏི** ཨེཏཾ ཀེཏཏེ ཨཏྟིཏ ཨཏཏྟཱརིཏྟ ཏཏིཏྟཡ ཨེཡ སཏྟཡ...པེ.... པཏྟཡ ཙ ཨཏཏྟརཔཏྟཡཔཱཔཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ། ཏེན ཚཏྟཏཡོཔི ཨཏྟཏྟོ ཨཏཏྟརསཏིཏྟཾ ཚཏྟཏིཏཾ ཨུཔྤཏཀཱ ཨཏྟིཔཏིཏྟཏྟ ཨཏྟིཔཏིཏྟཏི ཨེཝ ཨུཔྤཏིཏྟཏི ཨིམམཏྟཾ ཏཱིཔེཏི།

༥༥༥. ཀིལེསསམུཙྪེདཀཱམྨ མགྒཱམྨ སམཱཏིཏྦིཡཱཏིཀཱམྨ ཏིཡཱཏིཀཱསཏྟཔཱཏྟ ཕལེནཔི པཏིཔྤསྶདྡྷཀིལེསེན ཏིཡཱཏཏྟསཏྟཔེཏེཡ ཏཱཡིཏཏྟཾ, ཏཐཱ ཕལེཡི **“མགྒཱཏྟཾ མགྒཔརིཡཱཡཏྟ”**ཏི ཡུཏྟཾ། ཨེཡཏྟ ཀཏྟ མགྒཡིཏྟཏྟི ཕལེསུ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཀོ པཏྟཏྟཀོ ཙ མགྒོ ཨུཏྟཏོ, ཨེཝཾ ཝོཏྟཏྟཏྟཡཏིཏི། **མགྒཾ ཨུཔཏྟཏཡཏྟཏི** མགྒསཏིསཏྟཡ མགྒཏི ཨིམམཏྟཾ སཏྟཡཏྟཏ།

ལོཀུཏྟརཡིཔཱཀཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཀུསལཡིཔཱཀཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༥༦. ཨིནྡྲཨིནྡྲམརྡྡཧྲིནྟཱིསྱ ཕྲིཡ ན ཨནིནྡྲཨནིནྡྲམརྡྡཧྲིནྟཱིསྱ སཏྲཱིརཙཔྲིསེསོ ཨཏྲི, ཨནིནྡྲཱརསྨཱཙམེཔྲ པཏ ཨཏྲིམཏྲཾ མཏྲཏྭ ཨེཔྲཾ དྲིཏྲ ཕྲུཏཾ།

ཨཀཱུསལཔྲིཕྱཱཀཱཀཱཝྲཔཛནྟ་ ནིཥྛིཏཿ།

ཀཱིརིཡཱཝྲཱཀཾ

མནོཧྲཱདཙོཏྤཛནྟཿ

༥༦༦. **ཕྲཱདཕུཕྲཏྲི** སོཕྲཱཕུཕྲཾ། ཏཾ ཨཀྵཱིཀྵིཔི རཱྀཔྲཱ ན པལདི, ཀཱིནྟརཱུཔཱཕུཕྲཾ པཏ ཨཀྵཱིཀྵི པལེཕྱཱ། ཨེཔྲཾ ཨཀྵཱིཀྵཏྲཔྲམཱུལསྤཔི པཔྲཏྲམྣཾ ཡཾ ན པལདི, ཏཾ ཕྲཱདཕུཕྲསདིསཾ། ཨིདརསྨེཔྲ པཏ པཔྲཏྲམྣཾ ཀཱིནྟརཱུཔཱཕུཕྲསདིསཾ། དཀྵི ཨཀྵཱིཀྵི ཏྲཔྲམཱུལི པལེཕྱདི།

ཀཱིརིཡམནོཔྲིཏྲཱཙཏྲཱཏཙོཏྤཛནྟཿ

༥༦༨. **ལོལུཕྲདཏྲཱ པཏྲིཏྲདི** ཨིམསྨཱ ཙོཏྤཱ པཙྪཡཏྲུཏྲ པུརིམྤ པཔྲཏྲི དསྶིཏཱ། ཨིདཾ པཏ ཙོཏྤཾ པིཏྲརཙཔཀྩརདིདཏྲི ཀཱཔྲལཾ སོམནསྶམཏྲཾ ཨུཔྤཱདིཏྲཱ ཏོཏྲིདི། ཨེཔྲཾ ཙོདིཡཔྤུཛྫཏྲིསུཔི དཏྲཏྲཾ། **པཏྲཾ ཀཱརོཏྲཱཏི** ཨིདཾ པཏྲཾ ཀཱརོཏྲཱ པོཏྲཏྲཱརསྨཱཙེ ཀཱཡདྲཱརཙོཏྤཔྲཔཏྲཾ སཏྲཱཡ ཕྲུཏཾ། པཙྪདྲཏྲཏྲཾཀཱཏཾ ཏུཏྲ ལབྷཱམྣཾ སཏྲཱཡ པཙྪདྲེ ཨེཔྲ ཕྲཱ ལོལུཕྲདཏྲཱཔཏྲཏྲིཔཙྪཡཔྲཱཙདིདུཏྲཾ ཨིདམེཔྲ པཔྲཏྲཾ སཏྲཱཡ དཏྲ དཏྲ **"ཨིམིཏྲ ཙོཏྲིཏ སོམནསྶིཏོ ཏོཏྲི"**དི ཕྲུཏྲཏྲི **"ཨེཔྲཾ དྲཔྲ པཙྪདྲེ ལབྷཏྲི"**དི ཨཱཏ། ཨཏྲིཏཾསྤཏྲིསྶ ཨཔྲཏེཀདཾ ཏྲཾ པཏྲ "ཨིམེདི ཏྲིདི ཏྲྀསྨིདི སམཏྲཱགདཏྲ ཏྲཏྲཱ ཏྲཱགཔཏོ སཏྲཾ ཀཱཡཀཱམྶཾ ཏྲཏྲཏུཔརིཔྲཏྲི"དིཨཱདིཔྲཙནཏོ (མཏྲི༌ ༡༥༦ ཨཏྲཏོ སམྣཾ) "ཏྲཱགཔཏོ ཨིདཾ ཨུཔྤཏྲཏྲི"དི ཕྲུཏྲཔྲཙནཾ པིཏྲརིདཏྲཾ། ཨདིདུཀཱཏྲ སྤུལཱཏྲཔེཏ སུཔྤདིཏྲིདཏྲ ཏྲཏྲིདི བལཏྲཔོ ཨཔརིཔུཏྲོ, དསྨཱ ཨུཏྲིསཱཔྲཱརེ "སམྤཏྲིབལཾ ཏོདི, པྲིརིཡབལཾ ཏོདི"དི ན ཕྲུཏཾ། དཏོ ཨེཔྲ དི ཨདིདུཀཱཏཾ སཏྲཏཔྲཱརེ ཛྷཱནཏྲཱཏྲི ཙ ན ཨུཏྲཱཏྲི། དེནེཔྲ ཨིམསྨིཾ ཨདིདུཀཱདྷཡེ བལཱནི ཨཏྲིསྤཏྲཏྲིདཏྲི། ཡསྨཱ པཏ པྲིརིཡཏྲ པཱིཏྲཏྲཏྲ སེསྤདིདུཀཱདི བལཔྲཾ, ཡསྨཱ ཙ ཨེཏྲ པཱིདཀཱདྲིཏཾ ཛྷཱནཔཙྪཡམཏྲཏྲ ཕྲིཡ སམྤཏྲིཔྲིརིཡཏྲཾ བལམཏྲཏྲ ཨཏྲི, དསྨཱ ནིཏྲིསཱཔྲཱརེ "སམྤཏྲིབལཾ པྲིརིཡབལ"ནྟི པཔྲ ཚཔིདཾ། ཡསྨཱ པཏ ནེཔྲ ཀཱུསལཾ ནཱཀཱུསལཾ, དསྨཱ སཏྲཱསམྤཏྲི མིཙྪཱསམྤཏྲིདི, སཏྲཱཔྲཱཡཱམོ མིཙྪཱཔྲཱཡཱམོདི ཙ ན ཕྲུཏྲཏྲི ཨཏྲིཔྲཱཡོ། ཨེཔྲཾ སདི མཏྲཱཀཱིརིཡཙིཏྲིསྶ ཙ ཨིདཾ ན པཏྲཏྲཾ སིཡཱ, ཕྲུཏྲཏྭ, དསྨཱ སཏྲཱ, མིཙྪཱ པྲ ནིཡཱཏྲིཀཱསཏྲཔྲཏྲཔཏོ མགྒཔཙྪཡཏྲཔྲཾ ཨཔྲཏྲ སམྤཏྲིཔྲཱཡཱམ ཨིཏྲ དཔྲ ན ཕྲུཏྲདི དཏྲཏྲ།

༥༧༩. ཨིཏྲིཡཔརོཔརིཡཏྲཨཱསཡཱནུསཡཔསཏྲཏྲཏྲཏྲཔཱརཙཏྲཏྲཏྲི ཨིམསྨཱནཏྲཾ ཨུཔྤྲཛྫམྣཏྲི ཡམཀཱཔྲཱཏིཧཱརིཡམཧཱཀཱརུཎཱསམཱཔཏྲིཏྲཏྲི ཙ ཨིམསྨཱ ཨནཏྲཾ ཨུཔྤཏྲཔརིཀཱམྨནཏྲཏྲི ཨིམིཏྲ ཨཱཔཛྫིདརསྨཱཙེཨེཔྲ པཔྲཏྲཏྲིདི ཨཱཏ "ཚ... པེ༌... གཏྲཏྲཱི"དི། མཧཱཔྲིསཡཏྲ མཧཱགཏཾ ཕྲིཡ མཏྲཏྲི **མཧཱགཏཾ།**

ཏྲུཔཱཔཙཏྲཏྲུཔཱཔཙརཀཱིརིཡཙོཏྤཛནྟཿ

༥༧༧. ཨིདཱནི ཡཱནི ཀཱིརིཡཱནི ཛྷཱནཱནི, ཏཱནི པདིདཏྲཏྲིདི ཨེཔྲཾ ཡོཛནཱ ཀཱཏཏྲཱ། **ཨཏྲཏྲཱཔོདི** པཙྪཱཀཱཏྲ ཕྲུཏྲཏྲི།

ཙོཏྤཱདཀཱཏྲཔཛནྟཿ ནིཥྛིཏཿ།

༢. ཚུཔཀྲཾ

ཨུཏྟིསཔཀྐནྣ

ཨིནྣཱི ཚུཔམབྷྣཀཱཧཾ བྷྣཻཧནབྲཾ, ཧཙྪ ཀིནཙཾ སམཡཔཔཙྪྣཱཾ ཀཱཧྣ ན སཀྲྣ བྷྣཻཧྲུཾ། ན ཧི ཚུཔསྣ ཙཻཧུཔྣཱིན སམཡཔཔཙྪྣཱཾ སཀྲྣ ཀྲྣཧུཾ ཨཙཻཧསམུབྷྣནསབྷྣཔཧཾ, ཙཻཧསམུབྷྣནསྣ ཙ ཨནེཀཙཻཧསམུབྷྣནཧྣཡ ཚུཔསམུབྷྣཔཀཙཻཧྣནཙྪ ཀིསཀྱི ཀཱཙྪཙཻ ཨསམུབྷྣཔནཧྣཡ པཔཙྪྣནབྷྣཔཧཾ, པིཚྫྣཧིཡཔཔབྷྣཻཧྣསྣ ཚུཔསྣ ཨཙཻཧསནབྷྣབྷྣཔཧཾ ཙ, ན ཙ ཚུཔྣཾ ཨུཔསབྷྣཱུཾ པིནརཀེན སམཡཔཔཙྪྣཱཾ ཡུཏྟྲིཧི མནགྲཱཧཔམྣཀྐཱཾ ཛྷྣཱནྣཾ པིཡ ཚུཔྣཾ ཨུཔསབྷྣཱུཾ པིཙྪྣཧབྲཧབྷྣཔྣ, ཨུཔྣཧྣཚུཔེཧི ཙ ན ཡུཏྟྲིཧི ཧིསཾ སནཧྣཻཧྣཱིཔཛྷཡབྷྣཔེན ཨཔྫཔཔཙྪནཧཾ, ནུཔི མཙྪྣབྷྣཧིཧི ཡུཏྟྲིཧི ཀིསཀྱི མཙྪྣབྷྣཧྣཾ ཀིཧིཙཻ ཨུཔྣཧྣཚུཔེཧི པིནྣ པཔཧྲིཧཾ ཨསམྣནཀཱྣནཙྪ སབྷྣཔཧཾ། ན ཧི "ཡསྨིཾ སམཡེ པབཔྲིཙྪྣཏུ ཨུཔྫཀྐ ཧཻཧི, ཧསྨིཾ སམཡེ ཙཀྲྣཡཧནཾ ཧཻཧྣཱི"ཧི སཀྲྣ པཙྪུཾ སཻཧྣཱིནིསྣཡབྷྣཏྟྲཡ པབཔིཡྣ ཙཻཧྣཱིསམུབྷྣནྣཡ ཙ སན ཙཀྲྣཡཧནསྣ ཨབྷྣཡྣ། ཨིཔཾ སཻཧྣཡཧནྣཱིསུཔི ཡཻཧནབྲཾ།

མཙྪྣབྷྣཧིཧི ཨསམྣནཀཱྣནི པིཚྫྣཧིཨུཔཙཡྣཱིནིཔི ཧསྨིཾ སམཡེ ཧཻཀྐྣཱིཧི ན སཀྲྣ པཙྪུཀྐི། ཨིཀསྨིཙྪ ཀྲྣཡེ ཨནེཀྲྣནི ཀཱཡྣཔསཧསྣནི ཨུཔྫཛྷྣཀྐི པཔཙྪཀྐི ཙ, ན ཨཏྟུཔཙྪམྣཾ པིཡ ཚུཔྣཾ ཀཱཡྣཔཧྭཡསཧྣབྷྣཔཻ ཨཏྟྲི། ཨིཀསྨིཙྪ ཀཱཡྣཔེ པཙྪམྣནི ཨིཔ ཨཏྱྣསྣ ནིརྻྐྐཾ, ཨཏྱྣསྣ ཙུཔྲཧི ཧཻཧྣཱིཧི སབྲཔྣ ཚུཔྣབྷྣཀཱཧཾ སམཡཔཔཙྪྣཱཾ ཀཱཧྣ ན སཀྲྣ པིབྷྣཻཧྲུཾ། ཨིཀཀྲྣཱིཧི པན ནཡེཧི ན ཧེཏུཡྣཱིནྣ སབྷྣཔེན པིབྷྣཻཧྲུཾ སཀྲྣཧི ཧབྷྣ པིབྷྣཧཻནབྲཾ ཙཻཧུཔྣཱིཀཀྲེ ཧྣཔ ཨཔིབྷྣཧཾ ཨབྷྣཀཱཧཾ ཨཏྟྲིཧི ཧསྣིཧུཾ སམཡཔཔཙྪྣནེན པིནྣ ཨབྷྣཀཱཧསྣ སབྷྣཔཧཾཡིཔ ནིཏྟིསེ ཨིཀཱཧིསཾ ནིཏྟིསིཧྣ ནིཀཱམནཀཱརཀསྣ ཨནུཔཔཏྟིཧཾ ཙ པིབྷྣཧཙྪ ཨཔིབྷྣཧཙྪ སབྲཾ སཀྐཀྐཱཾ ཨུཀ "ཀཱཧམེ ཀྐམྣ ཨབྷྣཀཱཧྣ? ཀུསལྣ…པི༚… ཨསཀྐཧྣ ཙ ཀྐཏུ། ཨིམེ ཀྐམྣ ཨབྷྣཀཱཧྣ"ཧི། ཨཔིབྷྣཧྲི ཧི པིབྷྣཻཧབྲེ ཧསྣིཧི པིབྷྣཧཻཾ ཡུཧཾ ཀྐུཾ ཨིཀྐཡ ཨུཔྫྣཱིཧྣཡྣཧི། ཨིཏྟྲ པན པིཔྣཀཱིརིཡྣབྷྣཀཱཧཾ པིབྷྣཧཙྪ ན པིབྷྣཻཧབྲཾ, ཨསཀྐཧྣ ཙ ཀྐཏུ ཧྲེནྣབྷྣཔཧཾ། ཡཾ པནེཏྟྲ ཧྲེཧཡུཧཙྪ ཨཔིབྷྣཧཙྪ ཙ པིབྷྣཻཧབྲཾ, ཧཾ པིབྷྣཧཻཀྐཾ ཨུཀ "**ཧཙྪ ཀཱཧམཾ སབྲཾ ཚུཔ**"ཀྐིཨུནི། ཨཡམེཏྟྲ པྣལིཡཻཧྣ།

ནཡཾ ཧསྣིཧྣཧི ཨིཏྟྲ ཧིཏྟྲ ཀཱཧཀམེཔ ནཡཧསྣནཾ། ཧཾ པིཔྣཀིསུ ཀཱཧྣ པིཚྫྣཧཙྪ ཀཱིརིཡྣབྷྣཀཱཧིསུ ནིསྣཙྪཾ། ཀྲྣམྣཔཙཀྐྣཱིབྷྣཔེན པཙྪབྲསྣ ཀཱིརིཡྣབྷྣཀཱཧསྣ པྣ ཧསྣནཾ, ཧཾ ཀཱཧྣ ཀྲྣམྣཔཙཀྐྣཧིཨུནིཀཱིཾ ཀཱཧེཧྣ པུཧཙྪ ནིསྣཙྪཾ། **པཙྪཔྲིསཧི ཚུཔྣནྣིཧི** པྣལིཡཾ པུཙྪྣནི ཧསྣཡཧནྣནི པཙྪཧས ཙ སུཏྟམཚུཔྣནི, ཨུཔཙཡསཀྐཧིཡཻ པྣ ཨིཀཱཀྐི ཀཱཧྣ ཧཧཡཔཙྪུཙྪ། **ཀཀྐལུཏྟྲིཧི** ཙཀྲྣིཧསཀྐཱ སཙྪ ཨུཏུསམུབྷྣཧྣཧཡཻ ཧཡཻ ཨཏྱྣཀྐཱ ཨུཏུཙཻཧྣཱཛྷྣ ཧྭེ སཀྐྣ ཙཾ། ཀཱཡྣཔབྷྣཔེན པཔཙྪཚུཔཚུཔྣནི "ཚུཔཀཻབྷྣསྣ"ཧི པུཙྪྣནི ཚུཔཀཱཡྣཔཀཻབྷྣསབྷྣཔཧཾ། **ཀཻབྷྣསྣཧི** ཙ ཨཾསྣ, ཨཔཔཡཔྣཧི ཨཏྟྲི། **ཀཻབྷྣཀྐི** པྣ སཀྐིཾ, ཧསྣ ཨཾསྣ ཀིསྣནཡཻ ཀཻབྷྣསྣཧི ཨཀྱེཔི ཨཔཔཡཔྣ ཀཻབྷྣསྣ པིཡ **ཀཻབྷྣསྣ། ནིབྲྣཾ ནིཔྲིསཧཾ ཀཱཧིཧཀྐི** སཻཔྣིསིསནིརུཔྣིསིསཀྐཀཱཀྲྣཡྣཱིཨསཀྐཧྣིཔཙཀྐྣིཡབྷྣཔེན ཀྲིཀྐཾ ནིཔྲིསཧཾ ཀཱཧིཧཾ། ཨཏྟྲཧཾ ཧི ཨིཀཱཔ ཨསཀྐཧྣ ཀྐཏུཧི།

༥༨༩. **སབྲཀྐི** སཀཱཡཾ ཙཀྲྣཡྣཡཾ། **པརིམཀྐལཾ** པརིམཀྐལསཀྐཾ, པརིཀྲྣཔཧཾ ཀཀྲཾས སཧསཧསྣནི ཧས ཙཻཔ སཧསྣནི ཨཏྟྲཙཧཏྟྣནི ཙ ཡཻཧནསཧྣནི ཧཻཀྐྣཱིཧི ཨཏྟྲི། ཨིཏྟྲ ཙ པཏྟྲཾ "པརིམཀྐལ"ཀྐི པུཏྟྲཾ། **ཙཀྲྣརི ནཏུཧྣནིཧི** ཙཀྲྣཡིས སཧསྣནི། **ནཀཔྲཧཡྣཧི** ནཀཱཧི ཨཔྲཧྣཧབྲ ནཀཱསཧྣནམྣཧི ཨཏྟྲི།

ཧིཔཧྣནཡྣཧིཾ ཧིཀཱཔུཧྣཧིསཧྲིརཔསེན མནཀཀྐཱི པྣཏུབྷྣཧྣཱི། ཧཀྐཡཾ པཙཙནབྷྣ – བྷྣཏུཧྣཱི ཛྷྣཧྣཱི ནིབྲཧྣཱི མནཀཀྐཱི **མཧྣབྷྣཏུཧྣནིཧི**། ཨནེཀཀྐརིཡཧསྣནེན ཨནེཀཱབྷྣཧཔིསིསཧསྣནཔསེན ཙ སྣཡྣཀཱྣར་ མནཧཻ བྷྣཏུཧི **མཧྣབྷྣཏུཧཾ**། ཡཀྲྣཧཡཻ ཛྷྣཧིཔསེནེཔ མནཀཀྐ བྷྣཏུཧི **མཧྣབྷྣཏུ**། ནིཏཻུཾ པྣ ཨཡཾ མཧྣབྷྣཏུཧསཧཻ ཧིསུ ཧབྲབྲཾ། པབཔིཡྣཧཡཻ པན མཧྣབྷྣཏུཧྣ པིཡ **མཧྣབྷྣཏུ**། བྷྣཏུཧསཧྣསྣ ཨུབྷྣཡཡིཀྲཧྣ ནཔུཾསཀཱཧྣ ཀཱཧྣ། **མཧྣཔརིཧྣརཧཻཧི** ཨིཏྟྲ པཙཙནབྷྣཾ པཧནཀཻ ཨུཀ "**མནཀྐེཧི བྷྣཏུཧྣཱི, མཧྣཔརིཧྣཧྣཱི པྣ བྷྣཏུཧྣཱི**"ཧི། ཧཙྪ པཀྐཻམཏྟྲི པུརིམཔཧེ ཨུཀྐརཔཧསྣ པརིཧྣརསཧསྣ ཡཻཔཾ ཀཱཧྣ "**མཧྣབྷྣཏུཧྣཱི**"ཧི པུཙྪཀྐི།

ཨཏྠིམཏྟེཏི ཨགྒིསྨཱ། གོཏྲིསཏསཏསྨིཾ ཨེཀཾ **གོཏྲིསཏསཏསྨེཀཾ།** **ཙཀྐཱཔུལཏྟི** ཏཾ སབྦཾ ཨཱཔཙྩཱཔེཏྲཔསེན ཨེཀཾ ཀཏྭཱ ཕོཏརཏྟེ། **ཕེཕླིཡཏི** ཁྲཱཪྡགེན། **ཕེཀྲཱིརཏྟིཏི**
ཕིཏྟྲིསཏི། ཨུཎཱདིཀཎྜཱསུ ཕིཀཱརཾ དསྶེཏྟེ **"པཙྩཏྟེ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཀཙྩཱཡནེན** ཝུཏྟི **ཝཱ-སདྡེ** ཨུཔམཏྠཱ། ཡཐཱ ཀཙྩཱཡནསཔྤེན དཊྛོ པཙྩཏྟེ ཏེཏི, ཨེཝཾ པབཏྟིཀྐཏུཔྤགོཔེན
སོ ཀཱཡོ ཀཙྩཱཡནེཔ ཏེཏི, ཀཙྩཱཡནཀཙྩཱཡནགཏོ ཕིཡ པཙྩཏྟེ ཏེཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ **ཝཱ-སདྡེ** ཨེཝསདྡཏྠོ། "པབཏྟིཀྐཏུཔྤགོཔེན"ཏི ཨེཏསྶ ཙ པརཏོ ཨཱཏརེཏྟ
ཕེཏེཏབྦོ། ཏཏྲཡམཏྠོ – "ཀཙྩཱཡནེན དཊྛཔི ཀཱཡོ པབཏྟིཀྐཏུཔྤགོཔེནེཝ པཙྩཏྟེ ཏེཏི, ཏསྨཱ པབཏྟིཀྐཏུཔྤ ཨཔིཡུཏྟེ སོ ཀཱཡོ སབྦཏྲ ཀཙྩཱཡནཀཙྩཱཡནགཏོ ཕིཡ ཏེཏྟི"ཏི།
ཨཐ ཝཱ ཨཝེཡམཏྠོ **ཝཱ-སདྡོ།** ཏཏྲཡམཏྠོ – "ཀཙྩཱཡནེན དཊྛོ ཀཱཡོ པཙྩཏྟེ ཏེཏི ཝཱ ན ཝཱ ཏེཏི མཏྟཀཱཏཔསེན, པབཏྟིཀྐཏུཔྤགོཔེན པན མཏྟཀཱཏརཏེཏོ སོ
ཀཱཡོ ཀཙྩཱཡནཀཙྩཱཡནགཏོ ཕིཡ ཏེཏི ཨེཀནྟཔཙྩཏྟེ"ཏི། **ཕྲུཏིཡོཏི** ཀུཔིཏོ། **མཏྟཕིཀཱཏནེ ཏྲུཏྟནྟེཏི** མཏྟཕིཀཱཏནེ ཊྛཏྟནེ, ཕིཊྛམཱཏནྟེཏི ཝཱ ཨཏྠོ། ཨེཏྠ ཙ ཕུཊྛིམཔཏེ
ཨུཏྟརཔཏསྶ ཕིཀཱརསཏྠསྶ ལོཔཾ ཀཏྭཱ **"མཏྟཱཏྲུཏྟནྟེ"**ཏི ཝུཏྟནྟེ།

པབཔིཏིཨཱདིནཱ སབྦལོཀསྶ ཝཱཀཱཏནེཔི ཕིཔལླཝཾ ཝུཏྟིཏྟཱ ཡཐཱསཏྟཱཔཏོ པརིཀྐཱཡཏམཱཏནེ མཏཏྟེན ཝཱཡཱམེན ཕིཏྟཱ ན པརིཀྐཱཡཏཏྟེཏི ཝཱཀཱཏནེཔི ཏུཕིཏྟེཡྻསཏྟཱཔཏྟཱ
"མཏཏྟནྟེ"ཏི ཝུཏྟཏྟེ། ཏནེ ཏི སུཕིཏྟེཡྻནེ ཨམཏཏྟནྟེཏི གཏེཏྟཱ ཚེཏོ ཏིསཾ ཏུཔྤརིཀྐཏིཏཏཾ ཏིསྶཱ "ཨཏོ མཏཏྟནེ ཨེཏྟནྟེ"ཏི པཊྛཏྟཏི། **ཨུཔཱཏཱཡཱཏི** ཨེཏེན
ཕིཏྟཡམཱཏྟ པཙྩམཀཱལཀཱིརིཡཱ པཝཏྟཏི ཀཱཏྟ **"པཝཏྟཏྟཡ"**ཏྟི ཝུཏྟཾ། ཨེཝཏྟི "ཨུཔཱཏཱཡཱ"ཏི ཨེཏེན པཏིཊྛཱསམུཔྤཏྟཏྟ ཝུཏྟཱ ཏེཏྟིཏི། ཨཐ ཝཱ ཨུཔཱཏཱཡཏི ཏེསཡཏྟིཏི
ཨུཔཱཏཱཡཾ, ཨུཔཱཏཱཡམེཝ ཏྟུཔཾ **ཨུཔཱཏཱཡཏྟུཔཾ,** ཨཏྟཏེསཡསྶ ཨེཀཏྟཏེསྶིཏསྶ ཏྟུཔསྶེཏཾ ཨཏྟིཝཙནཾ། ཏཾ པན ན སཏྟསྶ, ཏུཔི ཕེཏཏྟཏེཏོ ཏཏྟཱཕེཔི ཏྟཝཏྟེཏི ཏསྶེཏུཾ
"ཙཏུནྣཾ མཏཏྟཏྟཏྟན"ཏྟིཨཱདིམཱཏ། ཏྟཝཏི ཏི ཏེསཡཏྟུཔཏཾ སུམིཏྟཕོཏི།

ཏིཕིཏྟཏྟུཔསཝཎྞནཱཏྟཏྟ

༥༢༥. པཀིཏྟཀཱཏུཀེསུ ཨཏྟཏྟིཀཱཏུཀཾ སུཏྟིཏྟ ཨཏྟོ སབྦཏུཀེཏི ཏིཀཱཡསེན ཡོཛཏཾ གཏྟཏྟེ ཏཏྟི, ཕིཏྟཏྟིཏུཀོ ཙ ཡོཛཏཾ ན གཏྟཏྟིཏི སབྦཏུཀཡོཀྱེསུ ཨཱདིཏྟུཏཾ
ཨཏྟཏྟིཀཱཏུཀམེཝ གཏེཏྟ སེསེཏི སབྦཏུཀེཏི ཡོཛཏྟ ཏིཀཱ ཝུཏྟཱ། སཀྐཱ ཏི ཨེཏེན ཏཡེན ཨཏྟིཏྟསྶི ཏུཀཱཏཾ ཏུཀཱཏྟརེཏི ལབྦྷམཏྟ ཏིཀཱཡོཛཏྟ ཕིཏྟཏུཏྟེ།

ཙཏུབྦིཏྟཏིཏྟུཔསཝཎྞནཱཏྟཏྟ

༥༢༦. ཙཏུཀྐེསུ ཨེཀཏྟཙིཏྟསམུཏྟཏཾ ཕིཏྟཏྟིཏུཡཏྟཕཏོ ཕིཏྟཏྟིཏུཀཱཏྟིཏི སམྨཏགཏིཀོ ཙིཏྟསམུཏྟཏཏུཀོཏི ཏིཏ སཏ ཨུཔཱཏཏུཀཱཏཾ ཡོཛཏཱཡ ལབྦྷམཏྟོཔི ཙཏུཀྐོ ཏ
ཝུཏྟོ, ཏཐཱ སཏེཏཏྟཏཏུཀཱཏྟིཾ ཏིཏ ཏཏྟ ཙ ཨོལཱརིཀཏུཏཏུཀེཏི ཡོཛཏཱཡ ལབྦྷམཏྟ ཏ ཝུཏྟ, ཏཏྟཾ ཝཱ སབྦཕཀིཏྟཏེ ཕོཀྐཏབྦཱཀཱརཏྟ ཡཱཔཕཏོ ཏྟཏཏེཏ ཏྟཀཱཕཏྟ ཏིཏ
ཨཏྟིཏཾ ཏཏྟ ཙ ཨཏྟིཏྟིཏི ཡོཛཏ ཏ ཀཱཏྟིཏི ཀཾ ཨེཏྟ ཀཱཏཆཔརིཡེསཏཱཡ, ཨཏྟ སྟ ཡོཛཏ ཏ ཀཱཏཏྟ, ཡཏོ ཏྟཀཱཕཏྟ ཏ ཀཱཏྟིཏི ཕེཏིཏཏྟ། ཨཏྟི པཏ པཀིཏྟཀཱཏུཀཱ
ཨཏྟིཏི པཀིཏྟཀཱཏུཀེཏི ཡོཛཏུཾ ཡུཏྟ, ཏིཏི ཡོཛཏྟ ཨེཕ། ཕཏྟཏུཀཱཏྟིསུ པཏ སོཏསཕཏྟཏྟརསྐཆཏུཀཱཏཡོ ཕཛཏྟ ཨཏྟིཏི ཨཱརསྐཆཏྟཏིཏྟཡཏཏྟིལབྦྷམཏྟཏུཀེཏི
ཨུཔཱཏིཏྟཀཱཏུཀཱཏྟ ཨུཔཱཏིཏྟུཔཏྟཏིཡཏུཀཱཏྟ ཙ ཡོཛཏཱཡ ཙཏུཀྐ ལབྦྷཏི, ཙིཏྟསམུཏྟཏཏུཀཱཏྟ ཙ སབྦཱརསྐཆཏྟཏིཏྟཡཏཏྟིལབྦྷམཏྟཏུཀེཏི། ཨཕསེསེཏི པཏ ཏིསཾ ཨཏྟིསཏྟ
སབྦཕཏྟུཏུཀཱཏྟིཏི ཡོཛཏཱཡ ཏ ལབྦྷཏྟིཏི ཕེཏིཏཏྟ།

ཨུཏྟིསཕཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏྟ།

ཏྟུཔཕིཏྟཏྟི

ཨེཀཀཏིཏྟིསཕཏྟཏྟ

༥༨༩. ཨཔིཊྛཱནཔིཊྛཀཱསུ པིཊྛཀཱཊྛཱཔདཱཡནམིཔ **ནིཊྛིཏོ** ནིཊྛཱཡཀཱརཀཏཱ, ཏཐཱ "སབྦཾ ཏུཔཾ ན ཏེཏུམིཔཱ"ཏིཨཱདིནཱ པིཊྛཀཱཊྛཱཔཱཔཏྟཱརཏིན ཨིཔ-སཊྛིན ནིཊྛིསཾ ཀཱརཏི། **ཏེཏུཏེཏྟུཏི** སྟུལཏེཏུ, ཏེཏུཔཙྩཡཏེཏྟུཏི ཕཱ ཨཡམཏྠོ། **མཏྟཱཏྟུཏཱ ཏེཏྟུཏི** ཨཡམིཔཏྠོ **མཏྟཱཏྟུཏཱ པཙྩཡོཏི** ཨིཏིནཔི ཕུཏྟཏི། ཏེཏུཔཙྩཡསཏྟཱནཾ སམྤནཏྟཏཱ པཙྩཡོ ཨིཔ ཏེཏུ **པཙྩཡཏེཏུ།** ཡོ ཙ ཏུཔཱཏྟཏྟུསུ ཏེཏུ, སོ ཨིཔ ཏཐཱ པཙྩཔཏྟཡ ཏེཏྟུཏི ཕུཏྟོ ཏདཏྠཔི ཨཏྠཔཏོ། **ཨཏྟིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཱནཾ ཀཱལསམྦནྡྷཱནཾ ཚཏྟཱསོ ཏེཏུསོ** པིཔྤཱཀཱཏི ཨིཏྟ པིཊྛཱམྦནིསུཔི ཨཏྟིསུ པཙྩཡིསུ ཨིཏྟཱནིཏྟཔིཔྤཱཀནིཡཱམཀཱཏྟ ཨུཏྟམཾ པཏྟཾ ཀུསལཱཀུསལཾ གཏིཨུཔདྷིཀཱལཔཡོགསམྦྷིཔིཔཏིཏྟཱནནིཕྤཏིཾ ཨིཏྟཱནིཏྟཱརམྨཎཏྟུ ཀཱམྨིཔ པཏྟཱནཏྟཱ "ཏེཏྟུ"ཏི ཕུཏྟཏི ཨིམིཏྟཱ ཨཏྟིཕྤཡིན ཀཱམྨཱརམྨཎཏྟི **"ཨུཏྟམཏེཏྟུ"**ཏི ཕུཏྟཏི། ཕཀྐཏི ཙ "གཏིཨུཔདྷིཀཱལཔཡོགཱ པིཔྤཱཀཱསུ ཚཏྟཾ, ཀཱམྨཾ ཏེཏྟུ"ཏི། ཨིཏྟ པན ཀཱམྨིཔ ཨུཏྟམཏྟ ཨཱརམྨཎསྶི ཏེཏུཕཙྩཾ ཨརཏཏྟིཏི **"ཨུཏྟམཏེཏྟུ"**ཏི ཕུཏྟཾ། **སཏྟཱནཏྟཏི** པུཙྩཱཏྟིསཏྟཱཏྟཏྟཾ ཨཔིཊྛཱ སྟཱཏྟཱརཏཔཙྩཡཏྟ "ཏེཏྟུ"ཏི ཕུཏྟཱ། **ཕརཏྟིཏི** གཙྪཏི པཱཔུཎྚཏི། **པཏཱིཔཱཔནིཊྛིསོཏི** ཨིཏཾ སྟྲཏིཀཱཡ ཨཱགཏཔཏཱིཔཱཔཕསིན ཕུཏྟཾ། ཨིཏྟ པན སྟྲཏིཀཱཡ ན ཏེཏུཔཏྟཱིསཏྟཏིཏཏྟ ཙ ཏུཔསྶ ཕུཏྟ ཏཾཏཾསཏྟཱཕཏྟ, ཨཕཏྟཱརིཏཏྟ ཙ ཨནཏྟཱསཏྟཱཕཏོ།

ཏུཔྤིཏྟཀཱ ཏུཔྤིཔདམིཔ ཨིཏྟ "ཏུཔ"ཏྟི ཕུཏྟཾ། ཏིན ཏུཔྤིཏུཔཔདཱནཾ ཨིཀཱཏྠཏྟ སིདྡྷ ཏོཏི ཏསྶནལཀྑཎཨུཏྟམིཔ ཏུཔྤིཏུཔཏྟཱཕཏོ། **ཨུཔྤནྣཾ ཚཏི པིཙྩཱཊེཏི པིཙྩཱཨུཏྟི** ཨཏུཔཏོ པིཏྟུརཾ ཏུཔསྶ སཏྟཱཔཾ ཏསྶིཏི། ན ཏི ཨཏུཔཾ ཨུཔྤནྣཾ ཚཏི པིཙྩཱཊེཏི པིཙྩཱཨུཾ ཡཐཱ ཏུཔཾ, ཏིན ཏུཔཾ ཨུཔྤནྣཾ ཚཏི པིཙྩཱཊེཏི པིཙྩཱཨུཾ, ན ཨཏུཔཏྟི ཨཏུཔཏོ ནིཔཏྟིཏྟཱ ཏུཔེ ཨིཔ ཨིཏཾ སཏྟཱཔཾ ནིཡམིཏི, ན ཏུཔཾ ཨིཏཱསྶཱི སཏྟཱཔཱ། ཨཏྠི ཏི ཏུཔཾ ཨཏྟིཏཱནཱགཏཾ ཡཾ ཨུཔྤནྣཾ ཚཏི པིཙྩཱཊེཏི པིཙྩཱཨུསཏྟཱཔཾ ན ཏོཏིཏི། ཨིཏམིཔ ཙ ནིཡམཾ ཕུན ཨིཔསཊྛིན ནིཡམིཏི "ཡཐཱཕུཏྟཾ ནིཡམོ ཏུཔེ ཨཏྠི ཨིཔ, ཨཏུཔེ པིཡ ན ནཏྠཱི"ཏི། ཨཐ ཕཱ **སབྦཾ ཏུཔཏྟི** ཕྲཏུཔཱཏྟཡཏུཔཾ ཀཱལཏྟེཾ ཨནཱམསིཏྟཱ "སབྦ"ཏྟི ཕུཏྟཾ, ཏཾ སབྦཾ ཨཏུཔེཏི སམྤནཔིཙྩཱཨུསཏྟཱཔཾ ཨཏྟིཏཱནཱགཏཾ ནིཡཏྟེཏུཾ ཨུཔྤནྣཏྟི ཨིཏིན པིསེསིཏི, ཏཾ ཨུཔྤནྣཾ སབྦཾ ཏུཔཾ ཚཏི པིཙྩཱཊེཏི པིཙྩཱཨུམིཕཱཏི ཨཏྠོ།

ནནུ ཨིཕཾ ཏུཔྤཡཏནསྶཔི སོཏཔིཙྩཱཏྟཏིཏི པིཙྩཱཨུཏྟཱ ཨཱཔཛྫཏིཏི? ནཱཔཛྫཏི ཏུཔཾ སབྦཾ སམྦིཏྠིཏྟཱ ཨིཀཱཏྟལཀྑཎཏྟཱནཔཕསིན ཨིཀཱིབྷཱཕིན གཏིཏྟཱ ཨཏུཔཏོ པིཏྟུརསྶ ཚཏི པིཙྩཱཊེཏི པིཙྩཱཨུསཏྟཱཔསྶ ཏསྶནཏོ། པཙྩུཔྤནྣཏུཔམིཔ ཚཏི པིཙྩཱཊེཏི པིཙྩཱཨུཏྟི ཨིཏྟཱསྶཾ པན ནིཡམེ "སབྦཾ ཏུཔ"ཏྟི ཨིཏྟཱཡཾ པིཙྩཱཨུཏྟཱཔནིཡམོ ན ཕུཏྟོ, ཨཐ ཕོ པཙྩུཔྤནྣཏྟི སབྦཏུཔསྶ ཨིཀཏྟལཀྑཎནིཡམོ ཏསྶིཏོ ན སིཡཱ། པཱལིཡཾ ཏུ **པིཙྩཱཨུམིཕཱཏི ཨིཔ-ཀཱར** ཕུཏྟོ, ན ཨུཔྤནྣམིཕཱཏི། ཏཐཱ ཨུཔྤནྣཏྟིཔ མཏོཔིཙྩཱཨུནིཡམཱཔཏྟི ནཏྠིཏི ཀིཾ སོཏཔཏིཏྟིན, ཏཐཱ ཕུཏྟནཡིནཏྠོ ཡོཛཏབྦོ།

ཀཱཾཔིཏྟཏྟི ཀུཙྪིཏི ཀཱཾ སཏྟིཏཾ། ཏྟཙྪམིཔ **ཏྟཙྪཔཏྟུ།** སམྤནཏྟིཏཱནཾ སཏྟཏོ, སམྤནཏྟིཡཱ ཕཱ སཏྟཏོ **སཏྟིཏིསཏྟཏོ།** སཏྟཡཏི ཨིཏྟཏི སཏྟཏི, སཏྟཏིཡཱ སཏྟཏོ **སཏྟཏིསཏྟཏོ,** སཏྟཏིཏིསིན སཏྟཏོཏི ཨཏྠོ། ཨཏྟམཏྟཔཀཱརཕསིན ཨཔིཔཡོགིན ཙ སམྤཏྟིཏིསི ཏྟཱཏྟ སམྤསཏིཨཱདཡོ སམྤཏྟིཀཱཏྟི སཏྟཏིཏྟཱ། ཡཏྟ ཙ སཏིཨཱདིསཏྟཡཔཏོ སམྤཏྟིསྶ ཨཏྟཏོ ཀིཙྩཀཱརཀཾ, སོ ཙིཏྟཔྤཏོ སམྤཏྟིཏིསོ། སམྤསཏྟཔཏྟ ཙ ཨཔྤཏྟཏྟཔཏོ པཏིཔིཏྟསཏིསཾ ཀིཙྩཏྟི སམྤཏྟིན པཏིཔིཏྟཀིཙྩེན ཏིཔྤིསཏྟཔ པཙྩཱཏྟི སཏྟཏིཏྟཱ།

ཏུཔཔིཏྟཏྟིཨིཀཱཀནིཏྟིསཔཙྩཏྟ ནིཊྛིཏྟཱ།

ཏུཀནིཊྛིསོ

ཨུཔཱཏཱཏྟཏིཡཀཱཏྟཔཙྩཏྟ

༥༨༦. ཨཔྤརཛྫཏིསཏྟསམྤུཏཏྟཱནཾ **ཕུཏྟཙོཀྐཱ,** ཚསུ ཨསྶཏྟརཙྪཏྟིསུ ཨིཏྟིཡཔརོཔརིཡཏྟཙྪཾ ཏབྦཏྟཱ། སཏྟསཏྟཏྟསཏྟཏཏྟཱནཾ **སམཏྟཙོཀྐཱ།** "ཏུཀྑཾ པརིཏྟིཡྻཾ པརིཏྟཱཏ"ཏྟི (སཾ. ནི. ༥.༡༠༨༡; མཧཱཝ. ༡༥) ཨིཔམཱཏིནཱ ཨཱཀཱརིན པཔཏྟཾ ཏྟཙྪཏཱནཾ **ཏྟཙྪཙོཀྐཱ,** ཏསྶི པུརིམཏྟཡམིཔ ཀཱམཱཔཙཾ། ཙཏུསཙྩཏྟཱཏཱནཾ **ཏྟཱཏཙོཀྐཱ།**

ཨུཔཙྪནྣསྟུཏྲ ཙཏུསམུདྲནཱིཀཱུཏྟུཔམཏྟདྲིཡོ སམྦྷདྲ། སད སམྦྷཱརེཏི **སམསམྦྷཱརཾ**, སམྦྷཱརཔཏྟཾ། **སམྦྷཱརཔོཏི** ཨུཔོདྷྷཏུམེཔ སམྦྷཱརཔསམྦྷཱརམྦྷད། **སཏྟྭནཏི** པཏྟཡཏནམེཔ པརིམཏྲལྕིསཏྟྭནཏྲཏཾ། ཏིསཾ པད པིསུཾ པཙཾ ཏཡྦྷཏྲཏཾ ཨཏཡྦྷཏྲཏཙྪ ཨུཔོདྷྷཏུཔཏྟཡཏནྟཾ ཡཐཱསྲུཏྲི མཾསཔིཏྲེ པིཊྛམྦྷནཏྲ། ཚུཏྲསསམྦྷཱརྐ ཏི མཾསཔིཏྲོ། སམྦྷཱརཔསྨ ཙཏུཏྲཏུཏྲེནིསྲིཏིཏི སད ཕུཊྛསྨ ཏྲཏུཏྲཡཏེནིསྲིཏཏྲ ཡོཛཏྲབྷ། ཨུཔོདྷྷཏུཔཏྟཡཏནཏྲམེཔ ཕ སམྦྷཱརཔསཏྟྭནཏྲཕ པིསུཾ ཕུཊྛཏི ཙཏུཏྲཏུཏྲཏེནིསྲིཏཏྲ ཙ ན པིཊྛུཛྫཏི། ཡཾ མཾསཔིཏྲཾ སིཏྲིཏྲ སཛྫནཏྟོ ན པསྭཏཙཀྲུ སཛྫཏྲཏི, པཊིཙྩཏྲཏིཔིསིསཾ པཏྲུཀཱུམོ “པཐཝིཔི ཨཏྲི”ཏིཨཱདི ཕུཊྛསྲི པདཏི།

སཏྟིརསཏྟྭཏྲཕུཊྛིཏིསཏྲུཏྟིཏི ཨེཏེན ཨཔྤསེསཾ གཎྷམཏྲལཾ པཊིསྲིཔཏི། སྟེཏམེཔ སཏྟྲིཔཊལྕནེ བྲཔེཏྲ ཚིཏྲཏེཔ ཨཏྲཏོ ནེཏྲཡབྷུཏྲཏེ ཙཏུཏི ཏྲཏུཏྲི གཏུཔཀཱུརཾ ཏཾནིསྲིཏིཏི ཨེཔ ཨུཔཡཔཏྟཏྲིཏི ཨཏྲུཔལིཏཔརིཕཱུརིཏཾ ཏིསཏྟཏྲིཏྲུཔསམུདྲཔཀེཏི ཨུཏུཙིཏྲཏྲརེཏི ཨུཔཏྲསྲིཡམུཏཾ ཏིཏྲཏི། སཏྟྲིཔཊལྕཏཾ བྲཔནཔཙེནེན ཙ ཨནེཀཱཀཱརཔཀཱརབྷཱུཔཾ ཚཱུབྷསྨ ཏསྲེཏི། **པམྷཊྛཏོ ཨུཏྟཱུསིརམཏྟཏྲེ** ཨུཏྟཱུསིརམཏྲེ པཏེསི པཕཊྛཏོ ཕུཊྛཾ། **ཏྲུཔྤཏེ མཏུཔསྲིཏི** མ-ཀཱརོ པཏསཏྟིཀཱརོ། ཨཐ ཕ མཏྟུཏི མཛྫོ། ཨུཔཀཱུརབྷཱུཏིཏི **སཏྟཏིཏོ། པརིཡུཡེནཏི** ཙཏྟཾ པསྣོ ཏིསུ ཨེཀཱསྨ ཏྲིཏྟཙྪཏིཔི པཏྟུ ཡུཏྟོ སམྦྷཏྟཏྟཾ ཏྟཾ པིཡུཏི ཨེཏེན པརིཡུཡེན། **སཏྟིརཾ ཏྲུཔཀྲཏྟོ** ཨེཔ། པཊིཀྐཱུལནམེཔ ཏིཀྐཾསོ **པཊིཀྐཱུལནཏྲིཀྐཾསོ།** ཏྲུཔྤཏྲིམུཁབྷཱུཔེན ཙཀྲུཔིཛྫཏྟསྨ ཏིསྲཡབྷཱུཔཱུཔཏིསཏྟྭོ པཊིཀྐཱུལནཏོ ཏྟོ ཕ ཏིཀྐཾསོ **པཊིཀྐཱུལནཏྲིཀྐཾསོ།**

པརིཀཔྤཔཙཾ “སཙེ ཨུཔཱུཔཾ ཨུཔཀཱིཊྛཱུ”ཏི ཏེཏུཀཱིརིཡཾ, “པསྲིཡཱུ”ཏི ཕལཀཱིརིཡཙྪ པརིཀཔྤེཏྲ ཏེན པརིཀཔྤེན པཙཾ། ཨེཏྲ ཙ ཏེཏུཀཱིརིཡཱ ཨནེཀཏྲ ཨཔྤཏྲཔི པིཛྫཡཏྟིཏི ཏབྦྲ། “པསྲི ཕ”ཏི ཨིམིཏྲ པཙནེན ཏྲིསུཔི ཀཱལེསུ ཙཀྲུཔིཛྫཏྟསྨ ཏིསྲཡབྷཱུཔཾ ཨནུཔཀཱཏྟཏྟཾ ཙཀྲུ སཏྟཏྟཏི། ཏསྲནེ པརིཀཔྤཀཱབྷཱུཔོ **ཏསྲནཔརིཀཔྤཀཱཊྛོ།** ཡཐཱ ཏི ཨིསྶཱར “ཨེཏཏྲིཏཙྪ ཀརོཐཱ”ཏི པདཏྟོ ཏསྨཾ ཏསྨཾ ཀིཏྟཾ སཔུརིསི པརིཀཔྤཏི པཔཏྟཡཏི, ཨེཔམེཏསྲི ཙཀྲུསཱུཔྤཏྟཾ ཏིསྲཡབྷཱུཔེན ཏི ཏྲྀཏྲི ཏསྲནཀཱིཏྟཾ ཨུཏྟཔེཏྟཾ པིཡ པརིཀཔྤཏྟིཏི ཙཀྲུཏི ཕུཊྛཏི། ཙཀྲུཏྟིཏི ཏི **ཙཀྲུ,** ཡཐཱཕུཏྲེན ནཡེན ཨུཙྪཱཀྲུཏི པརིཀཔྤཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཕ སམཔིསམྦྷཏི ཏྲུཔྤཏི ཙཀྲུཏི ཨུཙྪཱཀྲུཏི, པཀཱུསེཏྟིཏི ཕ **ཙཀྲུ།** སཏྟུཡཏྟི ཨེཏྲུཏི **སཏྟུཏི།** ཀཱི སཏྟུཡཏྟི? ཕསྲཏྟིཏི ། ཏབྦ **སམོསརཎཾ།** ཙཀྲུསསྲུཏྟིཏྟཾ ཨཏྟཏྟོ ཏིཀྲཱམཏྟཏྟཱུཔཏྟཏུཔཏྟཏེན **ཨིཊྛཱཏྟཾ ཀཱུརེཏྟིཏི།** ཏེཏྟཾ ཏྲུཔཾ ཨཏྲུཏི གཏིཏྟསྨཱཔི **ལུཉྩནཔལུཉྩནཊྛེན།** པཏཱུཏྟཏི པཡིསཏྟི ཨེཏིཏྲུཏི པཏཱུཏྟཏྟཾ, ཏཾཏྲིཀཱུཏཾ ཕསྲིཏྟཾ **པཏཱུཏྟཏཊྛེན།**

༥༩༧. པུཏྲི ཕུཏྟོ པརིཀཔྤོ ཨེཔ **པཱིཀཔྤཏྟོ། ཀྲཏྟཡམྦྷནམེཕྟཏི** པསྲཏྟ ཨཏྲིམུཁཏྲཱུཔཔིསེསཾ གཏྟཏྟམེཔ།

༥༩༨. ཏྲུཔཾ ཨཱུརཏྲ ཙཀྲུསཔྤཏྲིཏྟཾ ཨུཔྤཏྟིཔཙཏེཏེཔ ཏིསཾ ཏྟཏྲིཀཱུཏྟཾ ཨཏྲེསཏྟ ཏྲུཔཾ ཨཱུརཏྲ ཨུཔྤཏྟི ཕུཏྟཏྲ ཏོཏི། ཡཐཱ ཙ ཏིསཾ ཏྲུཔཾ པཏྟུཡོ ཏོཏི, ཏེན པཏྟུཡེན ཨུཔྤཏྟི ཕུཏྟཏྲ ཏོཏྲིཏི ཨཏྲིཕྤཡེན **“ཨིམིཏྲ”**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏབྦ **ཙཀྲུཔསཱཏཔཏྟུཀཱུཏྟཾ ཕསྲཏྟིཏཏྟི** ཨིམིཏྲ པཙཏེན ཏཏྟལསྲཏཏྟུཔཱུརཀྐཱུཏྟཡ ཏཾསཏིསཱུཏྟཾ མཏོཏྲཏུཨཱུཏྟཏྟཙྪ པུརེཏྟཏཔཏྟུཡེན ཨུཔྤཏྟི ཏསྲིཏྲཏི ཏབྦྲ། ཡཐཱ པད པིསེསོ ཨཏྲི, ཏཾ ཏསྲེཏྟཾ **“ཙཀྲུཏྲཱུརཊྛཔཏྟཔིཔིཔརིཡཱུཔཏྟྭཏ”**ཏྲེཨཱུཏིམཏ། ཏཏྲེ ཏི ཏྲུཔཾ གཏྟཾ ཀཏྲ པཔཏྟམྦྷཏྟཏྲིཏཏྟཏྲཏྲཏྲེ ཏཾསམྦྷཡུཏྟཏྲེ ཙ ཨཱུརཏྲཱུཏྲིཔཏིཨཱུརཏྲཱུཏྟཔཏྲིསྲཡེཏི ཨུཔྤཏྟྟཏྲེ, ཨཏྲཏེ ཨཱུརཏྲཱུཊྛཔཏུརེཏྟཏིཏེཕྤཏི ཨེཔཾ “ཨཱུརཏྲ”ཏི པཙཏཾ ཨཱུརཏྲཱུཊྛཔཏྟུཡཏྟཾ ཨཏྲཱུཔཏྟུཡཏྟཔཏྲཔི ཏྲིཔཀཱ, ཨཱུརཏྲཱུཊྛཔཙཏཾ ཨཱུརཏྲཱུཊྛཔཏྟུཡཏྟཔཏྲིཕྤཏི ཨཡམེཏིསཾ པིསེསོ།

༦༠༠. **སུཏྟཏྟིཏི** སོཏཔིཛྫཏྟསྨ ཏིསྲཡབྷཱུཔེན སུཏྟཏི། ཨིཔྤཏྟསཏྟེན པིཛྫཡམྦྷཏྟ ཀཱིརིཡཱ སྭཡཏཏྟི ཀཏྟ **“སྭཡཏབྦྷཏྟ”**ཏི ཨཱུཏ། ཀུཉྩཏྟཾ ཏུཀྲཱུསསྨུཡཏཔཏྲིཏྟཾ ཨཱུཡོཏི **ཀཱུཡོ,** ཏུཀྲཱཏུཀྲཱཔིཔརིཏྲམཏུཀྲཱུཏྟཾ ཨཱུ། ཀཱུཡཱུཡཏཏྟ བྲཔེཏྲཡ ཙཀྲུཔསྲཏི ཀཱུཡཔསྲཏབྦཔོཔི ཨཏྲི, ཏེན ཙཀྲུཔསཏྟ ཨཏྲུཔིཏྟཏྲ ནོ བྲཔེཏྲ ཙ ན སིཡཱ, ཕུཏྲ ཙ སྟ། ཏསྲ ཙཀྲུཔསྲཏྟ པོཏྲབྲཔཏྲསཾ ཀཱུཡཔསྲཏྟ ཙ ཏྲུཔཏྲཔཏྲསཾ ཨཱུཔཏྟཏྟི ལཀྲཊྛསམྦྷཏྟཾ ཙོཏིཏི། ཙཀྲུཀཱུཡཏྟཾ ཨཛྫནེཏྲཡཏྟ གཱཡཔཏྲརགཏྟལ **“ཨཛྫཏྟ ཨཛྫཏྲ ཨཏྲཡཔཏྟོ”**ཏི ཨཱུཏ། ཏྲུཔརསྲཏིཏེཏྲེཏྟཾ སམྦྷཏྟཏེཏྟཡཏྟཏྟ ཨཛྫམཛྫསབྷཱུཏྟཏུཔགམེན ཨཛྫམཛྫསྨིཾ ཨཏྲཡོ, ཀོ པད ཕཱུཏོ ཨསམྦྷཏྟཏེཏྟཡཏྟཏྟཏི ཏསྲེཏྟཾ ཕུཏྟཾ།

ཏྲུཔཏྲིཏྲུཏྲཏྲོ ཙ སོ ཏྲུཏཔཕཱུཏོ ཙཱཏི **ཏྲུཔཏྲིཏྲུཏྲཏྲཏྲུཏཔཕཱུཏོ།** ཨེཏཾལཀྲཎཾ ཙཀྲུ། **ཏྲུཔཏྲིཏྲུཏྲཏྟི** ཙ ཏྲུཔེ, ཏྲུཔསྨ ཕ ཨཏྲིཏྲཏྟཏི ཨཏྠོ། པརིཡུཏྟཔརིཡུཏྟཡཏཏྟཏྲཕཏྟིཏྲུཏྟཀཱུཏྟ གཱམཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྲ ཀཱུམཏྟཏྟ ཏྲུཔཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཡཏྟཏྲཀཏྲུཔཏྟཏྲཏྟཕཏྲོ ཏཏྟཀཱུམཏྟཏྟཔོཏྟཏྲཾ ཨསཏྟཏྟིཏི ཏུཏིཡོ ནཡོ སཏྟཏྲ ཕུཏྟོ། ཏབྦ

དཀྵིཎཱམཱུརྟིནྡྲཾ ནཱམྣཾ སམུདྲཱནམེཏིསཏྱེ **དཀྵིཎཱམཱུརྟིནྡྲཾནཱམྣཾསམུདྲཱནཱཏི,** ཨེཔཾཔིཏྲཱཎཾ བླྀཏྲཾ པཀྵཱདཡཀྲཾ ཙཀྲཾ, ཨེཔཾཔིཏྲཱ ཡཱ བྲཧྨཎཱཾཡཾ **དཀྵིཎཱམཱུརྟཱི...པེ...**
པཀྵཱདོ། ཨེཔཾཡཀྲཾ ཙཀྲཾ། ཏུཔེསུ ཕུཀྲཱཡསྨ ཡཱ པིཏྲཱཎསྨ ཡཱ **ཡུཔིཏྲཱཎཱཀཾ།**

ཀཱཡོ སཱཀྵཱིཏི ཀོ ཨེཏྲ པྲིསེསོ, ནནུ ཏེཏྲཱིཨཏྲེཀཱནཱིཀྵ བླྀཏྲཾ པཀྵཱདུ སཱཀྵཱིསཾཡེཡྲཱཏི? སཏྱམེཏཾ, ཨིདཾ པན "སཱཀྵཱི"ཏི ཕུཙྩཾ "སམྨུཏྲཱན"ཏི ཨེམམཏྲཾ ཏྲཱིཔེཏི ཨནུཕཏྟམྨཱནསྨ ཨེཀཱདིསྣཏྲེཀཱལྤཕསྨ ནེཡྲཱཏཐཕསེན ཕཏྟུཏྟཾ། **ཏེཏྲཱིཏཱིནཏྱེ** པཏྲཱིཔསཏྲཱཏསྨ ཏེཏྲཱསྨ ཨོཏྲཱསེན ཡཱུཡུསྨ སཏྱེན པཐཔིཡྲཱ གཏྲེན ཁེཡསཏྲཱཏསྨ ཨུདཀཱསྨ རསེནྲཏི ཕུརིམཡཱུདི པཙྪིམཡཱུདི ཙ ཡབྲཱཡོགཾ ཏཾཏཾབྲཏྟཏགྱཱཏེཏི ཨནུཀྲཱཡཏཏྲཱཕཏོ ཏུཡཱུཏིཀྲཏཏེ ཨུཔགཱརིཏབྲཏོཏི ཨཏྠོ། **ཏུཡཱུཏིཾ ཨཏྲེཀཱལྤཕདསྨནཏོཏི** ཨཀྲིསྨི ཏུཔསྨ པཏྲཱསྨརསྨ ཡཱུཡུསྨི སཏྲཱསྨ སཏྲཱཕེན སུཨཱསྨཱནསྨ པཐཔིཡྲཱ སུརཏྲིཡཱུདིནོ གཏྲཱསྨ ཡཱུཔེ ཙ རསསྨ མཏྟུརསྨ པྲིསེསཡུཏྟཾ དསྨནཏོ **"ཏུཡཱུདཡོ ཏེསཾ གུཏྲཾ"**ཏི པཐམཡཱུཏྲི ཡཱུཏ། ཏསྨིཕ ཙ **"ཨིནྟྲིཡཱུསྨ"**ཏིཡཱུདིནྟ ཨུཏྟརསྨཱུཏ། ཨིམིནཱཡུཡུཡེན ཏུཏིཡཱུདིསྨཔི ནེཀྲཏོ ཏོཏྲཱིཏི།

ཨཐ ཡཱ ཏུཡཱུདིཔྲིསེསགྱཱཏེཏི ཏེཛཡཱུཀཱསཔཐཔླིཡུཔཡཱུཡུཏི ཙཀྲཱུཏྲཱིཏེ གཱཏྟཏྲཱིཏི ཕདཏྟསྨ གཱཏྟདསྨ ཡཱུཾ ཏཏིཡཾ ཨུཏྟརིཏྲ ཏཾ ནེཀྲཏེཏུཾ **"ཨཐཱཔི ཕདེཡྻུ"**ཏྲེཡཱུདི ཕུཏྟཏྲེ དཱིབྲཱི། ཡཱུསཕེ ཨུཔཡལྦྷམཱུནེཔི གཏྲཾ པཐཔིཡྲཱ ཡཱུཔོསཾཡུཏྟཡ གཡྲཱསཏོ པྲིསདིསྣཡཱུཏི ན གཡྲཱསགཏྲཱསྨ ཨཏྲིཀཱལྤཡཱུཔཏྟཱིཏི ཙེ? ན, ཨནཏྲིཏྲཏྟཏཏྲཱ། ཡཱུསཔེཏི ཨུདཀཱསཾཡུཏྟཱ པཐཔྲི ཨུདཀེན ཨཏྲིཏྲཏྟུ, ན གཡྲཱསཔཐཔྲིཏི ཏསྨཱཡེཕ ཨཏྲིཀེན གཏྲེན ཏྲཡིཏབྲཏྟི། ཨུཀྚེདཀཱསཛྫཏྟེ ཙ ཨཀྲི ཨུཔཡལྦྷཏྲིཡོ མདཏྟེཏི གཱཏྲ ཏསྨ པསྨོ པྲིཡ ཕཏྟེཔི པཏྲཱསྨར ཨུཔཡལྦྷིཏབྲཱིཏི ཨུཀྚེདཀཱཕཏྟཏྟེ ཨཀྲིཏྲ ཨནཏྲིསསྨཏྟསྨ སྤིཏུདཀཱསྨ ཕཏྟེ པརིཏྲཡེབ། **ཏསྨཱཏི** ཨིཏསྨཱཏྲཡསྨ ཨཏྲཱཡྲཱ། ཏདཏྲཱཡེན ཏེ ཏུཡཱུཏིཾ ཏེཏྲཱིཏིཔྲིསེསགྱཱཏུ ནེཡཏྲེཏྲ, ཏཾནེཡཏྲནེན "ཏེཏྲཱིཏིཾ གྱཱཏེཏི ཏུཡཱུཏིཏི ཨནུཀྲཱཡཏྲཱཕཏོ"ཏི ཨིདཾ གཱུརཱཾ ནེཡཏྲཱིཏཏྲཱི། ཨེཔཾ པརསཔྲཏྲཡ ཨུཀྲཡཱུཀྲཏྲོ པྲིསེསགཕྲཏྲཕཏྟཏྲཱ གཱུརཱཾ ཏོཏྲཱིཏི ཡཱུཏ **"ཏསྨ པཏྲཡེཔེཏ"**ཏིཡཱུདི། ཨེཀཱཀཱཡཔེཔི ཏུཔརསྨདཡོ པྲིསདིསྣ, ཀོ པན ཡཱུདོ ཏྲཏྲཀཱཡཔེ ཙཀྲཏཡོ བྲཏྟཔྲིསེསཱུབྲཡཔིཡྲཱཏི ཏསྨིཏུཾ **ཏུཔརསྨདིནཏསྨཾ** ཕུཏྟཾ།

ཡདི བྲཏྟཔྲིསེསོ ནཏྠི, གཾ པན ཙཀྲཏིཔྲིསེསསྨ གཱུརཱཏྟེ ཏཾ ཏསྨིཏུཾ **"ཡཾ ཨཛྫྷཏྟཛྫྷཏྟཾ"**ཏིཡཱུདིམཱུཏ། ཨེཀཱསྨི ནཱམྣཾ པཙྩཡཏཏེཀཱཏྲཀྲཡཔཏྲཏྲཏྲེཡྲཀྲཾ ཙཀྲཏིཾ པྲིསེསཏེཏུཏྲ "ཨཛྫྷཏྟཛྫྷཏྟཾ ཨསྨཏྲཏྲར"ཏྲེ ཙ "ནཱམྣཔྲིསེསོ"ཏི ཙ ཕུཏྟཏྲེ དཱིབྲཱི། ན ཏི ཏཾ ཡེན པྲིསེསེན ཙཀྲཏྲཾ པཏྲཱུཡོ, ཏེནེཔ སོཏྲཱ ཏོཏི
ཨེཏྲིཡཏྲཏྲཏྲཡཔྲཏྲིཏོ། "པཏྲིཡཏྲིཏྲཀྲེ མདཀྲཱཏྲ ཨེཀཱ ཙེཏན ཀཏྲཏྲཏྲཏྲེཏྲཾ ནཱམཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི (པཏྲ༽ ༢.༡༢.༧༨) ཕུཙྩཏྲེན པཏྲིཡཏྲིཀྲཱཏྲཱ པིཏྲུམྨཏྲཏྲཾ སཱཀྵཱིཾ ཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨེཀཱ ཙེཏན ནཱམཔཙྩཡོ ཏོཏྲཱིཏི པིཏྲཏྲཡཏི། ཏྲཏྲཏྲཏྲཡ ཏེ ཏཏྲ ཨིཏྲེཡུཡཏྲཏྲཾ སཏི པཏྲིཏྲེན ཙ མདཀྲཱཏེན ཙ ནཱམཏྲཏྲ ནེཏྲཏྲཏྲཾ ཀཏྲཏྲཏྲཾ ཡཱུཔཛྫཏྲཏི ན ཙཀྲཱ པཏྲིཡཏྲཏྲ ཨནེཀཱཀཱམྨེཏྲཏྲ ཏོཏྲཱིཏི སིཏྲཏྲམེཀེན ཀཱམྨེན ཨནེཀཱིཏྲཡུཡཏྲཏྲ ཏོཏྲཱིཏི། ཨནཏྲིཏྲཏྲ ཏེཏྲཡོ ཨིཏསྨཏྲཏི **ཨནཏྲིཏྲཏེཏྲཡོ,** ཏུཔསཏྲཏྲཏྲ པྲིསཡོ། ཀཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏེཏྲཡཱུ ཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡཡེ ཨཏྲིཡཏྲཏྲཏྲ ཏ ཏེཏྲཡཡཔསེན ཨཏྲིཏྲ, ཡོཏྲཏྲ སཡཾ ཀཱཡཏེཏྲཡཡཨཏྲཏྲཾ བྲཏྟཏྲཡཏྲ། **ཏུརེ...པེ... སཏྲཏྲ ཨེཡ ཏྲཡ**
པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཡོ། སཏྲ པན **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡ** ཡཱུཡུ པྲིཡ **ཡུཏྲཏྲཏྲ** ཏེཏྲཡཡཔསེན སོཏྲཏེཏྲཡཡེ ཨཏྲཏྲཡེཏྲ **སོཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཕཡཕཏྲཏྲཾ གཏྲཏྲཏྲ **སཏྲཏྲཾ ཕཡཕཏྲཏྲཾ**
གཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕུཏྲཏྲ། ཨེཡཾ པན སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲཡཏྲཏྲཾ སོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲ ཡཱུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ན སིཡཱ། ན ཏི པཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཡཏྲཏྲཏྲ།

ཏྲཏྲཏྲཏྲ སུཡཏྲཏྲཏྲཏྲ གཱཏྲ ཨིཏྲཾ ཕུཏྲཾ, ནནུ ཏུརེ ཛཱིཏྲཏྲཏྲ རཛྫཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ སུཡཏྲཏྲཏྲཏྲ? ན, ཏུཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཡཏྲ ཏི ཏུཏྲཏྲཏྲཏྲཾ
ཕུཙྩཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲ ཕཱུཀཱུཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཱུཀཱུརཔྲིསེསཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ, ཨེཡཾ རཛྫཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཱུཏྲཏྲཏྲ ཡཱུཏྲཏྲ པཏྲཏྲ ཡཱུཔཏྲཏྲཏྲ གཱམེན ཕཱུཀཱུཏྲཏྲཏྲ
ཏུརསྨ ཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲ ཡཱ པིཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ པྲིསེསཏྲ ཡཏྲཏྲ སུཏྲ ཏྲཏྲཏྲ སུཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ། སོ
པན སཏྲ ཡཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲ, ཏཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སོཏྲཏྲ ཡཱུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏུརེ ཛཱིཏྲ པན སཏྲ ཨཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ བྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཨཡོགཏྲ པྲིཡ
ཨཡོཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ དཱིབྲཱི། ཡཏྲ ཡཱ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨནུརཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨེཡཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཱུཏྲ སོཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ
ཡཱུཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཾཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲ ཏེཏྲཡཡཔསེན ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཾ ཕཡཕཏྲཏྲཾ གཏྲཏྲཏྲ ཕུཏྲཏྲ། **ཨསུཀཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ན པཏྲཏྲཏྲཏྲ།** གཏྲཏྲ?
སོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲ།

ཕྲིསམེ ཨརྡྷཱིསཡོ ཨིཏསྨཱིཏི ཕྲིསམརྡྷཱིསཡོ, ཨརྡྷཱིསཡརཏིཏསྱི ཙཀྲུ ཕྲིསམནིརྐཱུ ཕྲིསམརྡྷཱིསཡཾ ཕྲིཡ ཏེཏྲིཏི “**ཕྲིསམརྡྷཱིསཡ**”ཏི ཕྲུཏིཾ། ཙཀྲུམཏེ ཕྲཱུ པུཀྲཡསྨཱ ཨརྡྷཱིསཡཕྲསེན ཙཀྲུ “**ཕྲིསམརྡྷཱིསཡ**”ཏི ཕྲུཏིཾ།

གཱཏྐཱུཔཀེཏྲིཡེཥ པཕཏྲནཏེ ཨཱུརསྨཱཙཀྲཏཙཏེཏུཏེ ཙ ཏཏྲེཥ “**ཨརྡྷཱིསཡཾ གཱརེཏྲི**”ཏི ཕྲུཏིཾ། ཏསྨཱ སོཏསྨཱ སོཏཔེཛྙཱཙནིསྨཱཡབྷཱུཕེན སཏྲཱུསཕནེ། **ཨརྡྷཱུཀཱུསོཔི ཕཏྲཱུཏྲིཏི** ཨིཏསྨཱ ཨབྷཱུཀཱུཏྲིཀྲཱུཡེན ཨཏྲཱིཾ ཕཏཏྲེ “**ཨཏྲེཡེཙསྨཱི**”ཏིཨཱུཏིམཱུཏ། ཨཏྲནེ ཨཏྲིཀྲཱུཡེན ཕཏཏྲེ “**གཱིཾ ཨིཏྲཱུཡ ཏྲསྨཱུཏྲཱུཡཱུ**”ཏིཨཱུཏིམཕྲོཙ།

ཕཱུཏྲུཔནིསྨཡོ གཱཏྲེ གོཙརཾ ཨིཏསྨཱིཏི **ཕཱུཏྲུཔནིསྨཡགཱཏྲེགོཙརཾ།** ཨིཏྲཱུ ཙ གཱཏྲཱཀྲཏཙསྨཱ ཕཱུཏེ ཨུཔནིསྨཡོ, ཏབྲོཏྲཱུརེན པན གཱཏྲེ “ཕཱུཏྲུཔནིསྨཡོ”ཏི ཕྲུཏེ། ཨཐ ཕཱུ ཕཱུཏེ ཨིཥ ཨུཔནིསྨཡོ ཕཱུཏྲུཔནིསྨཡོ། གཱསྨཱིཏི? ཛྙཱནཔེཛྙཱཙསྨཱ། སོ སཏཀཱུཏྲིཔཙྪཡཏྲཱུརཕྲཱུཏེ ཨིཏསྨཱ ཨཏྲཱིཏི **ཕཱུཏྲུཔནིསྨཡོ**, གཱཏྲེ པཙྪཡོ།

ཨཱུཔོ ཙ སཏཀཱུཏྲིཔཙྪཡཏྲཱུརཕྲཱུཏེ ཁེཡཱུཏིགོ། ཏསྨཱ པབྷཱཱིུ། གཱཏེཏབྲསྨཱ ཏི ཕོབྷཱུབྲསྨཱ ཨུཔྲིཡེཡམཱུནསྨཱ ཨཱུཏྲཱུརཕྲཱུཏྲ པབྷཱཱིུ ཀཱུཡསྨཱ ཙ ཕོབྷཱུབྲེན ཨུཔྲིཡེཡམཱུནསྨཱ ནིསྨཡཕྲཱུཏྲཾ ཨཱུཏྲཱུརཕྲཱུཏྲ སབྲཱུ ཕོབྷཱུབྲགཏཙསྨཱ ཨུཔནིསྨཡེཏི། ཨུཔྲིཡཱནེན པན ཕྲིཀྲུ ཕོབྷཱུབྲགཏཙེ ཀཱུཡཱུཡཏནསྨཱ ནིསྨཡཕྲཱུཏྲ པབྷཱཱིུ ཨུཔནིསྨཡེཏི ཏབྲཱུབྲཱུ། སབྲཱུཏུཔི ཙ ཏསྨཱུ ཨུཔནིསྨཡཕྲཱུཡོ ཡུཏྲེ ཨིཥ།

པཙྪཡཏྲཱུནཏྲེ ཕཙཾ ཏཏྲཱུཏྲཾ ཕུཏྲཾ ཏཱུནཏྲཱུསྨཱནཏྲཾ། པཙྪཡཀཱུཏྲ པཙྪཡཏྲཱུ། **ཨེཀཏྲེཏེཏི** ཨིཏཾ སབྲཱུ ཨུཔྲིཡཱནེན ཕྲིནིབྲཱུཏྲིཾ ཨསཀྲཱུཙེཡྲཾ ཀཱུཡཔཏྲཱུརཏྲུཡཱུཾ སབྲཱུཡཱུ ཏིསཾ ནིཕཏྲནཏྲཾ ཕྲུཏིཾ། ན ཏི ཏྲཱུནི ཨེཀཏྲེན ཨཕྲིནིབྲཱུཏྲཱུནི གཱཡཱུཔཏྲཱུརགཏཏྲཱུཏི།

༦༡༨. **ཕཏྲནིབྲཱུཏི** ཏྲཱུཡཱུཡཏནསེཥ ནིཏྲིབྲཱུཏྲི ཏཏེཥ ཨཔེཀྲིཏྲཱུ “**སནིཏསྨཱན**”ཏྲི ནཔྲིསགཱནིཏྲེསོ གཱཏོ། **ཏསྨཱིཏི** ནིཕྲརིཡཱུཡཏྲུཡཱུཾ ཏྲཱིཡཱུཏྲཱིཾ ཕྲུསིཏྲཱུ ཨཏྲཱུནིཏབྲཏེ ཏྲཱིཛྙཱཏྲཱིནཏྲུ ཕྲུསིཏྲཱུ ཏྲཱུནིཏབྲཏེ ན **ནིཕྲརིཡཱུཡེན ཏྲཱིཛྙཱིཾ ཏྲཱུཡཱུཡཏནཾ།** ཏཾ ཏཾ **ནིསྨཡཱུཏི** ཏྲཱིཛྙཱཏིསཀྲེཕྲེསཾ བྲཱུཏསམུཏྲཱུཡཾ ནིསྨཡ། **ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཚིཏཏྲེ** ཏྲཱིཛྙཱཏིསཀྲེཕྲེསེན ཚིཏཾ ཕཏྲསམུཏྲཱུཡཏྲཱུཏཾ ཏྲཱུཡཱུཡཏནསེཥ ཏྲཱིཛྙཱཏིཕོཏྲཱུརེན བྲཱུསིཏཾ། **ཨཏྲཱུམཏྲཱུཔརིཏྲཱིཏྲཾ** ཨེཀཱསྨཱིཾ ཨིཏརསྨཱ ཨབྷཱུཡྷཱ། ཕྲིསཡགོཙརཏྲཾ ཕྲིསེསོ ཨནཏྲཱུབྷཱུཕོ ཏབྲཏུཡཏྲཱུརིཏྲུ ཙ ཙཀྲུཔེཛྙཱཙསྨཱ།

༦༢༠. ཏྲེརིསཏྲཱུཏྲིནཏྲ ཕཱུཏིཏསཏྲཏྲཱུ “**ཕྲུཏྲཱུཕསེཕྲཱུན**”ཏྲི ཨཱུཏ། ཨསམནྟྲཱུཕཙནེན ན མནྟྲཱུཏི ཨཏྲེ ཕཱུཏྲེཏེ ཨིཥ གཱཏིཏྲཱུ, ཨཐ ཝོ གཱཏྲཱུཏཡོཕྲཱུཏི ཨཏྲིཀྲཱུཡེན “**སེསོ སབྲོཕྲཱུ**”ཏི ཨཱུཏ། ཨིཕཾ སཏྲེཔི ཕཏྲུཕྲིསེསགིཏྲཱུནཕསེན ཕྲཱུཡོཡཾ ཨནྟྲཱུགཏེ ཏསྨཱ གིཏྲཱིཏབྲོ **ཡེ ཕཱུ པནྟྲཱུཏི** ཕྲུཏྲེཏི ཨཏྲིཀྲཱུཡོ།

༦༢༩. **ཕྲིསྨཱགཏྲེཏི** ཕྲིནྟྲུཔོ སཾཕྲཱུཏིགཏྲོ། **ལཕྲིཡཏྲི** མཏྲུརསྦྲིཡཾ།

༦༣༢. སཛྫཱནཏྲི ཨིཏིནྟྲཱུཏི **སཛྫཱནཾ,** ཨུཔཡཀྲཱུཏཾ། སཀེན སཀེན གཱཏྲཱུཙེཏྲཱུཏིནྟྲཱུ པཙྪཡེན སམུཏྲེཏྲཱུནེཔི ཨིཏྲིཡེཀྲཱུཏྲིནེ ཨིཏྲིཡསཏྲེཏི སཏྲེར ཨུཕྲཱུཏྲཱུཡཱུནཏྲེ ཏྲིཏཏྲཱུཀཱུཏྲེ རུཏྲཱུ ཨུཕྲཱུཏྲཱུཏྲེཏི “**ཨིཏྲིཡེཏྲིཡཾ པཏེཏྲ སམུཏྲཱུཏྲེཏི**”ཏི ཕྲུཏྲེ། ཨིཏྲིཡེཀྲཱུཏྲིསུ ཨིཥ ཙ ཨཏྲིཔཏྲཱུཕྲཱུ ཨིཏསྨཱ ཨིཏྲིཡཏྲཱུ ཕྲུཏྲཱུ, ཨིཏྲིཡསཏྲེཏེ སཏྲཱུཏྲེ ཨིཏྲིཡེཀྲཱུཏྲཱུཏིཨཱུཀཱུརཏྲུཔཔཙྪཡཱུཾ ཨཛྫཱུཏྲཱུ ཨནུཕྲཱུཏཏེ ཨིཏྲིཡཱཏཙསྨཱ ཙ ཏིསཾ ཏྲུཡཱུཾ པཙྪཡཕྲཱུཕཏེ། ཡསྨཱ པན ཛྙཱུཕཏསགེཔི ཏྲུཡཱུཾ ཨིཏྲིཡེཏྲིཡཾ ན ཛྫཏགཱི, ཏྲཱུཔི ཨནུཕྲཱུཡགཱི ཨུཔཏྲཱུསྨཱགཱི ཕྲཱུ, ན ཙ ཨཛྫཱུགཱུཡཔཏྲཱུཡཱུཾ, ཏསྨཱ ཏཾ ཏྲཱིཕྲིཏིཏྲིཡཾ ཕྲིཡ སགཱུཡཔཏྲཱུཡཱུཾ ཨཱུཏྲཱུར ཕྲིཡ ཕྲཱུ གཱུཡཔཏྲཱུརཏྲཱུཡཱུནཏྲཱུ ཨིཏྲིཡཨཏྲིཨཕྲིགཱཏཔཙྪཡོཏི ན ཕྲུཏྲིཾ། ཨིས ནཡོ པུརིསིཏྲིཡེཔི། ཡིཏྲཱུཏིཨཱུཀཱུརེསུ ཏྲུཔེསུ ཏྲཱུཡཱུཡཏནསྨཱ ཙཀྲུཔེཛྙཱཡཏྲཱུ ཡིཏྲཱུཏྲཱིཾ ཙཀྲུཔེཛྙཱཡཏྲ ཕྲུཏྲཱུ།

༦༣༣. **ཨུཏྲཱུཡསྦྲི…པེ…. ཀཱུསཡེན པཏིཏྲཱུཏྲིཏི** སུགཏིཾ སཏྲཱུཡ ཕྲུཏྲཏྲི ཕྲེཏིཏབྲཾ། ཏུཀྲཏིཡཏྲི པཏིསཏྲི ཨཀཱུསཡེནེཕཱུཏི ཏཏྲཱུ ཨུཕྲཱུཏྲཱུནཏྲེ ཏྲཱུཔོཔི ཨཀཱུསཡེནེཥ ཏྲཱུཔེཡྻ, པཏིསཏྲིཡཾ ཕྲིཡ པཕཏྲིཕྲཱུཏི། ཏཡིཏཾ ཏྲཡཾ ཡསྨཱ སཏྲཱུནེ སཏ ན པཕཏྲཱུཏི “ཡསྨཱ ཨིཏྲིཡེཏྲིཡཾ ཨུཕྲཱུཏྲཱུཏི, ཏསྨཱ པུརིསིཏྲིཡཾ ཨུཕྲཱུཏྲཱུཏྲཱིཏི? ནོ”ཏིཨཱུཏིཕཙནཏེ (ཡམ༹ ༣.ཨིཏྲིཡཡམཀ.༡༨༨), ཏསྨཱ ཨུཏྲཱུཏྲེབྲུཛྫཱནགཱསྨཱཔི **ཨེཀཱམེཕྲིཏྲིཡཾ ཏེཏྲིཏི** ཕྲུཏིཾ།

༦༣༥. ཨེཀཱནྟཾ ཀཱལཔིཉྫིནྡིཡཾ ཀཱལཔོཏྠཀསྶ པཋཱནིནྣཱནཏྠཾ "**ཀཱལེན སཾཕརེ སྣཱཏྭཱ**"ཏི (ཇཱ. ཕ. ༣༦༡; སཾ. ནི. ༡.༡༡༥) སྣཱནཀཱསུཏཾ ཨཱནཏཱི། ནཱཧཱསྶ གཱམནཾ པཀཱསནཾ **ཙོཔནཾ།** **ཐམྦྷནཱ**ཏི པཱཡོནྣཏཱཨཱནཱིཀཱནཾ ནཱནཱནཾ ཐམྦྷནཱཀཱར པིཉྫནཱིཏི ཨཏྠོ། ཨུནྣཱཏམཔཱུནཡོ པིཡ ཏི ཡོ པཱུནནཱིཀོ ཀཱཔོཡོ, ཏཐཱ ནཱནཱནཾ པིཉྫནཱིཨཱཀཱརནཱ ཏོནཱིཏི། ཏེནཱཧ "**ཀཱཡཾ ཐམྦྷེཏྭཱ པཱནཾ ཀཱརོནྟཱི ཐམྦྷནཱ**"ཏི པཱཡོནཱཏཱིཀཱཙཔསེན པིཉྫནཱི པཱུནཱ། ཏཐོ ཨེཝ ཙ "པཱཡོནཱཏཱཡཱ ཨཱཀཱར ཀཱལཔིཉྫནཱི"ཏི ཙ པཱཐཾ པཐཝཱཏི, ཏཐཱ "པཐཝིནྣཱཏཱཡཱ པཐོཔིཉྫནཱི"ཏི པཐཝིནཱཏཱཨཱནཱིཀཱནཱ་པིཡཱཀཱརོ།

༦༣༦. **པཉྩེཏཱཀཱ ཕཱནཾ ཨེཝཱཏི** ཏིསྶ ཕུསྶཱཏི པཉྩེཏཱཀཱ། ཨཐ ཕཱ ཕཋོཔིསཱདྷཱརེཏི པིཏཀཱཔིཋཙརེཏི པརིཀྑཱཏིཏཱ སཕཐཔིསཡཱཧཱཔིཾ ཨཏྟཔཉྫཏཱཡ ཨཉྫིཏྟཱ ཏཱཧཱཔིཾ ནཱིཡམཱནཱ ཕཱནཾ "**ཕཐོཉྩེཏོ**"ཏི ཕུཏྟཏི། **ཨིརིཡཱཔཐསྶ ཨུཔཙྪིཔནཏྠཱཏི** ཡཱཔཔཐནྟཾ ཨིརིཡཱཔཐཾ ཨུཔཙྪིཔནཏྠཱ། ཡཐཱ ཏི ཨཏྠཱིཀཱཧེ ཧཱཔཀྐེ ཕཏྟམཱནེ ཨཀྐནེ ཨོཔྤིནཏྟེ པཔིཐཱནེ པིཡ ཏོཏྟེ, ན ཨེཝཾ "ཏཱཏྟཱཏ ཚཝིཔྤཱ"ཏི ཕུཏྟིསུ ཏཱུགཱར༔ཙིཏིསུ ཕཏཱམཱནེསུ། ཏིསུ པན ཕཏཱམཱནེསུ ཨཀྐནེ ཨུཔཙྪནྣེ ཡཱཔཔཐཱིརིཡཱཔཐཱཔིནེཡ པཐཱཏཏྟཏི།
ཁིཏྟཱསཱཔནཾ ཙུཏིཙོཏཏེ པིསེསེཏྭཱ ཕུཏྟཾ, "ཀཱམཱཝཙནཱཾ པཉྩམཙོཏཱཏཱ ཨུཔཱཏཱཀཱཏེ ཡཱཏཱ ཙོཏཱཏཱ ཨནཏཏཏཱ ཀཱམཱཝཙནཱཾ པཉྩམཙོཏཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི, ཏཱུཔཱཝཙརེ ཨཏཱུཔཱཝཙརེ པཉྩམཏཱིཔཱཀཾ, ཡེ ཙ ཏཱུཔཱཝཙརཾ ཨཏཱུཔཱཝཙརཾ ཨུཔཔཛྫཏཱི པརིནིཏྟཱཡིསྶནྟི, ཏེསཾ ཙཝཏཱཏཱཾ ཏེསཾ ཕཐོཉྩཏྟཱ ནིརུཛྫིསྶཏི, ནོ ཙ ཏེསཾ ཀཱཡསཏྟཱ ནིརུཛྫིསྶཏཱི"ཏི (ཡམ. ༢.སངྑཱརཡམཀ.༨༨) པན ཕཐཙནོ ཨཏྟཱིསཏྟེ ཙུཏིཙོཏཾ ཏཱུཔཾ ན སམུཊྛཱཔེཏཱིཏི པིཉྫཱཡཏི། ན ཏི ཏཱུཔསམུཊྛཱཔཀཙིཏྟཱ གཱཐཱགཱམཏཱིཔིཏིཏཐཱཔཱཔེན ཀཱཡསཏྟཱཏཱསམུཊྛཱཔནཾ ཨཏྠི, ཏ ཙ ཡུཏྟཾ "ཙུཏི ཙ ཙིཏྟསམུཊྛཱཏཱཏྟཱ པཐཏཏཱི"ཏི, ཏཱཔི "ཙུཏིཙོཏཾ ཏཱུཔཾ སམུཊྛཱཔེཏཱི"ཏི པཱལཱི ཨཏྠཱིཏི།

༦༣༧. **ན གཱཧཏཱིཏི** ན པིཔེཏཱིཡཏི། **གཱཏཏེ** པིཉྫཏཾ། **ཨསམྤུཊྛཾ ཙཏྟཏི མཏྟཏྟཱཏིཏཱིཏི** ཡསྨིཾ ཀཱཡཔེ ཐཱུཏཱནཾ པརིཀྑེཏ, ཏེཏེཔ ཨསམྤུཊྛཾ། པིཊྛཱིམཱཏེཔི ཏི ཀཱཡཔཏྠརཐཱུཏཱནཾ ཀཱཡཔཏྠརཐཱུཏསམྤུཊྛཐཱཔེ ཏཾཏཾཐཱུཏཔིཔིཏཏཱ ཏཱུཔཔརིཡཏྠཾ ཨཱཀཱསོཏི ཡེསཾ ཡོ པརིཀྑེཏ, ཏེཏི སོ ཨསམྤུཊྛོཔ, ཨཉྫཏྠ པརིཀྑེཏཐཱཔོ ན སིཡཱ ཏེསཾ ཐཱུཏཱནཾ ཐཱུཔིཏཐཱཔཔཏྟེཏོ། ཨཐཱུཔིཏཱ ཏི ཨསམྤུཊྛཏཱཏི།

༦༣༨. ལཏུཏཱཏིནཾ ཨཉྫམཉྫཔིཛཧཏཏེན ཏཝིཀཱིཔཱཉྫཏཏཏཏ པུཏྟཱཏི ཏཾཏཾཔིཀཱཏཱཏཱིཀཏྟཔེཏི ཏཾཏཾཏཱཏཏཏཱཀཱསཏཏྠཾ "**ཨེཀཾ སཏྟེཔི**"ཏིཨཱཏིམཱཏཱ། ཡཐཱཔུཏྟཱ ཙ པཏྟཡཱ ཏཾཏཾཔིཀཱརསྶ པིསེསཔཏྟཡཏཱཔཋོ པུཏྟཱ, ཨཔིསེསེན པན སཏྟི སཏྟིསཾ པཏྟཡཱཏི།

༦༤༡. ཨཱཏིཏོ ཙཡོ **ཨཱཙཡོ,** པཋམུཔྤཏྟི། ཨུཔཔཱིར ཙཡོ **ཨུཔཙཡོ།** པཝཏྟོ **སནྟཏི།** ཏཐཱ ཨུཏྟེསི ཨཔྤཏྟེཔི ཨཱཙཡོ ཨུཔཙཡཡསཏྟེཏེཔ པིཉྫཡཏཱིཏི "**ཡོ ཨཱཡཏནཱནཾ ཨཱཙཡོ ཕུནཔྤུནཾ ཏིཔྦཏྟམཱནཱནཾ, སོཔ ཏཱུཔསྶ ཨུཔཙཡོ**"ཏི ཨཱཏ། པཱཡིཡཾ པན **ཨུཔ-སདྡོ** པཋམཏྠོ ཨུཔཙིཨཏྠོ ཙ ཏོཏིཏི "ཨཱཏིཙཡོ ཨུཔཙཡོ, ཨུཔཙིཙཡོ སནྟཏཱི"ཏི ཨཡམཏྠོ པིཉྫཡཏིཏི། ཨཉྫཐཱ ཏི ཨཱཙཡསཏྟཏཱ པཋམུཔྤཏཱ ཨཱཔཏྟཏཱ ཨཱཔཏྟེཝ།

ཨེཏྠཱཏི "ཡོ ཨཱཡཏནཱནཾ ཨཱཙཡོ"ཏིཨཱཏིཏིཏྟེསེན ཀིཾ གཐིཏཾ ཧོཏི? ཨཱཡཏནེན ཨཱཙཡོ གཐིཏོ། ཨཱཙཡཱུཔཙཡསནྟཏིཡོ ཏི ཏིཏྠཏིཏྟཱཔེན ཨཱཙཡོ ཨེཝཱཏི ཨཱཡཏནེཏི ཨཱཙཡཱཏིཏཾ པཀཱསིཏཏཱ ཏེཏི ཨཱཙཡོ གཐིཏོ། ཨཱཡཏནཱནཾ ཨཱཙཡཱཏིཔཐཙནེནེཔ ཨཱཙཡསཏྟཱཔཏཱི ཨུཔྤཏྟནཾ ཨཱཡཏནཏཱིཏི ཨཱཙཡེན ཏཾཔཀཱཏིཀཱཏི ཨཱཡཏནཏཱི གཐིཏཏཱི། ལཀྑཎཏྟཱ ཨུཔྤཏྟི, ཏ ཏུཔཏུཔཏྟཱ། ཏེཏེཔཏྟིཔྤཱཡེཏཏ "**ཨཱཡཏནཏམེཔ གཐིཏ**"ཏྟཱ། ཨཱཙཡཏྟཱ ལཀྑཎཾ གཐཡཏྟེཏ ཏཾལཀྑཎཏཱ ཨཱཡཏནཏེཔ གཐིཏཏཱ ཏོཏྟཱཏི།
ཨེཏྠསྶ ཀིཾ གཐིཏཾ ཧོཏཱིཏི ཨཱཡཏནཏཙཡེཏི ཨཱཙཡཱཡཏནེཏི ཨཱཙཡམེཔ ཨཱཡཏནམེཔ གཐིཏཏེན ཨུཏྟེསི ཏིཏྟེསི ཙ ཨཱཙཡོཏི ཨིདམེཔ ཨཏྠཏ ཨུཔཙཡསཏྟཏིཡོ ཨུཏྟེསིཏ ཏེསཾ པིཏྟཧཏཔཐསེན ཨཱཡཏནེན ཨཱཙཡཀཱཐཏཏིཏ ཀིཾ གཐིཏཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། **ཨཱཙཡོཏི** ཨུཔཙཡམཱཏ, **ཨུཔཙཡོཏི** ཙ སནྟཏིཾ། ཏཏེཔུཏྟཡཾ ཡཐཱཀཱམཾ པིཔཏཏྟ "**ཏེཝཏི ཕཏྟི གཐིཏ**"ཏི ཨཱཏ། ཨུཔཙཡསཏྟིཡོ ཏི ཨཏྟཏྟ ཨེཀཏྟ ཨཱཙཡོཔཱཏི ཏཏྟཏིསཔིཏྟཧཏཔཐསེན ཨཱཡཏནེན ཨཱཙཡཀཱཐཏཏིཏ ཏིཔཏྟཏིཔཏྟིཨཱཀཱརཏཏཏཾ ཨཱཙཡཏྟ གཐིཏཏཏི ཨཏྠོ། ཨིམམེཔཏྟཾ པིཏྟཔེཏྟཾ "**ཨཏྟཏྟ ཏི**"ཏིཨཱཏིམཱཏ། ཡཏྟ ཙ ཨུཏྟཡསྶ ཨིཏཾ ཏྟཏིཏྟཔསྶཔཏྟཏཱཔིཏྟཏཾ, ཏསྶ ཏྟཏིཏྟཔཏྟ ལཀྑཎཏིཔིསེསེསུ ཨཱཙཡཏྟིསུ པཋཏིཨཱཏིཨཱཀཱརཏེཏོ ཨུཔཙཡོ, པཋཏིཨཱཏིལཀྑཎཏེཏུ སནྟཏཱིཏི པིཏིཏཏྟཏི ཨཏྠོ།

༨༩༣. **པཀཱཏིཉིཉྫིཥྣཏི** ཕལཔྲིཔཙྪནཔཀཱཏིཡྩ ཉིཉྫིཥྣ, ཛཱཏྣཡ ཕྣཕྲཧིཏབྲཾ ཕལམེཔྲ ཕྣ པཀཱཏི། **ན ཙ ཁཇིཥྣཱདྷིནིཔྲ ཛཱཏྣཏི** ཀཱལལཀཱལཧྲ པཉྫུཏི ཕུཏེམཏྣཕྣཉཾ ཛཱཏྣཔཏྲཱཀེ ཨུཕྲཛྫཱམྣཏྣཉེ པཀྵྨཏྣཕྣཉེ པཏེཔཱཀྟྣཕྣཏྟཕྣཉེ པཏེཀཏཔཏེཀཏྣཉེ ཨུཕྲཛྫཱཀྐྣཏི ཨཏྲཱཀཱམེཏ སུཔཏེཀཏྟྣཔཔཏེཕྣཀཱཀཱལེ ཨུཕྲཛྫཱམྣཏྣཉེ ཁཇིཥྣདྲིསབྣཕྣཉེ ཨུཕྲཛྫཱཀྐི། ཏྣཉེ ཨུདཀཱྀདིམགྲིསུ ཏིཀཏྲཱཔྲསཾཛྷགྲཏྣདཡོ ལྤེཡ པཏེཕྣཀཱགཱཏམགྲཱསཊྣཏིསུ པཏེཔཱཀྟྣཔེསུ ཨུཕྲཀྐྣཉེ ཛཱཏྣཡ གཱཏམགྲཱཨེཙྪེཔྲ ཕྲུཏྣཉེ, ན ཛཱཏྣཏི། ཨལྤེཛྷྣཡམྣཏཀྟྣཏཛཱཏྣ **ཨཕླཱིཙེཛཱཏྣ།** མཏཀེ **ཨུཔཏཡཏཏམྣ།**

༨༩༤. **ཏཾ པཏྣཏི** ཏཾ ཨཏྣཏཾ ཨེཔྲ ཁཡཕྲཡསཏྣཏཾ སཏྣཕྲཾ པཏྣ ཏྟུཾ ཀླཡཏི ལྤེཏི ཧྲིཛྫཱཏི། པོཕིདྣ ཕྣཏིཏསྣ དབྲཡཏྣ པཏྣཉྫིཏཏྣ སཡཏཔཏྣཡཀཏྣ ཙ ཏོཏི, ཏཕྣ ཛཱཏྣཛྷིཏྟུཏཔྣཏི པོཕཱཀསདིཥྣ ཛཱཏྣ།

༨༩༥. **ཀཱཏྲཏོཏི** ཀཱཏྲབྲསཏྣཕཏོ། ལྤེསྣཀྐྣཉྫིཉཾ ཏརཀྵཁེལཏིམེཏྣཉཾ ཕྣསྣཀྐྣཉཾ ལྤེཡ ཕཏྣཏྣཕྣཏྣཕཏོ ཨཏིཔེཙྪེཀྐཾ ལྤེཡ སལྤེསཏྣཏྣཕཏོ ཙ སུཁུམཏྣ ཕྲུཏྣ། **ཨོཛྫཱཡཔཱཀེཏི** ཨེཏྣ ཨཏྣམཏྣཏུསྣཏེཀེ་ རསསྣ སྣཏ་ ཨུཔཏྲསྣཝཡཀཱཏ་ ཏྟུཏཉེསྣིཏོ ཨེཀོ ལྤེསཏོ ཨོཛྫཏི།

ཨུཕྣདྣཛྫཱཛྷིཡཀཱཏྣཕཀྐྣ ཉེཛྷེཏྣ།

ཏོཨུཕྣདྣཛྫཱཛྷིཡཀཱཏྣཕཀྐྣ

༨༩༦. **ན ཨུཕྣདིཡཏིཥྣཏི** ན ཉེསྣཡཏི ཨེཔྲ, གཱིཏྟུ ཉེསྣཡཏི ཙ ཉེསྣིཡཏི ཙྪཏི ཨཏྲཱ།

༨༩༧. **ཕུཏེམྣ པཏྣཏི** པཏྟུལྤེཏྣསདྣཀེ པཕཱླིཏྣཏུཨུཔོཏྣཏུཏེཛོཏྣཏུཕྣཡོཏྣཏུཉཾ ཕུཏེམྡྲིསཕྲསེཏ ཕྲུཏྣཾ། ཕོཏྲབྲཡཏཏཉེཏེསེ ཕྣ ཕྲུཏྣཉཾ པཕཱླིཏྣཏུཨུདྣཉཾ ཕུཏེམྣ ཨུཏྲིསེ ཕྲུཏྣ ཨུཔོཏྣཏུཏི ཨཏྲིསྣཡོ, ཕྲུཏྣསྣ ཕྣ ཕོཏྲབྲཡཏཏསྣ ཨཏྣཏཏྣཡ པཀྵྨཏྣ, ཨཏྣགཏྣཡ ཙ ཨུཔོཏྣཏུཡྩ ཕུཏེམཏྣ ཕྲུཏྣཏི དཏྲབྲ། **ཨུཡུཏི** ཛྫཱལེཏིཏྲིཡཾ། ཀཱསྨཛཏིཛཾ **ཨུསྣ།** **ཡཾ གཱིཏྟི ཏྣཏུཾ...པེ....** **ཨེཀཱཕྲཏྣཏེཏ ཏུཕྲཛྫཱཏི** ཨེཀཱཧྲཾ ཁཀེ ཨཏེཀཱསུ པཕཱླིསུ ཨུཕྣཕཀཏྣསུ ཏྣསུ ཏྣསུ སཏ ཏུཕྲཛྫཱཏི, ཏཕྣ ཏིཛྫཱཕྣཡུསུ ཙྪཏི ཨཏྲཱ། ཨཏེཀེསུ ཨུཏམྣཀེསུ སཏྐེཔཏིཏིསུ ཨུཛྫུཛོཏཕྲསེཏ ཨུཏམྣཀཔསྣདྣཀྐེམཏྣཏཕྲསེཏ ཙ པཆམཾ ཀཏྟཙེ ཨུཕྲཏྟི དསྣིཏྣ, ཨཛྫཏྣ ཙ པཏ ཨུཕྲཏྟི ཨཏྣ ཨེཔྲ། སྣཡཾ ཨུཏམྣཀཏོ ཨུཏམྣཀཏྣཏསཀྐྣཏྟི ཡེཏ ཨུཕྣཡེཏ ཏོཏི, ཏསྣ ལྤེཛྫཏཏྟྲཾ ཕྣཀྐྣཏི **"ཀཱཐཾ པཏ ཙིཏྣསྣ ཨུཏམྣཀཏོ སཀྐྣཏྟི ཏོཏྣཏི"**ཏི།

༨༥༡. ཨཡཔེཏྲིཨུདྣཏྲིསུ པཕཱླིཏྣཏུ ཏྣདིསྣཡ ཨུཔོཏྣཏུཡྩ ཨཏྣཕཏྣ སཏྐྣ ལྤེསཏེཡྩ, ཏསྣ **"ཏྣཉེ ཨུཔོཏྣཏུ ཨུཕཀྐྣཏྣ ཕཏྣཉེ ཀཱཏོཏྣ"**ཏི ཕྲུཏྣཾ། ཡཕྣ ཏི ཡུཏྣཕྲསྣཀཾ ཨུདཀཱཾ པཾསུཙྪཀྐྣཉེ ཨུཕཀྐྣཏྣ མཏིཀཱཔེཏྲཾ ཀཱཏྣ ཚཔེཏི, ཨེཕྲཾ ཨཡོཔེཏྲིཨུདྣཏྲིསུཔེ ཏཏཏྟུཏྣཔཔཙྪཡེཏི ཏཏྲིཔྲ ཨུཕྲཀྐྣ ཨུཔོཏྣཏུ ཏཕྣ ཨུཕཀྐྣཏྣ ཚཔེཏྣཏི དཏྲབྲ།

ཨཕུསིཏྣ པཏིཏྣ ཏོཏྣཏི ཨུཔོཏྣཏུཡྩ ཨཕོཏྲབྲབྲཕཏོ ཕྲུཏྣཾ, ཏཕྣ **"ཨཕུསིཏྣཔྲ ཨུཕཀྐྣཏི"**ཏི། ན ཏི ཡཕྣ ཕོཏྲབྲཏྣཏུཉཾ ཕོཏྲབྲབྲཕྲེཏ ཨཛྫམཛྫཉེསྣཡཏྣ, ཨེཕྲཾ ཕོཏྲབྲཕོཏྲབྲཏྣཏུཉཾ ཏོཏྣཏི ཨཏྲིསྣཡོ ལྤེདིཏབྲ། ཨལྤེཉེཏྲོཀཱཕྲཏྲིསུ ཏི ཏྟུཏིསུ ཨཛྫམཛྫཉེསྣཡཏྣ ཨཛྫམཛྫཔཙྪཡཏྟུཏིསུ ན སཀྐྣ ཉེཕྣཏེཏུཾ, ཏྣཔེ སཏཏྣཏིསུ ཨལྤེཉེཏྲོཀཱཏྣཡ ཨེཀཱིཏྟུཏིསུ ཕུསཏྣཕུསཏྣཉེ ལྤེཙྪཏེཏུཾ ཡུཏྣཉེཏི། **ན ཨུཏྐྣ ཏུཏྣ ཛྫཱཡཏྣཏི** ཏིཛོསཏྣཕཏཾཡེཔྲ པཏེཀྐྣཔཏི, ན སྣིཏཏཾ ཨཏུཛྫཏྣཏི, ཏིཛོསཏྣཕཔཏེཀྐྣཔེཏེཔྲ ཙ སྣིཏཏྟུ པཏེཀྐྣཏཾ ཏོཏི། ཏིཛོ ཨེཔྲ ཏི སྣིཏཾ ཏིམཕྣཏསམཡྣདྲིསུ སྣིཏསྣ པཏེཕྣཙཱཀཏྣསྣཏཏོ, སྣིཏུཀྐྣཏྟུ ཨཛྫམཛྫཔཏེཔཀྐྲྣཕཏོ ཨུཀྐེཏ སཏ ན སྣིཏཾ ཏྟུཏཏཾ པཕཏྣཏི ཡུཛྫཏི། ཨུཀྐཱཀཱཕྣཔེ པཏ སྣིཏསྣ ཨཕྲཕཏྟི སྣིཏཀཱཕྣཔེ ཙ ཨུཏྐསྣ ཏིཏྐཾ ཨཛྫམཛྫཔཏེཔཀྐྣ ཏིཛོལྤེསེསབྣཔེ ཡུཛྫཏི། **བྣཕཛྫཕཏྣཏི** ཁཏྣཉཾ ཀུཡྣདྲིཾ དཕཏྣ སུདུཏྣ རསྣདྲིཏྟུ དཕྣཉཾ ཁཏཏྣ པཙྪཡལྤེསེསེཏི ཨོམཏྣཏྲིམཏྣཔཕཱླིཏྣཏུཨུདྲིཀཱཉཾ ཨུཕྲཏི། **ཡཀཱཀཛྫཕཏྣཾ** ཀཱཀྐྣཡྣདིཡཀཱཀལྤེཛཏཉཾ, ཏཾ ཨེཏིསཾ ན ཏོཏི, ཨོམཏྣཏྲིམཏྣཏྣསཏྣཏཾ བྣཕཛྫཕཏྣཾཡེཔྲ ཏོཏྣཏི ཨཏྲཱ།

༧༥༢. **ཨནུཔུཎྜིཀྐཎྜིཎཾཡེཔླཧི** ཨེཀཱཧཱཨནུཔུཎྜིཀྐཨེཀཱཧཱཎཙིཧཱཎསམུཊྛཎཎྜིཎཾ ཎིཊྛིསེསུ གཧཎེསུ གཧིཎྜཧི ཨཊྛོ། **ཡཾ པླ པཎཚཱུཥྲིཧི** པཎ ཕཙཎེཎ པུརིམླཎགྲི ཎཱཀླསླཱཀཧཊྛཎླཔླཱདེཀཱཾ ཊྛིཔེཧི། ཊྛ ཧི ཨནུཔུཎྜིཀྐདིཎཱཀླསླཱཀཧཊྛིཕཙཎླཎཾ སམླཎབྲཊྛ ཨེཀེཎ ཨཕཧྲབྲཧི ཨེཧརེཎཔི ཨཕཧྲབླ སེཡུཾ, ཕཧྲབྲཧི པླ ཕཧྲབླ། ཧསླ ཨེཀཱཧླཀཱཀླཊྛིཥེཕ གཧེཧབྲཧླ ཊྛ ཨཎེཀཱཧེསུ ཎ གཧིཎྜཧི ནཊྛབླ།

༧༧༧. **ཨེཀཱཧ ...པེ.... པཎླཡཧི** ཧེསཾ ཕེགཱརྟྲ, ཨཎིཕྲཀྐཊྲ པཎ ཧསླ ཨུཕླརྒ ཎ གེཎཙ སཀླ ཕཧྲུཧི ཨཧིཕླཡོ།

ཊྲཱཀཱཎིཊྛིསཕཧྲཀླ ཎིཊྛིཊྛ།

ཙཧུཀླཎིཊྛིསཕཧྲཀླ

༨༧༧. **པཊྛིམཔདཕླཧི** ཕེཀླཧཔདཕླ། སབླམེཕ ཧི ཀླུཔཾ ཕེཀླཧཀྲི ཧསླ ཨཊྛིཀྲིཧབྲཊྲ ཕེཀླཧཧོ ཨཀླཾ དིཊྛཾ སུཧཾ སུཧཀྲ ཎ ཧོཊྛིཧི པུཊྛཀྐེ ཨཀཱཧྲཕ ཕེཀླཊྛེཧཾ།

ཎ ཧི སཀླ ཕེཀླཧཧོ ཨཀླཾ "ཀཱཧམཾ ཧཾ ཀླུཔཾ དིཊྛ"ཀྲི པུཀྐེཧཀྲི ཨཧིཕླཡོ། ཡཕླ ཧི ཊྛིསུ ཨུཊྛིཊྛིསུ ཀོཕླདཧོ ཨཀླཧཾ སཀླཡ "ཀཱཧམཾ ཧཾ ཀླུཔཾ ཨུཕླཀླ"ཧི པུཀྐེཧཾ,

ཨེཔཾ དིཊྛཊྛིསུ ཙཧུསུ ཨུཊྛིཊྛིསུ སུཧཊྛཊྛིཧི ཊྛིཧིཔི ཨཀླཧཾ སཀླཡ "ཀཱཧམཾ ཧཾ ཀླུཔཾ དིཊྛ"ཀྲི པུཀྐེཧབྲཾ སེཡླ, ཧདཕླཔོ ཎ པུཀྐེཧཾ, ཨེཔཾ སུཧཊྛིསུཔེཧི།

ཧཕླཎཊྛིཀླཧཀྐཔེསེསཧོ པཎ དིཊྛཊྛིཧི ཨཀླཕླ ཕེཀླཧཕླ སབླཕཧོ ཙ ཙཧུཀླཾ ཕླཧྲོ།

པཉྩཀཱཎིཊྛིསཕཧྲཀླ

༨༧༨. **ཧིཊྛཕླཔཾ གཧཀྲི** སབླཕེཎེཕ ཧིཊྛཕླཔཾ པཧཀྲི ཨཊྛོ། ཕུཧཕླཔི ཨཀྲིཎ པཀཱརེཎ སཀྲུཧླརཧཕླ སཀྲུཀྲཾ ཎཡཀཱརཀཾ ཨེཀྲ ནཊྛབྲཾ, ཧཡེཧཾ "ཕེཀླཧ"ཀྲི ཙཧུཀླཔདེཔི ཡོཊྛིཧབྲཾ། ཕོཊྛབྲཕླ ཀྲིཧསཀླཔོ ཨཊྛཀཱ ཎཡོ།

པཀཱིཀྐཀཱཀཱཔླཕཧྲཀླ

༨༧༩. **ཎཊྛི ཎིཕརཀྐཧི** ཕཙཎེཎ མིཊྛཀླཔི ཎིཕརཀཀླ པཧྲཾ ཕླཧྲཾ, ཎ ཙ ཀླུཔཾ པཧྲཧབྲཾ, ཎ ཙ ཀླུཔཀཱཡཀཱཡཀླཾ སུཎེཀོ ཎཊྛིཧི སཀླ ཕཧྲུཾ "པེཊྛི མེ ཨུཀཱིལླཡཧི, ཧམཧཾ ཨུཡམིཕླམླི"ཧི (མ. ནི. ༢.༢༢) ཕཙཎཏོ། **སཔིཀླཧཀཱསཊྜེཧི** ཕེཀླཧེཎ པཕཊྛིཏོ ཕཊྛིཀྲཱཕླདིསཊྜེ། **ཎ ཧི ཨེཧྲཎི ཊྛཡཀྲིཧི** པརིཔཀྐམླཎབླ ཀླུཔབླ པརིཔཀྐཾ ཊྲ , ཁྲིཡམླཎབླ ཁཡོ ཨཎིཀྐཧྲཧི ཀླུཔབླཕམཧྲཎི ཨེཧྲཎི, ཎ སཡཾ སབླཕཕཀླཎྜིཧི སཀླཡ ཕླཧྲཾ། ཧཕླ ཊྛཡམླཎབླ ཊྲཎཾ ཊྛཧི, སླ ཙ ཀླུཔབླཔོཕ, ཎ སཡཾ སབླཕཕཧྲིཧི **"ཎ པཎ པརམཊྛཏོ ཊྛཧི ཊྛཡཧྲི"**ཧི ཕླཧྲཾ།

ཧེསཾ པཙྪོ ཨེཧིསླཧི ཧཕླཚྪཡླ, ཧཕླཚྪཡླཡ ཀླཔོ ཧཕླཚྪཡཀླཔོ, ཧཕླཚྪཡཀླཔེཎ པཕཊྜེ པོཧླར **ཧཕླཚྪཡཀླཔཔོཧླར,** ཧཾ ལཀླཧི། **ཨཀྲིཎིབྲཧིཧཀྐམྲཀཱྲཀླཧིཀྲི** ཨཀྲིཎིབྲཧིཡམླཎཀྐམྲཀཱྲཀླཧིཀྲི ཨཧིཕླཡོ། ཎ ཧི ཧཀླ ཧི ཀྐམླ ཎ ཊྛཡཀྲིཧི ཊྛཡམླཎཀླཔོཕ ཊྛཊྛིཧི ཡུཀླ ཧཕླ ཀཱམླདིསམུཀླཎཀླ ཧཾཎིབྲཧཀླ ཙ, ཎ པཎ ཧཀླ ཧི ཀྐམླ ཊྛཡཀྲི ཁྲིཡཀྲི ཙ, ཧཕླ ཎ ཧེསཾ ཧི ཊྛིརཀྐིཊྛཎཀླཔླ ཙིཀླདིསམུཀླཎླ ཧཾཎིབྲཀླ ཀླཧི ཕཙཎཾ ཨརཧཀྲི། ཨེཕམཔི ཨུཔླདིཀྐ-སཊྜེ ཨུཔེཧིཎ ཀཱམླུཀླ ཨུཔླདིཀྐཧཾ ཕདཧི, ཎ ཎིབྲཧིཀྲི ཨུཔླདིཀྐཔླཀཱཀྲིཎཾ ཨུཔླདིཀྐཧྲ ཧེསཾ ཕཧྲབླཧི ཙོ? ཎ, ཨུཔླདིཀྐ-སཊྜཕླ ཎིབྲཧིཕླཙཀཱཧླ། ཨུཔེཧིཎ ཎིབྲཧཀྲི ཨུཔླདིཀྐཀྲི པཙྪཡཀླཔླཔཀཱཀྐ ཎིབྲཧིཀྐ གཧིཧྲཔ པཕཊྜེ ཨཡཾ པོཧླར ཧཀླ ཨཕླཔླ ཊྲཀླམརཀེ ཎ པཕཧྲིཧི། པཊྛིཙྪསམུཔྤཀླཾ ཀྐམླཾ ཊྲཀླམརཀྐ ཧེསཾ ཨུཔླདི སཧི ཊྲཀླམརཀཾ ཧོཧི, ཨསཧི ཎ ཧོཧི། ཎ ཧི ཨཊྜཧཾ པརིཔཀྐཧི ཀྲིཊྛིཧི པླ, ཧསླ ཊྛིཧིཔཙྪཡཧཾ སཀླཡ **"ཊྲཀླམརཀཾ པཊྛིཙྪསམུཔྤཀླ"**ཀྲི ཕླཧྲཾ།

ཤེསླཡཔཤེབཆླཕླུཎྲིཧོཧེ ཛླཡམླནཔརིཔཚྭམླནབྲིཛླམླནྣཾ ཛླཡམླནྣརིབླཕམདྲྀ ཛླཡམླནྣརིཤེསླཡཔཤེབཆླཕླུཎྲིཀླ ཛླཧིཨླནཡོཧེ ཕླུཎྀཾ ཧོཧེ། ཡདི ཨེཕྲཾ ཨུཕླནླཡནྟུཕླནཙྪ ཙགླཡཧནླདིཾ ཨུཕླནླདིསབླཕབླུདླ ཛླཧིཨླནཡོ ཧཾནིསླིདླ ཧོཏླིཧི བླུཧནིསླིདླཾ ཧིསཾ ལཀླཊླཾ ཨུཕླནླཡབླཕོ ཕྲིཡ ཨུཕླནླཡནྟུཔནིསླིདླཾ ཨུཕླནླཡུཕླནླཡབླཕོ ཨླཔཛླིཧི ཙེ? ན, བླུཧཔཤེབཆླཨུཕླནླཡནྟུཔལཀླཊླནཙྪ བླུཧཔཤེབཆླབླཕསླ ཨཕྲིནིཕཧྲནཧོ། ཨཔེཙ ཨེཀཀཨླཔཔརིཡླཔཀླཾ ནྟུཕླཾ སཧེཕ ཨུཕླནླདིཕྲཕཧྲིཧོ ཨེཀསླ ཀཨླཔསླ ཨུཕླནླཡོ ཨེཀཀླཕ ཧོཏླིཧི ཡབླ ཨེཀཀསླ ཀཨླཔསླ ཛླཕྲིཧིཏླིཡཾ ཀཨླཕླནུཕླཡཀཾ "ཨུཕླནླཡནྟུཔ"ཏྲི ཕླུཏྟྀཧི, ཨེཕྲཾ ཀཨླཕུཕླནླདིསབླཕླ ཛླཧིཨླནཡོ "ཨུཕླནླཡནྟུཕླནི"ཙྪེཕ ཕླུཏྟྀཏྲི། ཨེཕྲཾ ཕྲིཀླརཔརིཙྪེནྟུཕླནི ཙ ཡོཛྗེཧབླནི།

ཀསླསམུབླནསཕླཏྲཾ ཨུཧུསམུབླནཾ ཀསླཕྲིསིསེན སུཕཏྲུབླཏྲསུསཏྲིཧུསླཏྲིདྲིཕྲིསིསཾ ཧོཏླིཧི **"ཀསླཔཚླཡ"**ཏྲི ཕླུཎྀཾ། ཀསླཕྲིཕླཀླུབླཕནསླ ཀླརཙླུཧི བླཧིརཨུཧུསམུབླནཾ **ཀསླཔཚླཡཨུཧུསམུབླནཾ།** ཀསླསཏླཡོ པཚླཡོ, ཀསླསླ ཕླ སཏླཡབླུཧོ པཚླཡོ ཀསླཔཚླཡོ, སོཕ ཨུཧུ ཀསླཔཚླཡཨུཧུ, སོ སམུབླནཾ ཨེཧསླཧི **ཀསླཔཚླཡཨུཧུསམུབླནཏྲི** ཕཙནབྷ། སླིཧི ཨུཏྲེ ཕླ ཀིསླིཏྲི ཨུཧུསླི སམླཀཧི ཧཧོ སུཏྲབྷཀཾ ཨུཕཛྲིཧི, ཧསླ སོ ཨུཧུ སམུབླནཾ། ཏུཧིཡསླ སུཏྲབྷཀསླ ཨུཧུསམུབླནིཀཔཤེབཏྲཀསླ སོ ཨེཕ པུརིམོ ཨུཧུ པཚླཡོ། ཧཧིཡཾ པན སུཏྲབྷཀཾ པུརིམཨུཧུསཏླཡེན ཨུཧུཏླ ནིབྲཧྲ པུབྲི ཕླུཏྲནཡེནེཕ **"ཨུཧུཔཚླཡཨུཧུསམུབླན"**ཏྲི ཕླུཎྀཾ། ཨེཕམཡཾ པུརིམོ ཨུཧུ ཧིསྦོ སཏྲཧིཡོ ཟླབྲེཧི, ཧཧོ པརཾ ཨཏླུཨུཧུསམླཀམེ ཨཏླུསཏྲཧིཏྲཡཾ, ཧཧོ ཙ ཨཏླེན ཨཏླུཏྲི ཨེཕྲཾ པཕཏྲི དབྷབླ། ཧདེཧཾ སླིཧུཏྲཾ ཨཕླབཧུབླཕེ ཧཾསསླསླསླ ཨཙེརཕླཕཏྲིཡླ ཙེརཕླཕཏྲིཡླ ཙ ཕྲེདིཧབྲཾ, ཨནུཕླནིཏྲེན ཏླིཔནླ ན སཏྲཧིཏྲཡཕསེན, ཨབ ཕོ མེབླསམུབླཔཀམླུལཨུཧུཕསེན པཀླརཏྲརེན དབྷབླ, ཧཾ དསླེཧུཾ **"ཨུཧུསམུབླནོ ཏླམ ཕཡླནཀོ"**ཧིཨླནིསླནཧ། ནྟུཔནྟུཕླནཾ ཕྲིཀླནྟརིམཧྲབླཕཧོ ཨཔརིནིཕྲཏྲཏླ ཕླུཏྲླ། ཧིསཏྲི ནྟུཔཕྲིཀླནྟརིབླཕཧོ ནྟུཔཏླཧི ཨཏྲིཕླཡོ། ནྟུཔཕྲིཀླནྟརིབླཕཧོ ཨེཕ པན ནྟུཔེ སཧི སཏྲི, ཨསཧི ན སཏྲིཧི ཨསཏྲཧབླཕནིཕླརཙྪཾ པརིནིཕྲཏྲཏླ ཕླུཏྲཧི།

ནྟུཔཀཏྲཕཏྲན ནིབྲིཧྲ།

༣. ནིཀྑེཔཀཎྜཾ

ཏིཀནིཀྑེཔཀཐཱཝཎྞནཱ

༩༨༥. **སབྦེསནྟི** ཙིཏྟུཔྤཱདཔཱལིཡཾ རཱུཔཀཎྜཔཱལིཡཾ ཙ ཝིཏྠཱརཾ སབྦེསཾ ཕསྶཱདིཙིཏྟུཔྤཱདཔཱལིབྦུཏྟཱནཾ ཝཎྞཱདཱིནཉྩ ཝིཏྠཱརིཏཾ། ཏཏྠ ཡཾ ཨཝཏྟབྦཾ ཝེཏྠཱཔཱཏཾ ཨཝཏྟབྦཾ ཏཏྠཏྠི པཏཝཎྞནཱཡ ཝུཏྟཾ། ཡེབྦྷཱཝནཱཀཱནཾ ཡཱ སམུཔྤཱདཱཡཏྟཱཡ ཙ ཨིཏྠིཡཔིཀཱརཔརིཀྑེཔཱཡཏཎྷཾཏྟུཔྤཱཡཔཏྠཱརཀཱཐཱཔཱརཾཏཱཡ ཏཏཡཔཏྠཱཡ པཝཏྟིཏེན ཨིཏི ཝིཏྠཱརཏོཔཏཏྠ ཝིཏྠཱརོ ན ཀཱཏཱཏི ཏཏྠཱཡ། ན ཏི ཏཐཱཀཏཱ ཏཏྟཏྠཱ ཨཏྠཏཱཡཱསུཏྟི ཨཏྠཱཏི། **ཝིཀྑེཔི**ཏོཏི ཕིཏྠཱརཏོཔཏཱ ཕཡིཏྟཱ, ཨཔཝིཏྟོཏི ཨཏྠ, ཕིཏྠཱརཏོཔཏཱ ཨཏྠཏཱ ཀཏྟོཏི ཨཱ། ཀཱཡིཏྠཱ ཝིཏྟཱཝི ཨཏྠཱ ཨཏྠཱ།

སུཏྟཱཔཱསེན པཏྠཱཡཏཱཡ **ཏིཀཔཏྠཱཡཏྟཱ།** པཏྠཱཡཏི ཨིཏྠཱཏི **པཏྠཱཡ,** སོ ཨཏྠ **"ཛཎཱཀོ"**ཏི ཕིསེསིཏོ། སམུཏྟཱཏི ཨིཏིཏྟཱཏི **སམུཏྟཱནཾ,** ཏསྶ ཕིསེསནཾ **ཝིབྦཏྟཀཏི།** སཏྟཱཝི ཐཱ ཨིཏྟཱཝི པཝིཡཱཡཐཏཝཏྟཱཝི། **ཨཏྠཔཱསིཏྟཱ**ཏི ཀཏྠཱ ཨཏྟཾ, ཏཏྟ ཀུསལཱཏྟུཝཱཏཾ ཏིཏྟཏྠཱཡཏོ ཏཏྠཱཡཱསིཏྟཱཏི ཡུཏྟཏི? སཙྩམིཏཾ, ཨཝཱིཏཱཏྟིཏཾ པཏ ཏིཏྠཾ སམཱཏཏྟཱ སུཏྟཱཔཱཏྟཱ ཡཱསེན ཏཱིསཾཏཾ སཏྠཱཡ "ཨཏྠཡཱསིཏྟཱ"ཏི ཨུཏྟཾ། ཨིམིཏྟ **ཏཏྠཻཏི** ཐཱཡཱ, **ཨཏྠཱཏི** ཏཏྠཀཱིཏྟི ཨཏྟིཕྲིཏཏྟི ཕིཏྟཱཡཏི། "ཨཝོཏྟཱ ཝིཏཾཏཾ ཀཱཏྟཾ སམུཏཡཱཡཱ"ཏིཨཱཏིཡཐཏཝཏྟ (ཨ༑ ནི༑ ༣.༣༩) ཏཏྟི ཀུསལཱསུཏྟཱཏི སམུཏྟཱནཾ ཨིཏཱསྟིཏིཔི **ཏཾསམུཏྟཱནཾ།** ཏཾ པཏ ཏིཏི སམུཏྟཱཏཾ ཏོཏྟཱཏི **"ཨཝོཏྟཱཏིཏི སམུཏྟིཏ"**ཏི ཨཱཏཱ། ཏི ཀུསལཱཏྟུཡཏཾསམུཏྟཱཡུཏྟཱ སམུཏྟཱནཾ ཨིཏཱསྟིཏིཔི ཨཏྟཱ སཏྟཱཡཏི། ཨིཏྟཱ པཏ ཙིཏཾ ཕཡིཏྟཱ ཨཏྟཱ "ཏཾསམུཡུཏྟཱ"ཏི སམུཏྟཱཏྟཱཡི ཡཏཏྟཱ། ཏཏྠ སུཏྟཱཡིཏི ཨཏྟཱཏོ པཏྟཱཡཏོ ཀུསལེ པཝིཡཱཏིཡཏི, ཕཏྟཱཏི སཏྟཱཡཏོ , ཀཏྟཱཏི ཨཏྟཱ ཝིཏྟཱཏཀཱིཏྟཱ། སུཏྟཱཡིཏི ཙ ཀུསལཱཏཾ ཨཏཡཏྟཱཡ ཏིཏྟཾ ཏསྶཏི, ཕཏྟཱཏི ཏཾསམུཡོཀཱཀཾ ཨཏཡཏྟཱཡཱཡཾ, ཀཏྟཱཏི སུཕཡིཡཱཀཾ། སུཏྟཱཡིཏི ཡཱ ཝིཏྟཱཏསམུཏྟིཡཱ ཡཱཏིཀཱཡཏྟཾ, ཕཏྟཱཏི སཏྟཱཡསམུཏྟིཡཱ མཏྟཱཀཱཡཏྟཾ, ཀཏྟཱཏི ཝིཏྟཏིསམུཏྟིཡཱ པཝིཡཱཡཏཀཱཡཏྟཾ།

༩༨༦. ཏཾ ...པེ༑... **ཨུཏྟཾ ཨཀུསལཾ ཏཱམ ཏཏྟཱ**ཏི ཀཱཏྟཱ ཡུཏྟཾ, ཏཏྟ ཕིཏྟཱཀཱཏྟཏྟཙྩསཏཱཀཏམཾཏཾ ཨཏྟཱཏི? སཙྩམིཏཾ, ཏིཏ པཏ ཕིཏྟཱ ཏཾསམུཡུཏྟཏྟ ཏཏྟཱཏི ཏཾསམུཡུཏྟིསུ ཝཱཏིཏིསུ མཏཾ ཝཱཏཱིཏཾ ཨིཡཱཏི ཀཱཏྟ "ཏཏཾ ཨུཏྟཾ ཏཏྟཱ"ཏི ཡུཏྟཾ ཨཏྟཱ ཨཏྟཱ། ཨེཀཱཏྟཾ ཚཏཾ ཨེཀཱཏྟཾ, སཏཛྫཱཡེན ཨེཀཱཏྟཾ **སཏཛྫཱཀཱཏྟཾ།** པཏྟཱཏྟཱཏི པཏྟཾ, པཏྟཏྟཱཡེན ཨེཀཱཏྟཾ **པཏྟཏེཀཱཏྟཾ།** ཡེཏ ཏི ཡཾ སཏ པཏྟཱཏྟཾ, ཏིཏ ཏཾ ཨེཀཱཏྟཾ ཡུཏྟཱཡེ ཚཏཾ ཏོཏི, ཨེཀཱཏྟཾ སམུཏྟིཏྟི ཨསམུཏྟིཏྟི ཙ ཨིཏཱསྶ སམུཏྟིཏྟཡ ཨསམུཏྟིཏྟཡ ཙ ཡཱསེན ཨཏྟཱཏྟཱཡེཏིཏཏོ།

༩༨༧. **ཏིཏི ཝཔཱཀཏཱཏི** ཨཝིཏྟཏྟཱཝཱཏྟཱ། ཏཱམཀཱསེཏྟཏཏྟཱཡཏོ **ཏིཝཾ ཏཏྟཱཡཏོ།** པཏམཏྟི ཨསུཏྟིཏྟ པཝིཏཱཡཏྟ ཕིཏྟཏམཏྟཱཀཱ ཨུཡཏྟཏྟཱཏི སཏྟཏྟཱཏཏཱཏཏཏ ཝཏིཏྟཏི ཕིཏཏྟ, ཨིཏྟཏི ཙ ཝཔཱཀཏྟཏི ཏིཏྟ ཏྟིསུ ཀཱཏྟིསུ ཕིཏྟཏྟཱཏྟི ཕིཡ ཏ ཡུཏྟཏི, ཏ ཙ སཏྟཏྟཏྟཏི ཀཱཏྟ ཏ ཝཏྟཏྟཏི ཡུཏྟཏི། ཏ ཏི ཀོཙི སཏྟཾ ཀུསལཏྟཱཀཏྟཏིཏིཏི ཡཏྟཾ ཡུཏྟཏི།

༩༨༨. **སུཁཝེདཱི**ཏི ཀཱཡཏྟཏཏཏཡཱཡི ཡུཏྟཏི། སུཁཝེདཀཱཏྟ ཏི ཀཱཡཏྟཏཏཏིཝེདཱི སུཁཝེདཱི། **ཀཱཡཏྟཏཏཏིཝེདཱི**ཏི ཙ ཀཱཡཏྟཏཏཏིཏཱཡ ཏཏྟཱ ཨཏྟ སཏྟཏྟཏི ཀཱཡཏྟཏཏཏིཙིཏྟཏིཏྟཏི ཨཏྟཏི ཕིཏྟཱཡཏི། ཨཏྟཏ ཀཱཏྟ "སུཁཝེདཱིཡ"ཏི ཡཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟ ཕིཏྟཱཀཏྟཏཏཾ **"ཀཱཡཏྟཏཏཱི"**ཏིཨཱཏི ཡུཏྟཾ། **ཝེདཱི**-སཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏི ཀཱཡཏྟཏཏཏིསུ ཏིཏྟཏིཏི "ཙཏྟཏུ ཝེདཱིཏུ ཀུསལཱ"ཏིཨཱཏིཏུ (ཛ༑ ས༑ ༡༣༨༩) ཨཏྟཝེདཱིཏཱཏཾ ཏ ཏཏྟཏི། **ཕལཱིཏ་ ཏཏྟ** "ཕིསིཝེདཾ ཕལཱཏི ཕིཕལཱ"ཏིཨཱཏིཡཏཏཏཝིཕལཝེདཏཏ ཕལཱིཏ། "ཕིཡཀཱཝཔཏསུཡཏྟཾ ཨཏྟཡཏཏཏཏཏཾ ཨཏིཡཏཏ"ཏིཨཱཏིཏ ཝེདིཏཝིཕལཝེདཏ **ཨཏྟཏ ཙ།** ཏཱམཡིཙྩཏྟཏིཏི ཏིཀཏྟཀཱཏཾ ཡཡཏཏཏཏཏཏ ཕ **ཕལཱིཏ,** ཏཝཏཕིཏྟཝེདཏ **ཨཏྟཏ།**

༩༩༡. **ཝིཔཱཀཏྟི** ཝིཔཱཀཱཀཏ།

༩༩༨. **ཨཊྛཱཾ སུཏྟལབྦྷཱཪནྟི** པུགྒལཱཪམྨཎཱཔི ཨུཔཱདཱནཱ ཨུཔཱདཱནཱཀྑནྡྷཱ ཨིཏི པཉྩཔི, ན ལོཀུཏྟརཱ, ཀོ པན ཝཱདོ ཁནྡྷཱཪམྨཎཱ། ཏེནཱཧ "ཨཉྙཱཏེནཱ"ཏི།

༩༩༤. ཡཐཱ ཨུཔཱདཱནེཏི ཨཉྙཱཏེནཱ ཨནུཔཱདཱནེཡཱ, ཨིཏྠཾ སཾཀིལེསིཀེཏི ཨཉྙཱཏེནཱ ཨསཾཀིལེསིཀཱཏི ཨཏྠོ "ཨསཾ...པེ.... **ཨེསེཝ ནཡོ**"ཏི ཨཱཧ།

༡༠༠༦. ཏིཀེསུ ཡཏྠ ན ལབྦྷཏི། ཡེསུ པན ལབྦྷནྟཱཏི, ཏེ ཨུཔཱདཱནཱཀྑནྡྷ ལབྦྷནྟི། ཏསྨཱ ཡསྨཾ ཨལབྦྷམཱནཱནཾ དུཀཱནཾ ཝིཔལླཱསཝཱསེན ཡོཛནཱཀྐམཾ ཨཏྠི, སོཔི ཨུཔཱདཱནཱཀྑནྡྷཔཉྩཀཱཝསཱནཾ ཀཱཡོ། ཏཏྠ ནིཔྥནྣཱཡཱཀཱརེས ཨཔིཙྪཱཝཱཏཱསམྤཡུཏྟ ཝིཔྤཡུཏྟ ཏེཔཱཝཱདིཀཱཏཏྠཱཝཱཏྠཱ ཙ ཝིཔྤཡུཏྟ ཝཏྠཱཏྠཱཡ ཝིཔྤཡུཏྟ ཀཱཡོཏི ཝིསེསེན ལབྦྷཏི, ལོཀུཏྟརཱ པན ན ཀཱཏཱཙ ཨཝིཔྤཡུཏྟཱཀཱརེན ཀཱཡཾ ཨཏྠི ཏི ཨིཏཾ ཝིསེསཏཾ ཨཡཏྠི། སཀྐཱཡེ དིཊྛི, སཏི ཝཱ ཀཱཡེ དིཊྛི **སཀྐཱཡདིཊྛི**། ཨཏྠཏོ ཏཏྠཱཀཱརེས ཨཝིཔྤཡུཏྟཏཱཡ སཡམཝི སཏི, ན ཏཱཡ ཏཏྠ ཨཏྠཏོ ཨཏྠིཝཾ ཝཱཏི ཨཏྠཱ། ཨཡཾ པཉྩ སམཱཡཏཱཏི ཏཏྠ ཝུཏྟཾ, པུརིསོ ཨིཏི པན པཉྩཏྟི། ཏཐཱཡེ ཏི ཏིཀེསུ ཡཏྠ ཨཝིསེསིཏཾ ཏཏྲ།
ཀཱཡོཏི ཏི ཁནྡྷཔཉྩཀེ ཝིཔྤཡུཏྟཱཝཱཔན ཨཏྠི། ན ཏི ལོཀུཏྟརེསུ ཀཱཡ-སཏྟོ ན ཡཏྠི། ཀཱཡཔསྶདྡྷིཡཱདིསུ ཏི ལོཀུཏྟརེསུ ཀཱཡ-སཏྟཱཔི ལོཀུཏྟརཱཀྑནྡྷཝིསེསཏཱཏི།
སཱིལེནཱཏི སུདྡྷིཡཱ ཨཏིཙཱཪཀྐཏེན སཱིལེན། **ཝཏེནཱཏི** ཨུཔཱདཱནཱཝཏསམཱདཱནེན། སོ ཏི སམཱདཱཡཏི ཨིཏཱཏི ཀཱམཱཪསཱིལཝཏེནཱཏི "སམཱདཱན"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཨཝིཏིཀྐམཱཏཱཡཏཱཡ **སཱིལཾ**, ཝཏཱཏིཀྐམེན སཏཏཾ ཙཪཱཏཱཏཱཡ **ཝཏཾ** དཊྛབྦཾ།

༡༠༠༧. **ཨིཏྠེཏ ཏིཝིདྷཱནཾསྟཱཏི** ཨིམིནཱཡེཝ ཨིཏྠཱཔཝཏྟནཱཡ ཏིཝིདྷཱནཾ། པུཐུཛྫནཱཝཱཏཾ **ཨུཔྤཱཏོ** ཨཏྠཔཪིཡཱཡཏཾ **པཪིཡཱཡོ**། ཀུསལེཏི སཏ ཙོདནཱཡཱཔཪིཡཱཡཱཔཱཏཏཱཝེན ཝིཔཏཱཡཱཡཱཏཱཾ **ཝིཔཏཱཡཱསོ**། པཏྟཱཾ ཏཝཔྤཱཏཱཏཱཾ སཀྐཱཡདིཊྛཱཾ ཨཝིཏཏཏྟ ཏུ ཏཝཏི, ཏུཏཏི ཏཝཏཏི ཡཱ **པུཔྤཏྠཱ** ཨཝིཔཏཏཱཡཱ ཡཱ ཏཝ-སཏྟོ ཡཏཏི། **པུཔྤ སཏྟཱཏཱཾ**
སུཏྟཝིཏཱཀཱཏི ཨིཏྠ པུཔྤ ཏཝཏ ཨིཏཱཏཏྟཱཏི **པུཔྤཏྠཱཏཏི** པཏཏཏཱཏི། **པུཔྤ...པེ.... ཨཔུཏྠིཏཏི** ཨིཏྠ ཏཝཏཏཱ, ཏཱཡཏྟི ཡཱ ཨིཏཏི ཏཝཱ, ཡཏིཡོ། པུཔྤ ཏཝཱ ཨིཏཏཏྟི
པུཔྤཏྠཱ། ཨིཏི ཡཱཏ ཏཱཡཏྟི ཨིཏཏཏཏི ཏཝཱ, ཨཏཏཏཏཏཏཡོ། ཏ ཨིཏཏཾ པུཔྤ ཡཏཏཏཏི **པུཔྤཏྠཱ**། ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཱ ཨིཏཱ ཡཱ ཏཝ-སཏྟོ དཊྛབྦཾ། ཏཱཀཱཏཱཡཏཡོ
སཏཏཱ། ཏ ཨིཏཱ སཏཏཡཱ ཡཱ ཀིཡསཱ **པཏིཡཏཏཱ། པུཔྤ པཉྩསུ ཀཱམཱཏཏཏཱཏཏི** ཨིཏྠ ཏཱཡཏཏཏི ཏཝོ, "ཏཱཏཱ ཏཏཏཱ"ཏི ཨིཏཱཏཏཏཏཱ། པུཔྤ ཏཝོ ཨིཏཏཏཏི **པུཔྤཏྠཱ**།
པུཔྤཏྠ ཡཱ ཏཝཱ ཏཏཱ ཏཏཏཏི ཨིཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཱ ཨིཏཱ ཏཝ-སཏྟོ དཊྛབྦཾ། **པཝིཏཏཏཱཏི** སཏཏཱ ཨུཔཏཏཏཱ ཡཱ། **ཨཏཏཏཏཱཏི** ཨིཏཏཱ ཨཏཏཱ ཡཏཏཏི "**ཨཏཏཏཏཔུཔྤཏྠཱ ཡཏཏཱ**"ཏི ཨཱཧ།

ཨཝཡཝེཏི ཨཝཡཝཱིཡཾ། སཏཏཏཱ ཏཏཏཏཏཏཏཏཱ པཏཏཏཏཏཱ ཡཏཱཏཏཱ། ཨཝཡཝེསུ ཙ ཀཏཱཏཏཱཏཏཏཏཱ ཀཏཾ ཏཝཱཏཏཱ, པཱཀཏཱཏཏཱ ཀཏཏཏཏཱ ཨུཔཀཱཾ
ཡཏཏཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཱཏཏཏཏཱ, ཏཱཡཱཏ ཏཏཏཏཏཏཏཱ ཡཏཏཏཱ ཀཱཏཏཾ ཀཏཏཱཏཱ། ཡཏཏཏཏཏཏཏ པཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཾ ཨུཔཀཱཾ ཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏ
ཏཏཏཱཏཱ, པཱཀཏཱཏཏཱ ཀཏཏཱ, ཏཏཏཱ ཏཏཱ ཙ ཏཏཱ ཡཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཾ ཀཏཏཱ། **ཨཝཡཝཏཏཏཏཏཱ** ཡཏཏཱ ཡོཏཏཏ ཨཏཏཱ ཏཏཏཏཏཱ, ཏ ཏཏཏཱཏཏཏཏཏཱ ཏཏཏཏཱ།
ཨཝཡཝཀཏཏཏཏཱ ཨཝཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏོ, ཡཱཏཏཱཏཏཏཱ ཡཏཱ ཨཝཏཏཏཏོ།

སོཏཱཏཏཱཏི ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཱཏཱ། "**སོཏཱཏཾ སཾཡཏཾ ཏཏཏཱ**"ཏི ཡཏཏཱ "**ཡཏཏཱཡཏཏི ཡཏཏཏཏཏཱ**"ཏི ཡཏཏཏ སོཏཱཏཾ སཾཡཏཾ ཡཏཏཏཾ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཱ།
ཁཏཏཏཱ ཨཏཏཏཏཏཱ, ཏཱ ཙ ཏཏཏཏཏཏཏ ཁཏཏཱ། ཡཏཏཏཱ ཨིཏཱ, ཨཏཏཏ ཨིཏཱ ཡཱ། **ཀཱཡཏཏཏཏཏཏཏཏཱཏཱ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཀཱཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏ
ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཱཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཱ། **ཨཏཏཏཏཏཱ** ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཾ, ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཱ། ཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ,
ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཱ། **ཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏ ཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཡཱ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཡཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏ
ཏཏཏཏ, སོ ཀིལེསོ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཾ ཡཱ **ཡཏཏཾ**།

ཙཏུཏྠཾ ཨཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཾ ཡཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏ། ཀཱཏ ཡཏ ཡཏཏཏཏཏ? ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཾ
ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **སམུདཡཔཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨིཏཏ ཙཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཙཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏ ཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏ སམུདཡེན ཡཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏ སམུདཡཏཏཏཏཏཏཏ
ཙ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཾ སམུདཡཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏ "སམུདཡཔཏཏཏཏ"ཏི ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏཏ། ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཾ, ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ

ཝིནྣསནཡནཾ ཝཱ ཝིནཡོ, ཏེསཾ ཝཱ ཛོཏྨཱཡཏཏྟཾ ཝིསྐཱིཧིཏྭཱ ཨུཛྫགནཡནཾ **ཝིནཡནཾ། ཨེསེསེཏི** ཨེསོ སོ ཨེཥ, ཨཏྠོ ཨནཀྵོཏི ཨཏྠོ། **ཏཛྫཏིཏི** ཨཏྠོ ཏེསབྦྷཱཝོཥ།
སཔྤུརིསོ ཨརིཡསབྦྷཱཝོ, ཨརིཡོ ཅ སཔྤུརིསབྦྷཱཝོཏི ཨཏྠོ།

ཨདྭཡནྟི ཏྭཡཏྟརཏེཏིཾ, ཕཀྐམེཝ "ཨཏྟཱི"ཏི གཏེཏྭ ཨཏྟཾ ཝཱ "ཕཀྐཾ ཨེཝཱ"ཏི ཏེསཾ ཨེཀཱཏྠཾ པསྟཀྐཾ ཝིཡ ཡཐྭཏཱཏྟཱིཾ ཨཏྠཾ "ཏྟཔ"ཏྟི, ཡཐྭཱིཐྟཾ ཝཱ ཏྟཔཾ
"ཨཏྠ"ཏི གཏེཏྭ ཏེསཾ ཨེཀཱཏྠཾ པསྟཀྐཾ ཏཏྠཐཱི། ཨེཏྠ ཅ "ཏྟཔཾ ཨཏྠ"ཏི ཨིམིསྶཱ པཕཏྟིཡཱ ཨཏྠཝིཡི ཏྟཔེ ཨཏྟཀཱཏཀཾ པཕཏྟཝཱཏཾ ཨཏྠཡཾ ཕཀྐཱཏཀཾ ཝིཡ།
ཨུཔམཱཡོ ཅ ཨནཀྐཏྟཏྟིཀཱཏཀཆཝིཏསྶནཕསེཝེཕ ཝུཏྟཱ, ན ཕཀྐཏྟིཾ ཝིཡ ཨཏྠཾ ཝིཏྟཱཝཏཏྟཱ, ཨཏྠཾ ཝིཡ ཝཱ ཕཀྐཏྟིཾ ཨཝིཏྟཱཝཏཏྟཱ ཏསྶནཏྠཾ།

༡༠༠༥. **སཏྟིརཏྟིཕཏྟིཡཱཏི** སཏྟིརཕཏྟིཔུརིཡཱ། ཏེཏྟཏྟཾ ཨསཀྐོཏྟཱི ཝིཙིནཏྟཱི གིཏྟཏྟིཏི **ཝིཙིཀིཏྟཱ། ཨིདཕྲཏྟཡཾ ཏྟཝཱེཏི** ཏྟིཏྠཱིཡེཏིསཏྟཕམེཕ ཨཱཏ, ཏྟིཏྠཱིཡཏྟིཾ ཝཱ
ཛཏྟཏྟཾཏཏྟིཨུཔཏྟཏནསམཏྟཏྟཾ། སྟྭ པན ཏྟིཏྠཱིཡཏྟིཝིཏེཔུཏྟ ནཏྟཱིཏི ཏིསཾཡེཝཏྟིཕཏནཾ ཏོཏི "ཨིདཕྲཏྟཡཏྟ"ཏི།

༡༠༠༨. ཨེཏྠ ཨནཝཏཏགཱིཡེསུ "ཏཏེཀཏྟ གཱིཡེསུ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱིཏི ཏེ ཏསྶེཏུཾ **"ཨིམིསྶཱ ཅ ཝིཡོཡཱ"**ཏིཨཱཏི ཨཱཧཏྟཾ། **སཏཛོགཏྟཕསེཏྟཏི** ཏཐཱ ཨུཕཏྟཏེཏྟིཡཱ
སཏཛོགཏྟཕསེཏྟཏི ཨཏྠོ ཝིཛཱནཡཏི། **ཏཾསམྤཡུཏྟཏི** ཏེཏེ སཾཡོཛནགཱིཡེསེཏི སམྤཡུཏྟཏིཡི ཨཏྠོ ཡུཏྟཏི། ཏཐཱ ཏེ སཾཡོཛནགཱིཡེསུ སམུཏྟཾ ཨིཏསྶཏི **ཏཾསམུཏྟཱནཏི** ཝཱ།
སཾཡོཛནརཏེཏིཏི ཅ པན གཱིཡེསེཏི སམྤཡུཏྟཾ སམུཏྟིཏཏྟཾ སབྦཕཏྟ གཱིཡེསེཏེཕ ཡོཛཏྟ གཏྟཱ།

༡༠༡༡. **སཾཡོཛནཱཏཾ ཝིཡཏྟི** སཾཡོཛནཏཏེཀཏྟཱིཡེསྭཏཾ ཡཐཱཡུཏྟཾ ཝིཡ། **ཏེཏྟཱིཏི** ཏསྶནཏྟཱཕནཏྟཀྐེཏི། **ཨཏྟིསཏྟཱཏཱིཛྫཏཾ** ཀུསལཱཀུསལཾ, ཏཱམཏྟཔཏྟ ཝིཡཱཀཏྟི
གཏྟ "ཀུསལཱཏྟཱིནམྤི པཏྟཏཾ ཨཏྟཛྫཏ"ཏྟི ཨཱཏ།

༡༠༡༣. ཏེཏྟ ཙེཝཱཏི "པཏྟཏཀཏེཏུཀཱ"ཏི ཨེཏསྶཾ སམྨསཔཏི ཨེཀཏེསེན སམྨསཔཏྟཾ ཕཏཏི། ཨེཏྠ ཅ པུརིམནཡེན "ཨིམེ ཏྟམྨཱ ཏསྶནེནཔཏྟཏབྦཏེཏུཀཱ"ཏི
ཨིམེཡེཝ ཏསྶནེནཔཏྟཏབྦཏེཏུཀཱ, ན ཨིཏོ ཨཏྟཏི ཨཡཾ ནིཡམོ པཏྟཡཏི, ན ཨིམེ ཏསྶནེནཔཏྟཏབྦཏེཏུཀཱཡེཝཱཏི། ཏསྨཱ ཨིམེསཾ ཏསྶནེནཔཏྟཏབྦཏེཏུཀཱཏྟཾ ཨཝེཡཏོ
ཝིཙིཀིཙྪཱསཏཏགཏམོཏསྶ ཨཧེཏུཀཏྟཏི པུརིམནཡོ ཝིཡཏྟཏྟིཡཏྟཾ ཏོཏི། ཏསྨཱ པུརིམནཡེན ཏྟཱམྨོ ཏསྶནེནཔཏྟཏབྦཏེཏུཀ ནིཡོཔིཏྟ ཨཏྠོ ནིཡོཔིཏུཾ ཏུཏིཡནཡོ ཝུཏྟོ།

༡༠༢༨. **མཏྟཱཏྟ** ཝཱ ཨིཏྟིཡིཏྟཏཡོ། **ཨཏྟཱམཏྟཏྟཏསྨཏྟ མཏྟཱཏྟ** ཙེཏོཔརིཡཔུབྦེཏིཝཱསཉཱཎཱིསཏྟཕསམྤཡུཏྟ།

༡༠༣༥. ཨནནྟརེ ཏིཡུཏྟཏི, ཨནནྟརཔཙྩཡཔཡོཛནཏི, ཨནནྟརཔཙྩཡཀཱརཎསཱིཡཏི ཝཱ **ཨཱནནྟརིཀཱཏི།** ཏྟཏི པན པཙྩཡཱཏི ཨཏི ཝིཏྟཱརཏྟིཡཔཙྩཏྟ ཨནནྟཏྟཡཱརཏེཏྟཏྟིཏི
"ཨནནྟཏྟཡེན པཙྩཡཀཱཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨནནྟཏྟཡཏི ཝཱ **ཨཱནནྟརིཀཱཏྟཏི** ཏེཏུཏྟིཔསེན པཏསིཏྟི ཕཏིཏཏྟ། **ཨེཀཱསྨིཾཕཱིཏི** པི-སཏྟེན ཨཏེཀཱསྨིཾཕི ཨཱཡུཏེཏེ པཏྟཏྟམེཔནཏྟཱིཏི
ཏསྶེཏི། ན ཅ ཏེསཾ ཨཏྟམཏྟཔཏེཝཏཀཱཏྟཾ ཨཏྠི ཨཕྲཏེཔཱཏྟཏྟ, ཨཕྲཏེཔཱཏྟཏ ཅ སམྨནཔཙྩཏ ཨནུབཔྤཏྟཏནཏོ ཅཱ། "ནཏྠི ཏེཏུ ནཏྠི པཙྩཡོ སཏྟཱནཾ སཾཀིལེསཱཡཱ"ཏི
(དཱི. ནི. ༡.༡༦༨) ཨེཝམཱཏིཀཱ **ཨཧེཏུཀཝཱཏཱ།** "ཀརོཏོ ཁོ ཀཱརཡཏོ ཚིནྟཏོ ཚེཏཱཔཡཏོ...པེ.... ཀརོཏོ ན ཀཱིཡཏི པཱཔ"ནྟི (དཱི. ནི. ༡.༡༦༦) ཨེཝམཱཏིཀཱ
ཨཀིརིཡཝཱཏཱ། "ནཏྠི ཏིནྣ"ནྟི (དཱི. ནི. ༡.༡༧༡; མ. ནི. ༢.༩༤; ༣.༩༡) ཨེཝམཱཏིཀཱ **ནཏྠིཀཝཱཏཱ།** ཨེཏེསུ པུརིམཝཱཏོ བནྡྷམོཀྑཱནཾ ཏེཏུཾ པཊིསེདྷེཏི, ཏུཏིཡོ
ཀམྨཾ, ཏཏིཡོ ཝིཔཱཀཾ ཏེ ཨཡམེཏེསཾ ཝིསེསོ། **ཏཏྟིཏི** ཨཧེཏུཀཱཏིཝཱཡཏམིཙྪཱཏིཊྛིཾ, ན པན ཝཱཡཏཏྟཱཾ ཨཏྟཏཾ།

༡༠༣༨. **པཙྩཡཝིཏྟནཏི** མགྒཔཙྩཡསཏྟཏེན སམྤཡོགཝིཕཏཏྟེན པཙྩཡཕཏཾཡེནཏི ཝིཏཏྟཕཾ། ཨེཏྠ ཅ མགྒཏྟཾ ཚཔཏཾ མགྒཔཙྩཡཕཏཾཡཏཏེཏི མགྒཏེཏུཀཱ ཏསྶེཏུཾ, ཏེན
མགྒཏེཏུཀཱ ཨསཀྐཏཏོ ཡཡཏྟཔཏི། སཙེ པན ཀོཙི ཡཏཏེཝ "ཨེཀཱཀཱ ཨཏྠཱཾ ཚཔཏྟ ཏཾཏཾསམྤཡུཏྟཱནཾ མགྒཏེཏུཀཱཏྟཔཡི 'མགྒཏྟཱ ཚཔཏྟ'ཏི ཨེཏཾ ཡཏྟཕཾ ཡུཏྟཏྟི"ཏི།
ཨེཡཏྟི སཏི ཏཏིཡནཡེ ཝིཡ ཨེཏྟཔི "ཚཔཏྟ"ཏི ན ཡཏྟཝཾ སཱིཡཏྟ, ཡུཏྟཏྟཏཏྟཾ, ཏསྨཱ ཡུཏྟཏཡེཝེཡཏྟཾ ཝིཏེཏབྦཾ། མགྒཏྟམགྒཏྟཏྟཾ སམྤཡུཏྟཱནཾ ཝིསེསཏསྶནཏྟཾ ཨཡཾ
ནཡོཏི། **སེསམགྒཏྟཱནཾ** པུབྦེ ཚཔཏྟནཏྟི ཨཏྟིཡཱཡོ། ཡསྶཏྟིཏྟཏྟི པུརིམནཡཡཱཔི མགྒཏེཏུཀཏྟ སིཏྟཏི།

སམྨཱདིཊྛིཡཱ དུཏིཡནཡེཔི ཚཔིཏཱཡ ཏཏིཡནཡེ སཧེཏུཀཱབྷཱཝོ དསྶིཏོ། ཀཐཾ དསྶིཏོ, ནནུ ཨརིཡམགྒསམངྒིསྶ "ཨལོབྷོ ཨདོསོ ཨིམེ དྷམྨཱ མགྒཧེཏཱུ"ཏི (དྷ. ས. ༡༠༣༩) ཨཝཏྭཱ "ཨལོབྷོ ཨདོསོ ཨམོཧོ ཨིམེ དྷམྨཱ མགྒཧེཏཱུ"ཏི ཝིསུཾ སམྨཱདིཊྛིཨཱདིཀཱ མགྒཧེཏུ དསྶིཏཱ "ཏཾསམྤཡུཏྟོ...པེ.... ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷོ"ཏི (དྷ. ས. ༡༠༣༩) ཝིསུཾ མགྒཧེཏཱུནཾ དསྶིཏཏྟཱ "མགྒཧེཏུསུ ཨམོཧོ"ཏི (དྷ. ས. ༡༠༣༩) ཝུཏྟཏྟཱ སམྨཱདིཊྛིཡཱ མགྒཧེཏུབྷཱཝོ ན དསྶིཏོ སིཡཱ? ནོ ན དསྶིཏོ། ཡཐཱ ཧི ཏཱིཎི སཾཡོཛནཱནི དསྶེཏྭཱ "ཏདེཀཊྛོ ལོབྷོ དོསོ མོཧོ, ཨིམེ དྷམྨཱ དསྶནེན པཧཱཏབྦཧེཏཱུ"ཏི (དྷ. ས. ༡༠༡༧) ཝིསུཾ པཧཱཏབྦཧེཏུ ནིཡམེཏྭཱ "ཏདེཀཊྛཱ ཙ ཀིལེསཱ"ཏིཨཱདིཝཙནེན (དྷ. ས. ༡༠༡༧) ལོབྷདོསམོཧེ ཙ ཨཉྙམཉྙསམྤཡུཏྟེ ཨཉྙམཉྙསཧཛཱཏེ ཙ དསྶནེནཔཧཱཏབྦཧེཏུཀེ དསྶེཏི ཧོཏི, ཨེཝམིདྷཱཔི "ཨལོབྷཱདཡོ ཨིམེ དྷམྨཱ མགྒཧེཏཱུ"ཏི ནིཡམིཏཱཔི ཨཉྙམཉྙསམྤཡུཏྟཏཱསཧཛཱཏཏཱཔཊྛཱནེན ཏཾསམྤཡུཏྟཏཱསཧཛཱཏཏཱཔཊྛཱནེན "མགྒཧེཏུཀཱ"ཏི དསྶིཏཱ ཨཝུཏྟཱཏི ཝིཉྙཱཡཏི ཧོཏི,
སམྨཱདིཊྛིཡཱཔི ཨམོཧོཏི ཝུཏྟཏྟཱ མགྒཧེཏུབྷཱཝདསྶནཾ། སཙེ པན ཡོ དུཏིཡནཡེ མགྒོ ཧེཏུ ཨསྶ ཏསྶ ཝུཏྟོ, ཏཏོ ཨཉྙསྶ ཨཉྙེན ཨསམྤཡུཏྟཏྟཱ པརིཡཱཡེན
མགྒཧེཏུཀབྷཱཝཾ དསྶེཏུ ཏཾསམྤཡོགཏོ སམྨཱདིཊྛིཡཱ མགྒཧེཏུབྷཱཝདསྶནཏྠཾ ཏཏིཡནཡོ སིཡཱ། "ཨརིཡམགྒསམངྒིསྶ ཨལོབྷོ ཨདོསོ ཨིམེ དྷམྨཱ མགྒཧེཏཱུ"ཏིཨཱདི ཝཏྟབྦཾ
སིཡཱ། ཡསྨཱ པན "མགྒཧེཏཱུ"ཏི ཨིམིནཱ ཨཉྙེན སམྤཡུཏྟཏཱ པརིཡཱཡེན ཡེསཾ མགྒཧེཏུབྷཱཝོ སམྦྷཝཏི, ཏེ སབྦེ "མགྒཧེཏཱུ"ཏི དསྶིཏཱ ཏཾསམྤཡུཏྟཱནཾ ཏེསཾ ཨཉྙེསཾཔི
མགྒཧེཏུབྷཱཝདསྶནཏྠཾ ཏཏིཡནཡོ, ཏསྨཱ ཏཏྠ "ཨམོཧོ"ཏིཔི ཝུཏྟཾ། ན ཧི སོ མགྒཧེཏུ ན ཧོཏཱིཏི། ཨིམེ པན ཏཡོཔི ནཡཱ ཨཏྠཝིསེསཱབྷཱཝེན ཝེཝཙནཱནི ཨཏྠཏོ
ཝེཝཙནཱ དཊྛབྦཱ། ཨཐ ཝཱ སཧཱཝེན ཏཏོ ཏཾ དྷམྨཏོ ཝེཝཙནཾ, ཨཏྠཾ ཨཏྠཏོཏི ཨིདྷཱཔི ཨཏྠོ སམྦྷཝཏི། ཏཏྠ དུཏིཡཏཏིཡནཡཱ སཧེཏུཀཏོ ཧེཏུཧེཏུསམྤཡུཏྟཏཱཝསེན དྷམྨཏོ
ཝེཝཙནཾ། པཋམནཡོ ཏཏྠཨཉྙཏྠཏོ ཨཏྠཏོ ཙ མགྒཀཱཏིཝིསེསཡུཏྟཾ ཧེཏུཧེཏུསམྤཡུཏྟཏཱསཱམཉྙཏོ ཨཏྠཏོ ཝེཝཙནནྟི།

༡༠༤༠. ཡསྨིཾ སམཡེ ཝཱ ཧེཏུ ཝཱ ཨུཔྤཱདེཏི ཝཱ ཏིཎྞཾ པཙྩཡཱནཾ, སོ ཏསྶ ཨཱརམྨཎཱདིཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཏེཧི པརིཡཏྟེཧི ཛཱཏཏྟཱ པརིཡཏྟཱཔི པཙྩཡཱ ཧོནྟི, པཙྩཡཱ ཡེསཾ
ཧོནྟི, **ཨུཔྤཱདཱ**ཏི ཨུཔྤནྣཱ ཨནུཔྤཱདཱཔཙྩཡེ, **ཨུཔྤཱ** ཙ པན པཙྩཡེ སམཱནཱཏི ཚཔཱཏི ཨཏྠོ སཾ ཨནཱགཏཱཔཙྩུཔྤནྣཱ ཨཏཱིཏཱནཾ པཙྩཡཱཔཱཀཏཱཔཙྩཡཾ། **ཨཔྤཙྩཡཱ**ཏི ཨཏྠོ
མགྒཕལཾ ཚཔཱཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔྤནྣཱནུཔྤནྣཱཔཙྩཡཱ**ཏི པཙྩཡེན ཨནུཔྤནྣཱ ཨསམྤཏྟཱ ཨནུཔྤནྣཱ ཧོནྟཱི, ཏཱཡེཏཾ ཝེཝཙནཱནམནྟརེན ཧོནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྠམྦྷཱཝོ ཨསམྤཏྟཱ མགྒནིཔཱཏི
ཝེཝཙནཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨུཔྤཱདཱཔཙྩཡཱཏི ཙ ཝུཏྟཾ། ཨིཏི ཏཾ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༡༠༤༡. ཨཏཱིཏཱ སཧེཏུཀཱ **ཨཏཱིཏཱ**། ཝིཔཱཀཱ ཀམྨཾ ཙིཏྟཱ ཀཱམཝཙརཱནཾ ཨུཔྤཱདཱཔཙྩཡོ ཨཝཔྤཎཾ ཨཏཱིཏཱནཾ སཔྤཱཡཾ, ཀཱམཝཙརཱནཾ ཙ ཝེཝཙནཱནི, ཏསྶ ཝིཔཱཀཱ ཨཏཱིཏཱ
ཙ ཨསམྦྷཝཏི, ཏཏྠ ཝེཝཙནཾ ཨཏཱིཏཱཔཙྩཡཾ སཧཱཡཾ། **ཨཏཱིཏཾ ནཱམ ན ཧོཏཱིཏི** ཨནཱགཏཾ ནཱམ ན ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨུཔྤནྣོསུ ཨཏྠཱཔཏྟཾ "ཨུཔྤནྣཾ
ཛཱཏཾ"ཏི ཨིཏི ཝེཝཙནཾ ཨཱདི ཨཱཧ "**ཨུཔྤནྣཾ ཛཱཏཾ ནཱམ ཧོཏི**"ཏི། **ཨནཱགཏཱནཾ པན** ཨནཱགཏཱཔཙྩཡཾ ཨཱཧ། ཏཐཱ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནསཉྙཱཡཏཱ པཙྩཡཾ
ཏི ཨཏྠཾ པཙྩཡཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཡདི པན ཨཱཡ...པེ.... སབྦཾ ཝིཔཱཀཾ དསྶཾ, ཨཝིཏཀྐཱཝིཙཱརཱ ཝིཔཱཀཾ ཏིཎྞཾ ཀཱཡ ཝིཔཱཀཝིཔཱཀཱ དསྶཾ, ཏཏོ ཨེཀཱསཱིཏི ཀཱམཱཝཙ སབྦཝིཔཱཀཱན ཚཔཱཏི ཙཏྟཱཏི
ཨཀུསལཱ ཀཱམཱཝཙ ཨོཀཱསོ ན ཚཔཱཡ ཝིཏཀྐཱཏཱ , ཨུཔཙྩཡཱ པེཡྻཱལཱ ཨོཀཱསོ ན ཚཔཱཡ, ཨུཔཙྩཡཱ ཙ པཙྩཡོ། ཨཐ ཝཱ ཨཝིཏཀྐཱཝིཙཱར ཝིཔཱཀཱན པཉྩཝིཉྙཱཎཱནི ཙིཏྟཱནཾ
ཝིཔཱཀཱནཾ ཨཱཔཏྟི ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརཔཉྩཝིཉྙཱཎཝིཔཱཀཱ ཨཀུསལཱ ཨཔཙྩཡཱཔཱཀཱ ཀཱམཱཝཙརཱ ཨོཀཱསོ ན ཚཔཱཡ། ཚཔཱཏིཔི མགྒོ ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརཔཉྩཝིཉྙཱཎཱནི ཙ
ཀཱམཱཝཙ ཝིཔཱཀཾ སམཱནཱ ན སིཡཱཏི ཨཏྠོ། སབྦཾ ཝཱ ཝིཔཱཀཾ ཨཏྠཱཡ ཨིཏི ཚཔཱཏི ཝིཔཱཀཾ ཨཀུསལཱ པཱཏིཀཱཝཱ ན ཚཔཱཡ། **ཏཾ པན**ཏི ཨཱཡཏནཾ ཀཱམཾ།
ཨིཏི པན ཀུསལཝིཔཱཀཱ ཝིཔཱཀཱན ཨཀུསལཝིཔཱཀཱཔི ཨཝིཏཀྐཱ ཝིཔཱཀཾ ཨུཔཙྩཡཏི དསྶེཏུཾ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱ དསྶཾ། ཨཐ སམྦྷཝཏི ཙ ཝཱཡཱམཱཔཱཏི ཨཏྠོ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཱཏི ཙ
ཨཔྤཏིཀཱསམྦྷཝཏི ཀུསལཾ ཝིཔཱཀཱཏི **ཀུསལཝིཔཱཀཱ**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཱཡཏནཱཀཱཏི ཝུཏྟཾ ཨཏྠཱཡཾ ཀཱམཾ ཝུཏྟཾ? ཡཾ ཨཱཡཏནཾ ཚཔཱཏི, ཏཏྠཱཔི ཨཱཡཏན-སཧཔཱཏཀཱཏི ཝཱ།

༡༠༥༠. **ཨུཔཱདིནྣཱ**ཏི ཨིདྷ ན ཨུཔཱདིནྣ ཨུཔཱདིནྣཱཏི ཨཡམཏྠོ, ཨུཔཱདཱཡ པན ཨུཔཱདཱནཱཏི ཀམྨཏོ, ཏསྨཱ ཨུཔཱདཱནཱནཾ ཨུཔཱདཱནཱཏི, ཨཏྠོ ཙ ཨནཝཛྫཱཏི ཝེདིཏབྦཾ
"ཨཧཾ མམཾ ཝཱཡཱམཾ, མམ མགྒོ ཨུཔཱདཱ"ཏིཨཱདིཀཱན ཀམྨཏོ ཨཱདིཏོ ཨིཏྠཾ ཨུཔཱདིནྣཱ། **ཨུཔཱདིནྣ**-སདིས ཝཱ ཨམགྒཔཙྩཡཏྠཱཡ ཝུཏྟཾ, ཨིདཾ ཏི མགྒཔཙྩཡཏྠཾ ཏི
ཝེདིཏབྦཾ།

ཏྲཱཀཱཎིཀླིཔཀཱཐཱཔཙྪཱ

༡༠༧༢. **མིཊྚཡཎཔཤིཎྣཊི** མིཊྚཔརཙཔཤིཎ། "མིཊྚཡཎཔཤིཎྣ"ཊི པཊྛཱི ཏྲཱཀྱཱི ཀཱཊྟ ཕྱུཊྛཱི ཏྱྭཱི། མིཊྚ, མིཏཎི ཕྲ མིཊྚཡཎི, ཏཝྪ སིཎིཏཔཤིཎ། ཨཎྟཏཡཏྲིཊི ཨཎྟཏྣཊི པཊྛཱི **"ཨཎྟཏྣ"**ཊི ཏ-ཀཱཏྣཱམཎི ཀཱཊྟ ཕྱུཊྛཱི། **ཨཎྟཏྣཡཎྣཀཱརཱཊི** ཨཎྟརཱཀྵཀཱརཱ། རཀྵཙཱཏྟི ཏྣཡཎྣ། **ཨཎྟཏྣཡིཏསྣཱཊི** ཨཎྟཏྣཡ ཨཡིཏསྣ། "ཏྲཱཊིཔི ཏྲཱཀྱཱ"ཊིཨྲཱཎིཾ སྱུཙཱཏྟསྣ སཔཧཎི, ཨཎིཏྟཱཏཱིརྟ སཀྵསཏྟསྣ སཀྵསཎི, མཀྵཱིཎིཏྲ སཀྵཱཏཾ པིཏྲཱྐསིཏྟསྣ པཏིཔཀྵེ, པཏིཔིཏྲཱཊྐྲ པཏྭཔིཀྵཱཏྟསྣ པཏྭཔིཀྵཱཙཊི ཙཏྟྲསྭ ཀཱཡིསྭ ཏྲཱཀྵཱི ཀླཱཙཾ པཊྛཱི།

༡༠༧༥. ཙིཊྨ སཾརྩཱུཎཾ **ཙིཊྨ སྭཏྣཱ། ཤིཊྚཱཏྟཊི** ཨཀྲིཀྵཏྟི། **སཕྲཱིཊྚིཊི** བཏྟཱི། **ཡཀྵཏཏྲཾཎྣཊི** སཾཔཱརཙཏྲཱཾ, ཛོཡཀྵཏྲཱཾ ཕྲ། **ཏཱསྣ ཏཱསྲིཔ ཀྵཔཱསྣཊི** ཀཱམཏྭཔཱཏིསཀྲཏྣ པིཕྲཀཱཀཏྟཏྭཔསྣ ཨཀྲིཎིཏྲཊིཨཏྲཱ པཏིསཏྲིཡྲ པཏྭཡཏྲཔཔཤིཎ པརཱིཀྲཊི། **ཙིཊྨསྣ ཀྵཔཏྟར པིཏྲཔཊི** ཎིཏྲཏཊི། **ཏཏྲཱཔིཕྲཱཏཏིཎིཔིརཾ** ཨཏྲཱསཏཏཏྲཱཔིཙརཱིཏྲཎིཏྲཔིཎ ཏཏྲཔཔཏྲིཡིཔ།

སརིཏྣཎྣཊི ཏྣཱཔཤིཎ ཨཀླཎི། ཏཾསཱྱཡཱུཊཔྲིཏཔཤིཎ སིཎིཏྣཎི **སིཎིཏིཏྣཎི། པིསཏྣཊི** པིཏྲཏྣ། ཏྲུཔྲཏྲིསྭ ཏྲཀྲུམཀཱཏྲསྲིསྭ ཏྲཔཎཔཤིཎ **པིསཏྣ།** ཕུརིམཔཱཙཎམིཔ ཏ-ཀཱརསྣ ཊ-ཀཱརཾ ཀཱཊྟ ཕྱུཊྛཱི། **པིསྭཡྲཱཊི** པིཕྱུཡྲ། **པིསཀཱཏྲཱཊི** པརིསཕྲཊི, སཏཊི ཕྲ། རྐྵ ཏི ཏྣཱཔཏྲུཏྣ ཕྲཎིཎ ཏྣཡིཡསྐྲཎིཔི སཏཏྲིཊི། ཛོསཀཱཎཾ, པིཕྲཏྟཎཾ ཕྲ པིསཀཱཎཏྟི པཏཏྟི ། ཨཎིཏྟཱཎཾ ཎིཏྟཱཏཱིརྟ ཀཱཏྟཏྟི **པིསཾཕྲཏིཀཱ** རྟཊི། **པིསཾཏརཏྲཱཊི** ཏཔྲ ཏཔྲ ཀཱམིསྭ ཨྲཎིསཾསཾ པཏྲཏྟི པིཔིཏྲིཏྲཀཱརིཏི ཎིཀྲཱཏྲཀྲིམུལཔྲཔཏྲིཏྟ ཙིཊྨཾ སཾཏརཊི སཏྲིཔཊི། **པིསཾ ཕྲ ཏྲཱཀྵཾ,** ཏཾ **ཏརཊི** པཏཏྲིཊི ཨཏྲཱ། ཏྲཱཀྵཎིཕྲཏཱཀྵ ཀཱཀྵསྣ ཀཏྲུཏྲཔཊི **པིསཀྵུཡྲ,** པིསཾ ཕྲ ཏྲཱཀྵཔིཏཏྲཀྵུཡཾ ཨིཏིསྣཊི **པིསཀྵུཡྲ།** ཏྲཱཀྵསཀྵུཏཡཏྲ པིསཾ ཕཡཾ ཨིཏིསྣཊི **པིསཕཡྲ།** ཏཏྲཡ ཏྲུཕྲཏིཀཱསྣ ཏྲཱཀྵསྲིཔ པརིཏྲཱྀ རྟཊི, ཎ ཨཱམཏསྣཊི སྭ **"པིསཔརིཏྲཱྀཀྲ"**ཊི ཕྱུཊྛཱི། སཕྲཏྲ ཎིཏྲཏྲིཔཤིཎ པཏསིཏྲི པིཏིཏྲ། ཕོ པཎིཏྲ པཏྲཱཎྣ ཨཏྲཱ, ཏཾ ཏསྲིཏུ ཕུཎ **"པིསཏྣ ཕྲ པཏྣ"**ཊིཨྲཱཏི ཕྱུཊྛཱི། **ཨིཏྲཏྲཔཏྲཱཔཏྲཔཊྟི** མཏྲསྣཏྲཔཏིཕྲཏིཏྲཔཏྲུཏཱ།

པཙིཏྣཎཀཱཔཤིཎྣཊི ཙིཊྨ ཏྲུཕྲཏིསྭ ཚཔཎཀཱཔཤིཎ། ཨཏྲཱཔི བཏྲ ཏཏྲཡ ཨིཔ རྟཊི, ཞོ པཎ ཨཔཏྲཱཔི རྟཊི། ཏཏྲ པཎ ཎིཏྲསཏྲིསིཏྣཊི **"ཕྲཏིཡིཀྲཱ བཏྲཱུ"**ཊི ཕྱུཊྛཱ། **ཨསཎཏྟཊི** ཏྲཔཎཏྟ ཏྲུཏྲུཎཏྟ ཙ། ཏཏྲཏྲཡཾ ཏསྲིཊི **"ཨཏྲཱཏྲཏྲརཙཏྟ"**ཊིཨྲཱཏིཏྣ། **ཨྲསྲིསཎཔཤིཎྣཊི** ཨིཏྲཏཔཤིཎ། **ཨཏྲིཏྲཀཱརིཎྣཊི** ཛཕྲཏྲཛཕྲིཏཏྲཎཾ ཛཕྲཡ ཨཎཏྲུཏཏྲསྣཏྲཀཱརིཎ། **ཙིཏྲཾ པརིཡུཏྲཊྲཱཊི** ཙིཏྲཾ སྐུསཊི། **སྐྲརཕྲསོཊི** སྐྲརིཎ ཀཱཏིཏཏྲཡ ཏྲཱ སྐྲརཕྲསོ།

༡༠༧༨. **སཏྲཱརིསྭ ཨུཕྲཏྲཱ ཀཱསྐྲཔབཏྲིཾ ཎ ཀཱརྟཱཊི** ཨིཏིཎ སཊྟིསྭ ཨུཕྲཏྲཱ ཨཏྲཱཎཀཱཔི ཀཱརྟཱཊི པིཏྲཱཡཏི། "ཨཏྲཾ མི ཎྣཙརི , ཎ ཙརཊི, ཎ ཙརིསྣཊི, པིཡསྣ མི མཎྣཔསྣ ཨཏྲཾ ཎྣཙརི, ཎ ཙརཊི, ཎ ཙརིསྣཊི, ཨཕྲིཡསྣ མི ཨམཎྣཔསྣ ཨཎཏྲཾ ཎྣཙརི, ཎ ཙརཊི, ཎ ཙརིསྣཏྲཱི"ཊི ཨུཕྲཏྲཱཀྵྣཎིཔི ཏི ཀཱཔི ཨཔཏྲཱསྐྲཱི ཨུཕྲཏྟཏྣ ཨཏྲཱཎཀཱཔི ཨིཔ ཀྵཔིཏུ ཡུཊྟ། **ཨྲཱཏྲཱཊིཏྟཊི** ཏཎཏྟ། **ཕུཎརཏྲིཏཾ པཏིསིཏྲིཏྟཊི** ཏཾས-པཏསྣ པཏིཔིརྟ-པཏསྣ ཙ ཏྲིཀྲཱཏྟ ཨྲཱཀཏྟ ཕྱུཊྛཱི། པཏིཀྲསྣ ཕྲ པིསིསཎཏྲཾ ཕུཏྲི "པཏིཔིརྟཱ"ཊི, པཏྲཱཏིཔིསིསཎཏྲཾ "ཏཾས"ཊི ཙ ཕྱུཊྛཾ, ཏྲུསྲཎྣཏིཔིསིསཎཏྲཾ པཏྟ "ཏཾས"ཊི, པིརྟཔིསིསཎཏྲཏྲ "པཏིཔིརྟཱ"ཊི ཕྱུཊྛཱི ཎཏྲི ཕུཎརཏྲིཏཾ།

༡༠༧༧. ཨཎིཏྲཱརིཏཔརིཀྵཏི ཏྲཀྵཾ ཨཏྲིཏྣམཏྲཏྲིཔཀཱ སྐྲཊིཀཱཏྲིསི ཨཔརིཀྵཏིཎ བཏཔཙཎིཎ ཨུཏྲིཾ ཀཱཏཊི བཏཔཙཎིཎིཔ ཕུཀྵཊི – "ཀཱཏམི ཏྲཀྵྣ ཨཕྲཏྲཡྲ"ཊི། སཏྲཱཔསཏྲཱཔརིཀྵཏྲཏིཔཤིཎ ཏི ཏྲཀྵི ཨཏྲཱཎཏྟསྣ པཤིཎ ཨུཏྲིཾ ཕུཀྵ ཙ ཀཱཏྲིཡཏྲིཊི། ཏསྣ པརིཀྵཾ ཨཀཱཏྟ ཨུཏྲིཏྲ ཕུཀྵཏྲ ཙ། **ཨིམིཊི** ཨསཏྲཏཏྲཏྟ ཨུཏྲཾ ཎཏྲིཊི ཏྲིཔཎཏྲཾ ཨིཀཱསྲི ཏཾ ཎིཏྲིསིཏྟ བཏཔཙཎིཎིཔ ཎིཀཱམཎཾ ཀཱཏཾ ཎིཏྲིསཏྟ ཕུཏྲི པོཏྲིཎིཡྲསྣ ཨཏྲཱཎཎཀཱཡཾ ཨུཕྲཏྣཡ།

༡༡༠༡. ཀཱིཾ་ པན་ ནྟྲི, ཀཱིཾ་ ཏེན་ ན་ ཕྱུཏྣི་ ཡོཪྣ་ ཀཱུཏྣཱ། ཨིདམེཔ་ མནེཔིཀྟྲེཥྐྲི་ ནེཡམྦྲཱཡོ་ **ཕཕཀྲཱནྟཱཡོ།** ཙཀྲཱཔེཀྟཱཀྣེཔེཀྟྲེཥྐྲཱམེཔ་ ཙཀྲཱཀྣེཔེཀྟྲེཥྐྲི་ ཕཱཡེཡཾ་ ཕྱུཏྣི་ མནེཔེཀྟཱཀཔེཀྟྲེཥྐྲཱནཔེ་ མནེཔེཀྟྲེཥྐྲཱན་ ཧྣཔེདབྲི་ ཀཱཏྣ་ ཨབྲཱཀཱབྣཡ་ **"ཀཱིཾ་ པན་ མནེཔེཀྟཱཀེནྣ"**ཏེཨུཡྣི་ ཕྱུཏྣཾ། **ཀེཏེཙཾ་ པེཀྟྲེཥྐྲཱ་ ཀེཏེཙཾ་ ཨཔེཀྟྲེཥྐྲཱཏི་** ཨིདཾ་ ཀཱུམྦྲཱཕཙཾ་ མནེཔེཀྟཱཀཾ་ ཨཱུརམྨཀྟྲཱདེཕསེན་ ཧྲིཧེཏྣ་ ཡོཪྣཏྲཾ། ནྟུཔྣཕཙནྟདེཨཱུརམྨཀེན་ ཏེ་ ཀཱུམྦྲཕཙརམནེཔེཀྟྲཱཀེན་ ནྟུཔནྟཀཱདེསམྦྱུཡྣྟེན་ ཙ་ ཀཱུམྦྲཕཙརཧྣམྨ་ ན་ པེཀྟྲེཥྐྲཱ, ཨིདརེན་ ཙ་ པེཀྟྲེཥྐྲཱ། ཨེཔཾ་ ཀཱུམྦྲཕཙནྟནམེཔ་ ཨཱུརམྨཀྟཱནཾ་ ཀེསཏྱ་ སདྣྟེནཾ་ ནྟུཔྣརམྨཀྟཱནྟེ་ ཨཔེཀྟྲེཥྐྲཏྣ་ པེཀྟྲེཥྐྲཏྣ་ ཙ་ ཡོཪྣཏྲཱ, ཏབྲ་ ཏྣརཧྲེདཕསེན། ཨཕ་ ཕྲ་ སོམནམྨསདགཏསཀྟེརཀཾ་ ཨིབྲཱརམྨཀམེཕྲཱཏི་ ཨིདརཾ་ ཏེན་ ན་ པེཀྟྲེཥྐྲཱཾ། ཨེཔཾ་ ཨུཔེཀྲཱསདགཏེ་ ཀཱུསལཔེཕྲཱཀེ་ ཨཀཱུསལཔེཕྲཱཀེ་ ཐྣཏི་ སབྲཏྲ་ ཡབྣཡོགཱ་ ཡོཪྣཏྲཾ། ནྟུཔྣཕཙནྟདཡོ་ ཀཱུམྦྲཕཙརཔེཕྲཱཀཱཏྣེཏེ་ ཨཔེཀྟྲེཥྐྲཱ, ཀེཙེདེཔ་ པེཀྟྲེཥྐྲཱ་ ཨནྟུཕྣཕཙརེཧྲཱཏི་ ཡོཪྣཏྲཾ་ ཨནུཕཏྣམྦྲནཏྣ། **ནེབྲཱནེན་ ཨཔེཀྟྲེཥྐྲཱཏྣཏི་** "ཀེཏེཙཾ་ ཨཔེཀྟྲེཥྐྲཱ"ཏི་ ཨིམམྨ་ པདམྨ་ ཨབྲཱསམྦྲཕམཏྣཾ་ སཏྣཡ་ ཕྱུཏྣཾ, ན་ ནེབྲཱནམྨ་ ཨནུཕཏྣམྦྲནམནེཔེཀྟྲཀྣཕཏོ།

༡༡༠༢. **པཙྩཀཱུམཀྱེཧེཀཱནྣགོཏི་** ཨུཀཱབྲཕསེན་ ཕྱུཏྣཾ། ཧྣམྦྲསཔཾ་ ཆཔེཏྣ་ སབྲཱ་ ཝོཧྣ་ ཀཱུམྦྲསཔོཏི་ ཡུཏྣཾ་ སེཡྣ། སམྨཏདེབྲེསདགཏོ་ ནྣགོ་ ཧྣཕདེབྲེསམྦྱུཡྣཏྣ་ "ཧྣམྦྲསཔོ"ཏི་ ཨབྲཱཀཱབྣཡཾ་ ཕྱུཏྣོ། ཧྣམྦྲསཔོ་ པན་ "དེབྲེགཏཔེཕྱུཡྟེསུ་ ཨེཔ་ ཨུཕྱཱེཏྣི"ཏི་ ཕཱཡེཡཾ་ ཕྱུཏྣོ། སེཔེ་ ནྣགོ་ ཀཱུམྦྲསཔོ་ ཧྣཔེདུ་ ཡུཏྣོ། དེབྲཧྣམྨེཀཱསཕྣནྟཡེཀཏྲཀཱནཾ་ ཀཱུརཀཧྣཏྣ་ ཀཱུམྦྲསཕྲཏཡོཔེ་ དྲེཧྣ་ ཕྱུཏྣ།

༡༡༠༣. ཀཱུམྦྲསཕནེཏྟེསེ་ ཙ་ **ཀཱུམེསྟུཏི་** ཀཱུམནྟཀདེབྲེནྟཀཱདེཨཱུརམྨཀྟྲཏྟེསུ་ ཏེཧྣམཀེསུ་ ཕཏྲཀཱུམེསྟུཏི་ ཨཏྲ་ སམྨཕཏི། ཏབྲ་ ཏེ་ ཨུཕྱཱེཏྣམྦྲཏྣ་ སྣ་ ཏཀྲ་ སབྲཔེ་ ན་ ཀཱུམཀྐྲཏྣདེནྣམཾ་ ན་ ལཧྣཏྣེཏི། ཀཏྟཀམྦྱཏྣཙཀྟྲི་ ཨཀཱུསལེཔེ་ ཨུཕྱཱེཏྣི, ན་ པན་ ཧྣམྨཀྟྲི།

༡༡༠༤. ཨཏྲཱི་ ཏྲཱཕཏྲི་ གཏཀཾ་ ཡདེཔེ་ ཨུཔྣཏནཀཱཀྟེསྱེཔ་ པཕཏྣཏི, ནྟུཔེ...པེ༷... པེཀྟཱཀེ་ ཕྲ་ པན་ ན་ པདེབྲཏི། ཏཏོ་ ཨཏྲཱི་ ཀཏྣ་ ཏྲཱཔཾ་ གཏྟྲཱཏི་ **སམྨཏདེབྲི་** ཏོཏྣཏི། བྲཧྲཱདཾ་ ཨེཀཏྟྲཾ་ ཨཏྟྲཾ་ "ཏོཏྣ"ཏི་ ནེཏྟྲཏོ་ ཨཏྲཱུཏྟ་ "ན་ ཏོཏྣ"ཏི་ ཨནེཏྟྲཏོ་ གཏྟྲཏྣམྨ་ "ཏོཏི་ ཙ་ ན་ ཙ་ ཏོཏྣ"ཏི་ **ཨེཀཏྟྲསམྨཏདེབྲི།** "ཏོཏྣ"ཏི་ ཙ་ ཕུཏྲི་ "ནེཕྲ"ཏི, "ན་ ཏོཏྣ"ཏི་ ཙ་ ཕུཏྲི་ "ན"ཨིཏི་ སབྲཏྲ་ པཏེཀྲཱཔཏྣམྨ་ **ཨམཏྣཔེཀྲཱཔདེབྲི,** ཨམཏྣ་ ཨནུཔཀྐེཏྣ, ཨམརམཀྐསདེསྲི་ ཕྲ་ པེཀྲཱཔདེབྲཏི་ ཨཏྲཱ།

པཙྩཀཱུམཀྱེཧེཀཱ་ ནྣགོ་ ཀཱུམྦྲསཔོཏི་ ཕྱུཏྟྲཏི་ ཀཏྣ་ བྲཧྲཱཾ་ པེམྨནྟེསུ་ ནྟཀམྨ་ དེབྲེནྟཀམྨ་ ཙ་ ཀཱུམྦྲསཕབྲཔཾ་ པཏེཀྲཱཔཏི། ཡདེ་ པན་ ཝོཧྣ་ ཀཱུམྦྲསཕབྲམྦྲསཕཔེནེམྦྱུཏྣ་ ཨཏྲི, སོ་ ཡཏྣ་ དེབྲེགཏཔེཕྱུཡྟེསུ་ ཨུཕྱཱེཏྣི, ཏཏྣ་ ཏེན་ སམྦྱུཡྟྣ་ ཨཔེཏྣསཔོ་ ཨཱུསཕཔེཕྱུཡྟྣཏི་ དོམནམྨཔེཙེཀེཀྐྲཏྣཀྐསམྦྱུཏྣམྨ་ ཕེཡ་ ཏམྨཔེ་ ཨཱུསཕཔེཕྱུཡྟཏྣ་ ཕཏྲཱ་ སེཡྣ་ "ཙཏྣསུ་ དེབྲེགཏཔེཕྱུཡྟེསུ་ ཝོབྲསདགཏེསུ་ ཙེཏྣཕྲདེསུ་ ཨུཕྱཱཀྐ་ མོཏོ་ སེཡྣ་ ཨཱུསཕསམྦྱུཡྟོ་ སེཡྣ་ ཨཱུསཕཔེཕྱུཡྟོ"ཏི། "ཀཱུམྦྲསཔོ་ ཨབྲཱསུ་ ཝོབྲསདགཏེསུ་ ཙེཏྣཕྲདེསུ་ ཨུཕྱཱཏྣ"ཏི, "ཀཱུམྦྲསཔཾ་ པཏེཀྐ་ དེབྲཱསཔོ་ ཨཔེཀྐྲསཔོ"ཏི་ (པཊྛཱ༷ ༣.༣.༡) ཙ་ ཕཙནཏོ་ དེབྲེསདགཏོ་ ནྣགོ་ ཀཱུམྦྲསཔོ་ ན་ ཏོཏྣཏི་ ན་ སཀྐཱ་ ཕཏྣཾ། **ཀེལེསཔཏེཔྣཏེཨཱུཔེ་ ཨཱུཏརེཏྟཾ་ ཕབྲཏྣཏི་** ཨཱུསཨཱུནཾ་ ཕཙནཾ་ པཏྣཏབྲནམྨནབྲཏྣི་ ཀཏྣ་ ཏི་ པཏྣནེ་ ཨཱུཏརེཡམྦྲཱཏྣ་ པཏྣཏབྲཱནསྲི་ ཏེསཾ་ ཀེལེསྣཾ་ ཨུཏྟྲེསཀཱམེན་ ཨཱུཏརེཏྟཾ་ ཕབྲཏྣི་ པཪྣནཀཱཾ་ མཀྐཱནསྲཱཏི་ ཨཏྲཱ།

༡༡༢༡. **པཙམཀཱམྦྲནབྲཱཪྣེཡེཏི་** "སེཔྱོཏམམྲཱ"ཏི་ སྣནམྨ་ ནེཏྟེསེ། ཏབྲ་ ཏེ་ "ཨེཀཱཏྟྲཾ་ ཏྲཏེཡཱ་ ཕྲ་ གོཏྲེན་ ཕྲ་ ཀོལཔུཏྟེཡེན་ ཕྲ་ ཕཏྲཔོཀྲཱརཏྣཡ་ ཕྲ་ ཧྣནེན་ ཕྲ་ ཨཪྟྲེནེན་ ཕྲ་ ཀཱམྨཡཏནེན་ ཕྲ་ སེཔྲཡཏནེན་ ཕྲ་ པེཏྟྲབྲཱནེན་ ཕྲ་ སྟུཏེན་ ཕྲ་ པཏེབྲཱནེན་ ཕྲ་ ཨཏྟྲཏརཏྟྲཏརེན་ ཕྲ་ ཕཏྲཏྣ་ སྣནཾ་ ཪྤེཏི, ཡོ་ ཨེཕནྟུཡོ་ སྣནོ་ མཏྟྲཏྣ...པེ༷... ཀེཏུཀཱམྦྲཏྣ་ ཙེཏྣམྨཱ"ཏི་ (ཝིབྷ༷ ༨༧༧) སེཡམྨ་ སདེསམྨ་ ཏེནམྨ་ ཙ་ པཕཏྲསྣནོ་ ཕུཀྐཱལཔེསེསཾ་ ཨནམསེཏྣ་ སེཡམྣནོ་ པེབྲཏྟྲཏི་ ཨིམམཏྲཾ་ སཏྣཡ་ **"ཨེཀོ་ སྣནོ་ ཏེཧྲཾ་ ཪནྣཾ་ ཨུཕྱཱཏྟྲཏི་ ཀཱིཪོ"**ཏི་ ཨུཏྣ། ན་ ཀེཕལཏྟྲཡཾ་ པཙམཀཱམྦྲནབྲཱཪྣེཡེ་ ཨེཕ་ ཨེཔཾ་ ཀཱིཪོ, ཏྲཏེཡཀཱཏཏེཡཀཱམྦྲནབྲཱཪྣེཡེཔེ་ ཀཱིཪོ་ ཨེཕྲཏི་ ནེདམྨནམཏྟྲ་ ཨིདཾ་ དབྲཏྲཾ། ཨཕ་ ཕྲ་ ཕུཀྐཱལེ་ ཨནེམྨཡ་ ཕྱུཏྣཾ་ ཏེཧྣསྲི་ སྣནཏྣཾ་ ཧྣཪྣེཡཾ་ **"པཙམཀཱམྦྲནབྲཱཪྣེཡེ"**ཏི་ ཨུཏྣ། སེཡམྨ་ "སེཔྱོཏམམྲཱཏི་ སྣནོ"ཏིཨུཡྣིནཏྟྲི་ ཕུཀྐཱལཾ་ ཨཱུམསེཏྣ་ ཕྱུཏྣཾ་ ནཕཏྟྲཾ་ སྣནཏྣཾ་ ཧྣཪྣེཡཾ་ ཏྲཏེཡཀཱམྦྲནབྲཱཪྣེཡཾ་ ཏོཏི, ཏམྨ་ སྣནཏྣསེམྨ་ ཕུཀྐཱལཾ་ ཨནམསེཏྣ་ ཕྱུཏྣསྣནཏྣསེཪོ་ ཏྲཏེཡཏཏེཡཀཱཏྣཏི, ཨཕྲཔེ་ ཙ་ ཡཕྲཕྱུཏྣི་ ཏྲཏེཡཀཱམྦྲནབྲཱཪྣེཡེ་ "ཨེཀེཀམྨ་ ཏཡོ་ ཏཡོ་ སྣནཏྣ་ ཨུཕྱཱཏྟྲཏྣི་ ཀཱིཪཏ"ཏྲི་ ཨིཏྣ་ ཕྱུཏྣཡ་ ཨཏྲཕཏྟྲཏྣཡ་ སམྦྲནབྲཱནཏྲཾ་ **"པཙམཀཱམྦྲནབྲཱཪྣེཡེ"**ཏི་ ཕྱུཏྣཾ། སོ་ ཨེཔ་ སྣནོ་ ཨིཏྲཱཀཏོཏི་ ཏབྲ

གཱཐཱཡཾ ཨིཏི ཨཏྠོ ཡུཛྫཏཱིཏི ཨཊྛཀཐཱཡཾ **སྣཱནཀཱརཎཔཱསཱཎནྟི** "སེཡྻཱ"ཏིཨཱདིཀིཙྩཀཱརཎཔཱསཱཎེ། **ཨཔརཱཔརཾ ཨུཔཱདཱཡཱཏི** ཨིདཾ པུརིམཔུརིམཾ སནྡྷཱ ཨཔརཱཔརཾ ཨུཔནིསྶཡཔཱལེན ཏེ ཨུཔཱདིཏྟཱ ཨཏྠཱཀཱཎྜིཏཱཏི ཨིམམཏྠཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཀེཏུཀཱམྤདཱཏཱིཏི ཨཏྠཱཀཱཏཱཔཱཾ གཎྜཱཏི ཀཱཏུ ཏེཏིཏེཔ ཝེསེསིཏཾ།

༡༡༢༨. ཨཱཔཱམཏྠལཔཱཀཱསནཾ **ཁིལྦནཾ། མཏེན ཕིཡཀཱརཎཏི** ཨིཔྤིཡཀཱརཾ པུཏྟཾ སྣཱནནཏི ཝུཏྟཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨིསྶཱཀཱརཎཔཱསཱཎནྟི** ལྦཏཱིཨཱཔཱམནཀིཙྩཔཱསཱཎེ།

༡༡༢༩. **ཨརིཡསཱུཔཀཱཏི** ཡཐཱཧ "ཨརིཡསཱུཔཀཱནཾཡེཝ ཝཏེཡོཛྫ ཨཏྠི, ཏེ ཙ ཏཾ ན མཙྪཏུཡཏྟི"ཏི ཝཏེཡོཎྚརྨེ མཙྪརིཡལཱབྷཔདསྶནཏྠཾ། **གཱཙྪེཏི** པུལཱི། **གཱཐཱམགྒེཏི** ཨཏྠཱགཱཐཱཔཝཙྪོ། **ཏསྶཏྠཱནརཏི** ཀཱུསལཱཏིཏྠཾ ཐྭཱིཐྲུ ཨཀཱུསལཱཏིཾ ཨཏྠོ ལོལཏཱཡ ཏཔྤཱཀཏཱསེཏཾ ཏིཏྠིཡཏཱསེཏཾ ཝཱ གཱརཱཧྥཾ ཨཱུལོཔེསྶཏི། **ཨཏྠཾ ཨཱུཔཱིཀཱཏཱི** ཨཏྠཾ ཨཏྠུཔ སཏྠཾ ཨཏྠུཔ པཡེདཡིཏྭཱ། **ཡོ པནཱཏི** ཏིཏྠིཡོ གཏཙྪིཾ ཝཱ ཨཏྠོ སམཡཏྲ སདྡསཏྠཱཡཾ དཀྑཾ ཨཝེཙྪཀཾ ཨཏྠཱཧེན ཨབྦིཏིཔེསེན ཝཱ།

ཐཱུཔིཏུམཝེཙྪཏི ཕིཔིཙྪ, ཏསྶ ཐཱུཔོ **ཕིཔིཙྪ། ཨཏྟདརེཏི** མཙྪརིཡེན ཏཱཝེ ཨུཔདརཏིཏི། ཀཱཏཙྪཏྟ བཱཧེ ཐཏྟསྶ ཀཱཏཙྪཱབྷཱཧེ, ཀཱཏཙྪབྷཱཧེ ཕིཡ **ཀཱཏཙྪབྷཱཧོ།** ཡཐཱ ཏི ཀཱཏཙྪབྷཱཧེ ཡཐཱཝུཏྟེ ཐཏྟེ ན སཾཔསྶཡཏི, ཨིཔཾ མཙྪརིཡསྶ ཨཱུཔཱསྶཏིསྶུཏི། གཱཡཏཏི ཨིཏིཝཏྟི ཝཱ བྷཱཧོ, ཀཱཏཙྪ ཨིཏི བྷཱཧོ **ཀཱཏཙྪབྷཱཧོ།** སོ ཡཐཱ སཀྐུཏེཏགྒེ ན སཾཔསྶཡཏི, ཨིཔཾ མཙྪརིཡསྶཱིཏི། ཨཱུཔརིདྡྷ གཱཏིཏཾ ཨཔྤཏིཏཾ, ཏསྶ ཐཱུཔོ **ཨཔྤཏིཏཏྠཾ,** མཙྪརིཡཾ། "ཨཱུཔཱསྶཏི པརེཏི སྣཱཏྟརཎམསྣཱཏྟརཾ ཝཱ མཡཏེཔ ཏོཏུ"ཏི པཔཏྟིཔཱསེན ཨཏྟསམྤཏྟིཔྤཏྟིཀཎལཱཔཏྟི, "སྣཱ ཨཏྟསྶཱ"ཏི པཔཏྟིཔཱསེན ཨཏྟསམྤཏྟིཝེཀཱུཏཎལཱཔཏྟི ཙ ཡེཝཏྠཱ། ཡཾ པན "པརསཏྟཱཀཱི གཱཧིཏུཀཱམོ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ མཙྪརིཡསྶ པརསཏྟཱཀཱཡོཏྠསྶ ཨུཔཱནིསྶཡཏྟཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཏི དཊྛབྦཾ། ཡདི ཏི ཏཾ མཙྪརིཡཔྤཝཏྟིཏསྶནཾ, པརསམྤཏྟིཔྤཏྟིཀཎལཱཔཏྟཏ ཙ ཡཔཏྟཱ སིཡཱཏི།

༡༡༣༠. ཨཔྤིདཏྠཱཀཱམཏྟཀཱནཾ ཕིསེསོ ཨཱུསལཔདཡཨིཀཱུསལཔཏྟཱཔོ སིཡཱ, ཏཨཔྤིདཏྠཱཡ ཏོཨཱུསལཔཏྟཱཔོ ཙྪཏི ཏོཨཱུསལཔལོཏྟསྶ སཔྤཱཔོ ཕིཙྪརིཏྱཾ། ན ཏི ཨཏྠི "ཨཱུསལཔོ ཙ ཏོཨཱུསལཔོ ཙ ཏྟཱསྶ ཨཱུསལཔསྶ ཏྟཱསྶསྶ ཨཱུསལཔསྶ ཙ ཏོཨཱུསལཔསྶ ཙ ཏྟཱསྶསྶ ཏེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི སཏྟམོ ཙ ནཝམོ ཙ པཉྷོ། གཱཏཏྟཡ ཙ "ཏེཏུཡཱ སཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ, ན "ནཝཱ"ཏི། དེཝྦིསསུཡུཏྟེ པན ལོཀྐེ ཏོཨཱུསལཔེ ཕིཛྫམཱནེ སཏྟམནཝམཱུཔི པཙྩཕིསྶཛྫནཾ ལབྦྷཏི, གཱཏཏྟ ཙ "ཏེཏུཡཱ ནཝཱ"ཏི ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ། དེཝྦིཕིཔྤཡུཏྟེ ཙ ལོཀྐེ ཏོཨཱུསལཔེ ཕིཛྫམཱནེ པཏྟེ དསྶིཏཾ དེསེཏི།

༡༡༥༨. ཀཱམཙྪནྡནཱིཝརཎཝེཏིཏེསེ **ཀཱམེསུཏི** ཏེབྷཱུམཀེསུ སཱུཔཱཔེསུ སཏྟེསུ ཝཏྠུཀཱམེསུ། སབྦེ ཏི ལོཀྐེ ཀཱམཙྪནྡཏཱིཝརཎཾ། ཏེཏེཝ ཏསྶ ཨཱུརུཔྤེ ཨུཔཔཏྟི ཝུཏྟཾ

"ཏཱིཝརཎཾ དྷམྨཾ པཏིཙྩ ཏཱིཝརཎོ དྷམྨོ ཨུཔཔཛྫཏི ན པུརེཛཱཏཔཙྩཡཱ། ཨཱུརུཔྤེ ཀཱམཙྪནྡཏཱིཝརཎཾ པཏིཙྩ ཨཝིཛྫཱཏཱིཝརཎཾ ཨུདྡྷཙྩཏཱིཝརཎཾ། ཨཱུརུཔྤེ ཀཱམཙྪནྡཏཱིཝརཎཾ པཏིཙྩ ཐིནམིདྡྷཏཱིཝརཎཾ ཨུདྡྷཙྩཏཱིཝརཎཾ ཨཝིཛྫཱཏཱིཝརཎ"ནྟི (པཊྛཱ༌ ༣.༨.༡)།

༡༡༦༢. **ཨིརིཡཱཔཐིཀཙིཏྟནྟི** ཨིརིཡཱཔཐསུཔཏྠམྦྷཀཾ ཨབྷིཔཏྠམྦྷཀིཏྟཾ ཙིཏྟཾ། ཏཐཱ པན བཱལཕཐིནམིདྡྷསཏཀཾ ཙིཏྟཾ "ཨིརིཡཱཔཐཾ སནྣཱཏེཏུཾ ཨསམཏྠ"ནྟི ཝུཏྟཾ། **ཨོལཱིཡནཱཏི** ཨོལཱིཡནཏི།

༡༡༦༣. **ཨོནཡྷཏཱིཏི** ཚཱདེཏི, ཨཔཏྠརཏི ཝཱ། ནཱནཱརམྨཎེསུ པཝཏྟིཝིཔྤརཎེན, ཕིཔྤརཱིཀཏཱིཝཔྤརཎེནཝཱ ཝཱ **ཨཛ྄ཛྷོཏྠརཏི། ཨིཀཱཊྛཱནཏི** སེཏཾ སེཏིཏྭཱཀཱཎཾ **ཏུཔཀཱཡེཏིཝཱ སེཡྻཾ,** ཏེན ཕུཊྛཔཏྠཱིཏིསཾཔྤེདཏིཝྦཱཡཏིསཾ ཀཱོཏུ ཝོཀཾ ཏུཔཏུཔཏྠི སེཡྻཏི ཨཊྛཀཐཱཡཾ། **ཏསྶཱཏི** "ཀཱཡསྶཱ"ཏི ཝུཏྟསྶ ཏུཔཏུསྶཏཱཀཱཏཱ། ན ཏི ཏཱམཀཱཡོ **ཕུཔཏཱིཏི** ཨིདཾ ཐིནམིདྡྷསམུཊྛཱནཏཱུཔཱནི ཏུཔཀཱཡསྶ ཀཱཎྜཱལཔཏྟཾ ཨདྡྷཱཔཉྫཱནིཀཾ སཾཔྤེདཏཾ སེཡྻཏི སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ, ན ཕུཏྟཱཀཱཏཱཔཏིཔྤཱཏཱནཱིཀེཏཱི ཏཱཔཏྠཏིཏི། **ཏསྶ ཕལཏྟཱ** ཕལཏྟུཔཏྠཱཏཱ ཨིཏྟིཡཾ ཕིཡ མིདྡྷཾ དསྶེཏུཾ མིདྡྷསྶ ཕལཏྟཾ ཨིཏྟིཡཝེཏིཏེསེ ཕིཡ ལིཔྤཏིཏེ མིདྡྷཝེཏིཏེསཔི སེཡྻཏིཏེ ཝུཏྟཏིཏི ཨཏྠོ།

ཏུཔཀཱཡསྶ ཨབྷིཏཱམཾཡརེཏི ནྟིཏི སོ ཏཱམཀཱཡེ ཝུཏྟཏི ཕིཛྫཡཏི། ཏེན སཏ ཝུཏྟ ཨོནཏཔརིཡོནཏྟ ཙཾ། ཏུཔཀཱཡསྶ ཝཱ ཕིཔྤརིཀཱཕིཔྤརིཀཱཐཱཔོ ཏཱམ ཨཏྠོ སཏྟཱཡེན ཏཱཏྟི, ཏཱམཀཱཡསྶ ཏཱམཀཱཡེ ཕིཔྤརིཀཱ ལཏུཀཱ, ཨཕིཔྤརིཀཱ ཀཱཏུཀཱཏི ཨཕིཔྤརིཀཱཏཱཔཾཡེན ཨོནཏཏཏཱི ཏཱམཀཱཡསྶཱིཔ ཏོཏཱིཏི ཨོནཏཏཏཱཡོཔི ཏཱམཀཱཡེ ཕིཛྫཡཏི། ཏིཏཏ "ཏ ཏི ཏུཔཾ ཏཱམཀཱཡསྶ ཨོནཏོ...པེ༌... ཏོཏཱི"ཏི། ཨཱུཔརཎཏྠོ ཕིཡ ཏི ཨོནཏཏཏཱིཏྠཡོཔི ཏཱམཀཱཡསྶཱིཔ ཏོཏཱིཏི། ཨིཏར ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨཏྠཏཏྠ མཏྠཏཱིཏི

ཏྭཱ་པེ་ཏི་ ཏྭཱ་པྣཾ་ ཨོཾ་ནཱ་ཏནྡཱིཾ་ པཱ་ཤྩཀྵེ་ "**ནཏ྄ ཊཱ**"་ཏི་ཨཱ་དི་སཱུ་ཏྲ། **ཡདི་ ཨེ་ཝཾ་ཏརྷི་** ཡདི་ ཏྭཱ་པཱ་སྱ་ ཨོཾ་ནཱ་ཏནྡཱི་ཏྲ་ སིདྡྷྱེ, ཨནྟུ་པཱ་སྱ་ ན་ སིདྷྱ་ , སེ་ཏུ་ཝཱ་ཀྱཱ་དི་ཥུ་ ཏྭཱ་པཱ་སྱ་ ཨུ་པཱ་ར་ཚཾ་ དེ་ཝཱ་ཏི་ ཨུ་པཱ་ར་ཚཱ་སྱ་ ཨནྟུ་པཱ་སྱ་ ན་ ཝཱ་ཕེ་ཥྭ་ཏི་ ཨརྠཿ།

སུ་ཏཱ་མེ་ར་ཡཱ་པྣཾ་ ཨ་ཀཱུ་ས་ལ་ཏི་ ཀཱ་ཏྲ་ ཡུ་ཏྱེ་ ཏསྨཱ་ ཨུ་པ་སྐྲཱི་ལི་ས་ཝྣཱ་པྲེ་, སུ་ཏཱ་...པེ་༷... པམྣཱ་དཱི་ནཱ་ནུ་པེཾ་ཀཱ་སྨཱ་ ཙ་ ཨ་ཀཱུ་ས་ལ་ཏྲཱ་ པཉྩཱ་ཡ་ དུཪྻཾ་ལི་ཀཱ་ར་ཙཱ་པྲེ་ ཡུ་ཏྱེ་, ཏསྨཱ་པི་ པ་རསྨཱ་ ཨ་ཏི་སྤྲཱ་ཡཾ་ ཨ་ཝ་ཏུ་དྡྷེ་ཏྲ་ སུ་ཏཱ་མེ་ར་ཡ་སྨཱ་ ཨུ་པ་སྐྲཱི་ལི་ས་ཏྲཱ་ པཉྩཱ་ཡ་ དུཪྻཾ་ལི་ཀཱ་ར་ཙཱ་ཏྲ་ ཙ་ ཨུ་པ་སྐྲཱི་ལི་སྣཾ་ པཉྩཱ་ཡ་ དུཪྻཾ་ལི་ཀཱ་ར་ཙཱ་ནཱ་ཉྩ་ པཉྩ་ཡཏྲཱ་ ཕ་ལཱ་ཡྞོ་ཏྲཱ་རེ་ཎ་ སུ་ཏྲཱ་ཏི་ ཏསྨེ་ཀྵེ་ སཱུ་ཏ་ "**ན, པཉྩ་ཡ་ཝི་དྷེ་ས་ཏོ**"་ཏི། **ཨེ་ཝཾ་མེ་ཝ་** ཕཻ་ཏི་ ཡཐཱ་ དུ་ཏ་ཏུ་པ་སྱ་ ཨཔྱེ་ ལོ་ཏཾ་ ཏི་པུ་ སཱིུ་ཤཾ་ ས་དཱུ་ཏི་ པཉྩ་པ་སྐྲཱི་ལི་ས་ཏི་ ཨུ་པ་སྐྲཱི་ལི་ཏྲཱི་ དུ་ཏ་ཏུ་པཾ་ ན་ ཙེ་ཝ་ སུ་ཏུ་ ཏེ་ཏི་, ན་ ཙ་ ཀཱ་སྨཱ་ཝི་ཡཾ་, ན་ ཙ་ པཱུ་སྨཱ་རཾ་ པཱུ་སྐྲ་ ཙ་, ན་ ཙ་ ས་སྨཱ་ ཨུ་པེ་ཏི་ ཀཱ་སྨཱ་ཡ་, ཨེ་ཝཾ་མེ་ཝ། **པཉྩ་ཡ་ཝི་དྷེ་ས་ཏོ**་ཏི་ ཨུ་པ་སྐྲཱི་ལི་ས་པཉྩཱ་དུཪྻཾ་ལི་ཀཱ་ར་ཙཱ་ནཾ་ པཉྩ་ཡ་སྦཱ་ཝ་ཝི་དྷེ་ས་ཏོ, པཉྩ་ཡེ་ ཕ་ལ་ཝི་དྷེ་ས་ཏོ་ཏི་ ཨརྠཿ། ས་ཡ་མེ་ཝ་ ཀཱི་ལེ་སོ་ ཨུ་པ་སྐྲཱི་ལི་ས་ཝི་དྷེ་སེ་སུ་ ཝི་དྷི་རྦྷ་ཏི་ ཨཏི་སྤྲཱ་ཡོ།

ནཻ་ཝ་ར་ཚཾ་ ཏུ་ཏྲ་ཝ་ ནཻ་ཝ་ར་ཚ་སཱུ་ཡུ་ཏི་ ཏསྨཱི་ཡ་སྨཱ་ཏེ་ ན་ ནཻ་ཝ་ར་ཚ་ཏཱ་ཏསྨཱ་ཏྲ་ ཨཱ་རཱུ་རྨྱ་, ཨཐ་ ཀོ་ སེ་ཏྲ་ནཻ་ཝ་ར་ཚཱ་པ་སྨཱ་ ནཻ་ཝ་ར་ཚ་སཱུ་ཡུ་ཏ་ཏཱ་ཏསྨཱ་ཏྲོ་ཏི་ ཡ་སྭཱ་ཝཱ་སྨཱ་སེ་ན་ ཙ་ ཨ་ས་སཱུ་ཡུ་ཏ་སྨཱ་ ཕ་ཙཾ་ ན་ ཡུ་ཛྱཏི། ཡ་སྭཱ་ ཏི་ **ཏི་ཝ་ཏཱ་ཤི་ ཙ་རཏཱ་ཤི་ཏི་** སི་སྤི་ས་སྭ་ཀཱ་ཏཱ་ཥུ་ ཡ་སྭཱ་ཝཱ་སྨ་ས་སྦཱུ་ཡཾ་ ཏཾ་ དྷཡཾ་ ཡུ་ཏཾ་, ན་ ཨེ་ཝཾ་ "ཕེ་ན་མེ་ཏྲ་ནཻ་ཝ་ར་ཚཾ་ ས་སཱུ་ཡུ་ཏ་སྱཱ་ ཨ་ས་སཱུ་ཡུ་ཏ་སྱཱ"་ཏི་ ཕ་ཙཾ་ ཨཏྲེ་, ཡཾ་ ཡ་སྭཱ་ཝཱ་སྨཱ་ སཱུ་ཡུ་ཕེ་ཥྭ་ཏི། **ཙེ་ཏ་ཛྙཱ་སཱུ་ས་ཡུ་ཕ་ཕ་ཙ་ནོ་ཏི་** "ཙེ་ཏ་ཏྲཱ"་ཏི་ཨཱ་དི་ཕ་ཙ་ནཱ་སྨཱ་ བྷཱ་ཝ་ཀཱ་ཀྵེ་ ཙེ་ཏ་ཛྙཱ་སྨཱ་ ཕེ་ན་མེ་ཏྲཱ་སྨཱ་ ཨ་ས་སཱུ་ཡུ་ཕ་ཕ་ཙ་ན་ཏཱ་ཕ་ནོ་ཏི་ ཨརྠཿ, "ཙེ་ཏ་ཏྲཱ"་ཏི་ཨཱ་དི་ཕ་ཙ་ནེ་ན་ ཡུ་ ཨ་ས་སཱུ་ཕ་སྨཱ་ ཕ་ཙ་ནོ་ པཀཱ་ས་ནོ་ཏི་ ཨརྠཿ།

ཀཱ་མེ་ཥུ་ ཀོ་ པན...པེ་༷... **སུ་དེ་ཝཾ་ཏི་** ཨེ་མི་ནཱ་ ཀཱ་སྨཱ་དི་ན་པེ་ ཨ་ཛཱི་ཙ་སྨཱ་ པ་ཏཱ་ན་སཱུ་ཏྲ། **ཏཾ་ ཏཏྲ་ པཏཱ་ནཏི་** ཏཾ་ ཏཏྲ་ ཏྭཱ་པེ་ པཏཱ་ནཏི་ པཏཱ་ནཾ་ ཨ་པེ་ཀྵི་ཏྲ་ "ཏ"་ཏི་ སུ་ཏྲཾ་, ཏཾ་ ཕེ་ན་ཡ་ནཏི་ སྱ་ ཨརྠཿ། ཏེ་ན་ ཏྭཱ་པཱ་སྱ་ ཨ་ཕྱ་ཏཱ་ཏབྷཱ་ཏ་མེ་ཝ་ ཏསྨེ་ཏི་, ན་ པན་ "ཚ་ ཏཀྵེ་ པཏཱ་ཡཱ"་ཏི་ཨཱ་དི་ཥུ་ མི་དྡྷ་སྨཱ་ ཨ་ཕྱ་ཏཱ་ཏབྷཱ་ཏཏ་ཏཱ་སྨཱ་ན་ཏོ་ ཨ་ཀྵཾ་ པ་ཀཱ་རེ་ སུ་ཏྲོ། **ན་ ཡཐཱ...པེ་༷...** **སུ་ཏྲཏི་** ཚ་ ཏཀྵཱ་ པཉྩ་ ནཻ་ཝ་ར་ཚ་ནི་ ཙ་ ཡཐཱ་ པཏཱ་ཏབྷཱ་ཝེ་ན་ ཏོ་ཀྵཱ་ནི་ "པཏཱ་ཏབྷཱ་ཝཱི"་ཏི་ སུ་ཏྲཱ་ནི་, ན་ ཨེ་ཝཾ་ ཏྭཱ་པཾ་ པཏཱ་ཏབྷཱ་མེ་ཝ་ ཏོ་ཀྵཾ་ "པཏཱ་ཏབྷཱ"་ཏི་ སུ་ཏྲཏི་ ཨརྠཿ།

ཨ་ཛཱ་ཏེ་ཏི་ ཙ་ སུ་ཏེ་ཏི་ཏི་ སུ་ཏྲ་སུ་ཏྲཱ་ནཾ་ ཏསྨཱ་ནཱཾ་ "**ཏཏྲ་ ཏི**"་ཏི་ཨཱ་དི་སཱུ་ཏྲ། ཀཱུ་ས་ལ་ཕྲ་ཡ་ཏཱིཾ་ ཨུ་པཱ་ར་ཙྪེ་ཏི་ **ཨུ་པཱ་ར་ཚཱ**། ནཻ་ཝཱ་རེ་ཙྪེ་ཏི་ **ནཻ་ཝ་ར་ཚཱ**། ཙེ་ཏཾ་ ཨཱ་ཛྙེ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་ ཨུ་པཱ་རོ་ཏ་ཙྪེ་ཏི་ **ཙེ་ཏ་སོ་ ཨ་དེ་ཛྙཱ་རུ་ཏྲ**། ཨུ་པཱ་ར་ཚ་དི་ཀཱི་ཚྱུ་ ཨནྟུ་པཱ་སྨེ་ཕ་ ཡུ་ཛྱ་ཏི་, ཏཏྲ་ ཨནྟཱ་ཀཱ་ར་ཚ་དི་ཀཱི་ཚཾ་། ཏཏྲ་ ཙ་ཏྭཱ་སུ་ པ་དེ་ཥུ་ པུ་རི་མ་པུ་རི་མ་སྨཱ་ པཙྪི་མ་པཙྪི་མོ་ ཨརྠཿ། སཾ་སྐཱ་ར་དུཿཁཾ་ ཕེ་ཏྲ་ཏཾ་, ཏཾ་ཛྙཱ་ན་ཀཱ་ཏྲ་ཡ་ **ཕེ་ཛྙཱ་ཏ་པཱ་ཀྲཱི་ཀཱཾ**། ཙེ་ཏ་སོ་ པ་རི་ཡུ་ཏྲཱ་ནཾ་ ཨ་ཡོ་ནི་སོ་མ་ན་སི་ཀཱ་ར་ཏོ་ ཨུ་པྤ་ཏི་ ཨ་ཀཱུ་ས་ལ་ཏྲཱ་སི་ཝྣཱ་པྲེ་ ཙ་ ཨནྟུ་པཱ་སྨེ་ཕ་ ཏོ་ཏི་ཏི་ ཨནྟུ་པ་མེ་ཕ་ མིདྡྷཾ།

༡༡༧༨. ཝཱ་ཙཱ་པྲེ་ཛཱ་ཏཱ་དི་ཨ་ཀཱ་པྲི་ཡ་ཛྙཱེ་ཛཾ་ ཀཱ་པྲི་ཡ་སཱ་ཛྙཱ་ ཏྭཱ་ཏྲྀ་ཏྲ་ སུ་ན་ ཛྙཱ་ཏེ་ཏྲ་ ཀེ་ཙི་ ཕེ་པྲ་ཏེ་སྭཱ་ཏེ་ ཏེ་ཏི་, ཨ་ན་ཕ་ཛྙཱ་ཏྲ་ ཛྙཱེ་ཏྲ་ཏྲཱ་ན་སྨཱ་ན་ཙེ་ཏི་ཡ་ཕ་ཏྲ་ཏཱ་དཱིཾ་ ཕ་ཛྙཱ་ཏྲ་ ཨ་ཀཱ་ཏྲ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཙ་ ཀེ་ཙི་ ཨ་སྨཱ་ཏྲ་ ཕེ་པྲ་ཏེ་སྭཱ་ཏེ་ ཏེ་ཏི། **ཕ་ཏྲ་ཏི་** སྨཱ་ཏཾ་། **ཨེ་ཝ་ཏྲ་ཏི་** སྨཱ་ལ་ཕ་སེ་ན་ ཨེ་ཝཾ་པཱ་ཀཱ་རཏི་ ཨརྠཿ། ཀཱ་ཀྲཱུ་སྐཱ་པཾ་ ཡེ་སྨཱ་ཕ་ནཱ་ཀེ་སུ་ "ཀཱུ་སྐཾ་ ཀཱཾ་ ཀཱ་ཀཱཾ་, ཏསྨཱ་ ཝྣཱ་པྲེ"་ཏི་ སུ་ཏྲ་ཏྲ་མེ་ཝ། **ཀཱ་ཀྲཱུ་སྐཱ་ཡ་ནཱ་ཀཱ་རཏི་** ཀཱ་ཀྲཱུ་སྐ་ཝྣཱ་ཕ་ནཱ་ཀཱ་ར་ ཀཱ་ཀྲཱུ་སྐཱ་ཀཱ་ར་ཚཱ་ཀཱ་ར་ ཀཱ་ཀྲཱུ་སྐ་ཝཱ་མ་ནཱ་ཀཱ་ར་ སྨཱ། ཨེ་ཏེ་ན་ ཀཱ་ཀྲཱུ་སྐཾ་ ཀཱི་རི་ཡ་ཝྣཱ་ཕེ་ན་ ཏསྨཱེ་ཏི། "ཀཱ་ཕ་ཏི་ ན་ ཀཱ་ཕ་ཏཱི"་ཏི་ པ་ཕ་ཏ་ཙེ་ཏུ་ཕྲ་དོ་ཕ་ **ཕེ་ན་ཡ་ཀཱ་ཀྲཱུ་སྐཾ**།

༡༡༧༩. ཙེ་ཏ་ཕེ་ཀྲཱི་པ་ན་ཀཱི་སྐྲཱ་སྨཱ་མ་ཛྙཱེ་ན་ ཨུ་ཏྲཱ་སྐཾ་ ཀཱ་ཀྲཱུ་སྐ་ཏྲ་ སཏ་ སུ་ཏྲཏི་ ཕེ་དེ་ཏ་ཝཾ། ཀཱ་མ་སྐྲ་ཛྙཱ་སྨཱ་ ཨ་ནུ་ཝཱ་མི་མ་ཛྙཱེ་ན་ པཏཱ་ནཾ་ ཨུ་ཀྲཱ་ཝྣཱ་ནཻ་ཝ་ར་ཚ་ཕ་སེ་ན་ སུ་ཏྲཏི་ ཕེ་དེ་ཏ་ཝཾ། ཡདི་ ཏི་ ལོ་ཀེ་ ནེ་ནཻ་ཝ་ར་ཚེ་ སི་ཡཱ་, "ནེ་ནཻ་ཝ་ར་ཚེ་ ཏྲསྨོ་ ནཻ་ཝ་ར་ཚཱ་སྨཱ་ ཏྲསྨཱ་སྨཱ་ ཏེ་ཏུ་པཉྩ་ཡེ་ན་ པཉྩ་ཡོ"་ཏི་ཨཱ་དི་ ཕ་ཏྲ་ཝཾ་ སི་ཡཱ་, ན་ ཙེ་ཏཾ་ སུ་ཏྲཾ། ཝཱ་ཙ་ནཱ་ཡ་ ཙ་ "ཏེ་ཏུ་ཡ་ ཙ་ཏྲ་ཏི"་ཏི་ སུ་ཏྲཾ་, ན་ "ན་ཡཱ"་ཏི། ཏསྨཱ་ ས་ཝྦ་ ལོ་ཀེ་ ཀཱ་མ་སྐྲ་ཛྙ་ནཻ་ཝ་ར་ཚ་ཏི་ ཨ་ར་ཏ་ཏྲ་མ་ཛྙཱེ་ན་སྨཱ་ པཏཱ་ན་ཕ་ཙ་ནཾ་ ཡུ་ཏྲཾ།

༡༢༡༠. **ཀཱ་མོ་ ཚནྡོ་ཏི་** ཀཱི་ལེ་ས་ཀཱ་མོ་ ཙ། **པུ་རི་མ་དེ་ཝཱཾ་ ཨུ་ཏྲ་ར་དེ་ཝཱ་ ཨུ་པཱ་དི་ཡ་ཏྲ་ཏི་** པུ་རི་མ་དེ་ཝཱཾ་ "སམྦྷོ"་ཏི་ ཝཱ་ཛྙཱ་ཏྲ་ ཨུ་པཱ་དི་ཡ་ཏི་, པུ་རི་མ་དེ་ཝཱ་ཨཱུ་ཀཱ་རེ་ན་ཕ་ སྨཱ་ ཨུ་པ་ཏྲ་ཛྙཱ་སྨཱ་ན་ ཨུ་ཏྲ་ར་དེ་ཝཱ་ ཏེ་ན་ཕ་ པུ་རི་མ་དེ་ཝཱཾ་ དཀྵཾ་ ཀཱ་རེ་ཏྲ་ ཏཾ་ ཨུ་པཱ་དི་ཡ་ཏྲ་ཏི་ སུ་ཏྲཾ། **ཝོ་ཀྵེ་ལ་ཝོ་ཕ་ཏྲ་དེ་ཝཱ་ཏི་** ཏཱ་པྲ་ཀྲཱུ་ཏཾ་ དེ་ཝཱ་ཏི་སཱུ་ཏྲ། **ཨཱ་ཀྲཱི་ནེ་ཕེ་ས་ཏོ་ཏི་** ཨཱ་ཀྲཱི་ནེ་ཕེ་ས་ཝྣཱ་ཕ་ཏོ, ཨཱ་ཀྲཱི་ནེ་ཕེ་ས་ན་ཏོ་ སྨཱ། **ཨ་ཏྲ་སྨཱ་ར་མ་ཏྲ་མེ་སྨཱ་ཏི་** ཨ་ཏྲ་སྨཱ་ ཨ་ཝྣཱ་སྨཱ་ "ཨ་ཏྲཱ"་ཏི་ ཨེ་ཏཾ་ ཕ་ཙ་ན་མ་ཏྲ་མེ་ཝ། **ཨུ་པཱ་དི་ཡ་ཏི་** ཏཀྵཾ་ ཝཱ་ཛྙཱ་ཏི། ཀཱ་ཐཾ? **ཨ་ཏྲཱ་ཏི**། ཨ་ཏྲཱ་ཏི་ ཏི་ ཨཱ་ཀྲཱི་ནེ་ཕེ་ས་ཏྲ་ ཕ་ཙ་ན་མེ་ཝ་ ཏཀྵཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཝཱ་ཛྙཱ་ཏི་ཏི་ ཨརྠཿ། ཨེ་ཝཾ་ ཨ་ཏྲ་སྨཱ་ར་མ་ཏྲ་མེ་ཝ་ ཨུ་པཱ་དི་ཡ་ཏྲ་ཏི་ སུ་ཏྲཾ། "ཨ་ཏྲ་སྨཱ་ར་མ་ཏྲ"་ཏི་ སྨཱ་ སྨཱ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་མ་ཏྲ་སཱུ་ཏྲ། སྨཱ་ཏྲ་ཕ་ཏྲ་མ་ཏྲ་མེ་ཝ་ ཏི་ "ཨ་ཏྲཱ"་ཏི་ ཨུ་པཱ་དི་ཡ་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ་སྨཱ་ ཨ་ཝྣཱ་སྨཱ་ཏི།

༡༢༢༧. **དིཊྛེཝ** ཏུཎྷཱིཏ, ཏཾ ཨཔཔཏྟ ཏྟུཔཾ ཕྲིཡ ཏྭཾ ཏྭམ ན ཧོཏཱིཏི པཏིཊྛཱཔཏི། མཏྟཱཔཱིཊྛཡཏྟཱསདིསོ ཡཏྟོ **མཏྟཡཱཝོ།** ཨཱམཀེཏྟ ཏཔཏཾ ཏྭཾ **ཨཱཏྟུཏཾ,** ཕྲཏྟུཏྭཾ ཨཏིཐྱཱིཏཾ ཨཏིཐིགཱིརིཡཱ **ཕྲཏྟུཏཾ,** ཨཱཔྲཏྟདྷིསུ མཏྟཡཏྟཾ ཏྭཾ **མཏྟཡགཱིརིཡཱ།** **པརལོཀ** **ཚེཏོ** **ཨིམཾ** **ལོཀཾ** **“ནཏྠཱི”ཏི** **གཎྷཱཏཱིཏི** ཨིམཾ ལོཀཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ པརལོཀོ, པརཏྠ ཨཔེཀྑིཏྭཱ ཨཡཾ ལོཀོ ཧོཏི གཎྷཱཏོ ཨཱཀཎྜཏོ ཐཱཏི པརལོཀཏོ ཨིཏྠཱགམནསྶ ཨབྷཱཝཱ ཏཐྲེཝ ཨུཙྪིཛྫནཏོ ཙེཏྱེན པརལོཀ ཚེཏོ ཨིམཾ ལོཀཾ “ནཏྠཱི”ཏི གཎྷཱཏཱིཏི ཨཏྠོ ཕྲེདིཏབྦཾ། ན ཧི ཨཡཾ དིཊྛི པརལོཀ ནིབྦཏྟཱིཡ ཧོཏཱིཏི། **ཨིཏྠལོཀ** **ཚེཏོཏི** ཨིཏྠཔི ཨཡམེཝ ནཡོ། ཨཡཾ ཕྲ ཨིཏྠ ཨཏྠོ “སཾསཱརཀཔྲདིསོ ཨིཏྠལོཀོ ཙ པརལོཀོ ཙ ནཏྠ གོཙཾ ནཏྠི སཾསཱརཀྑ ཨཏྠཱཔྲ ཏཏྠ ཏཏྠེཝ ཨུཙྪིཛྫནཏོ”ཏི། པུརིམཏྠཱཔཏོ པཙྪིམཏྠཔེ ཨུཔཔཏཏཾ ཨུཔཔཏྟོ, སོ ཡེསཾ སྟིཡཾ, ཏེ **ཨོཔཔཱཏིཀཱ།** ཏེ པན ཙཝནཀཱ ཨུཔཔཛྫནཀཱ ཧོཏཱིཏི ཀཏྭཱ ཨཱཧ “ཙཝནཀཨུཔཔཛྫནཀསཏྟ ནཏྠཱིཏི གཎྷཱཏཱི”ཏི། **ཨནུལོམཔཊིཔདནྟི** ནིབྦཱནཱནུཀཱུལཾ སྟིཡཱདིཔཊིཔདཾ།

༡༢༣༨. **ནིཔྲདིསཧོཔ** **གཎྷཱཏཱིཏི** ཨིམིནཱ ཡཾ ཨཱསཔཝོཙྪཱཀི བྲཧྨཾ གཔྲཏྱཱདྷིསུ ཏྭཱགསྶ ཙ དིཊྛཱིཏྭཱགསྶ ཙ ཨསཏྟཧཏྟེན ནིཔཏརཝོཙྪཱཀི ཙ ཀཱམཙྪཏྟསྶ ཨཏྟཱཔྲིམཏྟེན པཏྟཏབྦཏྟཏྟཀེན སཔྲདིསཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ནིཔྲཱདིཾ ཧོཏི། **ཨཱརཏྟཏྟམཏྟེནཱཏི** ཕཙཏེན ཙཏྟུཏི མཏྟེཏི པཏྟཏབྦཏྟ ཝུཏྟཏི དཊྛབྦཾ། ན ཧི པུརིམེཏི ཨཏཏྟཀཱཏྟ མོཏྟདཡོ ཨཱརཏྟཏྟམཏྟེན པཏྟིཡཏྟིཏི།

༡༢༨༧. **ནིརཏིཨཏྟིཏྟཏི** ཕྲིཏིཕྲིརཏེན, བཡཕྲནིཀཱཏྟཕྲིརཏེན ཕྲ། ན ཧི ཏུཀྑཡ ཕྲེཏྟཡ རཱུཏྟཱིཏི། ཨཔ-སཏྟེན ཨཔཔཏྟཏྦཱ ཨཏྟཱཨཏྦཱ ཐཱཏི ཏིཏྟ **ཨཔ-** སཏྟཱ ཨཏྦཱ ཕྲཏྟོ།

༡༣༠༡. ཕྲིཏིཀིཏྟསཏགཱཏོ མོཏརཀོ པཏྟཏིཀཱཏྟཏེན ཏིཏྟཱིསཕྲཡུཏྟེན ཏྟཱགརཀེན **སརཀོ,** ཨུཏྟཏྟསཏགཱཏོ ཏྟུཔཏྟཱགཨཏྟུཔཏྟཱགསཏྟཏེན། **ཨརཀཕྲིཏྟཱིསུཏྟེ** (མ༌ ནི༌ ༣.༣༣༣) པན “ཡོ གཱམཔཏིསཏྟིསུཔིཏོ སོམནསྶཏྟུཡོཝོ ཏྟེཏོ གཏྟོ པོཕྲཱིཏིཀོ ཨཏརིཡོ ཨཏྟཏྟསཾདིཏོ, སཏུཏྟོ ཨིསོ ཏྟཏྟོ སཨུཔཏྟོ སཨུཔཏྟཡཏྟོ སཔརིཡོཏོ མིཏྟཔཏིཔཏྟ། ཏཏྟ ཨིསོ ཏྟཏྟོ སརཀོ”ཏིཨཱདིཕྲཙཏཏོ ཕཡཏྟུཏཏུཏྟཨུཔཏྟཏཨུཔཏྟཡཏྟཏསཔརིཡོཏསཏྟཔཏྟུཏོ མིཏྟཔཏིཔཏྟཔཏྟཕྲཱིཔ “སརཀོ”ཏི ཕྲིཏྟཡཏྟིཏི ཏཏི སཏྟཱགཱསཡཏཾ སརཀཏྟ སིཏྟ ཧོཏཱིཏི།

སུཏྟཏིཀཏུཀནིཀྑེཔཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༣༠༣. **ཕྲིཕྲིཙིཏཏྟཏི** ཕྲིསྶུ གཏཏྟ པཀཱསིཏཏྟ། **ཨསེསེཏྟ** **ཁེཔེཏྟཱིཏི** ཕྲཱཙིཾ ཨཏྟཏྟ པཏིཏཏྟཾ ཨསེསེཏྟ ཁེཔེཏི ཕྲན ཨཕྲཀཏིཀཏྟཨཕྲཕྲཏེན།

༡༣༡༡. **ཏཕྲཏྟཱིཏི** ཕྲིཕྲཏིཕྲཏྟི ཧོཏི, ཨནུསོཙཏི ཕྲ།

༡༣༡༣. **ཨཏཏྟེ** ཨིཏི-སཏྟཔརེན ཨཏཾ-སཏྟེན ཏེཏུཏྟཏེན ཡོ ཨཏྦཱ ཕྲིཏྟཡཏི, སོ སཾཀཱཕྲིཡཏི, ཨུཏྟིཏྟཡཏྟཱིཏི ཨཏྦཱ། ཨཏྟཱཏྟ ཏི ཕྲུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲཏེན པཀཱསིཡམཏྟཏྟ པཏྟཏྟ **སཏྟཏྟཕྲཱཔེ** སཕྲིསཾ ཀུསཡཏིཏྟཏྟཾ ཨཏྟཕྲཙཏྟཏིཏྟ སིཡཏི། **ཏྟཔྲོཏི** སཏྟཕྲཕྲཙཏཏྟེ ཏྟཀཏྟེ, ཏྟཏུཡ ཕྲ ཨིཏཾ ཨཏྟཕྲཙཏཾ། **ཏཏྟོཏི** ཨིཏྟཕྲཏྟ སཏྟཔཏྟཏྟཾ ཏཕྲིཏྟ ཨཏྟཕྲིཏྟཱ ཨུཕྲཏྟཏྟཏྟཾ ཏཕྲིཏྟཾ **“མཏྟོ”**ཏིཨཱདིམཏྟ། **ཨཏཏྟེ** ཙ པཕྲཏྟཾ ཨཏྟཕྲཙཏཾ ཕྲཏཏྟེན སུཀཏྟེན ཙ ཕྲཏྟི གཏིཏསཏྟེན ཨཏྟཕྲཏྟཱཀཱསཏྟཏྟཕྲེན ཕྲིཏྟཡཏི། ན ཧི ཏཕྲཾ ཨཕྲིཏྟཏ ཏཏྟཕྲིཏྟཏཾ ཨཏྟཏི ཕྲིསེསེན ཨཏྟཕྲཙཏཾ “ཏྟཡཏྟཱིཏི **སམཏྟཱ**”ཏི ཕྲཏྟཾ། ཨིཏསྶཏྟཏྟ ཨཏཏྟེ ཨིཏཾ ཨཏྟཕྲཙཏཏྟེ ཨིཕྲཾ ཕྲ སཏྟགཏཀཕྲསེན ཏྟཡཏི སམཏྟཡཏི ཕྲཀཏྟ ཧོཏཱིཏི **སམཏྟཱ།** **པཏྟཕྲིཡཏཱིཏི** ཨཏཏྟེ ཨིཏཾ ཨིཏྟཏྟ ཨཏྟཕྲཙཏཏྟེ ཨིཕྲཾ ཚཕྲིཡཏཱིཏི ཨཏྦཱ། **ཕྲོཏཏྟིཡཏཱིཏི** ཕྲཏྟཏི། **ཨུཏྟིཕྲཱཏྟེ** ཨུཏྟིཏཏྟཾ། **ཨཔི** **ཏྟམསཏྟཏོཏི** ཨཏེཀཏིཔི ཏྟམསཏྟིཏྟཏི ཨཏྦཱ། སཡམེཕྲ ཨུཔཔཏཏཕྲིཡཾ ཏྟམཾ **“ཨོཔཔཏིཀཏྟམ”**ཏི ཕྲཏྟཏི།

གཏྟིཡཏྟཏི གཏྟཾ, ཏྟམམེཕྲ གཏྟཾ **ཏྟམགཏྟཾ།** ཏཕྲ **ཏྟམཏྟཕྲཾ།** གཏྟཚཔཏཏྟཏྟཔི ཏི གཏྟཕྲ ཧོཏཱིཏི། ཨཐ གཏྟཏྟ, གཏྟིཡཏི ཙ ཚཕྲིཡཏི ཙ ཨིཏིཏ ཨཏྦཱ ཨིཕྲཾཏྟམོཏི པཏྟཕྲིཡཏཱིཏི གཏྟཾ ཚཔཏྟཏྟ ཏྟམ ཧོཏི། ཨཐ ཕྲཏྟཕྲཏྟ, ཏྟཔཏྟམཏྟམེཕྲ གཏྟཾ ཚཔཏྟེ ཙ ཕྲཏྟཾ། **ཏྟམཏིཏྟཏྟཱ** **ཏྟམཕྲཏྟཏྟཏེ** ཏྟམམིཏྟཕྲ ཕྲཏྟཾ ཧོཏི། ན ཧི

པཐགྲིསཀླྲཧཾ ཨབྷཕྲ་ཀཱརམཧྲཾ ཥེཔདཏི ཕྲཱཧཱཡཏི ཡླ པཐགྲིཏི ཀླཾ ཥེཔདཏི ཕྲཱཧཱཡཏི ཡླ, ཏསྨི ཨཀླམསྨ ཥེཏྲཧྲིཕྲཱཧཱཀརླཔཥེཡླརཆཧྲ "ཀླམཥེཏྲཧྲི ཀླམཕྲཱཧཱཀ"ཧྲི ཕྲཧྲཾ། ཨེཕཾ **ཀླམླཧྲིལླཔེཏི** ཨེཧྲཔི ཀཡོ། ཨེཧྲ པཀ སཀླ སམཀླ པཀླཧྲི ཕྲོཀླརེཏི ཙཀླཀེ པདེཀེ པཀླཔིདཕྲཏོ པཀླཧྲི ཕྲཀླ, ཨིདརེཀེ པཀླཔཀཏོ།

ཏཧྲ ཙ "ཕྲཏྲིཀླ ཨུཕླཀླཔཀླཧྲི ཨུཕླདཔཡཱཀཱིཥྐརཀེཀླ ཡོཀཱསཀླིདསིཀླ, པཀྐྐིཀླ ཀླམཔཀླཧྲི, ཡླཡ ཕྲཏྲིཀླ པཀླཧྲི ཀླཕླདཔོ ཙ སོདཀླརཕྲིཀླཆསཀླཀླཀཀཀྲརཀླཕྲཀླཀ ཀཱཀེདཕྲཕྲསཀླེདཀ མཀཏཀླརཕྲིཀླཆསཀླཀེཀ ཀཱཀེདཡ པཀླཔིཡཀླི"ཏི ཨུཙརིཡླ ཕདཀླི། ཨིདསྲཱི པཀ ཨིམིཀླ ཕླཝིཡླ ཨབྷཀཱཕླཡ ཙ ཨཀླ སཏི ཡཾ ཕྲཧྲཾ ཀླཏིཀཱཡཾ "ཕཙཀམཀླམིཕ ཨཀླིཀཱརཾ ཀཱཏླ པཕཀླ ཨཀླིཕཙཀླ ཀླམ, སཀེཏྲཀཱི ཀཱཏླ ཕྲཀླཀླཀ ཨཀླིཡླཕླ ཥེཏྲཧྲི ཀླམ, པཀཱརེཀ ཀླཔཀཏོ པཀླཧྲི ཀླམླ"ཏི (ཧྲུ. ས. ཨབྷ. ༡༠༡-༡༠༨), ཏེཀ ཕྲིརཀླ སིཡླ། ཀ ཀེ ཨུཕླདཔཡཱཀཱིཥྐརཀེདཀླ ཕཙཀམཧྲཾ ཨཀླིཀཱརཾ ཀཱཏླ པཕཀླི ཨཀླི ཨུཕླཀླཏིསཀེདཀླིཕ པཕཀླིསཀླཕཏོ, ཀ ཙ ཕཙཀཕཙཀཀླཕྲིཀླཧྲཀླ ཀླམཀླ ཥེཀླརེཀླ སཀེཏྲཀཱི ཀཱཏླ ཕྲཀླཀླཀཀླ ཨཀླི, ཀླཔི ཨཀེཀླཀེདསཀླཕཀླ པདཀླཀླ ཏེཀ ཏེཀ པཀཱརེཀ ཀླཔཀཾ ཨཀླིཏི།

ཏུཕིཀླ ཀླཡཾ པཀླཧྲི པཀླཕྲཧྲཕྲཀཱཀླཏི ཨབྷཀཱཕླཕཙཀཀླ ཀ ཏིཀླཏི, ཨབྷཀཱཕླཡཾ པཀ ཕྲིཀླཀླཀཔཀླཧྲིཨུཀླདཔོ ཆ པཀླཧྲིཡོཕ ཕྲཀླ། ཏཧྲ "ཀླཔཾ ཕྲེདཀླ"ཏིཨུཀླཏིཀཱ ཕྲིཀླཀླཀཔཀླཧྲི། "ཨེཀླི ཕྲཏྲིསོ"ཏིཨུཀླཏིཀཱ ཨཕྲིཀླཀླཀཔཀླཧྲི། "ཏིཕྲིཀླ ཆཡཀླིཀླ"ཏིཨུཀླཏིཀཱ ཕྲིཀླཀླཀེཀ ཨཕྲིཀླཀླཀཔཀླཧྲི། "ཨེཀླིསཀླ ཕྲཏྲིསསཀླ"ཏིཨུཀླཏིཀཱ ཨཕྲིཀླཀླཀེཀ ཕྲིཀླཀླཀཔཀླཧྲི། "ཙཀླཕྲིཀླཧཾ སོདཕྲིཀླཆ"ཧྲིཨུཀླཏིཀཱ ཕྲིཀླཀླཀེཀ ཕྲིཀླཀླཀཔཀླཧྲི། "ཁཀླིཡཀཱུཀླར ཀླཀླཆཀཱུཀླར"ཏིཨུཀླཏིཀཱ ཨཕྲིཀླཀླཀེཀ ཨཕྲིཀླཀླཀཔཀླཧྲི། ཀ ཙེཀླ པཀླཕྲཧྲཕྲཀཱཀླ ཏུཕིཀླ པཀླཧྲི ཕྲཧྲཏི སཀླ ཕྲིཀླཔ། ཕྲིཀླཀླཀཀླ ཏི སཀླ…པེ…. ཨཀླིཡླཔོ ཕྲིཀླཀླཀཔཀླཧྲི། ཨཕྲིཀླཀླཀཀླ ཙ སཀླཏིཀཱ ཨཕྲིཀླཀླཀཔཀླཧྲི། ཏིསཡེཕ ཕྲིསཀཕྲིསསིདཀླཀླཕེཀ པཕཀླ སཀླདཔོ ཨིདཀླཏི།

ཨཕྲིཀླཀླཀཔཀླཧྲིཕཙཀེཀ པཀླཔིདཀླ ཨུཕླཀླཔཀླཧྲི, ཏཀླ པཀླཔཀཀླཀླ ཀླམཔཀླཧྲི ཙ ཕྲཀླ, ཨིདརེཀེ ཀླམཔཀླཧྲིཡེཕ པཀླཕྲཧྲཏི ཙེ? ཀ, ཨསིཀླཀླ། སཏི ཏི ཨུཀླཀཱི ཕྲཏྲིམི ཕླཝིཨཀླཀཱཏི ཨཀླི ཨཡམཀླ ཨིམླཡ ཨབྷཀཱཕླཡ ཕྲཀླཏི ཨསིཀླམེཏི། ཡདི ཙ སཀླརཔཀླཀླཏེཀླཀཱཡཀཱསིཆཨཕཀླཀཱསཀཱསིཆཀླཀླཀཱསཨུཀཱིཀླཀླཡདཀཕྲིསཡཀེརཀླསཀླཔཀླིཨུཀླཏིཕྲཀཱཀླ ཨུཕླཀླཔཀླཧྲི ཨཕྲིཀླཀླཀཔཀླཧྲི, ཨིཏེཀེཕ ཕཙཀེཀ ཏཀླ ཨཕྲིཀླཀླཀཀླ ཕྲཀླཏི ཀ ཀླ ཨཀླིཏི ཕཀླཀླ། ཡཀླ ཙ པཀླཔིདཀླཏོ ཨཕྲིཀླཀླཀཾ སཀླཏིཀཾ ཨཕྲིཀླཀླཀཔཀླཧྲིཀླཔོ, ཨེཕཾ ཀླཕླཏིཀཾ ཕྲིཀླཀླཀཾ པཀླཔིདཀླཏོ ཕྲིཀླཀླཀཔཀླཧྲིཀླཔོ ཨུཔཀླི། ཏཏོ "སཀླི ཀླཀླ པཀླཧྲི"ཏི པཀླཧྲིཔཐཀེ ཨཕྲིསིཀླ པཀླཧྲིཀླཀླཀེཏིསོ ཕཀླཀླ སིཡླ། ཨཀླཔི པཀླཔིདཀླཔཀླཔཀཕྲིསཀླདཀླཀཀླ སཀླཏེཀེཏིསོ, ཏཀླཔི "ཨེཀཱཀླཀླསོ སཀླཀླཀླེཀླ ཥེཔདཏི, སཀླཀླཀླ ཨེཀཱཀླཀླསྲཱི ཥེཔདཀླི"ཏིཨུཀླཏིཀླ པཀླཔིདཀླཾ པཀླཧྲིཔཕཀླཕཀླ ཏཀླིདཀླ པཀླཔིདཀླཾ པཀླཧྲིཀླཔི པཀླཧྲིཔཀླ པཀླཧྲིསཀླེཀེཕ ཕྲཀླཏི པཀླཧྲིཔཐཔཏཾ ཀ ཕཀླཀླཾ སིཡླ, ཀླཔི སཀླ པཀླཔིདཀླཔཀླཔཀཕྲིསཀླདཀླཀཀླ སཀླཏེཀེཏིསེཏི ཕཀླཾ སཀླཏིསཀླཀཾ སམཀླཀཀླཀླ། ཕྲཀླཧྲི "སརཆེཀཔི ཧཾ པཀླིཡཏི, ཡཾ ཕྲཏྲིསོ སམིདཀླི སཀླཀླི"ཏི (སཀླེ. ༤༡) ཨེཀླ "ཕྲཏྲིསོཏི སཀླ སམཀླ…པེ…. ཨཀླིཡླཔོ"ཏི (སཀླེ. ༤༡)། ཏཀླ "ཀླཀཱཀླིཔོཏི ཏཀླ ཀླཀླཆཀླ ཀླཾ སཀླ སམཀླ"ཏིཨུཀླཏི (སཀླེ. ༥༣)། ཀ ཙ "ཨཡཾ ཨེཀླཀླསོ"ཏི སཀླིདཀླཏཧཾ "ཀླཔ ཏིཀླ"ཏིཨུཀླཏིཕཙཀཀླཏཧཀླ ཕྲཀླཀླ ཨཀླཀླ ཨསིཀླཀླཕཀླ ཨཀླཔཀླཔཀེ སམཀླཀླ སཀླཕཏི, ཏིསཀླ ཨསམཀླཀླ། ཡདི ཏི ཏིསཾ ཕྲིཀླ པཀླཧྲིཡླ ཨཀླཔཀླཔཀེ ཨསམཀླཀླ སིཡླ, པཀླཧྲིཔཀླཔཀེ ཙ ཨསམཀླཀླཏི ཏཀླ ཨཀླ པཀླཧྲི ཕཀླཀླ སིཡླ, ཏཀླ ཏཀླཏི ཨཀཕཀླཀཾ, ཏཏོ ཨཀླཕྲིཀླཀཀམིཕ ཀ སིཡླ, ཀླཔི སཀླིདཀླཏཧཾ སཀླིདཀླ པཀླཧྲིཀླཔི "ཨཡཾ ཨེམཀླ ཀླཀླསིདཀླ ཨཀླཀླ"ཏི ཡླ, "ཨེམཀླཀླཀླ ཨེདཾ ཕཙཀཾ ཨེདཀཱ"ཧྲི ཡླ། སཀླཀླདསཧྲི པཀ སཀླིདཀླཏཧེ ཕཙཀཀླ ཕཙཀཀླཕྲིཀེཕྲཧྲཀླ ཀཱཕྲཀེ པཡོཨཀཾ ཀཀླི། "ཕྲཀླཀླ ཀླཀཱཕཏོ ཕྲོཀླར ཡོཀཱིཡེ སོཏི པཏེཀླཀླཏི" (ཀཱཀླ. ༣༠༧), "ཨཀླིཀླཀླསི ཀེ ཧཾ ཨུཀཧ ཨིཏོ ཕྲཀླི ཨེཕཀླཔཾ ཀླམཀླིཾ ཕྲཧཾ ཡདིཀཾ ཀཀཕསཀློ"ཏི (ཏྲི. ཀེ. ༢.༢༨༠), "ཀླམཀླ ཀླཕཱིཏི ཀོཀླིཀླ ཨཏཾ ཀླཀཱཀླ"ཏིཨུཀླཏིཏི (སཾ. ཀེ. ༡.༢༦༧) ཙ པཀླཧྲིཡླ ཕཙཀཀླཔོ སིཀླ། ཏཀླ ཕླཝིཡླ ཨབྷཀཱཕླཡ ཙ ཨཕྲིསཀླ ཨཀླ ཕྲིཀླརཀླ ཀཱཏེཀླཀླ།

ཡདི སཀླདཔོ ཨཕྲིཀླཀླཀཔཀླཧྲི ཀ ཧོཀླི, ཀཱ པཀ ཨཕྲིཀླཀླཀཔཀླཧྲི ཀླམཀླཏི? པཀཱསིཏོ ཨཡམཀླ "ཨཕྲིཀླཀླཀཾ སཀླཏིཀཾ སཀླ…པེ…. ཨཀླིཡླཔོ ཨཕྲིཀླཀླཀཔཀླཧྲི"ཏི། སཀླཏིཀཀླ ཨཕྲིཀླཀླཀཀླ ཨཀླིཀླ ཀེཕ ཕཀླཀླ, ཡེ ཙ ཕཏེཀླ "ཀླཕླཏིཀེ ཕྲིཡ ཨཕྲིཀླཀླཀཀླ ཨཕྲིཀླཀླཀཀླ ཕྲཀླ, ཀ ཀཀླིཀླཕཏོ"ཏི, ཨཡཀླ ཕླཏོ ཏེཕཀླིཀཱཕླཡ པཏེསིཀླ, ཀ ཙ ཀླཔཾ ཕྲེདཀླ ཀ ཧོཀླིཏི ཨཕྲིཀླཀླཀཾ ཀླམ ཧོཏི། ཨེཕཾ སཀླདཔོཔི ཡདི ཨཀླི, ཀླཕླདཔོ ཀ ཧོཀླིཏི ཨཕྲིཀླཀླཀླཏི ཀ ཕཀླཀླ།

ཡསྨི་ པན་ ཡེསུ་ རྟུཔྣདྲིསུ་ ཙཀྲྀདྲིསུ་ ཙ་ ཏཐ་ ཏཐ་ པཕཏྟམྣནེསུ་ “སཊྚ་ ཨིཊྚི་ རཔ་ གྲཏ”ཏིཨུདྲིཀྲ་ པིཙཊྟསཉྩ་ ཨུཔྤཊྛཏི, སཉྩནུལམྣཏི་ ཙ་ ཨཊྚིཕཙནྣཏི, ཏཏི རྟུཔཙཀྲྀདྲིཏི་ ཨཙྚ་ སཏྟརབྣཏིསཉྩཕལམྤིཏ་ ཕཙནཐྲ་ པིཊྚམྣཏ་ ན་ ཏཏི, ཏསྨི་ སཏྟརབྣཏིཨཊྚིལྣཔྣ་ “ཨཔིཊྚམྣནཔཉྩཊྚི”ཏི་ ཕྱུཏྟཐཏི, ན་ ཙ་ ཏི་ “སྨུསྣ”ཏི་ ཕྱུཏྟཐཏི ལཀཱསམཉྩཕསེན་ པཕཏྟཏྟ། ཏཏ་ ཨེཕ་ ཏི་ ཨཊྚིལྣཔྣ་ “སམྨུཏིསཏྟ”ཏི་ ཕྱུཏྟཐཏི། སོ་ ཙ་ ཕཙནཐྲ་ སཡཾ་ ཨཔིཊྚམྣཏཔི་ པིཊྚམྣནསྨ་ ཕཙནསྨིཕ་ ཕསེན་ པཉྩཏྟིཔཏྟཾ་ ལབྦཏི, “སམྨུཏིསཏྟ”ཏི་ ཙ་ ཕྱུཏྟཏི་ ཡཐྣཀཏིཏསཉྩཕསེན་ པཕཏྟཕཙནཐྲཐྣཕཏ། “སམྨུཏིཏྟཾ་ སཏྟརམྨཏམེཕ, ཏཉྩརམྨཏ”ཏི་ (ཀཐ། ༨༣༨) ཀཐྣཡ་ ཙ་ “པབམྤྱཀསིཏྟཏི་ ཐིཕཏྟཏི ཙ་ སམྨུཏིསཏྟམྤི”ཏི་ ཨིམིནྣཕ་ ཨཊྚིཕྤཡེན་ ཕྱུཏྟཏི་ པིཉྩཡཏི། ཡསྨི་ རྟུཔྣདྲིསུ་ སཏྟནེན་ པཕཏྟམྣནེསུ་ ཨེཀཏྟབྲཏཏཕསེན་ ཏི་ ཨསུཏྟིཏྣ་ པཕཏྟཾ་ སཏྟདིབྲཏཏཾ་ ཙཀྲུཔིཉྩཏྟདྲིཏི པིཡ་ རྟུཔྣདྲིསུ་ ཏིསུ་ ཁཏྟེསུ་ ཙཀྲྀདྲིསུ་ ཙ་ ཨསཏྟཾ་ ཨཔིཊྚམྣཏཾ་ སཏྟརབྣཏཾ་ ཀཏྟཏི, ཏསྨི་ ཏཾ་ པརིཏྟརམྨཏྟདིབྣཔེན་ ན་ ཕཏྟབྦཏི་ ཕྱུཏྟཾ། ཏཐ་ ཡཾ་ ཁཏྟསམྨུཏསཏྟཾ ཨེཀཏྟེན་ ཀཏིཏཾ་ ཨུཔྣཏྣཡ་ “ཀལྷཏམིཏྟ་ ཕྣཔམིཏྟ་ ཕྱུཀྲལ”ཏི་ ཀཏཏཾ་ པཉྩཏྟི་ ཙ་ པཕཏྟཏི, ཏཾ་ ཏཏུཔྣཏྣཏྟཾ་ ཕྱུཀྲལསཉྩལ་ སེཕམྣནསྨ་ ཀུསལྣཀུསལྣཏཾ་ ཨུཔྤཏྟི་ ཏཏྟིཏི “ཕྱུཀྲལོཔི་ ཨུཔཏིསླཡཔཏྟཡེན་ པཏྟཡོ”ཏི་ (པཊྛ། ༡.༡.༨) ཕྱུཏྟཾ། ཡསྨི་ པན་ ཕྱུཀྲལོ་ ནམ་ ཀོཙི་ ཐམྨོ་ ནཏྠི, ཏསྨི་ ཡཐ་ ཨུལོཏྟཏུཨུདྲིཏི་ ཙིཏྟེན་ པིཔིཙཏྟ་ པབམྤིཏྟཏུ ཨུཔཡལབྦཏི, ན་ ཨེཕཾ་ རྟུཔྣཏལོ་ ཁཏྟེ་ པིཔིཙཏྟ་ ཕྱུཀྲལོ་ ཨུཔཡལབྦཏི། པཏིསཏྟིཏྟ་ ཙ་ ཕྱུཀྲལཀཐྣཡ་ ཕྱུཀྲལཏིཊྛི། ཕཊྛཀཐཡ་ ཙ་ ཏྲིཀྲུཏིཡ་ ཕྱུཏྟཾ –

> “ཀཾ ཏུ སཏྟཏི པཙྩསི, མྣར ཏིཊྛིཀཏཾ ཏུ ཏི།
> སུཏྟསངྑརཔུཉྫོཡཾ, ནཡིཏྟ སཏྟུཔལབྦྷཏི”ཏི།། (སཾ། ནི། ༡.༡༧༡; མཏྟནི། ༡༨༤; ཀཐ། ༢༢༢)།

སཏྟཏི པན་ ཕཙནསྨ་ པཉྩཏྟིཡ་ པཕཏྟཾ་ ཏསྲིཏུཾ་ སྣ་ ཨེཕམྣཏ –

> “ཡཐྣཔི ཨཏྟསམྣཏྣ, ཧོཏི སཏྟ རཐོ ཨིཏི།
> ཨེཕཾ ཁཏྟེསུ སཏྟེསུ, ཧོཏི སཏྟཏི སམྨུཏི”ཏི།། (སཾ། ནི། ༡.༡༧༡; མཏྟནི། ༡༨༤; ཀཐ། ༢༢༢)།

ཡདི ཕྱུཀྲལོ་ ན་ པིཊྚཏི, ཀཐཾ་ ཕྱུཀྲལཔྲཏཏསྨ་ སྣརམྨཏྟ་ སིཡཏི? ཨཔིཊྚམྣནསྨཔི་ ཨུརམྨཏསྨ་ ཀཏཏཏཏ། ཨཔིཊྚམྣནཐྲི་ ཏི་ པརིཀཔྤིཏ་ ལཀཱསཉྩཏཾ་ ཕྣ་ པིཊྚམྣཏཾ་ ཕྣ་ སཏྟཔཏྟུཏཾ་ ཨུརམྨཏཾ་ ཀཏིཏྟཕ་ ཨུཔྤཊྛཏཏཾ་ སྣརམྨཏྟ་ ཕྱུཏྟ། སྣརམྨཏྟཏི་ ཏི་ ཕཙཏཾ་ ཙིཏྟཙཏསིཀཱཏཾ་ ཨུརམྨཏེན་ པིཏྟ་ ཨཔྤཔཏྟིཏྟཕ་ ཏྲིཔཏི, ན་ ཏཏི་ ཀཏིཏྟསྨ་ ཨུརམྨཏསྨ་ པིཊྚམྣནཏཾ་ ཨཔིཊྚམྣནཏཾ་ ཕྣཏི། ཨཡཾ་ སཏྟཏྟསཏྟཏཔིཏིམུཏྟསྨ་ ཨཊྚིཏྟཔཏིསིཏྟཾ་ སབྦཐ་ ཨཏུཕཏྟཏྟཾ་ པིཏིཏྟཡོ།

༡༣༡༤. **ཏྣམཀཱརཏྟཔཏྣཏི** ཨཏྠཾ་ ཨཏཔིཀྲིཏྣ་ སཡམིཕ་ ཨཏྟཏ་ ཏྣམཀཱརཏསཏྣཕཏཏི་ ཨཏྠ། ཡཏྟི་ པརསྨ་ ཏྣམཾ་ ཀརིཏི, ཏསྨ་ ཙ་ ཏཏཔིཀྲཏྟ་ ཨཏྟཔིཀྲི ཏྣམཀཱརཏྟི་ ཏྣམཀཱརཏསཏྣཕཏྟ་ ན་ ཏཏི། ཏསྨི་ མཏྟཏསྨ་ ཐྲིཏཾ་ ཀཱཏཏཏྟ་ སྣམཉྩཏྣམྣདིཀཱརཀཱཏཾ་ ཏྣམཏྣཔོ་ ཏྣཔཊྛཏི། ཡསྨ་ ཙ་ ཨཏྟིཏི་ ཏྣམཾ་ ཀཏིཡཏི, ཏསྨ་ ཙ་ ཏྣམཀཱརཏསཏྣཕཏྟ་ ཏཏྲིཏི་ ཏཏྲིཡེཕ་ ཏྣམཏྣཔོ, པིཏཏྣདིཾ་ པན་ སཏྟཕསིཏྟཏྟ་ པིཏཏྣདིཏྣམསྨ་ ཏྣམཀཱརཏསཏྣཕཏཏ་ ཏྣམཏྟ་ ཕྱུཏྟ། པབམྤིཨུདིནིཏསྨནེན་ ཏྣམསྨ་ སཏྣཕསིཏྟཏཾཡེཕ་ ནིཏསྨིཏི, ན་ ཏྣམཏྣཔསྣམཏྟཾ, ནིརུཏྟཏྟ་ པན་ ཏྣམསཏྟ་ ཨཏྟུཔཏྟམྨེསུ་ ཨེཕ་ ཕྱུཏྟ, ན་ པབམྤིཨུདིསུཏི་ ན་ ཏིསཾ་ ཏྣམཏྣཔཾ། སྣཏིཀཱཡ་ ཙ་ པབམྤིཨུདིཏཾ་ ཏྣམཏྟཏྣཔཏྟི་ ཕྱུཏྟཕ། ན་ ཏི་ པབམྤིཨུདིཏྣམཾ་ པིཏཏིཏྟ་ ཀཱསྣདིཏྣམིཏི་ རྟུཔཏྟམྨཾ་ པིཡ་ པིཏཏྣདིཏྣམཾ་ པིཏཏིཏྟ་ ཨཏྟིན་ ཏྣམེན་ ཨཏྟུཔཏྟམྨཾ་ པོཏརིཏཔྲིན་ པིཏྟཀཱརེན་ པཕཏྟི ཨཏྟིཏི།

ཨཐ་ ཕྣ་ རྟུཔཏྟམྨ་ ཙཀྲྀཏཔོ་ རྟུཔྣཏཔོ་ ཙ་ ཏིསཾ་ པཀཱསཀཔཀཱསིཏཐྲཏྣཕཏཏ་ པིཏྟ་ ཏྣམེན་ ཕྣཀཱཏ་ ཏཏྟི, ན་ ཨེཕཾ་ ཨཏྟུཔཏྟམྨཏི་ ཨཏྟིཕཙནསྨུཏྟ་ པིཡ་ ཏྣམྣཡཏྟཀཏཏྟིཡཏྣཔེན་ “ཏྣམ”ཏྟི་ ཕྱུཏྟ, པཏིཀྲྀསྨུཏྟཔི་ ན་ ཙཀྲྀདྲིཏི་ པིཡ་ ཏྣམེན་ པིཏྟ་ ཕྣཀཱཏཏི་ “ཏྣམ”ཏྟི་ ཕྱུཏྟཾ། ཨཏྟུཔཏཡ་ ཕྣ་ ཨཏྟཏྣམསཏྣཀཏྟ་ སཏྟཏིཏཡཾ, ཨཏྟཔསྨསཏྣཀཏྟ་ ཕྣ། ཕཙནཐྲཔི་ ཏི་ “རྟུཔཡཏྟིཏི་ རྟུཔཾ, ཏྣམཡཏྟིཏི་ ཏྣམ”ཏྟི་ ཨིཏྟ་ པཏྟིམཔུརིམྣཏཾ་ སམྨཔཏི། **རྟུཔཡཏྟིཏི** པིཏཔི་ ཏྣམེན་ ཨཏྟཏཾ་ པཀཱསཡཏྟིཏི་ ཨཏྠ, **ཏྣམཡཏྟིཏི** ཏྣམེན་ པིཏྟ་ ཨཕཱཀཏཏྣཕཏཏ་ ཨཏྟཏ་ པཀཱསཀཾ་ ཏྣམཾ་ ཀརིཏྟཏི་ ཨཏྠ། **ཨུརམྨཏྟཏྟིཔཏིཔཏྟཡཏྟཡཱཏི** སཏིཔི་ རྟུཔསྨ་ ཨུརམྨཏྟཏྟིཔཏིཔཏྟཡཏྣཔི་ ན་ པརམསྨུསཏྣཏྟཾ ནིཏྣཏཾ་ པིཡ་ སྣཏིསཡཾ་ ཏཾཏྣམཏསཏྣཕིཏ་ པཏྟཡིཏི་ ནིཏྣཏམིཕ་ “ཏྣམ”ཏྟི་ ཕྱུཏྟཾ།

༡༣༡༨. **ཕལྒུསྨུཡསམུདྲཙྪེརདསྠནདྲིཏི** སཏྱཾ ཕལྒུསྨུཡསམུདྲཙྪེར ནམ ཨཔྱིཏྲ ཙ ཀྵཕཏཀྵ ཙ, ཏཾདསྠནདྲིཏི ཨརྠཿ། ཏཏྲ སམུདྲཙརཏིཏི སམུདྲཙྪེར, ཕལྒུསྨུཡམིཔ སམུདྲཙྪེར ཕལྒུསྨུཡསམུདྲཙྪེར, ཕལྒུསྨུཡདསྠནེན ཕལྒུསྨུཡཱནཾ པཕཏི དསྠིཏ ཏེཏིཏི ཕལྒུསྨུཡཱནཾ སམུདྲཙྪརསྨ དསྠནདྲིཏིཔི ཨརྠཿ།

༡༣༢༠. ཨེཀེཀསྨིཏྲ ཨཏྲཏི ཙ ཝེཀཏི ཙ ཀཏཀཔྲིསེསཾ ཨུཔམྣཡ **"ཨཏྲ ཙ ཝེཀ ཙྪ"**ཏི ཨུཀྟཾ། ཨེཀ ཨྠ ཁཏྲཾ ཨཏྲཏ ཀཏེདྲ ཨཏྲི ཨཏྲཏ ཨུཔཀྲམཀྲུཏ ཝེཀཏི ཀཀྐཏྲཀྵ ཨཏྲཏ ཨཏྲཾ "ཨཏྲ"ཏི ཀཏེདྲ པརསྨ ཨཏྲཾ "ཝེཀ"ཏི ཀཀྐཏྲཀྵ ཨྠ ཕསེན **"ཨཏྲ ཙ ཝེཀ ཙྪ"**ཏི ཨུཀྟཾ། **ཏཾ ཀྵཔིསྨིཏིཏི** ཏཾ ཏིཀྵཔི ཀཏིཏཾ ཁཏྲཔཙྪཀཾ ཀྵཔིསྨིཏིཏི ཏེཔིཏྲ པཏྲམསཏིཏི ཨརྠཿ།

༡༣༣༢. སཏ སིཀྲིཏཝ ཏྲམྶ སཏཏྲམྶ, ཏཏྲ ཀྵཔཾ **སཏཏྲམྶིཀཾ**། ཀཀྐཏྲི ཕཏྲམྣཏཏ དོཕཙཀྵསཏཏ ཨུལ-སཏྲཾ ཨཏཀྲིཏྲི ཀཏྲ "དོཕཙཀྵཡ"ཏི ཨུཀྟཏི ཨཏྲིཀྵཡེན **"དུབྲཙཀྵ ཀཀྵ"**ཏི ཨུཀྟ། དོཕཙཀྵཀྵ ཨྠ ཨཡཾ པཕཏི **དོཕཙཀྵཡཾ**། ཕཙཏཀྵ པཏེཕིཏཀྲཕཙཏཾ **པཏྲཀིཀཀཏཾ** । ཀྲུཀེཏི ཀཏྲུསུ ཀཱརཕེན ཕསཾ **ཀཏུཕླཱཤོ**། ཏྲཏིཨུདྲིཏི ཏེཏྲཀེསུ པཏེཀྲུཏེཏཏྲེསུ ཕསཾ **སཏེཏྲཀཕླཱཤོ**། ཨོཏྲཕྲིཏཏྲ ཨྠ **ཀཏྲོ**། ཏིརཡིཏཏྲ **ཏེཏྲཀཱ**། ཡལ ཙེཏཏྲཡ དུབྲཙོ ཏེཏི, སྨ དོཕཙཀྵཏྲ ཀྵཔིཏུ ཨརཏཏིཏི **"སཏྲརཀྲཀྵེཡིཕ"**ཏི ཨུཀྟ།

༡༣༣༣. ཏུ-སཏྲེན ཡུཀྟཾ ནམཾ **ཏུཀྵམཾ**། ཨཏུཔསཀྲམཀཀྵཔི ཨཏུསིཀྲཏཾ སེཕཏཏི ཨཏྲིཀྵཡེན **"ཀྵཏཏཏི ཨུཔསཀྲམཏ"**ཏི ཨུཀྟ། **སབྲོཏཀེཏཏི** ཀཱཡཕཏྲཙེཏེཏི ཨུཔྲི ཙེཕ རཏོ ཙ།

༡༣༣༦. **ཕིནཡོཏི** ཕིཏྲཀྲཁཏྲཀཱ ཨུཀྟ། ཕཏྲཕྲིཏཀྲམཏོ ཕུབྲི པརཏོ ཙ ཨུཔཏྲིཾ ཨུཔཏྲོཀྲེ ནམ ན ཏེཏིཏི སཏ ཕཏྲུཏ ཨུཔཏྲིཾ པརིཀྲིཏཏི། ཏིཏྲཏ **"སཏ ཕཏྲུཏ...པི.... ཨུཔཏྲིཀུསལཏྲ ནམྶ"**ཏི། **སཏ ཀཀྵཕཏྲཙཡཱཏི** ཨཏྲཏཏིཀཕཏྲརཀཀཀྵཕཏྲཙཡ "ཨཏཾ, ཀྵཏེ, ཨིཏྲཀྲཾ ཨུཔཏྲིཾ ཨུཔཏྲིཾ"ཀྲིཨུཏིཀཡ ཙ། སཏེཕ ཏི ཀཀྵཕཏྲཙཡ ཨུཔཏྲིཕུཏྲཏཏྲ པརིཀྲིཏཏིཏི། ཨུཔཏྲིཡ ཨྠ ཀཱརཾ **ཕཏྲ,** ཕུཏྲཏཀྵ ཀཱརཾ **ཀཀྵཕཏྲཙཏི** ཀཱརཀེན སཏ པལཀྵ ཏྲཏཏཕསེན **"སཏ ཕཏྲུཏ སཏ ཀཀྵཕཏྲཙཡྠ"**ཏི ཨུཀྟཾ།

༡༣༣༨. ཨཡམེཕཏྲ **སཏ པརིཀཀྵེཏཏི** ཨེཏྲ ཨུཀྟོ། **ཕུཏྲཏཀཔཀྲཡཏི** ཕུཏྲཏཀྵ ཀཱརཀཏྲུཏཡ པརིཀཀྵཔཀྲཡ།

༡༣༤༠. ཏྲུཏུཔིསཡྠ སབྲུཔི པཀྲ **ཏྲུཏུཀུསལཏྲ,** ཏདེཀདེསྨ མནསིཀཱརཀུསལཏཏི ཨཏྲིཀྵཡེན ཕུརིམཔདེཔི **ཨུཀྲཏམནསིཀཱརཏྲནནཔཀྲ** ཨུཀྟ། ཕུརིམཔདེ ཨྠ ཨྠཙྪཀྲཏཡ ཏྲུཏུཔཡོཡྠ མནསིཀཱརཀཾ "མནསིཀཱར"ཏི ཨུཀྟཾ། ཏཏྲ ཨུཀྲཏཀྲི མནསིཀཱརེཀྲི ཏྲུཏུཔཡོཡྠ ཨཏྲི སུཀྲི ཀཏྲོ ཙ ཨཏྲོ ཙ ཏྲུརེཀྲི "ཨཡཾ ཙཀྲུཏྲུཏུ ནམྶ"ཏིཨུཏིཏྲ སབྲཕཏོ ཨཏྲུརསེཕཏི ཀཀཏཏོ ཙ པརིཀྲེཾ ཏྲཏཀྲི ཙ པཀྲ **ཨུཀྲཏཔཀྲུཏེཀཱ** ཨུཀྟ། པཀྲམཔདེ པཀྲུཕིཏྲཔི སྨ པཀྲ ཨུཀྲཏོཏི ཏཏོ ཙ པཕཏྲོ ཨཏེཀྲུཏིམནསིཀཱར "ཨུཀྲཏམནསིཀཱར"ཏི ཨུཀྟོ, ཏཀྵ ཏྲཏཾ པཕཏྲཏམེཕ, ཡཏྲ པཕཏྲཾ ཨྠ ཨུཀྲཏཾ, ཨེཕམེཕ པཕཏྲོ ཨུཀྲཏེཏི ཏྲཏཾ **ཨུཀྲཏཏྲཏཾ**། མནསིཀཱརཔི "ཨེཕཾ པཕཏྲིཏཏྲ ཨེཕཏྲུ པཕཏྲོ"ཏི ཏྲཏཾ **མནསིཀཱརཏྲཏཾ**། ཏཏུཀྲཡསྨི མནསིཀཱརཀོསལྱཀྲི ཨུཀྟཾ། ཨུཀྲཏོཔི ཏི མནསིཀཱརསམྤོཡཀཏོ མནསིཀཱརཏེཏྲཀྲིཾ ཡཏྲུ ཨུཏྲོཏི ཡོ ཙ མནསི ཀཱཏབྲོ, ཡོ ཙ མནསིཀཱརཏྲཔཡོ, སབྲོ སོ མནསིཀཱརོཏི ཕཏྲུ ཕབྲིཏི། ཏཏྲ ཙ ཀོསལྱཾ **མནསིཀཱརཀུསལཏཏི**།

༡༣༤༢. **ཏྲིསུཔི ཨྠ...པི.... ཕབྲིཏི** ཏཏྲ ཙ ཨུཀྲཏཏྲིཏྲཔོ ཨུཀྟོ། **སམྨསནཾ པཀྲ** , སྨ མཀྲསམྤཡུཏྲ ཨཏེཀྲིསམྨསནཀིཀྲཾ སྨཏེཏི ཏེཀྲཾསཀྲུཏིཔཏྲཏཏོ། **མནསིཀཱར** སམྨསནསམྤཡུཏྲ ཏཔེཕ ཨཏེཀྲིམནསིཀཱརཀིཀྲཾ མཀྲསམྤཡུཏྲ སྨཏེཏི། ཏིཏྲཏ **"སམྨསནམནསིཀཱརཏ ཝེཀཡཝེཀུཏྲརམིསྨཀཱ"**ཏི། **ཨིམིཏྲ པཏ པཀྲཡེན ཨིཏཾ ཏེཏིཏི** ཨེཕཾ ཨཔྱིཏྲིཏཾ སཏྲཏྲིཔཀྲཡུཕྲཏཀྵ པཀྲཡཏྲཕཏྲཏཾ **པཏེཀྲསམུཔྤཏཀུསལཏཏི** དསྲིཏི།

༡༣༤༤. **ཨསྨཕིཏྲིཏི** ཨཏུཕྲིཀཀཏསྨཏཔྲཾ ཨུཀྟཏེ། སོཏཔིཀྲཏྲིཏཾ ཕིསབྲཀྲ ཨཏཏུཏུཕྲ ཨཏུཕྲཏཀཡེཕ ཙཀྲཏཔོ **"ཕིསབྲཀཔཀྲཡཱ"**ཏི ཨུཀྟ, ཏེཏི ཨཏུཕྲཏྲམྨཏེཕ ཙ སོཏཔིཀྲཏྲིཏི **"ཕིསབྲཀཔཀྲཡསམུཕྲཏྲཏྲ"**ཏི། སོཏཔིཀྲཀེཏ ཨྠ ཕིསབྲཀཀྵ ཙཀྲཔིཀྲཀྵ པཀྲཡོཏི ཕིསབྲཀཔཀྲཡོ, ཙཀྲཡཏཏཀྵ ཕིསབྲཀེན

སོཏླཡཧནེན པཙྪཡེན སམུཔྲཀྱེ **ཤྲཱིསབླགཔཙྪཡསམུཔྲཀྱེ**།

༡༣༤༧. ཨཛྫུཔནེཊྱེསི **ཨཛྫུཔྲ ཨཛྫུཔཏྣཏི** ཨུཛྫྷ ཨུཛྫགཏྣ ཨེཊྱེཔ ཕུཊྃ ཧེཏྣིཏི ཨཛྫུཔམཏྣཔནེཊྱེསིསུ ཨུཛྫགཏྣསུཏུཏྣནེཊྱེསིཏི ཕྲིསིསཾ མཏྣཔནེཊྱེསི ཕུཊྃ "**ནྲིཙཙིཏྣཏྣ**"ཏིཔདམཱྟཏ། ཏཏྲ "ནྲིཙཙིཏྣཏྣ སུཏུཏྣ"ཏི ཕུན སུཏུཏྣཔཙཾ ནྲིཙཙིཏྣཏྣཡ ཕྲིསིསནཏྲྃ། ཨོསྨཱནེཔི ཏི ནྲིཙཙིཏྣཏྣ ཧེཏི, ན པན སུཏུཏྣཏི།

༡༣༤༨. པརེསཾ ཏྲཱཏཾ ཏུཏྲཏྲཙྪ པཏིཕྲིརིཏྣགརཧེན **ཨཏྲནེ ཨུཔརི ཨཱུརིཔཏྣ ཕཱུསེཏྱི། ཙིཏྲམྨ སགམནཏྣཏི** ཙིཏྲམྨ ཨབྷུཔཀྱེ སགོ མཊེབླཔྲཏི ཨཏྠྲ། ཙིཏྲཏྱེ ཕཱུ ཙིཏྲཕྲཔཏྲཾ ཨེགཏྲེན གཏེཏྣ ཏམྨ ཨཏྲཏྲ ཨུཕྲཏྲེན ཕྲཱིཏིསཏགཏམནེན སགམནཏྲཾ ཨཱུཏ། ཨཏྲམནེ ཕཱུ ཕུགྲཱལོ, ཏམྨ ཕླཱུཔྲ ཨཏྲམནཏྣ། སྣ ན སཏྲམྨཏི ཕུགྲཱལཏིཊྱེནེཕཱུརཏྲཾ "**ཙིཏྲམྨ**"ཏི ཕུཊྃ།

༡༣༤༩. གཱུཡཕཱུཏྲཏི གཏྲབྲམྨ ཨགརཧེན ཨསཱུཏིཡིཏབྲམྨ སཱུཏིཡནེན ཙ **མནསཱུཔི ཨཱུཙརཏི** ཨེཔ, ཨེཏྱཡསཾཔཏྲཏིཊྱེཏནཔསེན ཕཱུ ཨེཏཾ ཕུཏྲཏྱེ པཏིཏབྲཾ།

༡༣༥༠. སཏེསཔྲཀེ ཏྲཱིཁ ནེཡྻཱུསཔིཏྲིཡོ, ཨཏིསྐྲཏྲགཱུནི ཕཱུ ཨུཊྱིཏྣནི "**ཨཏྲགཱུནི**"ཏི པཏཏྲི། ཡེགྲུཏྲཱནམྨ པན གུཡིཏམྨ ཨཏྲཱུནི ཕྲིཡ ཨུཊྱིཏྣ ཙཏྲཔིཏྲིཡོ གཊྱིཡོ ཕཱུ "**ཨཏྲགཱུནི**"ཏི པཏིཏབྲཱུ། པཏུམནཱུཡཾ ཕྲིཡ སོཏི གྷཾསཡམཱུནཱུ ཕྲིཡ པཕྲིསཀྲི **གཱགྷཱུ** དབྲབྲཱུ། གོཊྲེན ནེབྲཏྣ ཏམྨ པརིཕཱུརབྲུཏྣ **གོཊྲཱུམཏྲཱུ**། ཕུརེ སཾཔཛྫྷནཱུཏྲེ པཏྲེ, སྣ ཕྲིཡ སུཀཱུམཱུཏྲ སུཏུཀཱུ ཕཱུཏྲ པཏྲེ ཕྲིཡཱུཏི **པཏྲེ། ཏཏྲཱུཏི** "བླསིཏྣ ཧེཏྲེ"ཏི ཕུཏྲཡ གིརིཡཱུཡཱུཏིཔི ཡོཛྫཱུ སམྨཱུཔཏི, **ཏཏྲ** ཕཱུཏྲཡཱུཏི ཕཱུ། **སཏྲཕཱུཙཏྲཏིཨཱུཏིཏྣ** ཧཾ ཕཱུཙཾ པཕྲཏྲཡམཱུནཾ ཙོཏནཾ དསྶེཏི།

༡༣༥༡. ཨཱུམིསཱུལྲཱུཊྱེན ཡཾ ཀིཏྲཾ ཧེཏི, ཏཾ ཨཱུམིསཱུལྲཱུཊྱེན "**ཀིཏྲ**"ནྟི ཕུཊྃ། **ཏེཡེཔ ཀྲིཏི** ཡབྲཱུཕུཏྲནེ ཨཱུམིསཏྲཱུཏྲཱུལྲཱུཊྱེཏི པཕྲཏམྨཱུཏྲེ ཀིཏྲེ ཨཱུཏ། **གམནསབླགེཏྲཏི** གམནམགྲཱམྨ ཨཏྲཀྐཕྲིགཏིསཱུབླགེཏ། **སཏྲཏཔགྲི ཙཏྲཏི** སཏྲཏཾ གརེམིཀྱེཔ གཡིཏབྲཾ, ན ལྷབྲསཀྲཱུརཀཱུམཏྲཏྲིཏྲིཏི ཨཏྲྀ། ཨཔམྶཾ ཀཱུཏབྲཾ **གིཏྲྃ**, ཨེཏརཾ **གརཀྲིཡཾ**། ཨབྲཱུཏཏྲོ ཨཏྲཾ ཨཱུཔཏྲིཕུབྲཱུཾ "**ཕུབྲཱུན**"ནྟི ཕུཊྃ།

༡༣༥༢. **སསམཱུརགཱུཏི** ཏམྨཏམྨ གཱུརཧསཏེཏཱུཏི ཨཏྲྀ, སསམཱུརམྨ ཕཱུ ཏམྨཏམྨ གཱུ **སསམཱུརགཱུ། ཡམྨ ཙཱུཏྲཱུཏིཡཱུསཾཔརམྨ ཧེཏུཏི** ཕཏྲ ཕུན "**ཏམྨ ཙཱུཏྲཱུཏིཡམྨ སཏིགཱུཏེན པེཏཏནཏྲཡཱུ**"ཏི ཕུཊྃ, ན ཨསཾཔརམྨཏི། ཏཏེཏཾ ཡཾ ཙཱུཏྲཱུཏིཡཱུསཾཔརམྨ ཧེཏུ ཨཏྲིཊྛཱུཏིཨཏྲཱུམྨཔཏཾ དམྨིཏཾ, ཏཾ ཨསཾཕུཏཙཱུཏྲཱུཏིཡམྨེཔ ཧེཏུཔཔཏྲཾ དམྨིཏཏྲེ གཏྲ ཕུཏྲཏྲེ པཏིཏབྲཾ, **ཡཏྲཏྲེགརཏྲེ** ཏི ཡམྨ ཙཱུཏྲཱུཏིཡམྨ གཱུརཧྲཏི ཨཏྲྀ། གམྨ ཙ གཱུརཧྲཏི? ཨསཾཕུཏམྨ། གིཙྪ ཨསཾཕུཏཾ? ཡམྨ ཙཱུཏྲཱུཏིཡཱུསཾཔརམྨ ཧེཏུ ཨཏྲཱུམྨཔཏྲེ ཏཏུཔལྲཱིཏཾ, ཏམྨ སཾཔཏྲཡཱུཏི ཨཡམཏྲཡོཛྫཱུ།

ཛཔནགྲཱཧེ པན ཏུསྶིལྲཾ ཕཱུཏིཨཱུཏི ཕུན ཨཔཙནཏྲྃ ཨེཏྱེཔ སབྲཾ ཕུཏྲཏྲེ ཀམྶུ ཏཱུརེསུ ཡབྲཱུསམྨཱུཔཾ ཡོཛྫེཏབྲཾ། ན ཧི པཙྪཏྲཱུརེ གཱུཡཔཏྲིཏུཀྐིཏསཏྲཱུཏཾ ཏུསྶིལྲཾ ཨཏྲཱུཏི། **ཡབྲ གིཏྲེཨཱུཏིཏྲ** ནགརཏྲཱུརེ ཨསཾཔརེ སཏི ཏཾསམྨཱུཏྲཾ ཀྲཏཱུཏཾ ཨསཾཕུཏཏྲཱུ ཕྲིཡ ཛཔནེ ཨསཾཔརེ སཏི ཏཾསམྨཱུཏྲཾ ཏཱུཏཱུཏཾ ཨསཾཕུཏཏྲཱུཏི ཨེཔཾ ཨཊྱེསཾ སཾཔརེ, ཨཊྱེསཾ སཾཕུཏཏྲཱུམཛྫེཔ ནེཏམྨཏི, ན ཕུབྲཱུཔརམྨཱུམཛྫཱུ ཨཀྐེ པཏི སཱུམཛྫཱུ ཕཱུ། སཏི ཕཱུ ཏཱུརཀྲཱུཔཀྲཱུཏིགི ཕུན ཨུཕྲཛྫུམཱུཏཾ ཛཔནཾ ཕྲཏིརཾ ཕྲིཡ གཱུཏྲ ནགརཏྲཱུརསམཱུཏཾ ཕུཊྃ, ཨེཏརཙྪ ཨཀྐེནགརཏྲཱུརསམཱུཏཾ། ཛཔནེ ཕཱུ ཨསཾཔརེ ཨུཕྲཱུཀྐེ ཏཏཾ པརཾ ཏཱུརཀྲཱུཔཀྲཱུཏྲིཏཾ ཨསཾཔརཏེཏུཏྲཱུཕཱུཔཏྲེཏཾ ནགརཏྲཱུརསཏིསེན ཛཔནེན པཕྲིསིཏྲཱུ ཏུསྶིལྲཱུཏིཙིཏྲཾ ཏཱུརཀྲཱུཔཀྲཱུཏིམྨུསཏཾ གཱུསལཀྐཏྲཕྲིཏྲཱུསཏཾ གཡིཏཏྲེ དབྲབྲཾ།

༡༣༥༣. ཨེམིཏྣ ཨཱུཏྣརེན ནེཏྲརཧཏྲེན ཨཏྲིགཏྲཔྲ **ཨེཏམཏྲིགཏྣ། ཨཱུཏྣརཔརིཀྐཱོགི ཨསཏུམྨཏྣཏི** ཨཱུཏྣརཔརིཀྐཱོགཱཧེ པཕྲཏྣ ཨསཏུམྨཏྣ, ཏཕྲཏྲིཨཏྲིལྲཱུསོཏི ཨཏྲཱུ། ཨེཏྲ ཙ **ཨསཏུཏྲིཏྣ** ལོཀྐྲ, **ཨམཏྲཙྪཏྣ ཨཕྲཏེསཏྲ** ཙ མོཏེཏི ཨེམེ ཏེ ཏཱམྨ "**ཀྐོཛེ ཨམཏྲཙྪཏྣ**"ཏི པཏིཏབྲཱུ།

༡༣༥༥. "སེཤྭོཏམསྨི"ཏིཨླིདེན྄ པཕཏྠམླན྄ཕ **མླནམད྄།** ཨསདྷྨླསེཕནླསམཏྠཧ྄ ནེསྨླཡ པཕཏྟ྄ མླན྄, ནླཏྟ྄ ཨེཕ ཕླ **ཕུརེསམད྄།** སཀྐྲཱརསཔྲེཀྲིནླདླིནེ ཡཧཱཏྣླ བཏཡཔཀྲཱི ནྟཱཧཎ྄ **ཡེཏྲརསཏྟཧཎ྄,** བཏཡཔཀྲཱི ཕླ སཾསརསླདེནྟཧཎ྄། **མཙྪཏྟེ** ཨཔྲཾ། **ཚེཏིཡླཏི** ཚེཏཐྲཾ། ཏཏྠྲཚྪ ཐྲུཐྲཧྟ྄ ཡསླ "ཀླཡཾ ཚཔེསླསྨི"ཏི ཐྲུཐྲཏི, ཏསླ **"ཚཔནཐྲཡླ"ཏི** ཕླུཏྟཾ། **ཨཐྲུཏྲཔཙྪཡླ ཨུཕྲཧྲཱནཀླཏི** ཨེདཾ ཁྲེདླཡ ཕྲེསེསནཾ ཡསླ ཨཕྲཡཔཏྟེ ནྟཧཎེན ཀླཏབླ, ཏསླ དསླནཐྲཾ། **སཀཱལཾ སླསནཏྟེ** པླཡེཏྨསྨི སབྲཀྲུསལེཔི སཏྲཀྐྲཏི། ཨཐྲུཏྲཔཙྪཡླ ཨུཕྲཧྲཱནཀཱཔེདནླ, ཐྲུཏྲཔཙྪཡླ ན ཨུཕྲཧྲཱནཀཱཔེདནླཏི ཨེཏླསཾ ཀོ ཕྲེསེསོ? པུརིམླ ཡཕླཔཕཏླ ཊིཀྐྲཏྨནེམིཏླ པེདནླ། སླ ཏི ཨཐྲུཏྲཧྟནླ ཐྲིཤྭོ པཕཏྲནཕསེན ཨུཕྲཧྲཏྲིཏི། པཙྪིམླཔི ཁྲེདླནེམིཏླཕ ཨཀྐྲཏླཏསྶླཡླདེཔེདནླ ཨཕྲཡཔཏླ། སླ ཏི ཐྲུཏྲཔཙྪཡླ པུབྲེ ཨནུཕྲཏྣླཕ ན ཨུཕྲཧྲཱིསྣཏི། པེཏཾསླནེམིཏླ ཏྟཏླསཾ པེཏཾསླཡ ཕྲེསེསོ།

ཡླཏླཏི ཡླཔནླ ཕླཏླ, པུཐྲེཔི "ཡླཔནླཡླ"ཏི ཕླུཏྟཾ, ཀོ ཨེཏྲ ཕྲེསེསོ? པུཐྲེ "ཡླཔནླཡླཏི ཊྟཔེཏིཏྲེཡཡླཔནཐྲཡླ"ཏི ཕླུཏྟཾ, ཨེཏྲ པན ཙཏུཏྠཾ ཨེརིཡླཔཐྲཾ ཨཔེཏྟྭཏསཏྲཏྲ ཡླཔནླ ཡླཏླཏི ཨཡམེཏྲ ཕྲེསེསོ། ནླཡཀཱདེཨྱཏྲསླཾ ཨཏྲཏྟ྄ ཙ པསླཧཾ ཨཏྟནེཏླ པཏེཀྲཏཧཾ, སཏླདེཨྱཔེནེཕླཏནཐྲཾ ཕླ པཏེཀྲཏཧཾ **ཨཏྲསྨེཀཔཏེཀྲཏཧཾ,** ཡེན ཕླ ཨླཔཏྟཾ ཨླཔཏྟེཨྱ། ཨཔསྩཕེཀྲེཏཔརིཏྟོཀྐྲ **ཨཏྲསྨེན པརིཏྟོཀྐྲ།** ཨནཕཏྟ྄ ཨནེཏྟེཏཐྲེ པཙྪཡེ སླཕཏྟ྄ སནེཏྠཾ པརིཏྟོཀྐྲེན ཨཏྲནཾ ཀཱརེཏི། **ཨནཕཏྟྲཏླ ཙ ཐྲཕེསྨཏྟེཏི** ཨཏྲཏྟ྄ པཀཱཏིཨཀྲིབཡླདཾ ཏྲནེཏླ "ཨེཕཾ མེ ཨཀཱརཏེཏཐྲཏླ ཙ ཐྲཕེསྨཏྟེ"ཏི པསླཧཡུཏྟཾ ཨླཏླརེཏྟེཏི ཨཏྠྲ།

སུཏྟ྄ ཨེརིཡླཔཐཔེཏླར྄ **ཕླསུཔེཏླར྄། ཨེཏྲཀཱཏྟེ ཐྲུཐྲེཏླ...པེ.... པཕཏྲཏྟེཏི** ཨེརིཡླཔཐྲཾ སུཁཕྲཕཏྟེཡླ ཀླརཏྲཏྟཧཾ ཐྲུཐྲཾ པེཕནཏྠ ཨེརིཡླཔཐེཏི ཀླརཏྲཏྟཔེན གཏེཏྟཏྲ ཏེཏི སླཏྟེཏཾ ཕེཡ ཕླུཏྟཾ། "ཨཐྲུཏླ ཨུཏགཱ པེཔེ"ཏི ཡེཁཏྟེ, "ཐྲུཏྲཏླ"ཏི པན ཕླཏྟཱ། པུནཔི ཏི ཨཕྲཡཾཕ ཨནུཏྟཏནཕསེན –

"ཀཱཕྲིཡཾ ཏཾ ཙེ ཀླདེཏི, ཏྲིཕརཾ ཨེདམཏྲེཀཱ།
ཨལཾ ཕླསུཔེཏླཏླཡ།།

"པཡྐྲཏྲེན ནེསིཏླསླ, ཛཱཏྠཀཱ ནླཏྲཕསླཏི།
ཨལཾ ཕླསུཔེཏླཏླཡླ"ཏི།། (ཐེརག༹. ༨༤༤-༨༤༥) –

ཨླཏྟ།

ཏྲཧཎླནེསཾསོཏི ཡཕླཕུཏྟེཏི ཨཏྲཏཀྲེཏི སམཏྲཀཏསླ ཏྲཧཎསླ ཨཀཱརཏེཏཐྲཏླ སུཁཔེཏླར྄ ཙ ཨླནེསཾསོཏི ཨཏྠྲ། ཡུཏྲསླ ནེཏྟཏསླ ཏྲཧཎསླ པརིམླཧཾསླ ཙ ཕསེན ཏྲནཾ **ཡུཏྲཔམླཧཏྲནཾ** ནླམ།

༡༣༥༦. ཕེནླསཾ པཏྟིཡླ ནཏླ, པཏེཔཀྲེཏི ཨཏྲེཏྲཏཏླ མུཏླ ཙ སཏི ཡསླ, སོ ནཏྲམུཏྲསྨཏི, ཏསླ ཐྲླཔོ **ནཏྲམུཏྲསྨཏིཏླ།**

༡༣༦༨. **ཕེསུཏྲེཕཏྟེ** མཀྲཱཕཡསླཾཡཾ ཕླུཏྟཏི། **ཡོཀྲཏྲརཏྲསླཡླཏི** ཡོཀྲཏྲརསཏིཨླདེཏྲསླཡ། སླཡསསླཏླ པན ཏུཡླཏུཡླཕཙཏླ ནཏྲེཏི སསླཕཏ྄ ཡཧཱཏྲཱ།

༡༣༧༣. ཏྲཀྲུཔཀཱརཀཏེ **སཏྲཀྲཱ། ཙཏུཏྠཾ སཏྟྲཾ ཨནུལོམཏྟེ** ཙཏུསཏྟཕྲཏེཔེཏྲཱ ཨནུལོམཏྟེ ཨཏྠྲ། "སཏྟྲན"ཏྟེ ཏི པཏེཔེཏྟཏྲེཏི པཏེཔེཏྟ྄ ཕླུཏྟ྄, ཙཏུསཏྟཕྲཏེཔེཏྲཱ ཕླ ཨུཔནེསླཡཏྲཧ྄ པཏེཔེཏྟཏྲཾ ཙཏུཏྠཾ སཏྟྲཾ ཨནུལོམཏྟེ ཕླུཏྟཾ།

༡༣༧༨. "མམ ཀྲཱརཾ ཏྲུརཾ ཀཱཏླ ཐྲེཀྲཱི པཔེསཕླ"ཏི ཏེཨྱམླཾ **ཏྲུརཏྲཏཏྟེ** ཕཏྟེ། ནེཏྟཏྲཏླདེ ཕླ ཨཏྲེཔེ ཨླཏྲཔེཏླ སཡཾ ཏྲུརཾ ཏུཏླ ཏེཏྟཾ **ཏྲུརཏྲཏཾ།**

༡༣༧༩. **པཏེཕླསེཏི** ཏླསླཏི ནེཕཏྟེཏི ཏླམ ཨོསཀྲཱཏི ཏླམ།

༡༣༨༠. **ཕུནྣི** **ནིཥྤནྣཀྲཏྣཱཏི** པུརིམརྡྡིཥུ སཏྣཏྲིཔརིཡཱུཔཏྣེ ཁཏྣེ ཨཱུཏ། **ཁཏྣཔཏིབཏྣཏྲི** ཕཏྣཧྣརཙཡཱུནགྲཱུམརྗནཔདྣཱི། **ཁཡསམཡིཏི** མགྲཱགྲཱཎཾ ཨཱུཏ།

༡༣༨༡. **ཨཧྣིམུཥྐནཙྪེཏྣཏི** ཨནིགྲཱཏིཏཔཀྲཱཐཏནསཏྣཏིན ཡཐྣསུཔཾ པཕཏྣནཙྪེན།

༡༣༨༢. ཁེཏྟཾ ཨཏྠེ ཨཔསྶནཾ ནིཙྪིཏཔྤཡོ ཁེཏྟཏྠོ, ཁེཏྟཾ ཝཱ ཨཱུདིཀཱལོ, ཏསྨིཾ **ཁེཏྟཏྠེ།** ཨེས ནཡོ **ནིརུཏྟཏྠེཏིཨཱུདྡིསུ།**

དུཀནིཀྑེཔཀཎྜཾ ནིཊྛིཏཾ།

ནིཀྑེཔཀཎྜཾ ནིཊྛིཏཾ།

༤. ཨཊྛཀཐཱཀཎྜཾ

ཏིཀཨཏྠུདྡྷཱརཝཎྞནཱ

༡༣༨༤. **ནཡམགྒཱཏི** སུཏྟནྟབྷཱཛནཱིཡཱདིནཡགམནཾ ཨནུལོམཱདིནཡགམནཉྩ། ཏསྨིཾ ཧི ཨེཏྠ ཨཏྠེསུ ནིཊྛིཏེསུ སུཁཾ སམྨཱནེཏི། **པཙྩུདྡྷཱརཏི** ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཱཡ ནཡསྶ ནཡསྶ ཙ པཉྩེསུ ལབྦྷམཱནཱནཾ ཨུདྡྷརཎཾ, ཏེསུཡེཝ ལབྦྷམཱནཱནཾ གཎནཱཡ ཋཔནཾ **གཎནཝཱརོ།** **ཨཏྠུདྡྷཱརཏི** “ཨིམེ ནཱམ ཙིཏྟུཔྤཱདཱཡོ ཨཏྠ ཀུསལཱཡཱཏི”ཏི ཨུདྡྷརཎཾ། **ཀཏྟིཀཾ ཀཏྟིཀཏི** ཙིཏྟུཔྤཱདཀཎྜཔཱཀཱཀྱེསུ ཝིཉྙཱཎེ པསཏེ ཉཱཎེ “ཙཏཱུསུ བྷཱུམཱིསུ ཀུསལཾ དསཀུསལཀམྨཔཐཱུཔྤཱད”ཏིཨཱདིནཱ ཏཱིསུ ཏཱིསུཔདེསུ སཏཱ ཀཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཝཱཀྱཝཱིཏྠཱིརཀཱ ཀཏྟིཀཔིཋཙཏཱུཝེཏཱ། ཨེཏྠ པན **ཙཏཱུསུ བྷཱུམཱིསུ ཀུསལཏི** ཨེཀཔཋཙཏཱུཝཱིསཏིསཾཡུཏྟཱ ཙཏུབྦྷཱུམཀཾ ཀུསལཔསཱིདཾ ཀུསལབྷཱུམཱི ཨེཀཱུཔཏཱམཏཱུ། ཙིཏྟུཔྤཱདཀཎྜཔཱཀཱཀྱེསུ ཙཏུབྦྷཱུམིཙིཏྟུཔྤཱདེཝཱིཔསེན ཝིཉྙཱཎཱཀྱཱསཱ ཝཱིཔསེཏྭཱཡ ཨཏྠཱུཀྑཱརཀཱཏཱ ཨཱུཡཏྟི ཏཏྠ ཡཾ ཙཏཱུསུ བྷཱུམཱིསུ ཀུསལཾ ཝིཉྙཏྟཾ ཡཱུཔ ཝིཉྙཏྟཾ, ཨིམེ ཀཏྟཱ ཀུསལཱཏི ཨཏྠོ།

ཡདིཔི ཀུསལཏྟིཀཔིཋྷཱར པཋམེ ཝིཉྙཏྟཾ, ཏཏྠཔི ཏཏྠ ཀཏྟཱ སམཡཝསེན ཝཏྠཱུདིསཏཱུཔཝསེན ཙ ཝིཀཏྟཱ ཀཏྟཱ ཝིཉྙཏྟཱ, ན པན ཨེཀཏྟཾ ཨཱཡཏྟཱ སཱཏྟཱིཏྟཱ, ཏསྨཱ ཏཏྠ ཝཏྟཾ སམཡཱདིབྷེདཾ ཝཱཧཱཏྟཱ སཏཏྟཱཡཏྟཱཏྟཾ ཨེཀཏྟཾ ཀུསལཱདིཨཏྠཱཏི སཏྟཱཏྟཱ ཝིཀྑཱཏྟཾ ཨེཀཏྟཾ ཀུསལཏྟིཀཱཏི རཱུཝ ཝིཉྙཏྟཾ། ཨེཏྠ ཙ ཨེཀཏྟཝཏྟཱཏི ཀུསལཱཏི ཀཱཏྟ ཝཏུཝཏྟཱཏི ཏཱིཀཱམཏྟཱ ཀཱཏྟཾ ཝཱཏྟཱཏི། ཡདི ཏཏྟཾ ཀུསལཏྟཾ ཨེཀཏྟཱཔཀཱམཏྟཾ, ཀཏྟཱ ཨེཀཏྟཝཏྟཱཏི ཝཏྟཱཔི ན ཀཏྟཱ? ཨུཏྟཱཏི ཀུསལ-སཏྟཱཏྟཱ ཏྟཏྟཱཏིཝིཏཏྟཱཏྟཾ ཏབྦཱིཏཏྟཱ ཏཏྟཱ ཝཱཏྟཏྟཾ ཏིསཏྟ ཨཝིཏྟཱརིཏཏྟཱཏི, ཝིཏྟཱཏི པན ཙཏཱུཏི བྷཱུམཱིཏི ཝིཏྟཱཏཏྟཱ ཀཏྟཱཏཱ ཀུསལེ ཝིཉྙཏྟཾ ཏཱིཏྟཱཏི ཡུཏྟཾ “ཙཏཱུསུ བྷཱུམཱིསུ ཀུསལཾ”ཏི ཨེཀཏྟཾ ཝཏྟཾ ཝཏཱཾ། ཀུསལཔདཏྟཱ ཨེཏྠ པཏྟཾ, ཏཏྟཱ ཝིཏྟིཝིཏྟཱཏྟཱཏཏྟཱ ཀུསལཱཀཱཏྟཱ ཨཏྟཱ ཝཏྟཱ ཚིཏྟཱ ཝཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཾ ཨེཀཏྟཝཏྟཱ ཨུཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏི, ན ཝཏྟཱཏི།

༡༣༨༥. **དྭཱདས ཨཀུསལཙིཏྟུཔྤཱདཱཏི** ཨེཏྠཔི པཏྟཀུསལཙིཏྟུཔྤཱདེ སམཡཝསེན ཝིཏྟཾ ཨཏྟཱཏིཏྟཱ ཝཱཏྟཱཝསེན ཝཏྟཱཏཱདིཝཏྟཱཏཏྟཱཏཏྟཱཝསེན ཙིཏྟུཔྤཱདཝཏྟཱཏི ཨེཀཏྟཾ ཝཏྟཱ ཝཏྟཾ, ཨེཀཾ ཡཱུཔ དྭཱདསཱཏི “**དྭཱདས ཨཀུསལཙིཏྟུཔྤཱདཱ**”ཏི ཝཏྟཾ། ཨེཀཾ **ཙཏཱུསུ བྷཱུམཱིསུ ཝིཔཱཀོ**ཏིཨཱདཱིསུཔི ཡཐཱཡོགཾ ཡོཛེཏབྦཾ། **ཙིཏྟུཔྤཱདཱཏི** ཨེཏྠ ཨུཔྤཱདཱཏི ཨེཏྟཱཏི ཨུཔྤཱདཾ, ཀཾ ཨུཔྤཱདཏི? ཙིཏྟཾ, ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱདཾ ཙིཏྟུཔྤཱདོཏི ཨེཀཾ ཨཔཡཔེན སམྤཡུཏྟཔཱལཱཀཔསེན ཨཏྟཱ སམྤཡཏི། ཨེཏྠཱཔི ཝཏི ཙིཏྟཙེཏསིཀཱཏི ཙིཏྟུཔྤཱདོཏི ཝེཏྟཱ ཝཏི། ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན “ཙིཏྟམེཝ ཨུཔྤཱད ཙིཏྟུཔྤཱད”ཏི ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཝིཔཏྟཱཏྟཾ ཙིཏྟཱཏཏྟཾ ཀཏྟཾ, ཙིཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱཔཝིཔཏྟཱཏྟཾ ཨུཔྤཱདཏཏྟཾ, ཙིཏྟུཔྤཱདཀཏྟཱ ཝཏྟཱ “ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱདཾ ཝཏྟཱ”ཏི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱདཏྟཱཀཱཏྟཱ ཝཏྟཱཏི ཀཏྟ “ཙིཏྟཾམེཝ ཨུཔྤཱདཾ”ཏི ཝཏྟཾ, ཙིཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཱཀཏྟཱ ཝཏྟཱཏཏྟཱ ཝཏྟཾ ཨུཔྤཱདཏཏྟཾ ཀཏྟཏི ཝཏྟཱཏཏྟཱ། ཨཡཾ ཝཏྟཱ “དྭིཔཉྩཝིཉྙཱཎཱནི”ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ ཙིཏྟཔདྷཱནཾ ཝིཏྟཱཏི ཀཏྟཾ ཝཏྟཾ ཝཏྟཱ།

༡༤༢༠. **ཚསུ དྭཱརེསཱུཏི** ཨེཏྠ པཉྩདྭཱརེ ཝཏྟཱཏཱཝཏྟཱ ཝཏྟཱ, མནོདྭཱརེཔི པརིཏྟཱརམྨཎཱཝཏྟཱ ཛཝནཾ ཏདཱརམྨཎཝཏྟཱཏི ཝཏྟཱཏཱ ཨནུབནྡྷཏི། ཏཏྟཱ པརིཏྟཱ ཀཱམཱཝཏྟཱ ཝཏྟཱཏྟཱ, ཝཏྟཱ ཙ ཨེཏྟཱཏཱཏྟཱརམྨཎཏྟཱཏཏྟཱཏཏྟཱཝཏྟཾ, ཀཱམཱཝཏྟཱཝཏྟཱ ཙ ཝཏྟཱ ཏེཏྟཱཏི པརིཏྟཀཱམཱཝཏྟཱ པརིཏྟཱརམྨཎཱཝཏྟཱ ཨནུབཏྟཱཏྟཾ ཏེཏྟཱ། ཏསྨཱ ཝཏྟཾ ཏདཱརམྨཎཾ “པརིཏྟཱརམྨཎ”ཏི ཝཏྟཾ། ཡདི ཨེཀཾ མཧགྒཏཝཏྟཱཏྟཱཔི མཧགྒཏཱནུབནྡྷཏྟཱཏཱཝཏྟཱཏི ཨཔྤཏྟཱཏི ཙེ? ན, ཝཏྟཱཏཱཏཏྟཱཏྟཱ ཀཏྟཱ ཨཔྤཱཏྟཱཏཏྟཱ ཝཏྟཱཔཏྟཱརམྨཎཏྟཱ ཏཱཏིཝཏྟཱ ཝཏྟཱཀཱཏྟ ཝཏྟཱཏཏྟཱ། ཏསྨཱ ཝཏྟཱཏི སཱུཏྟཱཏྟཱཝཏྟཱཏྟཾ, ཝཏྟཱ ཀཱམཱཝཏྟཱཝཏྟཱཔཏྟཱ ཀཱམཱཝཏྟཱ ཏེཏྟཱཏི ཝཏྟཱཏི། ཀཱམཱཝཏྟཱཝཏྟཱ ཨེཏྟཱ ཙ པརིཏྟཱཀཾ པརིཏྟཱརམྨཎཝཏྟཱ མཧགྒཏཝཏྟཱཏྟཾ ཝཏྟཱཝཏྟཱཏྟཱ། ཝཏྟཱ ཨེཏྟཱ པཊིསནྡྷིཨཱདིཝཏྟཱ ཀཱམཱཝཏྟཱཝཏྟཱ ཀཱམཱཝཏྟཱཝཏྟཱ པརིཏྟཱཝཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཾ ཀཏྟཱ, ན མཧགྒཏཾ ཨཔྤམཏྟཾ ཝཏྟཱ། ཡཏྟཱ པན ཝཏྟཾ “མཧགྒཏཱཏྟཱཏྟཾ ཝཏྟཱ པརིཏྟཱརམྨཎཱ ཝཏྟཱཏྟཱ ཀཱམཱཝཏྟཱཏྟཾ ཝཏྟཱཏཏྟཱ, ཨཔྤམཏྟཱཏྟཾ ཝཏྟཱ པརིཏྟཱརམྨཎཱ ཝཏྟཱཏྟཱ ཀཱམཱཝཏྟཱཏྟཾ ཝཏྟཱཏཏྟཱ”ཏི, ན ཙ མཧགྒཏཱཔྤམཏྟཱཝཏྟཱ པརིཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱ, ཨེཏྟཱ ཙ ཝཏྟཱཀཱམཱཝཏྟཱཝཏྟཱཏྟཾ པརིཏྟཱརམྨཎཏྟཱ ཝཏྟཱ, ཏསྨཱ ཀཱམཱཝཏྟཱ མཧགྒཏཔྤམཏྟཱཏྟཱཝཏྟཱ པརིཏྟཱཀཾ ཡདི པཊིསནྡྷི ཏཏི, ཀཱམཱཝཏྟཱཏི ཝཏྟཱཏཏྟཱཝཏྟཱ ཏཏི། པཊིསནྡྷིཝཏྟཱཝཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཾ ཝཏྟཱ། ཝིཏྟཱཏྟཾ ཝཏྟཱཔཏྟཱཏྟཾ སཏིཔིཡུཏྟཱཏྟཾ ཝཏྟཱཏྟཾ པཊིསནྡྷིཡཱ ཝཏྟཱཏི, ན ཨིཏརེསུ ཀིལེསཝིཏྟཱ ཏཱུཏཏྟཱཝཏྟཱཔཏྟཱ།

ཏསྨཱ ཏསྨ པརིཧྲཱརསྨཱཏཏྲ ཕཱུཏྲ། ཁྲིཏྲཱསཔཱུནཾ ཨསཀཱཪྻཱདྲཱནྡཱིནི ཨཱུདཱཧྲཱགཱརཏཔཱཔཱསེནེཔ ཕེདེཏབྲཱནི, ན ཀཱོསཱཏྲཱིདིཨཀཱུསལཔཱསེན། པཏེཔྲཱསྣཧྲཱསབྲཱསྨཱུཀྲཱ ཏི ཏེ ཨཱུཏྲཱམཔུརིསྲཱཏི། ཏེསཾ ཨཱུདཱཧྲཱགཱརཏཙྪ ནེརཱསྨཱུཀཱཏྲ ཨེཔཱུཏི ཕེདེཏབྲཱ།

༡༠༢༡. **ཨཏིཔགྲཱུཧྣནཏྟི** ཕཙནཾ ནེཏྲཱདརསྨ ཀྲཱཏཔེཔྲཱཡུཏྲཔརྞཔེཀྲཱཏསྨ ཕེསཡདསྨནཾ, ན ཏསྨེཔཱུཏི ཕེསཡནེཡམནཾ། ཀྲཱཏསམྤྲཱཡུཏྲསྨཔི ཏི ཨཏིཔགྲཱུཧྣནཾ ཕེསཡཏྲ ཕུཏྲཏརཾ ཏོཏི ཨེཔ། ཡཐྲཱ པགྲཱུཧཾ གཱཐྲཾ སདྡྷཱཡཏྟེ དྭེ དཔོ ཕཱུཙནཱམགྲེ གཱདིཔི ན སཔྤྲཱཀྲཱིཏི ཀྲཱཏཔེཔྲཱཡུཏྲསཏིམཏྟེན སདྡྷཱཡིཏཏྲ, ཨེཔྲཾ པགྲཱུཧདྡྷཱནེསུཔི པཕཏྟི ཏོཏྲཱིཏི ཨཱུཏ "**ཨཏིཔགྲཱུཧྣན**"ཏྟིཨཱུདི། **གཱསེཏནེམིཏྟཱདིཔཙྪཏྟཱིཏི** ཕུབྲི དསྲིཏཾ སབྲཾ ཨཱུཕཱུདཱུཔཙྪཏྟིམཱུཏ། ཏཾ པན ཏྟུཕཱུདཔོ ཕེཡ ཨཔིཏྟམཱུནོ ཕིཏྟམཱུནོ ཙ ཨཏྟྲཱིཏི ཨཱུཏཙརིཡཱུ ཕདཏྟི། སམྤྲཱུཏིསཏྟེ པན ཕཱུཏྟམཱུཏཱུནཾ གཱསེཏནེམིཏྟཱདི ཕཱུཏྟཕཏྟུམཏྲཱཏོ ཕཙཏབྱོཏྲཱརེནེཔ པཙྪཏྟིཏི ཕཱུཏྟཏི། ཏསྨ ཏི པཙྪཔཏྟཾ ཨཔིཏྟམཱུནཔཙྪཏྟིཏི ཏསྨ ཨཔིཏྟམཱུནཏྟཾ ཨབྲཱུགཱུཔཡཾ ཕཱུཏྲཏྟི། ཨཔིཏྟམཱུནསྱ པན ཏཾ ཕིཏྟམཱུནམིཔ གཱཏེཏྲ པཕཏྲམཱུནཱུཡ སཏྲཱུཡ པརིཧྲཱུདིསུ "ཨཡཾ ནཱུམ ཏྲཱམྦོ ཨཱུརསྨཱུཏ"ཏྟི ན སཀྐཱ ཕཏྟུཾ ཏི ཨེཔ ཏྲཱམྦི ཨཱུཕཱུདཱུཡ པཕཏྲམཱུནཱུཡཔི ཏྲཱམྦིསྭེཔ ཨབྲཱུནཏོ། ཏསྨཱ སྭ སསམྤྲཱུཡུཏྲ པརིཧྲཱུདིཨཱུརསྨཱུཏྲཏི ན ཕཏྲབྲཱཏི ཕཱུཏྲ། **ནཕཏྲབྲཱརསྨཱུཏྲཏི** ཨེདཾ པན ཕཙནཾ ཡཕྲཱགཱདིཏྲཱུཀཱརསྨ སཀྐཱུཔེསཡསྨ ནཕཏྲབྲཱཏི སཏྲཱུཡ ནཕཏྲབྲཾ ཨཱུརསྨཱུཏཾ ཨེཏིསཏྟི ནཕཏྲབྲཱརསྨཱུཏྲ, ཙིཏྲཱུཕཱུཏྲཱི ཨཀྐཱུཔདཏྲབྲཱསམྤྲཱུསཾ གཱཏྲ ཨབྲཱུགཱུཔཡཾ ཕཱུཏྲཾ།

ཙཏུཔཀྐཱུསཙིཏྲཱུཕཱུཏྲཱུནཾ ཏྲཱུཔསྨ ཙ ཕཱུསེན **པཙྪཔཏྟཱུཔཡ། ཀེཕཱུལཏྟི** ཕེཏྲ པཏྲཱུམསནེན། **ཨནེཏྲཱུཏྲཱུཏཕཱུསེནཏྲཱི** ཨནེཏྲཱུཡཔཱུམནཕཱུསེན, ཨནེཏྲཱུཡཾ ཕཱུ དེཕྲཾ གཱཏོ ཙིཏྲཱུཕཱུཏོ ཨནེཏྲཱུཏྲཱུཏོ, ཏེནཱུཀཱརེན པཕཏྟི "**ཨནེཏྲཱུཏྲཱུཏཕཱུསེན པཕཏྟི**"ཏི ཕཱུཏྲ། ནཱུནཱརསྨཱུཏེསུ ཙིཏྟསྨ ཕེཏྲཱིཔནཾ **ཕེཏྲཱིཔོ།** ཨནཕཏྲཱུནཾ **ཨཕྲཱུཔསམོ།** གོཏྲཱུཕོཏྲཱུནེ གོཏྲཱུཏི གཱདེཏྲ "**གོཏྲཱུཀཱུལེ**"ཏི ཨཱུཏ།

སབྲཏྲཱུཕཱུདཱུཀཱཙཏུཏྲཏྟི ཨེཏྲ **སབྲཏྲ**-སདྡོ སཱུམེཨཏྲཱུ དཏྲཱུཏྲོ, སབྲེསུ ཕཱུ ཕེཔསྣཱུནཱུདྲཱིསུ ཕཱུདཱཀཱཾ ཀཱུརཎཾ སབྲཏྲཱུཕཱུདཱཀཏྟི ཕཡསྨཱ ཕེསཡཏྲཱུཕེན ནེཏྲཱིསོ། **ཨཱུཀཱུསཀཱསིཎཙཏུཏྲཏྟི** པརིཙྪིནྣཱུཀཱུསཀཱསིཎཙཏུཏྲཱུཏྲཏ། ཏཏྟི ཏྟུཕྲཱུཙཏྟརཾ, ན ཨེཏརཏྟི། **ཀཱུསལཏྲོཔི དྲཱུནསཕེཏྲཾ ཀཱིརིཡཏྲོཔཱུཏི** ཙཏུཕྲཱིཀཏིཕེཏྲཱུཏྲ ཕཱུཏྲ ཏོཏི། **ཕབྲཱུཏྲཔི ཕཱུདཱཀཾ ཏོཏིཡེཔཱུཏི** ཀཱུསལཾ ཀཱིརིཡཏྲ ཨེཀཏོ ཀཱཏྲ སབྲཏྲཱུཕཱུདཱཀཱ ཕཱུཏྲཏྟི ཀཱིརིཡཏྲཱུཏྲཾ ཨཕཏྲཱུཕཱུདཱུཀཏྲ སྟཱུསཀྐཾ ཕདཏི། **མཏྲཱུཏཏྟིཏྟི སཏྟོདཏཏྟིཏྟི** ཨེདཾ "སོ ཨེཔྲཾ སམཱཏིཏེ ཏྟིཏྟི"ཏེཨཱུདིཏྲ ནཡེན ཕཱུཏྟཾ ཕཱུཀཱཏཾ ཕཱུདཱཀཱདྲཱུནཏྟིཏྟཾ པརིཀཱུམྨེཏེ གཱདེཏྲ ཏྟིཏྟི ཏྟུཕཀཱུཡཾ ཨཏྟྲཱུཏྲཏྟིཏྟིན སཏྟོདཏཏྟིཏེ གཱདྲཱུ ཕཱུཏྟཾ། **ཕཱུདཱཀཱདྲཱུནཏྟིཏྟཾ ཏྟུཕཀཱུཡེ སཏྟོདཏཏྟིཏྟི** ཨེདསྨི ཡཐྲཱུཕཱུཏྟཾ ཕཱུདཱཀཱདྲཱུནཏྟིཏྟཾ ཨཱུརསྨཱུཏཾ གཱདྲཱུ ཏྟིཏྟསཏྲཱུནཾ ཏྟུཕཀཱུཡེ སཏྟོདཏེཏྟཾ ཏདཏྟུགཱདིཀཱ གཱདྲཱུ ཨཏྟིཏྲཱུཏྟིཏི གཱདྲཱུ ཕཱུཏྟཾ, ཨེདཾ པན ཨཏྟིཏྲཱུཏདཔཱུཡཾ ཨདིསྨཱུམྨཱུནཀཱུཡཏཾ དིསྨཱུམྨཱུནཀཱུཡཏཙྪ ཨཱུཡཱུདེཏི། གཏྟཱུཀཱུམཏྲཱུཔརིཀཱུམྨཱུཕཱུསེན ཏཾསམྤྲཱུཡུཏྲཱུཡ སཏྲཱུཡ སུཁསཏྲཱུལཏུསཏྲཱུཏྲཱུཕཏོ གཱུམནསྲི ནེཕྲཱུདིཏྟིཏི དཏྲཱུབྲཾ།

སོཏྲཱུཔཏྟསྨ ཏྟིཏྟཏྟི སོཏྲཱུཔཏྟསྨ ཕཱུཏེཕུཏྲཱུཡེཀཱ མཀྐཱུཕལཏྟིཏྟཏྟི ཕེདེཏབྲཾ། སཱུཏྲཱུདྲཱིནཏྟཱི ཏྲཱུཀཱཕཏྟ ཏྟིཏྟཏྟནཾ ཕཱུཏྟཏྟི ཏྟེཏྟཔརིཡཏྲཱུཏཱུཔཱུདྲཱི གཱཏྲ སཱུསཕཏྟིཏྟཾ ན ཏྟྲཱུནིསྨཏྟིཏི། **ཀཱེཏྲཕཏྲཏྲཱུམཀཱུ** ཀཱེཏྲསཾསཱུརཕཏྲཱུ ཕཏྟཱུ། **མཀྐཱུཕལཱུནནྟརཔཙྪཡེཀཱུཏཏོཕཱུཏི** ཨེཏྟ མཀྐཱུཕལཔཙྪཡེཀཱུཏྟནི ཏུཕ ཕུབྲིནེཕྲཱུསཏྲཱུཏྲཏྟིཏྟཏྟེན མཀྐཱུཕལེསུ ཏྲཏྟེསུ ཕཱུཏྟཏྟི, ནེབྲཱུནཔཙྪཡེཀཱུཏཙྪ ནེབྲཱུནཏྲཱུཏྟཏྟེསུ ཨཕྲཱུཕཱུཏྟཏྟེསུ ཏྲཏྟེསུ མཀྐཱུདིཔཙྪཡེཀཱུཏྟནི ཕུབྲིནེཕྲཱུསཏྲཱུཏྲཏྟིཏྟཏྟཏྟཱུ ཨཕྲཱུཕཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟིཏི ཕེདེཏབྲཱནི། "ཨཕྲཱུཕཱུཏྟ ཕཏྟ ཕུབྲིནེཕྲཱུསཏྲཱུཏྲཏྟིཏྟཏྟཏྟཱུ ཨཱུརསྨཱུཏཔཙྪཡེན པཙྪཡོ"ཨེཏྟཏྟཱ (པཊྛཱ. ༢.༡༢.༥༨) ཏི ཕཱུཏྟཾ, ན ནེབྲཱུནཏྟི། ཏསྨཱ ཕུབྲིནེཕྲཱུསཏྲཱུཏྲཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཨེཔ མཀྐཱུཕལཔཙྪཡེཀཱུཏྟིཏྟ ཕཱུཏྟཏྟཱུནེཔི ནེབྲཱུནཔཙྪཡེཀཱུཏྟ ན སཀྐཱ ཕཏྟུཾ, ཨབྲཱུགཱུཔཡཾ པན ཏསྨཔི ནེབྲཱུནཏྲཱུརསྨཱུཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟི དིསྨཏི། **ཀཱུམཱུཕཙརེནེབྲཱུནཏྟིསྨཏྟི** ནེབྲཱུནཏྲཱུཏྲཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ། **ནེབྲཱུནཏྟཏྟུཡྻ པརིནེབྲཱུཡིསྨཏྟི** ནེབྲཱུནཏྲཱུརསྨཱུཏེཏི མཀྐཱུཕལེཏི ཀཱིལེསཔརིནེབྲཱུནཏྟཏྟཏྟིཏི པརིནེབྲཱུཡིསྨཏྟི ཨཏྟཏྟ སམྤཱུཕཏི།

༡༠༢༨. **ཨསཏྲཏྟཏྟཏྟི** ཨསམྤྲཱུཡུཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟ། ན ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི སཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྤྲཱུཡོགཏོ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏི། "**ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱུལེ**"ཏི ཕཱུཏྟཾ, མཀྐཱུརསྨཱུཏཀཱུལེཔི པན གཏྟཾ ཨཀཱུརཏྟེ མཀྐཱུཏྟིཔཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟཏྟ།

༡༠༣༣. **ནིཡོགཱུཏི** ནིཡོཀཏོཏི ཨེམམཏྟཾ སཏྟཏྟ "**ནིཡམེཏྲ**"ཏི ཨཱུཏ, ནིཡོགཱུཕཏྟཏྟ ཕཱུ **ནིཡོགཱུ**, ནིཡཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། ཙིཏྟཏྟཏྟཏྟཱུཀཏྟ ཏི ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱོཏྟཾ ནཏྟཏྟཏི།

༡༦༣༩. ཀཱམྃ ཕྲ ཀཱམླཱིནིམིཧྃ ཕྲ ཨླཱརཀྵ པཕྲཧྲིཡཾ ཨཧྲིཧྲརསྨཱཧྲཕྲཱཧི ཕྲཧྃ, ཀཱམླཱིནིམིཧྃ པཝ ཨླཱརཀྵ པཕྲཧྲིཡཾ པཧྲཕྲཱཧྲརསྨཱཧྲཕྲཙྪ པཏིསཧྲིཕྲ **པཏིཧྲསམུཕྲདཕིཧྲཕྲཕཧྲཧྲཡཾ** ཕཕྲཧི། ཧསྨ ཨིདཾ མཧྲཧྲརཙྪིཡཾ ཨཧྲིཧཀཱམླཱིནིམིཧྃ མཧྲཧྲརེ ཨཱཕྲཕཀཱཧྃ སཧྲཡ ཕྲཧྲཧྲ ཕེདིཧྲཾ། སཧཧྲརསྨཱཧྲཡ ཙྪིཕྲ པཙྪཙྪཧྲཧྲཕསིཧྲཡུཀ ཀཱཧིནིམིཧྲ པཏིསཧྲིཕྲ པཕྲཧྲཡ ཙཧྲརེ ཧྲཕཧྲཧྲ པཧྲཕྲཧྲརསྨཧྲནི, ཨིཧརཧྲ ཙ ཆ སཧྲཕྲཧ **“ཧྲཧྲ པརཾ ཧྲཕཧྲཀཱལེ ཙྪ”**ཧི། ཡཧྲ ཧི ཀཱཧིནིམིཧྲརསྨཧ ཛྷཕནེ པཕྲཧྲ ཨཏུཕྲཧྲ ཨིཕ ཧཧྲརསྨཧ ཙྪི ཧྲཧི ཧྲཕྲཕཙཧྲཧྲཕྲཕཙརསཧྲཧྲ ཕིཡ ཀཱམཧྲཧྲཾ ཨུཔཔཧྲཧྲཧྲ, ཧཧྲ པཏིསཧྲིཧྲ པཧྲནི ཆ ཧྲཕཧྲཧྲནི པཧྲཕྲཧྲརསྨཧྲནི ཧྲཧྲཧི། དིཧྲིསཕྲཡུཧྲཧི ཨསྨཧྲནཧྲཧྲནི སཔཧྲསྨཧྲནེཕ དཧྲཧྲནི། **པཧྲཧྲནིཧྲཧྲརསྨཧྲནཙྪ ཛྷཕཧྲཾ ཕུརེཧྲརིཀཱཀཱལེཧི** ཡེསཾ ཕུརེཧྲརིཀཱཀཱལེ ཨིཀཱཧྲཝ ཨཱཕཧྲཧྲཡ ཨཧྲིཧྲཧིཨཱརསྨཧྲཧྲཕིཝ ཝཕཧྲཧྲཧྲ, ཧིསཾ ཕསེཝ ཝཡཾ དསྨཧི། ནིཧྲཧྲརསྨཧྲཝཕྲི ཛྷཕཧྲཾ ཕུརེཧྲརིཀཱཀཱལེ སྨ ཧཧྲ ཝ ཕཧྲཧྲ, ཝ པཝ ཨིཀཱཧྲཝ མཧྲཔཡཕྲིཧྲསུ ཧསྨ ཨཝིཧྲཧྲརསྨཧྲ།

ཨིམེ ཀཱཧྲཧི ཝཏུ པཧྲཕྲཧྲ ཀཱཧྲ ཀཱཧིཧྲ, ཀཱཧཾ ཨིཧྲ ཨཏུཀཱཧྲརསྨཧྲ ཧྲཧྲཧི? “ཨཧྲརསཕཧྲཧྲཀཱནི ཧི ཕསྨསཧྲནི སྨ སུཧྲིསུ”ཧི པཕྲཧྲཧྲ, ཨཏུཀཱཧི སྨ སུཧྲི སུཧི ཧི ཨཏུཀཱཧྃ ཀཱཧྲ ཀཱཧིཧྲ པཕྲཧྲཧྲཧི ཨཧྲིཕྲཡཾ། ཙྪཧྲཕསེཝ ཀཱཡཾ པརིཧྲམེཧྲ ཨཧྲིསུཧྲིཧྲཧྃ ཧཧྲ ཕིཧྲཧྲཝམེཕ ཀཱཡཾ ཨཱརསྨཧྃ ཀཱརྫིཧི པཧྲཕྲཧྲརསྨཧྃ ཨཧྲིཧྲཝཙྪཧྲ ཧྲཧི། ཧཧྲ ཨཧྲཧྲ ཀཱཡསྨ ཧྲིཧྲརསྨཧྲཧྲཡཧྲཧྲཕྲཧྲཕྲཧྲཝཕསེཝ ཨཧྲསྨ ཙ ཕྲཏེཧྲརིཡསྨ ཀཱརཧྲ ཕཛྷིཧྲཾ། **ཨིཧྲཧྲརཾ ཨིཀཱཧིསཧྲཧིཕྲཧྲ ཕེདིཧྲཧི** ཨིཧྲཧྲར པཕྲཧྲ ཧྲཕསཧྲཧིཨཧྲཕསཧྲཧིཕྲཧྲ ཨིཀཱཧིསཧྲཧིཕྲཧྲ ཧྲསྨཧི ཕེདིཧྲཧི ཨཧྲ། ཨཧིཔརིཧྲསཧྲཕཨུཏུཨཧྲིསཕྲཧྲཧྲ ཕྲ “ཨིཀཱཧིསཧྲཧིཕྲཧྲ”ཧི ཕྲཧྲ། **ཨུཧྲཡམེཧྃ པཧྲཕྲཧྲཧྲ** ཨཧྲཔཧྲཕྲཧྃ ཧྲཧྲ ཨིཧྃ ཨུཧྲཡཾ ཧྲཧྲཧི ཨཧྲ། **སཾཧྲིརཧྲིཧི** ཧཧྲནིཧྲཧྲནིཧྲཧྲཧི ཨཱཀཱཧྲཡཧི།

ཀཱཧྲིཧི ཨཧྲཡཀཱིརིཕྲསིཝཧི ཕཧཧྲ, ཧི པཝ ཙྪཧྲསྨ ཛྷིཧིཧྲཧྲ ཝ ཨིཧྲཧྲཧི “ཛྷིཧིཧྲཧྲ ཕྲ པཏིཕིཧྲཧྲཧྲ”ཧི ཝ ཕཧྲཧྲཾ སིཡཱ། ཧཧྲ ཡེ “ཨིཧྲིམསྨ ཙ པརསྨ ཙ ཨིཀཱཧྲཧྲ ཕཧྲསྨཧྲཾ ཙྪཧྃ ཨུཕྲཧྲཧྲཧི”ཧི ཕཧཧྲ, ཧིསཾ “ཛྷིཧིཧྲཧྲ ཕྲ ཧྲཧྲཀཱཧྲ ཕྲ པཏིཕིཧྲཧྲཧྲ”ཧི ཕཙཧྲཾ ཝ སམེཧི། ཝ ཧི ཧསྨཾ ཁཧྲཡེ ཨུཕྲཧྲཧྲཾ པརཙྪཧྲཝ སཧ ཨིཀཱཧྲཧྲ ཨུཕྲཧྲཧི ཝསྨཧི། ཛྷིཧིཧྲཧྲཀཱཧྲསུ ཙ ཨུཕྲཧྲསྨཾ ཨིཀཱཧིསཾ པཧྲཕྲཧྲརསྨཧྃ, ཨིཀཱཧིསཾ ཨཧྲིཧྲརསྨཧྃ ཨཱཕཧྲཧྲི། ཡཙྪ ཕྲཧྃ “པརསྨ ཙྪཧྃ ཧྲནིསྨཕྲིཧི ཧྲསིཕསེཝ མཧྲཧྲཝསྨ ཙྪཧྲ ཨཱཕཧྲཧྲཧི”ཧི, ཨིཧྲ ཙ མཧྲཧྲཧྲ ཨཧྲཧྲ པར ཨཝེཀཱ ཕྲཧྲཕྲཧི པརེསཾ ཙྪཧྃ ཧྲནིསྨཕྲིཧི ཨཱཕཧྲཝཕཕཧྲ ཕཧྲཧྲ སིཡཱ། ཨཕཧྲཡི **པརསྨཧི** མཧྲཧྲཝསྨཧི ཨཧྲ སཧྲཕིཚྪ, ཧཕྲཡི ཧསྨ ཕྲཧྲཡསྨིཕ ཕྲ ཙྪཧྲརསཾ ཨཱཕཧྲཧྲཧྲ ཨིཀཱསྨ པཏིཕིཧྲཧྲཾ ཨཡུཧྲཾ། ཝ ཧི ཧྲསིཨཱཕཧྲཧྲཾ ཨིཀཱཧིཕྲཕཧྲཾ ཧྲཧྲཧི། ཧསྨ ཧིནི “མཧྲཧྲཝསྨ ཙྪཧྲ ཨཱཕཧྲཧྲཧི”ཧིཨཱཧི ཝ ཕཧྲཾ།

ཡཾ པཝ ཧི ཕཧཧྲ “ཡསྨ ཨིཧྲིམསྨ ཙ པརསྨ ཙ ཨིཀཱཧྲཧྲ ཙྪཧྃ ཨུཕྲཧྲཧྲཧི”ཧི, ཧཧྲཡཾ ཨཧྲིཕྲཡཾ སིཡཱ – ཙྪཧྲཔརིཡཧྲཧཕྲཧྲི པརསྨ ཙྪཧྃ ཧྲཧཀཱརྫ ཕྲཧཀཱཧྲཧྲཾ སམྲཔཧྲཧྲ ཕྲཧྲཡ ཨཧྲིཧྲཧིཕིཧྲཀཱ ཨཀཱཧྲ ཙྪཧྲསྨམཧྲཝ “ཨིམསྨ ཙྪཧྃ ཧྲཧྲསྨི”ཧི པརིཀཱཧྲ ཀཱཧྲ ཕུཝ ཕྲཧཀཱཧྲཧྲཾ སམྲཔཧྲཧྲ ཕྲཧྲཡ སྨམཧྲནེཕ ཙྪཧྃ ཨཱཕཧྲཧྲ ཧིཧྲ ཙཧྲཧྃ ཕྲ པརིཀཱཧྲཾ ཨཝཧྲཧྲ ཙྪཧྲཔརིཡཧྲཧེཝ པརཙྪཧྃ པཏིཕིཧྲཧྲཧི ཕིཧྲཕེཧི ཧྲཡཾ ཕིཡ ཧིཧྲཙཧྲཧྲ། ཧྲཧྲ པརཾ པཝ ཀཱཧྲཕཙརཙྪཧྲཧི སཧྲཀཱཧིཕཕཧྲཾ ཧྲཧི ཧྲཕྲཧིཕཕཧྲཾ ཕིཡ། ཧཧྲ ཧིཧྲཙཧྲཧྲ ཧིཧྲཧཡཕཧྲཧྲཔསྨ སཧྲསྨ ཨཧྲིསུཧྲིཧྲཧསྨ ཙྪཧྲསྨམཧྲཝ ཙྪཧྃ ཨཱཕཧྲཡཧྲཾ ཨཱཕཧྲཧྃ ཨཧྲིསུཧྲིཧྲཧྃ ཕིཧྲཧྲཾ ཙྪཧྃ ཨཱརསྨཧྃ ཀཱཧྲ ཙྪཧྃ ཨཱཕཧྲཧི། པརིཀཱཧྲནི ཙ ཧྃ ཧྃ ཕིཧྲཧྲཾ ཙྪཧྃ ཙྪཧྲསྨམཧྲནེཕ ཨཱརསྨཧྃ ཀཱཧྲ ཙྪཧྲཧྲཝཔརིཀཱཧྲནི ཧུཧྲ པཕྲཧྲཧི། ཙྪཧྲཔརིཡཧྲཧྃ པཝ ཕིཧྲཧྲཾ ཙྪཧྃ པཏིཕིཧྲཧྲཧྃ ཕིཧྲཕིཧྃ ཧིཝ སཧ ཨིཀཱཧྲཧྲ ཨིཕ ཨུཕྲཧྲཧི། ཧཧྲ ཡསྨ སཧྲཝསྨ སཧྲཝཧྲཧཧྲ ཨིཀཱཧྲཕསེཝ ཨཱཕཧྲཝཧྲནི ཙྪཧྲཧྲཕ པཕྲཧྲནི, ཧཙྪ ཙྪཧྲམེཕ, ཡཾ ཙྪཧྲཔརིཡཧྲཧེཝ ཕིཧྲཕིཧྃ, ཧསྨ སཧྲཝཀཱརཕཕཧྲཧྲ ཝ ཨཝིཧྲ མཧྲཔཡཕྲིཧྲ ཨཧྲསྨཾ ཧྲནེ ཝཝཧྲརསྨཧྲ ཨཱཕཧྲཝཛྷཕཧྲཾ ཧྲཧི། པཧྲཕྲཧྲརསྨཧྲཙྪ པརིཀཱཧྲ པཧྲཕྲཧྲརསྨཧྲ ཙྪཧྲཔརིཡཧྲཧྲ ཨཱསིཕཝཔཧྲཡེཧི སིཧྲ ཧྲཧི། ཨཧྲིཧཧྲཀཱ ཙ ཨེཕཾ ཨཧྲིཧྲ ཧྲཧི། ཨཙྪཧྲ སཧྲཧིཔཧྲཕྲཧྲ ཨཧྲཔཧྲཕྲཧྲ ཙ པཧྲཕྲཧྲཧྲ ཨིཧྲ ཕྲཧྲཧྲཝཾ ཨཧྲིཧྲཏུཀཱཧྲཝཙྪ པཧྲཕྲཧྲཧྲ ཨཱཕཧྲཚྪ, ཧཧྲ ཙ སཧི “པཧྲཕྲཧྲ ཧྲཧྲ པཧྲཕྲཧྲསྨ ཧྲཧྲསྨ ཨཝཧྲརཔཧྲཡེཝ པཧྲཡཾ”ཧིཨཱཧི ཕཧྲཾ སིཡཱ, ཝ ཙ ཧྃ ཕྲཧྃ། “ཨཧྲིཧྲ ཧྲཧྲ པཧྲཕྲཧྲསྨ ཧྲཧྲསྨ ཨཝཧྲརཔཧྲཡེཝ པཧྲཡཾ, ཕུརིསྨ ཕུརིསྨ ཨཧྲིཧྲ ཁཧྲ པཧྲཧྲཾ པཧྲཧྲཾ པཧྲཕྲཧྲཾ ཁཧྲཾ ཨཝཧྲར…པེ… ཨཏུཡཾསཾ ཀཱཧྲཧྲསྨ”ཧིཨཱཧིཕཙཝཧྲ (པཧྲ. ༢.༡༨.༥) པཝ ཨཧྲསཧྲཧིཔཧྲཕྲཧྲཧིཕ ཨཝཧྲཧྲཧྲ ཙཧྲར ཁཧྲ ཨཧྲིཧྲཧི ཕིཧྲཡཧྲ, ཝ ཙ ཨཧྲིཧྲསྨཧིཀཱཡ ཨཱཀཱཧྲསྨ

པཉྩམྱནྟཔདསྱ ཨནྟླསནྟཏིཔཉྩམྱནྟཔདཏྭཏ྄ གཏྟཻ ཕཱལཾ ཡུཀྟཾ། ཏསྨཱ ཏིཏི ཨིཏྱཏྲསྱ ཙ པརསྱ ཙ ཨེཀཱདེཤེ ཙཏུཪྠཱིཏྭཱ ཙེདྲཔརིཡཎཏསྱ པཉྩམྱནྟཱརམྦྷཏྭཾ ཡུཀྟཾ། ཡད྄ཝ "ཡཾ ཨིམསྨཱ ཙེཏྟཾ པཐཏཾ, ཏཾ ཊཱནྟམི། ཡཾ ཊྷཔེཥྨཏི, ཏཾ ཊཱནིཥྨམི"ཏི ཝཱ ཨུཙྩཱཪྻ གཏྭཱ པྲཏཀརྟ྄ཟླནསམྦྷཛྙཱནྟཱདཱིནི གཙྪཏི, ཏཏྭཱ ཨུཔཛྙཱནཔརིཀཱལྤཱནི

ཙེཏཱཔརིཡཎྟཏྭཱ ཨཔྟིཏྭཱགཏཱཪམྦྷཊྷཱནེཥ ཏེཏྟི ཨུཔཛྙཱནཱནེཥ པཡྻཱུགསྨ གཏཏྭཱ།

ཡེ པཝ "ཨིཏྟིམྷཱ པརསྨ ཙེཏྟཾ ཊཱནིཏུཀཱམོ ཨུཔཛྫྷིཏི, ཨུཔཛྙཱནཾ ཁཎཔཉྩམྱནྟཾ ཨུཔརམྦྷཾ གཏྭཱ ཏིནེཥ སཏ ནིཪུཏྟཱཧྟི, ཏཏོ ཙཏུརི པཉྩ ཝཱ ཛཝནཱནི། ཡེསཾ པཙྪིམཾ ཨིཏྟིཙེཏྟཾ, སེསཱནི ཀཱམཱཝཙརཱནི, ཏེསཾ སབྦེསམྤི ཏཏེཥ ནིརུདྡྷཾ ཙེཏསཱརམྦྷཾ ཧོཏི, ན ཙ ཏཱནི ནཱནཱརམྦྷཱནི ཧོནྟི, ཨཝཏྠཱསེན པཉྩམྱནྟཱརམྦྷཱ"ཏི ཨིདཾ ཝཙནཾ ནིསྶཱཡ "ཨུཔཛྙཱནཛཝནཱནཾ པཉྩམྱནྟཱདིཏཱརམྦྷཏྭཱཔི ནཱནཱརམྦྷཏཱབྷཱཝོ ཕཱལ ཨེཀཱདིཙིཏྟཔཉྩཙིཏྟཀཱལཏྟཱནཱཀཏིསཱཔི ཙེཏྟེསུ ཨུཔཛྫྷིཏིསུ ཨུཔཛྙཱནཛཝནཱནཾ ཡབྦྷཱསམྦྷཱཾ

ཨཏཱཏཔཉྩམྱནྟཱདིཏཱརམྦྷཏཱཔེཔི ནཱནཱརམྦྷཏཱ ན སིཡཱ, ཏིན ཙཏུཔཉྩཙེཏྟཀཱལཏཱཏཱཏཏི ཨུཔཛྫྷིཏི ཨཏཱཏཱརམྦྷཔརིཀཱམྨནཱཏཾ ཁཎཔཉྩམྱནྟཱརམྦྷཾ ཙེཏཱཔརིཡཎྟཾ སིཏྟཱ"ཏི

ཐཏྟི, ཏེསཾ ཝཱཏོ "ཨཏཱཏཱརམྨཎཾ ཙེཏོ པཉྩམྱནྟཱརམྦྷསྨ ཙེཏསྨ ཨཱསེཝནཔཙྩཡེན པཙྩཡོ, པཉྩམྱནྟཱརམྨཎཾ ཙེཏོ ཨཔྟིཏཱརམྦྷསྨ ཙེཏསྨ ཨཱསེཝནཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི

ཨིམིསཾ པཉྩཾ ཨནུཏྟཏྟཏཱ གཏཏྭཱ ཙ "ཨཱསེཝནེ ཏིཊྛཱ"ཏི ཡུཏྟཏྭཱ ན སིཛྫྷཏི། ན ཏི ཀུསལཱཀིརིཡམདྷྱཱཏྱཾ ཨཏཱསེཝནཾ ཨཏྠིཏི།

ཨིཏྟསྨ ཙ ཝཱཏཱསྨ ནིསྶཡཏཱཝོ ཨུཔཛྙཱནཛཝནཱནཾ ཁཎཔཉྩམྱནྟནིརུདྡྷཱརམྦྷཏཱཔཐཙེཏྭཱ ན སིཛྫྷཏི, ཡཾ པཐཏཾ ཡཾ པཐཏིཥྨཏི ཝཱ པེསེསཾ ཨཏཱཏཱ གཏཏེ

ཨུཔཛྙཱནསྨ ཨཏཱཏཱརམྦྷཏཱཔཾ, ཏཏཱཝཱ ཛཝནཱནཱཔི ཐཏྟཱཏྟནཱརམྦྷཏཱཔཾ སཏྟཱཡེཥ ཏསྨ ཡུཏྟཏྭཱ། ཏཏྭཱ ཏི ཏྭཱཔཏྠཙཡཱནཏྟཾ ཨཔྟིམུཏྟིཏྟཏམེཥ ཙེཏྟཾ ཨུཔརམྦྷ ཨུཔཛྙཱན

པཐཏིཏི། ཊཱནཱནཙེཏྟཱཔི ཐཏྟཱཏྟཱརམྦྷཔེ ཨུཔཛྙཱནཊཱནཱནཙེཏྟཾ སཏྟཱནརྟ྄ཕཱལཔཏྟིཡཱ ཏུསེཨེཀཱདིཕཱལཛྙཱནཔཏེཔིཔེཏྟི སཔྤཏྟསཔྤཏྟཔཛྙཱནཊཱནཱནེ ཙ ཨནེཏྟྲ ཚཱནེ ཨུཔཛྙཱནཛཝནཱནཾ

ནཱནཱརམྦྷཏཱཔརྟ྄ཕཱལཔཏྟིཡཱ ཙ ཡཾ ཡུཏྟཾ "ཁཎཔཉྩམྱནྟཾ ཙེཏྟཾ ཙེཏོཔརིཡཎྟཉྙཱ ཨུཔརམྦྷཾ ཏོཏྟཱ"ཏི, ཏཾ ཨཡུཏྟཏྟཱ པཏིཊྛཱཔིཏཱ ཡཔྤཡུཏྟཏོཔཏྟཝཏྟིཀཱལཔཱསེཏེཔ

ཨནྟླསནྟཏིཔཉྩམྱནྟཱརམྦྷཏཱ ཏཏྟཱརམྦྷཏཱཔཾ ཏིསཱ ཨུཔཛྙཱནཛཝནཱནཾ ཐཏྟཱཏཱཏཾ ཏིཏྟཱརམྦྷཏཱཔཾ ཡུཏྟཾཏི, ཏསྨི ཐཙཏཾ པུརིམཕཱལཏཱཏོ ཏཏྟཾཏཱཏིཥྦྷཱ། ཏསྨིཏྟཱ སཏི ཨུཔཛྙཱན

ཀུསལཱཏཏྟཱཏིཥྟཾ ཕཱིལ ཨཉྫཱཔདསྨཱཏིཏསྨ ཨཏཏྟརཔཙྩཡཔེཏྟཏཏོ "པཉྩམྱནྟཱརམྦྷཱ ཨུཔཛྙཱ ཨཔྟིཏཱརམྦྷཏཾ ཁཎྟཾ ཨཏཏྟརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི ཐཏྟཱཏཾ སིཡཱ, ན ཙ

ཡུཏྟཏི།

ཀཱམྨ པཏེཔཾ ཙེཏོཔརིཡཎྟཉྙཱ པཉྩམྱནྟཱརམྦྷཏཱ པེཏྟརིཏཾ, ཏཏུ "ཨཔྟིཏོ ཁནྡྷཱ པཉྩམྱནྟཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ, ཨཏཱཏོ ཁནྡྷཱ པཉྩམྱནྟཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཨུཔརམྦྷཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི

ཨིཏྟེསཾ པེཏྟཱཏྟེསུ "ཨཔྟིཏཱ ཁནྡྷཱ ཨིཏྟིཔེཏྟཱཏཱསྨ ཙེཏོཔརིཡཎྟཉྙཱསྨ ཡུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏིཉྙཱསྨ ཡཐཱཀམྨུཔགཉྙཱསྨ ཨུཔཛྙཱནཱཡ ཨུཔརམྦྷཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི (པཊྛཱ. ༢.༡༨.༢),

"ཨཏཱཏཱ ཁནྡྷཱ ཨིཏྟིཔེཏྟཱཏཱསྨ ཙེཏོཔརིཡཎྟཉྙཱསྨ ཨཏཱཏཾསཉྙཱསྨ ཨུཔཛྙཱནཱཡ ཨུཔརམྦྷཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི (པཊྛཱ. ༢.༡༧.༣-༩), ཨུཔྤནྣཏྟིཀེ ཙ "ཨཏུཔྤནྣཱ ཁནྡྷཱ,

ཨུཔྤཱདིནོ ཁནྡྷཱ ཨིཏྟིཔེཏྟཱཏཱསྨ ཙེཏོཔརིཡཎྟཉྙཱསྨ ཨཏཱཏཾསཉྙཱསྨ ཨུཔཛྙཱནཱཡ ཨུཔརམྦྷཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི ཙེཏོཔརིཡཎྟཉྙཱཎསྨ གཏྭཱ "པཉྩམྱནྟོ ཁནྡྷོ པཉྩམྱནྟཱནཱ"ཏི ཨིཏྟཱ

པེཏྟཱཏེ "པཉྩམྱནྟཱ ཁནྡྷཱ ཨིཏྟིཔེཏྟཱཏཱསྨ ཨུཔཛྙཱནཱཡ ཨུཔརམྦྷཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི (པཊྛཱ. ༢.༡༨.༣), ཨུཔྤནྣཏྟིཀེ ཙ "ཨུཔྤནྣཱ ཁནྡྷཱ ཨིཏྟིཔེཏྟཱཏཱསྨ ཨུཔཛྙཱནཱཡ

ཨུཔརམྦྷཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི (པཊྛཱ. ༢.༡༧.༢) ཨིཏྟཱགཏེཥ ཡུཏྟཏྭཱ "པཉྩམྱནྟཙིཏྟེ ཙེཏོཔརིཡཎྟཉྙཱ ཨཔྤཱཐཏྟཱ"ཏི པེཏྟཱཡཏི། ཡདི ཏི པཐཏིཥྨཾ, པུརིམེསུ པེཡ ཨིཏརེསུ

ཙ ཙེཏོཔརིཡཎྟཉྙཱཎསྨ གཏྟཻ སིཡཱཏི? སཙྩཾ གཏྟཻ, ཏཡཏྭཱཏཱཝསེན པཏེཏཾ སཾཝིཏྟཏི ཨཏྟཱཡ ཕཱལཡཱ པེཏྟཱཡཏི། "ཨཔྟིཏཱརམྨཎཾ ཙེཏོ པཉྩམྱནྟཱརམྦྷསྨ ཙེཏསྨ

ཨུཔརམྦྷཔཙྩཡེན པཙྩཡོ (པཊྛཱ. ༢.༡༩.༢༠), ཨཏཱཏཱརམྨཎཾ ཙེཏོ པཉྩམྱནྟཱརམྦྷསྨ། པཉྩམྱནྟཱརམྨཎཾ ཙེཏོ པཉྩམྱནྟཱརམྦྷསྨ"ཏི (པཊྛཱ. ༢.༡༩.༢༢) ཨིཏྟེསཉྩི པེཏྟཱཏྟེསུ

"ཙེཏོཔརིཡཎྟཉྙེན ཨཔྟིཏཱརམྦྷཔཉྩམྱནྟཙིཏྟསམཏྟཱིས ཙེཏྟཾ ཊཱནཱཏི། ཨཔྟིཏཱརམྨཎ པཉྩམྱནྟཾ ཁཎྟཾ ཙེཏོཔརིཡཎྟཉྙཱསྨ ཨུཔཛྙཱནཱཡ ཨུཔརམྦྷཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི (པཊྛཱ.

༢.༡༩.༢༢), "ཙེཏོཔརིཡཎྟཉྙེན ཨཏཱཏཱརམྦྷཔཉྩམྱནྟཙིཏྟསམཏྟཱིས ཙེཏྟཾ...པེ... ཙེཏོཔརིཡཎྟཉྙེན པཉྩམྱནྟཱརམྦྷཔཉྩམྱནྟཙིཏྟསམཏྟཱིས ཙེཏྟཾ ཊཱནཱཏི། པཉྩམྱནྟཱརམྨཎ པཉྩམྱནྟཾ

ཁཎྟཾ ཙེཏོཔརིཡཎྟཉྙཱསྨ ཨུཔཛྙཱནཱཡ ཨུཔརམྦྷཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི (པཊྛཱ. ༢.༡༩.༢༡) ཙེཏོཔརིཡཎྟཉྙཱསྨ པཉྩམྱནྟཱརམྦྷཏཱ པཐཏྟི ཡུཏྟཱ། ཏེནེཝཱཡཾ པེཏྟརཏྟ གཏཱཏི པེཏིཏཏྭཱ།

ཏེསཏྟི ཏེསུ ཏཱིསུ ཀཱལེསུ ཏིཊྛཏྟེ སཱམིཔཐཙཾ། ཀུསལཱ ཁཎྟཱཏི ཨིཏྟིཔེཏྟཱཔུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏཱཏཾསཉྙཱནཱཏཾ པཙྩཡཙཏཏིཏེས྄, ཏ ཙེཏོཔརིཡཎྟཡཐཱཀམྨུཔགཉྙཱནཱཏཾ།

ཏེསཾ ཙཏུཀྐནྟརམྦྷཔཐཱས ཨཔྤཛྫོཏི ཙེ? ཏ, ཨཏྟཏྠ "ཨཔིཏཀཱཔཱིཥྚརམཏྟ ཁཎྟ ཙ པཱིཥྚཪ ཙ ཙེཏོཔརིཡཎྟཉྙཱསྨ ཡུབྦེནིཝཱསཱནུསྶཏིཉྙཱསྨ ཨཏཱཏཾསཉྙཱསྨ

ཨཱུར་སྨྲྀཏཔཉྩཨིན་ པཉྩཨོ་”ཏི (པཱ༌ ༢.༤.༧༢) “སཔྟིདཱཀཱསཔྟིཙྪུདྡ ཁཏྣ ཙ པྟིདགྷྲ ཙ ཙེཏཱཔརིཡནྟཧསྨ པུབྦྲེཨིཔླསྤྲུནྤྲུནྡིཧསྨ ཨཱནུཀཱཧིསཧསྨ ཨཱུར་སྨྲྀཏཔཉྩཨིན་ པཉྩཨོ་”ཏི (པཱ༌ ༢.༤.༧༩) ཙ ཕུདྡདྡ ཙེཏཱཔརིཡནྟཧཔེཀྲཔི བཏུཕཙནནེདྡེསོཏི ཨིམསྣདྡྷསྣ སིདྡྷཏོ། ཨེཕམཔི ཡཐཱཀསྟུཔཀཱཧསྣ “ཨཔྟིདཱཀཱཔྟིཙྪུརམདྡ ཁཏྣ ཙ པྟིཙྪུར་ ཙྪུ”ཏིཨཱུདྡིསྭ ཨཕུདྡདྡ ཙཏུཀྲཱཏྣུརསྨྲྀཏདྡ ན སིདྡྷཏིཏི? ན, དཏྲ ཨཕཙནསྣ ཨཏྲཀཱརཏདྡ། ཡཐཱཀསྟུཔཀཱཧེན ཏི ཀཱསྨསིསཏྲ ཙཏྲུར་ ཁཏྣ ཀཱསྨཕྲམྨུཁེན ཀཱཡཱནྡྷི། དཏྲི ཡཐཱ ཙེཏཱཔརིཡནྟཾ པུརིམཔརིཀཱསྨཕསེན སཔྟིདཱཀྲཱཏིཔྟིཏྲཱཀཾ སཏྣཀཱཏིཔྟིཏྲཱཀཙྪ ཙེདྡྷཾ པྟིཏྲཱཔེཏི, ན ཨེཔཾ སཔྟིཏྲཱཀཾ པྟིཏྲཱཔེཏི, ཀཱསྨཕསེནེཕ པན སམུདཱཡཾ པྟིཏྲཱཔེཏིཏི “ཨཔྟིདཱཀཱཔྟིཙྪུརམདྡ ཁཏྣ ཙ པྟིཙྪུར་ ཙྪུ”ཏིཨཱུདིཀཱ པྟིཏྲཱཀཱཀཱརཧེ ཏཾ ན ཕུདྡཾ, ན ཙཏུཀྲཱཏྣུརསྨྲྀཏཏེཏི། ཨིདཾ པན ཨཕཙནསྣ ཀཱརཧཏྲི། ཀེཙི དཏྲཔི “པུབྦྲེཨིཔླསྤྲུནྤྲུནྡིཧསྨ ཡཐཱཀསྟུཔཀཱཧསྨ ཨཱནུཀཱཧིསཧསྨ”ཏི པཊཧཏྲི ཨེཕ། ན ཏི ཏཾ ཀཱུསལྦཀཱུསལཔྟིཏྲཱཀཾ པྟིཡ སཔྟིདཱཀྲཱཏིཔྟིཏྲཱཀཾ ཀཱསྨཾ པྟིཏྲཱཔེཏུཾ ཨསམཏྠཾ། དུཙྩརིཏསུཙརིཏཏྲཱཕཔྟིཏྲཱཕནསྶ ཏི ལོབྷཏིཨལོབྷཏིསམྤཡོཀཔྤིསེསཔྟིཏྲཱཕནཾ ཏཏྲིཏི།

༡༣༢༥. **ནིཡཀཛ྄ཛྷནྟཔརིཡཱཡསྣ ཨབྷཱཔེནྟཏི** སཏྲཱཔཉྩམྨཏྲ ཀེནཙི པརིཡཱཡེན ནིཡཀཛ྄ཛྷཏྲཾ ཨཛོཏྟྲ སབྦཐཱ བདིཏྲབྷཱཔེནེཔ “ཨེཀཏྟབདིཏྲ”ཏི ཕུདྡཾ, ན ཨསབྷཱཔཉྩམྨཏྲ བདིཏྲཔི ཨཛོཏྟྲ ཀཱསིཊྚཏི པྟིཡ **ནིཡཀཛ྄ཛྷནྟམཏྣསྣ ཨསམྦྷཔཏོ།** ཨསབྷཱཔཉྩམྨཏྲ ཨེཕ ཏི ཀཱསིཊྚཏིཨཛ྄ཛྷནྟཏྣམབྷྱཏོ ཙ ཀེཙི བྷཱཔོ ན ཏོཏིཏི ཨཛ྄ཛྷནྟཏིཀཱ ན ཕུདྡཏི ཨཏྲིམྤཡོ། ཏཾ སབྦཾ ཨཱུཀཱིཏྲཏྲཱཡཏནྟཏི ཨཏྲིཏྲརསྨྲྀཏཏིཀཱ “ནཕཏྲབྲཱུརསྨྲྀཏ”ཏི ཕུདྡཏི སམྦྷཏྟོ། ཨེཏྲ ཙ **ཕུདྡ**ཏི ཨནུཏྲཏྲ ཕཙནཏོཏི ཨེཏིཏི ཀཱརཧེཏི པཀཱསིདཏི ཨཏྠོ།

ཨིདྲཱནི ཏཏྲི “ཨེདཏྲི ཨཱུཀཱིཏྲཏྲཡཏན”ཏི ཕུདྡཾ ཨཱུཀཱིཏྲཏྲཡཏནཾ ཏཾ-སདྡེན ཨཱུཀཱཊྚིཏྲ ཕཏདི། ཡ་ པནྟཡམེཏྲ ཨཏྠོ ཕུཏྟོ “ཨཱུཀཱིཏྲཏྲཡཏནཾ ཨེཀཱསྨི ཨེཏྲ ཕུཏྟམྨནཾ ཨཏྲིཏྲརསྨྲྀཏཏིཀཱ ཏེན སཏེཀཱརསྨྲྀཏདསྶི སཏྣཡ ཀཱམྨཕཙརཀཱུསལྦཏྲིཾ ནཕཏྲབྲཱུརསྨྲྀཏདཡ ཕུདྡདྡ ཨིདྲཔི ཏེསཾ ནཕཏྲབྲཱུརསྨྲྀཏབྷཱཔཾ དྲཱིཔེཏིཏི ཀཱཏྲ ཏསྨིཾ ཕུཏྟེ ཏྲནེཔི ཕུཏྟནེཕ ཏཏྲི, ཏསྨ པྟིསུཾ ན ཕུཏྟནྟཱི”ཏི, ཏམཏྲེ ནཏྲུཏྟནཏྲི། ན ཏི ཨཱིདིསཾ ལེསཕཙནཾ ཨཏྠཱཀཱཏྲེ ཨཏྠི། ཡདི སིཡཱ, པརིཏྟརསྨྲྀཏཏིཀཱ ཡེསཾ སམྨཏྲརསྨྲྀཏཏྲཾ པརིཏྲཏིཨཱུརསྨྲྀཏདྡ ནཕཏྲབྲཏྲ ཙ ཕུཏྟ། ཕུན ཨཏྲིཏྲརསྨྲྀཏཏིཀཱ ཏིསུ ཨེཀམེཕ ཕཏྲ ཨཛྷཾ ན ཕཏྲབྲཾ སིཡཱ། དཏྲ པྟེདཏྲཏིཀཱ སམྨཏྲཔྟེདཏྲཾ ཡེསཾ སུཁྲཡ པྟེདཏྲཡ སམྤཡུཏྟདྡ ཕུཏྟ, ཏིསུ ཨེཀམེཕ པྲཱིཏིཏིཀཱ སུཁསཏཀཏེདྡེསི ཕཏྲ ཨཛྷཾ ན ཕཏྲབྲཾ སིཡཱ། ཨེཔཾ ཨུཔེཀྲཱསཏཀཏེདྡེསྤྲཱིཏྲིསུ ཡོཛེཏྦྦཾ། ལེསེན པན ཕིཏྲ ཨབྷཱཀཱཏྲཀྲཱཏྲེ ཨཏྲྲཏྲཱཏྲེ ཀཏྲཏྲ ཨཱུཀཱིཏྲཏྲཡཏནསྣ པྟིཡ ཀཱམྨཕཙརཀཱུསལྦཏྲིནསྶི ཨཛ྄ཛྷནྟརསྨྲྀཏཏིཀཱ ནཕཏྲབྲཏྲཡ སཏི ཏྲནེཔི ནཕཏྲབྲཏྲཱིཏི ཕཏྲབྲཏྲེ, ན པན ཕུཏྟནི། ཏསྨ ཨབྷཱཔནྟསྣམཀྐེཔི ཡཱཡ ཨབྷཱཔནྟེཏྲཕཔཏྲིཡ ཨཱུཀཱིཏྲཏྲཡཏནཾ པཕཏྲསྨྲྀཏཾ ནཕཏྲབྲཾ ཏྲཾ, ཏསྨ པཕཏྲིཡ ཨབྷཱཔེན ཏྲཏི ནཕཏྲབྲཏྲཱིཏི ན ཕུཏྟནི། ཀཱཏཏཔེསསེཏྲིཏྲནེཔ ཏི ཀཱསིཊྚཏྲཏི སཏྲཱཔཏོ ཨཔྟིཊྚམྨཏྲཏྲཏི ཏདྲརསྨྲྀཏཏྲཾ བདིཏྲཀཱཏཏཕསེན བདིཏྲརསྨྲྀཏདྡ ཕུཏྟ། ཨཱུཀཱིཏྲཏྲཡཏནཾ པན ན བདིཏྲཀཱཏཏཏྲཔེན པཕཏྲཏི, ཏྲཔི ཨཛ྄ཛྷནྟཀྲཱཏཏཏྲཔེན པཕཏྲཏྲཏི ནཕཏྲབྲཏྲི ཕུཏྟཾ། ཡེན པན ཀཱཏཏཀཱུརེན ཨཱུཀཱིཏྲཏྲཡཏནཾ པཕཏྲཏི, ན ཏེན སབྦཏྲཏཏྲཏྲསྶི པཕཏྲཏི། ཡདི པཕཏྲེཡྻ, ཏསྶི ཨཱུཀཱིཏྲཏྲཡཏནམེཕ བྷཱཔེཡྻ། ཡཐཱ ཏི ཀེལེསཱནཾ ཀོཙརཾ པཕཏྲིཔྤིསེསཏྲ སབྦཾ ཛྷཱནཏྲཾ སབྦཏྲཏྲཏྲཾ ན ཡཐཱ ཏི ཀཱཏྲཏྲེ, ཏཏྲ ཀཱཏྲཏི ཏསྨཔི ཀེལེསབྷཱཔྤཏྲིཏོ, ཨེཔཾ ཨཱུཀཱིཏྲཏྲཡཏནསྣ ཙ པཕཏྲཏྲཀཱུརཾ ཡཐཱཏྲབྷཱཔཏོ ཛྷཱནཏྲཾ ཏཾ ཨཱུཀཱིཏྲཏྲཡཏནམེཔ ན ཀཱཏྲཏི , ཀིམཏྒཾ པན ཨཏྲཏྲཏི། ཏེན ཀཱམྨཕཙརཀཱུསལྦཏྲཾ ནཕཏྲབྲཏྲ ན ཕུཏྟཏི། ཨཡཾ “ཨཱུཀཱིཏྲཏྲཡཏནསྣ པྟིསཡཏྲུཏྟོ ཨཔཀཱམོ ནཏྠ ཨེཀོ ཨཏྠོ ཨཏྲི”ཏི ཨནིཊྛཏྲཏྲཾ ཨཱུཙརིཡཱནཾ པྟིནིཊྛཡོ།

པྟིཏྲཱཀཾ པན ན ཀཱསྨཏི ཨཱུརསྨྲྀཏཾ ཏཏྲིཏི པྟིཏྲཱཀཾ ཨཱུཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ པྟིཏྲཱཀཱཏྲིསུ པྟིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནེསུ ན ཀཱསྨཏི ཨཱུརསྨྲྀཏཾ ཏཏྲིཏི ཨཏྠོ, དཏྲ ཨཱུཀཱིཏྲཏྲཡཏནཙྪ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསྣ། ཡཐཱ ཏི པྟིཏྲཱཀཏྲིཀཱ པྟིཏྲཱཀཏྲཀྲཱཏྲཀྲཱནིཔཔྟིཏྲཱཀཱནཔྟིཏྲཱཀཏྲཀྲཱཏྲཀྲཱཏྲམཏྲཏྲཏྲཱཏྲཏྲ པཙྪེསུ “ཨཱུཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཀཱུསལཾ པྟིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནཀཱུསལསྣ ཨཱུརསྨྲྀཏཔཉྩཨེན པཉྩཡོ, ཨཱུཀཱིཏྲཏྲཡཏནཀཱུསལཾ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཀཱུསལསྣ, དཏྲ པྟིཏྲཱཀཱསྣ ཀིརིཡསྣ། ཨཱུཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཀིརིཡཾ པྟིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནཀིརིཡསྣ། ཨཱུཀཱིཏྲཏྲཡཏནཀིརིཡཾ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཀིརིཡསྣ ཨཱུརསྨྲྀཏཔཉྩཨེན པཉྩཡོ”ཏི (པཊྛཱ༌ ༡.༡.༣༠༤, ༣༡༠) ཕུཏྟཾ, ན དཏྲ པྟིཏྲཱཀཏྲཀྲཱཏྲམཏྲཏྲཏྲཱཏྲཏྲ “ཨཱུཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཨཱུཀཱིཏྲཏྲཡཏནཔྟིཏྲཱ པྟིཉྙཱཎཉྩཱཡཏནནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཔྟིཏྲཱཀཱཀཱུསལཀིརིཡཱནཾ ཨཱུརསྨྲྀཏཔཉྩཨེན པཉྩཡོ”ཏི ཕུཏྟ། **པྟིཏྲཱཀཏོ ཕུཏྟཏིཏྲ ཙེཏྣསྣ ཨཛྷིཏྲིཏྲནྟསམྦྷཔཏོཏི** པྟིཏྲཱཀཾ ཨཱུརསྨྲྀཏཾ ཀཏྲ ཨཛྷིཏྲིཏྲནྟསམྦྷཔཏོཏི ཨཏྠོ། པྟིཏྲཱཀསྣ ཏི ཨཱུརསྨྲྀཏཾ ཀཏྲ ནཏྠི ཨཛྷིཏྲིཏྲརོཏི།

ཨཏྠོ ཁཎྜཱདཱིནཱིཏི ཨཏྠུཔཏྟཱིཏི ‘‘ཁཎྜཱ’’ཏི གཱཐཱཡ **ཨཱདི**-སདྡེན ཏསྶཾ གཱཐཱཏི། ཨཏྠཱནཾ ཡ གཱཡཾཏསྶཾ ཨཏྠཱཏི ཡཾཐཱཏི **ཨཱདི**-སདྡེན གཱཐཱཏི། ཨེས ནཡོ ཡཏིསཾ ཁཎྜཱདིཝྲཏཱཏེ ཙཱ། ཡུཏ ཡཾཐཱཏིཝྲཏཏེན གཱསིཏཡིཏྟཏྟདིཨཏྠཱིཡབཏྟཱཡུཏྟཡཡཏྟཱཏིམྤཏ། **ཨཱདི**-སདྡེན ཡཱ ཨཏཾ ཡཏཾ ཡཏྟཱཏིཝྲཏཏེ སཏྠཾ ཨུཡྻཏྟཡཡཏྟཱཏིཾ། གཱཐྱཏིསུ གཱཐཱཾ ཨཏྠཱཏྟཾ, གཱཐཱནིམིཏྟཾ ཨུཏྟཱཡཾ, གཱཏིནིམིཏྟཾ བདིཏྟཱཏི དཏྠཱཾ། ཨཏྠོ སཏྟཱེ ཨེཡ གིམི ཏུཏྟ ནིཝྲཏྟཡཱཏྟཱ གཱཏིནིམིཏྟསྶི ཨཏྠཱཏྟཾ སིཡྻཱ། **མཛྷིཀཱཡ** ཀཱཏྟཱསཾ དཏྟཱཏཱཡ རཏྟཾ ཨཝྲཱམཏེསིཏྟཏཡཏྟཾ, **སཏྟཏིམཏྟམཏྟཱ** ཏཏྟཱིཏྟཏྟགཱཏཱ ཨརཏྟཏྟཡཏྟཾ, **སུམཏྟཾཏྟཀཱརཱ** ཙ ཡུཏྟཡུཏྟཾཏྟ ཡུཏྟཏྟཱ ཡཏྟཱགཱཏྟེསཏྟཱགཱིཏེཡཾ ནིསྶཡ ཏྟཱགཱཏྟ སིཏཾ ཡཏྟཏཱཀཱསི།

ཨེམཏྠཱིཾ ཏིཀ ཨོཀཱསཾ ལཏྟཏྟཱཏི ཡཏིཏྟཱརསྶཏྟཏིཏྟརསྶཏཏིཀེསུ ཨཡཏྟཱཀཱསྶནི ནཡཏྟཏྟཱནཱིཏི ཡུཏྟནི, ཨེཏྟ ཡན ནཡཏྟཏྟནི ན ཏཾཏི, ཨཏྠཏྟཏྟཏྟིསུ ཨེཀཱརསྶཏཾ ལཏྟཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྟནི ཏི ཡཏྟ སཏྟཏྟཡུཏཀཱཀཱཏྟཡོཀཱཀཱསིཏཙཏུཏྟཱཾ ཀཱསིཏྟརསྶཏྟ, ཏྟཏྟཡིཏྟརཙཏུཏྟཱ ཡཏྟཏྟཱཡྻརསྶཏྟ, ཡྻཏྟཡྻཏཙཏུཏྟཱ ནིམིཏྟརསྶཏྟ **བཏིཏྟརསྶཏྟཏིཏི།** **སཀཱཡཚིཏྟནཏི** སཀཱཀཱཡཚིཏྟཾ, ཏེན ཡཡོཏཾ ནཏྟི, ཏསྶ ན ཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟརསྶཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཨནིཏྟིཡབཏྟཱ ཡཱ ཏུཡཏྟཏི** ཨེཏྟ ‘‘ཏིསྶཾཏྟ ཡཱ ཡཏྟཏྟཏ’’ཏི ཨེཏསྶི ཡྻ-སདྡེན ཡྻཏཏིཏབྦཾ, ནཡཏྟཾ ཡྻ ཨེཏཾ དཏྟཏྟཾ། ཡྻིཏིསི ཏི ཀཱལི བཏིཏྟརསྶཏྟཏི།

ཏིཀཨཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

དུཀཨཊྛཀཐཱ

༡༠༧༣. **སྣོ ...པེ.... ཨེཀཱཏྟཡྻཏི** ཨེཏཾ ཨཡུཏཏཡཱཀཱརཏྟཏཡསེན ཡུཏཾ, ཨཏྟཏྟ སྣོ ཀཱམཏྟཀཱཡིཏྟསཏྟཾཏེཏི ཨེཀཱཏོ ཨུཡུཏྟཏྟཏི ཏིཏྟཏི ཡཏྟཏྟ སིཡྻཱ། ཨེས ནཡོ ཏྟཡཏྟཀཱཏིསུ། **ཏཏྟ ཡིཏིཀཱཏྟཏི** ཨེཏྟ **ཏཏྟཏི** ཨེཏྟཱ ཨེཀཱཏྟཡྻཏི ཨཏྠོ།

༡༥༡༡. **སསཏྟརིཀཱསྶཏི** ཨེཏཾ ཀཱམཏྟཏྟཡཱརཏྟཱ ཏིཏི ཏྟཱརཏེཏི སཏྟཾ ཨུཡུཏྟཏྟཏྟནཏྟཏམཏྟཾ དཏྟཾ, ན ནེཡམཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏིཏི ཨུཡུཏིཏྟནཏྟཾ ཡིནམིཏྟཏྟ ཨཝེཡཏཏྟ། **ཏེཏྟིམཡརིཏྟཏེནཏྟཏི** ཨུཏྟཏྟཏྟ སཏྟཀཱསལེ ཨུཡུཏྟཏཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟསཏཀཏ ཏྟི, ཨཏྟཏྟ ཡིནམིཏྟཀཱཀཱཏྟཡིཏེ ཏྟཏི ཏེཏྟིམཏྟཏྟ ཨུཡུཏྟཏྟཏི ཀཏྟ ‘‘ཏྟི ཏྟཏྟཱི’’ཏི ཡུཏཏྟ ཨཏྟཱ། ཡཏཀཱཏཾ ཡན ཨེཀཏྟ ཨུཡུཏྟཡཾ ཏྟཡཏྟ ཙེཡ ཏྟཡཏྟཏསཏྟཡུཏྟ ཏྟཏི ཨཡམཏྟ སཏྟཡཏི, ཏེཏྟིམཏྟཏ ཏིསཾ ཏྟཏྟཏྟཾ ‘‘ཏྟི’’ཏི ཡུཏྟཾ། ཏཏྟ ཨུཏྟཏྟི ཡཡཏྟཡཾ ཨཡམཏྟ སཏྟཡཏི ཨེཡཏི ཏྟཏྟཏྟཾ ‘‘ཏྟཏྟཱི’’ཏི ཡུཏྟཾ། **ཏྟི ཏྟཏྟཱིཏི** ཙ ཏྟི ཡྻ ཏྟཏྟི ཡྻཏི ཨཝེཡམཏེཏྟཏི ཙཏྟཏྟ ཡྻ ཡཏྟ ཡྻཏིཡི ཡིཏྟཡཏི། ཡཏྟ སཏྟཡཏི, ཏཏྟ ཏྟཡཏྟ ཙེཡ ཏྟཡཏྟཏསཏྟཡུཏྟ ཙ ཏྟཏྟཱིཏི ཨེཏྟཏྟ ཡྻ ལཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟཏམཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཙཏྟཏྟ ཡཏྟ ཙ ཨུཡུཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏྟཡམཏྟ སྟཏྟཏྟ ཏྟཏི། ཨེཡཏྟ ཀཏྟ གིལིསཝོཏྟཀི ཙ ‘‘ཏྟི ཏཡོ’’ཏི ཡུཏྟཾ། ལཏྟཏྟཏྟཏཡཏྟསེན ཏི གིལིསྶ ཙེཡ གིལིསསཏྟཡུཏྟ ཙ ཡུཏྟ, ན སཏྟིསཾ སཏྟཡཏྟཏྟཾ སཏྟཡེན ཏྟཏྟཏཡཏྟསཏྟ།

ཡདི ཨུཏྟཏྟཾ སཏྟཀཱསལེ ཨུཡུཏྟཏི, ཀསྨཱ ཡུཏྟཾ ‘‘ཨུཏྟཏྟཏྟཡཏྟཾ ཨུཏྟཏྟསཏྟཏི ཙེཏུཡྻཏི ཨུཡུཏྟཏྟཱི’’ཏི? སུཏྟཏི ཡུཏྟིསུ ཡཏྟསུ ཏྟཡཏེསུ ཨཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏིཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཡིསཡིསིསཏྟཏྟཏྟ། ཀཏྟ ཡན ཏྟཡཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨེཏེཏི སཏཏྟཏྟ ཏྟ ཨཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏིཏྟ ན གོཏྟ ཡིསཡིསིསོ ཨཏྟ, ཨཏྟཏྟ སཏྟཏིཏི ཡིཏྟ ཨུཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏུཡཡཱཏྟཏྟ ཙེཏུཡྻཏྟ ཨཏྟཏྟ ཙ ནཏྟཡ ཡིསཡིསིསོ, ཏྟཏྟ ‘‘ཏཾ སཏྟཀཱསལེ ཨུཡུཏྟཏྟཱི’’ཏི ཡུཏྟཾ། ཨུཏྟཏྟསཏྟཏྟ ཡན ཡུཏྟཙེཏུཡྻཏྟ སིསཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏུཡཏྟཏྟཡེན ཏཏུཡཡཱཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཡིསཡིསིསོ, ཏྟཏྟ སཏྟཀཱསལེ ཨུཡུཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཾ སཏྟཙེཏྟ ‘‘ཨུཏྟཏྟཏྟཡཏྟ’’ཏི གཏྟཡི ཏཾ ཨཏྟཏྟ ཡིསཡིསིསེན ཡཀཱསིཏྟཾ ‘‘ཨུཏྟཏྟསཏྟཏྟཏི ཙེཏུཡྻཏི ཨུཡུཏྟཏྟཱི’’ཏི ཨུཏྟ། ཨེཡཏྟ ཡཀཱསཏྟཾ ཡིསཡིསིསེསུ ལོཏྟཏྟམཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཀཱཡིཏིཀིཏྟཏྟཏྟསཏྟཏྟཏིསུ ཡཏྟ ཏྟཡཏྟཏི ཡཡཏྟཡིཏྟ ཏིསཾ ཏྟཡཀཱཏྟཡིཏ ཀཏྟཾ ཡཀཱསིཏྟཾ ཀཏྟཏི ཡིཏིཏྟཾ།

ཀོཏི ཡན ‘‘ཨུཏྟཏྟསཏྟཏྟཏིཏི སཏྟམཏྟེན སཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཾ ‘ཨུཏྟཏྟ’ཏི གཱཐཏྟ ཏིན སཏྟཏྟ ཙེཏུཡྻཏི’’ཏི ཡཏྟཏི, ཨཡཾ ཡཏྟཏྟ ན བཏུམཏྟ ཏྟཏྟཱསམཙེཏུཡྻཏྟཏྟ ཡིཡ སཏྟཀཱསལཙེཏུཡྻཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཨཏུཡལཏྟིཏྟ, སཏི ཙ ཨུཡལཏྟིཏྟཏི ‘‘ཨཏྟཏྟ ལོཏྟསཏྟཏིཏྟ’’ཏིཨཏྟཏིཏྟ ཡིཡ ཨཏྟིསཾ ཙེཏུཡྻཏྟཾ ནིཡཏྟཏྟཏྟ ‘‘ཏྟཏྟསཏྟ

ཨུདྡྷརྣསདགཧིསྨུ”ཧི ཕཧྲབྲཧྲ། ཨུདྡྷརྣནུཔལཀྲིཧཧྲ པན སབྲཱཀུསལྷཾ ཨཔིཧྲྀནྲིཕརཀཾ ཕྲིཡ ཨིདསྲི “སབྲཱཀུསལིསུ ཨུཕྲཧྲྀཧྲི”ཧི ཕཧྲབྲིཾ སིཡུ, ན པན ཕྲཧྲིཾ, ཧསླ ཕྲཧྲནཡིནེཕ ཨཧྲྀ ཕེདིཧབྲོ། ཡསླ ཙ ཨཔིཧྲྀནྲིཕརཀཾ ཕྲིཡ ཨུདྡྷརྣནྲིཕརཀཙྭ སབྲཱཀུསལིསུ ཨུཕྲཧྲྀཧི, ཧསླ ནེཀྲིཔགཏྲེ “ཀཱམཚྐྲནྲིཕརཀཾ ཨུདྡྷརྣནྲིཕརཀེན ནྲིཕརཀཙྭེཕ ནྲིཕརཀསསྒྲཡུཧྲཙྭ”ཧིཡུདི ཕྲཧྲིཾ། ཧེན ཨེགསྨིཾཡིཕ ཙེཧྲཕྲདེ ཨུདྡྷརྣནྲིཕརཀཾ ཨུཕྲཧྲྀཧྲིཧི ཨཀྲཧེཧྲ ཨཧྲིཕླཡོ མགྲིཧབེཧི།

ཀིཡེསགོཚྐཱི ཡོབླཧྲིནི དས ཀིཡེསཕཧྲུནི ཨིམིནྲ ཨནུཀྲཱམེན ཨིཧྲེཕ ཨཧྲིཧྲསྒྲི ཨུཝཱཧྲནི། ཧསླ ཨིཧྲེཕ ཕྲཧྲསྲ ཨུདྡྷརྣཀིཡེསསླ ཨཧྲནྲ སད ཕྲཧྲེཧི ཀིཡེསེཧི རཧེཧསླ ཕྲིསཡཕྲིསེསོ ནཧྲིཧི ཕྲིསཡཕྲིསེསེན པཀཱུསཾ ཨགཧྲ “ཨུདྡྷརྣཙྭ ཨདེརེཀཏྭ ཨཪྴཧྲཕྲཙྭ སབྲཱཀུསལིསུ ཨུཕྲཧྲྀཧྲི”ཧི ཕྲཧྲིཾ། ཀིཡེསླ ཙེཕ སཾཀིཡིབྲཔདནེཧྲིསེ ཡསླ སཾཀིཡིབྲཔདཾ ཀིཡེསསསྒྲཡུཧྲཔདེན ཨསམླནབྲིཾ ཀིཕཡཾ མཡེན ཨུཔཧྲཡིཧཾ ཕིབླཧྲེཧཧཙྭ ཧྲིཡེཧི , ཧསླ ཀིཡེསླ ཙེཕ ཀིཡེསསསྒྲཡུཧྲཔདནེཧྲིསེན སམླཾ ནེཧྲིསཾ ཨགཧྲ “ཧེཕ ཀིཡེསླ ཀིཡེསླ ཙེཕ སཾཀིཡིབྲ ཙྭ”ཧི ཕྲཧྲིཾ།

༡༥༧༧. ཧྲི ཧཡོ ཀིཡེསླཧི ཨིབྲ “ཧྲི ཧཡོཧི ཧེཧུགོཚྐཱུཧྲིསུ ཕྲཧྲྀཧྲེཀཱུརཕསེན ཙུབླེཡུ ཕྲཧྲ”ཧྲེ ཀེཙི ཕདཧྲེ། ཡདི ཨཧྲིཾ ཨནཔེཀྲིཧྲ ཙུབླེཡུ ཕྲཙྲེཡུ, གཏྲགོཚྐཱི ཙ “ཡཧྲ ཧྲི ཧཡོ གཏྲ ཨེགཧོ ཨུཕྲཧྲྀཧྲེ”ཧི ཕཧྲབྲིཾ སིཡུ། ཡཏྭ ཕདཧྲེ “ཡཧྲ ཧྲི ཧཡོ ཨཀྲེཧི ཨེགཧོ ཨུཕྲཧྲྀཧྲེཧི ཨིམསླཧྲསྲ སམླཕཧོ ཨེགཧོ-སཧྲེ ཀིཡེསགོཚྐཱི སླཧྲགོ, ན ཧེཧུགོཚྐཱུཧྲིསུ ཧེན ཕིནྲཔི ཨཧྲིཕླཡཕིཧྲནནཧོ”ཧི, ཧསྲི ན, ཧེཧུགོཚྐཱུཧྲིསུཔི ནྲནྲཨུཕྲཧྲེཡཾ ཧེཏྲ ཙེཕ ཧེཧུསསྒྲཡུཧྲཧེཀྲཧཀེཕླརཀབྲཧྲ ཨེགཧོ-སཧྲསྲ, ཧསླ ཙུབླེཨནྲཧྲབྲགཕྲརཔནཙྭ ཕཧྲཧྲ ཡབྲཕྲཧྲེནེཕ ནཡེན ཨཧྲི ཕེདིཧབེཧི། **ཡོཧྲི ཚྐཧྲཧིཡུདིནྲ** ཡོབླཔཏེགླམོཧྲཾ ཨཀྲེཧི ཨེགཧོ ཨུཕྲཧྲེཧསླནེནེཕ ཧེསསྲི ཡོབླཧྲིཧི ཨེགཧོ ཨུཕྲཧྲེ ཧསྲིཧྲཧི ཕེདིཧབྲ། སེསཾ ཨུཧྲནཧྲམེཕླཧི།

ཨབྲཀཕླཀཏྲཕཧྲནྲ ནེབྲིཧྲ།

ཙཧྲརི ཙ སདསླནི, ཕུན ཧྲིཀེ སཧྲནི ཙ།
ཨབྲསླཡིནིཡུ ཨེཧི, པཧྲ ཡླིནབྲཛཧཀཱུ།།

ཧྲསྨམིཧྲོཧི ནླམེན, སཀྲཱཙྭཾ ཨཧྲིཡུཙེཧོ།
ཨུནཧྲེཨེཧི ནླམེན, གཧྲ གཏྲ སུབུཧྲིནླཧི།།

ཨེཧི ཨབྲསླཡིནིཡུ ཡླིནབྲཔདཕཧྲནྲ

ཧྲསྨསཧྲཀྲེ-མྨུལཏྲིཀཱ སམཧྲ།